

AQUI-AGORA MULTIDIMENSIONAL (PARACRONOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *aqui- agora multidimensional* é o instante cronêmico presente vivenciado pela consciência.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O termo *aqui* procede do idioma Latim, *eccum hic*, “aqui; neste lugar; cá”. Surgiu no Século XIII. O vocábulo *agora* vem do mesmo idioma Latim, *hac hora*, “nesta hora; neste momento”. Surgiu igualmente no Século XIII. A palavra *multi* deriva também do idioma Latim, *multus*, “muito; numeroso; em grande quantidade; extenso; espaçoso; importante; considerável”. O termo *dimensão* provém do mesmo idioma Latim, *dimensio*, “dimensão; medida”. Apareceu no Século XVI. A palavra *dimensional* surgiu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Momento presente multidimensional. 2. Instante presente multidimensional. 3. Aqui-agora consciencial. 4. Presente interdimensional.

Neologia. As 3 expressões compostas *aqui-agora multidimensional*, *aqui-agora multidimensional desperdiçado* e *aqui-agora multidimensional aproveitado* são neologismos técnicos da Paracronologia.

Antonimologia: 1. Momento passado. 2. Momento futuro. 3. Instante intrafísico. 4. Instante materialista.

Estrangeirismologia: o *momentum* interassistencial; o *right timing* evolutivo; a *embro- mation* quanto ao tempo; o *workaholism*; o *lifetime*; o *full time* interassistencial; o *carpe diem*.

Atributologia: domínio das percepções extrassensoriais, notadamente do autodiscernimento quanto à Cronêmica Evolutiva.

Megapensologia. Eis 2 megapensenes trivocabulares caracterizando o tema: – *Agora: a eternidade. Aqui-agora: imediatismo multidimensional.*

Coloquiologia. Eis 3 expressões coloquiais ou populares relativas ao tema: – *O tempo passa voando. Levar a vida na flauta. Estar presente de corpo e alma.*

Citaciologia. Seguem 4 citações contributivas à temática: – *Quem mata o tempo não é assassino, mas sim um suicida* (Millôr Fernandes, 1923–2012). *Mesmo que o futuro lhe pareça distante, ele está começando neste exato momento* (Mattie Stepanek, 1990–2004). *São poucos os que vivem o presente; a maioria aguarda para viver mais tarde* (Jonathan Swift, 1667–1745). *Quando me sinto culpado por meu passado imperfeito, ou me sinto ansioso por meu futuro desconhecido, eu não vivo no presente* (Spencer Johnson, 1940–).

II. Fatuística

Pensologia: o holopensene pessoal cronológico; os ortopensenes; a ortopensenidade; os prioropensenes; a prioropensenidade; os evolucio- pensenes; a evolucio- pensenidade; a retilinea- ridade pensênica; o holopensene local opressor; o holopensene local agregador; o holopensene fa- vorecedor da concentração mental no instante presente.

Fatologia: o aqui-agora multidimensional; o foco no agora; o aproveitamento do mo- mento; a valorização das conscins; a importância do aqui-agora; a fixação no megafoco interas- sistencial; as percepções obtidas pelo foco no presente; o olhar terapêutico instantâneo auxiliando na assistência; a escuta empática exigindo a presença consciencial dos interlocutores; a concen- tração nas atividades; a percepção das décadas da vida humana passarem depressa; a sensação de estar sempre atrasado; a indisciplina; o ato de sonhar acordado; o ato de não ter paciência com pessoas bradipsíquicas; a dificuldade de viver no aqui-agora; o ato de sonhar com o futuro e lem- brar do passado; o fato de o funcionário chegar ao trabalho já perguntando pela hora de ir embora; o ato de a conscin, na segunda-feira, já querer a sexta-feira; o ato de *gostar* de trabalhar; o ato de

gostar da atividade; o *gostar* da vida; a ausência das autoprioridades do desperdiçador de tempo; o aqui-agora perdido com o sono excessivo; a procrastinação; a perda de tempo; o ócio; a inatividade; a autodesorganização; a displicência; a desconcentração mental; os devaneios; a conversa de bar não trazendo nenhum benefício; o rolo compressor das inutilidades onipresentes; os prazos expirados; a auto coerência no uso do tempo; o cronograma; o proexograma; o dia matemático; o calculismo cosmoético; a recuperação do tempo desperdiçado; a ansiedade de fazer tudo ao mesmo tempo; a preocupação impedindo a vivência do agora; o excesso de estímulos; o ato de *empurrar com a barriga*; as anotações ajudando na manutenção do foco do momento; a ausência da focagem evolutiva; a vida aceita como passatempo; o brincar de viver desperdiçando as horas, os dias, os meses e os anos; o ato de vir ao mundo a passeio; o ato de viver sem rumo; o monopólio dos entretenimentos; o ludismo; o ato de passar o tempo jogando no computador; a existência descomprometida; o ato de dirigir sem destino; o desperdício das companhias evolutivas; o desperdício das oportunidades evolutivas; o ato de prestar atenção aos cheiros e aos sabores; as sincronidades; a oportunidade aproveitada; o momento evolutivo; a ultrapassagem da imaturidade pela vivência do instante consciencial; a autoconscientização quanto às experiências diversificadas; a *Era da Aceleração* da vida moderna; a avaliação das ações por quantidade e não por qualidade; a coerência pessoal; a autoconsciência cosmoética; a otimização da vida; o ato de fazer a vida valer a pena; a mudança de patamar evolutivo; o ato de diferenciar-se na multidão; o ato de andar no contrafluxo; a vivência no presente.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a valorização da equipe extrafísica; a interassistencialidade multidimensional; as inspirações amparadoras; a sinérgica energética e parapsíquica pessoal dando indícios às autodecisões cruciais; o autocompromisso multidimensional; a atenção às sincronidades; as retrocognições instantâneas; a precognição; as parapercepções contribuindo para autoconfiança; o contato com o amparador; as extrapolações; a tenepes levada a sério; os ataques extrafísicos; os autocomprometimentos pré-ressomáticos; o ato de cumprir os compromissos intrafísicos mantendo a visão multidimensional; a chave do parapsiquismo interassistencial.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo ser-estar*; o *sinergismo interconsciencial multidimensional*; o *sinergismo das ações assistenciais multidimensionais*.

Principiologia: o *princípio pessoal do aproveitamento de cada minuto existencial*.

Codigologia: o *código de Ética Multidimensional*; o *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o *código de exemplarismo pessoal* (CEP).

Teoriologia: a *teoria do megafoco*; a *teoria da robéxis*; a *teoria da retilinearidade da autopenalização*; a *teoria e a prática da autorganização prioritária*; a *teática da vida humana organizada*; a *teoria da otimização do tempo*; a *teoria da inteligência evolutiva* (IE).

Tecnologia: a *técnica da evitação da cultura inútil*; a *técnica da evitação das automismes dispensáveis*; as *técnicas da Higiene Consciencial*; as *técnicas da reeducação autopenalítica*; a *técnica de saber o momento exato de falar e o momento exato de calar*; a *técnica da retilinearidade autopenalítica*; a *técnica da interassistencialidade diária*; a *técnica de viver evolutivamente*; a *técnica de viver 1 dia de cada vez, dando prioridade ao aqui-agora-já*; a *técnica da concentração mental*; a *técnica de anotar e fazer depois*.

Voluntariologia: o *voluntário teático da Conscienciologia*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autorganização*; o *laboratório conscienciológico da Mentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da tenepes*; o *laboratório conscienciológico Serenarium*; o *laboratório conscienciológico Acoplamentarium*; o *laboratório conscienciológico da grupalidade*; o *laboratório conscienciológico da Evoluciologia*.

Colégiologia: o *Colégio Invisível da Proexologia*; o *Colégio Invisível da Parapercepçologia*; o *Colégio Invisível da Pensologia*; o *Colégio Invisível da Assistenciologia*; o *Colégio In-*

visível da Intrafisicologia; o Colégio Invisível da Paracronologia; o Colégio Invisível da Holomaturologia.

Efeitologia: os efeitos positivos do aproveitamento dos minutos na autoproéxis; os efeitos na melhoria da convivialidade, ao priorizar as conscins; os efeitos na qualificação da tenepez, ao estar inteiro na técnica; os efeitos da conexão com os amparadores pela postura mais atenta; os efeitos positivos na pensinidade ao estar atento aos pensamentos, sentimentos e energias.

Neossinapsologia: as neossinapses oriundas da interatividade multidimensional.

Ciclogia: o ciclo evolutivo consciência imatura–consciência autolúcida; o ciclo do tempo; o ciclo multiexistencial pessoal (CMP); o ciclo de produtividade máxima; o ciclo evolutivo do ser multidimensional; o ciclo de produtividade da vida humana; o ciclo da reeducação das condutas pessoais.

Enumerologia: o aqui-agora profissional; o aqui-agora autêntico; o aqui-agora pesquisístico; o aqui-agora grupal; o aqui-agora solidário; o aqui-agora proexológico; o aqui-agora cosmoético.

Binomiologia: o binômio da eficácia qualidade-quantidade; o binômio autolucidez intrafísica–autolucidez extrafísica; o binômio Cronêmica-Proxêmica; o binômio Cronologia-Evoluciologia; o binômio distração-percepção.

Interaciologia: a interação ser-estar; a interação conscin-consciex; a interação multidimensional; a interação percepções-parapercepções.

Crescendologia: o crescendo concentração-foco-compreensão; o crescendo autorganização física–retilinearidade autopensênica; o crescendo melin-melex; o crescendo curiosidade-especialidade; o crescendo concentração–divisão de atenção.

Trinomiologia: o trinômio consciência-tempo-dimensões; o trinômio segundos-minutos-horas; o trinômio passado-presente-futuro; o trinômio aqui-agora-já; o trinômio posicionamento-comportamento-exemplificação; o trinômio intercompreensão-intercooperação-interassistência; o trinômio interassistencial acolhimento-orientação-encaminhamento; o trinômio concentração-atenção-lucidez.

Polinomiologia: o polinômio tudo-assim-aqui-agora; o polinômio tudo-simultaneamente-aqui-agora; o polinômio pessoa-momento-local-ação.

Antagonismologia: o antagonismo ser / estar; o antagonismo aparência / realidade; o antagonismo teoria / prática; o antagonismo aqui-agora / postergação; o antagonismo concentração mental / dispersão consciencial; o antagonismo autoconcentração / autodesconcentração; o antagonismo atenção fixada / mente saltuária.

Paradoxologia: o paradoxo de estar em vários locais ao longo do dia e não ter estado, inteiro, em nenhum; o paradoxo de o micromomento evolutivo poder gerar a cosmovisão interassistencial; o paradoxo de 1 minuto poder valer por horas; o paradoxo da opção de deixar a vida passar querendo viver plenamente a existência.

Politicologia: a lucidocracia; a evolucionocracia; a proexocracia; a assistenciocracia; a cosmoeticocracia; a discernimentocracia; a conscienciocracia.

Filiologia: a cronofilia; evolucionofilia; a proexofilia; a evolucionofilia; a conviviofilia; a sociofilia; a mentalsomatofilia; a intelectofilia.

Fobiologia: a cronofobia; a decidofobia; a sociofobia; a priorofobia; a cosmoeticofobia; a autopesquisofobia; a disciplinofobia; a neofobia impossibilitando o descortino da multidimensionalidade.

Sindromologia: a síndrome da impontualidade; a síndrome da dispersão consciencial; a síndrome da pressa; a síndrome da mediocrização; a síndrome da urgência; a síndrome da robotização existencial; a síndrome do ansiosismo; a síndrome da subestimação da inteligência alheia; a síndrome do workaholic.

Maniologia: a mania de querer viver o futuro; a mania de querer voltar ao passado; a robexomania; a egomania.

Mitologia: o mito da falta de tempo; a reeducação através da desconstrução dos mitos eletrônicos; o mito juvenil de ter todo o tempo do mundo.

Holotecologia: a assistenciotea; a conviviotea; a cronotea; a cosmoeticotea; a pensenotea; a proexotea; a evolucioteca; a conscienciotea.

Interdisciplinologia: a Paracronologia; a Autoproexologia; a Intrafisiologia; a Evoluçologia; a Autorganizaciologia; a Mentalsomatologia; a Experimentologia; a Autocronologia; a Holomaturologia; a Autodiscernimentologia; a Cosmovisiologia; a Extrafisiologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o *cuca fresca*; o *ca-beça-de-vento*; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o acoplamentista; o amparador intrafísico; o intermissivista; o cogno-polita; o completista; o conscienciólogo; o consciencioterapeuta; o conviviólogo; o exemplarista; o reciclante existencial; o inversor existencial; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepciólogista; o pesquisador; o projetor consciente; o tertuliano; o voluntário; o *workaholic*; o dispersivo; o perdulário; o planejador; o autorganizado.

Femininologia: a acoplamentista; a amparadora intrafísica; a intermissivista; a cogno-polita; a completista; a consciencióloga; a consciencioterapeuta; a convivióloga; a exemplarista; a reciclante existencial; a inversora existencial; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciólogista; a pesquisadora; a projetora consciente; a tertuliana; a voluntária; a *workaholic*; a dispersiva; a perdulária; a planejadora, a autorganizada.

Hominologia: o *Homo sapiens multidimensionalis*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens temporalis*; o *Homo sapiens holomaturologus*; o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens autodeterminator*; o *Homo sapiens proexologus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: aqui-agora multidimensional *desperdiçado* = o momento negligenciado pela conscin com atenção saltuária, não percebendo nada da dimensão intrafísica, muito menos da extrafísica; aqui-agora multidimensional *aproveitado* = o momento apreendido pela conscin lúcida, percebendo as dimensões intra e extrafísica.

Culturologia: a *cultura multidimensional*; a *cultura da postergação*; a *cultura da Cronêmica Cosmoética*; a *cultura da Evoluçologia*; a substituição da *cultura do “deixa para depois”* pela *cultura do “aqui-agora-já”*.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o aqui-agora multidimensional, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aproveitamento do tempo:** Autoproexologia; Homeostático.
02. **Atenção:** Mentalsomatologia; Neutro.
03. **Atenção dividida:** Mentalsomatologia; Homeostático.
04. **Autoconscientização multidimensional:** Projeciologia; Homeostático.
05. **Autodispersividade:** Autexperimentologia; Nosográfico.
06. **Autorganização consciencial:** Autorganizaciologia; Neutro.
07. **Autorganização livre:** Intrafisiologia; Homeostático.
08. **Minuto:** Cronologia; Neutro.
09. **Momento evolutivo:** Paracronologia; Neutro.

10. **Multidimensionalidade consciencial:** Parapercepciologia; Homeostático.
11. **Ortopensividade:** Cosmoeticologia; Homeostático.
12. **Ser hoje:** Evoluciologia; Homeostático.
13. **Síndrome da pressa:** Parapatologia; Nosográfico.
14. **Subinetrância cronêmica:** Paracronologia; Neutro.
15. **Workaholism:** Parapatologia; Nosográfico.

O AQUI-AGORA MULTIDIMENSIONAL, APROVEITADO PELA CONSCIÊNCIA LÚCIDA, DEMONSTRA A VALORIZAÇÃO DAS CONSCINS, CONSCIEXES E DA VIVÊNCIA INTRAFÍSICA ENQUANTO OPORTUNIDADE EVOLUTIVA E ASSISTENCIAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, aproveita o aqui-agora multidimensional? Ao ler o presente verbete estava concentrado, aqui e agora, ou pensando *longe*?

Bibliografia Específica:

1. **Daou, Dulce;** *Autoconsciência e Multidimensionalidade*; pref. Tânia Guimarães; revisores Ana Flávia Magalhães Pinto; *et al.*; 296 p.; 3 seções; 14 *E-mails*; 106 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 18 webgrafias; 8 *websites*; glos. 171 termos; 174 refs.; alf.; ono.; 21 x 14 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2005; páginas 31 a 66.
2. **Emmett, Rita;** *Não deixe para depois o que você pode fazer agora (The Procrastinator's Handbook)*; revisores Luis Américo Costa; Masé Sant'Anna; & Sérgio Bellinello Soares; trad. Vera Wahtely; 110 p.; 3 seções; 1 *E-mail*; 1 *website*; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Sextante*; Rio de Janeiro, RJ; 2008; páginas 42, 57 e 103.
3. **Johnson, Spencer;** *O Presente Precioso (The Precious Present)*; trad. A. B. Pinheiro de Lemos; 79 p.; 1 microbiografia; 21 x 14 cm; br.; *Record*; Rio de Janeiro, RJ; 2011; página 66.
4. **Thiago, Glória;** *Vivendo em Múltiplas Dimensões*; pref. Wagner Alegretti; revisores Sheila Guia; Tony Musskopf; & Werner Scheinpflug; 366 p.; 32 caps.; 50 cronologias; 17 *E-mails*; 56 enus.; 4 questionários; 2 *websites*; glos. 124 termos; 29 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1999, páginas 51 a 54.
5. **Tolle, Eckhart;** *O Poder do agora (The Power of now)*; revisores Antonio dos Prazeres; & Sérgio Bellinello Soares; trad. Iva Sofia Gonçalves Lima; 222 p.; 10 caps.; 1 *E-mail*; 1 microbiografia; 1 *website*; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Sextante*; Rio de Janeiro, RJ; 2002; páginas 30, 31, 53, 54, 57 e 63.
6. **Idem;** *Praticando o Poder do agora (Practicing The Power of now)*; revisores Luis Américo da Costa; & Sérgio Bellinello Soares; trad. Iva Sofia Gonçalves Lima; 94 p.; 3 seções; 9 caps.; 1 *E-mail*; 1 *website*; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Sextante*; Rio de Janeiro, RJ; 2005; páginas 25, 32 e 33.
7. **Vieira, Waldo;** *Manual dos Megapensenes Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 megapensenes trivocabulares; 29 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Cognópolis; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 99, 111 e 251.

J. C. N.