

LA REALIDAD CONCIENCIAL EN LA REESTRUCTURACIÓN PENSÉNICA

Meire Vieira - Psicóloga e Investigadora de la Conscienciología
meirevieirarp@hotmail.com

Sumario. Muestra de que manera el miedo a equivocarse, el auto-engaño y las resistencias personales se transforman en obstáculos para el reciclaje existencial. Presenta la reestructuración pensénica y el uso de los mecanismos asistenciales en la condición de herramientas evolutivas para la recexis. Concluye que la comprensión profunda de los sentimientos personales contribuye a la reestructuración y a la auto y hetero-asistencia.

Palabras-clave: auto-engaño; realidad concienical; reciclaje concienical; auto-superación.

A partir del conocimiento de las ideas de punta de la Conscienciología, la concín predispuesta manifiesta una tendencia a pensar en las reestructuraciones necesarias con el fin de mejorar su rendimiento evolutivo. Este mecanismo puede llevar a una revisión de conceptos, respecto de errores y aciertos, concepciones de vida y, especialmente, sobre la forma por la cual las conciencias se posicionan ante la vida y las relaciones.

Históricamente, y por qué no decir pluriexistencialmente, hay una tendencia entre las conciencias a ocultar los errores hasta para sí mismas. Esto ocurre porque los condicionamientos socioculturales de la mayoría de las sociedades humanas apuntan los errores para ennegrecer a una persona. Hay cierto idealismo que venera a quien siempre acierta, el perfecto. La búsqueda de ser aceptado, en conquistar la apreciación del otro, impone un ideal de no cometer equivocaciones o engaños. Se entiende por "error" en este texto no solo las conductas anti-evolutivas, sino también las *inmadureces concienicales*.

La búsqueda de la concín de ser aceptada es equivalente a la búsqueda del amor que aflora en las primeras relaciones entre el bebé y la madre. La supervivencia del bebé, desde los primeros días de vida, depende exclusivamente de los cuidados de la madre o de quien ejerce la función materna. En la medida en que el niño va ganando autonomía, se espera que esta dependencia sea superada. Sin embargo, se observa en algunos casos que la búsqueda del amor se mantenga siempre y puede adquirir un carácter patológico en caso de la persona se quede fijada en esta condición. Una de las consecuencias es la dificultad de expresar su individualidad por miedo de "disgustar", de no ser más aceptada o amada.

El miedo del rechazo puede presentar profunda relación con la propia resistencia del individuo en autoperibirse. Ayuda a crear las ilusiones personales elaboradas para escaparse de la propia realidad. Las conciencias aprenden a enmascarar su condición, a esconder las flaquezas.

El impacto del auto-engaño es tan fuerte que la propia realidad concienical queda camuflada para la persona. Y, en la mayoría de los casos, esto ocurre solamente para la propia persona, porque esta realidad acaba siendo perceptible para los otros. Es en este sentido, es que, un grupo con propósito asistencial y cooperativo, puede catalizar la evolución personal de sus integrantes. En el grupo, el mecanismo del espejo, o sea, el acto de percibirse en alguien a fin de revisar conceptos y actitudes personales, provoca un choque en la realidad personal. Al pasar por la fase de las resistencias, el mecanismo del espejo muestra a la persona lo que ella intenta esconder.

Según la psicoanálisis, esta imagen idealizada que las personas tienen de sí mismas es llamada de yo-ideal, una condición creada a fin de suavizar el sufrimiento y angustia que la propia realidad impone

a la conciencia. En el mecanismo del yo-ideal, la persona huye de sí misma y vive en escondrijos psíquicos. El objetivo de ese mecanismo es evitar el contacto de la persona consigo misma, pues así se niegan sentimientos y deseos.

Es inviable pensar en reciclajes, sin el contacto íntimo con la propia realidad concienical. Esta condición lleva a una de las más difíciles de ser superada. Es necesario mucho coraje para mirarse a sí mismo y verse en totalidad, analizando tanto los aspectos “buenos” y los “malos” – “la sombra de sí mismo”, en un lenguaje *junguiano*.

Extrapolando la interpretación *junguiana*, se puede comprender por “sombra” aspectos pluriexistenciales relacionados a un comportamiento auto-mimético no necesario, o sea, acciones realizadas sin que haya rendimiento evolutivo. La *sombra* integra la conciencia en su totalidad, o el *self* integral, que también contiene los trafores o características de la conciencia adquiridas a través de auto-superación, hoy día trazos fuertes de su personalidad.

El engaño se produce porque, al esconder los trafores, la conciencia deja de utilizar sus potenciales, deja de hacer lo que necesita para el auto-rescate, el punto inicial de su retomada evolutiva. Al alejar los aspectos incómodos, la conciencia se aleja también de la oportunidad del enfrentamiento. Por medio del auto-rescate, pueden ser eliminadas las barreras que esconden el yo-ideal hasta que se llegue al yo-real, a partir del cual es posible que se operen cambios.

Vestigio de un pasado reciente, todavía es común la utilización de mecanismos represores – entre ellos, “vigilar los propios pensamientos” – cuando se piensa en la reestructuración *pensénica*. Un mecanismo represor, por más sutil que sea, solamente aleja a la persona de su propia realidad, lo que compromete, con eso, la oportunidad de la reestructuración real.

Pero, para reestructurar sin reprimir, sin caer en la autculpa y tampoco complacerse en la situación cuando ya identificamos ciertas tendencias anti-evolutivas, el camino es el del entendimiento profundo de sí mismo, de la auto-observación, de la manera como las tendencias se comportan. Es necesario identificar los mecanismos mantenedores de esa estructura, lo que subyace, cuales los beneficios secundarios, o sea, cual es el placer que todavía existe para continuar funcionando en el antiguo *modus operandi*. Este abordaje comprensivo de sí mismo abre las puertas para la renovación, que produce también un efecto reparador (asistencial) en la compañías *extrafísicas* de la conciencia. Por la afinidad *pensénica*, ellas pueden estar acopladas a la concín y paralizadas evolutivamente en las mismas trampas.

De ese modo es posible salir de los ciclos recurrentes, auto-miméticos, y pasar al ciclo asistencial. Paradojódicamente, a través de los reciclajes existenciales, practicando la renovación íntima con auto-superación, se consigue efectivamente actuar de modo asistencial. La resonancia del reciclaje concienical alcanza las esferas intra y extrafísica, ampliando el potencial de la asistencia.

Los mecanismos represores actúan especialmente en los sentimientos que, a la vez, son incoherentes con lo que se juzga ser el mejor, o el más evolucionado. Aprender a trabajar con los propios sentimientos, sin entregarse a la intensidad con que se presentan y valiéndose del mentalsoma, es otro desafío de la *reestructuración pensénica*.

Las auto-mimesis están relacionadas con la forma cómo se maneja con los propios sentimientos. En este contexto, la reestructuración se transforma en algo fundamental para la evolución de la conciencia.

Emociones no comprendidas provocan síntomas, o sea, pueden ser identificadas, tal cual ocurren en las *somatizaciones*, por ejemplo. Esta condición impone a la persona un impedimento más en la reestructuración deseada, pero de forma equivocada, porque no se propone a trabajar con las propias emociones y/o intenta encuadrarlas de forma rígida e inflexible.

La *reestructuración pensénica* ocurre *intraconciencialmente* a partir de una referencia personal. No puede ser confundida con la sustitución de un patrón anti-evolutivo por un patrón pro-evolutivo. Tampoco con la extirpación de partes negativas de sí. Mejor, es una conquista de la conciencia, una transformación íntima que ocurre de forma lenta, intensa y permanente.

Conclusión: Mirarse y comprender la propia realidad conciencial es un paso fundamental para la reestructuración pensénica porque no hay como cambiar algo que ni siquiera se conoce en profundidad. Esta mirada a uno mismo, sin auto-engaños, represiones o pre-juicios pasa por la comprensión profunda de los propios sentimientos y formas de acción, o sea, de la manera como la estructura personal es establecida. El entendimiento proporciona una reestructuración de bases pro-evolutivas porque posibilita la asistencia a sí mismo y a otros (conciences y conciexes) que se encuentran en el mismo patrón.

REFERENCIAS:

Curso Autoconscientização Multidimensional - Conscienciologia Aplicada. (Associação Internacional para a Evolução da Consciência - ARACÊ) de junho/2000 a junho/2002, 3ª turma de São Paulo (anotações das aulas);

GIANNETTI, E. **Auto-engano.** São Paulo: Cia das Letras, 1997.

JUNG, C.G. **Fundamentos de psicologia analítica.** Tradução de Araceli Elman; 3ª. ed. Petrópolis: Editora Vozes, 1985.

OLIVEIRA, S. W. **Reforma íntima sem martírio – as dores psicológicas do crescimento interior.** Psicografia de Ermance Dufaux. Belo Horizonte: Editora Inede, 2003.

VIEIRA, W. **700 experimentos da Conscienciologia.** Rio de Janeiro: Editora IIPC, 1994.