

## CRESCENDO DAS AUTOSSUPERAÇÕES (CRESCENDOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** O *crescendo das autossuperações* é o movimento progressivo da consciência caracterizado pela escalada de ações de autodiscernimento e inteligência evolutiva, coordenando sucessivas mudanças de patamar consciencial, a partir da autoqualificação atributiva e holopensênica, com efeitos libertários cosmoéticos, nem sempre explícitos.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O vocábulo *crescendo* provém do idioma Italiano, *crescendo*, e este do idioma Latim, *crescendum*, de *crescere*, “crescer; brotar; nascer; ser criado; elevar-se; engrandecer-se; aumentar; multiplicar-se”. Apareceu em 1873. O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O termo *superação* deriva do idioma Latim, *superatio*, “ação de vencer; alcançar; conseguir”, de *superare*, “elevar-se acima de; superar-se”. Surgiu no Século XVI.

**Sinonimologia:** 1. *Crescendo das recéxis*. 2. *Crescendo da semperaprendência pessoal*. 3. *Crescendo da autoqualificação consciencial*. 4. *Crescendo da autoproficiência evolutiva*. 5. *Crescendo cosmoconsciencial*.

**Cognatologia.** Eis, na ordem alfabética, 21 cognatos derivados do vocábulo *superação*: *autossuperação*; *autossuperar*; *heterossuperação*; *insuperabilidade*; *insuperada*; *insuperado*; *insuperável*; *maxiautossuperação*; *maxissuperação*; *megassuperação*; *miniautossuperação*; *minissuperação*; *pseudossuperação*; *superada*; *superado*; *superador*; *superadora*; *superande*; *superante*; *superar*; *superável*.

**Neologia.** As 4 expressões compostas *crescendo das autossuperações*, *minicrescendo das autossuperações*, *maxicrescendo das autossuperações* e *megacrescendo das autossuperações* são neologismos técnicos da Crescendologia.

**Antonimologia:** 01. *Crescendo das autocorrupções*. 02. *Crescendo da Autenganologia*. 03. *Crescendo das interprisões grupocármicas*. 04. *Crescendo das pendências evolutivas*. 05. *Crescendo das imaturidades*. 06. *Crescendo do prejuízo sorrateiro*. 07. *Crescendo da autas- sedialidade*. 08. *Crescendo dos megatrafares*. 09. *Crescendo da neofobia estagnante*. 10. Fossilização baratroférica.

**Estrangeirismologia:** o *evolutionary selfincrease*; os *acid tests* antidispersão; a *überwindung*; o *échech* (a ação de aprender); o *breakthrough* evolutivo; a *learnability*; o *tour de force* evolutivo; o *kaizen*; o *Recexarium*; as *smart choices*; o *upgrade* evolutivo.

**Atributologia:** o predomínio das percepções extrassensoriais, notadamente do autodiscernimento quanto à inteligência evolutiva.

**Megapensenologia.** Eis 6 megapenses trivocabulares sintetizando o tema: – *Tenepes*: *autossuperações interassistenciais*. *Autevolução inclui gargalos*. *Existem autossuperações mutiladas*. *A evolução continuará*. *Superemo-nos incessantemente, produzindo*. *Vamos suar sangue*.

**Coloquiologia.** O argumento “muito ajuda quem não atrapalha”; o dizer “os cães ladram e a caravana passa!”.

**Citaciologia.** *Scribendi nulus finis* (Fábulas, de Fedro, 30 a.e.c.–44 e.c.). *Nosce te ipsum* (inscrição no templo de Apolo, cidade de Delfos, Grécia).

**Unidade:** a *unidade de medida* da qualidade da autossuperação é a *recin*.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da *semperaprendentia*; o holopensene da autorga- nização proexológica; o holopensene pessoal da reciclagem contínua; os reciclopenses; a reci- clopensenedade; os nexopenses; a nexopensenedade; os lucidopenses; a lucidopensenedade; os evoluciopenses; a evoluciopensenedade; os ortopenses; a ortopensenedade; a lucidez autos-

superadora quanto ao desviacionismo antiproéxis; os criticopenses cosmoéticos; a criticopense-nidade; a autossustentabilidade pensênica no processo de autossuperação; os prioropenses voltados à Liberaciologia; a prioropense-nidade na superação; a prioropense-nidade na encruzilhada das recorrentes possibilidades de superação.

**Fatologia:** a opção pela correção; os desafios interconscienciais; o movimento de convergência existencial em prol da vivência das prioridades interassistenciais; o amadurecimento pessoal quanto à vivência da incorruptibilidade cosmoética; o mudancismo consequente e responsável; a prospectiva autevolucionária; o propulsor da vontade; o aprendizado derivado das doenças e crises, priorizando a reflexão e autossuperação, sem necessidade de fixação na dor; a higiene pensênica ante à fixação nos ressentimentos; o mapeamento das fissuras conscienciais; o *Manual de Prioridades Pessoais* (MPP); a pri-pri; a cláusula pétrea da proéxis; a ênfase do *loc* interno, em detrimento à ditadura imposta dos modismos e *loc* externo; o mapeamento dos erros contumazes sem autodepreciação; a automotivação evolutiva; a preceptoria afinizada e elucidativa junto aos jovens; a recin; o pé-de-meia; a recéxis; o desafio do novo cenário; a recuperação de cons; os acertos egocárnicos; os acertos grupocárnicos; os acertos policárnicos; o trafor consequente; a reconciliação; o tenepessismo; o esnobismo técnico cosmoético pró-evolutivo; os assuntos e as lembranças difíceis de abordar, a serem superados e encaminhados para ofiex; o padrão sempiterno; a iniciativa planetária pioneira; a autodessacralização; a postura antiqueixa; a interconfiança; o omniquestionamento; a subsunção proexológica; a planilha evolutiva; a eficácia evolutiva; o ponto evolutivo; a conscienciocentragem; o duplismo avançado com interlocução, abertismo e sem sacralização; a lucidez autossuperadora quanto ao desviacionismo antiproéxis; a necessidade periódica intrafísica de desassédio; o proexograma; a autorretratação pública dessediadora; a viragem evolutiva; a reproéxis; o *ciclo sementeira-colheita*; a desperticidade consolidada; a reparação da rota evolutiva; a Macrossomatologia; a radicação vitalícia na Cognópolis; o prenúncio do aparecimento dos evolucionólogos; o completismo existencial; o maxicompletismo; a extraproéxis; as sincronicidades; o fluxo do Cosmos.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP); a identificação e autossuperação das afinidades alavancadoras junto a determinadas conscins e consciexes; a identificação e autossuperação das afinidades atravancadoras e baratroféricas junto a determinadas conscins e consciexes; a paracrise de crescimento; a *directrix* internalizada a partir de inspiração dos Serenões no período da intermissibilidade; o acesso às *Centrais Extrafísicas*; a Parageografia; o encontro junto ao amparador extrafísico; o encontro junto ao evolucionólogo; o planejamento para a próxima ressonância; a comunidade extrafísica Interlúdio.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo Conscienciometrologia-Consciencioterapia*; o *sinergismo autodesempenho-autossuperação*; o *sinergismo autossuperação-renovação consciencial*; o *sinergismo patológico estagnação-regressão evolutiva*; o *sinergismo vontade decidida-intenção sadia*; o *sinergismo cosmoético Teaticologia-Verbaciologia*.

**Principiologia:** o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio prioritarius*; o *princípio essencial da megafraternidade*; o *princípio da Descrenciologia vivenciado*; o *princípio cosmoético de não se acumpliciar com o erro identificado*; o *princípio do autesforço insubstituível*; o *princípio do aproveitamento máximo do tempo evolutivo*; o *princípio do “isso também passa”*; o *princípio autossuperador de acumular aprendizados*; o *princípio da prioridade compulsória*; o *princípio da glasnost*; o *princípio da evolução consciencial, inarredável e infinita*.

**Codigologia:** a Criteriologia autodiscernidora para identificar e questionar os *códigos obsoletos ou inadequados*; o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) com base no estudo da *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP); a elaboração comprometida e sincera do *código duplista de Cosmoética* (CDC); a elaboração conjunta do *código grupal de Cosmoética* (CGC) sem hipocrisia nem louva-minhas.

**Teoriologia:** a teoria da *Invexologia*; a teoria da *Recexologia*; a teoria da inteligência evolutiva; a teoria do *megafoco existencial*; a teoria da *Proexologia*; a teoria da *Consciencimetrologia*; a teoria do *cognopolitismo*; a teoria do *omnissocialismo* no âmbito da *Serenologia*; a teoria do *Homo sapiens serenissimus*; a teoria da *Consciex Livre*.

**Tecnologia:** a técnica de observação, reconhecimento e aprendizado derivados dos próprios erros; a técnica do *detalhismo exaustivo*; a técnica da *circularidade aplicada aos desafios evolutivos*; a técnica do *inventariograma*; as técnicas *autoconsciencimétricas* depurando a *auto-verbação*; a técnica de *mais 1 ano de vida*; a técnica da *qualificação contínua*; a técnica da *auto-qualificação pensênica*; a *priorização das técnicas interassistenciais ante as técnicas de competição e emulação social*; a técnica de *energizar as interações descompensadas*; o uso de técnicas de *ampliação da lucidez e de autoconscientização multidimensional*; as técnicas de *autoqualificação cosmoética*.

**Laboratoriologia:** o laboratório *conscienciológico de Autopesquisologia*; o laboratório *conscienciológico do estado vibracional*; o laboratório *conscienciológico de técnicas projetivas*; o laboratório *conscienciológico da Proexologia*; o laboratório *conscienciológico da Pensenologia*; o laboratório *conscienciológico da autorganização*; o laboratório *conscienciológico da imobilidade física vígil*; o laboratório *conscienciológico da Parapedagogiologia*; o laboratório *conscienciológico Acoplamentarium*; o laboratório *conscienciológico da Cosmoeticologia*; o laboratório *conscienciológico Holociclo*; o laboratório *conscienciológico diuturno da convivência na Cognópolis*.

**Colegiologia:** o Colégio *Invisível da Recexologia*; o Colégio *Invisível dos Tenepessistas*; o Colégio *Invisível dos Inversores*; o Colégio *Invisível dos Consciencimetrologistas*; o Colégio *Invisível dos Consciencioterapeutas*; o Colégio *Invisível da Extrafisiologia*; o Colégio *Invisível dos Serenões*.

**Efeitologia:** o efeito *halo da centragem consciencial*; os efeitos *catalíticos do autodesassédio*; os efeitos *sádios da correção imediata*; o efeito do *amadurecimento conviviológico*; o efeito da *harmonização do círculo afetivo*; o efeito *halo da consolidação da dupla evolutiva*; o efeito *halo da conduta exemplarista cosmoética*.

**Neossinapsologia:** as crises de crescimento geradoras de *neossinapses*; o voluntariado pesquisístico proporcionando *neossinapses*; as *neossinapses derivadas das tertúlias conscienciológicas*; as *neossinapses criadas na elaboração de verbetes enciclopédicos*; as *neossinapses originadas dos debates periódicos*; as *neossinapses como decorrência do omniquestionamento*; as *neossinapses advindas da Holomaturologia*.

**Ciclogia:** os *ciclo fase introdutória–fase executiva–fase conclusiva*; o *ciclo dos erros, acertos, reciclagens e autorretratações*; a *relevância do cérebro intelectualmente ativo em todo o ciclo etário da conscin lúcida*; o *ciclo interassistencial aprender-ensinar*; o *ciclo de desconstrução de retroideia*; o *avanço qualitativo no ciclo multiexistencial pessoal (CMP)*; a *identificação do ciclo pessoal de desperdícios das autopotencialidades existenciais*; a *imersão contínua e aceleração da história pessoal através do ciclo mentalsomático*; o *ciclo tempo de saturação–tempo de relaxação*; o *ciclo autoconsciencimétrico*; a *passagem para o ciclo evolutivo mentalsomático* ocorrendo após a *eliminação dos pontos cegos da autocognição*; o *ciclograma evolutivo*.

**Enumerologia:** o ato de *interassistir*; o ato de *analisar*; o ato de *aprender*; o ato de *esclarecer*; o ato de *autocorriger*; o ato de *desassediar*; o ato de *liberar*. A *autopesquisa*; o *autodiagnóstico*; o *autenfrentamento*; o *autodesassédio*; a *autoreeducação*; a *autevolução*; a *autossuperação*.

**Binomiologia:** o binômio *crise-interassistência*; o binômio *inspiração-transpiração*; o binômio *egão-orgulho*; o binômio *autesforço-autossuperação*; o binômio *autexperiência-adcons*; o binômio *adcons-autossuperação*; o binômio *megarreflexão-maxipercepção*; o binômio *saldo da FEP–categoria da amparabilidade*; o binômio *ataraxia-Liberaciologia*; o binômio *crise de crescimento–desenvolvimento*.

**Interaciologia:** a *interação preceptor-aluno*; a *interação autassédio-autodesassédio*; a *interação autodesassédio-autossuperação*; a *interação aportes existenciais–retribuição na per-*

*formance autoproexológica; a interação materpensene pessoal–directrix–megafoco proexológico vivenciado; a interação retrovidas–vida atual.*

**Crescendologia:** *o crescendo das autossuperações; o crescendo Helenismo–Conscienciologia; o crescendo descobrimento de talentos–maxiplanejamento–fase executiva–compléxis; o crescendo compreensão–reeducação–ressocialização; o crescendo egocarma–grupocarma–poliocarma; o crescendo crise–crescimento; o crescendo preferências subumanas–preferências evolutivas; o crescendo evolutivo vírus–Serenão; o crescendo artigo–aula–livro–obra–prima; o crescendo tacon–tares; o crescendo casal incompleto–dupla evolutiva; o crescendo questão oportuna–solução libertadora; o crescendo monovisão–cosmovisão; o crescendo inversor calouro–inversor veterano; o crescendo proéxis–maximoréxis–reproéxis.*

**Trinomiologia:** *o trinômio prioridade–desafio–autossuperação; o trinômio intelectualidade–parapsiquismo–comunicabilidade; o trinômio clareza–objetividade–realismo; o trinômio grupalidade–planificação–sincronismo; o trinômio crise–reação–reerguimento; o trinômio observação crítica–processamento cognitivo–ação certa; o trinômio ideal megatrafor–megafoco–materpensene pessoal.*

**Polinomiologia:** *o polinômio mnemônico compreender–adquirir–conservar–lembrar.*

**Antagonismologia:** *o antagonismo problemática / solucionática; o antagonismo duplismo evolutivo / vedetismo da promiscuidade estagnadora; o antagonismo policarma / egocarma; o antagonismo princípio da autevolução / princípio espúrio do autocomodismo; o antagonismo consciência amplificada / consciência reprimida; o antagonismo vontade de acertar / medo de errar; o antagonismo evolução / autocastração; o antagonismo estagnação / reconciliação; o antagonismo belicismo / voliciolina pacifista.*

**Politicologia:** *a cognocracia; a conscienciocracia; a teática da democracia pura; a lucidocracia; a meritocracia evolutiva; a argumentocracia cosmoética; a evolucionocracia.*

**Legislogia:** *a lei da Seriexologia; a lei do maior esforço evolutivo aplicado na vivência da autocoerência; a lei de causa e efeito; a lei da maior inteligência aplicada à manutenção da autolucidez; a lei da solidariedade cosmoética evolutiva; a lei do maior esforço interassistencial aplicado à policarmalidade; a lei da meritocracia evolutiva.*

**Filiologia:** *a crescendofilia; a questionofilia; a experimentofilia; a invexofilia; a tertuliofilia; a autocriticofilia; a definofilia; a cosmoeticofilia.*

**Mitologia:** *o mito da transposição de desafios sem autesforço; o mito da autossuperação da inibição sem exposição; o mito da mudança de patamar sem autocrítica; o mito da aceleração evolutiva sem autodesassédio; o mito da aceleração espiral com base no esforço sem autodiscernimento; o mito da aceleração pessoal com base na sede de poder; a mitoclastia inerente à condição do ser desperto.*

**Holotecologia:** *a autopesquisoteca; a biografoteca; a invexoteca; a cicloteca; a proexoteca; a parafenomenoteca; a evolucioteca.*

**Interdisciplinologia:** *a Crescendologia; a Autossuperaciologia; a Recexologia; a Cronoevoluciolgia; a Atributologia; a Autodiscernimentologia; a Autevoluciolgia; a Intermissiologia; a Experimentologia; a Conviviologia; a Retrocogniciologia; a Proexologia; a Intencionologia; a Voliciologia; a Decidologia; a Coerenciologia; a Invexologia; a Teaticologia; a Holomaturologia; a Seriexologia; a Extrafisicologia; a Megafocologia; a Ofiexologia.*

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** *a conscin baratosférica; a consbel; a consréu; a consciência transmigrada; a consciênçula; a conscin eletrônica; o compassageiro evolutivo; a consciência mentalsomaticamente desequilibrada; a conscin–problema; a consciência interassistencial; a conscin sem Curso Intermisso (CI); a conscin fonte cognitiva; a isca inconsciente; a isca humana lúcida; a consciência heteroperdoadora; a conscin–trator; a consciência autodiscernidora; a consciência autoconsciente; a conscin enciclopedista; o ser desperto; a conscin–solução; a conscin desprogramada; a Consciex Livre.*

**Masculinologia:** o pré-serenão vulgar; o abridor de caminho; o escritor respaldado pela autopesquisa; o autodecisor; o intermissivista; o tenepessista; o sistemata; o projetor consciente; o conscienciólogo; o epicon; o teleguiado autocrítico; o evolucionólogo; o Serenão.

**Femininologia:** a pré-serenona vulgar; a abridora de caminho; a escritora respaldada pela autopesquisa; o autodecisora; a intermissivista; a tenepessista; a sistemata; a projetora consciente; a consciencióloga; a epicon; a teleguiada autocrítica; a evolucionóloga; a Serenona.

**Hominologia:** o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens experimentatus*; o *Homo sapiens interassistens*; o *Homo sapiens despertus*; o *Homo sapiens evolutiologicus*; o *Homo sapiens serenissimus*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** *minicrescendo das autossuperações* = a vivência do autotrafórismo; *maxicrescendo das autossuperações* = a vivência do intermissivista com a tridotalidade consolidada; *megacrescendo das autossuperações* = o alcance da megagescon, do maxicompléxis e da maximoréxis.

**Culturologia:** o uso do autodiscernimento quanto às automimeses culturais; a *cultura da Homeostaticologia*; a *cultura parapsíquica interassistencial*; a *cultura da Autoconscienciometrologia*; a *cultura da Cosmoeticologia*; a *cultura da Autopriorologia*; a *cultura do ortoexemplarismo* pautado na *directrix* intermissiva.

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o *crescendo das autossuperações*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acabativa interassistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
02. **Aceleração da História Pessoal:** Evolucionologia; Homeostático.
03. **Autocorreção:** Autocosmoeticologia; Homeostático.
04. **Autodeterminação:** Autodeterminologia; Neutro.
05. **Autossuperação específica:** Experimentologia; Homeostático.
06. **Cinco ciclos:** Autoproexologia; Homeostático.
07. **Crescendo evolutivo:** Crescendologia; Homeostático.
08. **Crise de crescimento:** Recexologia; Neutro.
09. **Escala das prioridades evolutivas:** Evolucionologia; Homeostático.
10. **Gargalo operacional:** Experimentologia; Homeostático.
11. **Intermissão mudancista:** Intermissiologia; Homeostático.
12. **Liberologia:** Evolucionologia; Homeostático.
13. **Libertação do clã:** Grupocarmologia; Neutro.
14. **Progressão permanente:** Autevolucionologia; Neutro.
15. **Técnica do crescendo:** Comunicologia; Neutro.

**O CRESCENDO DAS AUTOSSUPERAÇÕES REPRESENTA A ACELERAÇÃO EVOLUTIVA DA CONSCIN LÚCIDA CAPAZ DE DECISÕES ACERTADAS E AUTOCORREÇÃO COM AUTODISCERNIMENTO NA ALAVANCAGEM DA PROÉXIS.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, como avalia a própria qualificação atributiva e holopensênica, na perspectiva do *crescendo das autossuperações*? Quais atributos pessoais precisam ser mais trabalhados e quais traços merecem ser resolvidos prioritariamente?

**Bibliografia Específica:**

1. **Balona**, Málu; *Autocura Através da Reconciliação: Um Estudo Prático Sobre Afetividade*; pref. Cristina Arakaki; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 354 p.; 11 caps.; 20 cenografias; 1 entrevista; 56 enus.; 72 filmes; 6 ilus.; 1 índice de expressões e ditos populares; 25 infografias; 5 quadros sinópticos; 4 questionamentos; 2 tabs.; 17 técnicas; 5 teorias; 324 refs.; 2 apênds.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Edição Revisada e Aumentada; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 53, 186 e 208.

2. **Chalita**, Adriana; *et al*; Org.; *Auto-superação Através da Autoconsciencioterapia*; Artigo; *Anais do I Simpósio de Autoconsciencioterapia*; Revista; Trimestral; *Organização Internacional de Consciencioterapia (OIC) & Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 53, 65 e 121.

3. **Vieira**, Waldo; *Homo sapiens pacificus*; 1.584 p.; 413 caps.; 403 abrevs.; 434 enus.; 37 ilus.; 7 índices; 240 sinopses; glos. 241 termos; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 231 e 843.

4. **Idem**; *Homo sapiens reurbanisatus*; 1.584 p.; 479 caps.; 139 abrevs.; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 102 filmes; 40 ilus.; 7 índices; 3 infografias; 102 sinopses; 25 tabs.; glos. 241 termos; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 262 e 1.103.

5. **Idem**; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 1 biografia; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 16 endereços; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 2 pontoações; 3 seções; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; glos. 12.576 megapensenes trivocabulares; 29 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 183 e 324.

6. **Idem**; *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano*; 1.248 p.; 525 caps.; 150 abrevs.; 43 ilus.; 5 índices; 1 sinopse; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 10ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2010; página 574.

C. M.