

ÂNIMO EXTRA (AUTORRECEXOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *ânimo extra* é a autodisposição decisiva e valorosa da conscin lúcida, determinada diante da vida, na diuturnidade multidimensional, evidenciando vontade inquebrantável, coragem racional e intenção sadia.

Tematologia. Tema cental homeostático.

Etimologia. O termo *ânimo* deriva do idioma Latim, *animus*, “princípio espiritual da vida intelectual e moral do homem; vida; alma; princípio vital; espírito; razão; bom senso; senso comum; pensamento; intenção; disposição; vontade; inclinação; qualquer movimento impetuoso da alma; paixão; desejo”. Surgiu no Século XV. A palavra *extra* procede também do idioma Latim, *extra*, “parte de fora; além de; por exceção”.

Sinonimologia: 1. Coragem pessoal. 2. Decisão firme. 3. Vontade discernidora. 4. Intencionalidade renovada.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 19 cognatos do vocábulo *ânimo*: *animação*; *animada*; *animado*; *animador*; *animadora*; *animante*; *animar*; *animável*; *animosa*; *animosidade*; *animoso*; *desanimação*; *desanimada*; *desanimado*; *desanimador*; *desanimadora*; *desanimar*; *desânimo*; *reanimador*.

Neologia. As 3 expressões compostas *ânimo extra*, *ânimo extra pessoal* e *ânimo extra grupal* são neologismos técnicos da Autorrecoxologia.

Antonimologia: 1. Desânimo. 2. Covardia intelectual. 3. Decidofobia. 4. Pusilanimidade.

Estrangeirismologia: a *happy hour*; o *upgrade*; o *plus*; a *joie de vivre*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, especificamente do autodiscernimento emocional.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da construtividade; os ortopensenes; a ortopense-nidade; os nexopensenes; a nexopense-nidade.

Fatologia: o *ânimo extra*; a autorreserva de animação pessoal; o desafio da renovação; o arrojo do acrescentamento; a sensatez da coragem; a ortodisposição; a desinibição do autenfrenamento; o descarte da autovitimização; a extroversão; a autodisponibilidade; a iniciativa dinâmica; a fortaleza pessoal; a coragem antes, durante e depois da ação; a vida como sendo o alento ininterrupto; a sociabilidade; a desenvoltura consciencial; a maior força à mão; a aplicação da inteligência; a seletividade do melhor; a ultrapassagem da imaturidade; a eliminação do surto comocional; o primado da autolucidez; a atenção à autocognição evolutiva; a *volta por cima*; a euforin; a extrapolação providencial; a extrapauta a maior; a surpreendência da hiperacuidade; o extracon.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o estoque pessoal de energia consciencial (EC).

III. Detalhismo

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Holomaturologia*; o *Colégio Invisível da Consciencioterapia*; o *Colégio Invisível da Recexologia*; o *Colégio Invisível da Evoluciologia*.

Efeitologia: o *efeito Hulk*.

Enumerologia: o bom *ânimo*; o *ânimo* firme; o *ânimo* pronto; o *ânimo* renovado; a ampliação do *ânimo*; a grandeza do *ânimo*; o *ânimo* vital.

Binomiologia: o *binômio vontade-decisão*.

Trinomiologia: o *trinômio destemor-firmeza-ousadia*; o *trinômio automotivação-trabalho-lazer*.

Polinomiologia: o *polinômio postura-olhar-voz-gesto*.

Antagonismologia: o *antagonismo conscin-trator / conscin-trafagar*; o *antagonismo bom-ânimo / desânimo*.

Filiologia: a decidofilia; a evolucionofilia; a energofilia.

Sindromologia: a *síndrome do medo*.

Holotecologia: a potencioteca; a epicentroteca; a recexoteca.

Interdisciplinologia: a Autorrecoxologia; a Voliciologia; a Intencionologia; a Decidologia; a Determinologia; a Autodiscernimentologia; a Evolucionologia; a Holomaturologia; a Autopriorologia; a Autocogniciologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a consciênçula; a consréu ressomada; a conscin baratrosférica; a conscin eletrônica; a conscin lúcida; a isca humana inconsciente; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a personalidade forte; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intráfísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o evolucionólogo; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepcionista; o pesquisador; o pré-serenão vulgar; o projetor consciente; o sistemata; o teleguiado autocrítico; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intráfísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a evolucionóloga; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcionista; a pesquisadora; a pré-serenona vulgar; a projetora consciente; a sistemata; a teleguiada autocrítica; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens animoplus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens logicus*; o *Homo sapiens vigilans*; o *Homo sapiens determinator*; o *Homo sapiens expeditus*; o *Homo sapiens holomaturologus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: ânimo extra *pessoal* = a autodisposição catalítica objetivando a própria pessoa; ânimo extra *grupal* = a autodisposição catalítica contagiando positivamente a equipe de trabalho.

Taxologia. Sob a ótica da *Autopesquisologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 12 posicionamentos eficazes para qualquer conscin obter o ânimo extra:

01. **Atividade:** o exercício físico adequado significa saúde com a Natureza.
02. **Autocomunicação:** dar presentes é reexperimentar a fraternidade vivida.

03. **Autoconfiança:** o melhor é ter na vontade a megaforça mais eficaz.
04. **Autofocalização:** ninguém perde por objetivar o lado melhor das realidades.
05. **Autorganização:** a inteligência busca o bom hábito e a rotina útil; a aclimação à regularidade.
06. **Autorreciclagem:** o relevante é ser mais assertivo nas inovações lúcidas.
07. **Autorreflexão:** importa, acima de tudo, definir os objetivos de cada dia.
08. **Cosmovisão:** vale mais pensar grande em todo momento evolutivo.
09. **Leitura:** é sempre enriquecedor diminuir dúvidas, incertezas, impasses e dilemas pela pesquisa.
10. **Otimismo:** o bom humor rejuvenesce as consciências e o Cosmos.
11. **Sorriso:** a alegria cura com plenitude ao modo de panaceia real.
12. **Voluntariado:** o ideal é sempre potencializar o aproveitamento melhor do tempo.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 7 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o ânimo extra, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

1. **Abertismo consciencial:** Evoluciologia; Homeostático.
2. **Automotivação:** Psicossomatologia; Homeostático.
3. **Eudemonia cosmoética:** Homeostaticologia; Homeostático.
4. **Euforin:** Psicossomatologia; Neutro.
5. **Extrapauta:** Comunicologia; Neutro.
6. **Extrapolacionismo:** Evoluciologia; Homeostático.
7. **Surpreendência:** Conviviologia; Neutro.

**NO CURSO DA AUTEVOLUÇÃO LÚCIDA, A REAÇÃO
DE SOERGUIMENTO INCESSANTE É O APANÁGIO DAS
CONSCINS BEM-SUCEDIDAS E MAIS FELIZES CONSIGO
PRÓPRIAS, EM QUALQUER MOMENTO E LUGAR.**

Questionologia. Como reage você no desenvolvimento natural das construções da vida intrafísica? Com ânimo renovado ou com desânimo? Com otimismo ou com pessimismo?