

PLANILHA TÉCNICA
(EXPERIMENTOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *planilha técnica* é o quadro de medida ou o programa capaz de especificar a aplicação de determinado conhecimento prático com detalhismo e exaustividade maiores.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O termo *planilha* vem do idioma Espanhol Platino, *planilla*, “impresso ou formulário com espaços em branco para preenchimento de dados nas petições e declarações junto à administração pública”. Surgiu no Século XX. O vocábulo *técnica* procede do idioma Francês, *technique*, derivado do idioma Latim, *technicus*, e este do idioma Grego, *tekhnikós*, “relativo à Arte, à Ciência ou ao saber, ao conhecimento ou à prática de alguma profissão; hábil”. Apareceu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Formulário padronizado. 2. Folha de cálculo. 3. Megatestes de medição. 4. Método de avaliação. 5. Análise sistemática. 6. Escala de aferição.

Neologia. As duas expressões compostas *planilha técnica básica* e *planilha técnica avançada* são neologismos técnicos da Experimentologia.

Antonimologia: 1. Síntese mutiladora. 2. Imprecisão técnica. 3. Antitécnica. 4. Miofia mentalsomática. 5. Subacuidade intelectual.

Atributologia: domínio das faculdades mentais, especificamente do autodiscernimento técnico.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da Paratecnologia; os ortopenses; a ortopensenedade.

Fatologia: a *planilha técnica*; a *planilha* evolutiva pessoal; a *planilha* da reciclagem intraconscencial (recin); a *planilha* da megagescon pessoal; a *planilha* econômico-financeira para a composição do pé-de-meia sustentável; a *planilha* cosmoética pessoal; a *planilha* eletrônica; a planificação existencial da proéxis; a autorganização racional; o *Sistema Internacional de Unidades* (SI); o autoconscienciograma; a *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP); a aplicação do tempo útil pessoal no universo da Horologia.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático.

III. Detalhismo

Codigologia: o código pessoal de Cosmoética (CPC).

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Autoconsciencimetrologia; o laboratório conscienciológico da Evoluciologia; o laboratório conscienciológico da Mentalsomatologia; o laboratório conscienciológico da Pensenologia; o laboratório conscienciológico da Cosmoeticologia; o laboratório conscienciológico da proéxis.

Trinomiologia: o trinômio interesse-meta-evolução.

Polinomiologia: o polinômio racionalidade-eficácia-productividade-lucratividade.

Antagonismologia: o antagonismo consciência amplificada / consciência reprimida; o antagonismo acerto / desacerto.

Filiologia: a evolucionofilia; a mnemofilia.

Holotecologia: a administroteca; a infoteca; a proexoteca; a criativoteca.

Interdisciplinologia: a Experimentologia; a Tecnologia; a Paratecnologia; a Holomaturologia; a Evoluciologia; a Intrafisiologia; a Consciencimetrologia; a Priorologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin eletrônica; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desper-to; o ser interassistencial; a semiconsciex; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolu-tivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o conscienciotera-peuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o ree-ducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante exis-tencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o paraper-cepciologista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o vo-luntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolu-tiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a conscienciotera-peuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a ree-ducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a pa-rapercepciologista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens scientificus*; o *Homo sapiens rationabilis*; o *Homo sa-piens progressivus*; o *Homo sapiens foliatus*; o *Homo sapiens investigator*; o *Homo sapiens cognitivus*; o *Homo sapiens verbetologus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: planilha técnica *básica* = a aplicada para o aproveitamento do tempo de trabalho pessoal; planilha técnica *avançada* = a aplicada para o incremento das atividades da ofi-cina extrafísica (ofiex) pessoal.

Taxologia. Segundo a *Experimentologia*, eis, dispostas na ordem alfabética, 105 plani-lhas técnicas mais empregadas no dia a dia, objetivando a análise de procedimentos racionais em geral:

01. **Acelerograma:** mede a aceleração do corpo em movimento.
02. **Acrograma:** mede o uso da acrossemia (redução das letras iniciais nos vocábulos).
03. **Actinograma:** mede a quantidade de calor emitida por fonte irradiante, como o Sol.
04. **Adenograma:** mede a quantidade de células e bactérias nos gânglios.
05. **Anemograma:** mede a velocidade dos ventos.
06. **Aneroidograma:** mede a variação da pressão atmosférica.
07. **Angiograma:** mede a variação dos vasos sanguíneos.
08. **Antibiograma:** mede o estado de vida dos germes.
09. **Arteriograma:** mede o estado das artérias.
10. **Atomograma:** mede a massa atômica dos elementos.
11. **Audiograma:** mede a audibilidade recebida pelo aparelho auditivo.
12. **Autoconscienciograma:** mede a Autoconscienciometrologia específica.
13. **Autopensenograma:** mede a autopensenidade específica.
14. **Axiograma:** mede a utilização de axiomas.
15. **Balistocardiograma:** mede o recuo do sangue para a aorta.
16. **Barograma:** mede as variações gráficas do barógrafo (avaliador de altitude).
17. **Belinograma:** mede a variação das imagens transmitidas pela corrente elétrica.

18. **Blocodiagrama:** mede a representação gráfica do relevo estrutural da região.
19. **Braquigrama:** mede a redução braquiográfica (escrita através de abreviaturas).
20. **Broncograma:** mede a variação da broncografia (fotografia dos brônquios).
21. **Cardiograma:** mede a variação gráfica do cardiógrafo (movimentos cardíacos).
22. **Cartograma:** mede a variação de fenômenos sociais (natalidade, população).
23. **Centrigrama:** mede o equivalente à centésima parte do grama.
24. **Cintilograma:** mede a distribuição de elemento radioativo nos órgãos internos.
25. **Colecistograma:** mede a variação obtida através da colecistografia (vesícula biliar).
26. **Confrontograma:** mede o padrão dos confrontos interpessoais (Conviviologia).
27. **Conscienciograma:** mede as características do perfil da consciência integral.
28. **Cosmoeticograma:** mede a aplicação da Cosmoética.
29. **Cosmograma:** mede a cosmoassociação das ideias, especialmente publicadas.
30. **Cromatograma:** mede a variação da cromatografia (separação de moléculas).
31. **Cronograma:** mede a variação do horário dos eventos pelas funções numéricas.
32. **Datilograma:** mede as impressões digitais.
33. **Decagrama:** mede o correspondente a 10 gramas.
34. **Decigrama:** mede o correspondente a 1 décimo de grama.
35. **Ecoencefalograma:** mede a estrutura interna do crânio.
36. **Eletrencefalograma:** mede o potencial elétrico do cérebro.
37. **Eletrocardiograma:** mede as oscilações elétricas do coração.
38. **Eletroculograma:** mede a voltagem entre a parte anterior e posterior do olho.
39. **Eletrorretinograma:** mede as correntes elétricas da superfície do olho.
40. **Energograma:** mede a estrutura do energossoma.
41. **Enterograma:** mede os movimentos do intestino.
42. **Enumerograma:** mede o padrão informativo da obra ou gestação consciencial.
43. **Ergograma:** mede a atividade muscular.
44. **Esfigmograma:** mede a curvatura do pulso.
45. **Espectrograma:** mede o espectro solar.
46. **Espermograma:** mede o movimento dos espermatozoides.
47. **Estenograma:** mede a escrita estenográfica ou taquiográfica.
48. **Etograma:** mede o comportamento animal.
49. **Fluxograma:** mede a variação de fluxo nos procedimentos, problemas ou sistemas.
50. **Fonocardiograma:** mede as ondas correspondentes aos ruídos cardíacos.
51. **Fonograma:** mede a variação gráfica da fala.
52. **Fórmula-grama:** mede o equivalente a 1 *mol*.
53. **Fotograma:** mede as impressões fotográficas dos filmes.
54. **Geograma:** mede as variações das colunas geológicas.
55. **Harmonograma:** mede a extensão da harmonia (Harmoniologia).
56. **Hectograma:** mede o equivalente ao peso de 100 gramas.
57. **Hemograma:** mede o número de componentes do sangue.
58. **Heredograma:** mede a história familiar (ascendência, descendência).
59. **Holograma:** mede a intensidade da radiação transmitida ou difratada.
60. **Invexograma:** mede a aplicação da *técnica da invéxis* (Invexologia).
61. **Linfagograma:** mede a estrutura dos vasos linfáticos.
62. **Lipidograma:** mede a quantidade de lipídios encontrados no sangue.
63. **Logograma:** mede as sequências fônicas nas escritas ideográficas.
64. **Mamograma:** mede as variações apresentadas na radiografia da mama.
65. **Mareograma:** mede a elevação ou abaixamento da maré.
66. **Megagrama:** mede o correspondente a 1 milhão de gramas (a tonelada).
67. **Microbarograma:** mede a variação do microbarógrafo (medidor de pressão).
68. **Mielograma:** mede as células da medula óssea.
69. **Miograma:** mede a atividade do miógrafo (analisador da contração muscular).
70. **Miriagrama:** mede o correspondente ao peso de 10 mil gramas.

71. **Nanograma:** mede o correspondente a 10^{-9} do grama.
72. **Nistagmograma:** mede as variações gráficas do nistagmo (movimentos oculares).
73. **Organograma:** mede a estrutura hierárquica das organizações sociais.
74. **Oscilograma:** mede a curvatura do oscilógrafo.
75. **Palatograma:** mede a articulação dos sons da fala, através de palato artificial.
76. **Pancreatograma:** mede a variação da pancreatografia (exame do pâncreas).
77. **Pensenograma:** mede o padrão dos pensenes (Pensenologia).
78. **Picograma:** mede o correspondente ao peso do trilionésimo do grama.
79. **Plestimograma:** mede a variação do plestimógrafo (volume dos órgãos do soma).
80. **Pneumograma:** mede a variação do pneumógrafo (movimentos do tórax).
81. **Polarograma:** mede a variação da corrente elétrica aplicada entre os eletrodos.
82. **Polissonograma:** mede o padrão do sono natural da pessoa (Polissonografia).
83. **Proexograma:** mede o padrão de consecução da proéxis pessoal ou grupal.
84. **Projeciograma:** mede o padrão das projeções conscienciais lúcidas.
85. **Proteinograma:** mede a composição de proteínas no corpo biológico.
86. **Psicograma:** mede as características do perfil psicológico do indivíduo.
87. **Quilograma:** mede o equivalente à unidade de massa do sistema internacional.
88. **Quimograma:** mede a variação do quimógrafo (movimentos do organismo).
89. **Radioautograma:** mede a presença de material radioativo.
90. **Radioquimograma:** mede a variação do radioquimógrafo.
91. **Radiospectrograma:** mede a variação do radioespectrógrafo (ondas de rádio).
92. **Recexograma:** mede a aplicação da *técnica da recéxis* (Recexologia).
93. **Renograma:** mede a função renal.
94. **Serenograma:** mede o nível da serenidade consciencial (Serenologia).
95. **Sexograma:** mede o nível da aplicação da *técnica do sexo diário*.
96. **Sismograma:** mede a variação do sismógrafo (Vulcanologia).
97. **Sociograma:** mede as variações das relações sociais ou interpessoais.
98. **Sonograma:** mede os componentes do som.
99. **Telecardiograma:** mede a variação apresentada no eletrocardiograma.
100. **Tenepessograma:** mede o nível da utilização da *técnica da tenepes*.
101. **Termograma:** mede a variação do termógrafo (medidor de temperatura).
102. **Verponograma:** mede o universo disponível das verpons (Verponologia).
103. **Vetocardiograma:** mede a variação gráfica das forças elétricas do coração.
104. **Vibraciograma:** mede a aplicação diária da *técnica do estado vibracional*.
105. **Videofonograma:** mede a variação de imagens e sons.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 7 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a planilha técnica, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

1. **Administração da vida intelectual:** Experimentologia; Homeostático.
2. **Compatibilidade automotivação-trabalho:** Experimentologia; Homeostático.
3. **Detalhismo:** Experimentologia; Homeostático.
4. **Lei do maior esforço:** Holomaturologia; Homeostático.
5. **Planilha evolutiva:** Evoluciologia; Homeostático.
6. **Sistemata:** Experimentologia; Neutro.
7. **Técnica da exaustividade:** Experimentologia; Neutro.

DENTRE AS PLANILHAS TÉCNICAS LISTADAS, O CONSCIENCIÓGRAMA É A MAIS PRÁTICA, ÚTIL E RELEVANTE PARA TODAS AS PESSOAS, SEM EXCEÇÃO, QUANTO À EVOLUÇÃO INDIVIDUAL, REICLANTE E COSMOÉTICA.

Questionologia. Você emprega planilhas técnicas nas pesquisas? Você tem alguma técnica pessoal para incrementar o uso das planilhas?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo;** *Homo sapiens reurbanisatus*; 1.584 p.; 479 caps.; 139 abrevs.; 40 ilus.; 7 índices; 102 sinopses; glos. 241 termos; 7.655 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; página 450.