

ANTIMONOTONIA (RECEXOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *antimonotonia* é a técnica da aplicação do conjunto de manifestações autopensênicas com o qual a conscin lúcida elimina a monotonia, a invariabilidade, a uniformidade ou a ausência de diversidade das automimeses impostas, inevitavelmente, pela vida humana.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O prefixo *anti* deriva do idioma Grego, *antí*, “de encontro; contra; em oposição a”. Apareceu no Século XVI. O termo *monotonia* vem do idioma Francês, *monotonie*, e este do idioma Latim Tardio, *monotonus*, adaptado do idioma Grego, *monótonos*, “de uma tensão uniforme; pertinaz; monótono”. Surgiu em 1833.

Sinonimologia: 01. Desmonotonização. 02. Antipasmaceira. 03. Antimonorritmia. 04. Antimesmice. 05. *Técnica da variabilidade*. 06. Autodinamismo. 07. Alterabilidade sadia. 08. Rotina criativa. 09. Atividade. 10. Dinâmica evolutiva.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 15 cognatos derivados do vocábulo *monotonia*: *desmonotonização; desmonotonizada; desmonotonizado; desmonotonizar; monótona; monotongação; monotongar; monotongo; monotônica; monotônico; monotonização; monotonizada; monotonizado; monotonizar; monótono*.

Neologia. O vocábulo *antimonotonia* e as duas expressões compostas *antimonotonia elementar* e *antimonotonia evoluída* são neologismos técnicos da Recexologia.

Antonimologia: 01. Monotonia. 02. Pasmaceira. 03. Marasmo. 04. Mesmice. 05. Monorritmia. 06. Conservadorismo; tradicionalismo. 07. Acomodação espúria; sedentarismo. 08. Invariabilidade. 09. Inatividade. 10. Fossilização existencial.

Estrangeirismologia: a assertiva do *varietates hominis delectantur*; as repetições *ad nauseam* sem saldos evolutivos; a *boredom proneness*; o *strong profile* da conscin lúcida; o *Rece-xarium*; a *action packed agenda*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, especificamente do autodiscernimento quanto à dinâmica evolutiva.

Megapensenologia. Eis 1 megapensene trivocabular sintetizando o tema: – *A monotonia empobrece*.

Simbologia. O ato de respirar é o símbolo vital da monotonia humana.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal com base na Autodiscernimentologia; a atuação da Higiene Autopensênica.

Fatologia: a antimonotonia; a quebra da monotonia; a nova oportunidade de renovação a cada dia; a autossuperação específica; o *gás pessoal* para se viver melhor; o atacadismo consciencial; o ativismo; a efervescência das ideias; a vida intrafísica plena de desafios; o interiorota defensor da monotonia; o neofílico usuário da antimonotonia; a indispensabilidade evolutiva da uniformidade inteligente; a regressão ininteligente da monotonia estagnante; a ausência da auto-crítica; a antirrecêxis; o comodismo piegas; a pasmaceira debiloide; a repetição pré-histórica; o rebarbativo; a moda retrô; a melin.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o extrapolacionismo parapsíquico; a monotonia desconfortável da Baratrosfera.

III. Detalhismo

Tecnologia: a *técnica do brainstorming*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Evoluciologia*; o *Colégio Invisível da Holomaturologia*; o *Colégio Invisível da Recexologia*.

Enumerologia: a apatia; o torpor; a assinergia; o vegetalismo; o enferrujamento; a tibieza; a reprise.

Binomiologia: o *binômio hábitos sadios–rotinas úteis*.

Trinomiologia: o *trinômio automotivação-trabalho-lazer*.

Polinomiologia: o *polinômio racionalidade-eficácia-productividade-evolutividade*.

Antagonismologia: o *antagonismo monotonia / variedade*; o *antagonismo monotonia da vida / assimetria da Natureza*; o *antagonismo vício da monotonia / monotonia dinamizada*; o *antagonismo rotina entediante / rotina útil*; o *antagonismo Dinâmica / Estática*; o *antagonismo uniformidade fastidiosa / uniformidade ortopensênica*; o *antagonismo pasmaceira pessoal / homeostasia consciencial*; o *antagonismo ação / inação*; o *antagonismo atividade / passividade*; o *antagonismo frenesi / monotonia*; o *antagonismo festa / serviço*.

Filiologia: a neofilia; a decidofilia.

Sindromologia: a *síndrome da insegurança*.

Holotecologia: a evolucioteca; a recexoteca.

Interdisciplinologia: a Recexologia; a Consciencioterapia; a Invexologia; a Autexperimentologia; a Holomaturologia; a Mesmexologia; a Marasmologia; a Proexologia; a Intrafiscologia; a Rotinologia; a Evoluciologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a semiconsciex; a pessoa novidadeira; a personalidade dinâmica; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o evoluciólogo; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepciólogista; o pesquisador; o pré-serenão vulgar; o projetor consciente; o sistemata; o teleguiado autocrítico; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação; o conservador; o interiorota; o neofóbico.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a evolucióloga; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciólogista; a pesquisadora; a pré-serenona vulgar; a projetora consciente; a sistemata; a teleguiada autocrítica; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação; a conservadora; a interiorota; a neofóbica.

Hominologia: o *Homo sapiens antimonotonus*; o *Homo sapiens mutator*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens inventor*; o *Homo sapiens heuristicus*; o *Homo sapiens experiens*; o *Homo sapiens constructus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: antimonotonia *elementar* = a reciclagem menor, existencial (recéxis), aplicada pela conscin vulgar, ainda superficial, desorganizada; antimonotonia *evoluída* = a reciclagem maior, intraconsciencial (recin), aplicada pela conscin lúcida, profunda, bem-organizada.

Culturologia: o *antagonismo cultura do menor esforço / cultura do maior esforço*.

Taxologia. Sob a perspectiva da *Evoluciologia*, as quebras da monotonia podem ser classificadas em duas categorias básicas:

1. **Melhoria.** As quebras da monotonia tendentes à melhoria, por exemplo, os casos contidos na Bamburriologia Pessoal.
2. **Pioria.** As quebras da monotonia tendentes à pioria, por exemplo, o apagão geral.

VI. Acabativa

Remissiologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 12 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a antimonotonia, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aceleração da História Pessoal:** Evoluciologia; Homeostático.
02. **Ampliação do mundo pessoal:** Recexologia; Neutro.
03. **Anacronismo:** Paracronologia; Nosográfico.
04. **Antepassado de si mesmo:** Seriexologia; Nosográfico.
05. **Autômato humano:** Parafisiologia; Nosográfico.
06. **Automutação:** Recexologia; Homeostático.
07. **Catalisador:** Evoluciologia; Neutro.
08. **Mesméxis:** Intrafisiologia; Nosográfico.
09. **Mimeticologia:** Intrafisiologia; Neutro.
10. **Planilha evolutiva:** Evoluciologia; Homeostático.
11. **Reciclagem prazerosa:** Recexologia; Homeostático.
12. **Tédio:** Parapatologia; Nosográfico.

***A MONOTONIA PRATICAMENTE DESAPARECE,
EM DEFINITIVO, DA VIDA MULTIDIMENSIONAL DO SER
DESPERTO, HOMEM OU MULHER, QUANDO MINIPEÇA
CONSCIENTE DO MAXIMECANISMO INTERASSISTENCIAL.***

Questionologia. Você, leitor ou leitora, ainda padece de algum conflito gerado pela monotonia existencial? Já tentou racionalmente a consecução da autorreciclagem existencial?