

AUTAUDITORIA QUINQUAGENÁRIA (AUTOPROEXOGRAMOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *autauditoria quinquagenária* é o procedimento, método ou técnica utilizada pela conscin intermissivista lúcida, homem ou mulher, de inventariar, examinar, esquadri-nhar, varrer e avaliar o próprio desempenho na consecução da proéxis e da produção gesconológica, a partir da quinta década de vida intrafísica, período maturológico denominado meia-idade (40 anos e 1 dia até aos 65 anos).

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O termo *auditor* vem do idioma Latim, *auditor*, “o que ouve; auditor; ouvinte”. Apareceu no Século XV. A palavra *auditoria* surgiu no Século XVI. O vocábulo *quinquagenário* provém do mesmo idioma Latim, *quinquagenarius*, “cinquenta”, de *quinquageni*, e este do substantivo *quinquagenarius*, “comandante de cinquenta soldados”. Apareceu no Século XVIII.

Sinonimologia: 1. Autoinventário quinquagenário. 2. Balanço existencial quinquagenário. 3. Autauditagem na meia-idade. 4. Autochecagem cinquentenária.

Neologia. As 3 expressões compostas *autauditoria quinquagenária*; *autauditoria quinquagenária terapêutica* e *autauditoria quinquagenária profilática* são neologismos técnicos da Autoproexogramologia.

Antonimologia: 1. Auditoria institucional. 2. Autoinventário quinquenal. 3. Balanço existencial decenal.

Estrangeirismologia: o *modus vivendi* evolutivo; o *pit stop* para avaliar a autotrajetória; a *surveillance* profilática quanto aos desvios de rumo.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência da Autoinventariologia Proéxica.

Coloquialismo: a postura inútil, aos 50 anos de idade, de *chorar o leite derramado*; a ação de *passar o pente-fino* na própria vida; a fase existencial na qual a conscin está *dobrando o Cabo da Boa Esperança*.

Citaciologia: – *O fato de a consciência humana permanecer parcialmente infantil por toda a vida é o âmagô da tragédia humana* (Erik Homburger Erickson, 1902–1994).

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensesne pessoal da autochecagem evolutiva; os maturopensesnes; a maturopensenedade; os proexopensesnes; a proexopensenedade; os rastropensesnes; a rastropensenedade; a autopensenedade avaliada na quinta década de vida intrafísica.

Fatologia: a autauditoria quinquagenária; a contabilidade da própria vida na maturidade intermediária; a avaliação de desempenho da atual existência; a revisão do passado pessoal aos 50 anos de idade; o detalhamento das escolhas realizadas na adulez jovem; o levantamento dos aportes existenciais; a listagem minuciosa dos próprios talentos, habilidades e competências (trafores); a enumeração autosincera das manias, defeitos e vícios (trafares); a relação exaustiva dos traços faltantes (trafaís); as consequências dos estilos de vida assumidos ao longo da existência; o fato de cair na *malha-fina* da auditoria evolutiva por sonegação de talentos e competências pessoais; a maturidade psicológica auxiliando na autorrevisão existencial; o fato de a idade adulta intermediária poder ser das mais produtivas da ressona; o fato dos filhos, quando houver, já estarem crescidos; o fato da atividade profissional já estar consolidada na meia-idade e a aposentadoria próxima; a menopausa evolutiva (ginossoma); a afetividade amadurecida na dupla evolutiva, favorecendo a autochecagem proéxica; o detalhismo melhorado a partir da meia-idade; a coragem do autenfrentamento; o autorrealismo técnico; o fato de a maioria das futuras obras consciencioló-

gicas estarem sendo escritas por conscins na meia-idade (Ano-base: 2012); o *Círculo Mentalso-mático* aglutinando, entre outros, autores e pré-autores cinquentões; o saldo da *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP) aos 50 anos; a ausência ou presença do pé-de-meia na maturidade; a mentalidade da consciência autônoma; o resultado favorável da autauditoria na meia-idade sinalizando a possibilidade de compléxis.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o amparo de função durante a autauditoria existencial; a parauditoria realizada por emissários dos Evolucionólogos na Cognópolis Foz (Ano-base: 2012); o relatório da autauditoria entregue aos Orientadores Evolutivos no final da gestão autopróxica.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo contextos materiais–contextos existenciais*; o *sinergismo nosográfico desordens emocionais–confusão de propósitos*; o *sinergismo Conscienciometria–Consciencioterapia*; o *sinergismo maturidade consciencial precoce–inversão existencial*.

Principiologia: o *princípio da autorresponsabilidade evolutiva*; o *princípio da evitação do autodesperdício*; o *princípio da restauração evolutiva*; o *princípio da Cosmoética Destrutiva*; o *princípio proexológico de “na dívida, assista”*; o *princípio da reversibilidade dos erros e omissões autaditadas*; o *princípio da descrença autaplicado*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) vigente na idade adulta intermediária.

Teoriologia: a *teoria psicossocial do desenvolvimento de Erik Erickson*; a *teoria das 3 maturidades básicas*; a *teoria da evolução por meio dos autesforços*.

Tecnologia: as *técnicas autoconscienciométricas*; a *técnica da conscin-cobaia voluntária do Conscienciograma*; a *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*; a *técnica evolutiva da recéxis*; a *técnica de viver e refletir sobre os resultados alcançados na existência atual*; a *técnica da autopesquisa profunda*; a *técnica das 50 vezes mais*.

Voluntariologia: o voluntariado conscienciológico consolidado na meia-idade; a auto-disponibilidade da conscin na meia-idade em voluntariar.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da proéxis*; o *laboratório conscienciológico da autorganização*; o *laboratório conscienciológico da recéxis*; o *laboratório conscienciológico da Mentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Evolucionologia*; o *laboratório conscienciológico da Assistenciologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Conscienciometria*; o *Colégio Invisível da Holomaturologia*; o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*; o *Colégio Invisível da Experimentologia*; o *Colégio Invisível da Consciencioterapia*; o *Colégio Invisível da Paracronologia*.

Efeitologia: o *efeito propulsor do verbetorado conscienciológico na maturidade intermediária*; o *efeito de checar as próprias intenções na quinta década de vida*; o *efeito de levar tudo de oito para não ficar no acostamento da estrada*; o *efeito da elaboração e aplicação do Manual de Prioridades Pessoais* (MPP); o *efeito da acomodação na autorrevisão quinquagenária*; os *efeitos da maturidade alcançada apenas na adultez tardia*; os *efeitos na terceira-idade dos acertos na meia-idade*.

Neossinapsologia: o cultivo necessário das *neossinapses na meia-idade*.

Ciclogia: o *ciclo maturológico idade adulta jovem–idade adulta intermediária–idade adulta tardia*; o *ciclo crise-ruptura-mudança*; o *ciclo poupar-aplicar-render-colher-reaplicar*; o *ciclo multiexistencial pessoal* (CMP); o *ciclo maturidade gesconológica–responsabilidade tarística*; o *ciclo retributivo receber-dar-receber*; o *ciclo maturativo gesconológico artigo-verbete-livro-megagescon*.

Enumerologia: a *maturescência intelectual*; a *maturescência afetiva*; a *maturescência somática*; a *maturescência gesconológica*; a *maturescência próxica*; a *maturescência interassistencial*; a *maturescência evolutiva*.

Binomiologia: o binômio *crise da meia-idade–crise de crescimento*; o binômio *autora-do-coautorado*; o binômio *maturescente autauditoria pré-executiva–autauditoria pós-executiva*; o binômio *maturidade-serenidade*; o binômio *cápsula do tempo cinemascópica–arquivos auto-mnemônicos*; o binômio *senso de proéxis–senso de gratidão*; o binômio *inventariar benefícios recebidos–inventariar benesses ofertadas*.

Interaciologia: a *interação fase preparatória–fase executiva da autoproéxis*; a *interação estilo de vida–plano de vida–análise situacional*; a *interação passado-presente-futuro*; a *interação Inutilogia–Bagulhologia*; a *interação autenfrentamento–exemplarismo*.

Crescendologia: o *crescendo autauditor júnior–autauditor sênior*; o *crescendo maturidade biológica–maturidade consciencial*; o *crescendo retrovalor–neovalor*; o *crescendo sementeira–colheita*; o *crescendo autorregistros permanentes–pré-autauditoria*; o *crescendo maturidade biológica–maturidade autexperimental–maturidade da racionalidade*; o *crescendo Autopesquisologia–Automaturologia*; o *crescendo autoprevisão existencial–jubileu evolutivo*.

Trinomiologia: a *condição ideal da vivência do trinômio holomaturológico*; o *trinômio da holomaturidade pessoal biológica–emocional–intelectiva*; o *trinômio boa forma física–boa forma emocional–boa forma cognitiva na meia-idade*; o *trinômio acadêmica tardia–aluna madura–formanda veterana*; o *trinômio pediatra–hebiatra–geriatra aplicada ao ciclo vital*; o *trinômio superficial plantar árvore–ter filho–escrever livro*; o *trinômio profundo plantar verpons–promover tares–escrever megagescon*.

Polinomiologia: o *polinômio suficiência–validade–relevância–objetividade*; o *polinômio racionalidade–eficácia–produtividade–evolutividade*.

Antagonismologia: o *antagonismo generatividade / estagnação*; o *antagonismo autauditoria / autocorrupção*; o *antagonismo autoflagelação / autauditoria*.

Paradoxologia: o *paradoxo implícito na expressão coloquial “correr atrás do prejuízo”*; o *paradoxo do retorno da assistência sem retorno*.

Politicologia: as *escassas políticas públicas específicas para a meia-idade*.

Legislogia: a *lei do maior esforço na produção gesconológica a partir dos 50 anos*.

Filiologia: a *proexofilia*; a *inventariofilia*; a *autopesquisofilia*; a *maturofilia*; a *gesconofilia*; a *evoluciofilia*; a *interassistenciofilia*.

Fobiologia: a *grafofobia*; o *enfrentamento da gerascofobia (medo de envelhecer)*; o *medo de não ter tempo para completar a proéxis*; o *medo de olhar-se no espelho*; a *tanatofobia*.

Sindromologia: a *síndrome do canguru cinquentão*; a *síndrome do ninho vazio* ressignificada pela *conscin na maturidade intermediária*; o *anacronismo da síndrome da dispersão consciencial* e da *síndrome do infantilismo* na *meia-idade*; a *injustificada síndrome da inércia grafopensênica* ao longo de 5 décadas.

Mitologia: o *mito de “já não ter tempo para mudar”*.

Holotecologia: a *proexoteca*; a *maturoteca*; a *evolucioteca*; a *cognoteca*; a *pensenoteca*; a *gesconoteca*; a *mentalsomatoteca*; a *holomaturoteca*.

Interdisciplinologia: a *Autoproexogramologia*; a *Proexologia*; a *Autodissecciologia*; a *Autoinventariologia*; a *Gesconologia*; a *Holomaturologia*; a *Interassistenciologia*; a *Autorganiaciologia*; a *Autoconscienciometria*; a *Evoluciolgia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*; a *conscin madura*.

Masculinologia: o *cinquentão*; o *autauditor*; o *parauditor*; o *reciclante*; o *proexista*; o *inversor existencial*; o *retomador de tarefa*; o *verbetógrafo*; o *escritor*.

Femininologia: a *cinquentona*; a *autauditora*; a *parauditora*; a *reciclante*; a *proexista*; a *inversora existencial*; a *retomadora de tarefa*; a *verbetógrafa*; a *escritora*.

Hominologia: o *Homo sapiens autocognitor*; o *Homo sapiens rationabilis*; o *Homo sapiens holomaturologus*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens singularis*; o *Homo sapiens maturus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: autauditoria quinquagenária *terapêutica* = o inventário pessoal na meia-idade diagnosticando desvio de proéxis e consequente autoprescrição de retomada de tarefa; autauditoria quinquagenária *profilática* = o inventário pessoal na meia-idade evidenciando proéxis tópica e consequente autoprognóstico de compléxis.

Culturologia: a *cultura da valorização da meia-idade*; a *cultura da longevidade produtiva*.

Taxologia. Sob a ótica da *Autodissecciologia*, eis a seguir, em ordem alfabética, 18 planilhas técnicas, autoconscienciométricas, passíveis de serem aplicadas pela conscin interessada em realizar a autauditoria na meia-idade ou em qualquer estágio maturológico:

01. **Autovivenciograma:** o banco de dados vivencial; o cosmograma das autovivências.
02. **Cosmoeticograma:** o registro da teática do *código pessoal de Cosmoética*.
03. **Energograma:** o levantamento das práticas energéticas; o registro dos EVs.
04. **Gesconograma:** a produtividade gesconológica; os artigos; os verbetes; os livros.
05. **Interassistenciograma:** as práticas interassistenciais registradas e o saldo avaliado.
06. **Inventariograma:** o levantamento de aportes e recursos; as realizações.
07. **Invexograma:** os resultados da aplicação da *técnica da invéxis*.
08. **Macrossomatograma:** os indícios e evidências de portar macrossoma.
09. **Pensenograma:** o registro dos pensenes; a análise do holopensene pessoal.
10. **Proexograma:** a planificação da proéxis; o planejamento estratégico da ressonância.
11. **Projeciograma:** as técnicas projetivas anotadas e analisadas; a projeციografia.
12. **Recexograma:** as diferentes áreas da vida avaliadas; o plano recexológico.
13. **Retrocogniciograma:** as autorretrocognições registradas.
14. **Serenograma:** a anticonflitividade; a pacificação íntima.
15. **Sexograma:** o sexo diário; a sexualidade sadia.
16. **Tenepessograma:** as anotações diárias das vivências na tenepes; a tenepessografia.
17. **Verbetograma:** os verbetes publicados; a verbetografia.
18. **Verponograma:** a relação das neoverpons propostas.

Autodiagnóstico. Segundo a *Autoconscienciometria*, eis a seguir, 28 itens afirmativos, em ordem alfabética, ao modo de escala, precedidos da respectiva especialidade conscienciológica, passíveis de autaplicação e reflexão, por parte da conscin interessada, mediante escolha de valor autavaliativo do próprio desempenho proéxico (1 – pouquíssimo; 2 – pouco; 3 – mais ou menos; 4 – muito e 5 – muitíssimo):

01. **Anticonflitologia.** Posso autestimar sadia e percentual razoável de anticonflitividade em relação ao autodesempenho proéxico.
02. **Autevolucilogia.** Estou relativamente satisfeito com o saldo das autorrealizações na atual ressonância.
03. **Autoconfianciologia.** Caminho com autoconfiança pela existência, até o presente momento.
04. **Autodecidologia.** Autodecisões críticas são norteadas por bússola intraconsciencial e não somente por opiniões alheias.
05. **Autodeterminologia.** Tenho autodeterminação suficiente para levar até às últimas consequências cosmoéticas as escolhas evolutivas.
06. **Autopoliticologia.** Posso autoclarificar quanto à própria política evolutiva escolhida e as consequências advindas.

07. **Autopriorologia.** Posso reserva financeira suficiente para priorizar a proéxis pessoal e grupal.
08. **Autorganizaciologia.** Consigo levar de oito as diversas responsabilidades assumidas na atual existência.
09. **Autorrecinologia.** Enfrento com destemor e vigor as recins necessárias à autevoluição.
10. **Autorrevezamentologia.** Caso dессome amanhã, tenho certeza em deixar marca pessoal significativa e contributiva ao grupo evolutivo.
11. **Autotraforologia.** Identifico e aplico os autotrafores.
12. **Cobaiologia.** Participo, voluntariamente, do laboratório da conscin-cobaia do Conscienciograma.
13. **Codigologia.** Já construí e aplico o próprio *código pessoal de Cosmoética* (CPC).
14. **Conviviologia.** Respeito a singularidade consciencial e a inteligência dos compassageiros evolutivos.
15. **Cuidadologia.** Tenho adotado a *cultura do cuidado* nas interrelações.
16. **Enciclopediologia.** Contribuo com a *Enciclopédia da Conscienciologia* escrevendo verbetes regularmente.
17. **Equilibrilogia.** Invisto na Autoparapercepciologia na mesma proporção da intelectualidade e comunicabilidade pessoais.
18. **Gesconologia.** Produzo gescons esclarecedoras em número equivalente às autossuperações realizadas.
19. **Grafopensenologia.** Já disponho, na agenda diária, de horário fixo para estudar e escrever.
20. **Heterocriticologia.** Realizo heterocríticas construtivas e cosmoéticas na maioria das vezes.
21. **Interassistenciologia.** Tenho sido acolhedor, empático e orientador com as consciências necessitadas de auxílio.
22. **Liberologia.** Tenho liberdade de escolha e elevado percentual de livre-arbítrio.
23. **Liderologia.** Assumo o trafor da liderança, sem pusilanimidade, perante as demandas da proéxis.
24. **Neofiliologia.** Tenho perfil neofílico, aberto às novas experiências da ressona.
25. **Parapedagogiologia.** Assumo a postura de semperaprendente, sem jactância.
26. **Polivalenciologia.** Encaro a polivalência pessoal e já possuo identidade interassistencial.
27. **Psicossomatologia.** Cultivo relações interconscienciais de proximidade afetiva, inclusive com a dupla evolutiva.
28. **Retribuiciologia.** Já retribuo os aportes e oportunidades evolutivas recebidas, inclusive do *Curso Intermisso* (CI), através da docência conscienciológica, das obras tarísticas e da tenepes diária.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autauditoria quinquagenária, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acumulabilidade:** Experimentologia; Neutro.
02. **Antienvelhimento cerebral:** Gerontocerebrologia; Homeostático.
03. **Autochecagem indispensável:** Autexperimentologia; Homeostático.
04. **Cronoevoluciologia:** Autevoluciologia; Neutro.
05. **Deslanche existencial:** Intrafisicologia; Homeostático.
06. **Desviacionismo:** Proexologia; Nosográfico.
07. **Fase existencial:** Autoproexologia; Neutro.

08. **Fase existencial conclusiva:** Intrafisiologia; Neutro.
09. **Inventariologia:** Proexologia; Homeostático.
10. **Inventário proexológico:** Autoproexologia; Homeostático.
11. **Omnidepuração:** Autorreexologia; Homeostático.
12. **Planilha técnica:** Experimentologia; Neutro.
13. **Proexometria pré-executiva:** Autoproexogramologia; Homeostático.
14. **Segundo tempo evolutivo:** Evoluciologia; Homeostático.
15. **Técnica do autoinventariograma:** Autoconsciencimetrologia; Neutro.

AOS 50 ANOS DE IDADE, A CONSCIN INTERMISSIVISTA ENCONTRA-SE PERANTE 2 PROVÁVEIS CENÁRIOS EXISTENCIAIS: A AUTOPROÉXIS BEM ENCAMINHADA OU DESVIO EVIDENTE A EXIGIR PRONTA CORREÇÃO DE RUMO.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já aplica a *técnica do inventário das próprias realizações evolutivas*? Iniciou com qual idade? Está preparado(a) para a autauditoria centenária?

Bibliografia Específica:

1. **Carvalho, Juliana;** *Pensenograma: Proposta de Método para Estudo da Pensenidade*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 15; N. 1; 27 enus.; 1 tab.; 8 refs.; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2011; páginas 92 a 104.
2. **Facury, Marco Antônio Rocha; & Stédile, Eliane;** *Autovivenciograma: Técnica para Autopesquisa*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 14; N. 1; 3 enus.; 2 notas; 10 refs.; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2010; páginas 100 a 109.
3. **Schmit, Luimara;** *Programa de Recéxis: Recurso Conscienciométrico para Autoplanejamento*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 14; N. 1; 10 enus.; 14 tabs.; 6 refs.; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2010; páginas 25 a 38.
4. **Vieira, Waldo;** *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral*; revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 *E-mails*; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 *website*; 2.000 itens; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; Instituto Internacional de Projeciologia; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 52 a 251.

E. M. M.