

ESMERO PROÉXICO (EXITOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *esmero proéxico* é o ato ou efeito traforista de a conscin lúcida, homem ou mulher, realizar cada atividade ou cláusula proexológica, simples ou complexa, com discernimento, dedicação, zelo, hiperacuidade, detalhismo, presteza e envolvimento multidimensional, contribuindo na aquisição, aprimoramento e reeducação de atributos intraconscienciais evolutivos, voltados à consecução da proéxis pessoal e grupal.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *esmerar* vem do idioma Latim, *merus*, “aperfeiçoar; polir; apurar”. Surgiu no Século XIV. A palavra *esmero* apareceu no Século XIX. O termo *programação* deriva do mesmo idioma Latim, *programma*, “publicação por escrito; edital; cartaz”, e este do idioma Grego, *prógramma*, “ordem do dia; inscrição”. Surgiu no Século XX. O vocábulo *existencial* procede do idioma Latim Tardio, *existentialis*, “existencial; relativo ao aparecimento”, de *existere*, “aparecer, nascer; deixar-se ver; mostrar-se; apresentar-se; existir; ser; ter existência real”. Apareceu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Autorrefinamento proéxico. 2. Excelência proéxica. 3. Apuro proéxico. 4. Magnificência proéxica. 5. Dedicção proéxica.

Neologia. As 3 expressões compostas *esmero proéxico*, *esmero proéxico mínimo* e *esmero proéxico máximo* são neologismos técnicos da Exitologia.

Antonimologia: 1. Desmazelo proéxico. 2. Descaso com a proéxis. 3. Descuido proéxico. 4. Preguiça proéxica. 5. Desleixo proéxico.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à Proexologia.

Coloquiologia: o ato de *andar nos trinques*; o ato de *estar nos trinques*; o ato de *estar tinindo*; o tratamento *5 estrelas*; o tratamento *VIP*; a condição de *fechar com chave de ouro*; o ato de *passar pente fino*.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal do esmero cosmoético; o holopensene da depuração evolutiva; o holopensene da consecução da proéxis; o holopensene pessoal do compléxis; o holopensene pessoal da autoconsciencialidade; o holopensene da ordenação consciencial; os lucidopensenes; a lucidopensenidade.

Fatologia: o esmero proéxico; a ação proéxica bem acabada; o ato de fazer bem feito; o ato de fazer com prazer; o emprego na qualidade máxima das ações; o alto grau de excelência na consecução da proéxis; a acabativa exitosa; o fino acabamento; o ato de encerrar satisfatoriamente as iniciativas pessoais; o arremate brilhante da tarefa proexológica; a precisão proéxica; o empenho extraordinário na realização da proéxis, contribuindo com o primor da *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP); o requinte da autolucidez, aumentando a responsabilidade interassistencial; o capricho na materialização das gescons; o refinamento intraconsciencial ininterrupto; a atenção meticulosa aos detalhes necessários à investigação autopesquisística; o esmero podendo fortalecer a vontade nas conquistas de desafios evolutivos; a decisão inteligente pela primazia evolutiva; a distinção detalhada das prioridades evolutivas; as percepções acuradas auxiliando na tomada de decisão; a educação refinada; a elegância pessoal favorecendo a empatia; o bom gosto; o ato de tratar as consciências com carinho, ternura e generosidade; o ato de refletir antes de falar; o asseio; a limpeza geral bem feita; a profilaxia das condutas antiproéxis em cima do lance; a autorganização ideativa utilizada na consecução da proéxis; o cuidado em atender às necessidades do soma; o ato de priorizar o tempo necessário na realização da alimentação saudável; a precisão evo-

lutiva da bússola consciencial ajustada à proéxis; o detalhismo nas análises dos artefatos do saber refinando a autopesquisa; o desafio da autexperiência; o refinamento zeloso e requintado da escrita científica conscienciológica; o ajuste fino na escrita; a convergência da autoproéxis na maxiproéxis grupal; o trabalho tarístico em *Instituição Conscienciocêntrica* (IC) confluyente com a autoproéxis; o esmero na verbação; o dia matemático; a precisão dos detalhes; o ato de criar estratégias antipreguiça; a atitude inteligente de caprichar na correção dos erros e autenganos; a profilaxia do egão utilizada no desenvolvimento da liderança interassistencial; a hiperatividade eficaz; o posicionamento autoortabsolutista interassistencial; a contribuição enquanto minipeça na expansão da Conscienciologia no planeta Terra; a reflexão precisa dos fatos e parafatos levando à cosmovisão.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a destreza na mobilização das próprias energias; a percepção atilada da repercussão das emoções no holossoma proporcionando maior rapidez no diagnóstico e na autocura; o zelo holossomático patrocinando homeostase geral; o asseio bioenergético aumentando a condição de arrimo interassistencial; o ato de “mergulhar” de mentalsoma nas atividades proexológicas; a arrematação primorosa da tares em conjunto com a equipex; a psicofera energética acolhedora profícua à interassistência; a primener decorrente da missão cumprida.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo da assertividade interassistencial*; o *sinergismo polidez-diplomacia-paradiplomacia*; o *sinergismo dos acertos evolutivos*; o *sinergismo da vida pessoal ordenada*; o *sinergismo parapsiquismo-propulsão evolutiva*.

Principiologia: o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio da atração dos afins*; o *princípio do autorrevezamento multiexistencial*.

Codigologia: a teática do *código pessoal de Cosmoética* (CPC).

Teoriologia: a *teoria da otimização do tempo*; a *teoria do descarte do imprestável*.

Tecnologia: a solução de impasses no uso da *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica do detalhismo*; a *técnica da exaustividade*.

Voluntariologia: o *voluntariado em Instituição Conscienciocêntrica* (IC) autolúcido quanto à responsabilidade em realizar com esmero as tarefas autocomprometidas.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autopenologia*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Autorganiziologia*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*.

Efeitologia: o *efeito interassistencial da comunicação fraterna*; o *efeito da hiperatividade eficaz no esmero proéxico*; o *efeito bumerangue do exemplarismo pessoal*.

Neossinapsologia: a potencialização da proéxis na aquisição das *sinapses e parassinapses do esmero cosmoético*.

Ciclogia: o *ciclo assim-desassim*.

Enumerologia: o autaperfeiçoamento refinado; a autorganização requintada; o autajuste fino; o autoburilamento intraconsciencial; a autorreducação contínua; a autopresteza consciencial; a autodisposição fora de série.

Binomiologia: o *binômio saúde consciencial-esmero proéxico*.

Interaciologia: a *interação esmero tarístico-conclusão exitosa da tarefa*.

Crescendologia: o *crescendo esmero proéxico-completismo existencial*.

Trinomiologia: o *trinômio clareza-concisão-polidez* utilizado na intercomunicação; o *trinômio motivação-trabalho-lazer*; o *trinômio atenção-memória-lucidez*.

Polinomiologia: o *polinômio volição-decisão-repetição-exatidão*.

Antagonismologia: o *antagonismo fazer bem feito / fazer perfeito*; o *antagonismo mãos à obra / braços cruzados*; o *antagonismo falar com objetividade / falar com rodeios*; o *antagonis-*

mo asseio / imundície; o antagonismo persistência / dispersividade; o antagonismo valorização de acertos / valorização dos erros.

Legislogia: as leis da Proexologia; a lei do retorno evolutivo do esmero proéxico.

Filiologia: a proexofilia; a cognofilia; a definofilia; a priorofilia; a decidofilia; a conscienciofilia; a evoluciofilia.

Fobiologia: a superação do medo de errar.

Sindromologia: a profilaxia da *síndrome de Poliana*.

Maniologia: a mania da perfeição.

Holotecologia: a higienoteca; a pensenoteca; a intelectoteca; a analiticoteca; a cognoteca; a mentalsomatoteca; a tenepessoteca.

Interdisciplinologia: a Exitologia; a Proexologia; a Habitologia; a Metodologia; a Intrafisiologia; a Autexperimentologia; a Holomaturologia; a Mentalsomatologia; a Paracogniciologia; a Parapercepcologia; a Verponologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepcionista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcionista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens proexologicus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens assistentialis*; o *Homo sapiens decidophilicus*; o *Homo sapiens lucidus*; o *Homo sapiens articulator*; o *Homo sapiens progressivus*; o *Homo sapiens reurbanisatus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: esmero proéxico *mínimo* = o da conscin atingindo a meta proexológica com apuro energético experienciando a primener; esmero proéxico *máximo* = o da conscin atingindo a meta proexológica com apuro energético conquistando a maturidade consciencial da auto-despeticidade.

Culturologia: a cultura evolutiva da proéxis; a cultura do esmero evolutivo; a cultura da acabativa exitosa; a cultura de fazer bem feito; a cultura da assertividade consciencial; a cultura da objetividade; a cultura do compléxis.

Evitações. Sob a ótica da *Paraprofilaxiologia*, há de se evitar, essas 18 manifestações conscienciais, dispostas na ordem alfabética, evidenciando caprichos antiproexológicos:

01. **Autassédio.** O *empenho* em sustentar bagulho autopensênico.
02. **Autocorrupção.** O *empenho* em se vangloriar dos próprios equívocos.
03. **Autodesorganização.** O *empenho* na imundície.
04. **Descaso.** O *empenho* em fazer as coisas de qualquer jeito.
05. **Descompostura.** O *empenho* em manter atitude *nonsense*.
06. **Dispersão.** O *empenho* no ansiosismo e na precipitação.
07. **Displícência.** O *empenho* na displícência para com as autoconvicções.
08. **Distração.** O *empenho* na abertura de brechas para as manipulações.
09. **Egocentrismo.** O *empenho* na egovisão.
10. **Exagero.** O *empenho* no culto ao corpo.
11. **Fofoca.** O *empenho* na arte da maledicência.
12. **Indiferença.** O *empenho* na pasmaceira evolutiva.
13. **Indisciplina.** O *empenho* na impontualidade.
14. **Indisposição.** O *empenho* na má vontade.
15. **Indolência.** O *empenho* no desperdício das oportunidades evolutivas.
16. **Intoxicação.** O *empenho* no desleixo com as próprias assins e desassins.
17. **Preguiça.** O *empenho* na arte de “morcegar”.
18. **Procrastinação.** O *empenho* em adiar autodecisões evolutivas.

Taxologia. No âmbito da *Autevoluciologia*, eis, 22 exemplos de atitudes, na ordem alfabética, para autavaliação da conscin interessada no cotidiano quanto ao esmero proéxico pessoal:

01. **Altruísmo:** o refinamento da afetividade.
02. **Autassertividade:** a plenitude das tarefas interassistenciais.
03. **Autexemplarismo:** o primor da autoridade moral.
04. **Autoconfiança:** o requinte da autoconsciencialidade.
05. **Autoconvicção:** o apuro da autolucidez quanto aos sinais da proéxis.
06. **Autocuidado:** o asseio holossomático.
07. **Autodecisão:** o autodiscernimento na definição das prioridades.
08. **Autodespeticidade:** o depuramento da autodesassedialidade.
09. **Autoparapsiquismo:** a agudez na percepção e compreensão dos conteúdos dos fenômenos parapsíquicos.
10. **Autopesquisa:** a precisão dos detalhes sutis das automanifestações.
11. **Autoproéxis:** a justeza da minipeça lúcida no maximecanismo.
12. **Benignidade:** a magnitude da intenção límpida.
13. **Bom-tom:** a presteza máxima no ato de ouvir.
14. **Compléxis:** a primener na conclusão das ações da proéxis.
15. **Convivialidade:** a finesse pessoal; a polidez de caráter.
16. **Determinação:** a retidão das metas evolutivas.
17. **Hiperacuidade:** a agudez dos sentidos e dos atributos mentais.
18. **Objetividade:** a minúcia dos detalhes na concisão da escrita do verbete.
19. **Ortopensividade:** o rigor no emprego teático da Cosmoética.
20. **Pontualidade:** a assertividade da taref em cima do lance.
21. **Serenidade:** a plenitude da harmonia intraconsciencial.
22. **Supersapiência:** a magnitude da cosmovisão.

Autodesempenho. As autanálises conscienciométricas, realizadas a partir do estudo teático, minucioso e detalhista do conscienciograma, contribui na aceleração das recins, recuperação de cons magnos e assunção de trafores, aumentando o autodesempenho da autoproéxis.

VI. Acabativa

Remissiólogia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o esmero proéxico, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acabativa interassistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
02. **Aceleração da História Pessoal:** Evoluciologia; Homeostático.
03. **Atilamento:** Atilamentologia; Homeostático.
04. **Autodiscernimento:** Holomaturologia; Homeostático.
05. **Autolucidez consciencial:** Holomaturologia; Homeostático.
06. **Autossuficiência evolutiva:** Evoluciologia; Homeostático.
07. **Compleitude consciencial:** Autevoluciologia; Homeostático.
08. **Êxito:** Autevoluciologia; Neutro.
09. **Jubileu evolutivo:** Intrafisiologia; Homeostático.
10. **Persistência interassistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
11. **Plenitude estrita:** Paraxiologia; Homeostático.
12. **Requite da autolucidez:** Autolucidologia; Homeostático.
13. **Rotina redonda:** Rotinologia; Homeostático.
14. **Superexatidão:** Holomaturologia; Homeostático.
15. **Vida programada:** Intrafisiologia; Homeostático.

O ESMERO PROÉXICO É OPÇÃO INTELIGENTE DA CONSCIN EMPENHADA NO COMPLÉXIS, AUMENTANDO O NÍVEL DE ACERTOS DA FICHA EVOLUTIVA PESSOAL, CONDIÇÃO NECESSÁRIA NA EVOLUÇÃO INDIVIDUAL E GRUPAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, realiza com esmero as atividades da proéxis? Beneficia-se das primeneres decorrentes das tarefas cumpridas?

Filmografia Específica:

1. *O Homem que viu o Infinito*. **Título Original:** *The Man who Knew Infinity*. **País:** Reino Unido. **Data:** 2015. **Duração:** 1h 48min. **Gênero:** Drama e Biografia. **Idioma:** Inglês. **Cor:** Colorido. **Legendado:** Português. **Direção:** Matt Brown. **Elenco:** Dev Patel; Jeremy Irons; Malcon Sinclair; Toby Jones; Stephen Fry; Jeremy Northam; Devika Bhise; & Arundhati Nag. **Produção:** Joe Thomas; Matt Brown; Sofia Sondervan; Jon Katz; Edward R. Pressman; & Jim Young. **Desenho de Produção:** Luciana Arrighi. **Roteiro:** Matt Brown, com base na vida de Srinivasa Ramanujan, inspirado no livro homônimo escrito por Robert Kanigel. **Fotografia:** Larry Smith, BSC. **Música:** Goby Brown. **Figurino:** Ann Maskrey. **Edição:** JC Bond. **Efeitos Especiais:** Evolution FX; & Prime Focus. **Companhia:** *Edward R. Pressman Film; Zeitgeist Entertainment Group; Animus Films; American Entertainment Investors; & Kreo Films FZ*. **Distribuidora:** *Diamond Films*. **Sinopse:** Srinivasa Ramanujan (Dev Patel) é gênio autodidata de 25 anos de idade, sem formação universitária, dedicado ao estudo quase obsessivo e solitário da Matemática, mesmo vivendo em extrema pobreza em Madras, na Índia. Determinado e autoconfiante, escreve carta ao eminente professor Hardy (Jeremy Irons) do *Trinity College*, em Cambridge, o qual reconhece a originalidade e o talento de Ramanujan e, apesar do ceticismo dos colegas, empenha-se em levá-lo para Cambridge. Ramanujan deixa a família e a jovem esposa para trabalhar as teorias intuitivas propostas por ele, sob a orientação de Hardy. Juntos, lutam para o trabalho ser visto e reconhecido no meio matemático. É a história verdadeira do gênio incansável, cujas inovadoras teorias o tiraram da obscuridade, no mundo em plena guerra.

Videografia Específica:

1. **Razera**, Maria das Graças; *Hiperatividade Eficaz*; Vídeo; Hiperatividade - Em entrevista para a Globo/RBS TV SC - a psicóloga Maria das Graças Razera; autora do livro "Hiperatividade Eficaz (2008)", revela técnica em como aplicá-la; disponível em: <<https://www.youtube.com/watch?v=r6BLG1ertwg>>; em: 30.06.17.

Bibliografia Específica:

1. **Daou, Dulce; Vontade: Consciência Inteira;** revisores Equipe de Revisores da Editares; 288 p.; 6 seções; 44 caps.; 23 *E-mails*; 226 enus.; 1 foto; 1 minicurriculo; 1 seleção de verbetes da Enciclopédia da Conscienciologia; 3 tabs. 3 tabs.; 21 *websites*; glos. 140 termos; 1 nota; 133 refs.; 17 webgrafias; 1 apênd.; alf.; ono.; 23 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 35, 67 e 71.

2. **Vieira, Waldo; Manual dos Megapenses Trivocabulares;** revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapenses trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 251 e 356.

3. **Idem; 700 Experimentos da Conscienciologia;** 1.058 p.; 700 caps.; 147 abrevs.; 600 enus.; 8 índices; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projecciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 84, 150, 297 e 578.

M. F. F.