

## TÉCNICA DO DIÁRIO (CONSCIENCIOTERAPEUTICOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *técnica do diário* é o procedimento sistemático autoconsciencioterápico no qual a conscin pesquisadora, homem ou mulher, registra, no cotidiano, fatos e detalhes de si própria visando a autoinvestigação consciencial, empreendendo análises periódicas, de maneira a ampliar a memória e o detalhismo.

**Tematologia.** Tema central neutro.

**Etimologia.** O termo *técnica* vem do idioma Francês, *technique*, derivado do idioma Latim, *technicus*, e este do idioma Grego, *technikós*, “relativo à Arte, à Ciência ou ao saber, ao conhecimento ou à prática de alguma profissão; hábil”. Apareceu no Século XIX. O vocábulo *diário* deriva do idioma Latim, *diarium*, “pagamento de 1 dia; registro escrito de memória feito a cada dia”. Surgiu no Século XVIII.

**Sinonimologia:** 1. *Técnica das anotações diárias autopesquisísticas*. 2. *Técnica do registro das autovivências diárias*.

**Neologia.** As duas expressões compostas *técnica infantil do diário* e *técnica madura do diário* são neologismos técnicos da Consciencioterapeuticologia.

**Antonimologia:** 1. Hábito do diário eletrônótico. 2. *Técnica do registro esporádico*. 3. *Técnica da lista de compromissos diários*.

**Estrangeirismologia:** o *personal journal*; a *technique du journal*; o *quotidien diary*.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à escrita autocrítica evolutiva.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da escrita autocrítica; o materpensene consciencioterápico; os evolucipensenes; a evolucipensenedade; os maturopensenes; a maturopensenedade; os cosmoeticpensenes; a cosmoeticpensenedade; os assistenciopenses; a assistenciopensenedade; a escrita auxiliando no autalinhamento pensênico; os ortopenses; a ortopensenedade.

**Fatologia:** a coleção de diários; a autocríticidade diária; a autoconsciencioterapia em dia por meio da escrita; a escrita desassediadora; a autopesquisa constante; a vontade de melhorar; a reciclagem necessária estimulando a escrita autopesquisológica; os fatos norteando a pesquisa; o improvisado ao fazer os registros autopesquisísticos no cotidiano, sem perder nada; o tempo de dedicação diária à autassistência; a autopesquisa com técnica; a autodisciplina na escrita diária; o diário eletrônico facilitando a junção e análise de informações; o registro do balanço diário; a autorganização diária em prol da escrita; a metanálise de si mesmo; a vontade inabalável de autossuperar-se diante dos autodiagnósticos estagnadores evolutivos; o abertismo em ampliar a autocognição por meio da autoinvestigação; o peito aberto no movimento das autorreciclagens; a flexibilidade na manutenção do procedimento consciencioterápico; a qualificação da interassistência através das autorreciclagens intraconscienciais.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a ampliação da autossustentabilidade energética com o exemplarismo experimentado através das autorreciclagens; o maior contato com o amparador extrafísico de função advindo do aprofundamento autoconsciencioterápico; a autotestagem do pesquisador quanto às próprias reciclagens; a condição de vitrine multidimensional; a espiral evolutiva.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo escrita-ortopenalidade*; o *sinergismo autopesquisa-escrita*; o *sinergismo autoinvestigação-autodiagnóstico*; o *sinergismo reciclagem-interassistência*.

**Principiologia:** o *princípio da descrença* (PD); o *princípio de ir até as últimas consequências autopesquisísticas*; o *princípio de os fatos nortear as pesquisas*.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o *código pessoal de símbolos* aplicado aos apontamentos diários.

**Teoriologia:** a *teoria da evolução consciencial*; a *teoria da reciclagem intraconsciencial*.

**Tecnologia:** a *técnica do diário*; a *técnica de nenhum dia sem linha*; a *técnica da consciencioterapia*; a *técnica da inversão existencial* (invéxis); a *técnica da reciclagem existencial* (re-céxis).

**Voluntariologia:** o *voluntariado conscienciológico* otimizando a autopesquisa.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da vida cotidiana*; a *análise periódica de dados do diário do labcon*; o *laboratório conscienciológico da Autopenalidade*; o *laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia*; o *laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Consciencioterapia*; o *Colégio Invisível da Conscienciometria*; o *Colégio Invisível da Cosmoética*; o *Colégio Invisível da Autopesquisologia*; o *Colégio Invisível da Evolução Consciencial*.

**Efeitologia:** o *efeito da escrita diária no autodesassédio*; o *efeito da decisão pela autevolução*; o *efeito da assunção da responsabilidade evolutiva*; o *efeito de sair de cima do muro*; o *efeito da escrita autocrítica*.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses advindas da autopesquisa* através da escrita; as *neossinapses consciencioterápicas* na pesquisa técnica aplicada.

**Ciclogia:** o *ciclo jejumice-veteranice*; o *ciclo consciencioterápico autopesquisa-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação*.

**Enumerologia:** o *rascunho*; o *post-sheet*; a *folha em branco*; o *bloco de anotações*; o *caderno*; o *tablet*; o *notebook*.

**Binomiologia:** o *binômio labcon-gescon*; o *binômio escrita-visão de conjunto*; o *binômio amparador-assistido*; o *binômio pesquisa intrafísica-pesquisa extrafísica*; o *binômio autopesquisa-autocognição*; o *binômio crise-crescimento*.

**Interaciologia:** a *interação cérebro-paracérebro*; a *interação autovigilância ininterrupta-autopesquisa qualificada*; a *interação posicionamento autopesquisístico-presença de amparador de função*; a *interação autassistência-heterassistência*.

**Crescendologia:** o *crescendo autopesquisa-autorreciclagens*; o *crescendo proatividade evolutiva-autossuperações*; o *crescendo evolutivo de aprofundamento na intraconsciencialidade* por meio da autopesquisa; o *crescendo autocognição-autoparacognição*.

**Trinomiologia:** o *trinômio autopesquisa-assistencialidade-amparabilidade*.

**Polinomiologia:** o *polinômio escrita-lazer-motivação-recins*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo proatividade evolutiva / ociosidade*; o *antagonismo autopesquisa prática / autopesquisa teórica*; o *antagonismo memória / amnésia*; o *antagonismo escrita diária / escrita eventual*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo de quanto mais se autopesquisa mais se percebe a melhorar*; o *paradoxo de ser o pesquisador o próprio objeto pesquisado*.

**Politicologia:** a *pesquisocracia*; a *evoluciorracia*; a *cosmoeticocracia*; a *conscienciorracia*; a *experimentocracia*; a *desassediocracia*; a *discernimentocracia*.

**Legislogia:** a *lei do maior esforço* na autopesquisa.

**Filiologia:** a *autopesquisofilia*; a *neofilia*; a *autoconscienciofilia*; a *consciencioterapeuticofilia*; a *pensenofilia*; a *reciclofilia*.

**Fobiologia:** a *autocogniciofobia*; a *disciplinofobia*.

**Sindromologia:** a *síndrome da apriorismose*; a *síndrome da perfeição*; a *síndrome de Gabriela*; a *síndrome da robéxis*.

**Maniologia:** a mania de esconder segredos a 7 chaves.

**Mitologia:** o *mito da perfeição*; o *mito de Sísifo*.

**Holotecologia:** a *consciencioterapeuticoteca*; a *autopesquisoteca*; a *evolucioteca*; a *grafopensenoteca*; a *diarioteca*; a *pensenoteca*; a *intraconsciencioteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Consciencioterapeuticologia*; a *Autopesquisologia*; a *Autocogniologia*; a *Intraconsciencologia*; a *Autobiografologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Evoluciolgia*; a *Cosmoeticologia*; a *Mnemossomatologia*; a *Grafopensenologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

**Masculinologia:** o *autoconsciencioterapeuta*; a *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofiexista*; o *parapercepcionista*; o *pesquisador*; o *projedor consciente*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

**Femininologia:** a *autoconsciencioterapeuta*; a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *tenepessista*; a *ofiexista*; a *parapercepcionista*; a *pesquisadora*; a *projedora consciente*; a *sistemata*; a *tertuliana*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*.

**Hominologia:** o *Homo sapiens autoconscientiotherapeuticus*; o *Homo sapiens scriptor*; o *Homo sapiens auctor*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens autopercursor*; o *Homo sapiens evolutiens*; o *Homo sapiens comunicologus*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens cognographus*; o *Homo sapiens assistens*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** *técnica infantil do diário* = o uso regular da escrita sobre si mesmo para aliviar as pressões cotidianas, com o foco egocêntrico; *técnica madura do diário* = o uso regular da escrita sobre o próprio *laboratório consciencial* para organizar a autopesquisa rumo às reciclagens, com foco na autoqualificação interassistencial grupo e policêntrica.

**Culturologia:** a *cultura de escrever sobre si mesmo*; a *cultura da autopesquisa diária*.

#### VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a *técnica do diário*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abertismo à consciencioterapia:** Recexologia; Homeostático.
02. **Autobiografia técnica:** Autopesquisologia; Neutro.
03. **Autocura:** Consciencioterapia; Homeostático.
04. **Autopesquisologia:** Experimentologia; Homeostático.
05. **Autorreconciliação técnica:** Recexologia; Homeostático.
06. **Autovigilância ininterrupta:** Consciencioterapia; Homeostático.
07. **Consciencioterapia metacognitiva:** Consciencioterapeuticologia; Neutro.
08. **Constrangimento terapêutico:** Consciencioterapeuticologia; Homeostático.
09. **Cosmoeticoterapia:** Consciencioterapia; Homeostático.
10. **Diário autopesquisístico conscienciológico:** Autopesquisologia; Homeostático.
11. **Diários:** Grafopensenologia; Neutro.
12. **Ortografopensenidade:** Grafopensenologia; Homeostático.
13. **Predisponência à reciclagem:** Recexologia; Homeostático.
14. **Reciclogenia:** Autorrecexologia; Homeostático.
15. **Recin:** Recexologia; Homeostático.

## ***A APLICAÇÃO DA TÉCNICA DO DIÁRIO DENOTA INTELIGÊNCIA EVOLUTIVA, PROMOVENDO O DESASSÉDIO MENTALSOMÁTICO E AMPLIANDO A EFICÁCIA AUTOCONSCIENCIOTERÁPICA RUMO À QUALIFICAÇÃO ASSISTENCIAL.***

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, já escreveu sobre si próprio(a) em algum momento da atual existência? Considera a escrita diária com tecnicidade ferramenta recinológica autevolutive?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Takimoto**, Nario; *Princípios Teáticos da Consciencioterapia*; Artigo; *Proceedings of the 4th Consciential Health Meeting; Journal of Conscientiology*; Revista; Trimestral; Vol. 9; N. 33-S; 29 enus.; 1 microbiografia; 3 tabs.; 29 refs.; *International Academy of Consciousness (IAC)*; London; September, 2006; páginas 11 a 28.
2. **Vieira**, Waldo; *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 700 caps.; 147 abrevs.; 600 enus.; 8 índices; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; página 112.

E. S. S.