

METAPENSENIDADE AUTODISCERNIDORA (AUTEVOLUCIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *metapensenidade autodiscernidora* é a ação de pensenizar de modo auto-crítico e ponderado a respeito dos próprios pensamentos, sentimentos e energias, com o objetivo de expandir a capacidade de diferenciar, distinguir e discriminar as manifestações, em busca da aceleração da evolução.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O prefixo *meta* vem do idioma Grego, *metá*, “no meio de, entre; atrás; em seguida, depois; com; de acordo com; segundo; durante; interposição; intermediação”. O vocábulo *pensamento* deriva do idioma Latim, *pensare*, “pensar; cogitar; formar alguma ideia; pesar; examinar; considerar; meditar”. Surgiu no Século XIII. O termo *sentimento* procede também do idioma Latim, *sentimentum*, através do idioma Francês, *sentiment*, “sentimento; faculdade de receber as impressões físicas; sensação; conhecimento; fato de saber qualquer coisa; todo fenômeno da vida afetiva; emoção; opinião; bom senso”. Apareceu no Século XIV. A palavra *energia* provém do idioma Francês, *énergie*, derivada do idioma Latim, *energia*, e esta do idioma Grego, *enérgeia*, “força em ação”. Surgiu no Século XVI. O elemento de composição *auto* deriva do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *discernir* procede do idioma Latim, *discernere*, “separar; escolher apartando com cuidado; discernir; distinguir”. Apareceu no Século XV.

Sinonimologia: 1. Observação autocrítica dos autopensenes. 2. Escrutínio autodiscernidor dos autopensenes. 3. Discriminação pensênica autocrítica. 4. Autorreflexão sobre o próprio modo de pensenizar. 5. Hiperacuidade discernidora sobre os autopensenes.

Neologia. As 3 expressões compostas *metapensenidade autodiscernidora*, *metapensenidade autodiscernidora primária* e *metapensenidade autodiscernidora avançada* são neologismos técnicos da Autevoluciolgia.

Antonimologia: 1. Invigilância pensênica. 2. Irreflexão sobre os autopensenes. 3. Divagação sobre a autopensenidade.

Estrangeirismologia: a *awareness* autevolutive; o *skill* da percepção dos autopensenes.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturidade da autopensenização.

Megapensenologia. Eis 3 megapenseses trivocabulares relativos ao tema: – *Priorizemos pensenes refletidos. Autodiscernimento: megaporta evolutiva. Discernir é autocurar-se.*

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Discernimento. O autodiscernimento** é a gazuada da evolução consciencial”.

2. “**Pensenidade.** Veja onde a sua **pensenidade** anda”.

3. “**Pensenizar.** A maior assistência interconsciencial possível é sugerir aos compassageiros evolutivos o **ato de pensenizar** com profundidade eficaz”.

II. Fatuística

Pensenologia: a metapensenidade autodiscernidora; o holopense pessoal da autocognição pensênica; o holopense pessoal da autevolucção lúcida; os metapenseses; a metapensenidade; os evolucionpenseses; a evolucionpensenidade; os lucidopenseses; a lucidopensenidade; os reciclopenseses; a reciclopensenidade; os parapenseses; a parapensenidade; os xenopenseses; a xenopensenidade; os ortopenseses; a ortopensenidade; a mudança do bloco pensênico; a investigação e gerência sobre os autopensenes; a quebra da repetição de erros a partir da autoobservação pensênica; a aptidão para diferenciar entre os autopensenes hígidos e patológicos; a metapensenidade geradora de autonomia consciencial; a identificação dos xenopenseses.

Fatologia: o direcionamento volitivo da atenção; o autoconhecimento viabilizado pela investigação dos pensamentos pessoais; o exame exaustivo dos próprios padrões de manifestação holossomática; o esforço inicial de plena atenção gerando subsequente ação sem esforço nas auto-perquirições; a busca exaustiva da autocognição; a conquista de patamares mais hígidos de manifestação consciencial; a prevenção da superficialidade pesquisística; a mente divagadora gerando lacunas na autocompreensão; o ato de esquecer de perceber os próprios pensamentos; as emoções negativas obnubilando as autopercepções; o ato de não pensar mal de si mesmo ao perceber a mente divagar; a liberdade sentida a partir das manifestações autênticas geradas pela autoliderança consciencial; a opção pela autopesquisa; a averiguação e prevenção da autovitimização; as crises de crescimento; a atualização da autoimagem; a coragem para evoluir; a aceitação do próprio nível de maturidade consciencial; a opção pelo aceleração da autevoluição; a recuperação de cons magnos; a identificação e superação da preguiça mental; a atenção ao contexto vivido permitindo atuação interassistencial; a importância dada ao momento presente predispondo à acuidade pesquisística; o registro das ocorrências e experiências pessoais; a valorização das sincronidades; a autorganização; a força de vontade; a automotivação em busca da coerência cosmoética; os cursos de campo das *Instituições Conscienciocêntricas* (ICs).

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o mapeamento da sinalética energética e parapsíquica pessoal; a assunção do autoparapsiquismo; o registro detalhado das experiências projetivas; a prática dos exercícios energéticos diários; a busca da autoconscientização multidimensional (AM); a *inteligência evolutiva* (IE); o reconhecimento da atuação dos amparadores extrafísicos; a valorização das parapercepções auxiliando o aumento da autoconfiança parapsíquica.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autopercepção-autanálise-autotransformação*; o *sinergismo autexame pensênico-aumento do autodiscernimento*.

Principiologia: o *princípio do autesforço*; o *princípio do aproveitamento máximo do tempo evolutivo*; o *princípio da autorreducação evolutiva*.

Codigiologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC).

Teoriologia: a *teoria do pensene*; a *teoria de a reeducação pensênica embasar a mudança de temperamento*; a *teoria da evolução por meio dos autesforços*.

Tecnologia: a *técnica da concentração mental*; as *técnicas do detalhismo e exaustividade* aplicadas à apreciação aos pensenes pessoais; a *técnica do registro*; a *técnica da autoqualificação pensênica*; a *técnica de extirpar os patopenses na origem*; a *técnica de priorizar os pensenes hígidos*; a *técnica do inventário dos autopenses*; a *técnica da checagem pensênica*; a *técnica do autenfrentamento*.

Voluntariologia: o *voluntário autopesquisador docente*; o *voluntariado conscienciológico*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevoluciologia*; o *labcon pessoal*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Pensenologia*; o *Colégio Invisível da Evoluciologia*.

Efeitologia: o *efeito da atenção no aqui-agora otimizando a prática da metapensenidade*; os *efeitos sádios da correção pensênica imediata*; o *efeito desassediador da autocompreensão*; o *efeito das melhorias na Ficha Evolutiva Pessoal (FEP)*; o *efeito do autesforço para mudança de patamar evolutivo a partir da metapensenidade*; o *efeito de a reciclagem intraconsciencial qualificar a interassistencialidade*; o *efeito de o amadurecimento pessoal motivar a manutenção da autodisciplina pensênica*; o *efeito de descobrir o próprio fôlego de capacidade assistencial a partir da autanálise holopensênica*; o *efeito da ortopensenidade no aumento do contato com os amparadores extrafísicos*.

Neossinapsologia: as *neossinapses resultantes do esquadramento dos pensenes pessoais* enquanto ferramenta para a aceleração da autevolução; as *neossinapses no processo de alteração de traços pessoais*; as *neossinapses geradas a partir da melhoria dos autopensenes*.

Ciclogia: o *ciclo autointrospecção–reciclagens intraconscienciais*; o *ciclo perceber os patopensenes–compreender os gatilhos mentais–reeducar os pensenes*; o *ciclo assunção dos traços–incremento da autoconfiança–atualização da autoimagem–melhoria na saúde holossomática*; o *ciclo mudança de hábitos pensênicos–alteração de traço pessoal*; o *ciclo do aproveitamento das oportunidades evolutivas*; o *ciclo detecção da inquietação mental–escrutínio dos processos mentais–redirecionamento volitivo da concentração*.

Enumerologia: o *ato de não negligenciar a metapensividade*; o *ato de desdramatizar a metapensividade*; o *ato de gerar reciclagens a partir da metapensividade*; o *ato de otimizar a autopriorização a partir da metapensividade*; o *ato de dominar a emoção a partir da metapensividade*; o *ato de aprimorar a omniscritica a partir da metapensividade*; o *ato de conquistar a autopacificação a partir da metapensividade*.

Binomiologia: o *binômio autorreflexão–ampliação da lucidez*; o *binômio autovigilância–desenvolvimento pessoal*; o *binômio força de vontade–autodisciplina*.

Interaciologia: a *interação busca sincera de autoconhecimento–aceleração da autevolução*; a *interação metapensividade–ampliação do autodiscernimento*; a *interação crise de crescimento–renovação intraconsciencial*; a *interação reciclagem intraconsciencial–epicentrismo grupocármico*; a *interação holossomática soma-energossoma-psicossoma-mentalsoma nas autopesquisas*; a *interação autocomprometimento–autoconsciência cosmoética*; a *interação pequenas vitórias pessoais–grandes conquistas evolutivas*.

Crescendologia: o *crescendo do desenvolvimento parapsíquico*; o *crescendo heteropesquisa-autopesquisa*; o *crescendo devaneio–percepção autopensênica*.

Trinomiologia: a *vivência do trinômio autoinvestigação-autaceitação-autosuperação*; o *trinômio aqui-agora-já na valorização do momento presente*; a *eliminação do trinômio autovitimização–dramatização–baixa autestima*; o *trinômio autodiscernimento–automotivação–autevolução*; o *trinômio prioridade–autesforço–autodomínio*; a *eliminação do trinômio invigilância–sub-cérebro abdominal–autestagnação evolutiva*; o *trinômio metapensividade–lucidez intrafísica–lucidez extrafísica*.

Polinomiologia: o *polinômio observação-registro-mensuração-atuação*; o *polinômio sinceridade-honestidade-autocrítica-autenfrentamento-autocrescimento*; o *polinômio autocrítica–autocosmoética–autoincorruptibilidade–autodesassédio*.

Antagonismologia: o *antagonismo foco / divagação mental*; o *antagonismo autocríticas / autocorrupções*; o *antagonismo persistência / preguiça*; o *antagonismo zona de conforto / zona de desconforto*; o *antagonismo priorização / procrastinação*; o *antagonismo percuciência / dispersão consciencial*; o *antagonismo robotização existencial / descortino multiexistencial*; o *antagonismo silêncio intraconsciencial / tagarelice mental*.

Paradoxologia: o *paradoxo de quanto maior o autorrecolhimento maior poder ser a imersão nas assistências grupocármicas*; o *paradoxo de a zona de conforto poder ser a zona de conflito*; o *paradoxo de manter as mesmas atitudes e esperar resultados diferentes*; o *paradoxo de a autoobservação qualificar a heterocompreensão*.

Politicologia: a *conscienciocracia*; a *lucidocracia*; a *evolucioocracia*.

Legislogia: a *lei do maior esforço evolutivo* aplicada à metapensividade autodiscernidora.

Filiologia: a *conscienciofilia*; a *evoluciofilia*; a *atenciofilia*; a *autocogniciofilia*.

Fobiologia: a *autopesquisofobia*; a *reciclofobia*; a *autevoluciofobia*; a *autodisciplinofobia*; a *autocriticofobia*; a *superação da autoconscienciometrofobia*.

Sindromologia: a *profilaxia da síndrome da dispersão consciencial*; a *síndrome da des-priorização evolutiva*; a *síndrome da preguiça mental*.

Maniologia: a *mania de não perceber os próprios pensenes*.

Mitologia: o *mito da mudança de patamar evolutivo sem autorreflexão e autocrítica*; o *mito da imutabilidade da consciência*.

Holotecologia: a metapsicoteca; a mentalsomatoteca; a pensenoteca; a evolucioteca; a discernimentoteca; a consciencioteca; a sinaleticoteca.

Interdisciplinologia: a Autevoluciolgia; a Autopensenologia; a Autodiscernimentologia; a Autocritologia; a Autopesquisologia; a Autoparapercepciologia; a Autodesassediologia; a Autoconscienciometrologia; a Intraconscienciologia; a Grupocarmologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a consciênçula; a conscin superficial; a conscin lúcida; a conscin analítica; a conscin autopesquisadora; a isca humana lúcida; o ser desperto; a conscin semperaprendente; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o completista; o conscienciólogo; o pesquisador; o proexista; o evoluente; o exemplarista; o autodecisor; o tenepessista; o parapercepciologista; o projetor consciente; o reciclante existencial; o inversor existencial; o voluntário.

Femininologia: a completista; a consciencióloga; a pesquisadora; a proexista; a evoluente; a exemplarista; a autodecisora; a tenepessista; a parapercepciologista; a projetora consciente; a reciclante existencial; a inversora existencial; a voluntária.

Hominologia: o *Homo sapiens autopenenicus*; o *Homo sapiens evolutiens*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens autocognitor*; o *Homo sapiens attentus*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens reflexivus*; o *Homo sapiens autocriticus*; o *Homo sapiens orthopenenicus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: metapensenidade autodiscernidora *primária* = a condição de autorreflexão quanto à autopenenidade de modo superficial, mantenedora de subnível evolutivo; metapensenidade autodiscernidora *avançada* = a condição de autorreflexão quanto à autopenenidade esrutinadora, facilitadora da aceleração da autevolução.

Culturologia: a *cultura da superficialidade pensênica*; a *cultura do imediatismo*; a *cultura da Autevoluciolgia*; a *cultura da Autodiscernimentologia*; a *cultura da ortopenenização*; a *cultura da Interassistenciologia*; a *cultura da multidimensionalidade*; a *cultura da reciclagem intraconsciencial*.

Dificuldades. Sob a ótica da *Profilaxiologia*, no desenvolvimento da metapensenidade autodiscernidora, os maiores empecilhos podem ser as posturas imaturas, por exemplo, as 13, enumeradas em ordem alfabética:

01. **Ansiedade**
02. **Apego.**
03. **Apriorismo.**
04. **Autocorrupção.**
05. **Autoculpa.**
06. **Autovitimização.**
07. **Dispersão.**
08. **Emocionalismo.**
09. **Insegurança.**
10. **Misticismo.**
11. **Neofobia.**
12. **Perfeccionismo.**
13. **Procrastinação.**

Efeitos. Pelo enfoque da *Evoluciologia*, eis em ordem alfabética, 11 *efeitos evolutivos* alicerçados na vivência do *crescendo devaneio–percepção autopensênica*:

01. **Autonomia:** a conquista da interdependência sadia.
02. **Autodomínio pensênico:** a identificação, compreensão e domínio dos próprios pensamentos, sentimentos e energias.
03. **Bom humor:** a vivacidade saudável.
04. **Concentração:** a vivência do automonitoramento mental.
05. **Desdramatização:** a ressignificação das relações interpessoais.
06. **Foco:** a determinação mantenedora da acuidade pensênica priorizando o aproveitamento do tempo a favor da aceleração evolutiva.
07. **Higidez:** o aumento e a manutenção da saúde holossomática.
08. **Interassistência:** a ampliação da empatia e capacidade de ver e ouvir o outro desenvolvendo maior interação afetiva e melhoria na socialização.
09. **Parapsiquismo:** a postura atenta quanto à multidimensionalidade.
10. **Recins:** o autenfrentamento favorecedor de renovações intraconscienciais.
11. **Trafores:** a assunção das características positivas da própria personalidade.

VI. Acabativa

Remissiológia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a metapensenidade autodiscernidora, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Atenção:** Mentalsomatologia; Neutro.
02. **Atenção cognitiva:** Neuroconscienciologia; Neutro.
03. **Atenção dividida:** Mentalsomatologia; Homeostático.
04. **Ausculda pensênica:** Pesquisologia; Neutro.
05. **Autodiscernimento energético:** Energossomatologia; Homeostático.
06. **Autolucidez consciencial:** Holomaturologia; Homeostático.
07. **Autorreestruturação pensênica:** Autevoluciologia; Homeostático.
08. **Autorreflexão conquistada:** Neopensenologia; Homeostático.
09. **Autovigilância ininterrupta:** Consciencioterapia; Homeostático.
10. **Dissecção holopensênica:** Holopensenologia; Neutro.
11. **Endovisão:** Autopesquisologia; Neutro.
12. **Holopensenograma:** Holopensenologia; Neutro.
13. **Mapeamento energético:** Parapercepciologia; Neutro.
14. **Mudança de bloco pensênico:** Autopensenologia; Neutro.
15. **Reciclagem do temperamento:** Temperamentologia; Homeostático.

A VIVÊNCIA DA METAPENSENIDADE AUTODISCERNIDORA FAVORECE A CRIAÇÃO DE NEOSSINAPSES, POSSIBILITA A REMODELAÇÃO DE COMPORTAMENTOS E TENDÊNCIAS LEVANDO A CONSCIN A EFETUAR UPGRADE EVOLUTIVO.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já tem o hábito de examinar os próprios pensenes? Com qual frequência? Quais providências tem tomado para melhorar a atenção pessoal no momento presente?

Bibliografia Específica:

1. **Almeida, Roberto; *Auto-imagem: Abordagem Conscienciométrica***; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 5; N. 2; 1 esquema; 1 minibiografia; 31 refs.; Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho, 2001; páginas 43 a 53.
2. **Goleman, Daniel; *Foco: A Atenção e seu Papel Fundamental para o Sucesso***; revisoras Joana Milli; Raquel Correa; & Fernanda Hamann de Oliveira; trad. Cássia Zanon; 294 p.; 7 partes; 21 caps.; *Objetiva*; Rio de Janeiro, RJ; 2014; páginas 54 a 57, 140 a 142, 163 a 167 e 190 a 198.
3. **Goleman, Daniel; & Davidson, Richard J.; *A Ciência da Meditação: Como Transformar o Cérebro, a Mente e o Corpo (Altered Traits: Science Reveals How Meditation Changes Your Mind, Brain, and Body)***; revisoras Carmen T. S. Costa e Clara Diamant; trad. Cássio de Arantes Leite; 287 p.; 14 caps.; 284 notas; *Objetiva*; Rio de Janeiro, RJ; 2017; páginas 67 a 72, 106 a 124 e 198.
4. **Tolle, Eckhart; *O Poder do Agora (The Power of Now)***; revisores Antonio dos Prazeres; & Sérgio Bellinello Soares; trad. Iva Sofia Gonçalves Lima; 220 p.; 10 caps.; Sextante; Rio de Janeiro, RJ; 2002; páginas 28 a 31, 50 a 62, 77 a 79, 116 a 120 e 217 a 220.
5. **Vieira, Waldo; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 websites; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 533, 1.278 e 1.279.
6. **Idem; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares***; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 websites; glos. 12.576 megapensenes trivocabulares; 29 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Cognópolis; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 119, 167 e 276.

M. G. M.