



**Alexander Steiner\***

\* Médico. Coordenador Geral do IIPC.  
asteiner09@ig.com.br

.....  
**Palavras-chave**

Assistencialidade  
Auto-organização  
Auto-suficiência energética  
Cosmoética  
Desperticidade

**Keywords**

Assistentiality  
Cosmoethics  
Energetic self-sufficiency  
Petifreeness  
Self-organization

**Palabras-clave**

Asistencialidad  
Auto-organización  
Autosuficiencia energética  
Cosmoética  
Desperticidad

## Auto-suficiência Energética

Energetic Self-sufficiency  
Autosuficiencia Energética

**Resumo:**

Este trabalho tem o objetivo de informar, desdramatizar e esclarecer os meios, as etapas e os percalços vivenciados por uma conscin pré-serenona, comum, motivada, buscando a auto-superação, até atingir a condição da auto-suficiência energética. Apresenta elemento dinamizador deste processo e finaliza evidenciando vantagens evolutivas que podem ser obtidas através do esforço pessoal, ao admitir o desafio de aplicar os conceitos básicos da Conscienciologia.

**Abstract:**

This work has the objective of informing, dedramatize and explaining the means, stages and troubles experienced by a motivated, common, *preserenonissimus* intraphysical consciousness in search for self-enhancement, until it reaches the condition of energetic self-sufficiency. It presents the dynamizing element of this process and concludes by evidencing evolutionary advantages that can be obtained through the personal effort of accepting the challenge of applying the basic concepts of Conscienciology.

**Resumen:**

Este trabajo tiene el objetivo de informar, desdramatizar y esclarecer los medios, las etapas y los percalces vivenciados por una conscin pre-superserena, común, motivada, buscando la autosuperación, hasta alcanzar la condición de autosuficiencia energética. Presenta el elemento dinamizador de este proceso y finaliza evidenciando ventajas evolutivas que pueden ser obtenidas a través del esfuerzo personal de aceptar el desafío de aplicar los conceptos básicos de la Conscienciología.

**Introdução.** Este artigo é resultado de estudo sobre o processo de obtenção do nível evolutivo do ser desperto – *desassediado permanente total*.

**Patamar.** Antes da condição da desperticidade, a consciência deve atingir o patamar da auto-suficiência energética.

**Definição.** O auto-suficiente energético é a consciência intrafísica com domínio do estado vibracional em qualquer lugar, momento, hora ou situação física, emocional e mental em que se encontre.

**Sinonímia:** epicentro consciencial energético; praticante do estado vibracional; tenepessista veterano.

**Caracterização.** A auto-suficiência energética caracteriza-se pela condição em que a conscin já é capaz de manter, na maior parte do tempo, sua homeostase holossomática durante as trocas energéticas do dia-a-dia e, quando descompensada, promover a autocompensação, através do estado vibracional (EV) e outras técnicas energéticas.

**Valor.** O auto-suficiente energético realiza bem mais que os 20 EVs diários recomendados a quem inicia a prática e o domínio desta técnica.

**O USO COSMOÉTICO DAS ENERGIAS CONSCIENCIAIS  
(ECs) É UM DOS VALORES DO ENERGETICISTA,  
AQUELE QUE ENTENDE E VIVENCIA O FATO DESTA  
EXISTÊNCIA SER ENERGÉTICA, HOLOCHACRAL.**

**Assistencialidade.** Por onde passa, atua na condição de isca consciente dos assediadores interconscienciais, a fim de assistir aos que ainda necessitam e, com isso, ganha mais assistência para o trabalho pessoal. Já não pede tanto para si, tal qual a maioria das pessoas.

**Assim.** É capaz de promover assimilação simpática (*assim*) com mais de uma conscin e consciex ao mesmo tempo, em grau que permite compreender a problemática alheia, por vezes mais profundamente do que as próprias consciências envolvidas, e ajudá-las. O holochacra, ou energossoma, é quase sempre um *livro aberto*, para o qual existem poucos leitores.

**Desassim.** Após estabelecer a *assim* para ajudar outras consciências, realiza a desassimilação simpática das energias conscienciais (*desassim*) remanescentes, promovendo a auto-assistência.

**Tenepes.** O auto-suficiente energético também é o tenepessista que, ao longo do tempo, torna-se veterano, conquistando oficina extrafísica a fim de poder trabalhar mais profundamente com as consciências intra e extrafísicas com as quais tem contato durante o dia.

**Projeção.** É capaz de produzir projeções conscientes voluntárias a partir de manobras energéticas e do estado vibracional.

**Fenômenos.** A mobilização constante das ECs promove um grau de soltura holochacral que propicia fenômenos parapsíquicos, dos quais a clarividência e a psicometria destacam-se em importância.

**Continuismo.** A esses fenômenos o auto-suficiente dedica-se continuamente, visando melhorar o próprio desempenho.

**Autodefesa energética.** A exteriorização da sensibilidade através desses fenômenos aumenta o nível de autodefesa energética, condição necessária para qualquer consciência tornar-se *desperta*.

**Nuvem.** Através do condicionamento holochacral diário, interage continuamente com a dimener, estando envolto por uma *nuvem energética* que produz efeitos benéficos em seus veículos de manifestação. Também é capaz de produzir esta *nuvem energética* junto às consciências mais afins.

**Despeticidade.** Se o patamar de desassediado permanente total pode ser alcançado em uma única existência, a auto-suficiência energética, estando a caminho da despeticidade, também é meta evolutiva possível de ser atingida em 1 vida intrafísica.

**Trunfo.** A auto-suficiência energética é conquista da consciência que se esforça e tem motivação para alcançá-la, enquanto prioridade da existência.

**Trafar.** A falta de controle maior sobre o corpo emocional (psicossoma) e a falta de posicionamento pessoal constituem traços-fardo que o desperto já superou para evitar regressões pensênicas e assédios.

**Trafor.** A vontade firme, decidida, e a auto-organização constituem traços-força que ajudam a superar pouco a pouco os assédios interconscienciais.

**Recins.** As permanentes reciclagens intraconscienciais são, ao mesmo tempo, terapêutica para os trafores e profilaxia para os estresses negativos gerados pelas crises de crescimento.

**Priorização.** É sempre mais inteligente antecipar as mudanças quando necessárias, do que postergá-las. Isto demonstra a priorização para viabilizar o patamar da auto-suficiência energética.

**Prescrição.** A melhoria da auto-suficiência energética contribui para a auto-superação da conscin disposta a alcançar maior nível evolutivo e que, nos últimos 2 meses, passou por duas das 17 ocorrências listadas a seguir, em ordem alfabética:

01. Acordar com mau humor.
02. Acordar indisposto sem querer levantar.
03. Apresentar 1 ou mais acidentes de percurso por semana.
04. Apresentar qualquer tipo de contratempo durante o ato sexual.
05. Apresentar surtos de imaturidade, com necessidade de retratação pessoal.
06. Deixar que a entropia dos outros perturbe a própria auto-organização.
07. Sentir bloqueios energéticos.
08. Sentir cefaléia ou qualquer tipo de mal-estar, repentino, quando entra em um ambiente ou em contato com pessoas.
09. Sentir desgaste dentro de casa, sem razão aparente.
10. Sentir sono e bocejar nos lugares aonde vai, mesmo após boa noite de sono.
11. Sentir-se assediado.
12. Sentir-se descompensado.
13. Ser influenciado por xenopenses.
14. Ter dificuldades de instalar o estado vibracional.
15. Ter sono durante o dia, apesar de estar com a carga-horária de sono atendida.
16. Ter variações de humor.
17. Viver freqüentemente com minidoenças ao modo de alergias, herpes tipos 1 e 2, reações urticariformes, resfriados.

**Percalços.** Quando a consciência inicia seu desenvolvimento energético, paradoxalmente pode passar por alguns percalços nos momentos em que investe neste objetivo. A seguir, 20 exemplos a serem observados, dispostos em ordem alfabética:

01. Ânsia de vômito.
02. Cefaléia.
03. Confusão mental.
04. Desconforto gástrico.
05. Desconforto precordial.
06. Desorientação.
07. Discussão com outra pessoa.
08. Dor em pontos onde se localizam chacras.
09. Intensificação de acidentes de percurso.
10. Irritação de familiares.
11. Irritação pessoal.
12. Mal-estar.
13. Medo.

14. Perda da concentração.
15. Possessão.
16. Sensação de aperto.
17. Sono.
18. Taquicardia.
19. Transtorno auditivo pelo aumento da sensibilidade. Exemplo: Uma criança chorando na casa, pode ser motivo de perturbação.
20. Vontade de chorar.

**Autolucidez.** Quando a conscin passa por qualquer uma destas 20 condições mencionadas, torna-se necessário refletir, analisar, comparar com outras ocorrências para avaliar as possíveis causas. Muitas vezes, evidencia para si mesma a existência de bloqueios energéticos ou assédio interconsciencial.

**Lógica.** Após exame para exclusão de causas físicas e/ou energéticas pessoais, a lógica multidimensional indica que esses percalços advêm das companhias energívoras que reagem a qualquer sinal de melhoria da conscin, tentando impedi-la de prosseguir na escalada evolutiva.

**Auto-organização.** Quanto maior o nível de auto-organização, mais a pessoa será capaz de prevenir e evitar esses contratemplos. Ao contrário, quando o nível de organização pessoal é baixo, as dificuldades tornam-se cada vez mais intensificadas.

**Traços-força.** Na superação desses percalços, rumo à auto-suficiência energética, eis 8 traços-força que auxiliam a conscin, aqui listados em ordem alfabética:

01. **Auto-organização.** Linearidade nas prioridades.
02. **Cosmoética.** Autoridade moral diante dos assediadores.
03. **Determinação.** Firmeza nas decisões pró-evolutivas.
04. **Persistência.** Continuismo nas conquistas evolutivas.
05. **Posicionamento pessoal.** Opção pelo melhor e descarte do pior.
06. **Pragmatismo.** Conscin teática.
07. **Sensibilidade.** Percepção e discriminação das energias conscienciais.
08. **Vontade.** Deliberação íntima irrevogável a favor da evolução.

**Traços-fardo.** Entre os traços-fardo a serem superados pela consciência, 3 têm importância maior, apresentados a seguir em ordem alfabética:

1. **Desânimo.** O desânimo da conscin para realizar o autodesassédio.
2. **Preguiça.** A preguiça da conscin só de pensar em trabalhar com as próprias energias.
3. **Antipraticidade.** A conscin apenas teórica em relação ao estado vibracional.

**Autoconscienciometria.** A conscin interessada em auto-avaliar-se quanto à condição de auto-suficiência energética deve lançar mão do *Conscienciograma* (VIEIRA, 1996, p. 72 a 91), priorizando as 10 folhas de avaliação relativas à variável energética, apresentadas a seguir, em ordem funcional.

01. **Sensibilidade** (Energias Conscienciais).
02. **Sexochacralidade** (Conscin e sexochakra).
03. **Vitalidade** (*Subcérebro abdominal*).
04. **Aplicabilidade** (Emprego das bioenergias).
05. **Frontochacralidade** (Conscin e terceiro olho).
06. **Sanidade** (Homeostase da conscin).
07. **Autodefensibilidade** (Maturidade das profilaxias).
08. **Aquisitividade** (Auto-apego e autodesapego).
09. **Desintoxidade** (Autocompensações energéticas).
10. **Holochacralidade** (Conscin e corpo energético).

**Desapego.** O desapego é elemento propulsor da renovação. *Se alguém quiser resultados conscienciais melhores, precisa agir melhor do que até o momento.*

**Superação.** A superação dos trafores e o desenvolvimento de trafores são dinamizados pelas reciclagens intraconscienciais.

**Reforço.** O esforço pela conquista da auto-superação energética pode ser reforçado com técnicas apropriadas para a aceleração das progressões evolutivas.

**Técnica.** Na utilização da *Técnica de Mais 1 Ano de Vida Intrafísica*, descrita no *700 Experimentos da Conscienciologia* (VIEIRA, 1994, p. 607), o experimentador admite ter apenas 1 ano de vida, visando dinamizar a existência durante este período.

**ECs.** Neste caso, o autopesquisador pode propor-se o seguinte desafio: direcionar todos os esforços pessoais ao longo desse ano no desenvolvimento energético, como se fosse condição *sine qua non* para permanecer na dimensão intrafísica.

**Conclusão.** Independentemente do próprio gabarito energético ao iniciar o desafio pessoal e da desenvoltura em desenvolver sua assistencialidade, o saldo evolutivo há de ser sempre positivo, no empenho do desenvolvimento energético sadio.

**Resultado.** O resultado, ao final de 1 ano, pode ser de representativa mudança de patamar evolutivo. Só depende do esforço e da dedicação pessoal.

## REFERÊNCIAS

1. **Vieira, Waldo;** *Homo sapiens reurbanisatus*; 1.584 p.; 479 caps.; 7.653 refs.; 4 índices; glos. 241 termos; 139 abrevs.; alf.; 28,5 x 21,5 x 8,5 cm; enc.; Centro de Altos Estudos da Conscienciologia; Foz do Iguaçu, PR; 2004.

2. **Vieira, Waldo;** *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano*; 1.248 p.; 525 caps.; 43 ilus.; 5 índices; 1 sinopse; 2.041 refs.; glos. 300 termos; 150 abrevs.; ono.; geo.; alf.; 5ª. Ed. revisada e ampliada; 27 x 21 x 7 cm; enc.; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia; Rio de Janeiro, RJ; 2002.

3. **Vieira, Waldo;** *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 700 caps.; 300 testes; 8 índices; 2 tabs.; 600 enus.; ono.; 5.116 refs.; glos. 280 termos; 147 abrevs.; geo.; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; Instituto Internacional de Projeciologia; Rio de Janeiro, RJ; 1994.

4. **Vieira, Waldo;** *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral*; 344 p.; 100 folhas de avaliação; 1.000 perguntas; Instituto Internacional de Projeciologia; Rio de Janeiro, RJ; 1996.

