

Holociclo: Fábrica Mentalsomática

Holociclo: Fábrica Mentalsomática
Holociclo: Mentalsomatic Factory

Adriane Pereira*

* Pesquisadora do IIPC.
adried@uol.com.br

Unitermos

Atributos Conscienciais
Fichamento
Holociclo
Holossoma
Mentalsomática
Parapercepções

Palabras-Clave

Atributos Concienciales
Fichamiento
Holociclo
Holosoma
Mentalsomática
Parapercepciones

Keywords

Cataloguing
Consciential Attributes
Holociclo
Holosoma
Mentalsomatics
Paraperceptions

Resumo:

Este artigo visa evidenciar que as atividades desenvolvidas no *Holociclo* – ambiente de pesquisa e de elaboração da *Enciclopédia da Conscienciologia* – podem proporcionar à consciência uma catálise quanto às parapercepções dos veículos de manifestação da consciência e das repercussões físicas e energéticas no holossoma. Ao realizar atividades que favorecem o uso do mentalsoma, percebe-se o desenvolvimento de atributos conscienciais de forma rápida e integral.

Resumen:

Este artículo tiene la finalidad de demostrar que las actividades desarrolladas en el *Holociclo* – ambiente en el cual se desarrollan las investigaciones y producción de la *Enciclopedia de la Conscienciología* – pueden proporcionar a la conciencia una catálisis en cuanto a las parapercepciones de los vehículos de manifestación de la conciencia y de las repercusiones físicas y energéticas en el holosoma. Al realizar actividades que favorecen el uso del mentalsoma, se percibe el desarrollo de atributos conscienciales de forma rápida e integral.

Abstract:

This article seeks to provide evidence that the activities developed in the *Holociclo* – a research environment of the *Encyclopedia of Conscienciology* – can catalyse the consciences paraperceptions of the vehicles of manifestation of the consciousness and the physical and energetic repercussions of the holosoma. When accomplishing activities that favor the use of the mentalsoma, the development of consciencial attributes in a fast and integral way is noticed.

Durante minha estada no *Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* – CEAEC, no período de 15 a 21/01/2001, tive a oportunidade de voluntariar algumas tardes na organização da *Holoteca* e no *fichamento* de livros, que é uma das atividades desenvolvidas no *Holociclo*, local onde estão dispostas centenas de livros, em sua maior parte dicionários, para auxiliar na elaboração da *Enciclopédia da Conscienciologia*.

Pude perceber algumas repercussões durante o desenvolvimento do fichamento dos livros, as quais relaciono abaixo.

Ao entrar no edifício do *Holociclo*, fiquei sur-

presa com a quantidade de mesas contendo inúmeros livros, organizados por assuntos, expostos naquele ambiente. Pareceu-me algo comparável a uma *fábrica mentalsomática*. Senti vontade de contribuir de alguma forma, juntamente com outras pessoas, para esse empreendimento. A instrutora do *Holociclo* auxiliou-me nas primeiras dúvidas e durante toda a atividade desenvolvida.

A *Técnica do Fichamento* consiste basicamente no levantamento e anotação da quantidade de verbetes, figuras, fotos, abreviaturas, entre outros dados contidos nos livros e periódicos que formarão a bibliografia da *Enciclopédia da Conscienciologia*, es-

crita pelo professor e pesquisador Waldo Vieira.

Considerando que nossas atividades envolvem todos os veículos de manifestação, pude observar em determinadas tardes, enquanto fichava os livros, a ativação de alguns atributos conscienciais e seus respectivos veículos:

1. ATENÇÃO

Veículo ativado: mentalsoma.

Atenção: aplicação cuidadosa da mente a alguma coisa.

A atenção é um atributo utilizado de forma constante na atividade de fichamento de livros. O devaneio pode ocorrer durante atividades que exigem a aplicação cuidadosa da mente por um determinado período, pode promover a distração, em alguns momentos, e levar à mudança de foco do que se está realizando, fato este que traz, em conseqüência, a necessidade de se refazer o trabalho. Percebi-me dispersa e distraída em certas ocasiões, o que me atrapalhou, pois necessitei recontar, algumas vezes, os itens do livro que eu estava fichando.

No segundo dia da atividade, houve a percepção mais rápida do momento e da situação que fariam com que eu me distraísse, o que me possibilitou retomar o trabalho mais depressa.

2. PACIÊNCIA

Veículo ativado: mentalsoma.

Paciência: qualidade de ser paciente; perseverança tranqüila; pachorra.

Quando há distração e é necessário reiniciar o que se está fazendo, a paciência para que isso ocorra é importante. Devido aos erros no início do aprendizado da técnica, é comum a necessidade de passar a limpo a folha de fichamento mais de uma vez.

Algumas vezes, percebi-me ansiosa para terminar a análise de uma determinada página, situação esta que me ocorre também quando estou lendo.

3. BOM HUMOR

Veículo ativado: psicossoma.

Bom humor: disposição de espírito; graça; veia cômica.

Devido aos recomeços, faz-se necessário e de bom grado que haja bom humor durante todo o desenvolvimento da atividade que se está realizando, neste caso, o fichamento.

4. ANÁLISE

Veículo ativado: mentalsoma.

Análise: ato ou efeito de analisar; decomposição de um todo em suas partes constituintes; estudo

pormenorizado; exame; crítica.

Utiliza-se a análise durante todo o tempo a fim de que haja a distinção de determinados dados. Eis alguns exemplos disto, dentre outros: 1. Avaliar a diferença existente entre uma figura e uma foto; 2. Levantar o número de gráficos de um livro; 3. Apurar o número de fórmulas de um livro.

Tal análise não é complicada, porém, cada livro possui detalhes diferentes e é comum surgirem várias dúvidas, mesmo em pontos muito similares entre as obras.

5. PERSISTÊNCIA

Veículo ativado: mentalsoma.

Persistência: constância; pertinácia; tenacidade.

Em todo trabalho que no início precisa ser refeito, a atuação da persistência otimiza sua realização. É comum observarmos que, após a análise de 2 ou 3 livros, a atividade em si torna-se mais fácil e mais ágil.

6. CRÍTICA

Veículo ativado: mentalsoma.

Crítica: discernimento; critério; apreciação minuciosa; julgamento.

Após o fichamento de alguns livros, observei uma criticidade maior em relação a todo material de leitura com que tive contato. Hoje, olho e não percebo um livro, uma revista ou um jornal da mesma forma. Passei a observar detalhes desses materiais que até então eram despercebidos. Observei, obviamente, que determinados materiais de leitura são melhor elaborados que outros.

7. AUTOCONTROLE FÍSICO

Veículo ativado: soma.

Autocontrole: ato ou poder de se autocontrolar; autodomínio; governo de si mesmo.

Dependendo do material analisado, foi necessário permanecer 2 a 3 horas sentada. Tendo lucidez disso ou não, adquire-se um domínio maior do soma.

Visando a profilaxia, é útil manter-se com a coluna reta, a fim de evitar possíveis dores nas costas e diminuir o cansaço.

8. DESPOJAMENTO E INTERAÇÃO

Veículo ativado: psicossoma.

Despojamento: ato de despojar-se.

Interação: ação que se exerce mutuamente entre duas ou mais coisas, ou duas ou mais pessoas; ação recíproca.

Devido aos detalhes a serem verificados, necessitei questionar várias vezes a instrutora sobre as

nuanças e dúvidas que surgiam em cada material. Para isso, a consciin precisa desinibir-se e expor-se mais. Nesse caso, a didática, a empatia e a boa vontade do(a) instrutor(a) facilita muito o trabalho, condição que encontrei de pronto durante toda a atividade.

9. DOMÍNIO ENERGÉTICO

Veículo ativado: holochacra.

Domínio: dominação; autoridade; poder; esfera de ação.

As circulações energéticas ajudam a diminuir o cansaço e a melhorar a atenção no trabalho, devido ao período maior nesta atividade. Neste item, faltou-me maior persistência.

Houve, por diversas vezes, principalmente no segundo dia, pressões no coronochacra e dores de cabeça que não prejudicaram a atividade desenvolvida.

Registro que tanto a leitura de livros quanto os trabalhos relacionados à *Holoteca* e ao *Holociclo* estimularam-me a continuar a autopesquisa e a pesquisa de outras consciências. Concluo que toda atividade aplicada utilizando-se o mentalsoma favorece o desenvolvimento dos atributos conscienciais. Cabe a nós estarmos atentos para aproveitar ao máximo todas as oportunidades.

Bibliografia

Ferreira, Aurélio Buarque de Holanda; *Novo Dicionário Aurélio da Língua Portuguesa*; 2ª. Edição; Rio de Janeiro, RJ; Brasil; Nova Fronteira; 1986.

Nota dos Editores:

Cabe ressaltar que este artigo evidencia a relevância da auto-observação e da auto-análise no processo de autopesquisa, fundamentais para se ampliar o conhecimento quanto aos próprios atributos e manifestações, com o máximo de acuidade possível, a partir da diversidade de situações e experiências vivenciadas pela consciência.