

## **RECINOMETRIA** (*RECINOLOGIA*)

### **I. Conformática**

**Definologia.** A *recinometria* é a métrica das reciclagens intraconscienciais da conscin, homem ou mulher, considerando o tempo, o autesforço e a autodisponibilidade despendidos para completar a mudança de algum comportamento, traço pessoal, atitude e / ou temperamento auto-pesquisado, visando a autevolução.

**Tematologia.** Tema central neutro.

**Etimologia.** O vocábulo *recin* é composto pelo prefixo *re*, derivado do idioma Latim, “retrocesso, retorno, recuo; repetição, iteração; reforço; intensificação”, seguido pelo termo *ciclo* também procedente do idioma Latim, *cyclus*, “período de anos”, e este do idioma Grego, *kyklos*, “círculo; roda; esfera”. Surgiu no Século XVIII. O terceiro prefixo *intra* provém do mesmo idioma Latim, *intra*, “dentro de; no interior de; no intervalo de”. A palavra *consciência* vem igualmente do idioma Latim, *conscientia*, “conhecimento de alguma coisa comum a muitas pessoas; conhecimento; consciência; senso íntimo”, e este do verbo *conscire*, “ter conhecimento de”. Apareceu no Século XIII. O elemento de composição *metria* deriva também do idioma Latim, *metrum*, “medida de 1 verso”, e este do idioma Grego, *métron*, “unidade de medida; o que mede; instrumento para medir”.

**Sinonimologia:** 1. Métrica das recins. 2. Medida da autorreeducação. 3. Autavaliação da performance recinológica.

**Neologia.** O vocábulo *recinometria* e as duas expressões compostas *recinometria poster-gada* e *recinometria antecipada* são neologismos técnicos da Recinologia.

**Antonimologia:** 1. Antirrecinologia. 2. Antipriorologia recinológica.

**Estrangeirismologia:** o *timing* da recin; a reciclagem *fast*; a reciclagem *slow*; a *résistance* antievolutiva; a virada de vida *sans délai*; o *make faster* do reciclante autoconsciente; a *top list* das ações reparadoras e reconciliadoras; a *high-speed* evolutiva da conscin autolúcida; o novo *modus operandi* após as reciclagens evolutivas; o som da *claquette* sinalizando o início da ação recinológica.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto às reciclagens intraconscienciais.

**Megapensologia.** Eis 2 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Evolução: autopontidão recinológica. Recinometria: proéxis autadministrada.*

**Coloquiologia:** – *Tempo mal empregado, longo parece.*

### **II. Fatuística**

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da recin célere; o liberopensene aplicado à autorrenovação contínua e permanente; os recinopensenes; a recinopensenedade; os cosmopensenes; a cosmopensenedade; o pensene neofilico; a pensenedade focada na autevolução; a ortopensenedade cotidiana; os evolucionopensenes; a evolucionopensenedade; a amplitude pensênica das recins constantes; o neopensene auxiliador da ação rápida e eficaz; a eliminação de vícios pensênicos; a retilinearidade pensênica; o holopensene do evolucionólogo.

**Fatologia:** a recinometria; a medida temporal da mudança íntima; a prática recinométrica; a perda do medo de mudar; o nível de eficácia das recins; a adoção da recinometria em cada período da reciclogenia; o autoinventariograma dos traques apontando para as ações recinológicas; a velocidade cruzeiro no ato de reciclar; a evitação da procrastinação; as metas proexológicas enquanto marcadores temporais na dimensão intrafísica; a autorganização influenciando na eficácia dos resultados recinológicos; a autoprovocação de estados contínuos de crise de autocrescimento; a correção de atitudes desamarrando os grillhões das interprisões grupocármicas; o impasse da

condição de mudar ou mudar; a economia de tempo na autogestão autorganizada; a autopercepção da perda de tempo com as mimeses dispensáveis; a exposição inócua de justificativas por meio das lamentações, vitimizações e queixas; o ato de deixar-se levar pela infocomunicação dispersiva; o desperdício de energia na autexibição egocêntrica; a negligência com a recin; a coragem para medir os próprios erros e acertos; o autexemplarismo expresso em métrica quantificada; o autenvolvimento no cumprimento das metas pessoais; o comprometimento grupal para a consecução das tarefas proexológicas; o ato de não subestimar o tráfegar a ser reciclado; a situação crítica provocada pela perda do *timing* da reciclagem necessária; o encantoamento da conscin resultante dos adiamentos autocorruptos; a inteligência e o empenho ao lidar com tráfegares recalitrantes; as respostas sinceras das folhas de avaliação do Conscienciograma; o ato contraditório de a conscin acomodada querer mudar sem fazer recin; a reparação constante dos erros de abordagens; a intensidade das autorreciclagens evolutivas; os contrafluxos sinalizando as recins atrasadas; a otimização das minirrecins rumo às metas prioritárias; a medida da voliciolina; o predomínio da autoseriedade do traforismo pessoal; o aqui-agora-já da recin; a utilização da inteligência estratégica cosmoética nas concorrências interconscienciais; a *inteligência evolutiva* (IE) aplicada lucidamente nas autocorrekções de rota.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a repercussão multidimensional na prática da recinometria; a pararreurbanização de bolsões extrafísicos nosográficos; a análise das projeções conscientes enquanto indicador recinométrico; a convivência em harmonia e sincronia com os amparadores extrafísicos; a repercussão positiva das assistências extrafísicas na vida do tenepessista; o uso das projeções conscientes para ações autotransformadoras; a amparabilidade presente nos autesforços de eliminação de traços patológicos; a paravisão compreensiva e assistencial das consciexes mais evoluídas; a assistência prestada pelo evolucionólogo nos processos de mudanças grupais; a tenepes a serviço das auto e heterorreciclagens; a estratégia de ser imprevisível para as consciexes assediadoras; o arrependimento pós-dessomático acentuando a melex; a recin concluída reverberando assistencialmente nos bolsões extrafísicos afinizados.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo recin-recéxis*; o *sinergismo ação cosmoética–autenfrentamento*; o *sinergismo inteligência evolutiva–Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP); o *sinergismo conscin-cobaia–autajuste da autoimagem*; o *sinergismo interassistencial UNICIN-ICs* otimizando reciclagens individuais e grupais; o *sinergismo alternância–produtividade*; o *sinergismo Holociclo–autodesassédio mentalsomático*.

**Principiologia:** o *princípio da Cosmoética*; o *princípio de aplicar a IE na vida intrafísica*; o *princípio da autodisciplina diuturna*; o *princípio de não deixar para amanhã o realizável hoje*; o *princípio da atitude traforista diante dos erros e tráfegares*; o *princípio do autocuidado constante*; o *princípio da superação do desperdício*; o *princípio do pensamento retilíneo*; o *princípio da incorruptibilidade na autoconscienciometria*; o *princípio de adotar o livro Conscienciograma nas autavaliações conscienciais*.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética* (CPC).

**Teoriologia:** a *teoria da causa e efeito*; a *teoria do serenismo*; a *teoria do pensene*.

**Tecnologia:** a *técnica da recin*; a *técnica da recéxis*; a *técnica de mais 1 ano de vida*; a *técnica de escrita no período antelucano*; a *técnica da autopenenometria*; a *técnica da invéxis*; a *técnica do EV*; a *técnica da conscin-cobaia*; a *técnica autoconscienciométrica da identificação dos trafores, tráfegares e trafoais*; as *técnicas conscienciométricas usadas pela Associação Internacional de Conscienciometria Interassistencial* (CONSCIUS); as *técnicas consciencioterápicas*.

**Voluntariologia:** as *interações conscienciais no exercício do voluntariado conscienciológico*, alavancadoras do *timing* de autorrenovações.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Recexologia*; o *laboratório conscienciológico Acoplamentarium*; o *laboratório conscienciológico Serenarium*; o *laboratório conscienciológico da diferenciação pensênica*; o *laboratório conscienciológico da imobilidade fí-*

sica v $\acute{g}$ il (IFV); o laborat $\acute{o}$ rio conscienciol $\acute{o}$ gico da grupalidade; o laborat $\acute{o}$ rio conscienciol $\acute{o}$ gico da Autoconscienciometrologia; o laborat $\acute{o}$ rio conscienciol $\acute{o}$ gico da autorganiza $\acute{c}$ o.

**Colegiologia:** o Col $\acute{e}$ gio Invis $\acute{i}$ vel da Proexologia; o Col $\acute{e}$ gio Invis $\acute{i}$ vel da Cosmoeticologia; o Col $\acute{e}$ gio Invis $\acute{i}$ vel da Pensenologia; o Col $\acute{e}$ gio Invis $\acute{i}$ vel da Despertologia; o Col $\acute{e}$ gio Invis $\acute{i}$ vel da Conscienciometrologia; o Col $\acute{e}$ gio Invis $\acute{i}$ vel da Pararreurbanologia; o Col $\acute{e}$ gio Invis $\acute{i}$ vel dos Intermissivistas.

**Efeitologia:** o efeito da primeira recin autoconsciente; o efeito da recin exemplarista; os efeitos na pr $\acute{o}$ pria psicofera ap $\acute{o}$ s a mudan $\acute{c}$ a pessoal; o efeito positivo da causalidade compreendida e autenfrentada; o efeito sist $\acute{e}$ mico no holossoma das a $\acute{c}$ o $\tilde{e}$ s neocomportamentais; o efeito da autopesquisa na identifica $\acute{c}$ o do trafa $r$  a ser reciclado; o efeito da retomada da recin protelada; o efeito negativo do atraso recinol $\acute{o}$ gico da minipe $\acute{c}$ a consciencial dentro do Maximecanismo Multidimensional Interassistencial.

**Neossinapsologia:** as neossinapses neof $\acute{i}$ licas reparadoras; a regenera $\acute{c}$ o sin $\acute{a}$ ptica pelo autesfor $\acute{o}$  diurtuno; a cria $\acute{c}$ o de neossinapses pela extrapola $\acute{c}$ o vivenciada; o autoinvestimento l $\acute{u}$ cido nas a $\acute{c}$ o $\tilde{e}$ s desenvolvidoras de ortossinapses; as neossinapses da autoconscientiza $\acute{c}$ o precoce; o novo percurso sin $\acute{a}$ ptico ap $\acute{o}$ s a recin concl $\acute{u}$ ida.

**Ciclogia:** o ciclo das sucessivas viradas de comportamentos; o ciclo mentalsom $\acute{a}$ tico pesquisa-leitura-escrita-publica $\acute{c}$ o; o ciclo recinol $\acute{o}$ gico megadecis $\acute{a}$ o-a $\acute{c}$ o-supera $\acute{c}$ o; o ciclo crise latente-crise recorrente-crise de crescimento; o ciclo autodesconforto-autoinvestiga $\acute{c}$ o-autodiagn $\acute{o}$ stico-autenfrentamento-autossupera $\acute{c}$ o.

**Enumerologia:** a recin instant $\acute{a}$ nea; a recin programada; a recin multidimensional; a recin idealizada; a recin silenciosa; a recin demorada; a recin adiada.

**Binomiologia:** o bin $\acute{o}$ mio falta de esfor $\acute{o}$ -trafal persistente; o bin $\acute{o}$ mio tenepes-insights; o bin $\acute{o}$ mio t $\acute{e}$ cnicareciclagem; o bin $\acute{o}$ mio hip $\acute{o}$ tese-racionalidade; o bin $\acute{o}$ mio movimento-in $\acute{e}$ rcia; o bin $\acute{o}$ mio dispers $\acute{a}$ o-retilinearidade; o bin $\acute{o}$ mio renova $\acute{c}$ o-evolu $\acute{c}$ o; o bin $\acute{o}$ mio procrastina $\acute{c}$ o-antecip $\acute{a}$ o; o bin $\acute{o}$ mio autodetec $\acute{c}$ o de trafa $r$ -recin imediata; o bin $\acute{o}$ mio autofagia-retrocesso; o bin $\acute{o}$ mio an $\acute{a}$ lises pessoais-a $\acute{c}$ o $\tilde{e}$ s estrat $\acute{e}$ gicas; a compreens $\acute{a}$ o vivencial do bin $\acute{o}$ mio admira $\acute{c}$ o-discord $\acute{a}$ ncia geradora de recins interassistenciais.

**Interaciologia:** a intera $\acute{c}$ o recins postergadas-imaturidades adiadas; a intera $\acute{c}$ o compreens $\acute{a}$ o do Cosmos-fluxo do Cosmos; a intera $\acute{c}$ o m $\acute{e}$ trica taconista-m $\acute{e}$ trica tar $\acute{i}$ stica; a intera $\acute{c}$ o autesfor $\acute{o}$  mentalsom $\acute{a}$ tico-gescon; a intera $\acute{c}$ o dado qualitativo-dado quantitativo; a intera $\acute{c}$ o autavalia $\acute{c}$ o coerente-autexpress $\acute{a}$ o aut $\acute{e}$ ntica; a intera $\acute{c}$ o dado-informa $\acute{c}$ o; a intera $\acute{c}$ o iniciativa-acabativa; a intera $\acute{c}$ o melin-recin.

**Trinomiologia:** o trin $\acute{o}$ mio empenho-desempenho-mudan $\acute{c}$ a; o trin $\acute{o}$ mio vari $\acute{a}$ vel-crit $\acute{e}$ rio-escolha; o trin $\acute{o}$ mio megadecis $\acute{a}$ o-a $\acute{c}$ o-recin; o trin $\acute{o}$ mio encantoamento-satura $\acute{c}$ o-movimento; o trin $\acute{o}$ mio parapercep $\acute{c}$ o-autossinalizadores-anota $\acute{c}$ o; o trin $\acute{o}$ mio for $\acute{c}$ a herc $\acute{u}$ lea-for $\acute{c}$ a volitiva-for $\acute{c}$ a recinom $\acute{e}$ trica; o trin $\acute{o}$ mio entrave-declive-irrompimento; o trin $\acute{o}$ mio disponibilidade-tempo-interassist $\acute{e}$ ncia.

**Polinomiologia:** o polin $\acute{o}$ mio reconcilia $\acute{c}$ o-pacifica $\acute{c}$ o-integra $\acute{c}$ o-grupalidade; o polin $\acute{o}$ mio pusilanidade-estagna $\acute{c}$ o-melin-incompletismo-melex; o polin $\acute{o}$ mio posicionamento-autenfrentamento-autossupera $\acute{c}$ o-euforin-compl $\acute{e}$ xis-euforex.

**Antagonismologia:** o antagonismo fato / parafato; o antagonismo quantidade de trafa $r$ es / qualidade dos trafa $r$ es; o antagonismo recin eficaz / solu $\acute{c}$ o paliativa; o antagonismo pregui $\acute{c}$ a constante / acelera $\acute{c}$ o da Hist $\acute{o}$ ria Pessoal; o antagonismo aproveitamento / desperd $\acute{i}$ cio do tempo evolutivo; o antagonismo autopesquisa profunda / cren $\acute{c}$ a pessoal distorcida; o antagonismo acelera $\acute{c}$ o da recin / protela $\acute{c}$ o da recin.

**Paradoxologia:** o paradoxo consciencial de a estagna $\acute{c}$ o autevolutiva ser geradora da necessidade de recins.

**Politicologia:** a democracia; a pol $\acute{i}$ tica de autogest $\acute{a}$ o holossom $\acute{a}$ tica; a meritocracia.

**Legislogia:** a lei do maior esfor $\acute{o}$ .

**Filiologia:** a autorreeducaciofilia; a autoconscienciometrofilia; a autodesassediofilia; a autevoluciofilia; a reciclofilia; a gesconofilia; a traforofilia.

**Fobiologia:** a *sociofobia*; a *reciclofobia*; a *neofobia*; a *interaciofobia*; a *cronofobia*; a *autocognicofobia*; a *autofobia*.

**Sindromologia:** a *síndrome do ansiosismo* influenciando negativamente na realização das recins; a *síndrome da dispersão consciencial* desfocando a conscin das metas proexológicas; a *síndrome do comodismo*; a *síndrome de Cinderela*; a *síndrome de Gabriela*; a *autossuperação da síndrome do ostracismo*; a *síndrome da inércia grafopensênica*.

**Maniologia:** a *mania* de deixar para amanhã o realizável hoje; a *riscomania*; a *ludomania*; a *autocorruptiomania*; a *egomania*; a *nosomania*; a *mania* de empurrar com a barriga.

**Mitologia:** o *mito de haver única recin a fazer*; o *mito do tafar impossível de ser superado*; o *mito de não ter mais jeito*; o *mito de a reciclagem ser sinônimo de sofrimento e dor*.

**Holotecologia:** a *proexoteca*; a *recinoteca*; a *recexoteca*; a *metodoteca*; a *consciencioteca*; a *inventarioteca*; a *coerencioteca*; a *despertoteca*; a *evolucioteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Recinologia*; a *Proexologia*; a *Recexologia*; a *Cronoproexometria*; a *Autopesquisologia*; a *Holomaturologia*; a *Assistenciologia*; a *Interassistenciologia*; a *Autocognicologia*; a *Consciencimetrologia*; a *Pararrecinologia*; a *Serenologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

**Masculinologia:** o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofixista*; o *parapercepcionista*; o *pesquisador*; o *projedor consciente*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

**Femininologia:** a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *tenepessista*; a *ofixista*; a *parapercepcionista*; a *pesquisadora*; a *projedora consciente*; a *sistemata*; a *tertuliana*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*.

**Hominologia:** o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens evolutiologus*; o *Homo sapiens conscientiologus*; o *Homo sapiens logicus*; o *Homo sapiens holomaturologus*; o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens holophilosophus*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens autodeterminator*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** *recinometria postergada* = a *avaliação métrica protelada das recins*, acarretando atraso na *História Pessoal*; *recinometria atualizada* = a *avaliação métrica das recins pari passu* com as *automudanças*, acelerando a *História Pessoal*.

**Culturologia:** a *cultura da produtividade*; a *Multiculturologia da autopriorização*; a *paracultura da Intermissiologia*; a *cultura de anotar as vivências para futuras autanálises*.

**Paracronologia.** Visando a otimização do tempo intrafísico, a conscin autolúcida dos tráfes pessoais realiza recéxis e recins coordenando habilmente o *trinômio temporal autopercepção-ação-mudança*, concernente a cada etapa necessária à consolidação da reciclagem a ser feita, caracterizadas em duas categorias:

1. **Anacrônica.** Quando há postergação de ações pró-recinológicas, dissintonizando-se com o tempo de mudança, gerando repercussão na autossuperação do tráfes pelo adiamento provocado. Nessa condição, a conscin entra em automimese e pode cometer erros gerando cenário recorrente e crítico para o movimento de recin futura.

2. **Sincrônica.** Quando há sintonia das ações de autenfrentamentos e de reciclagens com o *timing* sincrônico dos 3 elementos: autopercepção do traço, megadecisões resultantes em movimento dinâmico e autossuperação do tráfes. Em tal condição, a conscin acerta, evolui e pratica o prioritário no momento evolutivo pessoal.

**Autodeterminologia.** O percentual de investimento célere nas ações práticas produtoras de recins pode ser quantificado pela métrica dos autenfrentamentos empreendidos, espelhando as conquistas obtidas na dinâmica imposta à autevolução com direção megafocal.

**Proatividade.** Pela *Autoconsciencioterapia*, as 4 fases autoconsciencioterápicas, quando autovivenciadas de modo lúcido, discernido e eficaz, decorrem com tempo de permanência minimizado na transposição de cada etapa. A autopercepção consciencial, a autocognição, o empenho pessoal, a autodeterminação e a seriedade da conscin autocompromissada em promover recins indicam o senso de proatividade.

**Autevolução.** Perante a *Proexologia*, os perfis conscienciais interferem diretamente no aproveitamento do tempo intrafísico para a consecução da proéxis, determinando o autodesempenho e o alcance das metas proexológicas. Eis, na ordem funcional, 3 exemplos de perfis conscienciais com respectivas características quanto ao aproveitamento do tempo intrafísico:

Tabela – Aproveitamento do Tempo Intrafísico por Perfil Consciencial

N <sup>tos</sup>	Perfil consciencial	Aproveitamento do tempo intrafísico
1.	Conscin comodista	Procrastinação; estagnação evolutiva
2.	Conscin aplicada	Ação recinológica bem-desempenhada; evolutividade sadia
3.	Conscin proativa	Megaceleração da História Pessoal; dinamização evolutiva e proexológica

**Temperamentologia.** O ideal para a prática recinológica é predominar as recins profundas, remexendo as tendências pessoais de temperamento, ao invés das recins mais superficiais, mantenedoras de traços arraigados. O comodismo impede o alcance do compléxis, pois deixa a conscin em estado de autocorrupção recorrente.

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a recinometria, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aceleração da História Pessoal:** Evoluciologia; Homeostático.
02. **Acronologia da recin:** Autotaquicogniciologia; Neutro.
03. **Autajuste fino:** Autevoluciologia; Homeostático.
04. **Autodesempenho proexológico:** Proexologia; Homeostático.

05. **Automutação:** Recexologia; Homeostático.
06. **Cronoconsciencimetrologia:** Cronoevoluciologia; Neutro.
07. **Eficácia autopesquisística:** Autopesquisologia; Homeostático.
08. **Instantâneo evolutivo:** Instantaneologia; Homeostático.
09. **Mudança de ego:** Egocarmologia; Neutro.
10. **Ponto cego:** Autopesquisologia; Nosográfico.
11. **Reciclagem do temperamento:** Temperamentologia; Homeostático.
12. **Reciclofilia:** Reciclogia; Neutro.
13. **Recin:** Recexologia; Homeostático.
14. **Ritmo mentalsomático:** Mentalsomatologia; Homeostático.
15. **Viragem autevolutive:** Autevoluciologia; Homeostático.

## **A CONSCIN AUTOLÚCIDA E AUTODETERMINADA INVESTE TEMPO E AUTESFORÇO PERMANENTE NAS RECINS ININTERRUPTAS EM RITMO ACELERADO, AFERINDO ÊXITOS PRÓ-EVOLUTIVOS NA FICHA EVOLUTIVA PESSOAL.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, já mapeou e metrificou tecnicamente as recins pessoais alcançadas? Imprime dinamismo nos movimentos de reciclagens pessoais?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Johnson, Spencer;** *Quem mexeu no meu Queijo?: Uma Maneira Fantástica de Lidar com as Mudanças em seu Trabalho e em sua Vida (Who moved my Cheese?)*; pref. Kenneth Blanchard; trad. Maria Clara de Biase; 112 p.; 4 caps.; 1 apênd.; 21 x 14 cm; br.; 21ª Ed.; *Record*; Rio de Janeiro, RJ; 2001; páginas 32, 35, 38, 43 e 75.
2. **Machado, Cesar;** *Proatividade Evolutiva sob a Ótica da Autoconsciencioterapia*; pref. Tony Muszkopf; revisores Equipe de Revisores da Editares; 440 p.; 7 seções; 53 caps.; 69 abrevs.; 2 diagramas; 21 *E-mails*; 309 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 14 tabs.; 20 *websites*; glos. 196 termos; glos. 17 termos (neológico especializado); 6 infografias; 10 filmes; 406 refs.; alf.; geo.; 23 x 16 x 3 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014, páginas 58, 59, 83 e 165 a 223.
3. **Schmit, Luimara;** *Programa de Recéxis: Recurso Consciencimétrico para Autoplanejamento*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 14; N. 1; 10 enus.; 14 tabs.; 6 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2010; páginas 25 a 38.
4. **Vieira, Waldo;** *Homo sapiens pacificus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 135, 228, 931, 976 e 995.

A. S.