

Campus CEAEC: Possibilidades para Autoajuste das Distorções Cognitivas na Autopesquisa

CEAEC *Campus*: Possibilities for Self-Adjustment of Cognitive Distortions in Self-Research

Campus CEAEC: Posibilidades para Autoajuste de las Distorsiones Cognitivas para la Autoinvestigación

Adriana Kauati¹, Celso Onishi², Etsuko Onishi³, Oscar Kenji Nihei⁴

1. Engenheira Eletrônica, Mestre e Doutora em Engenharia Biomédica. Professora universitária. Voluntária do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC) e da União Internacional de Escritores da Conscienciologia (UNIESCON). 2. Engenheiro Eletrônico. Empresário. Voluntário do CEAEC. 3. Médica. Voluntária do CEAEC. 4. Biomédico. Mestre e Doutor em Ciências. Professor universitário. Voluntário do CEAEC e do Instituto Internacional de Extraterrestriologia (EXTRACONS).

adrianakauati@gmail.com

Palavras-chave

Autoaferição
Autoexperimentologia
Autopesquisologia
Recin

Keywords

Recin
Self-checking
Self-experimentology
Self-research

Palabras-clave

Autoajuste
Autoexperimentología
Autoinvestigaciología
Recín

Artigo recebido em: 22.01.2025.
Aprovado para publicação em: 26.05.2025.

Resumo:

O Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC) é um *campus* conscienciológico que disponibiliza recursos visando a autopesquisa, autoevolução e debate dos achados dos pesquisadores interessados nas abordagens da Conscienciologia. O presente artigo objetivou apresentar alguns recursos disponíveis nessa instituição que podem auxiliar no processo de autopesquisa, em especial a identificação de distorções cognitivas e a reciclagem dessas deturpações. O método utilizado para elaboração deste artigo foi a análise *post facto* das autopesquisas dos autores e das heteropesquisas de alunos do curso *Autopesquisa na Prática* do CEAEC, além de estudo teórico sobre distorção cognitiva e autopesquisa. Conclui-se que a autopesquisa é insubstituível para a identificação das distorções cognitivas, e a utilização dos recursos do CEAEC são otimizados para a identificação e reciclagem.

Abstract:

The Center for the Higher Studies of Conscienciology (CEAEC) is a conscienciological *campus* that provides resources for self-research, self-evolution, and the discussion of findings by researchers interested in Conscienciology approaches. This paper aims to present some available resources at this institution that can assist in the self-research process, especially in identifying and recycling cognitive distortions. The method used to prepare this paper was a *post facto* analysis of the authors' self-research and hetero-research from students in CEAEC's *Self-Research in Practice* course, along with theoretical studies on cognitive distortion and self-research. It is concluded that self-research is irreplaceable for identifying cognitive distortions, and that the use of CEAEC's resources optimizes identification and recycling.

Resumen:

El Centro de Altos Estudios de la Conscienciología (CEAEC) es un *campus* conscienciológico que pone a disposición recursos visando la autoinvestigación, autoevolución y debate de los descubrimientos de los investigadores interesados en los abordajes de la Conscienciología. El presente artículo objetivó presentar algunos recursos disponibles en esa institución que pueden auxiliar en el proceso de autoinvestigación, en especial la identificación de distorsiones cognitivas y el reciclaje de esas malas interpretaciones. El método utilizado para elaborar este artículo fue el análisis *post facto* de las autoinvestigaciones de los autores y de las heteroinvestigaciones de alumnos del curso *Autopesquisa en la Práctica* del CEAEC, además de estudio teórico sobre distorsión cogni-

tiva y autoinvestigación. Se concluye que la autoinvestigación es insustituible para la identificación de las distorsiones cognitivas y la utilización de los recursos del CEAEC son optimizadores para la identificación y reciclaje.

INTRODUÇÃO

Autopesquisologia. A especialidade Autopesquisologia demanda do pesquisador estudar e aplicar métodos, técnicas e instrumentos, como qualquer outra ciência. Sendo diferencial dessa ciência o objeto de pesquisa ser a própria consciência, conforme a definição proposta por Vieira (2023, p. 5.625), resultando no desafio de instrumentalizar o autopesquisador de modo a utilizar os recursos de modo mais eficiente.

“A *Autopesquisologia* é a Ciência aplicada aos estudos ou pesquisas da própria consciência, por si mesma, empregando todos os instrumentos pesquisísticos disponíveis, ao mesmo tempo, no microuniverso consciencial e no Cosmos” (Vieira, 2023, p. 5.625).

Instrumento. Sob a ótica da Autopesquisologia, Kauati, Lima & Pigozzo (2021, p. 350) definiram o instrumento autopesquisístico como “a ferramenta, o aparelho ou o material utilizado para realizar a autopesquisa, sendo os mais usuais as planilhas de registros e análises, além de questionários autoavaliativos”. Assim, os instrumentos são aplicados pelo próprio pesquisador em si mesmo, exigindo abrangente estudo sobre a temática, fator de suma importância.

Veículos. Outro ponto a se considerar é a condição da própria consciência ser instrumento de autopesquisa, pois os próprios veículos de manifestação, a saber, o soma (corpo biológico), o energossoma (corpo energético), o psicossoma (corpo emocional) e o mentalsoma (corpo mental), captam informações, no caso fatos e parafatos, que serão utilizados na pesquisa e, a partir dessa captação, o pesquisador passa para outros instrumentos, tais como as planilhas.

Dificultadores. Considerando os veículos de manifestação serem instrumentos de autopesquisa, inicia-se aí os primeiros problemas na construção do banco de dados, a começar pela captação e processamento cerebral e paracerebral das informações e posteriormente para o meio extracorpóreo, *i.e.*, papel ou mídia digital. Nesses meios, em que as informações são veiculadas, podem ocorrer distorções, cuja limitação é da própria consciência, tais como equívocos na captação e / ou na análise e interpretação dos dados.

Metodologia. O método de pesquisa utilizado para elaboração deste *paper* foi a análise *post facto* das autopesquisas dos autores e das heteropesquisas de alunos do curso *Autopesquisa na Prática* do CEAEC, além de estudo teórico sobre autopesquisa e distorção cognitiva. Além disso, autopesquisas reciclogênicas dos autores estão em andamento.

Estrutura. Este artigo está organizado em 5 tópicos listados a seguir:

1. **Autopesquisa e Distorção Cognitiva.**
2. **Tipos de Distorção Cognitiva.**
3. **Autoajuste das Distorções Cognitivas.**
4. **Recursos do CEAEC para Autoajuste de Distorção Cognitiva.**
5. **Considerações Finais.**

I. AUTOPESQUISA E DISTORÇÃO COGNITIVA

Definições. Visando trazer maior compreensão da influência das distorções cognitivas na autopesquisa trazem-se conceitos fundamentais de autopesquisa.

Autopesquisa. O conceito de autopesquisa na Conscienciologia foi proposto por Waldo Vieira (2003, p. 1.095), tendo sido definido na *Enciclopédia da Conscienciologia* por Kauati (2023, p. 5.421) como:

“O estudo ou pesquisa da própria consciência, por si e de si mesma, com 1% de teoria e 99% de prática, utilizando-se de técnicas e instrumentos disponíveis no microuniverso consciencial e no Cosmos, no qual é observadora, investigadora, cobaia, agente e participante dos próprios experimentos visando a autoevolução”.

Tipos. No mesmo verbete, a autora traz em Exemplologia: “autopesquisa identificativa = o estudo de si mesmo com objetivo primário de se conhecer” e “autopesquisa reciclogênica = o estudo de si mesmo com objetivo primário de realizar recin” (Kauati, 2023, p. 5.425).

Classificação. Essa classificação foi proposta por Kauati, Nahas & Oliveira (2022, p. 141 e 142) e definidas:

1. “A *autopesquisa identificativa* é o estudo de si mesmo, buscando investigar, avaliar ou mensurar facetas da manifestação pessoal realizando anamnese consciencial, a fim de se conhecer ou promover aprofundamento quanto à própria intraconsciencialidade” (Kauati, Nahas & Oliveira, 2022, p. 141).
2. “A *autopesquisa reciclogênica* é o estudo de si mesmo, buscando qualificar, retificar ou superar determinada nuance da manifestação pessoal a fim de efetivar autorrenovações, promover ou sustentar neopadrão pensênico” (Kauati, Nahas & Oliveira, 2022, p. 142).

Distorção. Considerando a autopesquisa, em especial a identificativa, um dos grandes problemas é a distorção cognitiva, cuja definição proposta para a Conscienciologia, por Vieira (2023, p. 13.461), é: “o ato ou efeito de distorcer, deformar e alterar a forma ou outras características estruturais das ideias malapreendidas e veiculadas, dentro do universo comunicativo da desinformação e da anticosmoética”.

Importância. A deturpação na autopesquisa identificativa pode levar a um equívoco do que precisa recilar e com isso a consciência pode não conseguir realizar as recins de modo eficiente, por isso a importância do autodiagnóstico para a consciência identificar se tem distorção cognitiva e qual tipo.

II. TIPOS DE DISTORÇÃO COGNITIVA

Taxologia. No verbete *Distorção Cognitiva*, da *Enciclopédia da Conscienciologia*, Vieira (2023, p. 13.463) traz 16 padrões defeituosos de pensamento listados em ordem alfabética e aqui aprofundados:

01. **Anti-hermenêutica.** A palavra hermenêutica tem sua origem do grego *hermeneutiké*, significando a arte de interpretar, e pelo francês *herméneutique*, que é o processo por meio do qual se encontra o sentido de um texto (7Graus, 2025). Dessa forma, a conscin que interpreta o texto de acordo com uma determinada visão de mundo ou de acordo com seus próprios interesses, distorcendo ou não, visando aprofundar o real significado ou interpretação do fato ou parafato que vivenciou, pode ser considerado anti-hermenêutica.

02. **Autoestigmatização.** Nessa condição, o pesquisador tem o foco mais tráfista do que traforista em suas manifestações, levando a distorções na autocognição. Frente ao erro, pode-se seguir 2 caminhos: 1. Visão traforista: olhar o erro como oportunidade de aprendizado e 2. Visão tráfista: olhar o erro como algo que não deveria ter acontecido, manifestando, por hipótese, o autoestigma da infalibilidade, do não poder errar.

03. **Conclusões.** O “pulo para as conclusões” é a ânsia de chegar logo às conclusões, a conscin se precipita, querendo tirar a conclusão antecipada e, por este motivo, pode ser uma conclusão deficitária. Essa condição se manifesta devido a um processo de fadiga ou mesmo preguiça, lei do menor esforço ou mesmo quando não quer admitir onde está errando, gerando desconforto e fuga da autorreflexão.

04. **Desqualificação.** A desqualificação do positivo é a condição de não admitir ou não identificar os avanços alcançados, assim como minimizar o tráfego ou mesmo chegar a distorcê-lo a ponto de transformá-lo em tráfego, são exemplos dessa condição.

05. **Deveria.** A atitude *deveria* é a condição em que a pessoa, em vez de assumir a responsabilidade e enfrentar o problema, permanece travada no passado e com o discurso do “*deveria ter feito assim ou não deveria ter feito assado*”, ficando presa num círculo vicioso cognitivo, não admitindo o erro cometido, evitando a autorreflexão, e impedindo a recin.

06. **Elettronótica.** Na abordagem eletrônica, a conscin autopesquisadora tem o foco voltado para a dimensão intrafísica e materialista e, conseqüentemente, com foco predominantemente para a vida somática. Apesar de estar participando dos estudos da Conscienciologia, a conscin eletrônica desprioriza em suas manifestações e autopesquisas o parapsiquismo e a multidimensionalidade. Em geral, desconsidera, ignora ou minimiza os fenômenos parapsíquicos vivenciados.

07. **Emocional.** Quando a pensividade da conscin tem predomínio do psicossoma sobre o mentalsoma levando a um raciocínio emocional. Algumas situações que podem indicar predomínio do raciocínio emocional seriam: achar que está certo ou errado sempre, angústia, ansiedade, choro, autodefesa permanente sem ouvir o argumento do outro, depressão, raiva, euforia, tristeza, vitimização e outras.

08. **Etiquetagem.** A etiquetagem errada é a condição em que a conscin autopesquisadora classifica uma informação ou vocábulo em categoria errônea, ou quando define uma epígrafe de um texto de maneira incorreta.

09. **Leitura.** A leitura mental errada é a condição em que a conscin lê uma informação e pensa ou interpreta outra, conhecida como psicose do leitor, condição que pode ser causada por estafa, cansaço físico e mental. A leitura errada pode gerar uma distorção cognitiva de uma informação por décadas ou pelo resto da vida da conscin.

10. **Oracular.** A crença de que a pessoa pode prever o futuro ou adivinhar o que vai acontecer, muitas vezes com um desfecho negativo, a partir de uma visão distorcida e pessimista, é um exemplo desse tipo de distorção cognitiva.

11. **Precipitação.** A precipitação cognitiva é o raciocínio superficial com base em poucas informações. Por exemplo, com pesquisa rasa pode deduzir que tem tráfegos ou tráfegos que na realidade não tem.

12. **Preguicite.** O ato de estudar, refletir e analisar exige dedicação, tempo e energia, e devido a não estar acostumada, a conscin pode ter preguiça de fazer autopesquisa.

13. **Rotulação.** Condição em que a conscin rotula pessoas ou a si mesma, criando uma imagem ou visão irreal e distorcida da realidade de outrem ou de si mesma.

14. **Sinistrose.** Pessoa pessimista ou catastrofista de modo que a percepção da realidade e de si mesma é contaminada pela sinistrose, *i.e.*, com tendência de alardar a iminência de colapsos e perigos terríveis.

15. **Supergeneralização.** É quando a conscin, a partir de um único caso ou fato particular, pessoal, realiza generalizações indevidas para todas as outras condições similares. Como exemplo, a partir da forma como age diante de determinada situação, a de ser muito correto na gestão das finanças alheias, concluir que todos agem da mesma forma. Ou a partir de uma vivência pessoal, deduzir que tudo é assédio ou amparo, sem avaliar cada situação que está vivenciando de modo criterioso.

16. Tudo-ou-nada. A base da pensenidade do pesquisador é fundamentada no dualismo, no maniqueísmo e no pensamento binário no caso do pensamento tudo ou nada. A autopesquisa exige a percepção das gradações entre os extremos opostos, porque o Cosmos não é binário. Não se está totalmente certo ou completamente errado. A ausência do raciocínio mais detalhado, analisando o que foi feito de forma correta e o que não foi, sem radicalismos ou sem carregar nas tintas.

Feedback. Considerando os tipos de distorções cognitivas listadas anteriormente, recurso útil para o pesquisador identificar o tipo é se colocar em situações que receba *feedbacks* cosmoéticos, *i.e.*, heterocríticas evolutivas e qualificadas interassistenciais (Cervello, 2023, p. 16.506), tais como, atividade de conscin-cobaia, debates, defesa de verbetes, cursos de autopesquisa e cursos de campo.

Identificação. Outro modo de mapear é ficar atento às experiências cotidianas, analisando-as em todos os mínimos detalhes pensênicos, de modo a permitir ao pesquisador(a) identificar sua maneira de pensenizar, com o objetivo de identificar potenciais distorções cognitivas. Nesse mapeamento, podem ser úteis a utilização do pensenograma e de uma agenda de autopensozação (Vieira, 2023, p. 664 a 666).

Autofalseabilidade. No processo autopesquisístico recomenda-se ao pesquisador manter postura de *autofalseabilidade*, que, conforme Zaslavsky (2023, p. 4.671), consiste na condição em que todas as ideias, valores, princípios e teses vivenciados de maneira lúcida pela consciência, tanto no intrafísico quanto no extrafísico, possuem um caráter hipotético, autoexperimental e verificável, servindo como um indicador ou critério de racionalidade, consciencialidade e autocientificidade.

III. AUTOAJUSTES DAS DISTORÇÕES COGNITIVAS

Autoajuste. Considerando que na autopesquisa o objeto de estudo e o agente são a própria consciência, as distorções cognitivas precisam ser sanadas para que as pesquisas sobre si sejam menos tendenciosas e fora da realidade. Ou seja, a própria pessoa, “o instrumento” precisa ser ajustado para que o registro e análise dos fatos e parafatos sejam mais realistas, auxiliando na ampliação da acurácia consciencial.

Exatidão. A acurácia consciencial é a habilidade de aplicar os atributos da atenção e do discernimento nas experiências diárias, cultivando maior empatia e reduzindo os preconceitos nas interações com as consciências (Onishi, 2023, p. 446), o que resulta em uma ampliação das auto e heteropercepções e na melhoria das relações interassistenciais.

Tema. Após a *autopesquisa identificativa*, quando a conscin reconhece o tipo ou os tipos de distorções cognitivas que manifesta, o ideal é prosseguir com *autopesquisa reciclogênica* para a autossuperação.

Reciclagem. A autossuperação das distorções cognitivas é realizada através da aplicação de técnicas para tornar a interpretação dos fatos e parafatos mais acurada.

Prontamente. No contexto da terapia cognitiva comportamental, a detecção do estado pessoal de cognição distorcida, previamente identificada, deve idealmente acontecer no momento da ocorrência, condição que Beck denominou de aprendizagem dependente de estado (Beck, 1997, p. 25). Esse reconhecimento da distorção em tempo real é recurso para autoajuste da cognição.

Ressignificação. Zolet & Bergonzini (2024, p. 79) propõem técnica para resignificação pensênica que pode ser adaptada para autoajuste das distorções cognitivas, conforme os seguintes 6 passos:

1. Descrever uma situação que por hipótese ocorreu distorção cognitiva com detalhes.
2. Aplicar a MBE.

3. Anotar as percepções e possíveis *insights* sobre o tema.
4. Rer o escrito no primeiro passo, como um espectador que estivesse vendo um filme.
5. Reescrever a situação com nova perspectiva.
6. Finalizar escrevendo o que você aprendeu.

Tecnicidade. É válido lembrar que faz parte da autopesquisa a investigação bibliográfica, a leitura de textos sobre o assunto e a busca de técnicas aplicadas por outros pesquisadores(as). Caso não encontre a estratégia necessária, a paratecnogenia pode ser um recurso, bem como o uso de técnicas provenientes de outros paradigmas, adaptando para a Conscienciologia conforme técnica da extrapolação interparadigmática (Kauati, 2016, p. 14 e 15).

Complexidade. Tanto a autoidentificação das distorções cognitivas, como a sua superação podem ser processos complexos e muitas vezes sendo necessário o uso de recursos facilitadores, assunto a ser explorado na seção seguinte, utilizando como exemplo o CEAEC (*Centro de Altos Estudos da Conscienciologia*).

IV. RECURSOS DO CEAEC PARA AUTOAJUSTE DE DISTORÇÃO COGNITIVA

Balneário. O CEAEC é considerado por Vieira um balneário energético, sendo “local intrafísico com holopensene próprio e específico, de alto poder de atuação das geoenergias positivas, e, conseqüentemente, predispondo o emprego sadio das energias conscienciais e o uso aberto dos atributos mentaisomáticos, sendo, em princípio, cosmoético e evolutivo quanto às consciências” (Vieira, 1999, p. 201).

Sinonímia. Dentre as sinonímias do balneário bioenergético trazidas pelo autor (Vieira, 1999, p. 201), duas têm estreita relação com o ajuste da distorção cognitiva: balneário consciencioterápico e estância de autopesquisa da consciência.

Recin. Vieira (1999, p. 202) traz: “Igual a uma catálise, catarse, recin ou recéxis, o balneário bioenergético facilita a recuperação das unidades de lucidez”, auxiliando, portanto, na autossuperação das distorções cognitivas.

Recursos. O CEAEC disponibiliza recursos que podem auxiliar tanto no mapeamento das distorções cognitivas quanto no autoajuste, explicados na listagem, a seguir, de 11 itens em ordem alfabética:

01. **Aleia dos Gênios da Humanidade.** A Aleia dos Gênios da Humanidade, cujo primeiro busto foi inaugurado em dezembro de 1999 (Ferraro & Gregory, 2019, p. 133), é um percurso onde os pesquisadores(as) podem passar por 174 bustos (ano-base: 2025) de importantes personalidades que contribuíram para o desenvolvimento da Humanidade em diferentes ramos do saber. Esse percurso pode despertar aos pesquisadores(as) fenômenos parapsíquicos, *insights*, reflexões sobre a Evoluciologia a partir do exemplarismo dessas personalidades e também sobre seus trafores, tráfais e trafais, estimulando a expansão e burilamento do conhecimento. A partir das autorreflexões, também, a melhoria da autocognição, ou seja, a cognição sobre si mesmo.

02. **Círculo Mentalsomático.** “O Círculo Mentalsomático, proposto por Vieira (1932–2015) em abril de 2012, tem o objetivo de desenvolver os atributos mentaisomáticos e a desinibição cognitiva dos participantes, visando a ampliação do autorado conscienciológico” (Teles, 2023, p. 8.828). Essa reunião semanal ocorre aos sábados das 9h30 às 10h45, com pesquisadores(as) da Conscienciologia, autores(as) e autorandos(as) de livros, artigos e verbetes, com objetivo de debater temas, dúvidas e neoverpons de cunho evolutivo.

03. **Cursos.** Os cursos do CEAEC, de nível introdutório, intermediário e avançado, podem auxiliar no mapeamento e identificação das distorções cognitivas, pelos *feedbacks*, autopercepção e conteúdo abordado.

04. **Debates.** Os debates públicos no CEAEC ocorrem desde 2006 (Vieira, 2023, p. 28.885). Em 2025, os debates do CEAEC ocorreram semanalmente aos domingos das 15h às 17h, permitindo aos pesquisado- res(as) a apresentação de seus temas de autopesquisa, permitindo receber *feedbacks* e refletir sobre novos pontos de vistas.

05. **Dinâmicas Parapsíquicas.** As Dinâmicas Parapsíquicas Interassistenciais tiveram início em 2003 (Gonçalves, 2023, p. 13.256) e ocorrem semanalmente, e visam o desenvolvimento da interassistencialidade por meio do parapsiquismo lúcido, com atuação da equipin e equipex. Permite o ajuste das distorções cog- nitivas através da atuação da equipex de amparadores com os trabalhos das energias, principalmente nos chacras, paracirurgias, intervenções no paracérebro dos participantes, promovendo o desassédio, aumento da lucidez e da expansão da autocognição dos participantes.

06. **Holociclo.** O prof. Waldo Vieira iniciou os trabalhos da *Enciclopédia da Conscienciologia* no Holo- ciclo no dia 11 de julho de 2000 (Gilaberte, 2023, p. 18.014 a 18.020). O Holociclo contém acervo de dicioná- rios, enciclopédias, recortes de jornais, revistas e outros periódicos, facilitando a aplicação da *técnica dos 50 dicionários*, a compreensão dos vocábulos e expansão dos dicionários cerebrais, e o fichamento exaustivo das obras, melhorando a atenção e o detalhismo.

07. **Holoteca.** A Holoteca foi inaugurada e iniciou o acesso ao público em 11 de junho de 2013 (Oliveira, 2023, p. 18.242), sendo local que organiza, preserva, expõe e disponibiliza centenas de coleções técnicas de obras e artefatos de diferentes áreas do conhecimento. A utilização e imersão técnica na Holoteca predispõe à mudança da mundividência e expansão da cognição da realidade e da autocognição.

08. **Laboratórios de autopesquisa.** O primeiro Laboratório do CEAEC foi inaugurado em setembro de 1997 (Fernandes & Machado, 1998, p. 106). Em 2025, o CEAEC possui 17 laboratórios de autopesquisa, que auxiliam a perceber as distorções cognitivas pela informação trazida por consciexes, retrocognições, pro- jeções e / ou aumento de lucidez. Um exemplo é o Laboratório de Autoparageneticologia que pode auxiliar na recin, proporcionando que a paragenética prevaleça em relação a genética e ao cérebro físico atual.

09. **Revista científica.** A revista *Conscientia* iniciou em 1997 (Pitaguari, 2018) e publica artigos, relatos e resumos de autopesquisa, verpons, técnicas, reciclagens dos pesquisadores(as), dentre outras, que podem auxiliar a ampliar a cognição.

10. **Tertúlias.** As Tertúlias Conscienciológicas, no *campus* CEAEC, tiveram início em novembro de 2002 (Vieira, 2023, p. 32.813), e ocorrem diariamente, trazendo informações úteis, inclusive o próprio tema distorção cognitiva constitui tema de verbete defendido.

11. **Voluntariado.** A convivência com os compassageiros evolutivos auxilia na autopesquisa, seja pelos *feedbacks* diretos, pela hetero-observação ou auto-observação nas interações pessoais.

Diferencial. Em geral, em todos os ambientes, seja dentro ou fora do CEAEC, podem-se analisar os pró- prios pensenes auxiliando na identificação de distorções cognitivas e na reciclagem.

Diferença. Mas o diferencial do *campus* é o ambiente otimizado tanto pelo conjunto de recursos, como pela diversidade de pesquisadores da Conscienciologia de diferentes especialidades que frequentam esse ambiente.

Bioenergias. As energias imanentes presentes no *campus*, intensificam os desbloqueios energéticos e cha- crais, e a interação com amparadores extrafísicos.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Início. O mapeamento, identificação e reciclagem das distorções cognitivas é fundamental para a auto-pesquisa qualificada, otimizando a autoevolução, pois as pesquisas de si mesmo serão menos distorcidas e mais realistas.

Difícultador. A própria distorção cognitiva é dificultadora da autopesquisa, seja pela categorização errônea da distorção ou pela dificuldade da reciclagem devido à visão distorcida, sendo inteligente a utilização de vários recursos autopesquisísticos combinados para identificá-las.

Antievolutiva. Sem o mapeamento e identificação das distorções cognitivas é provável que a pesquisa reciclogênica seja inócua. Como exemplo, se a pessoa tem idealização de si mesmo, e acha que tem “subestimação”, o investimento poderá ser na recin errada ou a pessoa pode ficar sempre em autopesquisa identificativa sem ir adiante na recin.

Continuísmo. A superação da distorção cognitiva pode ser demorada, sendo fundamental a manutenção firme no uso dos recursos para a reciclagem e o mapeamento do falso ganho, ou ganho secundário, em manter-se na patologia.

Campus. O campus CEAEC possui vários recursos autopesquisísticos, concentrando-os em um único lugar, sendo inteligente aproveitá-los, visando a identificação e superação das distorções cognitivas.

BIBLIOGRAFIA ESPECÍFICA

01. **7Graus; Dicio. Dicionário Online da Língua Portuguesa;** Dicionário; br.; S. L.; S. D.; disponível em: <<https://www.dicio.com.br/hermeneutica/>>; acesso em 22.02.2025

02. **Beck, Aaron. T.; et al.; Terapia Cognitiva da Depressão (Cognitive Therapy of Depression);** revisor Paulo Knapp; trad. Sandra Costa; 316 p.; 18 caps.; 57 enus.; 1 estatística; 1 fluxograma; 3 questionários; 19 tabs.; 2 notas; 143 refs.; 7 apênds.; alf.; 24,5 x 17,5 cm; br.; Artmed; Porto Alegre, RS; 1997; página 25.

03. **Cervello, Priscila; Feedback Cosmoético (N. 3.054; 15.06.2014);** Verbete; In: **Vieira, Waldo; Org.; Enciclopédia da Conscienciologia;** apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; Vol. Digital Único (PDF); CCXL + 34.372 p.; 3 E-mails; 11.129 enus.; 727 especialidades; 1 foto; glos. 6.500 termos (verbetes); 1 ilus.; 1.001 microbiografias; 417 tabs.; 25 websites; 22.474 bibliografias específicas; 1.048 filmografias específicas; 125 videografias específicas; 1.860 webgrafias específicas; alf.; 10ª Ed. rev. e aum.; Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica (ENCYCLOSSAPIENS); & Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2023; páginas 16.506 a 16.510; disponível em: <<https://encyclossapiens.space/ec/ECDigital10.pdf>>; acesso em 24.03.2024; 22h32.

04. **Fernandes, I.; & Machado, D. I.; Laboratórios Conscienciais do CEAEC (Uma Proposta para a Pesquisa da Consciência);** Artigo; *Conscientia*; Revista; Vol. 2; N. 3; 1 abrev.; 2 enus.; 2 fotos; 4 refs.; CEAEC; Foz do Iguaçu, PR; Jul-Set, 1998; página 106.

05. **Ferraro, Cristiane; & Gregory, Valdir; Aleia dos Gênios da Humanidade: escutando os mortos;** Artigo; *Cantareira: Revista dos Graduandos e Pós-graduandos da UFF*; Revista; N. 30; 2 E-mails; 1 enu.; 2 fotos; 1 ilus.; 1 sigla; 48 refs.; Niterói, RJ; jan-jun, 2019; páginas 130 a 144.

06. **Gilaberte, Cristiane; Histórico do Holociclo (N. 5.272; 11.07.2020);** Verbete; In: **Vieira, Waldo; Org.; Enciclopédia da Conscienciologia;** apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; Vol. Digital Único (PDF); CCXL + 34.372 p.; 3 E-mails; 11.129 enus.; 727 especialidades; 1 foto; glos. 6.500 termos (verbetes); 1 ilus.; 1.001 microbiografias; 417 tabs.; 25 websites; 22.474 bibliografias específicas; 1.048 filmografias específicas; 125 videografias específicas; 1.860 webgrafias específicas; alf.; 10ª Ed. rev. e aum.; Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica (ENCYCLOSSAPIENS); & Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2023; páginas 18.014 a 18.020; disponível em: <<https://encyclossapiens.space/ec/ECDigital10.pdf>>; acesso em 21.04.2025; 19h42.

07. **Gonçalves, Moacir; Dinâmica Parapsíquica (N. 2.443; 10.10.2012);** Verbete; In: **Vieira, Waldo; Org.; Enciclopédia da Conscienciologia;** apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; Vol. Di-

gital Único (PDF); CCXL + 34.372 p.; 3 *E-mails*; 11.129 enus.; 727 especialidades; 1 foto; glos. 6.500 termos (verbetes); 1 ilus.; 1.001 microbiografias; 417 tabs.; 25 *websites*; 22.474 bibliografias específicas; 1.048 filmografias específicas; 125 videografias específicas; 1.860 webgrafias específicas; alf.; 10ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2023; páginas 13.253 a 13.259; disponível em: <<https://encyclossapiens.space/ec/ECDigital10.pdf>>; acesso em 21.04.2025; 19h50.

08. **Kauati**, Adriana; *Autopesquisa* (N. 5.966; 05.06.2022); Verbetes; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciológica*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; Vol. Digital Único (PDF); CCXL + 34.372 p.; 3 *E-mails*; 11.129 enus.; 727 especialidades; 1 foto; glos. 6.500 termos (verbetes); 1 ilus.; 1.001 microbiografias; 417 tabs.; 25 *websites*; 22.474 bibliografias específicas; 1.048 filmografias específicas; 125 videografias específicas; 1.860 webgrafias específicas; alf.; 10ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2023; páginas 5.421 a 5.427; disponível em: <<https://encyclossapiens.space/ec/ECDigital10.pdf>>; acesso em 20.01.2025; 19h28.

09. **Kauati**, Adriana; *Autopesquisa através da Extrapolação Interparadigmática*; Artigo; *Interparadigmas: A Revista de Doutores da Conscienciológica*; Revista; Anuário; Vol. 4; N. 4; 1 *E-mail*; 7 enus.; 1 microbiografia; 2 siglas; 34 refs.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2016; páginas 11 a 21.

10. **Kauati**, Adriana; **Lima**, Andréssa; & **Pigozzo**, Elizabeth; *Aspectos Práticos da Interdisciplinaridade na Autopesquisologia*; Artigo; *VIII Semana Paracientífica da Conscienciológica*; Foz do Iguaçu, PR; 19-25.07.21; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 25; N. 3; Seção *Artigo Original*; 13 citações; 1 *E-mail*; 11 enus.; 3 microbiografias; 3 siglas; 1 tab.; 17 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciológica* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Julho-Setembro, 2021; página 350.

11. **Kauati**, Adriana; **Nahas**, Jacqueline; & **Oliveira**, Nilse; *Bases Estruturantes da Especialidade Autopesquisologia: Estudo Exploratório*; Artigo; *IX Semana Paracientífica da Conscienciológica*; Foz do Iguaçu, PR; 18-24.07.22; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 26; N. 2; Seção *Artigo Original*; 1 *E-mail*; 12 enus.; 3 microbiografias; 5 siglas; 29 refs.; *Centro de Altos Estudos da Conscienciológica* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho, 2022; páginas 138 a 147.

12. **Oliveira**, Nara; *Holoteca* (N. 5.379; 26.10.2020); Verbetes; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciológica*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; Vol. Digital Único (PDF); CCXL + 34.372 p.; 3 *E-mails*; 11.129 enus.; 727 especialidades; 1 foto; glos. 6.500 termos (verbetes); 1 ilus.; 1.001 microbiografias; 417 tabs.; 25 *websites*; 22.474 bibliografias específicas; 1.048 filmografias específicas; 125 videografias específicas; 1.860 webgrafias específicas; alf.; 10ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2023; páginas 18.242 a 18.252; disponível em: <<https://encyclossapiens.space/ec/ECDigital10.pdf>>; acesso em 21.04.2025; 19h21.

13. **Onishi**, Etsuko; *Acurácia Conscencial* (N. 2.761; 26.08.2013); Verbetes; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciológica*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; Vol. Digital Único (PDF); CCXL + 34.372 p.; 3 *E-mails*; 11.129 enus.; 727 especialidades; 1 foto; glos. 6.500 termos (verbetes); 1 ilus.; 1.001 microbiografias; 417 tabs.; 25 *websites*; 22.474 bibliografias específicas; 1.048 filmografias específicas; 125 videografias específicas; 1.860 webgrafias específicas; alf.; 10ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2023; páginas 446 a 450; disponível em: <<https://encyclossapiens.space/ec/ECDigital10.pdf>>; acesso em 20.01.2025; 19h28.

14. **Pitaguari**, Antonio; *Histórico da Conscientia*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Foz do Iguaçu, PR; Vol. 22; N. 2-S; 2018; 2 siglas; disponível em: <<http://www.ceaec.org/index.php/conscientia/article/view/884/848>>; acesso em: 21.04.25; 20h26; ISSN 1415-5125.

15. **Teles**, Mabel; *Círculo Mentalsomático* (N. 5.498; 22.02.2021); Verbetes; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciológica*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; Vol. Digital Único (PDF); CCXL + 34.372 p.; 3 *E-mails*; 11.129 enus.; 727 especialidades; 1 foto; glos. 6.500 termos (verbetes); 1 ilus.; 1.001 microbiografias; 417 tabs.; 25 *websites*; 22.474 bibliografias específicas; 1.048 filmografias específicas; 125 videografias específicas; 1.860 webgrafias específicas; alf.; 10ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2023; páginas 8.825 a 8.833; disponível em: <<https://encyclossapiens.space/ec/ECDigital10.pdf>>; acesso em: 14.04.2025; 18h55.

16. **Vieira**, Waldo; *Agenda de Autopensoização* (N. 244; 25.05.2006); *Autopesquisologia* (N. 186; 19.03.2006); *Distorção Cognitiva* (N. 842; 27.04.2008); *Refutaciologia* (N. 205; 11.04.2006); *Tertúlia Conscienciológica* (N. 475; 22.02.2007); Verbetes; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciológica*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; Vol. Digital Único (PDF); CCXL + 34.372 p.; 3 *E-mails*; 11.129 enus.; 727 especialidades; 1 foto; glos. 6.500 termos (verbetes); 1 ilus.; 1.001 microbiografias; 417 tabs.; 25 *websites*; 22.474 bibliografias específicas; 1.048 filmogra-

fias específicas; 125 videografias específicas; 1.860 webgrafias específicas; alf.; 10ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2023; páginas 664 a 666, 5.625 a 5.628, 13.461 a 13.464, 28.883 a 28.886 e 32.809 a 32.815; disponíveis em: <<https://encyclossapiens.space/ec/ECDigital10.pdf>>; acesso em: 03.05.2025; 18h35.

17. **Idem; Balneário Bioenergético (Intrafisicologia)**; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 3; N. 4; 6 abrevs.; 1 E-mail; 40 enus.; 22 fotos; 1 microbiografia; 6 siglas; 5 websites; 2 filmes; 37 refs.; CEAEC; Foz do Iguaçu, PR; out-dez, 1999; páginas 201 e 202.

18. **Idem; Homo sapiens reurbanisatus**; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 E-mails; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 websites; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciológica* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2003; páginas 183 e 1.095.

19. **Zaslavsky, Alexandre; Autofalseabilidade** (N. 5.193; 23.04.2020); Verbete; In: **Vieira, Waldo**; Org.; *Enciclopédia da Conscienciológica*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; Vol. Digital Único (PDF); CCXL + 34.372 p.; 3 E-mails; 11.129 enus.; 727 especialidades; 1 foto; glos. 6.500 termos (verbetes); 1 ilus.; 1.001 microbiografias; 417 tabs.; 25 websites; 22.474 bibliografias específicas; 1.048 filmografias específicas; 125 videografias específicas; 1.860 webgrafias específicas; alf.; 10ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2023; páginas 4.671 a 4.675; disponível em: <<https://encyclossapiens.space/ec/ECDigital10.pdf>>; acesso em 24.03.2024; 22h32.

20. **Zolet, Lilian; & Bergonzini, Everaldo; Caderno de exercícios em Ortopensenologia: qualificando os pensamentos, sentimentos e energias**; pref. Roberto Leimig; 162 p.; 6 caps.; 13 siglas; 13 tabs.; glos. 300 termos; 35 refs.; 5 webgrafias; alf.; ono.; 28 x 21 cm; br.; *Epígrafe Editorial e Gráfica Ltda*; Foz do Iguaçu, PR; 2024, página 79.

