

DESENVOLVIMENTO DA PACIFICAÇÃO ÍNTIMA (PACIFISMOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *desenvolvimento da pacificação íntima* é a construção gradual do micro-universo consciencial equilibrado, a partir da vivência intrapsíquica da consciência, consigo própria e nas interrelações, sustentado no autoconhecimento perene, autodiscernimento e conduta cosmoética, promovendo o *crescendo do estado de homeostasia, fraternismo e universalismo*.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O prefixo *des* procede do idioma Latim, *dis*, “aumento; reforço; intensidade”. A palavra *envolver* provém do mesmo idioma Latim, *involvere*, “rolar sobre; enrolar; enros-car; esconder”. O sufixo *mento* vem igualmente do idioma Latim, *mentu*, formador de substantivos derivados de verbos. O vocábulo *desenvolvimento* apareceu no Século XV. A palavra *pacifi-cação* deriva do idioma Latim, *pacificatio*, “acomodamento; pazes; reconciliação; ação ou efeito de pacificar-se; restabelecimento da paz”. Surgiu no Século XVI. O termo *íntima* deriva igual-mente do idioma Latim, *intimus*, “o mais afastado; o mais profundo; o mais recôndito; o mais in-terior; completamente interior; o âmago; o mais secreto”. Apareceu no Século XVI.

Sinonimologia: 1. Ampliação da paz interior. 2. Incremento do equilíbrio interno. 3. Crescimento do apaziguamento interior. 4. Evolução da autoimperturbabilidade. 5. Aumento da eutímia. 6. Progressão da harmonia íntima.

Neologia. As 4 expressões compostas *desenvolvimento da pacificação íntima*, *desenvol-vimento da pacificação íntima inicial*, *desenvolvimento da pacificação íntima intermediária* e *de-senvolvimento da pacificação íntima avançada* são neologismos técnicos da Pacifismologia.

Antonimologia: 1. Diminuição da tranquilidade íntima. 2. Declínio da serenidade pes-soal. 3. Redução da autopacificação. 4. Decréscimo da homeostasia holossomática. 5. Autodes-contentamento crescente. 6. Amplificação do conflito intrapsíquico.

Estrangeirismologia: o estado de *inner peace*; a *peace of mind*; o *peacemaker*; o *locus of control* interno equilibrador; o *modus vivendi* em harmonia; a *joie de vivre*; o *Pacificarium*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto ao *crescendo da pacificidade pessoal*.

Megapensologia. Eis 4 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Paz: con-quista pessoal. Pacificação, condição volitiva. A paz íntima: autolibertação.*

Citaciologia: – *A grande revolução na nossa geração é a descoberta de que os seres hu-manos, modificando as atitudes interiores das suas mentes, podem modificar os aspectos exte-riores das suas vidas* (William James, 1842–1910).

Proverbiologia: – *Quando não existem inimigos interiores, os inimigos exteriores nada podem contra você* (provérbio africano). *A reputação de mil anos pode ser determinada pelo comportamento de uma única hora* (provérbio japonês). *Se remover pedra por pedra até mesmo uma montanha será demolida* (provérbio hindu).

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Pacificação.** Todas as personalidades que pensam em assistencialidade tendem à pa-cificação”.

2. “**Paz.** A paz do grupo evolutivo começa pela **paz íntima** de cada consciência”. “Nem a ressonância e nem a dessonância dão a paz à consciência. A paz é uma conquista íntima, cada vez maior, dos **autesforços** da consciência, independentemente das tribulações, choques e entreoques da evolução”.

II. Fatuística

Pensologia: o holopensene pessoal da paz; o holopensene pessoal da reeducação para a paz; o holopensene da Fraternologia; a pensividade sadia diária; a depuração progressiva da au-

topensenedade; o holopensene pessoal da autevolução consciente; os ortopenses; a ortopensenedade; os cosmoeticopenses; a cosmoeticopensenedade; os benignopenses; a benignopensenedade; os harmonopenses; a harmonopensenedade.

Fatologia: o desenvolvimento da pacificação íntima; o senso de autopacificação; a paz ao alcance de todos; o conflito como fenômeno de imaturidade consciencial; as práticas druídicas pretéritas de apelo à paz nos mundos interno e externo; a herança milenar do oriente na busca de bem-estar interior; a autorreflexão; o *mindfulness* como interface atual entre o Oriente e Ocidente; o resultado das multiexistências; a vivência da paz de modo lúcido na *Era Consciencial*; o posicionamento pessoal da consciência como ponto de viragem evolutiva; a assunção da responsabilidade pessoal; o autodiscernimento funcionando ao modo de *megalocus* interno; a motivação de ser agente do próprio processo evolutivo; o bem-estar interior da autorrenovação íntima; a autestima sadia construída e sustentada pela autopesquisa constante; a flexibilidade desenvolvida na vivência da impermanência; a autoconsciência como instrumento de compreensão da autossujeitvidade e da relação com o mundo; a consciência plena a cada momento; a convergência dos atributos conscienciais para a instalação da acalmia; a predisposição apaziguadora; a autenticidade; a hiperacuidade otimizada pela atenção panorâmica, aberta; a atenção aos estados íntimos; a identificação preventiva de pensamentos e emoções negativas evitando entrar em círculo vicioso automatizado; a lucidez necessária à desconstrução dos condicionamentos instalados ao longo das múltiplas existências; a interinfluência dos veículos de manifestação no equilíbrio interno ou na ausência dele; a identificação dos limites pessoais; o estado de harmonia independente das circunstâncias externas; a sustentabilidade da coerência pessoal; a não transferência da responsabilidade dos atos para a incoerência alheia; a escolha lúcida de não contribuir para os malentendidos ou conflitos; a maturidade exemplarista de sobrepairar conflitos alheios; a serenidade de atravessar as adversidades inerentes à vida intrafísica; a opção pela comunicação assertiva; o contributo das reconciliações no estado de acalmia; o bom humor; a autorreflexão cotidiana; a liberdade resultante do alinhamento com a autevolução; a minipeça lúcida atuante no maximecanismo da paz global.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a conexão com as energias imanentes; as repercussões harmonizadoras do autorreferencial homeostático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; o convívio equilibrado com a condição de isca interassistencial; o equilíbrio decorrente da *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP).

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo gerado pela harmonização dos holopenses*; o *sinergismo volição-intenção-realização*; o *sinergismo pacificação intraconsciencial-pacificação interconsciencial*; o *sinergismo autopacificação íntima-ampliação da interassistencialidade*; o *sinergismo decorrente da paz partilhada*.

Principiologia: o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio do posicionamento pessoal* (PPP); o *princípio da descrença* (PD); o *princípio da paz enquanto responsabilidade íntima*; o *princípio da restauração evolutiva*; o *princípio da maxifraternidade*; o *princípio do Universalismo*.

Codigologia: a vivência do *código pessoal de Cosmoética* (CPC).

Teoriologia: a *teoria da evolução consciencial*; a *teoria do Homo sapiens pacificus*; a *teoria do Homo sapiens serenissimus*.

Tecnologia: as *técnicas de autopesquisa*; as *técnicas de autorreflexão evolutiva*; a *técnica da constância cosmoética*; a *técnica da atenção plena*; a *técnica do sobrepairamento*; a *técnica do olhar traforista lúcido*; o desenvolvimento da *técnica de pensar antes de agir*; a *técnica de circunscrever o conflito*; a *técnica de não pensar mal de si nem dos outros*; a *técnica do detalhismo*; a *técnica de identificação e desconstrução de pensamentos irracionais automatizados*; a *técnica da autopacificação a partir do pen*; a *técnica de colocar-se no lugar do outro*; as *técnicas de*

manutenção da homeostase holossomática; a técnica do Conscienciograma; as técnicas psicoterapêuticas e consciencioterapêuticas; a técnica de viver em paz consigo mesmo.

Voluntariologia: o exemplarismo anticonflitivo no voluntariado.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Autoconsciencimetrologia; o laboratório conscienciológico da Autopenologia; o laboratório conscienciológico da Autocosmoetologia; o laboratório conscienciológico da Paraeducação; o laboratório conscienciológico da Autevoluciolgia; o laboratório conscienciológico Pacificarium; o laboratório conscienciológico Serenarium.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Pacifismologia; o Colégio Invisível da Cosmoetologia; o Colégio Invisível da Pararurbanologia; o Colégio Invisível dos Evolucionólogos; o Colégio Invisível dos Serenões.

Efeitologia: o efeito libertador da acalmia interna como resultado da autopacificação; o efeito halo da harmonia íntima na harmonização coletiva; os efeitos de refletir e agir de maneira lúcida a partir das ortodécisões; o efeito apaziguador nas interrelações; o efeito harmonizador da pacificação íntima na resolução de conflitos; os efeitos positivos da recomposição grupocármica no bem-estar íntimo; o efeito desintoxicante do estado de acalmia nos holopenses pessoal e grupal; o efeito do equilíbrio pessoal reverberando na paz grupal; o efeito potencializador da paz íntima na interassistencialidade; os efeitos do estado interno de paz na otimização da autevolução; os efeitos permanentes do holopense de paz.

Neossinapsologia: as neossinapses geradas a partir do estado de pacificação íntima da consciência, consigo própria e nas interações.

Ciclogia: o ciclo multiexistencial pessoal (CMP); o ciclo evolutivo pessoal.

Enumerologia: a opção pela anticonflituosidade; o bem-estar intraconsciencial; a reflexão autopacificadora; o apaziguamento pessoal; a verbação autopacífica; a autossustentabilidade pacífica; a pacificação intraconsciencial crescente.

Binomiologia: o binômio interioridade-exterioridade; o binômio autoafeto-fraternismo; o binômio autocrítica sadia-autotransformação; o binômio admiração-discordância; o domínio da Paragenética sobre o binômio Genética-Mesologia; o binômio pacifismo-universalismo; o binômio foco interno-foco externo.

Interaciologia: a interação interaprendizagem-autodesenvolvimento; a interação auto-pesquisa-autorenovação; a interação autopacificação-exemplarismo; a interação anticonflitividade-saúde consciencial; a interação equilíbrio pessoal-comunicação assertiva; a interação grupal; a interação intrafiscalidade-extrafiscalidade; a interação Genética-Paragenética; a interação energia imanente (EI)-energia consciencial (EC).

Crescendologia: o crescendo da acalmia pessoal; o crescendo autodesassidialidade-homeostasia; o crescendo estar pacífico-ser pacífico.

Trinomiologia: o trinômio paz individual-paz grupal-paz coletiva; o trinômio autopacificação-autodiscernimento-anticonflitividade; o trinômio intracompreensão-intercompreensão-interassistência; o trinômio observação-vivência-maturação.

Polinomiologia: o polinômio autoconhecimento-autodiscernimento-autossuperação-autopacificação.

Antagonismologia: o antagonismo opção pela paz / opção pelo conflito; o antagonismo defender a paz no mundo / estar em conflito pessoal; o antagonismo equilíbrio íntimo / bem-estar apenas aparente; o antagonismo liberdade pessoal / desconforto íntimo.

Paradoxologia: o paradoxo de a acalmia íntima poder se desenvolver na adversidade; o paradoxo de a paz universal estar subordinada à paz individual.

Politicologia: a autopesquisocracia; a discernimentocracia; a cosmoeticocracia; a verbaciocracia; a evolucionocracia; a pacificocracia; a meritocracia; a serenocracia.

Legislogia: a lei do maior esforço evolutivo na constância da acalmia; a lei do transformismo; a lei da impermanência; as leis da Seriexologia.

Filiologia: a pacificofilia; a abertismo-filia; a autopesquisofilia; a conviviofilia; a evolucionofilia; a coerenciofilia; a cosmoeticofilia; a lucidofilia; a serenofilia.

Fobiologia: a eliminação das fobias comprometedoras da acalmia interna.

Sindromologia: a *síndrome da imaturidade consciencial*.

Maniologia: a mania de agir pelos instintos; a mania de viver em pseudopaz; a mania de não assumir as rédeas da própria evolução.

Mitologia: o *mito do isolamento no alto da montanha para alcançar a paz; o mito da aut-evolução sem autesforço*.

Holotecologia: a *pacificoteca; a evolucioteca; a conscienciometroteca; a recinoteca; a comunicoteca; a maturoteca; a serenoteca*.

Interdisciplinologia: a *Pacifismologia; a Autoconscienciologia; a Autodiscernimentologia; a Descrenciologia; a Ortopensenologia; a Homeostaticologia; a Voliciologia; a Intencionologia; a Holomaturologia; a Autevoluciolgia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *consciência pacificadora; a conscin cosmoética; a conscin lúcida; a conscin ortocentrada; a conscin mediadora; a conscin serena; a isca humana lúcida; a conscin universalista; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista*.

Masculinologia: o *evoluciente; o exemplarista; o reciclante existencial; o pesquisador; o autodecisor; o reeducador o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrosômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o intelectual; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepcilogista; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação*.

Femininologia: a *evoluciente; a exemplarista; a reciclante existencial; a pesquisadora; a autodecisor; a reeducadora; a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrosômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a epicon lúcida; a escritora; a intelectual; a inversor existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcilogista; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocador de obra; a mulher de ação*.

Hominologia: o *Homo sapiens pacificus; o Homo sapiens analyticus; o Homo sapiens autodidacta; o Homo sapiens cosmoethicus; o Homo sapiens authenticus; o Homo sapiens fraternus; o Homo sapiens universalis; o Homo sapiens multidimensionalis; o Homo sapiens serenissimus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: desenvolvimento da pacificação íntima *inicial* = o contributo do bem-estar para o equilíbrio autossubjetivo; desenvolvimento da pacificação íntima *intermediária* = o contributo para o equilíbrio intersubjetivo, a partir da harmonia pessoal; desenvolvimento da pacificação íntima *avançada* = o contributo para o equilíbrio coletivo na reeducação para a paz.

Culturologia: a *cultura de paz; a cultura da autopesquisa; a cultura da benignidade; a cultura traforista; a cultura da cosmoeticidade; a cultura da Autodiscernimentologia; a cultura da serenidade*.

Balanço. No âmbito da *Pacifismologia*, eis 2 contrapontos básicos, interdependentes, para aferir o nível de maturidade consciencial:

1. **Intrapessoal:** a vivência do *conflito* ou da *paz* consigo mesmo.
2. **Interpessoal:** a vivência do *conflito* ou da *paz* com o mundo.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o desenvolvimento da pacificação íntima, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abertismo consciencial:** Evoluciologia; Homeostático.
02. **Atributo consciencial:** Mentalsomatologia; Neutro.
03. **Autodidatismo:** Parapedagogiologia; Neutro.
04. **Autodiscernimento:** Holomaturologia; Homeostático.
05. **Autopesquisologia:** Experimentologia; Homeostático.
06. **Autossuperação específica:** Experimentologia; Homeostático.
07. **Código pessoal de Cosmoética:** Cosmoeticologia; Homeostático.
08. **Conflituosidade:** Conflitologia; Nosográfico.
09. **Educação infinita:** Reeduacaciologia; Homeostático.
10. **Equilibriologia:** Homeostaticologia; Homeostático.
11. **Eutímia:** Homeostaticologia; Homeostático.
12. **Evolução da autolucidez:** Autolucidologia; Homeostático.
13. **Intraconscienciologia:** Mentalsomatologia; Neutro.
14. **Liberdade interior:** Autocogniciologia; Neutro.
15. **Reeducação para a paz:** Pacifismologia; Homeostático.

A PAZ ÍNTIMA REQUER AUTESFORÇOS CONTINUADOS, DISCERNIMENTO, RESPONSABILIDADE E COSMOÉTICA. INICIA COM A HARMONIZAÇÃO TEÁTICA DO HOLOPEN-SENE PESSOAL E CONTRIBUI PARA A PAZ NO PLANETA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, observa qual tipo de autovivência predomina na conduta pessoal? A crescente pacificação íntima ou ainda prevalece o conflito?

Bibliografia Específica:

1. **Arbinger Institute Brasil; Resolvendo Conflitos: A Opção pela Paz em Organizações e Famílias (The Anatomy of Peace);** revisores Ana Grillo; & Luis Américo Costa; trad. Ivo Korytowski; 302 p.; 4 seções; 23 caps.; 9 diagramas; 2 enus.; 12 ilus.; 21 x 14 cm; br.; *Sextante*; Rio de Janeiro, RJ; 2009; páginas 109 e 169 a 175.
2. **Balona, Málu; Autocura através da Reconciliação: Estudo Prático sobre Afetividade;** pref. 1ª Ed. Marina Thomaz; pref. 2ª Ed. Daniel Muniz; pref. 3ª Ed. Cristina Arakaki; pref. 4ª Ed. Allan Gurgel; revisor Marcelo Bellini; 368 p.; 2 seções; 11 caps.; 124 adágios; 23 *E-mails*; 1 entrevista; 56 enus.; 2 escalas; 1 esquema; 1 foto; 10 gráfs.; 6 ilus.; 1 microbiografia; 5 quadros sinópticos; 4 questionários; 3 séries harmônicas; 2 tabs.; 18 técnicas; 5 teorias; 21 *websites*; glos. 86 termos; 25 infográficos; 20 cenografias; 84 filmes; posf.; 338 refs.; 28 webgrafias; 2 apênds.; alf.; 21 x 14 cm; enc.; sob.; 4ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2015; páginas 51, 142 e 143.
3. **Goleman, Daniel; Inteligência Emocional (Emotional Intelligence);** revisor João Chaves; trad. Mário Dias Correia; 376 p.; 5 partes; 16 caps.; 12 enus.; 1 ilus.; 411 notas; 6 apênds.; alf.; 23 x 16 x 3 cm; br.; *Temas e Debates*; Lisboa; Portugal; 1997; páginas 66 e 67.
4. **Idem; Foco: O Motor Oculto da Excelência (Focus);** revisor João Pedro Tapada; trad. Pedro Vidal; 333 p.; 21 caps.; 6 enus.; 2 fotos; 21 refs.; alf.; 23 x 16 cm; br.; *Temas e Debates*; Lisboa; Portugal; 2014; páginas 10, 71 e 72, 81 e 82.
5. **Rivero, Catarina; & Marujo, Helena Águeda; Positiva-mente;** revisora Constança Boléo; 269 p.; 7 caps.; 22 x 15 cm; br.; *A Esfera dos Livros*; Lisboa; Portugal; Julho, 2011; páginas 137 e 143 a 145.
6. **Vieira, Waldo; Homo sapiens pacificus;** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 402 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares;

1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7,5 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 149 a 150, 397, 831 a 832 e 941.

7. **Idem**; *Homo sapiens reurbanisatus*; 1.584 p.; 479 caps.; 139 abrevs.; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 102 filmes; 40 ilus.; 5 índices; 3 infografias; 24 seções; 102 sinopses; 25 tabs.; glos. 241 termos; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 816, 1.096 e 1.097.

8. **Idem**; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 blog; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema de evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 1.195 e 1.268.

9. **Williams**, Mark; & Penman, Danny; *Mindfulness, Atenção Plena* (*Mindfulness: a Practical Guide to finding Peace in a Frantic World*); pref. Jon Kabat-Zinn; trad. Cristina Rodriguez; & Artur Guerra; 246 p.; 12 caps.; 3 citações; 38 enus.; 2 esquemas; 23 x 16 cm; br.; *Lua de Papel*; Lisboa, 2015; páginas 11 a 21 e 39 a 59.

L. U.