



Luiz Bonassi

\* Psicólogo.  
paralogica@ig.com.br

### Unitermos

Cosmoética  
Evolução Consciencial  
Princípios Evolutivos  
Valores

### Palabras Clave

Cosmoética  
Evolución Conciencial  
Principios Evolutivos  
Valores

### Key Words

Consciencial Evolution  
Cosmoethics  
Evolutionary Principles  
Values

# 100 Princípios Evolutivos

100 Principios Evolutivos  
100 Evolutionary Principles

### Resumo

Este trabalho analisa o tema dos princípios evolutivos, conjuntos de idéias organizadas pela cosmoética pessoal e que orientam as próprias manifestações conscienciais. O autor apresenta 100 princípios evolutivos de diferentes naturezas, explorando diversas facetas do assunto em questão e estimulando o leitor a refletir sobre seus princípios pessoais.

### Resumen

Este trabajo analiza el tema de los principios evolutivos, conjuntos de ideas organizadas por la cosmoética personal y que orientan las propias manifestaciones conscienciales. El autor presenta 100 principios evolutivos de diferentes naturalezas, explorando diversas facetas del asunto en cuestión y estimulando al lector a reflexionar sobre sus principios personales.

### Abstract

This work analyses the subject of evolutionary principles, groups of ideas organized by personal cosmoethics that guide one's own consciencial manifestations. The author presents 100 evolutionary principles of different natures, exploring several facets of the subject in focus and stimulating the reader's reflection on their personal principles.

**Definição.** Os princípios evolutivos são conjuntos de idéias que regem as formas de ação consciencial, organizados de antemão pela cosmoética pessoal e praticados no cotidiano da consciência. Os princípios são as bases de lançamento das manifestações pessoais.

**Sinonímias.** Causa primária; começo; preceito; ponto de partida; regra; filosofia de vida; modo de ver; modo de agir; norteador do comportamento; conjunto de leis pessoais; diretrizes básicas; proposições iniciais.

**Antonímias.** Impulsividade; automatismo; amadorismo; emocionalismo; desprogramação.

**Orientação.** Os princípios de vida servem para orientar a auto-evolução. É a previsão de ação em diversas situações e condições. Os princípios regem a forma de evoluir. O bom convívio depende de princípios.

**Previsão.** Ao se conhecer mais, a conscin sabe prever como deverá se comportar em situações que

exijam dela colocar em funcionamento seus princípios pessoais.

**Paralelo.** Cada substância química possui um princípio que a faz agir ou reagir. Os princípios orientam as ações e reações da consciência.

**Valores.** Valores e princípios estão intimamente ligados. Os princípios seguem os valores pessoais, diretamente estruturados pela cosmoética pessoal. O princípio é a bússola. O valor é o motivo. O princípio é o como e de que forma se quer ir. O valor é a condição *sine qua non* para ir. O valor é o combustível dos princípios.

**Maturação.** É importante lembrar que conforme a consciência amadurece, passa a modificar e substituir alguns princípios evolutivos pessoais por outros mais amplos e mais cosmoéticos.

**Algemas.** Os princípios pessoais não devem ser algemas. Existem pessoas tão apegadas aos seus princípios que estes passam a prejudicá-las e aos outros. Não conseguem enxergar a intoxicação

mental na qual estão envolvidas. Não percebem que é hora de renovar os princípios e até eliminá-los de seu holopensene.

**Facetas.** Os princípios abaixo foram estabelecidos a partir da análise de algumas facetas do assunto em foco. Existem vários princípios possíveis para cada um destes temas. Não foi objetivo deste trabalho explicitá-los todos. O leitor poderá aprofundar aqueles que são de seu interesse. Alguns dos princípios compilados neste texto foram criados por outros pesquisadores.

**Taxologia.** Eis, a seguir, 100 princípios evolutivos de manifestações diversas:

01. **Princípio das Abordagens:** Não há esquema rígido ou fórmula fixa para abordar as consciências. Cada caso é um caso específico. Toda abordagem depende antes da consciência ou situação em foco.

02. **Princípio do Acabamento:** Acabar o que se começa, com sofisticação e de preferência já.

03. **Princípio da Adaptação:** Até o mais fraco, destituído e deficiente tem o seu lugar e será capaz de se adaptar evolutivamente.

04. **Princípio do Agradecimento:** Agradecer por tudo que alcançar e o apoio recebido.

05. **Princípio da Alta:** Que esta sessão terapêutica seja a última. Aplicar tudo o que sabe agora para que o paciente não precise mais voltar, prevenindo a codependência.

06. **Princípio da Amizade:** O amigo real não deseja o pior, não esconde os erros do amigo, não protege a anticosmoética, nem se omite nas horas difíceis.

07. **Princípio do Amor:** O amor puro não escolhe quem ama, não cobra e nem espera retorno.

08. **Princípio da Aplicabilidade:** Indagar em quê, de que forma e quando pode ser aplicado tudo o que sabe. E em quê pode ajudar.

09. **Princípio do Aprendizado:** Aprender com tudo (microcosmos e macrocosmos).

10. **Princípio das Aquisições:** Definir o essencial a ser adquirido, evitando os bagulhos energéticos e a sobrecarga de objetos pessoais.

11. **Princípio da Assistencialidade:** O assistente ideal não escolhe o assistido, não alimenta segundas intenções, nem espera agradecimentos. Ser conscin-remédio e não conscin-problema.

12. **Princípio dos Atos Pessoais:** Sempre pensar antes de agir e agir da melhor forma possível. A ação começa com a intenção.

13. **Princípio da Auto-análise:** Desconfiar das distorções autoperceptivas, tanto nos auto-elogios excessivos quanto nas automortificações degradantes.

14. **Princípio da Autoconfiança:** Não *ir na onda*. Saber o que deseja para si e seguir as próprias idéias, potencialidades, planos e metas.

15. **Princípio da Autoconvivência:** Não sentir medo de si mesmo. Estabelecer um ortoconvívio com a intraconsciencialidade. Ser a melhor companhia para si mesmo.

16. **Princípio do Autodidatismo:** Estudar por iniciativa própria, instalando a holoteca pessoal. Ser ao mesmo tempo o próprio professor e aluno.

17. **Princípio da Auto-evolução:** Questionar o que fazer, onde estar e o que é preciso para evoluir mais rápido.

18. **Princípio da Automotivação:** Envolver-se e mover-se com as prioridades. Para acabar a preguiça, é só começar.

19. **Princípio da Bifrontação:** Tudo tem dois lados, ou mais. Estes lados podem ser positivos, negativos e ambivalentes.

20. **Princípio do Caráter:** O caráter é bom (cosmoético) ou é ruim (anticosmoético).

21. **Princípio da Cientificidade:** Fazer ciência é antes de tudo ter postura científica, facilmente percebida pelo observador.

22. **Princípio da Coerência:** Não fazer aos outros o que não gostaria que fizessem a si mesmo. Falar e fazer.

23. **Princípio da Comunicologia:** Falar o que precisa ser dito, com a menor frase e da forma mais clara.

24. **Princípio da Conviviologia:** Preferir evoluir em grupo mas ficar só, se o grupo optar por atos anticosmoéticos. Quanto mais se evolui, menor é o número de boas companhias intrafísicas e maior o número de boas companhias extrafísicas.

25. **Princípio da Cosmoética:** Não aceitar participar de um grupo corrupto, máfia de fraudadores ou criminosos de qualquer espécie. Em hipótese alguma abandonar os valores e ações cosmoéticas. Todos os atos e pensenes reverberam na Cosmoética. Não é possível escondê-los.

26. **Princípio do Cosmofluxo:** Confluir as atividades para o mesmo materpensene, otimizando o tempo.

27. **Princípio do Cosmograma:** Perguntar se determinada matéria é relevante ou não, se ampliará a própria consciência, se serve de elemento para novas hipóteses e se será útil no futuro.

28. **Princípio da Criatividade:** Olhar para direções antes não consideradas, nem investigadas. Inovar, renovar, modificar.

29. **Princípio da Criminalidade:** Falta de princípios cosmoéticos.

30. **Princípio da Criticidade:** Analisar

sempre antes de criticar. Criticar sem destruir. Criticar e mostrar as soluções. Criticar com bom humor. Criticar para mudar. Autocriticar antes, heterocriticar depois.

31. **Princípio do Debate:** Discutir idéias com o mentalsoma. Não querer convencer, oprimir, distorcer, manipular. Não atacar as pessoas. Buscar somatórios.

32. **Princípio da Decisão:** Só protelar as decisões perante as situações mais complexas.

33. **Princípio das Definições:** Definir é aproximar a consciência da realidade através do mentalsoma, constituindo a verdade relativa de ponta sobre o fato.

34. **Princípio da Democracia:** Todos têm o direito de expor suas opiniões, participar e ser respeitado.

35. **Princípio da Disciplina:** Avaliar a própria capacidade de ter uma rotina produtiva por 1 semana, 1 ano, 10 anos ou por outro período.

36. **Princípio da Dupla:** Interassistir holossomas. Lembrar o motivo pelo qual se está junto.

37. **Princípio da Economia:** Economizar. Pesquisar preços. Saber gastar. Saber comprar. Não ser perdulário. Não se escravizar ao dinheiro.

38. **Princípio da Educação:** Quem educa se educa antes. Quem educa se educa mais.

39. **Princípio da Energia:** Cada pensene e ação merecem uma quantidade de energia exata. Até o excesso de energia é prejudicial.

40. **Princípio do Enfrentamento:** Enfrentar a cosmoética. Ela leva a conscin de encontro àquilo que mais foge ou necessita.

41. **Princípio do Ensino:** Aquele que ensina é o primeiro a aprender.

42. **Princípio do Escritor:** Escrever algo que nunca tenha sido dito.

43. **Princípio do Espaço:** Estar no lugar certo na hora certa.

44. **Princípio da Essência:** Não se preocupar tanto com as molduras. A variável mais séria e importante é sempre a essência consciencial. As aparências enganam na maioria das vezes.

45. **Princípio do Estímulo:** Elogiar, motivar e ajudar as pessoas a serem melhores do que são.

46. **Princípio da Evoluciologia:** Não existe ponto final no processo evolutivo. Aprender a conviver com esta idéia, eliminando as ansiedades e renovando as prioridades. Evoluir é uma pendência que nunca se termina.

47. **Princípio do Exemplarismo:** Atos confirmam ou invalidam palavras.

48. **Princípio da Filosofia:** Tudo na vida exige Filosofia. Observar os fatos. Eles são a profilaxia da

teorização excessiva e da "filosofose".

49. **Princípio da Flexibilidade:** A flexibilidade permite ver os fatos como eles são, prevenindo o vício mental e o preconceito.

50. **Princípio das Generalizações:** Quem generaliza com radicalismo tem preguiça de analisar as especificidades e exceções.

51. **Princípio da Grupalidade:** Preferir chegar depois e acompanhado a chegar antes e só. Se não houver outro jeito, chegar só.

52. **Princípio da Homeostase:** Evitar faltas e cortar excessos. Tudo pode ter um ponto de equilíbrio e harmonia. Evoluir é andar no fio da navalha sem se cortar e sem cortar os outros.

53. **Princípio do Humor:** Bom humor é bom em qualquer situação.

54. **Princípio da Incorrupibilidade:** Se estiver mais lúcido e saturado com os erros cometidos, deixar as desculpas de lado e fazer o que deve ser feito.

55. **Princípio das Informações:** Nenhum ser humano absorve todas as informações produzidas, por isso, é necessário ser lúcido para escolher as melhores.

56. **Princípio dos Interesses:** Tudo interessa à conscin universalista.

57. **Princípio da Inversão:** Nem tudo que os outros fazem é preciso fazer.

58. **Princípio do Julgamento:** O julgamento mais oportuno é o autojulgamento, ou aquele que é feito pela lei de ação e reação, estruturado nos parâmetros da cosmoética universal.

59. **Princípio da Justiça:** Evitar a impunidade. Justiça bem aplicada gera mutações necessárias. Quem julga deve ser bom exemplo de conduta e comportamento.

60. **Princípio das Leis:** Cada lei abrange um campo de manifestação ou dimensão consciencial e é insubstituível naquilo que explica.

61. **Princípio da Liberdade:** Não permitir nenhuma forma de coação, cerceamento ou escravização sobre a própria consciência ou sobre a dos outros.

62. **Princípio da Liderança:** Liderar trabalhando junto.

63. **Princípio dos Limites Pessoais:** Reconhecer os próprios limites e imperfeições, sem autoflagelação, acomodação e autovitimização.

64. **Princípio da Lógica:** Há sempre uma cadeia de pensamentos mais corretos, mais cosmoéticos e mais aproximados da realidade que se observa.

65. **Princípio do Mais Avançado:** Não se contentar com o ruim e o mais ou menos. Buscar

o mais avançado.

66. **Princípio da Mnemossomática:** Não confiar na memória. Anotar tudo que for imprescindível.

67. **Princípio da Multidimensionalidade:** Ter a multidimensionalidade como regulador prático, vivencial, de todas as prioridades e revoluções filosóficas intraconscienciais.

68. **Princípio das Mutações:** O mundo não muda. Quem muda são as consciências.

69. **Princípio da Objetividade:** Agora é a hora de agir.

70. **Princípio da Organização:** Cada coisa tem o seu lugar.

71. **Princípio do Paradigma:** O paradigma mais completo é aquele que começa na consciência, pois tudo toca, intercepta ou se conecta a ela.

72. **Princípio dos Paradoxos:** O paradoxo é a seta que aponta para o fôlego mentalsomático no alcance das diversas verdades relativas de ponta.

73. **Princípio da Paternidade:** Para cuidar de alguém é bom saber cuidar de si próprio.

74. **Princípio da Pensividade:** Pensenes improdutivos e patológicos são mais caos no Universo.

75. **Princípio do Perdão:** Quem protela o perdão alimenta a vingança, a raiva e o rancor dentro de si.

76. **Princípio da Perseverança:** Perseverar nas coisas boas. Não perseverar em situações destrutivas, erradas e vestidas de falsidade.

77. **Princípio da Pesquisa:** A pesquisa só termina quando se percebe que o entendimento do assunto é razoável. Esta sensação pode ocorrer rapidamente ou demorar.

78. **Princípio da Positividade:** Não admitir o pessimismo e o derrotismo, mantendo a idéia de que vai dar certo.

79. **Princípio do Princípio:** Antes de iniciar uma tarefa, refletir sobre a melhor forma de fazê-la. Evitar o arrependimento e o voltar atrás para consertar.

80. **Princípio dos Princípios:** Aplicar os princípios e não só mantê-los como frases bonitas. Frases não atuam por si sós.

81. **Princípio da Proexologia:** A proéxis está na intersecção do que se precisa aprender com aquilo que os outros necessitam.

82. **Princípio da Profilaxia:** Se puder evitar erros, não cometer o erro de vivê-los. Cicatrizes fecham mas demoram para desaparecer.

83. **Princípio da Projeciologia:** Dominar as emoções e transformar as experiências extrafísicas em implosões renovadoras da filosofia pessoal.

84. **Princípio da Qualidade:** Procurar realizar

sempre o melhor.

85. **Princípio da Recexologia:** Saber transformar trafores em trafores ou eliminá-los de vez.

86. **Princípio da Respeitabilidade:** Não obrigar ninguém a mudar, nem forçar ou impor. Respeitar até a decisão de involução dos outros.

87. **Princípio da Responsabilidade Pessoal:** Não fugir das responsabilidades assumidas. Honrar as palavras. Antes de reclamar, pensar no vexame.

88. **Princípio da Saúde:** A saúde física é o início de tudo, é o pré-requisito *sine qua non* da evolução intrafísica.

89. **Princípio da Sexualidade:** Há quem pensa muito e pouco faz. Há quem pensa pouco e muito faz. O caminho do meio é o melhor.

90. **Princípio da Sinceridade:** Ser sincero e autêntico é se comprometer com o correto. Por outro lado, a sinceridade cáustica é tão ruim quanto a mentira.

91. **Princípio da Teática:** Vivenciar pelo menos 50% de tudo o que estuda, pensa e fala.

92. **Princípio do Tempo:** Este segundo não volta mais.

93. **Princípio do Trabalho:** Nenhum trabalho é feio se é necessário e irá melhorar um pouco mais o mundo.

94. **Princípio do Universalismo:** Se a consciência vem do Universo ele está contido na consciência.

95. **Princípio da Utilização Temporal:** Se um assunto, pessoa ou situação não interessa, não adianta perder tempo para fazer média. Evitar o mau uso do tempo.

96. **Princípio dos Valores:** Os valores mudam e evoluem com as mudanças da consciência e suas metas. Não abrir mão dos valores magnos.

97. **Princípio das Verdades:** A verdade é sempre representada por uma hipótese mais avançada, temporária, até que outras idéias a expliquem melhor. Combater as verdades absolutas e impostas.

98. **Princípio dos Vínculos:** Sempre ser amigo e assistencial antes, para depois ser o profissional, o professor, o marido, o empresário e outros.

99. **Princípio das Vivências Pessoais:** Ver tudo com os próprios olhos e paraolhos. Escutar os outros, mas preferir os experimentos pessoais diretos.

100. **Princípio da Vontade:** Ter vontade é um ato voluntário.

**Conclusão.** O levantamento dos princípios pessoais nada mais é do que um exercício de auto-estudo, acessando ou encontrando os conteúdos mais íntimos da própria consciência para entender

---

melhor suas manifestações. Qual é a sua lista de princípios pessoais para agir na evolução?

**Bibliografia**

1. **Berg**, Dagmar von; *Sabedoria Chinesa*; trad. Maria Madalena Würth Teixeira; 82 p.; Ediouro; Rio de Janeiro, RJ; 1984; páginas 6, 37 e 76.

2. **Chaui**, Marilena; *Convite à Filosofia*; 440 p.; 8 unid.; 44 caps.; 9ª. Ed.; 24 x 17 cm; Ática; São Paulo, SP; 1997; páginas 253, 306 e 399.

3. **Garcia**, Alves; *Princípios de Psicologia*; 386 p.; 22 caps.; 23 x 15 cm; FGV; Rio de Janeiro, RJ; 1964; páginas 217 a 230.

4. **Ide**, Pascal; *A Arte de Pensar*; trad. Paulo Neves; 300 p.; 8 caps.; 21 x 14 cm; 2ª. Ed.; Martins Fontes; São Paulo, SP; 2000; página 183.

5. **Vieira**, Waldo; *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 147 abrevs.; 5.116 refs.; 272 estrangeirismos; 1 cronologia; ono.; geo.; 28 x 20,5 x 6 cm; Rio de Janeiro, RJ, Brasil; Instituto Internacional de Projeciologia; 1994; página 525.