

PROPÓSITO DE MUDANÇA (AUTOPROEXOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *propósito de mudança* é a intenção, a motivação e o objetivo prático de promover modificações, seja no contexto de vida pessoal da conscin, homem ou mulher, seja na vida das demais consciências, buscando contribuir, da forma mais atacadista possível, para o melhoramento dos aspectos doentios do *Planeta Hospital-Escola*.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O termo *propósito* deriva do idioma Latim, *propositum*, particípio passado de *propositus*, e este de *proponere*, “pôr diante, expor à vista, determinar; apresentar; propor; oferecer; declarar; referir; relatar; narrar; fixar; marcar”. Apareceu no Século XIV. A palavra *mudança* vem, igualmente, do idioma Latim, *mutare*, “mudar; alterar; transformar; divergir; desfigurar; permutar; deslocar”. Surgiu também no Século XIV.

Sinonimologia: 1. Desejo de mudança; desejo de transformação. 2. Motivação para a mudança; motivação para a reciclagem existencial. 3. Busca por melhoramentos; busca por melhorias. 4. Engajamento evolutivo. 5. Reeducação consciencial.

Neologia. As 3 expressões compostas *propósito de mudança egocármico*, *propósito de mudança grupocármico* e *propósito de mudança policármico* são neologismos técnicos da Autoproexologia.

Antonimologia: 1. Estagnação evolutiva; inércia existencial. 2. Manutenção do *status quo*. 3. Busca por novidades fúteis. 3. Desmotivação. 4. Perpetuação das interprisões grupocármicas. 5. Aventureirismo existencial. 6. Propósito inconstante. 7. Busca pelo heterorreconhecimento social.

Estrangeirismologia: o *feedback* gerado com a mudança; o *flow* durante as reflexões sobre as mudanças; o *workaholism* interferindo no propósito de mudança; o perfil consciencial homeostático do *risk-taker*; a mudança do *status quo*; o *turning point* evolutivo; o *timing* da mudança.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à promoção das mudanças evolutivas.

Megapensologia. Eis megapensene trivocabular relativo ao tema: – *Mudança: propósito vital*.

II. Fatuística

Pensologia: o holopensene pessoal das aprendizagens evolutivas; os reciclopensenes; a reciclopensenidade; os evolucioopensenes; a evolucioopensenidade; os pensenes de mudança em momentos indevidos; a volatilidade pensênica; os pensenes norteadores da mudança em momentos inesperados; a seleção dos pensenes apropriados às reflexões sobre as mudanças; a seletividade pensênica; a higienização pensênica; os ortopensenes; a ortopensenidade; os pensenes de serenidade confirmando o propósito de mudança.

Fatologia: o propósito de mudança; o empenho cosmoético pró-completismo existencial; o desejo de mudança determinando a escolha profissional; a motivação pelo desafio de solucionar problemas; a motivação pelo autodesenvolvimento consciencial; o propósito de realizar algo relevante para a Sociedade; a autocosmoética devendo imperar em todas as ações de mudança; a incerteza quanto ao futuro e ao efeito das próprias decisões de mudança; a convivência saudável com os níveis de incerteza pessoal; a ansiedade em mudar de trabalho; a volatilidade dos planos de mudança; o medo de *a vida passar em branco*; a ambição saudável; o atacadismo consciencial; o planejamento estratégico pessoal evolutivo; o propósito de mudança de cidade e de país sendo fonte de experiências de vida enriquecedoras; o objetivo prático de colocar-se em situações de

aprendizagens significativas ao cumprimento satisfatório da autoprogramação existencial; a fase preparatória da proéxis; o período de grandes mudanças necessárias no início da fase executiva da proéxis; a prática do autoparapsiquismo lúcido e interassistencial enquanto propósito de mudança megadesafiador nessa existência intrafísica; a rotina ideal de estudo e pesquisa; a lucidez na reflexão sobre a proéxis pessoal; a sensibilidade com as causas sociais; as mudanças voltadas para o bem-estar das demais consciências; a criticidade cosmoética; a aceleração da História Humana.

Parafatologia: o propósito de mudança do padrão pensênico através da autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o propósito de mudar de dimensão consciencial durante a projeção consciente (PC); o propósito de iniciar a tenepes em momento oportuno, a fim de potencializar outras mudanças; o propósito de mudança de trabalho extrafísico, mais avançado, na próxima intermissão.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo propósito cosmoético de mudança–autenticidade consciencial*; o *sinergismo mudança autoplanejada–mudança compulsória*; o *sinergismo valores conscienciais–metas evolutivas*; o *sinergismo talentos pessoais–trabalho interassistencial*; o *sinergismo metas proexológicas–oportunidades evolutivas*; o *sinergismo megatrafor-autoproéxis*.

Principiologia: o *princípio da autenticidade consciencial*; o *princípio do posicionamento pessoal (PPP)*; o *princípio da busca por experiências de vida evolutivamente enriquecedoras*; o *princípio dos fatos guiando as autorreflexões sobre a mudança*; o *princípio de calcular bem a quem e quando comunicar o propósito de mudança*; o *princípio de ninguém mudar ninguém*; o *princípio da interdependência*; o *princípio de ninguém evoluir sozinho*.

Codigologia: o *código de valores pessoais*; o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* qualificando as mudanças; o *código pessoal de priorização evolutiva*.

Teoriologia: a *teoria da proéxis*; a *teoria da conta-corrente holocármica*; a *teoria da reurbéxis*.

Tecnologia: as mudanças realizadas no campo da *Tecnologia da Informação e Comunicação (TIC)*; a *técnica de viver evolutivamente*; a *técnica da autorreflexão* nos momentos adequados; a *técnica do EV*; a *técnica da Higiene Consciencial*; a *técnica da invéxis*; a *técnica da recéxis*; a *técnica do planejamento estratégico evolutivo da vida*; a *técnica do registro dos prós e contras*; a *técnica do levar tudo de eito*; a *técnica do atacadismo consciencial*.

Voluntariologia: as recins e as recéxis propiciadas pelo *voluntariado conscienciológico*; o *voluntariado* enquanto transgressão mudancista aos *princípios do Capitalismo selvagem*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da autorganização*; o *laboratório conscienciológico da proéxis*; o *laboratório conscienciológico da Cosmoeticologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Grupocarmologia*; o *Colégio Invisível dos Evolucionólogos*.

Efeitologia: o *desejo de mudança enquanto efeito patológico da instabilidade emocional*; os *efeitos evolutivos do propósito de mudança*; o *efeito da autopesquisa conscienciológica nas mudanças pessoais*; os *efeitos dos posicionamentos íntimos nos acontecimentos*.

Neossinapsologia: as *mudanças gerando neossinapses e as neossinapses gerando mudanças*; as *sinapses atuais oferecendo resistência à criação de neossinapses nas mudanças*; a *reciclagem das retrosinapses abrindo espaço para as neossinapses*.

Ciclogia: o *ciclo contínuo propósito de mudança–efetivação da mudança*; o *ciclo do entio dúvida-ansiedade-precipitação*; o *ciclo de mudanças da vida*; os *ciclos de realização da autoproéxis*; o *neociclo autevolutivo*.

Enumerologia: o *ideal de mudança*; a *reflexão sobre a mudança*; o *projeto de mudança*; a *decisão de mudança*; o *plano de mudança*; a *ação da mudança*; a *avaliação da mudança*.

Binomiologia: a *manutenção do binômio hábitos saudáveis–neorrotinas úteis*; o *binômio autodesafio–talento evolutivo*; o *binômio recin-recéxis*; o *binômio planeta hospital–planeta escola*.

Interaciologia: a interação ausculta consciencial–atenção aos fatos; a interação automotivação–indícios de autoproxímia; a interação hora–local da autorreflexão sobre as mudanças prioritárias.

Crescendologia: o *crescendo não saber–duvidar–ter certeza*; o *crescendo cegueira proexista–miopia proexista–visão proexista–paravisão proexista*; o *crescendo varejismo consciencial–atacadismo consciencial*; o *crescendo proexológico egocarma-grupocarma-policarma*.

Trinomiologia: o *trinômio decisão–posicionamento–mudança*; o *trinômio recebimento–retribuição–contribuição*; o *trinômio autodeterminante “eu quero–eu posso–eu consigo”*.

Polinomiologia: o *polinômio mudança–renovação–aprendizagens–evolução*; o *polinômio propósito de mudança–engajamento–intercooperação–melhoria*.

Antagonismologia: o *antagonismo autoposicionamento / autocorrupção*; o *antagonismo dúvida / certeza*; o *antagonismo autassédio / autodesassédio*; o *antagonismo autenfrentamento / pusilanimidade*; o *antagonismo meta autevolutive / ausência de meta*; o *antagonismo espectador da vida / protagonista da evolução*; o *antagonismo autodiscernimento evolutivo / alienação consciencial*.

Paradoxologia: o *paradoxo de a mudança ser constante na vida, o tempo todo e, ainda assim, haver tantas consciências resistentes à mudança*; o *paradoxo patológico de o interesse ingênuo de mudar o mundo ser motivado pelos próprios interesses egoicos*; o *paradoxo de o propósito de mudança exigir, ao mesmo tempo, saber agir e saber esperar*.

Politicologia: a *voliciocracia*; a *educaciocracia*; a *sociocracia*; a *tecnocracia*; a *evoluciocracia*; a *proexocracia*; a *cosmoeticocracia*; a *democracia pura*. A implantação de *políticas públicas eficazes* qualificando as mudanças sociais.

Legislogia: os resultados da *lei do maior esforço evolutivo* aplicada ao propósito de mudança; a *lei de ação e reação*; a *lei da interdependência consciencial*; a *lei de causa e efeito*; as *leis da sincronicidade*.

Filiologia: a *neofilia*; a *decidofilia*; a *autorganizacionofilia*; a *autocogniciofilia*; a *evoluciofilia*; a *autorraciocinofilia*; a *interassistenciofilia*; a *proexofilia*.

Fobiologia: a *fronemofobia*; a *centofobia*; a *cainofobia*; a *neofobia*; a *decidofobia*; a *proexofobia*; a *fobia ao fracasso*.

Sindromologia: a *síndrome da ribalta*; a *síndrome da dispersão consciencial*; a *superação da síndrome da mediocridade*; a *síndrome da autovitimização*; a *síndrome da interiorose*; a *síndrome da apriorismose*; a *síndrome do canguru*.

Maniologia: a *abulomania*; a *monomania*; o *combate à megalomania*.

Mitologia: o *mito de a mudança ser, sempre, positiva*.

Holotecologia: a *experimentoteca*; a *reeducacioteca*; a *evolucioteca*; a *intrafiscioteca*; a *proexoteca*; a *reurbanoteca*.

Interdisciplinologia: a *Autoproexologia*; a *Cosmoeticologia*; a *Reeducaciologia*; a *Interassistenciologia*; a *Grupocarmologia*; a *Coerenciologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Habitologia*; a *Megatraforologia*; a *Mutaciologia*; a *Evoluciofilia*; a *Politicologia*; a *Civilizaciologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin mudancista*; a *conscin pré-serenona vulgar*; a *conscin eletrônótica*; o *epicentro consciencial interassistencial*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*.

Masculinologia: o *gestor*; o *empreendedor*; o *professor*; o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciómetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofiexista*; o *parapercepciológista*; o *pesquisador*; o *projedor consciente*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

Femininologia: a gestora; a empreendedora; a professora; a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens mutator*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens inventor*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens agitator*; o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens evolutiologus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: propósito de mudança *egocármico* = a automotivação genuína da consciência em aprender o máximo possível na *escola da vida*; propósito de mudança *grupocármico* = a automotivação genuína da consciência em melhorar o padrão dos relacionamentos interconscienciais, no dia a dia, a começar pela família nuclear; propósito de mudança *policármico* = a automotivação genuína da consciência em desenvolver trabalhos interassistenciais, a fim de colaborar para a evolução social e parassocial.

Culturologia: a *cultura da mudança*; a mudança da *cultura organizacional*; a *cultura da educação* mudando os diferentes setores da Sociedade.

Tipologia. A partir da *Experimentologia*, eis listados em ordem alfabética, 10 tipos de mudanças propositadas, com alguns exemplos correspondentes, capazes de principiar cosmovisão sobre o assunto:

01. **Mudança de atividade profissional:** emprego; carreira autônoma; empresa.
02. **Mudança de carreira:** nova graduação; pós-graduação; novo trabalho.
03. **Mudança de endereço:** bairro; cidade; país.
04. **Mudança de foco:** família; saúde; meta.
05. **Mudança de hábitos:** alimentação; esporte; lazer sadio; leitura.
06. **Mudança de planos:** viagem; estudo; investimento.
07. **Mudança de prioridade:** formação acadêmica; autossuficiência financeira; gescon.
08. **Mudança de regime trabalhista:** *part time*; *full time*.
09. **Mudança de rotina:** atividade física; trabalho; autopesquisa; escrita.
10. **Mudança de voluntariado:** função; área; instituição.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o propósito de mudança, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Desafio da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
02. **Devir:** Evolucilogia; Neutro.
03. **Escolha evolutiva:** Experimentologia; Homeostático.
04. **Intermissão mudancista:** Intermissiologia; Homeostático.
05. **Meta autevolutiva:** Autoproexologia; Homeostático.
06. **Mudança de ego:** Egocarmologia; Neutro.
07. **Planilha evolutiva:** Evolucilogia; Homeostático.
08. **Ponteiro consciencial:** Holomaturologia; Homeostático.

09. **Predisponência à reciclagem:** Recexologia; Homeostático.
10. **Priorização da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
11. **Propósito ansiolítico:** Mentalsomatologia; Homeostático.
12. **Pseudosuperação:** Autenganologia; Nosográfico.
13. **Recin:** Recexologia; Homeostático.
14. **Reeducação social:** Reeducaciologia; Homeostático.
15. **Revolução conscienciológica:** Evoluciologia; Homeostático.

**O PROPÓSITO DE MUDANÇA, QUANDO EMBASADO
NO AUTODISCERNIMENTO COSMOÉTICO, IMPULSIONA
A AUTEVOLUÇÃO E ACELERA O ALCANCE DA INTER-
ASSISTÊNCIA, RUMO AO COMPLETISMO EXISTENCIAL.**

Questionologia. Você, leitor ou leitora, tem propósito de mudança claramente estabelecido? Pretende se empenhar na dinamização da autevolução e da interassistência, em bases cosmoéticas? Ou está esperando a vida conduzí-lo(a)?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo; *Homo sapiens pacificus***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 646 a 653.

2. **Idem; *Manual da Proéxis: Programação Existencial***; revisores Alexander Steiner; Cristiane Ferraro; & Kátia Arakaki; 174 p.; 40 caps.; 32 *E-mails*; 86 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 5 *websites*; 17 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 2003; páginas 9 a 11.

F. E. S.