

RESSOMA DECISIVA (AUTEVOLUCIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *ressoma decisiva* é a condição de renascimento prevendo período de vida intrafísica, divisor de águas evolutivo, no qual a conscin intermissivista, homem ou mulher, enfrenta os desafios assumidos na intermissão para superar as autorretroposturas regressivas, indicadoras de mata-burros multisseculares, a fim de alcançar neopatamar existencial.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O prefixo *re* deriva do idioma Latim, *re*, “retrocesso; retorno; recuo; repetição, iteração; reforço, intensificação; oposição, rejeição”. O elemento de composição *soma* vem do idioma Grego, *sôma*, “corpo, em oposição a espírito ou alma”. Surgiu no Século XX. O vocábulo *decisivo* procede do idioma Francês, *décisif*, “que traz uma solução”, e este do idioma Latim Medieval, *decisivus*, “que decide uma questão”, de *decidere*, “cortar; separar; despedaçar a golpes”, e por extensão, “decidir; regular amigavelmente; compor; harmonizar; exprimir”. Apareceu no Século XVII.

Sinonimologia: 1. Ressoma mudancista. 2. Ressoma determinante. 3. Renascimento somático marcante. 4. Renascimento intrafísico reciclante. 5. Período intrafísico mutatório. 6. Renascimento humano renovador. 7. Renascimento intrafísico alavancador.

Neologia. As 3 expressões compostas *ressoma decisiva*, *ressoma decisiva ignorada* e *ressoma decisiva autoconsciente* são neologismos técnicos da Autevolucilogia.

Antonimologia: 1. Ressoma vulgar. 2. Ressoma rotineira milenar. 3. Período intrafísico robotizante. 4. Renascimento humano conservador. 5. Ressoma autopercussora. 6. Período intrafísico dispersivo. 7. Vida humana insignificante.

Estrangeirismologia: o *strong profile* da conscin lúcida e perspicaz; a *freedom* consciencial; a manifestação consciencial *avant-garde*; o *modus vivendi* progressivo; o *neomodus ratiocinandi*; a dinamização do *modus operandi*; a eliminação das repetições *ad nauseam* multisseculares; o aperfeiçoamento gradual do *modus faciendi*; o *locus of control* interno; as *smart choices*; a *strength of purpose*; o *improvement* evolutivo; o autojuízo crítico ultrapassando os engabelos do *Zeitgeist*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à autodeterminação cosmoética, evolutiva.

Megapensologia. Eis megapensene trivocabular relativo ao tema: – *Ressoma: oportunidade proexológica*.

Coloquiologia: o ato de *ter os pés no chão*; a tendência de *não entrar na onda* do rolo compressor das inutilidades humanas; o ato de *cair a ficha* das autopostergações.

Citaciologia: – *É mais fácil vencer um mau hábito hoje do que amanhã* (Confúcio, 551–479 a.e.c.). *É sempre o tempo certo para fazer o que é certo* (Martin Luther King, 1929–1968). *Uma longa viagem de mil milhas inicia-se com o movimento de um pé* (Lao-Tsé, Século VI a.e.c.).

Proverbiologia. Eis 3 provérbios relacionados ao tema: – *Todas as flores do futuro estão nas sementes de hoje. Nada assenta melhor ao corpo que o crescimento do espírito. Devagar se vai ao longe*.

Ortopensatologia. Eis 4 ortopensatas, citadas na ordem alfabética e classificadas em 3 subtítulos:

1. “**Autabsolutismologia.** A **Autabsolutismologia** é o exercício inteligente do radicalismo evolutivo consigo mesmo”.

2. “**Desafios.** Os **desafios** são inevitáveis no universo de nossas limitações. O maior desafio, sem dúvida, é vencer os próprios desafios estabelecidos criteriosamente por nós mesmos”.

3. “**Ressomas.** Há *ressomas-blecautes* e **ressomas-fulgurações**”. “– “Qual a categoria da sua **ressoma**?”.

II. Fatuística

Penosenologia: o holopensene pessoal da autolucidez evolutiva; o holopensene pessoal da autocriticidade cosmoética; o holopensene pessoal da autoincorruptibilidade; o holopensene pessoal da autodeterminação evolutiva; o holopensene pessoal da antidispersividade; o *pen* dos autopenenes; o holopensene pessoal dominado pelo retroego; a autossuperação da pressão holopensênica; os lucidopenses; a lucidopensenedade; os reciclopenses; a reciclopensenedade; os neopenenes; a neopenensenedade; os evolucioenses; a evolucioensenedade; os prioropenses; a prioropensenedade; o autopenene homeostático da superação das automimeses dispensáveis; a simetria com o holopensene pessoal do *Curso Intermisso* (CI).

Fatologia: a ressonância decisiva; a vida humana autevolutive; o renascimento em soma sensível, reeducativo, inviabilizando desde cedo a leviandade somática; os resguardos profiláticos; a rejeição aos hábitos intoxicantes; o desapego aos desejos pessoais; a prioridade dada ao apelo racional; a perda da ilusão quanto às seduções transitórias da intrafiscalidade; a autovacinação contra a sede de prestígio, posição e poder; a condição libertária de desnecessitar da evidência pública, do reconhecimento e dos aplausos; a sabedoria da discrição; o recato; o ato de não se escravizar às aparências e à aprovação social; a lealdade e autenticidade nas interrelações; a fidedignidade; a empatia; o desconfiômetro eliminando paulatinamente a postura justificadora; o semanômetro; a valorização precoce da interdependência pessoal; a tendência para se sair bem em qualquer lugar; a autonomia; a evitação das rotinas inúteis; a inteligência de se esquivar dos desperdícios; o descarte das companhias ociosas contrárias às atuais necessidades e prioridades evolutivas; a opção bem resolvida pela antimaternidade homeostática, livre de autoculpas; a resistência sadia às pressões externas; a autossuperação dos travões familiares; o desenvolvimento gradativo da imunidade aos vícios e dificuldades do ambiente ressomático; o ato de não atribuir valor às insignificâncias; a conquista perseverante da desdramatização existencial; as diferenças de prioridades e de interesses na convivência compulsória com o grupocarma, causando estado de isolamento íntimo; a estranha sensação de urgência inquietando a conscin temporariamente amnésica quanto aos autocompromissos intermissivos; o tempo desperdiçado pela sensação de não ter lugar próprio no mundo; o sentimento de inadequação e estranheza; as oportunidades perdidas; o reencontro oportuno com personalidades exemplares, reconectando a conscin ao roteiro existencial; o autoimperdoamento; a eliminação da autovitimização; o uso do trafor da autodeterminação na impulsão evolutiva; a crescente conquista da incorruptibilidade pessoal; o uso do autodiscernimento; a autofranqueza encantadora; a autoqualificação persistente da vontade, da intenção e da autodeterminação; a reconstrução do caminho autevolutive, sem estardalhaço; as autorreciclagens; as neoideias avançadas; o rejuvenescimento consciencial; o neopatamar existencial.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a assunção de retrotrafores ociosos; a superação de trafores milenares; a impactoterapia exemplar das autorrecins perante as conscins e consciexes assediadoras obstinadas; as autodecisões evolutivas, com lucidez gradual, relativas aos paraveres intermissivos; o respeito ao paradireito de quem escolheu evoluir mais devagar; a concretização gradual e libertadora do autabsolutismo, autoproposto na intermissão recente.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo revisão de rota–correção de rota*; o *sinergismo autodesempenho-autossuperação*; o *sinergismo autocrítica-autenfrentamento-autocontrole*; o *sinergismo autoconsciência-autenticidade*; o *sinergismo pensene racional–ação correta*; o *sinergismo dos atos bem planejados e menos imperfeitos*; o *sinergismo planejamento pré-ressomático-evolutividade planejada*; o *sinergismo vontade decidida–intencionalidade construtiva*.

Principiologia: o *princípio de honrar o compromisso assumido em Curso Intermisso*; o *princípio evolutivo da aplicação dos autopenenes com discernimento a partir do mentalsoma*;

o princípio cósmico da irrecuperabilidade do espaço-tempo perdido; a utilização do princípio evolutivo antidesviológico “isso não é para mim”; o bom senso no uso do princípio “se algo não é bom, não adianta fazer maquilagem”; o princípio evolutivo da manutenção da autocoerência independente do meio, das companhias e das pressões holopensênicas; o princípio de cada consciência ser a principal responsável pela própria evolução; o princípio evolutivo do devagar e sempre.

Codigologia: o código pessoal de Cosmoética (CPC) balizando as renovações; o código evolutivo dos intermissivistas; os códigos da autorreeducação.

Teoriologia: as teorias mirabolantes das autojustificativas corruptas; a teoria da recuperação das unidades de lucidez (cons); a teoria do descartar do imprestável; a teoria das cláusulas pétreas; a teoria de a consciência mudar quando saturada das retroposturas e das automimeses; a teoria da coerência com a paraprocedência; a teoria da inteligência evolutiva (IE); a teoria da agilização evolutiva programada e consciente.

Tecnologia: a técnica do autabsolutismo cosmoético fundamentando a antecipação das mudanças intraconscienciais; a técnica do autaperfeiçoamento cosmoético; a técnica de cogitar qual seria a decisão do amparador diante de situação semelhante; a técnica da autorreflexão de 5 horas aplicada antes das tomadas de decisões críticas; a técnica da madrugada para definir o auto-posicionamento cosmoético; a técnica da priorização do mais relevante; a técnica de saber viver evolutivamente.

Voluntariologia: o voluntariado em Instituição Conscienciocêntrica (IC) autolúcido quanto à oportunidade de acertar; o voluntariado conscienciológico enquanto condição favorável às autorreciclagens; o voluntariado conscienciológico propulsor das autossuperações evolutivas.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia; o laboratório conscienciológico da Autorretrocogniciologia; o laboratório consciencial (labcon) pessoal estagnado por falta de autorreciclagens; o laboratório conscienciológico da Reeduaciologia; o laboratório conscienciológico da Autorganiziologia; o laboratório conscienciológico da Autevoluciologia; o laboratório conscienciológico do Curso Intermissivo.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Evoluciologia; o Colégio Invisível da Reeduaciologia; o Colégio Invisível dos Intermissivistas; o Colégio Invisível da Decidologia; o Colégio Invisível da Tenepessologia; o Colégio Invisível da Consciencioterapia; o Colégio Invisível da Cosmoeticologia.

Efeitologia: o efeito do Curso Intermissivo nas escolhas intrafísicas da conscin; o efeito do autodiscernimento na identificação das prioridades evolutivas; o efeito halo das autotransformações sobre o grupo evolutivo; os efeitos exemplares das neoposturas evolutivas; os efeitos da autoincorruptibilidade; os efeitos libertadores da autenticidade consciencial; o efeito da autorreflexão sobre a autoincoerência; o efeito profilático da autovigilância; os efeitos das prioridades inteligentes na dinamização da autevolução; o efeito do autodesprendimento na superação das ambições anticosmoéticas.

Neossinapsologia: as neossinapses geradas pelos autocompromissos intermissivos determinantes; a reciclagem das retrosinapses abrindo espaço às neossinapses; a sensação de alívio ao formar neossinapses em áreas negligenciadas há diversas retrovidas; as neossinapses geradas pelas autossuperações evolutivas; as neossinapses da dinâmica evolutiva desencadeadas após os autenfrentamentos contínuos; a construção de neossinapses por meio das autorreflexões diuturnas.

Ciclologia: o ciclo ressonância–dessorância; o ciclo patológico das imaturidades consecutivas; o ciclo dos ganhos secundários impedindo os ganhos evolutivos; o ciclo paciência–resistência–persistência; o ciclo de reeducação das condutas pessoais; o ciclo seleção das prioridades–descarte das insignificâncias; o ciclo de realização vontade–intenção–decisão–determinação; o ciclo das autossuperações.

Enumerologia: o autodiscernimento; a autopriorização; a autocrítica; a autogovernança; a autorracionalização; a autossensatez; a autorreeducação.

Binomiologia: o binômio autabsolutismo–autaprimoramento evolutivo; o binômio flexibilidade–desprendimento; o binômio autocrítica sincera–autoincorruptibilidade; o binômio autoimperdoamento–heteroperdoamento; o binômio conscin intermissivista–conscin invulgar;

o binômio *discrição-assertividade*; o binômio *1 passo atrás-2 passos à frente*; o binômio *crise-crescimento*; o binômio *ônus momentâneo-bônus duradouro*; o binômio *autorreflexão-acerto*; o binômio *atitude-autocura*.

Interaciologia: a *interação êxito na ressonância-saldo da Ficha Evolutiva Pessoal (FEP)*; a *interação autoconflitos-automudanças construtivas*; a *interação autovigilância profilática-antivício*; a *interação ser diferente-fazer diferente*; a *interação força de caráter-nobreza de caráter*; a *interação autogestão-autevolução*; a *interação carência emocional-dependência de poder e controle*; a *interação ilusão de poder-manutenção das megalomanias*; a *interação sair do ordinário-desarraigatitudes estagnadoras*.

Crescendologia: o *crescendo pequenas realizações-grandes conquistas*; o *crescendo das ortopenalizações atuando na superação dos esquemas mentais ultrapassados*; o *crescendo autoconhecimento-autodomínio*; o *crescendo prudência-temperança*; o *crescendo bom senso-macrossenso*; o *crescendo autossaturação-autorenovação*.

Trinomiologia: o *trinômio reação-inovação-mudança*; o *trinômio conhecer-compreender-aprender*; o *trinômio desculpa-melin-melex*; o *trinômio evolutivo preciso-quero-posso*; o *trinômio desestagnação-aperfeiçoamento-bem-estar*; o *trinômio desambição-harmonia-cooperação*; o *trinômio desafio-superação-neopatamar*.

Polinomiologia: o *polinômio hoje-aqui-agora-já*; o *polinômio autocrítica-autoincorruptão-autocosmoética-autodisciplina*; o *polinômio abertura a mudanças-autopesquisa-autajuste fino-autotransformação*; o *polinômio tendência paragenética-influência familiar-contexto cultural-valores conscienciais*; o *polinômio libertador discernimento-autonomia-dignidade-integridade*.

Antagonismologia: o *antagonismo automimese dispensável / automimese necessária*; o *antagonismo autolucidez / embotamento*; o *antagonismo sinceridade qualificada / sinceridade não qualificada*; o *antagonismo zona de conforto / zona de desconforto*; o *antagonismo conscin reciclante lúcida / conscin recalitrante equivocada*; o *antagonismo espectador da vida / protagonista da vida*; o *antagonismo passadismo / vanguardismo*.

Paradoxologia: o *paradoxo de o miniirro desconsiderado poder provocar megaestragos*; o *paradoxo de a conscin intermissivista não priorizar as relevâncias evolutivas*; o *paradoxo de o soma rústico poder subjugar a consciência sofisticada*; o *paradoxo de a conscin com aparência frágil poder apresentar fortaleza íntima*; a *condição paradoxal de a consciência optar pelas próprias algemas interprisionais*; o *paradoxo de ser preferível a dura realidade à mais bela ilusão*; o *paradoxo de a vivência desconfortável poder resultar em correção de rota*.

Politicologia: a *lucidocracia*; a *discernimentocracia*; a *cosmoeticocracia*; a *meritocracia evolutiva*; a *política pessoal de buscar sempre acrescentar maior lucidez à automanifestação consciencial*; a *política de ser coerente com a bagagem evolutiva pessoal*; a *política da integridade consciencial*.

Legislogia: a *lei do maior esforço evolutivo na manutenção das autoincorruptibilidades*; a *lei do maior esforço aplicada à restauração da autolucidez máxima*; a *lei irrevogável da Ficha Limpa Evolutiva*; a *evitação das leis do gersismo*; a *lei do devenir*; a *lei do transformismo*; a *lei do progresso*.

Filiologia: a *priorofilia*; a *cosmoeticofilia*; a *evoluciofilia*; a *autopesquisofilia*; a *decidofilia*; a *adaptaciofilia*; a *discernimentofilia*.

Fobiologia: a *autopesquisofobia*; a *neofobia*; a *decidofobia*; a *autocriticofobia*; a *cosmoeticofobia*; a *metatesiofobia*; o *combate ao medo dos autodesafios intermissivos*.

Sindromologia: a *evitação da síndrome de Gabriela*; a *remissão da síndrome da robotização existencial*; a *extinção da síndrome do atraso evolutivo*; a *ultrapassagem da síndrome da pré-derrota*; o *descarte da síndrome da autovitimação*; as *síndromes somáticas enquanto freios inibitórios*; a *superação da síndrome da procrastinação*; a *compreensão e neutralização da síndrome do estrangeiro (SEST)*.

Maniologia: a *apriorismomania*; a *mania instintiva de perpetuar antigas experiências*; a *mania de reincidir nas experiências antievolutivas*; a *mania de autocorromper-se*; a *mania de não assumir responsabilidades evolutivas*; a *mania de agir sem pensar*; a *mania regressiva do “deixa a vida me levar”*; as *manias estagnadoras da autevolução*.

Mitologia: o fim do *mito de a liberdade consciencial corresponder a deixar-se levar pela vida*; o *mito da impossibilidade do governo das próprias emoções*; a insubmissão ao *mito de fazer concessão ser sinônimo de fraqueza*; o *mito de alguém se reciclar mantendo os mesmos hábitos*; o *mito do impossível*; a eliminação do *mito de superações evolutivas sem pressão assediadora*; o esforço de autossuperação da influência dos *mitos regressivos milenares*.

Holotecologia: a *evolucioteca*; a *mentalsomatoteca*; a *cosmoeticoteca*; a *determinoteca*; a *traforoteca*; a *criticoteca*; a *coerencioteca*.

Interdisciplinologia: a *Autevoluciolgia*; a *Ressomatologia*; a *Autabsolutismologia*; a *Intermissiologia*; a *Autolucidologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Autodecidologia*; a *Autocosmoeticologia*; a *Autocoerenciologia*; a *Autovoliciologia*; a *Proexologia*; a *Autopriorologia*; a *Autocoscienciometrologia*; a *Acertologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin determinada*; a *conscin liberta*; a *conscin autolíder*; a *conscin invulgar*; a *conscin confiável*; a *conscin espontânea*; a *conscin autodidata*; a *persona não manipulável*; a *conscin digna*; a *conscin racional*; a *consciência persistente*; a *personalidade sincera*; a *criança curiosa*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

Masculinologia: o *autodecisor ponderado*; o *autovigilante ininterrupto*; o *gestor da autoincorruptibilidade*; o *antiacumpliciador*; o *discernidor*; o *autopesquisador*; o *observador*; o *autotransformador*; o *taquipsiquista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *intermissivista*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicador*; o *conviviólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *tenepessista*; o *pesquisador*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

Femininologia: a *autodecisora ponderada*; a *autovigilante ininterrupta*; a *gestora da autoincorruptibilidade*; a *antiacumpliciadora*; a *discernidora*; a *autopesquisadora*; a *observadora*; a *autotransformadora*; a *taquipsiquista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *intermissivista*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicadora*; a *convivióloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *tenepessista*; a *pesquisadora*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*.

Hominologia: o *Homo sapiens ressomaticus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens reeducator*; o *Homo sapiens rationalis*; o *Homo sapiens compromissus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens libertarius*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens attentus*; o *Homo sapiens vigilans*; o *Homo sapiens progressivus*; o *Homo sapiens intermissivista*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *ressoma decisiva ignorada* = a da *conscin incôscia* quanto à condição de *intermissivista*, porém, *autodeterminada*, *ciente* da saturação das *automimeses*, atendendo intuitivamente às *certezas íntimas*, *inexplicáveis*, surgidas desde a *infância*, resultando em *mudanças pontuais* do comportamento; *ressoma decisiva autoconsciente* = a da *conscin cônica* quanto à condição de *intermissivista*, *autodeterminada* e *lúcida* quanto à *inteligência evolutiva*, atendendo, *racional* e *planejadamente*, às *certezas íntimas decifradas*, surgidas desde a *infância*, resultando em *mudanças temperamentais gradativas* e *permanentes*.

Culturologia: a *cultura do aproveitamento do momento evolutivo*; a *cultura da Libero-logia Consciencial Cosmoética*; a *cultura da racionalidade*; a *cultura da renúncia à intencionalidade anticosmoética*; a *cultura do autaprimoramento contínuo*; a *cultura das interrelações cos-*

moéticas; o sobreaparelhamento das ilusões vendidas pela *cultura capitalista*; a primazia da *cultura essencial do ser* sobre a *cultura ilusória do ter*; a *cultura da autopesquisa científica*; a *cultura do dinamismo autevolutivo* através das autossuperações.

Antimarasmologia. Segundo a *Autodiscernimentologia*, a aplicação ponderada do autabsolutismo cosmoético pela conscin lúcida, a fim de romper os gargalos antievolutivos, multis-seculares, e as automimeses danosas e inoportunas, favorece a extinção progressiva das autor-retroposturas fossilizadoras. Tal providência, assumida racionalmente, amplia as possibilidades de alcance de neoconquistas autovivenciais.

Autenfrentamentologia. No âmbito da *Autodesafiologia*, os aut esforços prioritários e perseverantes da conscin automotivada para ultrapassar as condições atravancadoras da autevolução abrem neopatamares libertários e aceleram o autorrendimento evolutivo.

Autovolicicologia. Sob a ótica da *Exitologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 30 condutas ou posturas favorecedoras da ressonância decisiva:

01. **Abstenção evolutiva:** diminuir as chances de errar.
02. **Antiacumplimento:** conservar a autocriticidade nos diversos contextos grupais.
03. **Antiadicção:** evitar qualquer tipo de vício.
04. **Antimesmice:** contrapor o comodismo com autorrenovações planejadas.
05. **Antimurismo:** posicionar-se cosmoeticamente em qualquer contingência intrafísica decisiva.
06. **Antiprimarismo:** superar as instintividades subcerebrais.
07. **Antirrobéxis:** prevenir-se da Desviologia e dos idiotismos culturais.
08. **Autesforço:** dispensar as mordomias e os privilégios intrafísicos.
09. **Autodiscernimento:** combater as inconveniências.
10. **Autofranqueza:** manter autovigilância contra os deslizos da intenção.
11. **Auto-harmonização:** autovacinar-se contra os perturbios alheios.
12. **Autoimperdoamento:** ampliar a qualificação da autocrítica.
13. **Autointrepidez:** fazer escolhas cosmoéticas, sem temer a desaprovação alheia.
14. **Autopesisofilia:** refinar o nível de autoobservação.
15. **Constância:** superar os caprichos infantis.
16. **Desapego sadio:** abdicar de retrocondutas, atualizando valores e princípios pessoais.
17. **Desembaraço:** libertar-se paulatinamente da “ditadura do psicossoma”.
18. **Desestigmatização:** libertar-se dos estigmas grupocármicos pela interassistência.
19. **Desopressão:** esnoabar cosmoeticamente as pressões holopensênicas nosográficas.
20. **Discrição:** descartar as vaidades mundanas pelo uso da *inteligência evolutiva*.
21. **Gratidão:** valorizar a oportunidade ressonância e os bens reais autevolutivos.
22. **Insubmissão:** sobreaparelhar os modismos contemporâneos e o superconsumismo.
23. **Intracoerência:** priorizar o autogoverno em detrimento do poder temporal.
24. **Invulnerabilidade:** ser resiliente nas adversidades naturais da vida humana.
25. **Ortointenção:** evitar a prática de manipulações interconscienciais.
26. **Ponderação:** discernir quanto ao uso do livre arbítrio.
27. **Priorização:** privilegiar ações evolutivas, sendo indiferente aos símbolos de *status*.
28. **Renúncia:** evitar ações interprisoneiras, *abrindo mão* do porão consciencial.
29. **Temperança:** conduzir a vida humana sem abusos imaturos e excessos irracionais.
30. **Utilitarismo:** esquivar-se das inutilidades e dos interesses pouco inteligentes.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a ressonância decisiva, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Apreço pela autolucidez:** Autolucidologia; Homeostático.
02. **Autocomprometimento intermissivista:** Intermissiologia; Homeostático.
03. **Autocompromisso multidimensional:** Multidimensiologia; Homeostático.
04. **Autodecisão alavancadora:** Holomaturologia; Homeostático.
05. **Autodemissão inevitável:** Autopriorologia; Homeostático.
06. **Correção de rota:** Autorrecexologia; Homeostático.
07. **Frugalidade complexa:** Holomaturologia; Homeostático.
08. **Integridade consciencial:** Autevoluciologia; Homeostático.
09. **Inteligência resolutiva:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
10. **Finesse evolutiva:** Autevoluciologia; Homeostático.
11. **Ônus da diferença:** Invulgarologia; Neutro.
12. **Oportunidade de viver:** Proexologia; Homeostático.
13. **Refinamento da intencionalidade:** Cosmoeticologia; Homeostático.
14. **Resistência cosmoética:** Lucidologia; Homeostático.
15. **Retropostura:** Paraetologia; Nosográfico.

A RESSOMA DECISIVA É OPORTUNIDADE PROFILÁTICA CONTRA AS FISSURAS AMPLIADORAS DE RETROCESSOS PESSOAIS. A CONSCIÊNCIA AUTOPONDERADA ELIMINA OS DESACERTOS E NÃO SE RENDE À ENGANOLOGIA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, na condição de conscin intermissivista, compreende a importância do autenfrentamento da ressonância decisiva para o enriquecimento do saldo da FEP? Na escala de 1 a 5, qual a avaliação da categoria da ressonância atual?

Filmografia Específica:

1. *O Escafandro e a Borboleta*. **Título Original:** *Le Scaphandre et le Papillon*. **País:** França; & EUA. **Data:** 2007. **Duração:** 112 min. **Gênero:** Drama. **Idade (censura):** 10 anos. **Idioma:** Francês. **Cor:** Colorido. **Direção:** Julian Schnabel. **Elenco:** Isach de Bankolé; Marie-Josée Croze; Mathieu Amalric; Emmanuelle Seigner; Max Von Sydow; Jean-Pierre Cassel; Anne Consigny; Patrick Chesnais; Gérard Watkins; & Marina Hands. **Distribuição:** Europa Filmes. **Outros dados:** Vencedor do Globo de Ouro de Melhor Diretor e Melhor Filme Estrangeiro. Vencedor do Bafta de Melhor Roteiro Adaptado. **Sinopse:** Conta a história real de Jean-Dominique Bauby, o poderoso editor da revista Elle, após sofrer derrame cerebral devastador aos 43 anos, aprende a se comunicar piscando letras do alfabeto e formar palavras, frases e até parágrafos. Comunicando-se com o movimento de único olho, usa a imaginação e a memória. Acaba escrevendo livro.

2. *O Feitiço do Tempo*. **Título Original:** *Groundhog Day*. **País:** EUA. **Data:** 1993. **Duração:** 103 min. **Gênero:** Comédia. **Idade (censura):** 12 anos. **Idioma:** Inglês. **Cor:** Colorido. **Legendado:** Português (em DVD). **Direção:** Harold Ramis. **Elenco:** Bill Murray; Andie MacDowell; Chris Elliot; Stephen Tobolowsky; Brian Doyle-Murray; Marita Gergaghty; Angela Paton; Ricku Ducommun; Rick Overton; Robin Duke; & Harold Ramis. **Produção:** Trevor Albert; & Harold Ramis. **Desenho de Produção:** John Beard. **Roteiro:** Danny Rubin; & Harold Ramis, baseado em história de Danny Rubin. **Fotografia:** John Bailey. **Música:** George Fenton. **Estúdio:** Columbia Pictures Corporation. **Sinopse:** Frustrado com o emprego de meteorologista, Phil Connors (Bill Murray) vai a pequena cidade americana para cobrir o especial sobre o "Dia da Marmota". Phil já não consegue disfarçar o descontentamento, por ser o quarto ano consecutivo cobrindo a matéria. E para complicar a vida, Phil fica preso no tempo, acordando sempre no mesmo dia e revivendo-o até descobrir a satisfação em mudar o futuro, porque já o conhece, transformando tudo positivamente e sentindo-se bem ao fazê-lo.

3. *O Outro Lado da Nobreza*. **Título Original:** *Restoration*. **País:** Estados Unidos; & Reino Unido. **Data:** 1995. **Duração:** 113 min. **Gênero:** Drama. **Idade (censura):** 12 anos. **Idioma:** Inglês; & Latim. **Cor:** Colorido. **Legendado:** Português. **Direção:** Michael Hoffman. **Elenco:** Robert Downey Jr.; Meg Ryan; Sam Neill; Hugh Grant; Polly Walker; David Thewlis; & Ian McKellen. **Produção:** Sarah Black; Cary Brokaw; & Andy Paterson. **Desenho de Produção:** Eugenio Zanetti. **Direção de Arte:** Jonathan Lee; & Lucy Richardson. **Roteiro:** Rupert Walters, baseado na obra de Rose Tremain. **Fotografia:** Oliver Stapleton. **Música:** James Newton Howard. **Montagem:** Garth Craven. **Cenografia:** Mark Jury; & Eugenio Zanetti. **Efeitos Especiais:** Animated Extras; Cinesite (Hollywood); Westbury Design & Optical; & Westbury Design. **Companhia:** Avenue Pictures Productions; Miramax Films; Segue Productions; & The Oxford Film Company. **Outros dados:** Vencedor dos Oscars de melhor figurino e melhor direção de arte. **Sinopse:** Inglaterra, 1660. Carlos II sobe ao trono após o terror do governo de Oliver Cromwell. Nesse cenário de Restauração, jovem estudante de Medicina experimenta guinada radical na vida, após ser convidado a fazer parte da corte.

Bibliografia Específica:

1. **Balona**, Málu; *Síndrome do Estrangeiro: O Banzo Consciencial*; pref. Waldo Vieira; revisores Ana Bonfim; *et al.*; 314 p.; 2 partes; 14 caps.; 55 abrevs.; 32 *E-mails*; 1 entrevista; 28 enus.; 5 escalas; 1 fluxograma; 1 foto; 6 ilus.; 1 microbiografia; 1 questionário; 30 tabs.; 20 *websites*; posf.; 4 musicografias; 5 pinacografias; 110 filmes; 452 refs.; 15 webgrafias; 2 apênds.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2006; páginas 42 a 43, 79 e 86.

2. **Musskopf**, Tony; *Autenticidade Consciencial*; pref. Kátia Arakaki; revisores Cláudio Lima; *et al.*; 376 p.; 6 seções; 107 caps.; 71 abrevs.; 22 *E-mails*; 155 enus.; 81 estrangeirismos; 1 microbiografia; 1 questionário da autenticidade consciencial com 10 perguntas e 10 respostas; 3 tabs.; 19 *websites*; glos. 237 termos; glos. 11 termos (neológico especializado); 6 filmes; 508 refs.; 1 anexo; alf.; geo.; ono.; 23,5 x 16,5 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2012; página 123.

3. **Pinheiro**, Lourdes; *Valores Evolutivos Universais – Acervo Transdisciplinar*; revisores Douglas Penna; Ermani Brito; Eucárdio de Rosso; & Felipe Pinheiro; 440 p.; 248 verbetes; 2 *E-mails*; 1 foto; 1 microbiografia; 1 folha de 330 qualidades pessoais; índice das personalidades-exemplo; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Epígrafe*; Foz do Iguaçu, PR; 2015; páginas 75 a 78, 80 a 82, 94 a 96, 99 a 101, 105 a 107, 114, 121 a 123, 156 a 159, 227 a 229, 233 a 235, 240, 281 a 283, 300 a 303, 330 a 331, 357 a 359, 376 a 377 e 396.

4. **Teles**, Mabel; *Profilaxia das Manipulações Conscienciais*; colaboradores Eduardo Ferreira; & Ivo Valente; pref. Flávia Guzzi; revisores Ana Flávia Magalhães; *et al.*; 346 p.; 6 seções; 44 caps.; 1 cronologia; 22 *E-mails*; 223 enus.; 10 filmes; 1 foto; 1 microbiografia; 32 perguntas; 2 tabs.; 10 *websites*; glos. 182 termos; 1 apend.; 344 refs.; 21 x 14 cm; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 215 e 216.

5. **Vieira**, Waldo; *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 142 a 144 e 452 a 453.

6. **Idem**; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivoculares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 151, 488, 905, 925, 1.459 e 1.539.

7. **Idem**; *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 700 caps.; 147 abrevs.; 600 enus.; 8 índices; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projecciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 557 e 664.

C. R. S.