

PROCRASTINAÇÃO DANOSA (AUTORGANIZACIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *procrastinação danosa* é o ato ou efeito de a conscin, homem ou mulher, adiar tarefas essenciais para o momento evolutivo pessoal, podendo causar prejuízos holossomáticos e comprometimento proexológico.

Tematologia. Tema central nosográfico.

Etimologia. O termo *procrastinação* vem do idioma Latim, *procrastinatio*, “procrastinação”. Surgiu no Século XIX. A palavra *danosa* deriva também do idioma Latim, *damnosus*, “que causa dano; nocivo; prejudicial; perigoso; que gasta muito; pródigo; que sofreu dano; prejuízo”. Apareceu no Século XIV.

Sinonimologia: 1. Procrastinação antievolutiva. 2. Adiamento nocivo. 3. Protelamento pernicioso. 4. Atraso prejudicial. 5. Morosidade danosa.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 11 cognatos derivados do vocábulo *procrastinação*: *antiprocrastinação*; *autoprocrastinação*; *heteroprocrastinação*; *megaprocrastinação*; *miniprocrastinação*; *procrastinada*; *procrastinado*; *procrastinador*; *procrastinadora*; *procrastinar*; *procrastinável*.

Neologia. As duas expressões compostas *procrastinação danosa egocármica* e *procrastinação danosa grupocármica* são neologismos técnicos da Autorganizaciologia.

Antonimologia: 1. Adiantamento compulsório. 2. Realização proativa. 3. Evolução favorável. 4. Apressamento conveniente. 5. Antecipação auspiciosa. 6. Ação preventiva. 7. Ação no tempo certo.

Estrangeirismologia: a procrastinação *sine die* das realizações.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à priorização evolutiva.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da procrastinação; os patopensenes; a patopensenidade; os minipenses; a minipensenidade; os pensenes individuais e grupais; os ociopensenes; a ociopensenidade; os holopensenes involutivos; a holopensenidade involutiva; os morfopensenes; a morfopensenidade; os neopensenes; a neopensenidade; os mesopensenes; a mesopensenidade; os condicionamentos intrafísicos gerados pela pressão holopensênica da Socin Patológica; os ortopensenes; a ortopensenidade.

Fatologia: a procrastinação danosa; o autassédio; o egoísmo nas interrelações conscienciais; o atraso anticosmoético; o entrave assistencial; o conforto involutivo; a zona de conforto priorizada; as atitudes acomodadas; o planejamento supérfluo; o posicionamento egoico; a intencionalidade débil; as decisões adiadas; os objetivos incertos; a comunicabilidade de única via; a comunicabilidade restrita; a comunicabilidade desinteressada; a incompreensão da assistência; a dificuldade de autenfrentamento; o caminho mais fácil; a dramatização para realização de tarefas evolutivas; o desvio de foco; a falta de foco; a lucidez ofuscada; a continuação da mesmice; a recin adiada; o autengano evolutivo; o avanço no contrafluxo evolutivo; o posicionamento egoista; as interrelações conscienciais conflituosas; o tempo gasto sem rendimento evolutivo; a idade da superação; a crise de imaturidade; a acomodação pessoal; a lentidão de se colocar em prática as teorias já admitidas; o inaproveitamento das oportunidades evolutivas; o acerto das decisões; o enfrentamento cosmoético; o posicionamento assistencial; o benefício de mexer no incômodo; o ajuste da bússola intraconsciencial; a busca do pacifismo nas interrelações conscienciais; a compreensão para assistência por meio da finalização das tarefas evolutivas; as consequências positivas nas superações dos traques.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o heterassédio; a descompensação holossomática; a multidimensionalidade ignorada; a comunicação multidimensional interrompida; o parapsiquismo inibido; os parafenômenos bloqueados; a energia consciencial densificada; o desconhecimento das energias conscienciais (ECs); o desconhecimento da energia patológica; a companhia extrafísica patológica; a falta de defesa energética; a projeção sem lucidez; a companhia extrafísica sutil; a companhia extrafísica dominadora; a baixa percepção quanto ao amparador extrafísico; a pressão energética dos assediadores de retrovidas; a falta de percepção parapsíquica às inspirações amparadoras; a ideia inata intermissiva imperceptível; a harmonização holossomática; a auto e interrassistência restauradas; o conhecimento dos benefícios da mobilização das energias; a companhia extrafísica amparadora; a identificação da sinalética energética e parapsíquica pessoal.

III. Detalhismo

Sinergismologia: a ausência do *sinergismo dos trafores* para superação dos trafores; o *sinergismo autorganização-assertividade*; o *sinergismo das fôrmas holopensênicas sadias*; o *sinergismo das conquistas evolutivas paulatinas*; o *sinergismo efeitos do passado—ações do presente*; o *sinergismo intraconsciencialidade tibia—mesologia potente*; o *sinergismo nocivo dos trafores pessoais*; o *sinergismo patológico dos erros*; o *sinergismo dos pensenes*; o *sinergismo verbo-ação* (verbação).

Principiologia: o *princípio da descrença* (PD) aplicado à evolução consciencial; a ausência do *princípio do posicionamento pessoal* (PPP); o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); a postura pessoal do *princípio de aprender com os erros*; o *princípio “quanto maior o tempo em desvio, maior o esforço de retorno à pista”*; o *princípio cosmoético da autocorreção imediata após a constatação do erro*; o *princípio da ampliação do acerto*; o *princípio da autocrítica aplicada ao prioritário evolutivo*; o *princípio da autoinocorruptibilidade na identificação e enfrentamento dos trafores*; o *princípio da intransferibilidade das autorresponsabilidades pelos atos cometidos*; o *princípio da autorreeducação* enquanto reconstrução de si mesmo; o *princípio de não se repetir conscientemente o mesmo erro*.

Codigologia: a necessidade de reciclar o *código de valores pessoais*; a ausência do *código pessoal de Cosmoética* (CPC); a ausência do *código pessoal de priorização evolutiva*; os *códigos sociais influenciadores do comportamento*.

Teoriologia: a *teoria da acomodação evolutiva*; a *teoria das automimeses*; a *teoria da evolução consciencial ignorada*; o *gap teático perante o Universalismo*.

Tecnologia: a *técnica das 50 vezes mais*; a *técnica de viver evolutivamente por meio da interassistencialidade*; a *técnica da tenepes*; a *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*; a *técnica da desassimilação*.

Voluntariologia: o *voluntário aridor de caminhos*; a condição do *voluntário retomador de tarefa*; a autoqualificação do *voluntário conscienciológico*; o *investimento na recin qualificando o voluntariado*; o *voluntariado conscienciológico alavancado pela superação pessoal*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Proexologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia*; a exposição cosmoética multidimensional do próprio *lab-con*; o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Conviviologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Intermissiologia*; o *Colégio Invisível da Autexperimentologia*; o *Colégio Invisível da Autoconscienciometria*; o *Colégio Invisível da Autoconsciencioterapia*; o *Colégio Invisível da Autodesassediologia*; o *Colégio Invisível da Autorreeducaciologia*; o *Colégio Invisível da Evoluciologia*.

Efeitologia: a ampliação do senso de observação enquanto *efeito do aprofundamento da pesquisa*; a identificação dos *efeitos das escolhas erradas*; o *efeito assistencial de pensar o melhor para todos*; o *efeito das escolhas pessoais na vida humana*; o *efeito de checar as próprias intenções*; a autoconscientização quanto aos efeitos dos *atos pessoais*; a evitação do *efeito bola de neve nas situações mal resolvidas*; o atraso existencial enquanto *efeito da procrastinação*;

o efeito ansiolítico de fixar padrão homeostático; o efeito da ponderação da valorização do tempo; o efeito da autoconfiança intelectual na despreocupação quanto à opinião alheia; o efeito do posicionamento pessoal cosmoético.

Neossinapsologia: as neossinapses da recin; o estudo e a pesquisa gerando neossinapses; a fixação das neossinapses nas recins; a mudança lógica de pensar a vida humana criando neossinapses evolutivas; a rotina intelectual e a formação continuada de neossinapses; as neossinapses advindas do enfrentamento de si mesmo.

Ciclologia: o ciclo ego antigo–ego novo inerente à aut-evolução; o ciclo retroalimentador do holopense; o ciclo erro-retratação-reciclagem; o ciclo erro-retificação-acerto; o ciclo esforço-conquista-sustentação-domínio; o ciclo sementeira-colheita; o ciclo amadorismo-profissionalismo.

Enumerologia: a acomodação estagnadora; a autoomissão deficitária; a perda de tempo; a perda de neoidéias; o boicote à gescon; o esbanjamento de oportunidades; o desperdício existencial.

Binomiologia: o binômio ação-reação; o binômio irreflexão-reflexão; o binômio assim-desassim; o binômio sentido parcial–sentido geral; o binômio autoconformismo-anticonformismo; o binômio causa-efeito; o binômio crise-crescimento; o binômio liberdade-responsabilidade; o binômio rotina-progresso; o binômio tacon-tares; o binômio presente-futuro; o binômio autoconfrontação inventariológica–acerto das prioridades; o binômio fuga de si mesmo–coragem para evoluir.

Interaciologia: a interação assistente-assistido; a interação coragem evolutiva–amparabilidade; a interação mentalsoma-psicossoma-energossoma-soma; a interação passado-futuro; a interação atributos intraconscientes–atributos extraconscientes; a interação 1 % de inspiração–99 % de transpiração.

Crescendologia: o crescendo homeostático erro-correção; o crescendo autopesquisístico; o crescendo evolutivo reproduzir-aprimorar; o crescendo atraso-avanço; o crescendo autesforço-satisfação; o crescendo autodesorganização-autorganização; o crescendo autodisciplina–autorganização–neopatamar evolutivo; o crescendo na eliminação das automimeses dispensáveis; o crescendo pequenas viradas–viradas intermediárias–grande virada.

Trinomiologia: o trinômio intenção-objetivo-perspectiva; o trinômio posicionamento–comportamento–exemplificação; a apuração do trinômio erro-engano-omissão; a atenção ao trinômio causas-concausas-consequência; a autoprofilaxia do trinômio arrependimento-culpas–endividamentos; a identificação do trinômio trafores-trafores-trafais; a opção pelo trinômio erros–correções–acertos; as perdas evolutivas das irrealizações do trinômio curto prazo–médio prazo–longuíssimo prazo.

Polinomiologia: o polinômio inteligência somática–inteligência emocional–inteligência intelectual–inteligência parapsíquica; a superação do polinômio razão-cobranças-rigidez-irritação; o polinômio autorrevisão–autorreducação–autorreciclagem–autorrespeito; o polinômio cronobiológico infância–adolescência–meia-idade–maturidade; o polinômio aut-evolutivo lacunas–crises–autossuperações–neopatamares.

Antagonismologia: o antagonismo ação / inação; o antagonismo atenção / desatenção; o antagonismo decidofilia / decidofobia; o antagonismo iniciativa / acabativa; o antagonismo personalidade forte / personalidade pusilânime; o antagonismo assistente / assistido; o antagonismo zona de conforto / zona de desconforto; o antagonismo buscador da evolução / acomodado à ignorância.

Paradoxologia: o paradoxo de muitas facilidades poderem ser patrocinadas pelos assestadores extrafísicos; o paradoxo consciência imperecível–soma perecível; o paradoxo da descoberta do acerto através do erro; o paradoxo de a superação da antiga vulnerabilidade produzir neoforça; o paradoxo de a zona de conforto gerar desconforto.

Políticologia: a política da desviocracia; a política da retribuição do conhecimento recebido; a política evolutiva pessoal de autossuperação da materialidade; a política do livre arbítrio pessoal; a política da corruptocracia; a política pessoal para descartar papéis inúteis; a política de reeducação consciencial; as políticas de reconhecimento e valorização dos autesforços.

Legislogia: a *lei do menor esforço intelectual*; a *lei do menor esforço* mantendo a consciência na zona de pseudoconforto; a *lei do menor esforço para apreender*; as *leis cósmicas* ainda ignoradas pela Humanidade; a inconsciência quanto à *lei do retorno*; a *lei da libertação evolutiva*; a *lei da ação e reação* agindo sobre as escolhas pessoais.

Filiologia: a *desviofilia*; a *procrastinofilia*; a *despriorofilia*; a ausência da *autocriticofilia*; a *rotinofilia*; a *autorganizaciofilia*; a *recinofilia*.

Fobiologia: as *fobias* atuais com origem em retrovidas; o travão da *evoluciofobia*; a *fobia* à autexposição pública; a *sociofobia*; a *neofobia*; a necessidade de extinguir a *neofobia*; a profilaxia da *decidofobia*.

Sindromologia: a prevenção da *síndrome da procrastinação*; a *síndrome do ansiosismo*; a *síndrome do buscador borboleta*; a *síndrome da mesmice consciencial*; a *síndrome do desperdício* de oportunidades e companhias evolutivas; as *síndromes silenciosas*.

Maniologia: a mania de deixar para depois; a *egomania*; a mania de procrastinar os hábitos evolutivos; a anulação da mania de postergar; a eliminação da mania de empurrar com a barreira; a insensatez da mania da postergação.

Mitologia: a autescravização aos *mitos multimilenares*; a reiteração de *mitos religiosos*; o *mito da falta de tempo*; o *mito de “já não ter tempo para mudar”*; o *mito de alguém se recuperar mantendo os mesmos hábitos*; o *mito de estar velho intrafisicamente para aprender*; o *mito pessoal da escrita de livros “não ser para mim”*; os *mitos culturais milenares*.

Holotecologia: a *assistencioteca*; a *biblioteca especializada*; a *biblioteca virtual*; a *decidoteca*; a *pensenoteca*; a *reeducacioteca*; a *teaticoteca*.

Interdisciplinologia: a *Autorganizaciologia*; a *Autopriorologia*; a *Autenfrentamentologia*; a *Corrupciologia*; a *Desviologia*; a *Deficienciologia*; a *Evitaciologia*; a *Imaturologia*; a *Indecidologia*; a *Evoluciolgia*; a *Proexologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin troposférica*; a *consréu ressomada*; a *pessoa incoerente*; a *pessoa neofóbica*; o *retardatário evolutivo*; o *intermissivista inadaptado*; a *conscin comunitária*; a *conscin determinada*; a *conscin indecisa*; a *conscin autorganizada*.

Masculinologia: o *procrastinador*; o *protelador*; o *homem egocêntrico infantil*; o *apático*; o *alienado*; o *perfeccionista*; o *omisso*; o *minidissidente ideológico*; o *pré-serenão vulgar*; o *incompletista*; o *desleixado*; o *displicente*; o *ansioso*; o *retardatário da evolução*; o *ator social*; os *professores do corpo docente da Instituição Conscienciocêntrica (IC)*; os *voluntários das ICs*; o *reciclante existencial*; o *estudioso*; o *pesquisador*; o *tenepessista*; o *autenfrentador*; o *verbetógrafo*; o *duplista*; o *evoluciente*; o *voluntário*; o *homem de ação*.

Femininologia: a *procrastinadora*; a *proteladora*; a *mulher egocêntrica infantil*; a *apática*; a *alienada*; a *perfeccionista*; a *omissa*; a *minidissidente ideológica*; a *pré-serenona vulgar*; a *incompletista*; a *desleixada*; a *displicente*; a *ansiosa*; a *retardatária da evolução*; a *atriz social*; as *professoras do corpo docente da IC*; as *voluntárias das ICs*; a *reciclante existencial*; a *estudiosa*; a *pesquisadora*; a *tenepessista*; a *autenfrentadora*; a *verbetógrafa*; a *duplista*; a *evoluciente*; a *voluntária*; a *mulher de ação*.

Hominologia: o *Homo sapiens deviatius*; o *Homo sapiens displicens*; o *Homo sapiens angustiatius*; o *Homo sapiens involutivus*; o *Homo sapiens debilis*; o *Homo sapiens immaturus*; o *Homo sapiens parasiticus*; o *Homo sapiens irregularis*; o *Homo sapiens alienatus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: procrastinação danosa *egocármica* = o ato de adiar as próprias recins inevitáveis, comprometendo o crescimento pessoal; procrastinação danosa *grupocármica* = o ato de o grupo postergar as reciclagens necessárias ao crescimento dos integrantes.

Culturologia: a cultura da postergação; a cultura de deixar para amanhã; a cultura da acomodação; a evitação da cultura de “empurrar com a barriga” os projetos promotores de crises de crescimento; a cultura da dispersividade; a cultura dos idiotismos culturais; a cultura da longevidade produtiva; a cultura das reciclagens pessoais; a cultura da Conscienciologia.

Taxologia. Sob a ótica da *Organizaciologia*, eis, em ordem alfabética, 9 repercussões da procrastinação danosa passíveis de ocorrerem à conscin incauta:

1. **Ansiedade.**
2. **Autassédio.**
3. **Bloqueios holochacrais.**
4. **Depressão.**
5. **Desperdício de energia consciencial.**
6. **Desvio proexológico.**
7. **Estresse.**
8. **Inconclusão gesconológica.**
9. **Patologias somáticas.**

Terapeuticologia. Segundo a *Holomaturologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 9 providências úteis para evitar as automanobras dilatórias, próprias da procrastinação danosa:

1. **Autovigilância:** manter autovigilância ininterrupta.
2. **Exequibilidade:** fracionar as tarefas previstas.
3. **Higiene consciencial:** estabelecer limites saudáveis no trabalho.
4. **Monitoramento:** acompanhar os problemas ocorridos.
5. **Objetividade:** diminuir a expectativa de desempenhos irrealistas.
6. **Priorização:** estabelecer as prioridades essenciais.
7. **Racionalização:** afastar os *mitos pessoais*.
8. **Rotina útil:** estabelecer as tarefas básicas continuamente.
9. **Tranquilidade:** reduzir o nível de ansiedade.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a procrastinação danosa, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acabativa falha:** Experimentologia; Nosográfico.
02. **Acronologia da recin:** Autotaquicognicologia; Neutro.
03. **Antiprocrastinação:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
04. **Aproveitamento do tempo:** Autoproexologia; Homeostático.
05. **Atraso de vida:** Etologia; Nosográfico.
06. **Autorganização consciencial:** Autorganizaciologia; Neutro.
07. **Autorrestauração imediata:** Autodisciplinologia; Homeostático.
08. **Decidofobia:** Parapatologia; Nosográfico.
09. **Gap teático:** Incoerenciologia; Nosográfico.
10. **Medo:** Subcerebrologia; Nosográfico.
11. **Murismo:** Murismologia; Nosográfico.
12. **Pendência:** Intrafisiologia; Neutro.

13. **Quebra qualitativa:** Perdologia; Nosográfico.
14. **Técnica de mais 1 ano de vida intrafísica:** Autexperimentologia; Neutro.
15. **Teste da vontade:** Voliciologia; Homeostático.

A SUPERAÇÃO DA PROCRASTINAÇÃO DANOSA RELATIVA ÀS TAREFAS EVOLUTIVAS REPOSICIONA A CONSCIN NA PROÉXIS PESSOAL E GRUPAL E NO CUMPRIMENTO DAS CLÁUSULAS DO CURSO INTERMISSIVO RECENTE.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já vivenciou os *efeitos da procrastinação danosa*? Quais recins vem implementando para melhor aproveitamento do tempo?

Bibliografia Específica:

1. **Combs, Jeffery;** *Você não pode deixar tudo para depois: E outras Lições de um Protelador em Dia com suas Pendências (The Procrastination Cure: 7 Steps to Stop putting Life off)*; trad. Giovanna Mate; 142 p.; 9 caps.; 2 *E-mails*; 1 minicurriculo; 1 *website*; 21 x 14 cm; br.; *Academia Inteligência*; São Paulo, SP; 2012; páginas 29, 31, 43, 57, 69, 79, 89, 119 e 131.
2. **Machado, Cesar Iria;** *Proatividade Evolutiva: Sob a Ótica da Autoconsciencioterapia*; pref. Tony Musskopf; revisores Equipe de Revisores da Editares; 440 p.; 7 seções; 53 caps.; 69 abrevs.; 2 diagramas; 21 *E-mails*; 309 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 14 tabs.; 20 *websites*; glos. 196 termos; glos. 17 termos (neológico especializado); 6 infografias; 10 filmes; 406 refs.; alf.; geo.; 23 x 16 x 3 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 121, 196 e 247.
3. **Stamateas, Bernardo;** *Autossabotagem (Autoobocot)*; revisor Tulio Kawata; trad. Sandra Martha Dolinsky; 190 p.; 17 citações; 1 *E-mail*; 81 enus.; 3 tabs.; 34 refs.; 21 x 14 cm; br.; *Academia de Inteligência*; São Paulo, SP; 2009; páginas 11, 21, 30, 37, 52, 65, 85, 102, 110, 127, 145, 163 e 176.
4. **Vieira, Waldo;** *Homo sapiens pacificus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; página 323.
5. **Idem;** *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; 2004; página 763.
6. **Idem;** *Manual da Proéxis: Programação Existencial*; revisores Alexander Steiner; Cristiane Ferraro; & Kátia Arakaki; 176 p.; 40 caps.; 34 *E-mails*; 86 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 11 *websites*; 17 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 4ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2005; páginas 16, 40, 54, 61, 80, 107, 110, 122 e 128.

Webgrafia Específica:

1. **Ballone, GF;** *Mania de Deixar tudo para Depois Procrastinação*; 2010; 1 foto; 6 refs.; disponível em: <<http://www.psiqweb.med.br/site/?area=NO/LerNoticia&idNoticia=325>>; acesso em: 29.05.14.

A. F. S.