

TÉCNICA DE MAIS 1 ANO DE VIDA INTRAFÍSICA (AUTEXPERIMENTOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica* é o conjunto de procedimentos visando a planificação máxima dos esforços conscienciais pró-evolutivos, a partir da *suposição* de a conscin, homem ou mulher aplicante, ter apenas 365 dias de existência na dimensão intrafísica.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O vocábulo *técnica* vem do idioma Francês, *technique*, derivado do idioma Latim, *technicus*, e este do idioma Grego, *technikós*, “relativo à Arte, à Ciência ou ao saber, ao conhecimento ou à prática de alguma profissão; hábil”. Apareceu no Século XIX. O advérbio *mais* deriva do mesmo idioma Latim, *magis*, “mais; antes; de preferência”. Surgiu no Século XIII. O termo *1* procede também do idioma Latim, *unus*, “um; uma”. Apareceu igualmente no Século XIII. A palavra *ano* provém do idioma Latim, *annus*, “círculo de duração no tempo; tempo de órbita da Terra ao redor do Sol; ano”. Surgiu no Século XI. O vocábulo *vida* vem do idioma Latim, *vita*, “vida; vida humana; Humanidade; existência”. Apareceu no Século X. O prefixo *intra* deriva do mesmo idioma Latim, *intra*, “dentro de; no interior; no intervalo de; durante; no recinto de; próximo ao centro; interiormente”. O termo *físico* procede igualmente do idioma Latim, *physicus*, e este do idioma Grego, *physikós*, “relativo à Natureza ou ao estudo da mesma”. Surgiu no Século XIII.

Sinonimologia: 1. Técnica da reciclagem em 1 ano de vida. 2. Método de reprogramação existencial em 12 meses. 3. Método de *repaginação* da vida em 365 dias. 4. Projeto de autorganização consciencial em 52 semanas. 5. Recurso solucionador das autependências em 1 ano. 6. Técnica do acerto de destino em 1 ano.

Neologia. As 3 expressões compostas *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*, *técnica básica de mais 1 ano de vida intrafísica* e *técnica avançada de mais 1 ano de vida intrafísica* são neologismos técnicos da Autexperimentologia.

Antonimologia: 1. Balanço anual. 2. Programa de ações dos afazeres do cotidiano. 3. Listagem de compromissos anuais. 4. Agenda anual. 5. Gerenciamento anual de atividades. 6. Planejamento técnico anual. 7. Gerenciamento da rotina pessoal.

Estrangeirismologia: o *project management* evolutivo; o *project chart* da proéxis; o *neomodus faciendi* do projeto evolutivo; o *Administrarium* das metas evolutivas; o *deadline* proexológico; as *best practice* evolutiva; o *upgrade* evolutivo planejado; o *turning point* existencial.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto às prioridades autoproexológicas.

Coloquiologia: – *É melhor aproximadamente agora do que exatamente nunca* (Nizan Guanaes, 1958–).

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da autexperimentação permanente; os reciclopenas; a reciclopensidade; os tecnopeneses; a tecnopenesidade; os paratecnopeneses; a paratecnopenesidade; os evoluciopenas; a evoluciopensidade; os lucidopeneses; a lucidopenesidade; os nexopeneses; a nexopenesidade; os ortopeneses; a ortopenesidade; o holopenese da autorganização cronológica.

Fatologia: a condição insubstituível, inalienável e intransferível de *vivenciar a técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*; o autenfrentamento do medo da morte biológica; o ensaio lúcido da autodessoma; o encaminhamento das autependências; o desenvolvimento das ações pró-autorganização dessomatológica; a adequação do planejamento e da experimentação às características do temperamento pessoal; a vivência intensa dos segundos, minutos, horas, dias, semanas

e meses no decorrer do experimento; a condição de cobaia na ribalta diária intra e extrafísica; os registros diários nas planilhas; o posicionamento constante frente às novas realidades; a conversa útil com os demais experimentadores da técnica; o serviço de preceptoria especializada no decorrer da experimentação da *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*; o autoposicionamento de encabeçar o movimento de reciclagem grupal; a Cosmoética imprescindível à autexperimentação; o fato de a primeira experimentação da técnica, em geral, promover mais repercussões grupais e benefícios pessoais e as seguintes propiciarem mais revoluções íntimas e ganhos grupais; o retorno das questões mal resolvidas do passado recente ou distante; a verificação pessoal quanto à necessidade de atualização pensênica; a crise de crescimento pessoal repercutindo no grupo familiar; os acertos familiares; as recomposições com o grupo evolutivo; as parapatologias holossomáticas sinalizadoras do desvio proexológico; o ato de *empurrar com a barriga*; a procrastinação quanto ao prioritário da programação existencial; o atraso autoproexológico; a melancolia intrafísica; os desencontros; as tarefas inconclusas; a falta de autodiscernimento quanto à consecução da proéxis; a intransferibilidade da cláusula pétreia da proéxis; a atualização das recins; a recéxis emergencial; as reconfigurações dos valores intraconscienciais; a autorreflexão sobre as áreas da vida a serem atualizadas; o ajuste de rota; as mutações diárias; a retomada de tarefas; a identificação de traços adormecidos e faltantes; a observação do aumento das sincronidades pró-completismo da técnica; a importância de o experimentador estar atento aos fatos e parafatos para a melhor definição dos rumos na aplicação da *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*; o rezojijo íntimo de haver completado o experimento satisfatoriamente; a reconstrução do significado da vida; a vivência cosmoética nas relações afetivas; a eficácia do gerenciamento dos recursos conscienciais visando a execução das metas proexológicas prioritárias; as extrapolações proexológicas; o investimento no completismo existencial (compléxis); a obtenção de moratória existencial (moréxis); o saldo da *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP) evidenciando crédito ou débito no balanço existencial.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o desenvolvimento da sinalética energética e parapsíquica pessoal; a experiência de quase morte (EQM); a atuação do amparo extrafísico pessoal, de função, na aplicação da *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*; o parapsicodrama aplicado nas reconciliações grupocármicas; as consciexes atuantes nos acidentes de percurso; a condição de conscin-cobaia para os alunos dos *Cursos Intermissivos*; a compreensão da dinâmica dos autorrevezamentos multiexistenciais possibilitada pela experimentação sucessiva da técnica; a depuração da paragenética pessoal; as extrapolações parapsíquicas; a meaeuforização autopromovida.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autodiscernimento-autevolução*; o *sinergismo vontade decidida-intencionalidade construtiva*; o *sinergismo Etologia-Evoluciologia*; o *sinergismo autodiscernimento prioritário-dinâmica evolutiva*; o *sinergismo planejamento estratégico de vida-autorganização evolutiva*; o *sinergismo ritmo de mudança-capacidade de adaptação pessoal*; o *sinergismo reciclagem individual-reciclagem grupal*; o *sinergismo Curso Intermissivo* (CI)–autexperimentação.

Principiologia: o *princípio da evolução consciencial interassistencial conjunta no grupocarma*; o *princípio da evolução consciencial inarredável*; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio da prioridade compulsória*; o *princípio insubstituível do esforço evolutivo pessoal*; o *princípio do aproveitamento máximo do tempo evolutivo*; o *princípio evolutivo de levar tudo de oito cosmoeticamente*; o *princípio da inadimplência grupocármica*.

Codigologia: o *código de prioridades pessoais* (CPP); o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) aplicado às recins; a utilização do *código de pesquisa pessoal* na identificação das mudanças necessárias; o *código do exemplarismo pessoal* (CEP).

Teoriologia: a *teoria da vida humana atual valer 15 vidas pretéritas*, ratificada pela *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*; a *teoria do amparo funcional*; a *teoria da personalidade*

autoconsciente quanto à proéxis; a teoria das cláusulas pétreas na Proexologia; a teoria da autorganização proexológica; a teoria do megafoco existencial; a teoria da reciclagem intrafísica; a teoria da autossuperação evolutiva.

Tecnologia: *a técnica de mais 1 ano de vida intrafísica; a aplicação da técnica da recéxis; a técnica de viver evolutivamente; a técnica do EV; as técnicas da Autoconsciencimetrologia; a técnica da Inventariologia; as técnicas da Autoconsciencioterapia; a técnica de levantamento dos aportes e retribuições proexológicas; a técnica do autencantoamento cosmoético; a técnica da autorreflexão de 5 horas; as técnicas paradireitológicas úteis às reconciliações interconscienciais.*

Voluntariologia: *o voluntariado conscienciocêntrico propulsor de trafores; a técnica de mais 1 ano de vida intrafísica ao modo de ferramenta de apoio ao voluntário retomador de tarefa; o voluntariado conscienciológico atuante como profilaxia da estagnação evolutiva; o voluntariado catalisador da reciclagem do autotemperamento; o voluntário conscin-cobaia.*

Laboratoriologia: *o laboratório da vida cotidiana; o laboratório conscienciológico das retrocognições; o laboratório conscienciológico da diferenciação pensênica; o laboratório conscienciológico da Reeducaciologia; o laboratório conscienciológico da Pensenologia; o laboratório conscienciológico da autorganização; o laboratório conscienciológico da proéxis; o laboratório conscienciológico da Parageneticologia; o laboratório radical da Heurística (Serenarium); o laboratório conscienciológico da Evoluciologia.*

Colegiologia: *o Colégio Invisível da Autexperimentologia; o Colégio Invisível da Grupocarmologia; o Colégio Invisível da Interassistenciologia; o Colégio Invisível da Conviviologia; o Colégio Invisível da Mentalsomatologia; o Colégio Invisível da Dessomatologia (CID).*

Efeitologia: *o efeito cascata na reverberação das autorrecins; o efeito halo das recins no grupocarma; o efeito alavancador da autocrítica cosmoética e da heterocrítica construtiva; os efeitos sociológicos e parassociológicos das autorreciclagens; o efeito evolutivo da reciclogenia; o efeito da virada evolutiva, cosmoética e prioritária; os efeitos autoconsciencioterápicos da reciclagem cirúrgica; o efeito propulsor da experiência exitosa; a dinamização da atual existência como efeito do êxito na aplicação da técnica de mais 1 ano de vida intrafísica.*

Neossinapsologia: *as neossinapses resultantes das autopriorizações evolutivas; as neossinapses formadas a partir da aceleração da história pessoal; as neossinapses resultantes das reconciliações; as neossinapses geradas pela aceitação dos neoconstructos a partir das neoexperiências.*

Ciclogia: *o ciclo vida intrafísica–vida extrafísica; o ciclo das mudanças nas crises de valores; a profilaxia do ciclo melin-melex; o ciclo rotina útil–reciclagem ininterrupta; o ciclo reflexão–ação; o ciclo priorização–repriorização; as diferentes fases do ciclo etário humano norteando as prioridades pessoais; o ciclo planejamento–consecução–verificação–ação aplicado à técnica de mais 1 ano de vida intrafísica.*

Enumerologia: *a disparidade das experiências; a análise das experiências; a congruência das experiências; a qualidade das experiências; o valor das experiências; a relevância das experiências; o impacto das experiências. O ano produtivo; o ano dinâmico; o ano traforista; o ano reconciliatório; o ano proexológico; o ano megarrecinológico; o ano evolutivo.*

Binomiologia: *o binômio Recinologia-Cronologia; o binômio teorizar-autexperimentar; o binômio planilhas técnicas–resultados efetivos; o binômio iniciativa-acabativa; o binômio autestorço–autevolução; o binômio autoimperdoador–heteroperdoador; o binômio produtividade–interassistencialidade.*

Interaciologia: *a interação gerenciamento do tempo–gerenciamento da vida; a interação autexperimentador–amparador extrafísico de função; a interação autexperimentação–follow up; a interação autavaliação intrafísica–autavaliação extrafísica; a interação autapreensibilidade–autopragmatismo; a interação pusilanimidade–antiteaticidade; a interação grupal favorecendo a manutenção do autocompromisso e da automotivação na aplicação da técnica de mais 1 ano de vida intrafísica.*

Crescendologia: *o crescendo evolutivo recéxis–recin; o crescendo autexperimentação técnica–crises resolutivas; o crescendo evolutivo crise existencial–autenfrentamento–autossupe-*

ração; o crescendo autodiagnóstico–reconfiguração proexológica–reciclagem existencial; o crescendo da maturação dos vínculos grupocármicos; o crescendo autocorreção–autopacificação; o crescendo planejamento extrafísico–realizações intrafísicas.

Trinomiologia: o *trinômio vontade débil–intencionalidade dúbia–autodesorganização; o trinômio autocorrupção–autoficção–autoinércia; o trinômio interesses–metas–evolução; o trinômio automotivação–trabalho–lazer aplicado à reciclagem prioritária; o trinômio cronêmico aqui–agora–já; o trinômio identificar–retificar–completar; o trinômio autodeterminação–automotivação–autoconfiança; o trinômio dinamização da proéxis–reciclagem–autorganização.*

Polinomiologia: o *polinômio propósito pessoal–autexperimentação–ajustes–reeducação–recomeço; o polinômio autanamnese–autodiagnóstico–autorresolução–autopropectiva; o polinômio autoconsciencioterápico autoinvestigação–autodiagnóstico–autenfrentamento–autossuperação; o polinômio autexperimentar–autopesquisar–autexaminar–autoconhecer; o polinômio autexperimentação–tentativa–erro–compreensão; o polinômio matematização técnica–otimização–fragmentação–sistematização; o polinômio planejar–fazer–checar–agir.*

Antagonismologia: o *antagonismo expectador da vida / protagonista da vida; o antagonismo medos / autossuperações; o antagonismo autodeterminação / procrastinação; o antagonismo ansiedade / autorganização; o antagonismo inércia evolutiva / proatividade evolutiva; o antagonismo engessamento / dinamização; o antagonismo vida contemplativa / vida ativa; o antagonismo automimese dispensável / autorreciclagens; o antagonismo aparência / essência; o antagonismo desejo / necessidade; o antagonismo inação / autenfrentamento.*

Paradoxologia: o *paradoxo da autorrecin ser capaz de promover a aceleração das reciclagens grupocármicas.*

Politicologia: a *tecnocracia; a assistenciocracia; a recexocracia; a proexocracia; a democracia pura; a meritocracia; a evolucionocracia; a cosmocracia.* A analogia com a política desenvolvimentista de Juscelino Kubitschek (1902–1976), aplicada ao Brasil, de *desenvolver 50 anos em 5.*

Legislogia: a *lei do retorno; a lei da inseparabilidade grupocármica; a lei da atração mútua; a lei da generalização da experiência; a lei dos direitos interconscienciais; a opção lúcida e voluntária pela lei do maior esforço evolutivo; as leis evolutivas da Proexologia.*

Filiologia: a *autexperimentofilia; a neofilia; a paratecnofilia; a evolucionofilia; a reciclofilia; a assistenciofilia; a sociofilia; a proexofilia.*

Fobiologia: a *autexperimentofobia; a autocriticofobia; a autoconscienciofobia; a autoconscienciometrofobia; a cosmoeticofobia; a decidofobia; a tanatofobia.*

Sindromologia: a *superação da síndrome da dispersão consciencial; o alívio da síndrome do freio de mão puxado; a cura da síndrome do estrangeiro; a terapêutica da síndrome da ectopia afetiva (SEA); a evitação da síndrome do ansiosismo; a correção da síndrome da robotização existencial; o domínio da síndrome da despriorização evolutiva.*

Maniologia: a *autorrevisão da mania de deixar para amanhã o realizável hoje; a profilaxia das manias da terceira e quarta idades; a prevenção da mania de empurrar com a barriga o autenfrentamento das necessidades evolutivas.*

Holotecologia: a *proexoteca; a experimentoteca; a convivioteca; recicloteca; a sociologicoteca; a tecnoteca; a didaticoteca; a dessomatoteca.*

Interdisciplinologia: a *Autexperimentologia; a Intermissiologia; a Proexologia; a Recexologia; a Inventariologia; a Sociologia; a Conviviologia; a Cronologia; a Dessomatologia; a Autoconscienciometrologia; a Cosmoeticologia; a Paratecnologia; a Amparologia.*

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.*

Masculinologia: o *acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o comunicólogo; o conscienciômetra;*

o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o maxidissidente ideológico; o pesquisador; o pré-serenão vulgar; o sistemata; o tertuliano; o teletertuliano; o verbetógrafo; o verbetólogo; o voluntário; o retomador de tarefa; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a comunicóloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a maxidissidente ideológica; a pesquisadora; a pré-serenona vulgar; a sistemata; a tertuliana; a teletertuliana; a verbetógrafa; a verbetóloga; a voluntária; a retomadora de tarefa; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens egomutator*; o *Homo sapiens experimentator*; o *Homo sapiens proexista*; o *Homo sapiens autorreeducator*; o *Homo sapiens technologicus*; o *Homo sapiens gregarius*; o *Homo sapiens intermissivista*; o *Homo sapiens convivens*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *técnica básica de mais 1 ano de vida intrafísica* = a planejada e desempenhada pela conscin na primeira autexperimentação; *técnica avançada de mais 1 ano de vida intrafísica* = a planejada e desempenhada pela conscin com várias autexperimentações conclusas satisfatoriamente.

Culturologia: a cultura das autopriorizações evolutivas; a cultura da Proexologia; a cultura das reciclagens existenciais; a cultura da aceleração da História Pessoal; a cultura da valorização e aplicação dos aportes proexológicos.

Indicadores. Pela Proexologia, eis, em ordem alfabética, 7 indicadores capazes de evidenciar a necessidade de autorreciclagem emergencial cirúrgica:

1. **Anacronismo:** a manutenção de posturas anacrônicas, dos bagulhos energéticos pessoais e das mimeses dispensáveis no grupocarma evolutivo.
2. **Ansiosismo:** a reincidência cotidiana de atitudes irrefletidas, precipitações e impulsividades.
3. **Dispersão:** o não posicionamento pessoal frente ao megafoco transformador nas superações prioritárias no momento evolutivo.
4. **Fobias:** o retardamento das decisões, a procrastinação nas realizações dos projetos de vida, a paralisação da vida pelo medo de errar, acumulando pendências.
5. **Insatisfação:** o estado emocional crônico da insaciabilidade afetiva, da frustração, do desassossego pessoal, dos caprichos infantis.
6. **Melin:** a condição periódica de depressão mantida pela fuga da autorresponsabilidade evolutiva.
7. **Subnível:** a permanência óbvia em subnível evolutivo pela prevalência da *lei do menor esforço*, da autodesorganização e da indisciplina pessoal.

Objetivos. Segundo a Autoconscienciometrologia, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 18 objetivos elencados como motivadores para a experimentação da *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*:

01. **Autorganização.** Implantar a autorganização necessária ao cumprimento das metas existenciais.

02. **Coerência.** Tornar-se autocoerente quanto aos princípios pessoais para viver, com base no CPC.
03. **Concessões.** Exercitar, de modo positivo, o *abrir mão* de energias, pessoas, objetos e bens, e equilibrar o *antagonismo apego / desapego*.
04. **Desassombramento.** Enfrentar o medo da morte biológica (tanatofobia).
05. **Disponibilidade.** Desenvolver a autodisponibilidade proexológica.
06. **EV.** Enraizar o hábito sadio de instalar 20 EVs diários.
07. **Gescons.** Melhorar a produtividade intelectual, através do desenvolvimento de gestações conscienciais (gescons).
08. **Maturidades.** Minimizar surtos de imaturidades e mimeses desnecessárias.
09. **Melex.** Evitar a condição da melex, amanhã.
10. **Parapsiquismo.** Dinamizar o desenvolvimento do autoparapsiquismo.
11. **Realinhamento.** Efetivar o realinhamento proexológico, quando necessário.
12. **Realizações.** Encaminhar projetos inacabados e irrealizações pessoais.
13. **Reconciliações.** Promover auto e heterorreconciliações.
14. **Reeducação.** Concretizar a reeducação holossomática, fazendo a profilaxia das imaturidades.
15. **Rentabilidade.** Fazer a vida intrafísica render mais, otimizando as oportunidades da vida.
16. **Saúde.** Encaminhar ou resolver problemas de saúde.
17. **Tenepes.** Preparar-se para o início da prática da tenepes.
18. **Voluntariado.** Dinamizar ou retomar o voluntariado libertário, tarístico.

Diretrizes. Segundo a *Autexperimentologia*, a aplicação da *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica* segue 4 diretrizes específicas, estabelecidas aqui em ordem cronológica:

1. **Momento da megadecisão:** o posicionamento pessoal intransferível em iniciar a técnica.
2. **Correção de rota:** a prática da autorreflexão para corrigir equívocos pessoais, acertar a rota existencial e o planejamento já realizado.
3. **Automotivação racional:** a valorização das conquistas nesta ressonância, dos aportes proexológicos e dos trafores.
4. **Meta existencial final:** avaliação e valorização dos resultados alcançados e fechamento da técnica.

Etapas. Pela *Cronologia*, eis, em ordem funcional, as 6 etapas geralmente vivenciadas pela conscin autexperimentadora da *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*:

1. **Identificação.** A realização da autoinvestigação para identificar o desconforto.
2. **Autodiagnóstico.** A determinação do autodiagnóstico.
3. **Prioridade.** A definição da megarreciclagem prioritária.
4. **Planejamento.** A elaboração do planejamento de reciclagens conscienciais.
5. **Autexperimentação.** A aplicação da técnica para atingir os resultados planejados.
6. **Avaliação.** O acompanhamento e a avaliação frequente dos resultados alcançados.

Ferramentas. Pela *Paratecnologia*, o experimentador ou a experimentadora da *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica* pode utilizar, por exemplo, 8 recursos, ferramentas ou serviços visando qualificar e ampliar os resultados exitosos, dispostos na ordem alfabética:

1. **Agenda:** tradicional (de papel) ou eletrônica (digital).
2. **Conscienciograma:** para a aferição mais precisa da própria realidade consciencial.
3. **Dinâmicas parapsíquicas:** visando o desenvolvimento do parapsiquismo.
4. **Enciclopédia da Conscienciologia:** para o aprofundamento dos temas abordados na *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*.
5. **Laboratórios:** de autopesquisa individuais e grupais.
6. **Notebook (laptop):** para o registro da autexperimentação.

7. **Planilhas:** ajustadas às especificidades pessoais.
8. **Voluntários:** o suporte de experimentadores veteranos da *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aceleração da História Pessoal:** Evoluciologia; Homeostático.
02. **Autodesempenho proexológico:** Proexologia; Homeostático.
03. **Autossuperação prioritária:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
04. **Balanco pré-evoluciólogo:** Autoproexologia; Homeostático.
05. **Correção de rota:** Autorreexologia; Homeostático.
06. **Crescendo das autossuperações:** Crescendologia; Homeostático.
07. **Desestagnação do intermissivista:** Autopriorologia; Homeostático.
08. **Invitação do autodesperdício:** Autoproexologia; Homeostático.
09. **Inventariologia:** Proexologia; Homeostático.
10. **Megarreexologia:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
11. **Momento da megadecisão:** Recexologia; Neutro.
12. **Objetivo prioritário:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
13. **Planilha evolutiva:** Evoluciologia; Homeostático.
14. **Prejuízo sorrateiro:** Parapatologia; Nosográfico.
15. **Recin:** Recexologia; Homeostático.

A TÉCNICA DE MAIS 1 ANO DE VIDA INTRAFÍSICA INTERESSA A TODOS OS INTERMISSIVISTAS, SEJAM INVERSORES OU RECICLANTES, EMPENHADOS EM NÃO DESPERDIÇAR A OPORTUNIDADE DA ATUAL VIDA HUMANA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já aplicou a *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*? Identifica a necessidade de dinamizar a autevolução através da promoção de autorreciclagens emergenciais? Em caso afirmativo, já refletiu sobre a possibilidade de aplicar esta técnica?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo;** *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeziologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; página 607.

E. R.