

Autoanamnese Conscienciológica: Proposta de Método Científico

Conscientiological Self-anamnesis: Proposal of a Scientific Method

Autoanamnesis Conscienciológica: Propuesta de un Método Científico

Alexandre Zaslavsky

zslav.alexandre@gmail.com

Resumo. O presente artigo tem o objetivo de descrever a autoanamnese conscienciológica, proposta de método científico. A metodologia utilizada é a revisão bibliográfica referente às bases da Conscienciometrologia. A primeira parte caracteriza o conhecimento específico conscienciométrico. A segunda parte apresenta a revisão bibliográfica, compara o teste autoexperimental com o teste autoconscienciométrico e descreve o método da autoanamnese conscienciológica em 4 momentos.

Abstract. The present article aims to describe the conscientiological self-analysis, a proposed scientific method. The methodology used is a bibliographic review referring to the foundations of conscientimetrology. The first part characterizes the specific conscientimetric knowledge. The second part presents the literature review, compares the self-experimental test with the self-conscientimetric test, and describes the method of conscientiological self-analysis in 4 moments.

Resumen. El presente artículo tiene el objetivo de describir el autoanálisis conscienciológico, el método científico propuesto. La metodología utilizada es una revisión bibliográfica referida a los fundamentos de la Conscienciometrología. La primera parte caracteriza los conocimientos conscienciométricos específicos. La segunda parte presenta la revisión bibliográfica, compara el *test* autoexperimental con el *test* autoconscienciométrico y describe el método de autoanálisis conscienciológico en 4 momentos.

Palavras-chave: 1. Método Científico. 2. Autoanamnese Conscienciológica. 3. Conscienciometrologia.

Keywords: 1. *Scientific Method*. 2. *Conscientiological self-examination*. 3. *Conscientimetrology*.

Palabras-clave: 1. *Método científico*. 2. *Autoexamen conscienciológico*. 3. *Conscienciometrología*.

Especialidade. Paraepistemologia.

Speciality. *Paraepistemology*.

Especialidad. *Paraepistemología*.

Materpensene. Fundamentação científica da Conscienciologia.

Matherthosene. *Scientific foundation of Conscientiology*.

Materpensene. *Fundamentos científicos de la Conscienciología*.

INTRODUÇÃO

Neociência. A Conscienciologia, sendo neociência, propõe novo objeto e novos métodos científicos. Contudo, justamente por ser nova ciência, começa pelo acúmulo de conhecimentos com base na eficácia técnica, para depois desenvolver formulações metodológicas. O resultado técnico positivo, prático, cria a necessidade de aprofundamento teórico no método científico.

Definição. O método científico é o arcabouço lógico, conceitual e teórico estabelecendo a articulação, organização e composição prática de técnicas e instrumentos, visando a solução de problema de pesquisa, permitindo realizar inferência e obter novo conhecimento.

Lógica. O presente trabalho tem seu contexto e motivação no programa de estudos para compreender as pesquisas conscienciológicas em relação ao método científico, ou seja, a lógica que organiza o processo de investigação. O método é que coordena as técnicas conscienciológicas em uma pesquisa.

Enfoque. Importa esclarecer, de antemão, que o termo ‘anamnese’ tem aqui o significado literal de ‘trazer à memória; recordação’, não tendo relação necessária com a Semiologia Médica ou Parassemiologia. O enfoque é prioritariamente para a metodologia científica.

Objetivos. O objetivo geral deste artigo é o desenvolvimento inicial do método científico da autoanamnese conscienciológica, de base conscienciométrica, já apresentado em Zaslavsky (2021). O objetivo específico é contribuir para o campo mais amplo da metodologia da pesquisa conscienciológica (Zaslavsky, 2018; Zaslavsky *et al.*, 2020), particularmente quanto aos métodos científicos.

Abordagem. Trata-se de formulação afim ao trabalho de Oliveira (2021), sobre as etapas da abordagem conscienciométrica. Porém a autora descreve os procedimentos técnicos do conscienciometra e o presente texto descreve método científico genérico, de origem conscienciométrica, utilizável por outras especialidades.

Metodologia. A metodologia empregada é a revisão bibliográfica referente a: 1) o termo ‘autoanamnese’ no corpus conscienciológico; e 2) a abordagem conscienciométrica. As experiências autoconscienciométricas deste autor enquanto aluno do *Ciclo Conscienciométrico* da Associação Internacional de Conscienciometria Interassistencial (CONSCIUS), entre 2016 e 2018, e do *Programa de Aceleração da Desperticidade* (PROAD), em 2019, também exercem influência neste trabalho.

Partes. O presente artigo tem duas partes. A primeira faz a caracterização do objeto de conhecimento conscienciométrico. A segunda define e descreve a autoanamnese enquanto método científico conscienciológico de base conscienciométrica.

I. CONHECIMENTO CONSCIENCIOMETROLÓGICO

Conscienciologia. O objeto geral da neociência Conscienciologia é a consciência integral, considerada multidimensionalmente, multiexistencialmente, holossomaticamente, holocarmicamente e evolutivamente. Para estudar objeto tão amplo, especialidades foram propostas com objetos comparativamente menores e mais delimitados.

Especialidades. As duas primeiras especialidades conscienciológicas desenvolvidas sistematicamente foram a Projeciologia (Vieira, 1986) e a Conscienciometria (Vieira, 1994). O entrelaçamento delas em círculo virtuoso compõe a Conscienciologia em sua base prática: as experiências projetivas (mini e maxidescoincidências) e a métrica autoevolutiva.

Focos. A diferenciação entre os focos dessas especialidades é importante para a compreensão dos diferentes métodos científicos da Conscienciologia. A relação delas com a realidade (objeto) e o modo de produzir e coletar dados (método) é bem diferente, apesar de serem complementares. A Projeciologia introduziu método de autoexperimentação (Zaslavsky, 2019, 2020) e a Conscienciometria, é a proposta aqui, o método de autoanamnese.

Conhecimento. Se há conhecimento científico, há método científico por trás. E o método deve ser adequado ao conhecimento. Ora, se há conhecimento conscienciológico com características diferentes da autoexperimentação, então devem existir outros métodos científicos conscienciológicos.

Conscienciometria. Na primeira edição do tratado Projeciologia, em 1986, o termo ‘conscienciometria’ foi mencionado enquanto neologismo associado ao novo campo de estudos. É sabido que o autor estava elaborando, em paralelo, o livro Conscienciograma, composto de 2.000 perguntas, um instrumento de pesquisa conscienciométrica da evolução dos atributos conscienciais. Em 1989, tem-se já registro desse projeto

(Vieira, 1989). Em 1994, Vieira lançou o tratado 700 Experimentos da Conscienciologia, cujo objetivo era propor a Conscienciologia, contudo mediante a Conscienciometria. O tratado foi estratégico preparando o público para o Conscienciograma, publicado por Vieira em 1996.

Objeto. No livro 700 Experimentos da Conscienciologia (Vieira, 1994, p. 67), a Conscienciometria foi introduzida como “(...) uma ciência que estuda os princípios e métodos da medida conscienciológica”, responsável pela formulação de testes conscienciométricos. O conhecimento conscienciométrológico tem como objeto o “(...) perfil consciencial da personalidade intrafísica (...)”, incluindo “visão compreensiva do microuniverso consciencial” e diagnóstico do nível evolutivo.

Holomaturidade. O livro Conscienciograma (Vieira, 1996) é instrumento de avaliação da consciência integral. O seu modelo referencial é a holomaturidade do *Homo sapiens serenissimus*, aferida no sujeito do teste segundo variáveis conscienciais (holossoma e atributos) abarcando a manifestação multidimensional. O conhecimento resultante é o perfil consciencial integral do indivíduo ou seu nível de holomaturidade. A intencionalidade do autor foi “levantar uma pesquisa confiável do autoconhecimento” (p. 16).

Autoimagem. Almeida (2001), em texto pioneiro do tema da epistemologia da Conscienciologia, afirma que “O objetivo de toda pesquisa conscienciométrica é melhorar nossa hiperacuidade interna ou auto-hiperacuidade e desenvolvermos uma auto-imagem coerente” (p. 45). É objetivo da Conscienciometria a autoimagem coerente, contudo o desenvolvimento e uso da auto-hiperacuidade está associado ao método autexperimental, conforme será abordado na segunda parte, a seguir.

II. MÉTODO DA AUTOANAMNESE CONSCIENCIOLOGICA

AUTOANAMNESE E ABORDAGEM CONSCIENCIOMÉTRICA NO CORPUS CONSCIENCIOLOGICO

Unidade. Vieira definiu o autodiagnóstico enquanto unidade de medida ou de trabalho da Conscienciometria (2003, p. 450), abordagem ampliada por Costa & Rossa (2014). Contudo, a questão aqui é como se chega ao autodiagnóstico conscienciométrico – a autoanamnese. Será proposto aqui, mais à frente, o autodiagnóstico enquanto terceiro momento da autoanamnese.

Termo. O termo ‘autoanamnese’ foi utilizado na Conscienciologia associado à autopesquisa, no entanto com diferentes acepções.

Autopesquisa. Nahas (2004) e Rossa (2021) identificam autoanamnese e autopesquisa, o que aqui é parcialmente aceito, pois a autoanamnese é entendida como tipo de autopesquisa.

Maxiplanejamento. Colpo (2011, p. 428-432; 2018, p. 5), Nonato *et al.* (2011, p. 178) e Ruiz (2014, p. 117) associam a autoanamnese à primeira etapa do maxiplanejamento invexológico, o que aqui é considerado transposição do método a outra especialidade conscienciológica.

Conscienciometria. Balthazar (1998, p. 40) considera a autoanamnese enquanto abordagem conscienciométrica central, concepção a qual este artigo adere.

Fatos. Bonassi (2001, p. 90) propõe análise avançada da consciência, na qual é feita a apresentação de fatos existenciais para ratificar a nota do item do Conscienciograma, procedimento este similar ao primeiro momento da autoanamnese, conforme será exposto à frente.

Autavaliação. Sprenger *et al.* (2001), em estudo metodológico pioneiro, associam a autavaliação à Conscienciometria - “o procedimento que permite chegar à matematização da consciência” (p. 70) –, descrevendo etapas comparáveis a um método e as respectivas técnicas de pesquisa. Na presente contribuição, a autavaliação é o terceiro momento do método.

Dados. Guzzi (2002, p. 89) relata aplicação da técnica de autopesquisa consciencioterápica denominada ‘anamnese consciencial’, apresentada por Waldo Vieira no curso Multideslavagens Cerebrais, consistindo em listagem de variáveis da presente existência a serem estudadas. Vieira (2003, p. 135), faz proposta análoga, denominada Técnica da Microficha da Casuística. A mesma autora (Rogick, 2016, p. 137) aprofunda a abordagem: “a autoanamnese holossomática é técnica de autopesquisa (...) empregando coleta de dados a partir da investigação minuciosa da própria personalidade”. Essa concepção é bastante semelhante à do presente artigo.

Consciencioterapia. Vieira, (2003, p. 262), Machado (2005), Bergonzini (2018) e Fernandes (2018) apontam o uso da autoanamnese em procedimentos auto e heteroconsciencioterápicos.

Metodologia. Simões e Araújo (2007, p. 123) propõem ciclo de metodologia conscienciométrica, sendo a autorreflexão a primeira etapa, caracterizada pela elaboração de inventário pessoal. É proposta também aproximada ao primeiro momento da autoanamnese.

Autoinventariograma. A técnica do autoinventariograma (Fonseca, 2018) é aqui considerada procedimento transversal à autoanamnese.

Movimentos. Monteiro (2014) propõe 3 movimentos intraconscenciais – autanálise, autocomprovação e autesquadrinhamento – oportunizados pela Conscienciometrologia, com aproximação ao método aqui proposto.

DESCRIÇÃO DO MÉTODO DA AUTOANAMNESE CONSCIENCIOLOGICA

Métodos. A autoexperimentação foi apontada diversas vezes, desde 1996, enquanto base do conhecimento conscienciológico (Zaslavsky, 2021), porém a primeira descrição sistemática do método ocorreu em 2019 (Zaslavsky, 2019). Na ocasião, havia a ideia de ser o único método científico genuinamente conscienciológico, devido ao fato de ser o mais básico e, historicamente, o primeiro. Recentemente, foram propostos mais três métodos científicos conscienciológicos: a autoanamnese, a cosmoanálise e a cosmossíntese (Zaslavsky, 2021). O presente artigo tem o foco no primeiro dessa lista, com base na Conscienciometrologia.

Definição. A autoanamnese conscienciológica é o método científico caracterizado pela autevocação de experiências pessoais manifestando determinadas variáveis conscienciais, autanálise dos fatos e parafatos, autavaliação conforme parâmetros estabelecidos e posicionamento autodiagnóstico.

Dados. O processo de coleta de dados conscienciométricos não é autoexperimental, mas sim consulta à memória (em Grego, *mnēmē*). A autopesquisa conscienciométrica utiliza a pergunta-teste para buscar na memória pessoal ou recordar (em Grego, *anámnesis*) vivências associadas ao tópico. O pesquisador primeiro registra esses dados de memória e depois os compila, preparando-os para serem comparados com o modelo evolutivo ou outro parâmetro. O resultado desse processo é o conhecimento conscienciométrico.

Localização. Cada pergunta do Conscienciograma é um teste conscienciométrico. A resposta é numérica, uma nota de zero a 10, dada após a comparação das memórias referentes ao ponto com o referencial evolutivo do *Homo Sapiens Serenissimus* ou Serenão. Cada teste conscienciométrico localiza a consciência na escala evolutiva. Para tanto, é necessário aprender a fazer esse juízo autoconscienciométrico de modo ponderado, justo, correto, equilibrado. O conhecimento conscienciométrico resultante é conscienciológico, contudo é diferente do autoexperimental, de tipo projeciológico.

Comparação. A seguir, em ordem alfabética, o Quadro 1 compara o teste autoexperimental com o autoconscienciométrico, com o objetivo de diferenciar os métodos associados a eles.

Quadro 1 - Cotejo teste autoexperimental / teste autoconscienciométrico

Nº	Teste autoexperimental	Teste autoconscienciométrico
01.	Ação planejada	Reflexão estruturada
02.	Base: Projeziologia	Base: Consciencimetrologia
03.	Correlação de variáveis conscienciais	Mensuração de variáveis conscienciais
04.	Dados mais qualitativos	Dados mais quantitativos
05.	Desempenho atual do atributo	Desempenho acumulado do atributo
06.	Exploratório ou dirigido	Dirigido
07.	<i>In media res</i>	<i>Post factum</i>
08.	Instrumento padrão: diário projetivo	Instrumento padrão: Conscienciograma
09.	<i>Performance</i>	Rememoração
10.	Produção de novos fatos	Autavaliação de fatos produzidos
11.	Técnica de pesquisa: descoincidência	Técnica de pesquisa: introspecção
12.	Tipo de instrumento de pesquisa: formulário	Tipo de instrumento de pesquisa: questionário

Fonte: o autor.

Momentos. O método científico da autoanamnese Conscienciológica pode, em síntese, ser descrito em 4 momentos:

1. **Autevocação:** a busca ativa na memória e holomemória por fatos e parafatos que possam responder ao teste autoconscienciométrico em questão.
2. **Autanálise:** o autessquadrinhamento dos fatos e parafatos evocados, discernindo as variáveis pertinentes.
3. **Autavaliação:** a ponderação das variáveis escolhidas segundo determinada escala de valores.
4. **Autodiagnóstico:** o posicionamento pessoal quanto à questão do teste conscienciométrico, obtido por inferência a partir de fatos e parafatos.

Exemplo. O Conscienciograma, segundo Vieira (2003, p. 104), é exemplo para outras especialidades conscienciológicas desenvolverem métodos próprios.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Descrição. O presente artigo visou descrever o método científico da autoanamnese originado na Consciencimetrologia, a partir de revisão bibliográfica do uso do termo ‘anamnese’ e da abordagem conscienciométrica no corpus conscienciológico.

Essência. A busca na memória por fatos embasando e ratificando a avaliação no teste conscienciométrico é a essência da autoanamnese. Seja utilizando o Conscienciograma ou outros instrumentos específicos de tipo questionário, o autopesquisador estará utilizando o método da autoanamnese.

Extrafísica. Assim como o método da autoexperimentação faculta o acesso à manifestação extrafísica da consciência mediante as descoincidência veiculares, é esperado que o método da autoanamnese permita o acesso à intraconscionalidade da consciência extrafísica, para além do cérebro físico.

Integral. A consciência englobando a manifestação em várias dimensões e existências intra e extrafísicas, sob a lógica da evolução, é efetivamente o objeto da Conscienciologia – a consciência integral. O méto-

do da autoanamnese pode embasar o conhecimento dos traços, atributos e outros aspectos, em processo evolutivo, da consciência integral, ou seja, o conhecimento de ser a mesma consciência no período extrafísico (intermissão), intrafísico e projetado.

Utilização. O método da autoanamnese, de origem conscienciométrica, desse modo, pode ser assimilado por outras especialidades conscienciológicas, transposto conforme os respectivos objetos.

Esclarecimento. A expectativa prática com este artigo, em última análise, é tornar claro que o conhecimento autoperfilológico oriundo de questionários de tipo conscienciométrico tem base no método da autoanamnese conscienciológica.

REFERÊNCIAS

01. **Almeida, Roberto;** *Auto-imagem: Abordagem Conscienciométrica*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 5; N. 2; 1 esquema; 1 minibiografia; 31 refs.; Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho, 2001; páginas 43 a 53.

02. **Balthazar, Eduardo Martins;** *Inversão Existencial: Mudando o Holopense PESSOAL*; Artigo; *Anais do I Congresso Internacional de Inversão Existencial*; Florianópolis, SC; 23-25.01.98; Revista; 2 enus.; 1 esquema; 4 gráfs.; 1 questionário; 2 técnicas; 7 refs.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 23-25.01.98; página 40.

03. **Benjamin, Walter;** *Excavation and Memory (Ausgraben und Erinnen)*; In: **Jennings, Michael W.; Eiland, Howard; & Smith, Gary;** Org.; *Walter Benjamin - Selected Writings, Volume 2, part 2, 1931-1934 (Gesammelte Schriften, Bd. 4)*; trad. Rodney Livingstone; et al.; 870 p.; br.; *Harvard University Press*; Cambridge, MA; USA; 2005; página 576.

04. **Bergonzini, Everaldo;** *Sinergismo Conscienciometrologia-Consciencioterapia*; verbete; In: **Vieira, Waldo;** Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 25; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 E-mails; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 websites; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica (ENCYCLOSSAPIENS)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-118-9; páginas 20.759 a 20.763.

05. **Bonassi, João;** *Resultados da Auto-análise (Autoconscienciometria)*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 5; N. 3; Seção *Temas da Conscienciologia*; 4 enus.; 2 fórmulas; 1 gráf.; 2 tabs.; 1 nota; 5 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia*; Foz do Iguaçu, PR; Jul.-Set., 2001; página 90.

06. **Colpo, Filipe;** *Maxiplanejamento Invexológico*; verbete; In: **Vieira, Waldo;** Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 18; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 E-mails; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 websites; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica (ENCYCLOSSAPIENS)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-118-9; páginas 14.611 a 14.617.

07. **Colpo, Filipe;** *Fundamentos do Maxiplanejamento Invexológico*; Artigo; *Anais do X Congresso Internacional de Inversão Existencial*; Foz do Iguaçu, PR; 16-19.07.12; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 15; N. 3; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 1 E-mail; 22 enus.; 1 nota; 10 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; Julho-Setembro, 2011; páginas 423 a 443.

08. **Costa, João Paulo; & Rossa, Dayane;** *Manual da Conscin Cobaia*; pref. João Aurélio Bonassi; revisores Roberto Otuzi; Helena Alves Araújo; & Erotides Louly; 200 p.; 5 seções; 26 caps.; 1 cronologia; 22 E-mails; 69 enus.; 2 fotos; 2 gráfs.; 3 ilus.; 2 minicurrículos; 4 tabs.; 20 websites; glos. 183 termos; 45 refs.; 1 apênd.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014.

09. **Fernandes, Pedro;** *Paranamnese Conscienical*; verbete; In: **Vieira, Waldo;** Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 20; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 E-mails; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos

(verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica (ENCYCLOSSAPIENS)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-118-9; páginas 16.670 a 16.676.

10. **Fonseca**, Djalma; **Técnica do Autoinventariograma**; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; **Enciclopédia da Conscienciologia**; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 26; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica (ENCYCLOSSAPIENS)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-118-9; páginas 21.638 a 21.645.

11. **Guzzi**, Flavia; **Autopesquisologia: Rumo ao Parapsiquismo Cosmoético**; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 6; N. 3; Seção *Temas da Conscienciologia*; 10 enus.; 1 tab.; 5 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; Jul.-Set., 2002; páginas 87, 89 e 90.

12. **Machado**, Cesar Iria; **Sistematização da Parassemiologia**; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 9; N. 3; Seção *Temas da Conscienciologia*; 21 enus.; 1 questionário; 55 refs.; *Associação do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; Jul.-Set., 2005; páginas 284 a 297.

13. **Monteiro**, Cláudio Lima; **Vivência da Autocriticidade Sadia como Ferramenta-Chave da Consciencimetrologia**; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 17; N. 1; Seção *Artigo Original*; 6 enus.; 1 questionário; 2 tabs.; 12 refs.; *Associação do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; Jan.-Mar., 2014; páginas 28 a 39.

14. **Nahas**, Jacqueline; **Autopesquisa: Campo de Autoconexão Evolutiva e Dinamização da Proéxis**; Artigo; *III Jornada de Autopesquisa Conscienciológica - Teática dos Caminhos para a Desperticidade*; Rio de Janeiro, RJ; 10-12.06.04; Revista; 1 *E-mail*; 4 enus.; 1 microbiografia; 6 refs.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 10-12.06.04; página 11.

15. **Nonato**, Alexandre; *et al.*; **Inversão Existencial: Autoconhecimento, Assistência e Evolução desde a Juventude**; pref. Waldo Vieira; 304 p.; 70 caps.; 17 *E-mails*; 62 enus; 17 fotos; 5 microbiografia; 7 tabs.; 17 *websites*; glos. 155 termos; 376 refs.; 1 apênd.; alf.; 23 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2011.

16. **Oliveira**, Nilse; **Etapas da Abordagem Conscienciométrica**; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 25; N. 3; Seção *Artigo Original*; 5 enus.; 22 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; Jul.-Set., 2021; páginas 335 a 345.

17. **Rogick**, Flávia B.; **Consciência Centrada na Assistência: Breve Estudo Conscienciométrico da Conscin Vulgar ao Tenepessista Veterano**; pref. Djalma Fonseca; revisores; Djalma Fonseca; & Nina Manfroi; *et al*; 300 p.; 4 partes; 34 caps.; 5 endereços; epílogo; 55 enus.; 1 escala; 1 esquema; 1 ilus.; 25 siglas; 4 tabs.; 1 teste; epílogo; 60 refs.; 5 anexos; alf; ono.; 23 x 16 cm.; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2016; página 137.

18. **Rossa**, Dayane; **Autopesquisometria**; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; **Enciclopédia da Conscienciologia**; Verboete N. 5.500; apresentado no Tertulium / CEAEC, Foz do Iguaçu, PR; 24.02.2021; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/buscaverbete>>; acesso em: 07.06.2021; 15h45.

19. **Ruiz**, Virginia; **Análises e Superação dos Microinteresses da Geração Y Através do Maxiplanejamento Invexológico**; Artigo; *Conscientia*; Revista; Quadrimestral; Vol. 18; N. 1; Seção *Artigo original*; 1 *E-mail*; 6 enus.; 6 tabs.; 4 notas; 22 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia*; Foz do Iguaçu, PR; Jan.-Mar., 2014; página 117.

20. **Simões**, Ana Paula; & **Araújo**, Otávio; **Metodologia Conscienciométrica**; Artigo; *I Congresso Internacional de Parapedagogia & IV Jornada de Educação Conscienciológica*; Foz do Iguaçu, PR; 07-10.06.07; Revista; 2 *E-mails*; 4 enus.; 1 esquema; 1 tab.; 5 refs.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Foz do Iguaçu, PR; 07-10.06.07; página 123.

21. **Sprenger**, Carlos; *et al.*; **Auto-avaliação (Consciencimetrologia)**; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 5; N. 2; Seção *Temas da Conscienciologia*; 27 enus.; 1 questionário; 19 refs.; 1 webgrafia; *Associação Internacional de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; Abr.-Jun., 2001; página 70.

22. **Vieira**, Waldo; **Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano**; revisoras Sonia Regina P. Cardoso; & Pia Aurea Steiner; XXVIII + 928 p.; 17 seções; 472 caps.; 58 abrevs.; 170 enus.; 1 escala; 2 fór -

mulas; 4 gráfs.; 3 ilus.; 1 sinopse; 2 tabs.; 64 técnicas; glos. 15 termos; 1.907 refs.; alf.; geo.; ono.; 27 x 19 x 4,5 cm; enc.; *Edição Gratuita do Autor*; Rio de Janeiro, RJ; 1986; páginas 1 a 928.

23. **Vieira**, Waldo; ***Pílulas do Conscienciograma***; Artigo; *A Cova: O Jornal dos Alunos do ITA*; Jornal; N. 12; Seção: *Coluna da Projeciologia*; 3 enus.; 3 fotos; 6 ilus.; 1 tab.; São José dos Campos, SP; Outubro, 1989; páginas 4 e 12.

24. **Vieira**, Waldo; ***700 Experimentos da Conscienciologia***; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 *E-mail*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994.

25. **Vieira**, Waldo; ***Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral***; 344 p.; 150 abrevs.; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 4 índices; 2.000 itens; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996.

26. **Vieira**, Waldo; ***100 Testes da Conscienciometria***; 232 p.; 100 caps.; 14 refs.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1997; página 35.

27. **Vieira**, Waldo; ***Homo sapiens reurbanisatus***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 websites; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; 2003; páginas 135, 262 e 450.

28. **Zaslavsky**, Alexandre; ***Autoexperimentação Conscional: O Método Científico Conscienciológico***; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 23; N. 9; 1 *E-mail*; 3 enus.; 38 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; Jul.-Set., 2019; páginas 147 a 158.

29. **Zaslavsky**, Alexandre; *et al.*; ***Projeto Metodologia da Pesquisa Conscienciológica: Sistematização Preliminar***; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 24; N. 2; Seção Artigo Original; 9 enus.; 1 formulário; 1 tab.; 4 notas; 12 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; Abr.-Jun., 2020; páginas 123 a 135.

30. **Zaslavsky**, Alexandre; ***Métodos Científicos Conscienciológicos: Estudo Exploratório***; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 25; N. 3; Seção *Artigo Original*; 4 enus.; 1 tab.; 30 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; Jul.-Set., 2021; páginas 437 a 447.

MINICURRÍCULO

Alexandre Zaslavsky é licenciado em Filosofia, mestre e doutor em Educação, professor de Filosofia no Ensino Médio, voluntário da Conscienciologia, docente conscienciológico, tenepessista, coautor do livro *Inversão Existencial* (2011), coordenador conjunto do Conselho Intercientífico da UNICIN, editor da *Interparadigmas – A Revista de Doutores da Conscienciologia*, verbatimógrafo da *Enciclopédia da Conscienciologia*. E-mail: zaslav.alexandre@gmail.com; contato telefônico: 45 98407-1129.

