

AUTORREPRESSÃO EMOCIONAL (PARAPATOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *autorrepressão emocional* é o ato ou efeito de a conscin, homem ou mulher, restringir, refrear ou censurar a própria manifestação natural dos sentimentos pessoais devido a bloqueios cronicificados evitando, com isso, o entendimento, a redefinição e / ou os ajustes necessários ao desenvolvimento da afetividade evolutiva.

Tematologia. Tema central nosográfico.

Etimologia. O elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O termo *repressão* deriva do idioma Latim Tardio, *repressio*, “sinal de retirada (dado pela corneta)”, de *repressum*, e este de *reprimere*, “recuar; sustar; reter”. Apareceu no Século XVIII. O vocábulo *emocional* procede do idioma Francês, *émotion*, “perturbação moral”, derivado de *émouvoir*, e este do idioma Francês Antigo, *motion*, com origem no idioma Latim, *motio*, “movimento; perturbação (febre)”. Surgiu em 1922.

Sinonimologia: 1. Autoinibição emocional. 2. Autorrepressão afetiva. 3. Autorrecalcamento emocional. 4. Opressão pessoal das emoções.

Neologia. As duas expressões compostas *miniautorrepressão emocional* e *maxiautorrepressão emocional* são neologismos técnicos da Parapatologia.

Antonimologia: 1. Autodesinibição da afetividade. 2. Autodesopressão das emoções. 3. Desrepressão intelectual.

Estrangeirismologia: a *glasnost* na reciclagem intraconsciencial; o *link* autassistencial; o *rapport* multimilenar entre conscins e consciexes; o *insight* patrocinado pelo amparador extrafísico.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à reciclagem da autorrepressão emocional.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da autorrepressão; o holopensene pessoal emocional; os autopensenes intrusivos; os pensenes pessoais cronicificados; os autopensenes patológicos; os egopensenes; a egopensenidade; a retroalimentação patopensênica; a autopensenização irrefletida; a autodesorganização pensênica; a autoconscientização do equilíbrio pensênico; a mudança na pensenidade levando à autodesrepressão.

Fatologia: a autorrepressão emocional; a autodesvalorização; a autoimagem distorcida; as imaturidades pessoais; as autocastrações emocionais; as autocorrupções explícitas; a frustração nas pretensões pessoais; o ato de pensar mal de si mesmo; o predomínio das automimeses; a autovitimização; a autorrepressão da vontade; a autossabotagem pessoal; as autodissimulações; a repressão das emoções provocando distúrbios fisiológicos; a autorrepressão contribuindo para alimentar e conservar traços imaturos; o sentimento da inveja escondendo autorrepressão; a autorrepressão emocional bloqueando o fluxo natural das energias; os autenganos conscientes; a robotização pessoal; as dificuldades com a autodispersão; a manutenção do orgulho em detrimento do autodiscernimento; a falta de autoconfiança desencadeada pela autorrepressão; as dificuldades autopostas; a persistência no erro; a puxada do próprio tapete; a redefinição do auto posicionamento pessoal; o equilíbrio das emoções favorecendo o autodesassédio; a revisão dos valores pessoais auxiliando a desrepressão; o autenfrentamento na eliminação de *trafares*; o uso da vontade na reperspectivação pessoal; o destravamento das emoções reprimidas; a plenitude próexica.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a ausência de projeções lúcidas; o travamento parapsíquico; o bloqueio das bioenergias; os traumas fixados na ho-

lomemória; os parapédagos; o travão na sinalética energética pessoal; os paracondicionamentos pessoais; a intoxicação energética; as interferências de assediadores extrafísicos; as inspirações extrafísicas.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autopesquisa-autenfrentamento*; o *sinergismo autoincorruptibilidade-realização*; o *sinergismo autoponderação-autacertos*.

Principiologia: o *princípio da autocrítica cosmoética*; o *princípio evolutivo “se algo não serve, não adianta fazer maquiagem”*; o *princípio da reciclagem existencial*.

Codigologia: o travamento no *código pessoal de Cosmoética (CPC)*.

Teoriologia: a *teoria da interprisão grupocármica*; a *teoria da Autopensenologia*; a *teoria da Egocentrológica*.

Tecnologia: a *técnica da conscin-cobaia voluntária*; a *técnica do conscienciograma*; a *técnica da reciclagem intraconscienal (recin)*; a *técnica da reciclagem existencial (recéxis)*.

Voluntariologia: o *voluntário voltado à autopesquisa conscienciológica*; o *voluntário comprometido com a interassistência tarística*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autevoluciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autororganizaciologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Conscienciometria*; o *Colegio Invisível da Interassistenciologia*; o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*.

Efeitologia: o *efeito evolutivo de reciclar trafares*; o *efeito do medo de errar*; o *efeito da autorrepressão na formação da conscin*; o *efeito do aumento das interprisões grupocármicas*; o *efeito da ignorância a respeito de si mesmo*.

Neossinapsologia: as *neossinapses provenientes das reciclagens intraconscienais*; a *postura rígida e autorrepressora dificultando a formação de neossinapses*; a *criação de neossinapses a partir da reestruturação pensênica*; as *mudanças intraconscienais gerando neossinapses*.

Ciclogia: o *ciclo vicioso das distorções analíticas dos erros pessoais*; o *ciclo ressomadessoma sem vivência de lucidez*; o *ciclo autassédio-heterassédio-desassédio*.

Enumerologia: a *manutenção dos conflitos íntimos*; a *censura aos próprios sentimentos*; os *bloqueios psicossomáticos*; o *constrangimento intraconscienal*; a *evitação do enfrentamento da própria realidade intraconscienal*; a *postergação das autorrecins prioritárias*; o *freio na autovolução consciencial*.

Binomiologia: o *binômio autorrepressão-desrepressão*; o *binômio patológico heterorrepressão-autorrepressão*; o *binômio falta de autoconfiança-omissão deficitária*; o *binômio autengano-heterocrítica*; o *binômio hábitos errôneos-rotinas regressivas*.

Interaciologia: a *interação autassédio-heterassédio*; a *interação irracionalidade-ignorância*; a *interação autodiscernimento-inteligência evolutiva (IE)*; a *interação credor-devedor*; a *pouca interação com a multidimensionalidade*.

Crescendologia: o *crescendo autorrepressão latente-autorrepressão manifesta-autorrepressão superada*; o *crescendo dependência emocional-fuga das responsabilidades*; o *crescendo da autoconfiança na conquista do autodiscernimento afetivo*.

Trinomiologia: o *trinômio patológico repressão-transgressão-perversão*; o *trinômio erro-autoconstatação-autocorreção*; o *trinômio imaturidade-insegurança-obnubilação*.

Polinomiologia: o *polinômio ansiedade-autorrepressão-camufagem dos trafares-postergações*; o *polinômio decidir-atualizar-reciclar-reeducar*; o *polinômio interprisão-vitimização-recomposição-libertação-policarmalidade*.

Antagonismologia: o *antagonismo autorrepressão / autodesrepressão*; o *antagonismo automotivação / autodesmotivação*; o *antagonismo lucidez / obnubilação*; o *antagonismo acumplicamento / lealdade*; o *antagonismo maturidade física / imaturidade mental*.

Paradoxologia: o *paradoxo* de a *conscin* ser repressiva consigo mesma; o *paradoxo* de o *assistente* poder ser o *próprio* assistido; o *paradoxo* de a *conscin* interassistencial não assistir a si mesma.

Politicologia: a política interassistencial do maximecanismo multidimensional evolutivo; a política da evolução grupal; as políticas de reurbanização planetária.

Legislogia: a *lei básica da evolução*; a *lei do menor esforço evolutivo*; a *lei de atração dos afins*.

Filiologia: a *conscienciofilia*; a *grupofilia*; a *familiografia*; a *conviviofilia*; a *pensenofilia*; a *autocriticofilia*; a *cogniciofilia*.

Fobiologia: a fobia à autexposição; a autossuperação da fobia da rejeição.

Sindromologia: a *síndrome da autovitimização*; a *síndrome da apriorismose*; a *síndrome da insegurança*.

Maniologia: a mania da autodepreciação; a mania de ter sempre razão.

Mitologia: o *mito de agradar a todos*; o *mito da neutralidade pensênica*; o *mito da perfeição*.

Holotecologia: a *pensenoteca*; a *assistencioteca*; a *reurbanoteca*; a *convivioteca*; a *egoteca*; a *psicossomatoteca*; a *autexperimentoteca*.

Interdisciplinologia: a *Parapatologia*; a *Psicossomatologia*; a *Conviviologia*; *Paragenticologia*; a *Apriorismologia*; a *Reurbanologia*; a *Assistenciologia*; a *Autodesassediologia*; a *Cosmoeticologia*; a *Evoluciolgia*; a *Paraprofilaxiologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

Masculinologia: o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofiexista*; o *parapercepciologista*; o *pesquisador*; o *projedor consciente*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

Femininologia: a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *tenepessista*; a *ofiexista*; a *parapercepciologista*; a *pesquisadora*; a *projedora consciente*; a *sistemata*; a *tertuliana*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*.

Hominologia: o *Homo sapiens pathopensenicus*; o *Homo sapiens immaturus*; o *Homo sapiens egocentricus*; o *Homo sapiens autocorruptus*; o *Homo sapiens ilogicus*; o *Homo sapiens acriticus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens conscienciometricus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *miniautorrepressão emocional* = a inibição da expressão afetiva gerando minidoença; *maxiautorrepressão emocional* = a inibição da expressão afetiva gerando trauma seriológico.

Culturologia: a cultura do traforismo; a cultura da autossustentação da reilinearidade autopensênica; a cultura da assistencialidade.

Nosografia. Sob a ótica da *Psicossomatologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, a título de reflexão, 8 condições nutridoradas da autorrepressão:

1. **Autocobrança.** *A conscin* não admite o próprio erro e cobra-se intimamente.
2. **Autoculpa.** *A conscin* se impõe martírio emocional diante de falha pessoal.
3. **Autodepreciação.** *A conscin* desqualifica-se para não assumir a própria condição evolutiva.
4. **Autoimagem.** *A conscin* mantém a autoimagem distorcida para não reciclar.
5. **Autopunição.** *A conscin* foge do autenfrentamento consciencial, punindo-se.
6. **Autorrejeição.** *A conscin* se considera inferior aos outros.
7. **Autossabotagem.** *A conscin* nega o melhor de si, não assumindo os trafores.
8. **Autovitimização.** *A conscin* vitimiza-se para não enfrentar a recin.

Autorreeducação. Do ponto de vista da *Assistenciologia*, eis, na ordem alfabética, 9 proposições redutoras ou extratoras para compreender o traifar indesejado, objetivando a autorreeducação da conscin interessada:

1. **Assistencialidade.** Focar na interassistencialidade.
2. **Autenticidade.** Ser autêntica consigo mesma o tempo todo.
3. **Autoconfiança.** Estar segura quanto às próprias ações, sem titubeios.
4. **Autoconfrontação.** Enfrentar as patologias pessoais.
5. **Autodeterminação.** Ter persistência no alcance da superação das patologias.
6. **Autoincorruptibilidade.** Ser cosmoética consigo mesma.
7. **Autointencionalidade.** Ter intenção clara na realização das recins.
8. **Autopesquisa.** Ter vontade inquebrantável para autopesquisar-se.
9. **Autorreflexão.** Aprofundar as autanálises para se autoconhecer.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autorrepressão emocional, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autassédio emocional:** Autassediologia; Nosográfico.
02. **Autassédio latente:** Parapatologia; Nosográfico.
03. **Autocognição desrepressiva:** Autevoluciologia; Homeostático.
04. **Autocorrupção:** Parapatologia; Nosográfico.
05. **Autovitimização:** Parapatologia; Nosográfico.
06. **Conscin trancada:** Materilogia; Nosográfico.
07. **Couraça holossomática:** Parapatologia; Nosográfico.
08. **Covardia existencial:** Psicossomatologia; Nosográfico.
09. **Desrepressão docente:** Parapedagogiologia; Homeostático.
10. **Desrepressão da holomemória pessoal:** Autevoluciologia; Homeostático.
11. **Desrepressão parapsíquica:** Parapercepciologia; Homeostático.
12. **Desrepressão sexual:** Sexossomatologia; Neutro.
13. **Destemor cosmoético:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
14. **Holopensene desrepressor:** Reeduacaciologia; Homeostático.
15. **Paradoxo da autorrepressão:** Autoconscienciologia; Neutro.

A CONSCIN LÚCIDA AO LIBERTAR-SE DA AUTORREPRESSÃO EMOCIONAL, INTIMIDAÇÃO DA CONSCIÊNCIA POR SI MESMA, ALINHA-SE À CONSECUÇÃO DA PROGRAMAÇÃO EXISTENCIAL, ACELERANDO AUTEVOLUÇÃO.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, ainda emprega o trafar espúrio da autorrepressão emocional? Ou já utiliza técnicas para desconstruir essa autoprisão pensênica?

Bibliografia Específica:

1. **Machado, Cesar;** *Antivitimização: Alicerce para a Autevolução*; pref. Alexandre Zaslavsky; 330 p.; 3 seções; 19 caps.; 65 abrevs.; 5 cronologias; 120 enus.; 35 questionamentos; 3 testes; 5 tabs.; glos. 256 termos; 215 refs.; webgrafia; alf.; geo; ono; estrangeirismos; 23x16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2016; páginas 49 a 75.

2. **Vieira, Waldo;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols.; 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 178, 182, 238 e 245.

J. S.