

## SUPERÇÃO DA AUTOLIMITAÇÃO (AUTOSSUPERACIOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *superção da autolimitação* é o processo no qual a conscin, homem ou mulher, ultrapassa as próprias fraquezas, medos e imperfeições, recobrando a consciência das autocompetências e potencialidades de automanifestação perante as realidades intra e extrafísica.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O termo *superção* vem do idioma Latim, *superatio*, “ação de vencer; alcançar; conseguir,” de *superare*, “elevar-se acima de; superar-se”. Apareceu no Século XVI. O elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. A palavra *limite* vem do idioma Latim, *limes*, “atalho; estrada; caminho; rastro; limite; divisão; fronteira; trincheira; muralha”. Apareceu no Século XIV.

**Sinonimologia:** 1. Autocura da autolimitação. 2. Resgate da autocompetência.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *superção da autolimitação*, *superção da autolimitação pensênica* e *superção da autolimitação parapsíquica* são neologismos técnicos da Autossuperaciologia.

**Antonimologia:** 1. Manutenção da autolimitação. 2. Mesmêxis pessoal. 3. Autovitimização autolimitante.

**Estrangeirismologia:** a prescrição do *acid test* para autodesassédio; o *upgrade* do paradigma pessoal; a prioridade da interassistência *full time*; o *strong profile*; o *resilient*; a preferência pelo autenfrentamento de fatos e parafatos em *grandeur nature*; a *Weltkonzeption* sob o microscópio do detalhismo evolutivo; o *theatrum mundi*; a *glasnost* intraconsciencial; a *open mind*; o *rapport* com os amparadores extrafísicos; a *multidimensional tie*.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à teática da *inteligência evolutiva* (IE).

**Megapensenologia.** Eis megapensene trivocabular sintetizando o assunto: – *Autossuperção é regeneração*.

**Ortopensatologia.** Eis duas ortopensatas, citadas em ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Autossuperção.** Quanto mais depressa superarmos a minifrustração ou a megafrustração, buscando de imediato o **refazimento** ou a autossuperção, mais rápida será a troca do megadeslize pelo miniacerto”.

2. “**Limitação.** A **limitação** é a primeira característica da imperfeição”.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da Superaciologia; o holopensene pessoal do trafórismo; o abertismo autopensênico; a flexibilização autopensênica; o holopensene da autoconsciencioterapia; o holopensene do autodesassédio; os reciclopensenes; a reciclopensenedade; os neopensenes; a neopensenedade; os proexopensenes; a proexopensenedade; as assinaturas pensênicas do progresso pessoal; o extravazamento dos pensenes inatos; o reconhecimento da capacidade pensênica original; a ampliação da autopensenedade; a reorganização pensênica; a integração pensênica; os ortopensenes; a ortopensenedade; a conexão com o holopensene dos amparadores; o hábito de pensenizar o melhor para todos; o holopensene pessoal da interassistencialidade; a holomaturidade pensênica.

**Fatologia:** a superção da autolimitação; a superção dos travões evolutivos; a identificação das limitações autoimpostas; a desmistificação da incapacidade evolutiva; a antivitimização; os autodesafios constantes; o contrafluxo da mesmêxis; os problemas enquanto forma de aprendizado; a mudança de valores e de visão de mundo; o destemor para o autenfrentamento;

a autodecidibilidade; a responsabilidade da autonomia existencial; o abertismo consciencial para evoluir; a intrafiscalidade oportunizando o autexperimento evolutivo; a tentativa de fazer sempre o melhor possível; a autossuperação constante; a oportunidade de fazer diferente; a capacidade de se reinventar; a visão ampliada de si e do outro; o outro enquanto espelho evolutivo; a interassistência grupocármica; a autodisposição multidimensional interassistencial; os trafores sobrepondo os trafores; os megatrafores em evidência; a visão ampliada de aprendizagem; a autorresponsabilidade existencial; a autodeterminação; a lucidez em cada encontro consciencial; as interassistências cosmoéticas; o fluxo proexológico renovado; as reciclagens intraconscienciais ininterruptas; a desrepressão consciencial; a disposição para o autenfrentamento enquanto oportunidade evolutiva; as priorizações evolutivas; a expansão mentalsomática; a autodespeticidade.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a autoconscientização multidimensional (AM); a prática da tenepes; a decisão pelo desenvolvimento do parapsiquismo para melhor assistir; o auto e heterodesassédio mentalsomático; a homeostase holossomática; a imensurável recuperação de cons traduzindo a ilimitação consciencial; o autempoderamento energético ilimitado; as percepções das sinaléticas energéticas e parapsíquicas pessoais indicando o fluxo proexológico; a energia imanente (EI) sinalizando o irrestrito; a lucidez quanto à energia consciencial (EC) rompendo as limitações autoimpostas; as parapercepções ativas servindo de radar assistencial; as autossuperações promovendo fidedignidade paraperceptiva; a vitalidade e disposição energética perante os amparadores de função; o domínio energético; a instalação e sustentação do campo energético interassistencial; a iscagem lúcida; o acoplamento energético cosmoético; a confiança no amparo extrafísico perante os contrafluxos; as parapercepções auxiliando no processo interassistencial evolutivo das conscins e consciexes; a vivência da multidimensionalidade favorecendo a superação da autolimitação.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo autolucidez-autevolução*; o *sinergismo autorreflexão-autorrenovação*; o *sinergismo introspecção-neoideia*; o *sinergismo autossuperações-acelerações evolutivas*.

**Principiologia:** a aplicação do *princípio da inteligência evolutiva*; a aplicação dos *princípios cosmoéticos*; a experimentação do *princípio devagar e sempre*; o *princípio de não se repetir conscientemente o mesmo erro*.

**Codigologia:** a aplicação do *código pessoal de Cosmoética (CPC)* nos autenfrentamentos contínuos; a prática do *código da megafaternidade*.

**Tecnologia:** a *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*, continuamente; a aprendizagem com as *técnicas de viver evolutivamente*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da vida cotidiana diuturna*; o *autolabcon*.

**Efeitologia:** o *efeito das autorreflexões na cosmovisão existencial*; o *efeito acelerador evolutivo da ruptura das retroposturas*; o *efeito amplificador das escolhas criativas*; o *efeito autevolutivo das vivências parapsíquicas*; o *efeito autolibertador das escolhas assistenciais*; o *efeito da aprendizagem perante as adversidades*; o *efeito da empatia na evolução consciencial*.

**Neossinapsologia:** a capacidade de geração de *neossinapses* e *paraneossinapses decorrentes da assunção do traforismo*; a ampliação das neoperspectivas a partir da *geração de neossinapses*; a autoprogramação para a formação continuada de *neossinapses de ponta*; a criação continuada de *paraneossinapses no entendimento teático do livre arbítrio*; a *criação de neossinapses a partir da reestruturação pensênica pessoal*; a desativação de *retrossinapses ultrapassadas*; a formação de *neossinapses facilitadoras no investimento da interassistência*.

**Ciclogia:** a agilidade no *ciclo problema-solução*; a evitação do *ciclo nosográfico desânimo-desorganização-conformismo*; o *ciclo aprendizagem-aplicação*; o *ciclo autexperimentação-autorrevelações*; o *ciclo autocompreensão-autorreciclagem*; o *ciclo da desconstrução das retro-*

*ideias ultrapassadas; o ciclo reflexão-recin-reposicionamento-ação; o ciclo curiosidade investigativa-pesquisa participativa-hipóteses avaliativas-conclusões temporárias.*

**Enumerologia:** a *superação* da visão tacanha e fechadista; a *superação* da egolatria; a *superação* da inflexibilidade perante os obstáculos; a *superação* da interassistência varejista; a *superação* dos autassédios; a *superação* da repressão dos trafores; a *superação* do parapsiquismo destrambelhado.

**Binomiologia:** o *binômio experiência-aprendizagem*; o *binômio determinação-autoconfiança*; o *binômio evolutivo rotina-progresso*.

**Interaciologia:** a *interação coragem evolutiva-amparabilidade*; a *interação autanálise-autenfrentamento-autossolução*; a *interação autodiscernimento ampliado-oportunidades multiplicadas*; a *interação autodesrepressão-autolibertação*; a *interação da “teia da vida” interligando tudo e todos no Planeta*.

**Crescendologia:** o investimento no *crescendo miniconquistas-maxiconquistas*; o *crescendo zona de conforto-zona de atividade-zona de produtividade*; o *crescendo vontade-intencionalidade-perseverança evolutiva*; o *crescendo visão tacanha-visão cosmoviológica*; o *crescendo da capacidade de mudar o curso da História Pessoal*; o *crescendo da capacidade de mudar os hábitos pessoais*.

**Trinomiologia:** o *trinômio vontade-posicionamento-esforço*; o *trinômio autenfrentamento-persistência-autossuperação*; o *trinômio abertismo evolutivo-vontade lúcida-autodecisão*; o *trinômio aceitar-compreender-superar* em contraponto ao *trinômio negar-reprimir-sublimar*.

**Polinomiologia:** o *polinômio trafores reciclados-trafais adquiridos-retrotrafores recuperados-neotrafores*; o *polinômio autesforço-amparabilidade-autossuperações-êxito*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo ação evolucionária / reação estacionária*; o *antagonismo ausência de estratégias evolutivas / soluções criativas*; o *antagonismo autaceitação / autorrejeição*; o *antagonismo autenfrentamento / escapismo*; o *antagonismo queixa / inteligência evolutiva*; o *antagonismo soma limitado / consciência ilimitada*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo de esperar resultados diferentes agindo sempre da mesma maneira*; o *paradoxo de a condição evolutiva da autossuperação poder resultar de conflito intraconsencial*.

**Holotecologia:** a *psicossomatoteca*; a *recicloteca*; a *experimentoteca*; a *biblioteca*; a *pesquisoteca*; a *prioroteca*; a *convivioteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Autossuperaciologia*; a *Voliciologia*; a *Autodesassediologia*; a *Pensenologia*; a *Recexologia*; a *Evoluciologia*; a *Proexologia*; a *Autoconfiançologia*; a *Maturologia*; a *Autassistenciologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *conscin lúcida*; a *conscin motivada*; a *personalidade decidida*; a *conscin determinada*; a *conscin resiliente*; a *conscin flexível*; a *conscin semperaprendente*; o *ser interassistencial*; a *conscin evolutiva*; a *conscin autocrítica*; o *ser desperto*.

**Masculinologia:** o *autossuperador*; o *autodecisor*; o *autorreeducador*; o *reciclante existencial*; o *amparador intrafísico*; o *autoconsciencioterapeuta*; o *evoluciente*; o *intermissivista*; o *conscienciólogo*; o *tenepessista*; o *ofixista*; o *evoluciólogo*; o *atacadista consciencial*; o *desbravador ideativo existencial*; o *parapercepciólogo*; o *pesquisador parapsíquico*; o *projettor conscienciente*; o *homem de ação*.

**Femininologia:** a *autossuperadora*; a *autodecisora*; a *autorreeducadora*; a *reciclante existencial*; a *amparadora intrafísica*; a *autoconsciencioterapeuta*; a *evoluciente*; a *intermissivista*; a *consciencióloga*; a *tenepessista*; a *ofixista*; a *evolucióloga*; a *atacadista consciencial*; a *desbravadora ideativa existencial*; a *parapercepcióloga*; a *pesquisadora parapsíquica*; a *projetora conscienciente*; a *mulher de ação*.

**Hominologia:** o *Homo sapiens superbus*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens reflexivus*; o *Homo sapiens experimenter*; o *Homo sapiens acti-vus*; o *Homo sapiens desassediator*; o *Homo sapiens rationalis*; o *Homo sapiens assistentialis*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens despertus*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** superação da autolimitação *pensênica* = a expansão da lucidez nas autopenalizações e autorreflexões com aumento da autoconfiança; a superação da autolimitação *parapsíquica* = o desenvolvimento da projetabilidade lúcida.

**Culturologia:** a *cultura da autolibertação*; a *cultura da Autexperimentologia*; a *cultura da autoobservação*; a *cultura do abertismo consciencial*; a *cultura da autopesquisa permanente*; a *cultura da evolutividade*; a *cultura da reciclagem existencial*; a *cultura do desassédio interconsciencial*; a *cultura conscienciológica*; a *cultura da resiliência*; a *cultura da autoliderança evolutiva*; a *cultura multidimensional*.

**Caracterologia.** Sob a ótica da *Autosuperaciologia*, eis por exemplo, na ordem alfabética, 25 tipos de desafios evolutivos passíveis de serem conquistados, a partir da superação da autolimitação:

01. **Abertismo consciencial.**
02. **Antiautomimese.**
03. **Antivitimização.**
04. **Autenticidade.**
05. **Autestima.**
06. **Autocorreção.**
07. **Autodesassédio mentalsomático.**
08. **Autoortopenidade.**
09. **Autorresponsabilidade evolutiva.**
10. **Completismo existencial.**
11. **Cosmovisão.**
12. **Criatividade.**
13. **Despeticidade.**
14. **Desrepressão consciencial.**
15. **Domínio bioenergético.**
16. **Neofilia.**
17. **Neovalores.**
18. **Expansão mentalsomática.**
19. **Flexibilidade autopenênica.**
20. **Hiperacuidade.**
21. **Interassistencialidade.**
22. **Reciclagens.**
23. **Recuperação de cons.**
24. **Saldo da *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP).**
25. **Teaticidade.**

## VI. Acabativa

**Remissiolgia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a superação da autolimitação, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abertismo consciencial:** Evoluciologia; Homeostático.

02. **Ampliação do mundo pessoal:** Recexologia; Neutro.
03. **Amplificador da consciencialidade:** Holomaturologia; Homeostático.
04. **Amplitude autopensênica:** Proexologia; Homeostático.
05. **Aplicação da neoideia:** Heuristicologia; Neutro.
06. **Autenfrentamento do incômodo:** Consciencioterapia; Homeostático.
07. **Autodestramento:** Proexologia; Homeostático.
08. **Autolucidez parapsíquica:** Autolucidologia; Neutro.
09. **Avanço mentalsomático:** Mentalsomatologia; Homeostático.
10. **Cosmovisão humana:** Cosmovisiologia; Neutro.
11. **Crescendo das autossuperações:** Crescendologia; Homeostático.
12. **Escolha evolutiva:** Experimentologia; Homeostático.
13. **Liderança pessoal:** Liderologia; Neutro.
14. **Limite autoimposto:** Pensenologia; Nosográfico.
15. **Senso de multidimensionalidade pessoal:** Parapercepciologia; Neutro.

**A SUPERAÇÃO DA AUTOLIMITAÇÃO, UTILIZADA COMO  
TÉCNICA AUTEVOLUTIVA, É CAPAZ DE PROMOVER  
A RECICLAGEM INTRACONSCIENCIAL E CONSEQUENTE  
AUTOCONSCIENTIZAÇÃO MULTIDIMENSIONAL CONTÍNUA.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, já emprega técnicas visando superar autolimitações? Compreende a importância evolutiva de expandir a consciencialidade?

**Filmografia Específica:**

1. **Coach Carter. Título original:** *Coach Carter – Treino para a Vida*. País: EUA & Alemanha. **Data:** 1999. **Duração:** 136 min. **Gênero:** Drama; Esporte. **Idioma:** Inglês & Espanhol. **Cor:** Colorido. **Direção:** Thomas Carter. **Elenco:** Samuel L. Jackson, Rob Brown, Robert Richard, Channing Tatum, Rick Gonzalez, Denise Dowse, Leonardo Aclilton, Ashanti & Antwon Tanner. **Produção:** David Gale. **Direção de arte:** Carlos Barbosa. **Roteiro:** Mark Schwahn & John Gatins. **Fotografia:** Sharone Meir. **Cenografia:** Nancy Nye. Baseado em fatos reais. Dono de loja de artigos esportivos, aceita ser o técnico de basquete da antiga escola, situada em área pobre da cidade, onde conseguiu recordes. Para surpresa de muitos ele impõe regime rígido, onde os alunos para participar do time precisam assinar contrato incluindo comportamento respeitoso, modo adequado de se vestir e ter boas notas em todas as matérias. A resistência inicial dos jovens acaba e o time sob o comando de Carter vai se tornando imbatível.

**Bibliografia Específica:**

1. **Vieira, Waldo; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 251 e 979.

2. **Idem; *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano***; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 1.254 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 17 *E-mails*; 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 gráfs; 42 ilus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 15 *websites*; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 10ª Ed. ver. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 44 e 45.

F. L. M.