

CONSCIN DESDRAMATIZADORA (HOLOMATUROLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *conscin desdramatizadora* é a consciência intrafísica, homem ou mulher, de postura comedida, racional, objetiva e esclarecedora frente aos fatos e parafatos cotidianos, capaz de minimizar ou equacionar o conteúdo dramático ou emocional do posicionamento pessoal pelo predomínio de maior lucidez e discernimento nas interpretações das vivências diuturnas.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *consciência* vem do idioma Latim, *conscientia*, “conhecimento de alguma coisa comum a muitas pessoas; conhecimento; consciência; senso íntimo”, e esta do verbo *conscire*, “ter conhecimento de”. Surgiu no Século XIII. O prefixo *intra* deriva também do idioma Latim, *intra*, “dentro de; no interior; no intervalo de; durante; no recinto de; próximo ao centro; interiormente”. O termo *físico* provém do mesmo idioma Latim, *physicus*, e este do idioma Grego, *physikós*, “relativo à Natureza ou ao estudo da mesma”. Apareceu no Século XIII. O prefixo *des* vem igualmente do idioma Latim, *dis* ou *de ex*, “negação; oposição; falta; separação; divisão; aumento; reforço; intensidade; afastamento; supressão”. O termo *dramatizar* procede do idioma Francês, *dramatiser*, “dar forma de drama a”, e esta do idioma Grego, *dráma*, “ação; tragédia”. Apareceu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Conscin antiemocional. 2. Conscin discernidora. 3. Conscin realista.

Neologia. As 3 expressões compostas *conscin desdramatizadora*, *conscin desdramatizadora eventual* e *conscin desdramatizadora constante* são neologismos técnicos da Holomaturologia.

Antonimologia: 1. Conscin dramatizadora. 2. Conscin teatralizadora. 3. Conscin emocional. 4. Conscin dramalhona.

Estrangeirismologia: a evitação de automimeses *a priori*; a *force transformatrice* das palavras assertivas; a *gratitude* advinda da autopesquisa realista; a otimização do *know-how* investigativo técnico.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturidade evolutiva.

Megapensologia. Eis megapensene trivocabular relativo ao tema: – *Desdramatização: exemplarismo anticonflitividade*.

Coloquiologia: a retirada da *lenha da fogueira*; o ato de *apagar o fogo*.

Ortopensatologia: – “**Desdramatização. A projeção consciente** é a autexperimentação que consegue desdramatizar mais a vida humana e seus percalços. Isso ocorre porque a conscin vivência, antecipadamente, o que vai acontecer consigo mesma depois da dessoma, daí a algumas décadas, quando retorna à vida real, intermissiva”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da desdramatização; os ortopenses; a ortopensividade; a higiene autopensênica; os lucidopenses; a lucidopensividade; a autobservação pensênica; a afinidade pensênica regendo os contatos em geral; a assertividade ortopensênica; os patopenses; a autevitação do contágio da patopensividade alheia; a autopensividade acolhedora; a autopensividade homeostática; a autopensenização com foco na proéxis; a autopensenização traforista; a pensividade anticonflitiva; o holopensene do bom humor explícito; a prática do desassédio pela mudança do bloco pensênico.

Fatologia: a desdramatização dos fatos cotidianos; a ação higienizadora; a interassistência fortalecida; a pacificação predominante; a reeducação das atitudes e hábitos; o dimensiona-

mento do fato ao real tamanho; a eliminação profilática do drama na evitação de doenças; as ações prevalentemente mentais auxiliando a autodesassediabilidade; o desabastecimento dos motivos carregados de sofrimento; a suavização do vocabulário amenizando as dificuldades do dia a dia; o sorriso assistencial e desdramatizador; a manifestação com base na racionalidade; as verpons conscienciológicas facilitando o processo da desdramatização; a difícil tarefa de assistir quem dramatiza; a importância do estudo na compreensão do processo de dramatização; o posicionamento assistencial, fraterno, acolhedor com bom humor; a postura de ser coerente com a bagagem evolutiva pessoal.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a energia consciencial positiva; o amparo de função nas ações e interações pessoais; a desdramatização atuando simultaneamente, para melhor, nas dimensões intra e extrafísicas; a diluição da energia emocional trágica; o perfil desdramatizador da equipe de amparadores extrafísicos; a assistência objetiva, inequívoca do amparador da tenepes; as atitudes coerentes favorecedoras do acesso à multidimensionalidade cosmoética.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo anticonflitividade lúcida–produtividade interassistencial ampliada*; o *sinergismo bom humor nas adversidades–disponibilidade assistencial*; o *sinergismo desdramatização–reciclagem quanto à compreensão das interações interconscienciais*.

Principiologia: o *princípio da economia de males*; o convívio sadio resguardado pelo *princípio do binômio admiração–discordância*; o *princípio da Higiene Consciencial*; o *princípio da imperturbabilidade*; o *princípio cosmoético de não pensar mal de si nem dos outros*; o *princípio da antivitimização*; o *princípio da busca constante pela desperticidade*; o *princípio da desdramatização*; o *princípio da autopacificação*.

Codigologia: a aplicação do *código pessoal de Cosmoética (CPC)* para a promoção da anticonflitividade interconsciencial.

Teoriologia: a revolução pacífica e silenciosa das neoverpons reformulando as *teorias e as práticas antiquadas*.

Tecnologia: a argumentação fundamentada em *técnicas desassediadoras*; a *técnica da desdramatização emocional* produzindo o autodiscernimento nas interações; a *técnica de procurar o lado positivo nas dificuldades*; as *técnicas da reeducação emocional*.

Voluntariologia: a conscin autorganizada levando de eito as atividades do voluntariado e da autopesquisa; o *voluntariado conscienciológico* motivador do autenfrentamento nas posturas dramáticas.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Reeducaciologia*; o *laboratório da vida cotidiana diuturna* permitindo a convivência com diversos padrões energéticos.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Despertologia*; o *Colégio Invisível da Recexologia*; o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*; o *Colégio Invisível da Assistenciologia*; o *Colégio Invisível da Mentalsomatologia*; o *Colégio Invisível da Pacifismologia*.

Efeitologia: a homeostase holossomática *enquanto efeito da imperturbabilidade consciencial*; o *efeito da desrepressão desassediadora*; o *efeito da ótica pessoal na interpretação dos fatos*; o *efeito do holopense da Socin Patológica na conscin pouco lúcida*.

Neossinapsologia: a criação de neossinapses a partir da reestruturação pensênica pessoal; a reciclagem das retrossinapses a partir da desdramatização do erro; as *neossinapses derivadas da análise ponderada sobre as heterocríticas recebidas*; as *neossinapses geradas pela descoberta e uso dos trafores*; as *neossinapses quanto à importância evolutiva da pacificação íntima*.

Ciclogia: a eficácia no manejo do *ciclo erro–retificação–aprendizado*; o *ciclo autopesquisa–autopercepção–auto-crítica–reciclagem*; o *ciclo estagnação evolutiva–saturação do erro–pensenidade de mudança*; o *ciclo das autorrevisões*; o *ciclo de reeducação das posturas pessoais*; o *ciclo tares–recin–neopostura*; o *ciclo abertismo consciencial–diálogo edificante–esclarecimento–compreensão–perdão–holopacificação íntima*.

Binomiologia: a importância da autocrítica na discriminação do *binômio autassédio-herassédio*; o *binômio autorganização-autossuperação*; o *binômio desdramatização-antivitimização afetiva*; o *binômio pequenas mudanças-grandes resultados*.

Interaciologia: a *interação anticonflitividade-autodesassedialidade*.

Crescendologia: o *crescendo do autoconhecimento*; o *crescendo incorruptibilidade-anticonflitividade-autoimperturbabilidade-autodesassedialidade-despeticidade*.

Trinomiologia: o *trinômio abertismo consciencial-maturidade consciencial-automotivação continuada*.

Polinomiologia: o *polinômio autoconsciencioterápico autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação*; o *polinômio acontecimentos-reflexões ponderadas-attitudes sadias-qualidade de vida*.

Antagonismologia: o *antagonismo ortopeniedade / patopeniedade*; o *antagonismo otimista desdramatizador / pessimista dramatizador*; o *antagonismo silêncio construtivo / silêncio autassediante*.

Paradoxologia: o *paradoxo do ato pesquisístico de entender a si próprio através do outro*; a *conduta paradoxal de esperar resultados diferentes agindo sempre da mesma maneira*.

Politicologia: as políticas da reeducação consciencial.

Legislogia: a *lei da anticonflitividade*; a *lei da convivialidade sadia*; a *lei da interassistencialidade*.

Filiologia: a *anticonflitofilia*; a *autoconscienciofilia*; a *autodesassediofilia*; a *autoprofilaxiofilia*; a *cosmoeticofilia*; a *pacificofilia*; a *recinofilia*.

Sindromologia: a *autossuperação da síndrome da autovitimização*; a *autossuperação das síndromes estagnadoras da evolução*; a *cura da síndrome do perfeccionismo*; a *eliminação da síndrome da patopeniedade*; a *profilaxia da síndrome da autodesvalorização*; a *supressão da síndrome da imaturidade consciencial*.

Maniologia: a *neutralização da fracassomania*; a *superação da mania de centralizar as decisões*; o *combate diário às manias de reclamar*.

Mitologia: a *eliminação do mito da autonomia evolutiva*; a *demolição dos mitos milenares por meio das vivências teáticas*; a *desconstrução dos mitos e das credices populares e religiosos*.

Holotecologia: a *assistencioteca*; a *cognoteca*; a *cosmoeticoteca*; a *energossomatoteca*; a *harmonoteca*; a *holomatureteca*; a *mentalsomateca*; a *pacificoteca*; a *recicloteca*; a *traforoteca*.

Interdisciplinologia: a *Holomaturelogia*; a *Evoluciolgia*; a *Autexperimentologia*; a *Autocosmoeticologia*; a *Autodesassediologia*; a *Autoortopenienologia*; a *Decidologia*; a *Interassistencialologia*; a *Neossinapsologia*; a *Conviviologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin desdramatizadora*; a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*; a *conscin discernidora*.

Masculinologia: o *desassediador*; o *conscienciólogo*; o *conviviólogo*; o *reciclante existencial*; o *proexista*; o *tenepessista*; o *autopesquisador*; o *homem teático*; o *projeto consciente*; o *verbetógrafo*; o *voluntário*; o *homem de ação*; o *evoluciente*; o *tertuliano*.

Femininologia: a *desassediadora*; a *consciencióloga*; a *convivióloga*; a *reciclante existencial*; a *proexista*; a *tenepessista*; a *autopesquisadora*; a *mulher teática*; a *projeto consciente*; a *verbetógrafa*; a *voluntária*; a *mulher de ação*; a *evoluciente*; a *tertuliana*.

Hominologia: o *Homo sapiens desassediador*; o *Homo sapiens determinator*; o *Homo sapiens vigilans*; o *Homo sapiens attentus*; o *Homo sapiens emotionalis*; o *Homo sapiens orthopenenicus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens interassistencialis*; o *Homo sapiens*

pacificus; o *Homo sapiens consciencitologus*; o *Homo sapiens lucidus*; o *Homo sapiens prophylacticus*; o *Homo sapiens recyclans*.

V. Argumentologia

Exemplologia: conscin desdramatizadora *eventual* = aquela oscilante, aprendiz na aplicação da postura desdramatizada; conscin desdramatizadora *constante* = aquela resoluto, experiente na aplicação da postura desdramatizada.

Culturologia: a *cultura autopesquisística*; a *cultura da assistencialidade*; a *cultura da Autocoerenciologia*; a *cultura da Autodeterminologia*; a *cultura da autopacificação*; a *cultura da autorrenovação consciencial*; a *cultura da desassedialidade*; a *cultura da Holomaturologia*; a *cultura da Reeduaciologia*; a *cultura recinológica*.

Taxologia. Sob a ótica da *Holomaturologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 14 atributos favorecedores da desdramatização, influenciando as ações intra e extrafísicas, pessoais ou grupais:

01. **Assistencialidade.**
02. **Autenticidade.**
03. **Autocontrole.**
04. **Bom humor.**
05. **Comunicabilidade.**
06. **Extroversão.**
07. **Flexibilidade.**
08. **Foco.**
09. **Fraternismo.**
10. **Inteligência.**
11. **Maturidade.**
12. **Otimismo.**
13. **Racionalidade.**
14. **Tranquilidade.**

Profilaxia. Sob a ótica da *Terapeuticologia*, eis, na ordem alfabética, 6 posturas favoráveis à desdramatização:

1. **Cooperação.** Auxiliar na intercooperação eliminando a competitividade e posturas beligerantes.
2. **Emoções.** Ouvir mais as pessoas, diminuindo a ansiedade.
3. **Pensividade.** Sustentar pensenes reforçadores de soluções.
4. **Posicionamento.** Estabelecer posicionamento sadio, ininterrupto e autêntico.
5. **Proatividade.** Ser eficiente na solução dos problemas.
6. **Reatividade.** Pensar antes de agir.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a conscin desdramatizadora, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autocontrole:** Holomaturologia; Homeostático.
02. **Autodesassedialidade:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
03. **Autodeterminação:** Autodeterminologia; Neutro.
04. **Autovigilância ininterrupta:** Consciencioterapia; Homeostático.
05. **Bom humor interassistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.

06. **Desassediologia:** Consciencioterapia; Homeostático.
07. **Drama:** Dramatologia; Neutro.
08. **Interassistencialidade:** Assistenciologia; Homeostático.
09. **Megafoco autopensênico:** Autopensenologia; Neutro.
10. **Opção pelo autodesassédio:** Voliciologia; Homeostático.
11. **Propulsor da vontade:** Evoluciologia; Neutro.
12. **Reatividade à heterocrítica:** Antidiscernimentologia; Nosográfico.
13. **Relógio do autodesassédio:** Autopesquisologia; Neutro.
14. **Saúde emocional:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
15. **Técnica da desassedialidade direta:** Consciencioterapia; Homeostático.

NA CONDIÇÃO DE INTERMISSIVISTA LÚCIDA, A CONSCIN DESDRAMATIZADORA SIMPLIFICA SABIAMENTE AS IN- TERRELAÇÕES E AÇÕES COTIDIANAS, PREDISPONDO-SE À AUTOPACIFICAÇÃO E INTERASSISTENCIALIDADE MAIOR.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, vivencia o equilíbrio holossomático resultante da desdramatização? Qual o grau de maturidade conquistado?

Bibliografia Específica:

01. **Almeida, Julio;** *Qualificação Autoral: Aprofundamento na Escrita Conscienciológica*; pref. Rosemary Salles; revisores Gisélle Razera; et al.; 312 p.; 9 seções; 60 caps.; 210 enus.; 64 estrangeirismos; 1 foto; 1 microbiografia; 1 tab.; 20 *websites*; glos. 170 termos; 25 filmes; 308 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 158.
02. **Balona, Málu;** *Autocura através da Reconciliação: Um Estudo Prático sobre a Afetividade*; pref. Marina Tomaz; 342 p.; 11 caps.; 55 enus.; 1 esquema; 1 foto; 13 gráfs.; 12 questionamentos; 2 tabs.; 18 técnicas; 1 teste; 278 refs.; 56 filmografias; 20 infografias; 2 apêndices; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; Brasil; 2003; páginas 147, 149 e 238.
03. **Ceotto, Barbara;** *Diário de Autocura: Da Doença à Saúde Consciencial*; apres. & posf. Leonardo Rodrigues; pref. Felix Wong; & Mário Oliveira; 224 p.; 16 caps.; 46 abrevs.; 15 citações; 1 cronologia; 22 *E-mails*; 26 enus.; 22 estrangeirismos; 2 ilus.; 1 microbiografia; 21 *websites*; glos. 22 termos (médicos); 31 filmes; 1 nota; 73 refs.; 1 apênd.; alf.; geo.; ono.; 23 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 144.
04. **Costa, J. Paulo; & Rossa, Dayane;** *Manual da Conscin-Cobaia*; pref. João Aurélio Bonassi; revisores Roberto Otuzi; Helena Alves Araújo; & Erotides Louly; 200 p.; 5 seções; 26 caps.; 1 cronologia; 22 *E-mails*; 69 enus.; 2 fotos; 2 gráfs.; 3 ilus.; 2 minicurriculos; 4 tabs.; 20 *websites*; glos. 183 termos; 45 refs.; 1 apênd.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 43, 46 e 111.
05. **Machado, César;** *Produtividade Evolutiva: Sob a Ótica da Consciencioterapia*; pref. Tony Musskopf; revisores equipe de revisores da Editares; 440 p.; 7 seções; 53 caps.; 69 abrevs.; 5 índices; 20 endereços; 328 enus.; 2 diagramas; 55 frases enfáticas; 81 perguntas; 1 posf.; 14 tabs.; 6 *websites*; glos. 234 termos; 406 refs.; 10 filmes; alf.; índice de estrangeirismos; ono.; índice de tabelas; 23 x 16 x 3 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 167, 237, 238, 241, 244 e 245.
06. **Musskopf, Tony;** *Autenticidade Consciencial*; pref. Kátia Arakaki; revisores Claudio Lima; et al.; 376 p.; 107 caps.; 6 seções; 71 abrevs.; 22 *E-mails*; 155 enus.; 81 estrangeirismos; 1 microbiografia; 1 questionário da autenticidade consciencial com 10 perguntas e 10 respostas; 3 tabs.; 19 *websites*; glos. 237 termos; glos. 11 termos (neológico especializado); 6 filmes; 508 refs.; 1 anexo; alf.; geo.; ono.; 23,5 x 16,5 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2012; páginas 54, 102 e 243.
07. **Tanuri, Vera;** *Perdão: Opção Cosmoética de Seguir em Frente*; int. Vera Tanuri; pref. Adriana de Lacerda Rocha; revisores Kao Pei Ru; et al.; 168 p.; 3 seções; 19 subseções; 3 tabs.; glos. 55 termos; 9 filmes; 86 refs.; alf.; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2016; páginas 45, 54, 88, 106 e 117.
08. **Vieira, Waldo;** *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 blog; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 142.
09. **Idem;** *Homo sapiens pacificus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 162 e 841.

10. **Idem; *Homo sapiens reurbanisatus***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; página 990.

11. **Idem; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 blog; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 498.

A. F. S.