

## **HORÁRIO NOBRE** (MENTALSOMATOLOGIA)

### **I. Conformática**

**Definologia.** O *horário nobre* é o período do dia mais relevante eleito pela consciência lúcida para a aplicação metódica, organizada, disciplinada e diária dos trabalhos com o mentalsoma, especificamente pela pessoa interessada na produção de originais escritos, dentro do universo da autoproexis.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O termo *horário* vem do idioma Latim, *horarius*, “de uma hora”. Surgiu no Século XVIII. A palavra *nobre* deriva também do idioma Latim, *nobilis*, “conhecido; célebre; de origem ilustre; nobre”. Apareceu no Século XIII.

**Sinonimologia:** 1. Horário intelectual. 2. Horário mentalsomático. 3. Horário ideativo. 4. Horário heurístico. 5. Horário verponológico.

**Cognatologia.** Eis, na ordem alfabética, 15 cognatos derivados do vocábulo *hora*: *ampe-re-hora*; *anti-horário*; *homem-hora*; *horal*; *horar*; *horário*; *horista*; *horístico*; *Horologia*; *Horometria*; *horométrico*; *horômetro*; *quilowatt-hora*; *salário-hora*; *watt-hora*.

**Neologia.** As duas expressões compostas *horário nobre mínimo* e *horário nobre abrangente* são neologismos técnicos da Mentalsomatologia.

**Antonimologia:** 1. Horário psicomotriz. 2. Horário de lazer. 3. Inatividade intelectual. 4. Horário nobre da televisão.

**Estrangeirismologia:** a *happy hour* mentalsomática.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à autocognição intelectual ou cultural.

**Megapensologia.** Eis 1 megapensene trivocabular sintetizando o tema: – *Evitemos horas vazias*.

### **II. Fatuística**

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da intelectualidade; os ortopenses; a ortopensenedade.

**Fatologia:** o horário nobre; o horário nobre mentalsomático; o horário nobre intelectual; a distinção dos horários do dia; o emprego inteligente do tempo pessoal; a autorganização intelectual; a eleição do melhor horário, ideal, específico, para a autocriatividade intelectual; o horário específico para o trabalho aborrecido, difícil, problemático ou desafiador; os horários secundários dedicados aos trabalhos motivadores e fáceis; o horário nobre intelectual seja pela manhã, à tarde, à noite ou pela madrugada.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a prática da tenepes como coadjutora da expansão do mentalsoma; o mentalsoma como sendo o paracorpo do autodiscernimento.

### **III. Detalhismo**

**Principiologia:** o *princípio de quem procura, acha*; o *princípio da prioridade compulsória*.

**Teoriologia:** a *teoria da interpretação da inteligência evolutiva (IE)*.

**Tecnologia:** a *técnica da consulta a 50 dicionários*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*; o *laboratório conscienciológico da autorganização*; o *laboratório conscienciológico da Mentalsomatologia*.

**Efeitologia:** o *efeito da acumulação intelectual*.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses sadias*.

**Ciclogia:** o *ciclo do autodidatismo teático*.

**Binomiologia:** o *binômio Cerebelologia-Cerebrologia*.

**Interaciologia:** a *interação especialidade-generalismo*; a *interação teoria-prática*; a *interação rotina intrafísica-rotina extrafísica*; a *interação quantificação-qualificação*; a *interação Curso Intermissivo-autodesempenho proexológico*.

**Crescendologia:** o *crescendo psicossomaticidade-mentalsomaticidade*.

**Trinomiologia:** o *trinômio leitura-registro-redação*; o *trinômio da holomaturidade*; o *trinômio automotivação-trabalho-lazer*; o *trinômio holomaturológico autodiscernimento-autocosmoética-interassistencialidade*.

**Polinomiologia:** o *polinômio diurno manhã-tarde-noite-madrugada*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo apedeutismo / Erudiciologia*; o *antagonismo complexis / incomplexis*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo da subjetividade tornada objetiva*.

**Politicologia:** a *democracia*; a *lucidocracia*; a *proexocracia (Cognópolis)*.

**Legislogia:** a *lei do maior esforço*.

**Filiologia:** a *leiturofilia*; a *evoluciofilia*; a *gnosiofilia*; a *intelectofilia*; a *pesquisofilia*; a *transdisciplinofilia*; a *ideofilia*.

**Fobiologia:** a *cronofobia*; a *cronometrofobia*.

**Sindromologia:** a *síndrome da dispersão consciencial*.

**Holotecologia:** a *mentalsomatoteca*; a *intelectoteca*; a *cognoteca*; a *cronoteca*; a *lexicoteca*; a *comunicoteca*; a *proexoteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Mentalsomatologia*; a *Cronobiologia*; a *Horologia*; a *Intraconscienciologia*; a *Autodiscernimentologia*; *Autocogniciologia*; a *Autopriorologia*; a *Autocriteriologia*; a *Holomaturologia*; a *Paracerebrologia*; a *Heuristicologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *conscin lúcida*; a *isca humana inconsciente*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

**Masculinologia:** o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofeixista*; o *parapercepciólogista*; o *pesquisador*; o *pré-serenão vulgar*; o *projettor consciente*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

**Femininologia:** a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *tenepessista*; a *ofeixista*; a *parapercepciólogista*; a *pesquisadora*; a *pré-serenona vulgar*; a *projetora consciente*; a *sistemata*; a *tertuliana*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*.

**Hominologia:** o *Homo sapiens intellectualis*; o *Homo sapiens rationabilis*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens activus*; o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens scriptor*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** horário nobre *mínimo* = o da conscin vulgar empregando, em determinado período do dia, os recursos pessoais, naturais, do mentalsoma cortical, ordinário; horário nobre *abrangente* = o da conscin lúcida empregando, em determinado período do dia, os recursos do mentalsoma parapsíquico, junto aos potenciais pessoais do mentalsoma cortical.

**Culturologia:** a *cultura intelectual*.

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 10 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o horário nobre, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Administração da vida intelectual:** Experimentologia; Homeostático.
02. **Ato mentalsomático:** Mentalsomatologia; Neutro.
03. **Autocognição exaustiva:** Autocogniciologia; Homeostático.
04. **Autorado:** Mentalsomatologia; Neutro.
05. **Avanço mentalsomático:** Mentalsomatologia; Homeostático.
06. **Exercitação neuronal:** Mentalsomatologia; Homeostático.
07. **Lei do maior esforço:** Holomaturologia; Homeostático.
08. **Pico máximo da inteligência:** Mentalsomatologia; Homeostático.
09. **Trabalho antelucano:** Autexperimentologia; Homeostático.
10. **Turno intelectual:** Mentalsomatologia; Homeostático.

***O HORÁRIO NOBRE MENTALSOMÁTICO É FERRAMENTA ÚTIL PARA A CONSCIN LÚCIDA DINAMIZAR E POTENCIALIZAR OS PRÓPRIOS ATRIBUTOS MENTAIS E RECURSOS EXISTENCIAIS EM QUAISQUER ÁREAS INTELLECTUAIS.***

**Questionologia.** Qual o horário nobre escolhido por você, leitor ou leitora, para o labor mentalsomático? Está satisfeito com a escolha? É o horário mais produtivo?