

HIGIENE CONSCIENCIAL (PARAASSEPSIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *Higiene Consciencial* é a Ciência aplicada aos estudos, pesquisas ou técnicas sistemáticas, teáticas, do conjunto de medidas adotadas para evitar a intrusão e permanência de patopenses no microuniverso consciencial em determinado holopense específico, seja pessoal, grupal ou institucional, começando pelas eliminações das pensenizações patológicas, anti-penses doentios e contrapenses fixos ou monoideísmos viciosos.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O termo *higiene* vem do idioma Francês, *hygiène*, e este do idioma Grego, *hygieine*, “que contribui com a saúde”. Apareceu no Século XIX. O vocábulo *consciência* deriva do idioma Latim, *conscientia*, “conhecimento de alguma coisa comum a muitas pessoas; conhecimento; consciência; senso íntimo”, e este do verbo *conscire*, ter conhecimento de”. Surgiu no Século XIII.

Sinonimologia: 01. Higiene Autopensênica; Higiene Mental; Higienização pensênica; Higiologia Pensênica; Higioterapia Pensênica. 02. Profilaxia autopensênica; profilaxia consciencial. 03. Autoparaprofilaxia Pensênica. 04. Ortobiose Pensênica. 05. Antipoluição pensênica; autodisciplina ideativa. 06. Autopensenização preventiva; autopensenização sadia. 07. Autodesseio pensênico; autodiscernimento pensênico. 08. Sanitarismo cosmoético; saúde holopensênica. 09. Asseio autopensênico; desintoxicação autopensênica; Para-Higiene. 10. Imunologia Pensênica; retilinearidade autopensênica.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 20 cognatos derivados do vocábulo *Higiene*: *Anti-Higiene*; *higiênica*; *higiênico*; *higienista*; *higienização*; *higienizada*; *higienizado*; *higienizador*; *higienizadora*; *higienizar*; *higióloga*; *Higiologia*; *higiológica*; *higiológico*; *higiologista*; *higiólogo*; *Higioterapia*; *higioterápica*; *higioterápico*; *Para-Higiene*.

Neologia. As 3 expressões compostas *Higiene Consciencial*, *Higiene Consciencial Básica* e *Higiene Consciencial Avançada* são neologismos técnicos da Paraassepsiologia.

Antonimologia: 01. Higiene Física. 02. Deterioração autopensênica. 03. Anti-Higiene pensênica. 04. Insalubridade autopensênica. 05. Desasseio autopensênico. 06. Antiprofilaxia consciencial. 07. Autopensenização patogênica; autopensenização patológica. 08. Antirretilinearidade autopensênica. 09. Desassim. 10. Sujismundismo.

Atributologia: predomínio das percepções extrassensoriais, notadamente do autodiscernimento quanto à ortopensividade.

Megapensenologia. Eis 1 megapense trivocabular sintetizando o tema: – *Para-Higiene: dieta intraconsciencial*.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopense pessoal da Higiene Consciencial; o holopense pessoal preventivo; a autoindisciplina pensênica zero; os ortopenses; a ortopensividade; o holopense sadio; as assinaturas pensênicas pessoais; o holopense patológico; a fôrma holopensênica suja; a eliminação das intrusões expensênicas; as intoxicações pensênicas; a autoneopensividade.

Fatologia: a Higiene Consciencial; a Higiene Consciencial autocrítica; a Higiene Intraconsciencial; a Auto-Higiene Consciencial; a Hetero-Higiene Consciencial; a saúde física e mental; o alicerce do equilíbrio íntimo; o bom humor pessoal; a postura intraconsciencial ideal; a falta de Higiene Consciencial; a intencionalidade enferma; as irreflexões doentias; a melin; a reeducação da Higiene Consciencial; a Higiene Consciencial autocrítica, teática, ininterrupta; a ordenação do microuniverso consciencial; a Higiene Básica; o monopólio do cardiochakra; o subcérebro abdominal; o porão consciencial na idade adulta; a autodesorganização; as contaminações; as pro-

filaxias; os 2 pés sobre a rocha e o mentalsoma no Cosmos; o *Hospitalão Terrestre*; a manutenção do hausto da vida intrafísica.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; os bloqueios energéticos cerebrais; os bagulhos energéticos; as ressacas energéticas; a descontaminação das energias conscienciais (ECs); o autencapsulamento psicoférico sadio.

III. Detalhismo

Principiologia: o *princípio da descrença*; o *princípio da autoindisciplina pensênica zero*; o *princípio essencial do holopensene*.

Codigiologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*.

Teoriologia: a *teoria da desperticidade*.

Tecnologia: a *técnica da autopenalidade correta*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia*; o *laboratório conscienciológico da autorganização*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível dos Pensenólogos*.

Neossinapsologia: as *neossinapses das reciclagens intraconscienciais*.

Binomiologia: o *binômio Higiene Somática–Higiene Consciencial*; o *binômio hábitos sadios–rotinas úteis*.

Interaciologia: a *interação Autopenologia–Homeostaticologia*.

Crescendologia: o *crescendo ortopensene–EC sadia–ação correta*.

Trinomiologia: o *trinômio interesses–metas–evolução*; o *trinômio Auto-Higiene–Hetero-Higiene–Multi-Higiene*; o *trinômio corpo–mente–consciência*; o *trinômio dieta–desintoxicação–profilaxia*.

Antagonismologia: o *antagonismo ortopenalidade / patopenalidade*.

Politicologia: a *democracia*.

Legislogia: a *lei do maior esforço*.

Filiologia: a *higienofilia*; a *energofilia*.

Fobiologia: a *autodiscernimentofobia*.

Sindromologia: a *síndrome da dispersão consciencial*.

Maniologia: a *patopenomia*.

Holotecologia: a *higienoteca*; a *pensenteca*; a *consciencioterapeuticoteca*; a *patopennoteca*; a *assistencioteca*; a *parapsicoteca*; a *energoteca*.

Interdisciplinologia: a *Paraassepsiologia*; a *Paraprofilaxiologia*; a *Para-Higiene*; a *Higiotecnologia*; a *Parapercepciologia*; a *Autopenologia*; a *Intencionologia*; a *Autoconscienciometrologia*; a *Energossomatologia*; a *Autocogniciologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin baratrosférica*; a *conscin eletrônica*; a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

Masculinologia: o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofeixista*; o *parapercepcionista*; o *pesquisador*; o *pré-serenão vulgar*; o *projeto consciente*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a pré-serenona vulgar; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens energeticus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens systemata*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens interassistens*.

V. Argumentologia

Exemplologia: Higiene Consciencial *Básica* = a eliminação dos antipensenes doentios sem os recursos do autoparapsiquismo; Higiene Consciencial *Avançada* = a eliminação dos antipensenes doentios com os recursos do autoparapsiquismo.

Culturologia: a *cultura conscienciológica*.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 10 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a Higiene Consciencial, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aborrecimento:** Psicossomatologia; Nosográfico.
02. **Absurdo cosmoético:** Recexologia; Nosográfico.
03. **Amplitude autopensênica:** Proexologia; Homeostático.
04. **Antirretilinearidade consciencial:** Holomaturologia; Nosográfico.
05. **Assepsia energética:** Paraassepsiologia; Homeostático.
06. **Autassédio:** Parapatologia; Nosográfico.
07. **Autodesorganização:** Parapatologia; Nosográfico.
08. **Catalisador:** Evoluciologia; Neutro.
09. **Intencionologia:** Holomaturologia; Neutro.
10. **Reciclagem prazerosa:** Recexologia; Homeostático.

A FALTA DA HIGIENE CONSCIENCIAL PROVAVELMENTE É O MEGATRAFAR MAIS REGRESSIVO DA HUMANIDADE TERRESTRE, A MAIOR RESPONSÁVEL PELAS DOENÇAS, ACIDENTES, ERROS E MEGAOMISSÕES DEFICITÁRIAS.

Questionologia. Como convive você, leitor ou leitora, com a Higiene Consciencial? Você vive satisfeito com a qualidade das próprias pensenizações?