

## CONFORTO GINOSSOMÁTICO (AUTORGANIZACIOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** O *conforto ginossomático* é o bem-estar da conscin portadora de ginossoma na existência atual, conquistado pela pesquisa, seleção e utilização de objetos pró-saúde, condições de segurança e práticas facilitadoras do cotidiano feminino, objetivando a manutenção do equilíbrio holossomático, a longevidade sadia e a consecução plena da proéxis.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** A palavra *conforto* deriva provavelmente do idioma Francês, *confort*, “bem-estar material”. Surgiu no Século XIII. O elemento de composição *gin(o)* provém do idioma Grego, *gynaik(o)*, *gyn-*, *de gyne*, “mulher; fêmea”. Foi introduzido na *Linguagem Científica Internacional* a partir do Século XIX. A palavra *somática* vem do idioma Francês, *somatique*, e esta do idioma Grego, *somatikós*, “do corpo; material; corporal”. Apareceu no Século XIX.

**Sinonimologia:** 1. Bem-estar feminino. 2. Aconchego da mulher. 3. Comodidade ginossomática.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *conforto ginossomático*, *conforto ginossomático profilático* e *conforto ginossomático terapêutico* são neologismos técnicos da Autorganizaciologia.

**Antonimologia:** 1. Desconforto ginossomático. 2. Abuso somático. 3. Desleixo feminino.

**Estrangeirismologia:** os *checkups* regulares; os sapatos *comfort*; a prática do *pilates*; os produtos com *uv protection*; os *spas* bioenergéticos; o *home sweet home*; os *pets* companheiros; o movimento *slow*; as compras via *Internet*; a portabilidade do *notebook*; o *savoir-vivre*; o *day off*; o *antiworkaholism*.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto aos cuidados holossomáticos do ginossoma.

**Filosofia:** o Abertismo; o Utilitarismo Cosmoético; o Antimodismo; o Tenepessismo.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal dos autocuidados profiláticos; os somatopensenes; a somatopensenidade; os ginopensenes; a ginopensenidade; os recicloopensenes; a recicloopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade; os neopensenes; a neopensenidade.

**Fatologia:** o conforto ginossomático; os cuidados com a saúde; a prevenção de doenças e acidentes; a autodefesa ginossomática; a preservação somática; a escolha sadia; a evitação do sol sem proteção e outros agentes maléficis à pele; a opção por calçados ortopédicos; a ergonomia doméstica e no trabalho; o uso da *tecnologia funcional*; a dieta equilibrada; a medicação somente quando imprescindível; as estratégias de conduta da segurança pessoal; as medidas antiviolência feminina; o comportamento adequado à *cultura local*; o desenvolvimento de estilo personalizado compatível com as próprias necessidades e condições de vida; o autorrespeito manifesto nas práticas cotidianas; os pequenos detalhes diuturnos afetando as grandes realizações de vida.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energoparapsíquica; a Higiene Consciencial; a desassim profilática; o antibagulhismo energético.

### III. Detalhismo

**Principiologia:** o princípio “isso não é para mim”; o princípio do ninguém perde ninguém; o princípio da antimaternidade; o princípio “se algo não serve não adianta fazer maquiagem”; o princípio do exemplarismo pessoal (PEP); o princípio da admiração-discordância.

**Codigologia:** o código pessoal de Cosmoética (CPC) com cláusulas relativas aos autocuidados ginossomáticos.

**Teoriologia:** a teoria do ginossoma; a teoria da longevidade feminina; as teorias sociológicas dos estudos de gênero.

**Tecnologia:** as técnicas de autopreservação feminina.

**Voluntariologia:** o voluntariado internacional de ajuda às mulheres; o voluntariado invexológico da Associação Internacional de Inversão Existencial (ASSINVÉXIS); o voluntariado consciencioterápico da Organização Internacional de Consciencioterapia (OIC).

**Laboratoriologia:** o laboratório conscienciológico da Autorganiziologia; o laboratório conscienciológico da Paragenética; o laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil (IFV); o laboratório conscienciológico do estado vibracional.

**Colegiologia:** o Colégio Invisível da Conviviologia; o Colégio Invisível da Liderologia; o Colégio Invisível da Para-História.

**Efeitologia:** os efeitos dos comportamentos atuais na futura saúde; os efeitos mediatos de tratamentos, medicamentos, interações bioquímicas em geral; os efeitos dos autocuidados na velhice sadia; os efeitos do conforto ginossomático no completismo existencial; os efeitos da autodisciplina na felicidade.

**Neossinapsologia:** as neossinapses necessárias na reformulação da autorganização ginossomática; a reciclagem de retrainapses na autossuperação de caprichos femininos; a recuperação das paraneossinapses na autoconscientização quanto aos compromissos evolutivos.

**Ciclogia:** o ciclo hormonal; o ciclo vital; o ciclo dos modismos.

**Enumerologia:** a autorganização ginossomática; o ginossoma; os hormônios femininos; as emoções; as ginocaracterísticas; a jornada dupla ou tripla de trabalho feminino; a diversidade de papéis sociais da mulher.

**Binomiologia:** o binômio personalidade–estilo pessoal; o binômio sol–envelhecimento da pele; o binômio sofrimento–lavagem cerebral; o binômio estresse negativo–desgaste somático; o binômio produtos de limpeza–intoxicação; o binômio ingenuidade–desinformação.

**Interaciologia:** a interação tipo físico–vestimenta adequada; a interação segurança–antiestresse; a interação facilitação–otimização; a interação tecnologia–funcionalidade; a interação ginossoma–macrossoma; a interação estética–conforto; a interação beleza–harmonia.

**Trinomiologia:** o trinômio autorrespeito–autocuidados–autossatisfação; o trinômio autorganização–autodeterminação–autorrealização; o trinômio facilidade–agilidade–produtividade; o trinômio vida útil–lucidez–aproveitamento das oportunidades; o trinômio autocuidados–longevidade produtiva–êxito proexológico; o trinômio autodesassédio–autodespeticidade–autofiex.

**Antagonismologia:** o antagonismo conforto / conformismo; o antagonismo machismo / cavalheirismo; o antagonismo abnegação cosmoética / perfil “Amélia”; o antagonismo vida bem aproveitada / vida ociosa; o antagonismo feminilidade / caprichos egoicos; o antagonismo realismo / idealização; o antagonismo autonomia / idolatria.

**Paradoxologia:** o paradoxo de a mulher ser minoria embora em maior número.

**Politicologia:** a conscienciocracia; a lucidocracia; a evolucionocracia.

**Legislogia:** a lei do maior esforço aplicada na autorganização ginossomática.

**Filiologia:** a somatofilia; a proexofilia; a conscienciofilia.

**Fobiologia:** o combate às neofobias autocerceadoras.

**Sindromologia:** a superação da síndrome do sofrimento; a eliminação da síndrome do perfeccionismo; o controle das síndromes psiquiátricas por meio de tratamentos adequados.

**Maniologia:** a evitação das manias midiáticas; a superação da mania de fazer fofocas; o combate à mania de imitação; a supressão da mania de autodepreciar-se.

**Mitologia:** a eliminação do mito da Cinderela; o corte do mito do príncipe encantado.

**Holotecologia:** a somatoteca; a tecnoteca; a biografoteca.

**Interdisciplinologia:** a Autorganizaciologia; a Ginossomatologia; a Homeostaticologia; a Paraprofilaxiologia; a Somatologia; a Prevenciologia; a Gerontologia; a Lucidologia; a Proexologia; a Autodiscernimentologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin lúcida; o ser interassistencial; a personalidade profilática.

**Masculinologia:** o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o ofiexista; o parapercepciologista; o pesquisador; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o tocador de obra; o homem de ação.

**Femininologia:** a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a tocadora de obra; a mulher de ação.

**Hominologia:** o *Homo sapiens autorganisatus*; o *Homo sapiens somaticus*; o *Homo sapiens lucidus*; o *Homo sapiens homeostaticus*; o *Homo sapiens attentus*; o *Homo sapiens longevitalis*; o *Homo sapiens holomaturologus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** conforto ginossomático *profilático* = o relativo às ações preventivas quanto à saúde holossomática; conforto ginossomático *terapêutico* = o referente às ações em prol da remissão de problemas e evitação de recaídas.

**Culturologia:** a *cultura ginossomática*; a *cultura da profilaxia*; a *cultura da longevidade produtiva*.

**Taxologia.** Eis 24 exemplos propiciadores do conforto ginossomático, agrupados em 5 categorias, listadas na ordem alfabética:

##### A. Ambientes:

01. Academia de ginástica para mulheres.
02. Delegacia de polícia para mulheres.
03. Excursão turística somente para mulheres.
04. Pavimento de hotel exclusivo para mulheres.
05. Vagão do metrô feminino.

##### B. Eletrodomésticos:

06. Aspirador de pó.
07. Geladeira *frost-free*.
08. Lavadora de alta pressão.
09. Máquina de lavar louça.

10. **Máquina de lavar e secar roupa.**C. **Somática:**

11. **Anticoncepcional.**
12. **Exames preventivos.**
13. **Médica ginecologista.**
14. **Vitaminas para mulheres.**

D. **Transportes:**

15. **Carrinho de criança.**
16. **Carrinho de mercado.**
17. **Carro compacto.**
18. **Mala com rodinhas.**
19. **Táxi para mulheres.**

E. **Vestuário:**

20. **Calça comprida.**
21. **Luvas protetoras:** anti-uv; para ginástica; para trabalhos domésticos.
22. **Roupas de algodão.**
23. **Roupas íntimas confortáveis.**
24. **Sapatos com amortecedores.**

VI. **Acabativa**

**Remissiolgia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o conforto ginossomático, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Antienvelhecimento cerebral:** Gerontocerebrologia; Homeostático.
02. **Antissomática:** Somatologia; Nosográfico.
03. **Autopesagem:** Somatologia; Homeostático.
04. **Envelhecimento:** Somatologia; Neutro.
05. **Exercitação neuronal:** Mentalsomatologia; Homeostático.
06. **Funcionalidade:** Intrafisicologia; Homeostático.
07. **Instrumento pró-saúde:** Somatologia; Homeostático.
08. **Kit técnico:** Intrafisicologia; Neutro.
09. **Longevidade produtiva:** Intrafisicologia; Homeostático.
10. **Megaperigo dos efeitos mediatos:** Paracronologia; Nosográfico.
11. **Menopausa evolutiva:** Evoluciologia; Homeostático.
12. **Objeto ajustado:** Intrafisicologia; Neutro.
13. **Pé-de-meia somático:** Somatologia; Homeostático.
14. **Segurança extra:** Pesquisologia; Neutro.
15. **Técnica da sesta:** Somatologia; Homeostático.

**POR MEIO DO CONFORTO GINOSSOMÁTICO, A MULHER  
ALCANÇA CONDIÇÕES PREDISPOENTES A VIVER MAIS  
TEMPO, DE MODO MAIS SADIO E COM MAIS BEM-ESTAR  
PARA REALIZAR TAREFAS EVOLUTIVAS INTRAFÍSICAS.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, usufrui do conforto ginossomático para si ou proporciona bem-estar para os ginossomas de convívio, objetivando resultados salutareos até o final da vida? Se não, quais reciclagens são necessárias visando melhores cuidados ginossomáticos lúcidos?

K. A.