

Autopesquisologia: Fatores Determinantes

Self-Researchology: Decisive Factors

Autopesquisología: Factores Determinantes

Nilse de Oliveira*

* Bacharel em Matemática. Pós-graduada em Computação e Administração de Empresas. Especialista em Psicopedagogia Clínica. Voluntária do Instituto Internacional de Projeiologia e Conscienciologia (IIPC).

nilse_oliveira@yahoo.com.br

Texto recebido para publicação em 19.05.10.

Palavras-chave

Autopesquisa
Exemplo
Experimento

Keywords

Example
Experiment
Self-research

Palabras-clave

Autopesquisa
Ejemplo
Experimento

Resumo:

O artigo objetiva explicitar fatores determinantes da Autopesquisologia, fundamentado em pesquisas e experiências da autora. Discorre sobre princípios, processos e possibilidades no exercício das autopesquisas, apresentando exemplos úteis à teática autopesquisística. Ao concluir, evidencia a importância da autopesquisa.

Abstract:

This article is aimed at clarifying the decisive factors of self-researchology, based on researches and experiences of this author. It addresses principles, processes and possibilities related to the self-research by presenting useful examples to the self-research theorice. It concludes by showing the importance of the self-research.

Resumen:

Este artículo tiene por objetivo explicitar los factores determinantes de la Autopesquisología, fundamentándose en pesquisas y experiencias de la autora. Discurre sobre principios, procesos y posibilidades en el ejercicio de las autopesquisas, presentando ejemplos útiles para la teática autopesquisística. Concluye evidenciando la importancia de la autopesquisa.

CONSIDERAÇÕES INTRODUTÓRIAS

Dedicação. Este artigo se dedica às consciências interessadas na autoevolução e expansão da neociência Conscienciologia.

Práxis. Neste sentido, busca favorecer a *práxis* autopesquisística.

Objetivo. O objetivo é explicitar fatores presentes na teática autopesquisológica e determinantes na conformação da Autopesquisologia.

Metodologia. A pesquisa e a elaboração do artigo foram procedidas através de revisão bibliográfica tendo por base as referências apresentadas ao final, analisadas e complementadas a partir de experiências da autora na prática docente e participação teática em autopesquisas individuais e grupais (período base: 1999 a 2009).

Apresentação. O artigo está organizado em blocos específicos de assuntos visando facilitar a consulta do leitor, da seguinte maneira:

1. **Princípios.** Inicialmente apresenta os princípios da Autopesquisologia incluindo definição, preceitos e bases.

2. **Processo.** Discorre sobre o desenvolvimento das autopesquisas: condições ideais do autopesquisador, resultados e produtos presumíveis.

3. **Possibilidades.** Expõe assuntos, categorias, temas, fontes de investigação e técnicas possíveis na Autopesquisologia, trazendo exemplos de aplicação.

PRINCÍPIOS

Definição. “A Autopesquisologia é a Ciência aplicada aos estudos ou pesquisas da própria consciência, por si mesma, empregando todos os instrumentos pesquisísticos disponíveis, ao mesmo tempo, no microuniverso consciencial e no Cosmos” (VIEIRA, 2008, p. 832).

Preceitos. A Autopesquisologia firma-se nestes 2 preceitos:

1. **Descrenciologia:** conduta pautada no antidogmatismo, na análise crítica com autoquestionamentos, na experimentação autocomprovada e na lógica pautada em fundamentos procedentes, conforme o princípio da descrença.

Definologia. O *princípio da descrença* é a proposição fundamental e insubstituível da abordagem da Conscienciologia às realidades, em geral, do Cosmos, em qualquer dimensão, recusando a consciência pesquisadora e refutadora todo e qualquer conceito de modo apriorista, dogmático, sem demonstração prática ou reflexão demorada, confronto da causa, lógica e a plenitude da racionalização pessoal (VIEIRA, 2008, p. 3.067).

2. **Paradigma Consciencial:** adoção do paradigma consciencial, o modelo orientador fundamentado em vastas pesquisas e autoexperimentos, exaustivamente expostos no tratado Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano (VIEIRA, 2002).

Variáveis. No paradigma consciencial, as investigações e análises extrapolam a observação do contexto físico da vida humana; requer variáveis multidimensionais, considerando os 4 itens expostos a seguir, em ordem alfabética:

1. **Energias:** as energias conscienciais pessoais, dos ambientes e oriundas de outras consciências intrafísicas e extrafísicas.

2. **Holossoma:** o Holossoma, constituído dos veículos de manifestação da consciência (soma, energossoma, psicossoma e mentalsoma).

3. **Multidimensionalidade:** as manifestações na existência física (universo intrafísico) e fora da natureza física (universo extrafísico).

4. **Pluriexistências:** as vidas intrafísicas pretéritas, os períodos intermissivos, a holobiografia e a paragenética.

Diferenciação. Visando salientar o âmbito e a abordagem da Autopesquisologia firmada no princípio da descrença e nas variáveis do paradigma consciencial, seguem considerações a respeito de 3 outras áreas, apontando contraposições:

1. **Autoajuda.** A prática de autoajuda consiste no uso dos recursos mentais e morais para alcançar objetivos práticos ou resolver dificuldades psicológicas através de informações, orientações, conselhos visando possibilitar essa prática (HOUAISS, 2009, p. 233).

Contraposição: a Autopesquisologia estimula investigações profundas para autossuperação; não se propõe a fornecer guias simples ou receitas de sucesso para extirpar travões intraconscienciais arraigados usando paliativos.

2. **Filosofia.** Segundo Blackburn, o termo Filosofia se origina do grego com o significado de amor ao conhecimento ou à sabedoria. “O estudo das características mais gerais e abstratas do mundo, e das categorias com que pensamos: mente, matéria, razão, demonstração, verdade, etc.” (1997, p. 149).

Contraposição: a Autopesquisologia se fundamenta em autoexperimentos sustentados em vivências prescindindo-se de especulações mentais, isenta de concepções abstratas.

3. **Psicologia.** A Psicologia em geral, nas suas diversas áreas de abordagem, trata dos comportamentos, estados e processos mentais (DORSCH, 2001).

Contraposição: a Autopesquisologia aborda a manifestação integral da consciência holossomática, transcendente aos processos mentais e psicológicos.

Confluência. A Autopesquisologia, ao investigar o universo da consciência de modo integral, multidimensional, multimilenar e multiexistencial, tem confluência com as demais especialidades conscienciológicas. Exemplificando tal relação, eis 3 facetas expostas na Enciclopédia da Conscienciologia (VIEIRA, 2008, p. 833 e 834):

1. **Autoconscienciometrologia:** sinônimo de Autopesquisologia na área da Conscienciometrologia.
2. **Autopensenologia:** sinônimo de Autopesquisologia na área da Pensenologia.
3. **Conscienciologia:** a Ciência das Ciências, a rigor, sinônimo da Autopesquisologia em função do neoparadigma no qual a consciência é o objeto da própria pesquisa.

Bases. A Autopesquisologia preserva bases primordiais dos procedimentos científicos. O contraste com a Ciência clássica decorre da adoção do paradigma consciencial sucedendo daí os 2 seguintes desdobramentos:

1. **Agentes:** a consciência agente na realização da pesquisa se insere na mesma, sendo inviável presumir a independência entre sujeito pesquisador e objeto pesquisado.
2. **Fatuística:** consideram-se as ocorrências extrafísicas (parafatos) e a consciência atuando fora do organismo psicobiológico, em três possíveis estados de manifestação: intrafísico, extrafísico e projetado.

Cientificidade. Em decorrência do paradigma consciencial, as abordagens reducionistas às realidades físicas são incompatíveis na Autopesquisologia. No entanto se preservam proposições qualitativas do processo de cientificidade aplicadas segundo o princípio da descrença, legitimando os 6 seguintes procedimentos, apresentados na ordem alfabética:

1. **Análises.** Profundidade nas análises, exaustivas e detalhistas.
2. **Hipóteses.** Formulação de hipóteses consistentes pautadas em argumentos lógicos e parâmetros de clareza, viabilidade e exequibilidade.
3. **Metodologia.** Metodologias de pesquisa bem definidas.
4. **Projeto.** Elaboração de projetos das pesquisas, organizados e sistematizados.
5. **Refutabilidade.** Exposição à refutação, priorizando desvendar emblemas.
6. **Verdades.** Busca contínua por verdades relativas de ponta (verpons).

A AUTOPESQUISOLOGIA REQUER POSTURAS E CONDUTAS DE CIENTIFICIDADE. EXPERIMENTOS, ANÁLISES EXAUSTIVAS, SÍNTESES FUNDAMENTADAS E ABER-TISMO À REFUTAÇÃO TORNAM-SE IMPRESCINDÍVEIS.

PROCESSO

Desenvolvimento. O desenvolvimento da autopesquisa começa no delineamento da temática, objetivos, justificativa, recursos e organização para realizá-la. A partir do posicionamento do pesquisador, se estabelece *rapport* ao holopensene da pesquisa e às consciências extrafísicas afinizadas.

Condições. A Autopesquisologia é aberta e viável às consciências com disponibilidade íntima e empenhadas em melhorarem-se, sendo ideal observar as 6 seguintes condições, expostas em ordem alfabética:

1. **Autodisponibilidade.** Engajar-se na pesquisa de si mesmo implica em autodisponibilidade para reciclar a própria maneira de atuar e se colocar diante da vida.

2. **Autoexperimentos.** Na Autopesquisologia, precedem-se experimentos pessoais, sendo estes prioritários em detrimento à casuística alheia, a qual pode servir de referencial sem, no entanto, substituir as autovivências.

3. **Cosmoeticidade.** Em Autopesquisologia se exige cosmoeticidade. A conduta cosmoética induz o fluxo positivo, predispõe a conexão com consciências amparadoras e promove desafinação holopensênica com consciências autocorruptas ou assediadoras.

4. **Projeciologia.** As manobras de energias conscienciais e a projeção consciente são meios propícios aos experimentos extrafísicos através de parapercepções e vivências fora do corpo nos processos de autopesquisa. Em Autopesquisologia é ideal não desprezar os recursos projeciológicos para fundamentar a realidade multidimensional.

5. **Traforismo.** Ao empreender-se na autopesquisa, é importante ter autoconfiança e usar os talentos pessoais (trafores) como ferramentas úteis, buscando aproveitar as potencialidades adquiridas para sobrepujar entraves e dificuldades capazes de se tornarem pontos adversos na dinâmica autopesquisística.

6. **Vontade.** O exercício da autopesquisa é, ao mesmo tempo, desafiador e estimulante, exigindo automotivação e vontade forte em realizar autossuperações.

Resultados. A autopesquisa conduz a resultados evolutivos efetivos além das descobertas e ampliação do conhecimento sobre o assunto pesquisado. Nesses resultados, ressaltam-se o desenvolvimento mentalsomático, as reciclagens intraconscienciais promovidas e a assistencialidade prestada, conforme abordagem nos parágrafos a seguir.

Mentalsomatologia. As pesquisas conscienciológicas orientam-se conforme fatos e parafatos analisados à luz da autocientificidade, necessitando priorizar os atributos mentaissomáticos. Este fator, por si, possibilita desenvolver o mentalsoma e representa excelente oportunidade de conquistas autoevolutivas.

Recin. A autopesquisa é movimento sadio para produzir reciclagens intraconscienciais (recins).

Definologia. A *recin* é a reciclagem intrafísica, existencial, intraconsciencial ou a renovação cerebral da consciência humana (conscin) através da criação de neossinapses ou conexões interneuronais (neuróglia) capazes de permitir o ajuste da programação existencial (proéxis), a execução da reciclagem existencial (recéxis), a inversão existencial (invéxis), a aquisição de neoideias, neopenses, hiperpenses e outras conquistas neofilicas da pessoa lúcida motivada (VIEIRA, 2008, p. 3.233).

Assistencialidade. No processo da autopesquisa se expande a interassistência, abrindo-se possibilidades de reciclagens intraconscienciais (recins) e proveitos evolutivos em 3 níveis:

1. **Assistência egocármica:** autoassistência através do exercício da pesquisa, ampliando o microuniverso da consciência autopesquisadora.

2. **Assistência grupocármica:** assistencialidade para conscins e consciexes ao derredor, durante e após a realização da autopesquisa, através do convívio, afinização holopensênica e exemplarismo.

3. **Assistência holocármica:** assistencialidade beneficiadora de consciências mais distantes, através de gescon sobre o processo da pesquisa e respectivos resultados.

Gescon. Os resultados assistenciais da autopesquisa se potencializam através de gescon.

Definologia. A *gescon*, ou *gestação consciencial*, é a produtividade evolutiva, cosmoética e útil da conscin, centrada na execução de obras de fraternidade vivida de neoideias libertárias, dentro do quadro de obras pessoais da programática mais avançada da proéxis (VIEIRA, 2008, p. 1.978).

Produto. O registro grafopensênico resultante do processo pesquisístico materializa a gescon gráfica, capaz de ampliar e reforçar a interassistência, especialmente por meio dos 6 tipos de produtos descritos a seguir, em ordem alfabética:

1. **Artigo.** Artigo de divulgação científica, publicável em periódicos conscienciológicos e eventos técnico-científicos da Conscienciologia.

2. **Curso.** Curso Livre (individual) ou contribuição em cursos de instituições conscienciocêntricas (ICs), centrado na tarefa do esclarecimento (tares).

3. **Informativo.** Informativo esclarecedor sobre tema conscienciológico, por exemplo, para divulgação em mídia impressa, tais como jornais e revistas.

4. **Livro.** Livro elucidativo e expensor de ideias no paradigma consciencial.

5. **Relato.** Relato de vivências à luz de análises argumentativas e antidogmáticas.

6. **Verbete.** Verbete para a enciclopédia da Conscienciologia.

A AUTOPESQUISOLOGIA PREDISPÕE A CONSCIÊNCIA PRATICANTE A RESULTADO EVOLUTIVO, SE ASSISTINDO (EGOCARMA), ASSISTINDO AS SUAS COMPANHIAS (GRUPOCARMA) E EXPANDINDO A TARES (HOLOCARMA).

POSSIBILIDADES

Assuntos. As pesquisas conscienciais podem se realizar a respeito dos mais diversos assuntos, adequadas ao grau de interesse e vivências de quem as realiza. Todo aspecto relativo à consciência pode ser alvo de estudo na Autopesquisologia.

Categorias. Sob a abordagem primeira em relação ao estudo da manifestação da consciência, é possível classificar tecnicamente a aplicação das autopesquisas nestas 5 categorias, em ordem funcional, conforme taxologia exposta na Enciclopédia da Conscienciologia (VIEIRA, 2008, p. 2.268):

1. **Intraconscienciologia:** as pesquisas do microuniverso intraconsciencial. Exemplo: autodiscernimento; afetividade.

2. **Extraconscienciologia:** as pesquisas do exterior ao microuniverso consciencial. Exemplo: sentidos somáticos; mecanismo da fala.

3. **Interconscienciologia:** as pesquisas das manifestações das consciências entre si ou entre a consciência e a realidade externa. Exemplo: voluntariado; empresa conscienciocêntrica.

4. **Paraconscienciologia:** as pesquisas das manifestações extrafísicas das consciências. Exemplo: visão extrafísica; paracérebro.

5. **Policonscienciologia:** as pesquisas globalizantes, em grande escala, das consciências. Exemplo: interassistencialidade cósmica; Estado Mundial.

Temas. Na prática docente conscienciológica, observam-se casos de consciências interessadas em realizar autopesquisa, porém indecisas sobre o tema a pesquisar. Buscando auxiliar, esta autora elaborou listas de alternativas das quais compilou os 30 seguintes itens, a título de exemplos, expostos em ordem alfabética:

01. **Assistencialidade:** processos e formas de assistir. Existem muitas demandas.
02. **Atributos mentais:** desenvolvimento de faculdades mentaisomáticas. Toda consciência pode.
03. **Autoconscienciometria:** avaliação do nível da própria consciencialidade. Compreender-se requer autodiagnóstico.
04. **Autodomínio:** adquirir ou aprimorar o autogoverno em facetas da manifestação consciencial. A intrafiscalidade apresenta desafios a serem administrados.
05. **Autoqualificação:** recursos para aperfeiçoar a própria atuação e melhorar-se. Sempre é possível ficar melhor.
06. **Despeticidade:** meios para se chegar à despeticidade. A conscin pré-serenona tem passos a percorrer.
07. **Desvendamentos:** hipóteses para desvendar pesquisas prévias. Há várias hipóteses em aberto na área da Projeciologia.
08. **Energia:** aprender a utilizar evolutivamente as energias conscienciais. A EC é a base da vida humana.
09. **Especialidades:** aprofundamento em uma área conscienciológica específica. A Conscienciologia propõe mais de 5 centenas de especialidades.
10. **Estado vibracional:** aspectos relacionados à aplicação do estado vibracional (EV). O EV é a chave da vida humana.
11. **Etologia:** compreensão de nuances do comportamento humano. Existem incontáveis detalhes ignotos por trás das generalizações.
12. **Extrafiscalidade:** comunidades e ocorrências extrafísicas. Há muito a investigar além das impressões iniciais.
13. **Fisiologia:** funcionamento do soma, energossoma, psicossoma e mentalsoma. Cada veículo de manifestação da consciência é único e muito se pode aprender sobre as relações interveiculares.
14. **Grupos:** características de relações grupais. Captar a dinâmica dos grupos é útil à autocompreensão.
15. **Interrelações:** interações entre as consciências. Ninguém vive totalmente isolado.
16. **Invéxis:** aproveitamento da vida intrafísica focada na autoevolução lúcida desde jovem. Quem já passou da juventude pode se preparar para a próxima existência.
17. **Metodologias:** métodos e técnicas para observação e promoção de autossuperações, as mais diversas possíveis. Encontrar meios para reciclagens é a finalidade da autopesquisa.
18. **Paradidática:** didática multidimensional. As práticas parapedagógicas são recursos para promover aprendizagem multidimensional.
19. **Paraepistemologia:** natureza e formação do conhecimento na Conscienciologia. A teoria do saber multidimensional é matéria de base conscienciológica.
20. **Parafenômenos:** reconhecimento e apreensão dos fenômenos extrafísicos, em geral. Apreender o conteúdo das ocorrências não físicas é necessidade básica.

21. **Pensenes:** natureza dos pensamentos, sentimentos e energias. Os pensenes são o pano de fundo da manifestação humana.

22. **Período intermissivo:** paraprocedência e presumível curso intermissivo. Estudar o período intermissivo pode auxiliar no aproveitamento da vida humana.

23. **Proéxis:** aspectos relacionados à programação existencial. Desvendar a composição da proéxis pessoal e grupal pode frutificar a autoprodutividade.

24. **Profilaxias:** recursos para evitar manifestações parapatológicas. Prevenir-se do pior é ato da inteligência evolutiva.

25. **Projetabilidade:** desenvolvimento e aproveitamento da projeção consciente. Deslindar apropriadamente o extrafísico requer domínio projetivo.

26. **Recéxis:** reciclagem existencial e intraconsciencial. Todo pré-serenão precisa se reciclar em algum contexto, independente de idade física.

27. **Tares:** tarefas do esclarecimento. Há sempre maneiras de melhorar e ampliar a tares.

28. **Trafais:** traços conscienciais pró-evolutivos a serem desenvolvidos. Boas aquisições são precedidas de investigação e experimentação.

29. **Trafares:** traços conscienciais improdutivos à evolução. A superação requer compreensão do inadequado e alternativas melhores.

30. **Trafores:** traços positivos à evolução. O melhor pode ser aprimorado e compartilhado.

Fontes. Escolhida a temática e delineada a autopesquisa a realizar, existe grande variedade de fontes com as quais o autopesquisador pode contar para levantar dados e estabelecer associações. Entre tantas outras, eis 30 possibilidades para o desenvolvimento das autopesquisas, expostas em ordem alfabética:

01. **Biografias:** possibilitam estudos e comparações.
02. **Colégios invisíveis da Conscienciologia:** facultam trocas e expansão.
03. **Conscienciograma:** fornece autodiagnóstico e aferições.
04. **Consciencioterapia:** propicia autoaprofundamentos e autoanálises.
05. **Convívio no dia a dia:** concede chances ímpares de interação e observação.
06. **Cosmograma:** fornece exemplos e dados extras.
07. **Cursos:** ampliam conhecimentos e elucidações.
08. **Debates:** predisõem à criticidade e qualificação dos fundamentos.
09. **Dicionários:** municiam para o léxico e linguagem.
10. **Dinâmicas parapsíquicas:** viabilizam auto e heteroexperimentos.
11. **Docência conscienciológica:** referenda interassistência intra e extrafísicas.
12. **Enciclopédia da Conscienciologia:** traz verpons e recursos inumeráveis.
13. **Escola da Projeção Lúcida:** facilita plano de experimentos programados.
14. **Estatísticas:** fornecem visão de conjunto e dados interpretáveis.
15. **Estado vibracional:** faz assepsia holossomática e acuidade parapsíquica.
16. **Família:** dá indícios sobre afinidades e laços grupocármicos.
17. **Filmes:** mostram cenas e fatos para análise.
18. **História:** permite compreender e reperspectivar o passado.
19. **Instintos:** revelam níveis de animalidade e consciencialidade avançada.
20. **Laboratórios conscienciológicos:** otimizam autoexperimentos e vivências.

21. **Livros:** suprem o estudo e a atualização do saber.
22. **Parapercepções:** ratificam o parapsiquismo e a sinalética parapsíquica.
23. **Projeção consciente:** abre acesso para a extrafísicalidade e pararealidades.
24. **Relações sociais:** esclarecem afinidades e prioridades.
25. **Sexualidade:** expressa repressões e o exercício da afetividade.
26. **Sociologia:** denota a formação e o funcionamento dos grupos.
27. **Tendências pessoais:** indicam o temperamento e inabilidades.
28. **Tenepes:** revela os talentos e o perfil assistencial.
29. **Tertúlias:** proveem rico manancial de neoeideias e paracognição.
30. **Voluntariado:** confere o grau de despojamento e autocompromisso.

Técnicas. Cada pesquisador pode criar técnicas, utilizar técnicas existentes ou adaptá-las conforme a necessidade premente. Eis, na ordem alfabética, a título de exemplo, 7 tipos possíveis de técnicas experimentadas por esta autora:

1. **Atributo consciencial.** Técnicas voltadas para a pesquisa de atributos conscienciais (KAWATI, 2007, p. 275 a 290; OLIVEIRA, 2004, p. 142 a 148; VICENZI, 2007, p. 112 a 123).
2. **Autoconscienciometria.** Técnicas criadas conforme necessidade específica, fundamentadas na análise autoconscienciométrica (Exemplos: PADILHA, 2005, p. 379 a 387; SIMÕES & ARAÚJO, 2007, p. 121 a 127).
3. **Biografias.** Autopesquisas procedidas a partir de análise de biografias (SAMPAIO, 2004, p. 39 a 43; Schünemamn, 2003, p. 43 a 53).
4. **Cosmograma.** Coleta sistematizada de informações em noticiários da mídia impressa, aplicada em associação de ideias, exemplificação de fatos e fundamentação (VIEIRA, 2000, p. 33 a 52).
5. **Enciclopédia da Conscienciologia.** Conjunto de técnicas usadas na produção da Enciclopédia da Conscienciologia, a exemplo das 100 técnicas descritas no tratado *Homo sapiens reurbanisatus* (VIEIRA, 2003, p. 121 a 141).
6. **Escrita.** Técnicas para escrever e publicar autopesquisas (ARAKAKI, 2010, p. 29 a 54; BRAGA, 1997, p. 67 a 70).
7. **Mapa Mental** (PONTIERI & SIMÕES, 2004, p. 8 a 17).

Outras. Várias outras técnicas propostas e usadas em autopesquisas podem ser acessadas a partir de consultas nas publicações da Conscienciologia.

**EXISTEM VÁRIAS ALTERNATIVAS DE TEMAS, FONTES
E TÉCNICAS DE AUTOPESQUISA. A MELHOR OPÇÃO
É AQUELA, NO MOMENTO, EVOLUTIVAMENTE MAIS
PROMISSORA A PROMOVER RECINS E ASSISTÊNCIA.**

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Síntese. As investigações e análises realizadas para a construção deste artigo possibilitaram destacar pontos fundamentais no delineamento da Autopesquisologia, úteis especialmente para a compreensão e para a aplicação iniciante.

Aprofundamento. O assunto não se esgota. Outros fatores relevantes no contexto da pesquisa no paradigma consciencial carecem de minucioso para aprofundar sobre a teática autopesquisística, essencial ao desenvolvimento da Conscienciologia.

Desenredo. Ao perscrutar sobre os elementos expostos, a autora buscou contribuir com as consciências reconhecedoras da importância da Conscienciologia. No âmbito individual, motivando para realizar autopesquisas, elementares ou aprofundadas. No âmbito institucional, incentivando meios facilitadores aos interessados, em prol da ampliação da Autopesquisologia, enquanto instrumento de sustentação das verdades relativas de ponta do *corpus* da Conscienciologia.

A AUTOPESQUIOLOGIA É SUSTENTÁCULO DA CONSCIENCIOLOGIA. SEM SEGUIMENTO CONTINUADO NAS AUTOPESQUISAS, A CONSCIENCIOLOGIA CESSA ENQUANTO PROPOSIÇÃO NEOCIENTÍFICA LIBERTÁRIA.

REFERÊNCIAS

01. **Arakaki**, Kátia; *Autodesassédio Autoral*; *Scriptor*; revista; Ano 1; N. 1; Uniescon – União Internacional de Escritores da Conscienciologia; Foz do Iguaçu, PR; 2010; páginas 29 a 54.
02. **Blackburn**, Simon; *Dicionário Oxford de Filosofia*; 438 p.; Jorge Zahar Editor; Rio de Janeiro, RJ; 1997; página 149.
03. **Braga**, Ryon; *Alguns aspectos relevantes na elaboração de artigos técnico-científicos*; *Conscientia*; revista; trimestral; Ano 2; N. 2; CEAEC; Foz do Iguaçu, PR; abr / jun., 1998; páginas 67 a 70.
04. **Dorsch**, Friedrich & outros; *Dicionário de Psicologia Dorsch*; 1.154 p.; Vozes; Petrópolis, RJ; 2001.
05. **Houaiss**, Antônio; & **Villar**, Mauro de Salles; *Dicionário Houaiss da Língua Portuguesa*; 1.986 p.; Objetiva; Rio de Janeiro, RJ; 2009; página 233.
06. **Kauati**, Adriana; *Método do Traforismo*; *Journal of Conscientiology*; Trimestral; Vol. 9; N.35; International Academy of Consciousness (IAC); Foz do Iguaçu, PR; janeiro, 2007; páginas 275 a 290.
07. **Oliveira**, Nilse; *Binômio Autocompreensão-Heterodoxia: Prosperidade Evolutiva* (Anais da III Jornada de Autopesquisa Conscienciológica); artigo; 7 p.; 15 enus.; 14 refs.; Foz do Iguaçu, PR; Brasil; 2004; páginas 142 a 148.
08. **Padilha**, Paula; *Autoconscienciometria pela Projetabilidade Lúcida*; *Conscientia*; revista; trimestral; Ano 9; N. 4; CEAEC; Foz do Iguaçu, PR; out. / dez., 2005; páginas 379 a 387.
09. **Pontieri**, Amaury; & **Simões**, Ana Paula; *Mapa Conceitual aplicado à Conscienciometria*; *Conscientia*; revista; trimestral; Ano 8; N. 1; CEAEC; Foz do Iguaçu, PR; jan / mar., 2004; páginas 8 a 17.
10. **Sampaio**, Renato; *Autopesquisa através do Estudo Conscienciométrico de Personalidades Históricas*; Anais da III Jornada de Autopesquisa Conscienciológica; artigo; 5 p.; 3 enus.; 5 refs.; Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 39 a 43.
11. **Simões**, Ana Paula; & **Araújo**, Otávio; *Metodologia Conscienciométrica (Conscienciometria)*; Anais do I Congresso Internacional de Parapedagogia e IV Jornada de Educação Conscienciológica; artigo; 7 p.; 2 ilus.; 4 enus.; 5 refs.; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 121 a 127.
12. **Schünemann**, Cícero; *Pesquisa Biográfica*; *Conscientia*; revista; trimestral; Ano 7; N. 2; CEAEC; Foz do Iguaçu, PR; abr / jun., 2003; páginas 43 a 53.
13. **Vicenzi**, Siomara; *Enfrentamento da Auto-sabotagem através do Traforismo*; *Anais do I Simpósio de Autoconsciencioterapia*; *Discernimentum*; 27 e 28 de outubro, 2007; Editares; Foz do Iguaçu, PR; páginas 112 a 123.
14. **Vieira**, Waldo; *Técnica do Cosmograma*; *Boletins de Conscienciologia*; Revista; Vol. 2; N. 1; CEAEC; Foz do Iguaçu, PR; jan / dez., 2000; páginas 33 a 52.
15. **Idem**; *Enciclopédia da Conscienciologia Eletrônica*; CD-ROM 1.000 verbetes; 3.792 p.; 178 especialidades; 4ª Ed.; Associação Internacional Editares, Associação Internacional de Comunicação Conscienciológica (COMUNICONS) & Associação

Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2008; páginas 832. 1.978, 2.268, 3.233 (verbetes: Autopesquisologia; Gescon; Interconscienciologia; Princípio da Descrença; Recin).

16. **Idem; Homo sapiens reurbanisatus**; 1.584 p.; 479 caps.; 139 abrevs.; 40 ilus.; 7 índices; 102 sinopses; glos. 241 termos; 7.655 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 121 a 148.

17. **Idem; Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano**; 1.248 p.; 525 caps.; 150 abrevs.; 43 ilus.; 5 índices; 1 sinopse; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 5ª Ed.; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 2002; p. 11 a 33; 83 a 99.

18. **Wikipedia**; Enciclopédia Livre; Verbetes: Autoajuda; disponível em: <<http://pt.wikipedia.org/wiki/Autoajuda>>; acesso em: 10 de agosto, 2010.

BIBLIOGRAFIA CONSULTADA

01. **Almeida, Roberto; Dinâmica Evolutiva Verponológica; Conscientia**; revista; trimestral; Vol. 11; Suplemento 2; I Congresso de Verponologia; CEAEC; Foz do Iguaçu, PR; julho, 2007; páginas 18 a 29.

02. **Appolinário, Fábio; Dicionário de Metodologia Científica**; 300 p.; 44 abrevs.; 1 índice; 265 refs.; Atlas; São Paulo, SP; 2007.

03. **Brito, Ernani; Desperticidade e Grafopenses; Conscientia**; revista; trimestral; Vol. 8; N. 2; I Jornada de Despertologia; 15 a 17 julho 2005; CEAEC; Foz do Iguaçu, PR; abr. / jun., 2004; páginas 110 a 116.

04. **Braga, Ryon; A Interdisciplinaridade na pesquisa Conscienciológica; Conscientia**; Revista; trimestral; Ano 1; N. 1; CEAEC; Foz do Iguaçu, PR; jan / mar, 1997; páginas 24 a 33.

05. **Cerato, Sonia; A Ciência Conscienciologia e as Ciências Convencionais**; pref. Marina Thomaz; 390 p.; 10 caps.; 10 tabs.; 19 esquemas; 128 refs.; alf; 23 x 15 cm; br; 1ª ed.; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia; Rio de Janeiro, RJ; 1998; páginas 57 a 62.

06. **Gustus, Sandie; Experiência Fora do Corpo: uma Ferramenta Poderosa para a Autopesquisa; Conscientia**; Revista; trimestral; Ano 8; N. 4; CEAEC; Foz do Iguaçu, PR; out. / dez., 2004; páginas 240 a 251.

07. **Magalhães, Sabrina; A Dinâmica e Metodologia da Autopesquisa Conscienciológica: Estudo de Caso de Projeção Retrocognitiva**; Journal of Conscientiology; Trimestral; Vol. 11; N.41-S; Anais do 4º Congresso Internacional de Projeciologia (CIPRO); International Academy of Consciousness (IAC); Evoramonte, Portugal; agosto, 2008; páginas 217 a 251.

08. **Melidosian, Ashley; Uma Metodologia de Pesquisa para a Autoinvestigação da Sinalética Parapsíquica**; Journal of Conscientiology; Trimestral; Vol. 11; N. 42; Anais do 2º Simpósio Internacional de Pesquisa Conscienciológica; International Academy of Consciousness (IAC); Foz do Iguaçu, PR; outubro, 2008; páginas 103 a 120.

09. **Mello, Alexandre; Lexicoterapia: Autodesassédio Mentalsomático; Conscientia**; Revista; trimestral; Vol. 7; N. 1; CEAEC; Foz do Iguaçu, PR; jan. / mar., 2003; páginas 14 a 23.

10. **Oliveira, Nilse; Autopesquisa: Empreendedorismo Consciencial**; Journal of Conscientiology; Trimestral; Vol. 8; N. 31S; Anais da IV Jornada de Autopesquisa Conscienciológica; International Academy of Consciousness (IAC); Foz do Iguaçu, PR; abril, 2006; páginas 53 a 63.

11. **Pereira, Adriane; Holociclo: Fábrica Mentalsomática; Conscientia**; Revista; trimestral; Vol.4; N. 3; CEAEC; Foz do Iguaçu, PR; jul. / set.; 2000; páginas 214 a 216.

12. **Ribeiro, Luciana; Autopesquisa: Condição para a Invéxis; Conscientia**; Revista; trimestral; Ano 6; N. 4; CEAEC; Foz do Iguaçu, PR; out. / dez., 2002; páginas 219 a 230.

13. **Vieira, Waldo; 700 Experimentos da Conscienciologia**; 1.058 p.; 700 caps.; 147 abrevs.; 600 enus.; 8 índices; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC); Rio de Janeiro; RJ; 1994; páginas 73 a 76 e 81 a 84.

14. **Idem; Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral**; 344 p.; 107 caps.; 100 testes; 2.000 itens; 4 índices; 112 enus.; 7 refs.; geo.; glos. 282 termos; 148 abrevs.; alf.; 16 x 22 cm; br.; Instituto Internacional de Projeciologia; Rio de Janeiro, RJ; 1996.

15. **Vugman, Ney Vernon; Pesquisa Conscienciológica, Dualidade, Informação e Evolução; Conscientia**; revista; trimestral; Ano 5; N. 1; CEAEC; Foz do Iguaçu, PR; jan. / mar, 2001; páginas 22 a 29.