

VIGILÂNCIA EXTRASSENSORIAL (AUTOPERCUCIENCILOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *vigilância extrassensorial* é o estado ou a capacidade de manter a centralização ou a focalização da atenção nos parassentidos, de modo a discernir, discriminar ou distinguir, o tempo todo, as próprias parapercepções e sinaléticas energéticas e parapsíquicas.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O termo *vigilância* vem do idioma Latim, *vigilantia*, “hábito de velar, de estar acordado”, de *vigilia*, “vigília; insônia; privação de sono; guarda noturna; alguma das 4 partes em que os romanos dividiam a noite; vigia; guarda; atalaia; posto; trabalho assíduo; cuidado vigilante”. Apareceu no Século XVI. O prefixo *extra* procede do mesmo idioma Latim, *extra*, “na parte de fora; além de”. O vocábulo *sensorial* deriva do idioma Francês, *sensoriel*, “sensorial”. Surgiu no Século XIX.

Sinonimologia: 01. Autovigilância parapsíquica. 02. Atenção multidimensional sustentada. 03. Estado de alerta às autoparapercepções. 04. Autoconscientização da lateropensenidade paraperceptiva. 05. Rastreamento das parapercepções. 06. Monitoramento ininterrupto da parapsicosfera pessoal. 07. Hiperacuidade parapsíquica. 08. Auscultação da autossinalética parapsíquica. 09. Autossupervisão energossomática. 10. Sentinela bioenergética.

Neologia. As 3 expressões compostas *vigilância extrassensorial*, *vigilância extrassensorial primária* e *vigilância extrassensorial avançada* são neologismos técnicos da Autopercucienziologia.

Antonimologia: 01. Aproxia parapsíquica. 02. Paravigilância eventual. 03. Negligência paraperceptiva. 04. Lateropensenidade inconsciente. 05. Xenopensenidade não identificada. 06. Parapsicosfera pessoal aberta. 07. Atenção sensorial dividida. 08. Autossinalética parapsíquica imperceptível. 09. Relaxamento da automonitorização energossomática. 10. Paraatenção saltuária.

Estrangeirismologia: o *être aux aguets*; a *attention span*; a *awareness*; o aparato *sensorium* multidimensional; a *wide awake person*; a *mindfulness*; o *priming* autodefensivo; o *autoscan* parapsíquico; a paraatenção *bottom-up*; a paraatenção *top-down*.

Atributologia: domínio das percepções extrassensoriais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência da autoparaperceptibilidade.

Megapensologia. Eis 1 megapensene trivocabular sintetizando o tema: – *Atentemos à multidimensionalidade*.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da hiperacuidade; o holopensene da lucidez parapsíquica; os lucidopenses; a lucidopensenidade; os parapenses; a parapensividade; os lateropenses; a lateropensenidade; os xenopenses; a xenopensenidade; os prioropenses; a prioropensenidade; os ortopenses; a ortopensenidade; os evolucionopenses; a evolucionopensenidade; a linearidade autopensênica; a autopensenização habitual sadia sobre a Paraperceptologia.

Fatologia: os drenos intrafísicos da atenção; a evitação da monopolização da atenção pelos sentidos físicos; as atribuições cotidianas captoras da atenção; o vício eletrónico de atentar somente à concretude material; o potencial atencional pessoal; os limites fisiológicos para a sustentação da atenção; os limites individuais da concentração mental; a pluriorientação seletiva das autoperccepções; o estado de alerta; a liberdade de decidir onde aplicar os recursos da atenção; a priorização evolutiva das alocações múltiplas da própria atenção; o combate às autocorrupções quanto ao autoparapsiquismo.

Parafatologia: a vigilância extrassensorial; o sensoriamento dos paraestímulos; a monitorização do próprio campo bioenergético; a amplitude da esfera de atuação da vigilância extrassensorial; a sustentação da paraatenção focada nas autoparapercepções; a atenção dirigida aos parafenômenos; a atenção dividida entre os parafenômenos; a autovivência do estado vibracional (EV) profilático intensificando o potencial paraatencional; o rastreamento da sinalética parapsíquica pessoal; a atenção aos reflexos sensoriais das percepções extrassensoriais; o foco de atenção ao canal parapsíquico pessoal mais desenvolvido; a passividade parapsíquica alerta; o aviso extrafísico; a observação acurada dos fatos e parafatos sincrônicos; o parapsiquismo despercebido; a subestimação parafenomenológica; as semiparapercepções; o *deficit* de atenção parapsíquico; o apriorismo nocivo à captação dos paraestímulos no automonitoramento paraperceptivo; o critério pessoal de valoração dos estímulos extrassensoriais; o interesse pelo parapsiquismo como base da sustentação da vigilância extrassensorial; a autodisponibilidade parapsíquica; a postura lúcida de não relaxar a autovigilância parapsicosférica; a autorganização parapsíquica; a responsabilidade interassistencial evolutiva de permanecer atento parapsiquicamente.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo paraatenção–retenção mnemônica*; o *sinergismo focalização atencional–energização intencional*; o *sinergismo automotivação pesquisística–autoconcentração mental*; o *sinergismo atributo mental–percepção extrassensorial*; o *sinergismo hiperacuidade-autodiscernimento*; a *parapercepção do sinergismo fatos-parafatos*; o *sinergismo cérebro-paracérebro permitindo a autopenalização multidimensional*.

Principiologia: o *princípio da acuidade na priorização da própria atenção*; o *princípio da multidimensionalidade consciencial*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* aperfeiçoando a gestão evolutiva da atenção pessoal.

Teoriologia: a *teática da autovigilância parapsíquica*; a *teoria da autodefesa energética*; a *teoria do autencapsulamento parassanitário*; a *teoria da parapercepção dos xenopenses*; a *teoria das energias gravitantes*; a *teoria dos morfopenses*; a *teoria do irrompimento do psicossoma*; as *teorias da Parepistemologia*.

Tecnologia: a *mobilização básica das energias conscienciais (MBE)*; a *técnica da divisão da atenção*; as *técnicas de autossondagem bioenergética*; a *paratécnica da leitura correta da parapsicosfera pessoal*; a *técnica da passividade-ativa*; a *técnica da soltura energossomática*; a *técnica da expansão bioenergética*; as *paratécnicas dos amparadores para captar a paraatenção do amparando*; as *paratécnicas de gerenciamento da paraatenção*; a *paratécnica do detalhismo paraperceptivo*.

Voluntariologia: o *voluntariado interassistencial multidimensional ininterrupto*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da sinalética parapsíquica*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da diferenciação pensênica*; o *laboratório conscienciológico da Mentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vigil (IFV)*; o *laboratório conscienciológico da Paraeducação*; o *laboratório conscienciológico Acoplamentarium*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Paraperceptologia*; o *Colégio Invisível da Parafisiologia*; o *Colégio Invisível da Neuroconscienciologia*; o *Colégio Invisível da Paratecnologia*; o *Colégio Invisível da Paraconsciencimetrologia*; o *Colégio Invisível da Psicossomatologia*; o *Colégio Invisível dos Intermistivistas Pesquisadores Parapsíquicos*.

Efeitologia: os *efeitos energossomáticos das interações conscienciais*; os *efeitos motivacionais sobre o foco da paraatenção*; os *efeitos do fenômeno da cegueira de atenção nas autoparapercepções*; os *efeitos do fenômeno da cegueira inatencional nas autoparapercepções*.

Neossinapsologia: as *neossinapses da paraatenção*; as *neossinapses da fixação da rotina da vigilância extrassensorial*.

Binomiologia: o *binômio atenção-parapsiquismo*; o *binômio foco intraconsciencial–foco extrassensorial*; o *binômio concentração mental–atenção dividida*; o *binômio desatenção–*

-semiparapercepção; o binômio vigilância extrassensorial–lucidez parapsíquica; o binômio limite atencional–seletividade atencional; o binômio passividade passiva–passividade ativa; o binômio paraatenção–autoconscientização multidimensional (AM).

Interaciologia: a interação paradigma pessoal–foco da atenção; a interação monodimensionalidade–multidimensionalidade; a interação autovigília extrassensorial–autodesenvolvimento parapsíquico; a interação atenção extrassensorial difusa–atenção extrassensorial focada; a interação autodomínio psicomotor–hiperacuidade paraperceptiva; a interação gestão da atenção–mudança de bloco pensênico.

Crescendologia: o crescendo atenção–alerta–alerta máximo; o crescendo estado vibracional–vigília extrassensorial–sondagem parapsíquica; o crescendo vigilância extrassensorial–autodiscernimento parapsíquico; o crescendo descoincidência holossomática–expansão paraperceptiva; o crescendo vigilância autoconsciente forçada–vigilância autoconsciente automática; o crescendo vigilância parapsíquica–autodefesa parapsíquica.

Trinomiologia: o trinômio sentidos somáticos–atributos conscienciais–percepções extrassensoriais; o trinômio atenção–concentração–taquipsiquismo; o trinômio atenção dividida–taquipsiquismo–autotaquirritmia.

Polinomiologia: o polinômio detecção de sinais–atenção seletiva–atenção dividida–busca atencional.

Antagonismologia: o antagonismo devaneio / vigilância; o antagonismo paraatenção / paradestatenação; o antagonismo vigilância extrassensorial atrativa / vigilância extrassensorial aversiva; o antagonismo atenção monodimensional / atenção multidimensional; o antagonismo hipomnésia / hiperacuidade multidimensional.

Legislogia: a lei do maior esforço aplicada à sustentação da atenção aos parassentidos.

Filiologia: a atenciofilia; a parapsicofilia; a experimentofilia; a disciplinofilia; a autopesquisofilia; a metodofilia; a cogniciofilia.

Fobiologia: a evitação da parapsicofobia bloqueadora das autoparapercepções.

Sindromologia: a síndrome do déficit de atenção; a síndrome da dispersão consciencial; a síndrome da hipomnésia; a síndrome do ansiosismo; a síndrome da insegurança; a síndrome da apriorismose; a síndrome da alienação.

Mitologia: o mito do autoparapsiquismo recebido sem autesforço (dom).

Holotecologia: a atencioteca; a mnemoteca; a parapsicoteca; a energeticoteca; a sinaleticoteca; a fenomenoteca; a prioroteca; a epicentroteca; a despertoteca.

Interdisciplinologia: a Autopercucienciologia; a Mentalsomatologia; a Autolucidologia; a Parapercepciologia; a Parafenomenologia; a Energossomatologia; a Autoconscienciometrologia; a Autocogniciologia; a Experimentologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin antenada; a conscin avoadada; a pessoa atilada; a pessoa desatenta; a pessoa superatenta; a conscin ambiatenta; a isca humana lúcida; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a conscin taquipsíquica; o ser desperto.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intráfisico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepciologista; o pesquisador; o pré-serenão vulgar; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intráfisica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolu-

tiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexistista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclan-te existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcilogista; a pesquisadora; a pré-serenona vulgar; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens vigilans*; o *Homo sapiens attentus*; o *Homo sapiens alertator*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens energossomaticus*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens tachypsychicus*; o *Homo sapiens autoperequisitor*; o *Homo sapiens interassistentialis*.

V. Argumentologia

Exemplologia: vigilância extrassensorial *primária* = a da conscin paraperceptiva jejuna, homem ou mulher, sem plena identificação da sinalética energética e parapsíquica; vigilância extrassensorial *avançada* = a da conscin paraperceptiva veterana, homem ou mulher, com a sinalética energética e parapsíquica identificada, desenvolvida e utilizada com autoconsciência.

Culturologia: a cultura da megafocagem da atenção nas autoparapercepções.

Concentraciologia. Quem não consegue fixar a própria atenção na concretude material das realidades intrafísicas captadas pelos sentidos humanos, inevitavelmente, terá dificuldades ainda maiores em manter a vigilância quanto aos estímulos captados pelos parassentidos.

Temperamentologia. Além da articulação eficaz das funções do atributo da atenção, determinados aspetos da própria personalidade podem influenciar o autodesempenho na vigilância extrassensorial e merecem ser pesquisados com afinco pelo intermissivista.

Apriorismologia. Tal afirmação pode ser ilustrada pelo caso da conscin inexperiente, mesmo já detentora de algum nível de autolucidez parapsíquica, porém com autapriorismose quanto ao próprio parapsiquismo.

Parapercepcologia. Ao procurar ativamente captar os paraestímulos por determinado canal extrassensorial de preferência, por exemplo, por meio da clarividência, a pessoa pode acabar por dificultar a parapercepção de outras modalidades parafenomênicas em curso, ao modo das variações sutis dos padrões do campo bioenergético instalado devido às manifestações de consciexes.

Tabelologia. Sob a ótica da *Conscienciometrologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, tabela com 18 cotejos entre trafores facilitadores e trafores dificultadores da fixação da rotina da vigilância extrassensorial:

Tabela – Cotejo Trafores Facilitadores / Trafores Dificultadores

N ^{os}	Trafores Facilitadores	Trafores Dificultadores
01.	Abertismo consciencial	Apriorismose
02.	Acalmia mental	Agitação mental
03.	Autodisciplina pensênica	Autoindisciplina pensênica
04.	Automotivação parapsíquica	Desmotivação parapsíquica
05.	Autoparadigma conscienciológico	Autoparadigma materiológico
06.	Autorganização consciencial	Autodesorganização consciencial
07.	Autorresponsabilidade evolutiva	Boavidismo antievolutivo

N ^{os}	Trafos Facilitadores	Trafos Dificultadores
08.	Autossinalética em desenvolvimento	Autossinalética não identificada
09.	Cognição parapercepciológica	Ignorância parapercepciológica
10.	Concentração mental	Dispersão consciencial
11.	Cultivo mnemônico	Acomodação hipomnésica
12.	Divisão de atenção	Desatenção crônica
13.	Estados vibracionais vivenciados	Bloqueios corticais despercebidos
14.	Gerência atencional	Anarquia atencional
15.	Hábito de registrar	Desleixo quanto aos registros pessoais
16.	Omnidetalhismo das abordagens	Superficialidade das abordagens
17.	Parapsiquismo vivenciado	Parapsiquismo teórico
18.	Perfil multitarefa	Perfil monotarefa

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a vigilância extrassensorial, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abordagem bioenergética:** Energossomatologia; Neutro.
02. **Abstração:** Mentalsomatologia; Neutro.
03. **Atenção:** Mentalsomatologia; Neutro.
04. **Atenção dividida:** Mentalsomatologia; Homeostático.
05. **Atitude parapsíquica passiva:** Parapercepciológica; Neutro.
06. **Atributo consciencial:** Mentalsomatologia; Neutro.
07. **Autolucidez parapsíquica:** Autolucidologia; Neutro.
08. **Autovigilância ininterrupta:** Consciencioterapia; Homeostático.
09. **Despertez:** Autopercucienciologia; Neutro.
10. **Inconcretude:** Autopriorologia; Homeostático.
11. **Leitura correta:** Cosmovisiologia; Homeostático.
12. **Megafoco autopensênico:** Autopensenologia; Neutro.
13. **Sinal de alerta:** Paraprofilaxiologia; Homeostático.
14. **Sinalética parapsíquica:** Parapercepciológica; Homeostático.
15. **Vigília contínua:** Autolucidologia; Homeostático.

A AUTOLUCIDEZ PARAPSÍQUICA E A VIVÊNCIA DOS PARAFENÔMENOS DE ALTA MAGNITUDE SOMENTE SÃO ALCANÇADAS PELO ESFORÇO CONTÍNUO DE APLICAÇÃO DOS MÚLTIPLOS POTENCIAIS DA ATENÇÃO PESSOAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, mantém a atitude mental alerta quanto às auto-parapercepções? Já fixou a rotina do monitoramento contínuo da parapsicosfera pessoal?

Bibliografia Específica:

1. **Atkinson**, Rita L.; *et al.*; **Introdução à Psicologia de Hilgard** (*Hilgard's Introduction to Psychology*); revisor Antonio Carlos Amador Pereira; trad. Daniel Bueno; 790 p.; 8 partes; 18 caps.; 1 diagrama; 46 enus.; 31 esquemas; 10 fórmulas; 301 fotos; 66 gráfs.; 112 ilus.; 59 tabs.; glos. 1.067 termos; 1.634 refs.; alf.; 28 x 21 x 5 cm; br.; 13ª Ed.; *Artmed*; Porto Alegre, RS; 2002; páginas 194 a 197.
2. **Branco**, Henrique Castelo; *et al.*; **Gestão da Atenção: A Arte de Gerenciar a Atenção na Vida e nas Organizações**; 154 p.; 5 partes; 24 caps.; 25 ilus.; 32 refs.; 21 x 15 cm; br.; *Artes & Textos*; Curitiba, PR; 2010; páginas 18 a 21.
3. **Davenport**, Thomas H.; & **Beck**, John C.; **A Economia da Atenção: Compreendendo o Novo Diferencial de Valor nos Negócios** (*The Attention Economy*); trad. Afonso Celso da Cunha Serra; 290 p.; 12 caps.; 29 enus.; 1 foto; 5 gráfs.; 2 tabs.; 92 notas; alf.; 24 x 17 cm; br.; *Campus*; Rio de Janeiro, RJ; 2001; páginas 27 a 29, 39, 50 e 51.
4. **Sternberg**, Robert J; **Psicologia Cognitiva** (*Cognitive Psychology*); revisor Beatriz Vargas Dorneles; trad. Maria Regina Borges Osório; 496 p.; 14 caps.; 72 enus.; 21 esquemas; 54 fotos; 11 gráfs.; 87 ilus.; 47 tabs.; glos. 338 termos; 1.102 refs.; alf.; ono.; 24 x 18 cm; br.; *Artmed*; Porto Alegre, RS; 2000; páginas 90 a 92.
5. **Vieira**, Waldo; **Homo sapiens pacificus**; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 2ª Ed.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; página 877.
6. **Wickens**, Christopher D.; & **McCarley**, Jason S.; **Applied Attention Theory**; 240 p.; 11 caps.; 18 diagramas; 20 enus.; 3 fórmulas; 1 foto; 10 gráfs.; 3 tabs.; 747 refs.; alf.; 23 x 15 cm; br.; *CRC Press*; Boca Raton, FL; USA; 2007; páginas 161 a 166.

M. H.