

# Aspectos Práticos da Interdisciplinaridade na Autopesquisologia

Practical Aspects of Interdisciplinarity on Self-Researchology

Aspectos Práticos de la Interdisciplinariedad en la Autoinvestigación

Adriana Kauati\* Andrêssa Lima\*\* Elizabeth Pigozzo\*\*\*

\*Professora universitária. Graduada em Engenharia Eletrônica; Mestre e Doutora em Engenharia Biomédica. Voluntária da *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)* e da *União Internacional dos Escritores da Conscienciologia (UNIESCON)*. \*\*Engenheira de Produção. Mestre em Logística. Voluntária do CEAEC. \*\*\*Especialista em Informática na Educação e em Gestão Integrada de Processos e Serviços. Voluntária do CEAEC e da *Associação de Enciclopédiologia Conscienciológica (ENCYCLOSSAPIENS)*.

elizabeth.pigozzo@gmail.com

## Palavras-chave

Autopesquisa  
Instrumento  
Multidisciplinaridade  
Técnica

## Keywords

Instrument  
Multidisciplinarity  
Self-research  
Technique

## Palabras-clave

Autoinvestigación  
Instrumento  
Multidisciplinariedad  
Técnica

## Resumo:

Os debates e experiências das autoras no estudo da especialidade Autopesquisologia motivou esta pesquisa referente aos aspectos práticos da interdisciplinaridade inerente a esta disciplina conscienciológica, utilizando a pesquisa bibliográfica relacionada à temática e à análise *ex-post-facto* das experiências pessoais. O artigo apresenta argumentos fundamentando a Autopesquisologia sendo especialidade transversal à ciência Conscienciologia. É relacionado o uso de instrumentos e técnicas autopesquisísticas às diversas especialidades conscienciológicas, bem como a possibilidade de utilização deles de maneira interativa entre os subcampos científicos, trazendo 4 exemplos de instrumentos e 4 exemplos de técnicas e respectivas aplicações de uso na autopesquisa. Por fim, discorre-se sobre a ampliação dos achados da autopesquisa a partir da aplicação interdisciplinar, gerando crescimento autocognitivo, exemplificado por meio de tabela sinóptica pesquisística.

## Abstract:

The debates and experiences of the authors in the study of the specialty *Self-researchology* motivated this research regarding the practical aspects of the interdisciplinarity inherent to this conscienciological discipline, using the bibliographic research related to the theme and the *ex-post-fact* analysis of personal experiences. The article presents arguments supporting self-research as a transversal specialty to the science conscienciology. The use of self-research tools and techniques is related to the various conscienciological specialties, as well as the possibility of using them interactively among scientific subfields, bringing 4 examples of instruments and 4 examples of techniques and respective applications for use in self-research. Finally, it discusses the expansion of the findings of self-research from the interdisciplinary application, generating self-cognitive growth, exemplified by means of a synoptic research table.

## Resumen:

Los debates y experiencias de las autoras en el estudio de la especialidad *Autoinvestigaciología* motivó esta investigación referente a los aspectos prácticos de la interdisciplinariedad inherente a esta disciplina conscienciológica, utilizando la investigación bibliográfica relacionada al tema y el análisis *ex-post-facto* de las experiencias personales. El artículo presenta argumentos fundamentando la Autoinvestigaciología siendo especialidad transversal a la ciencia Conscienciología. Se relaciona el uso de instrumentos y técnicas autoinvestigativas a las diversas especialidades conscienciológicas, así como la posibilidad de utilización de ellas de manera interactiva entre los subcampos científicos, presentando 4 ejemplos de instrumentos y 4 ejemplos de técnicas y respectivas aplicaciones de uso en la autoinvestigación. Finalmente, se discute sobre

Artigo recebido em: 31.12.2020.

Aprovado para publicação em: 18.04.2021.

la ampliación de los hallazgos de la autoinvestigación a partir de la aplicación interdisciplinaria, generando crecimiento autocognitivo, ejemplificado por medio de la tabla sinóptica investigativa.

## INTRODUÇÃO

“Autopesquisologia é a essência do paradigma da Conscienciologia, ou da Consciência Integral, onde a consciência pesquisa exaustiva e continuamente a si própria” (Vieira, 2018, p. 3.723).

**Contexto.** Este trabalho é fruto dos debates e reflexões das autoras no âmbito da organização e divulgação do curso *Autopesquisa na Prática*, da *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC), conjugado às experiências autopesquisísticas.

**Diversidade.** O curso *Autopesquisa na Prática* foi desenvolvido em modo totalmente assíncrono para atender a demanda de cursos *on-line* no início da pandemia de Covid-19, no primeiro semestre de 2020. A característica marcante do curso é a diversidade teática da autopesquisa, externada por meio do conjunto de aulas dos 51 professores convidados (Data-base: abril de 2021), de diferentes especialidades conscienciológicas, compartilhando técnicas, conceitos e vivências autopesquisísticas.

**Objetivo.** O artigo tem por objetivo mostrar a interdisciplinaridade inerente à Autopesquisologia, relacionar os possíveis usos de técnicas e instrumentos às diversas especialidades conscienciológicas, bem como contextualizar a interdisciplinaridade da autopesquisa na prática.

**Delimitação.** A autopesquisa é necessariamente multidisciplinar, porém caracteriza-se como interdisciplinar quando ocorre a interação entre as diferentes especialidades contribuindo para a complementariedade autocognitiva. Sendo assim a autopesquisa multidisciplinar pode ou não ser interdisciplinar, a depender do aproveitamento da relação estabelecida entre as disciplinas.

**Metodologia.** Os métodos empregados para elaboração deste artigo foram: a pesquisa bibliográfica sobre Autopesquisologia, em especial o estudo do verbete *Autopesquisologia* da *Enciclopédia da Conscienciologia* (Vieira, 2018), sobre técnicas e instrumentos autopesquisísticos; e, a análise *ex-post-facto* das experiências pessoais das autoras.

**Estrutura.** O texto está estruturado em 3 seções:

1. **Interdisciplinaridade da Autopesquisologia.**
2. **Especialidades dos Instrumentos e Técnicas Autopesquisísticas.**
3. **Autopesquisa e Interdisciplinaridade na Prática.**

## I. INTERDISCIPLINARIDADE DA AUTOPESQUISOLOGIA

**Interdisciplinaridade.** A definição de Autopesquisologia leva à ideia de ser especialidade transversal a toda Conscienciologia.

“A *Autopesquisologia* é a Ciência aplicada aos estudos ou pesquisas da própria consciência, por si mesma, empregando todos os instrumentos pesquisísticos disponíveis, ao mesmo tempo, no microuniverso consciencial e no Cosmos” (Vieira, 2018, p. 3.721).

**Definição.** A *interdisciplinaridade da Autopesquisologia* é a propriedade ou característica da Ciência que estuda a própria consciência, por si mesma, empregando todos os instrumentos pesquisísticos disponí-

veis, incluindo diversas disciplinas passíveis de fornecer informações diversificadas e convergentes, amplificando a abordagem autopesquisística.

**Etimologia.** O prefixo *inter* derivado idioma Latim, *inter*, “no interior de 2; entre; no espaço de. O vocábulo *disciplina*, do mesmo idioma Latim, *disciplina*, “ação de se instruir, educação; ciência, disciplina; ordem, sistema; princípios de moral”. Apareceu no Século XIV. O elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. A palavra *pesquisa* vem do idioma Espanhol, *pesquisa*, derivada do idioma Latim, *pesquisita*, de *pesquisitus*, e esta de *perquirere*, “buscar com cuidado; procurar por toda parte; informar-se; inquirir; perguntar; indagar profundamente”. Surgiu no Século XIII. O elemento de composição *logia* provém do idioma Grego, *lógos*, “Ciência; Arte; tratado; exposição cabal; tratamento sistemático de 1 tema”. Apareceu, no idioma Português, a partir da Idade Média.

**Sinonímia:** 1. Interação interdisciplinar da Autopesquisologia. 2. Interação Autopesquisologia e especialidades conscienciológicas. 3. Sinergismo interdisciplinar autopesquisológico. 4. Holopesquisologia aplicada a si mesmo.

**Antonímia:** 1. Interdisciplinaridade da heteropesquisa. 2. Interação interdisciplinar da pesquisa extraconsciencial. 3. Autopesquisa fechada em única especialidade. 4. Pesquisa teórica de especialidade conscienciológica.

**Sinonimologia.** No verbete *Autopesquisologia* (Vieira, 2018, p. 3.721), a seção Sinonimologia conjumina 4 especialidades conscienciológicas, listadas em ordem alfabética, demonstrando a inter-relação disciplinar ínsita da Autopesquisologia:

1. **Autoexperimentologia.**
2. **Autoconsciencimetrologia.**
3. **Autopensenologia.**
4. **Holopesquisologia.**

**Taxologia.** No mesmo verbete *Autopesquisologia*, o autor (Vieira, 2018, p. 3.722 e 3.723) traz sob a ótica da *Experimentologia*, 46 facetas básicas, estruturadoras das autopesquisas conscienciológicas ou da Autopesquisologia, reforçando a interdisciplinaridade dessa ciência. Dentre esses aspectos, destacam-se 10, cujas epígrafes são especialidades conscienciológicas, apresentadas em ordem alfabética:

01. **Autoexperimentologia:** sinônimo de Autopesquisologia na área da Metodologia das pesquisas individuais.
02. **Autoconhecimentologia:** sinônimo de Autopesquisologia na área da Intraconsciencimetrologia.
03. **Autoconsciencimetrologia:** sinônimo de Autopesquisologia na área da Consciencimetrologia.
04. **Autoconsciencioterapia:** sinônimo de Autopesquisologia na área da saúde física e mental.
05. **Autopensenologia:** sinônimo de Autopesquisologia na área da Pensenologia. O laboratório da Pensenologia é o *Autopesquisarium*.
06. **Consciencimetrologia:** a Ciência das Ciências, a rigor, sinônimo da Autopesquisologia, em função do neoparadigma onde a consciência é o objeto da própria pesquisa.
07. **Egologia:** é a autopesquisa integral da Autopesquisologia.
08. **Habitologia:** a base para estabelecer as rotinas e sub-rotinas úteis das autopesquisas, ou autorrotinas sadias ininterruptas.
09. **Omnipesquisologia:** sinônimo de Autopesquisologia na área da Cosmovisiologia.
10. **Refutaciologia:** os debates e as super-refutações embasam a Autopesquisologia.

**Transversalidade.** Importa ressaltar que apesar do autor colocar como sinônimo de algumas especialidades no referido verbete (Vieira, 2018), a Autopesquisologia não se restringe a apenas uma dessas disciplinas. Trata-se de especialidade que envolve e transpassa as demais.

**Interação.** Pode-se analisar o caso do item 3 da última enumeração, *Autoconsciencimetrologia*, especialidade que guarda muita proximidade com a Autopesquisologia, contudo mantendo diferenças, na definição a seguir:

*O binômio Autoconsciencimetrologia-Autopesquisologia é a análise técnica conjunta, interativa, de contraponto e em crescendo das conexões e aproximações simples, bem como das desconexões e distanciamentos complexos, entre as duas disciplinas, assentadas no holopense pessoal, capaz de amplificar os processos de abordagem, experimentação e cosmovisão prioritária do pesquisador ou pesquisadora, nas linhas de autoinvestigações da Consciencimetrologia (Vieira, 2018, p. 4.842).*

**Especialidades.** Ainda no verbete *Autopesquisologia* (Vieira, 2018), ao longo do texto, foram encontradas 26 especialidades, listadas a seguir, em ordem alfabética, as 10 que não foram citadas nos parágrafos anteriores, Sinonimologia ou Taxologia:

01. **Autevoluciologia.**
02. **Autodiscernimentologia.**
03. **Cosmoeticologia.**
04. **Holomaturologia.**
05. **Intrafisicologia.**
06. **Invexologia.**
07. **Mnemossomatologia.**
08. **Ofiexologia.**
09. **Recexologia.**
10. **Teaticologia.**

**Multidisciplinaridade.** Somente pela análise do verbete (Vieira, 2018), de autoria do proponente da Consciencimetrologia, observa-se ser a Autopesquisologia transversal a toda a ciência, utilizando-se dos conhecimentos das demais especialidades e, ao mesmo tempo, o autopesquisador por meio de suas vivências gera verpons para as diversas disciplinas conscienciológicas.

## II. ESPECIALIDADES DOS INSTRUMENTOS E TÉCNICAS AUTOPESQUISÍSTICAS

**Consciencimetrologia.** As diversas especialidades conscienciológicas fornecem instrumentos e técnicas, além da ampliação da cognição para melhor compreender a ciência para aplicá-la na autopesquisa.

### INSTRUMENTO AUTOPESQUISÍSTICO

**Instrumento.** “O instrumento de pesquisa é o substrato material por meio do qual os dados de uma pesquisa são produzidos. Considera-se instrumento de pesquisa tanto um aparelho, no caso da pesquisa em ciências naturais, puras ou aplicadas, quanto um formulário, no caso de determinadas ciências humanas” (Zaslavsky, 2018, p. 106). O referido autor apresenta lista de 26 instrumentos de pesquisa usados na Consciencimetrologia.

**Especificação.** Por entender que nem toda pesquisa conscienciológica, apesar de participativa, seja predominantemente autopesquisística, apresenta-se a seguir definição específica a essa finalidade.

**Definição.** O *instrumento autopesquisístico* é a ferramenta, o aparelho ou o material utilizado para realizar a autopesquisa, sendo os mais usuais as planilhas de registros e análises, além de questionários autoavaliativos.

**Exemplo.** Um exemplo de instrumento autopesquisístico é o Conscienciograma:

“O Conscienciograma é o quadro das unidades de medida evolutiva, constantes, particulares e distintas que evidenciam linha de progressão por onde se expressa a Consciência; é também um esquema de avaliação rigorosa da vida intrafísica da consciência, seja executada por ela própria (autoavaliação ou autocrítica técnica), ou por outrem (heteroavaliação ou heterocrítica técnica), com o máximo espírito universalista” (Vieira, 1996, p. 19).

**Interdisciplinaridade.** O *Conscienciograma* é o instrumento autopesquisístico principal da Consciencimetrologia, e pode ser usado de maneira variada na autopesquisa. Nesse sentido, é possível o autopesquisador selecionar folhas de avaliação específicas de determinadas temáticas. Eis 3 exemplos de possíveis temas de autopesquisa, em ordem alfabética, utilizando as folhas de avaliação do Conscienciograma:

1. **Comunicologia:** folhas de avaliação Nº 51 a 60; seção Comunicabilidade.
2. **Energossomatologia:** folhas de avaliação nº 11 a 20; seção Bioenergética.
3. **Somatologia:** folha de avaliação nº 1; seção Intrassomaticidade.

**Utilização.** Além do *Conscienciograma*, lista-se a seguir, em ordem alfabética, a título de exemplo, 3 instrumentos autopesquisísticos, seguidos por definição, especialidade, possíveis temas e utilização, correspondentes:

1. **Comunicograma.** “O *comunicograma* é o instrumento conscienciométrico de mensuração autocrítica da qualidade de manifestação ou autexpressão da conscin, homem ou mulher, visando à otimização do auto-desempenho tarístico” (Corrêa, 2018, p. 6.294).

**Especialidade:** Comunicologia.

**Tema de Autopesquisa:** qualificação da tares.

**Uso:** avaliação da qualidade da comunicabilidade antes e depois de aplicação de alguma técnica para melhorar a comunicação.

2. **Docenciograma.** “O *docenciograma* é a planilha técnica auxiliar na mensuração possível da qualidade do desempenho do professor de Consciencimetrologia” (Royer, 2018, p. 8.944).

**Especialidade:** Parapedagogiologia.

**Tema de Autopesquisa:** autoevolução do processo docente.

**Uso:** avaliação da qualidade do desempenho docente antes e depois de aplicação de alguma técnica para melhorar a comunicabilidade.

3. **Intencionograma.** “O *intencionograma* é o instrumento conscienciométrico ou método científico de mensuração da intenção da consciência, com o objetivo de aferir, averiguar, perquirir a natureza, estado ou qualificação da autopesquisabilidade da conscin, homem ou mulher, nas manifestações multidimensionais, a fim de obter o autodiagnóstico e favorecer as autorreciclagens intraconscienciais” (Gesing, 2018, p. 12.904).

**Especialidade:** Intencionologia.

**Tema de Autopesquisa:** investigação de manutenção de parapatologia.

**Uso:** avaliar a intenção quando determinado trazar se manifesta.

## TÉCNICA AUTOPESQUISÍSTICA

**Técnica.** Segundo Zaslavsky (2018, p. 107), a *técnica de pesquisa* é o modo de utilização do instrumento de pesquisa para a obtenção dos dados por estes produzidos. O referido autor destaca que é importante distinguir as técnicas de pesquisa das técnicas conscienciológicas. Reunindo esses conceitos com a de técnica de Vieira (2018, p. 21.468) define-se em seguida técnica autopesquisística.

*A técnica é a maneira, jeito ou habilidade especial de executar bem ou fazer algo melhor, dentro do conjunto de regras e pormenores práticos essenciais à consecução aperfeiçoada de fabricação, arte, ofício ou profissão, exigindo iniciação sistemática nos conhecimentos científicos indispensáveis para resolver metodicamente os problemas e encontrar para os mesmos a solução adequada.*

**Definição.** A *técnica autopesquisística* é a maneira, jeito ou habilidade especial de autopesquisar, dentro do conjunto de regras e pormenores práticos essenciais à consecução aperfeiçoada da pesquisa a si mesmo, exigindo iniciação sistemática nos conhecimentos científicos indispensáveis para resolver metodicamente os problemas intraconscienciais e encontrar para os mesmos a solução adequada.

**Seleção.** O autopesquisador pode utilizar as técnicas autopesquisísticas já experimentadas e publicadas, adequadas ao perfil pessoal, ou caso sinta necessidade, criar a própria técnica seguindo método específico para a paratecnogenia (Kauati & Pigozzo, 2020).

**Diferenciação.** Existem inúmeras técnicas na Conscienciologia, as técnicas de autopesquisa, têm como objetivo principal a autopesquisa, outras, com finalidades diversas, podem fornecer dados importantes para autopesquisa.

**Fases.** Dentro da autopesquisa, as técnicas podem ser inseridas em 5 diferentes fases de modo didático, pois, na prática, podem ocorrer paralelamente, listadas em ordem lógica:

1. **Escolha de tema.**
2. **Delimitação da autopesquisa.**
3. **Pesquisa bibliográfica.**
4. **Autoexperimentação.**
5. **Autoanálise.**

**Experimentação.** A fase de autoexperimentação é ampla e complexa, podendo incluir diversas técnicas e instrumentos dependendo do objetivo, pois ela pode variar desde a investigação de algo mais direto, como identificação e mapeamento de comportamentos, até processos complexos de autossuperação e reciclagem.

**Listagem.** A seguir, é apresentado exemplo de 3 técnicas autopesquisísticas, listadas em ordem alfabética, com as definições, as especialidades e possíveis temas de autopesquisa correspondentes:

### 1. **Técnica da Qualificação da Intenção.**

**Definição.** A *técnica da qualificação da intenção* é o procedimento investigativo, autoconsciencioterápico, do triplo questionamento *Por quê? Para quê? Para quem?* sobre a finalidade das manifestações pessoais, a fim de desnudar o real objetivo dos comportamentos cotidianos, a ser utilizado pela conscin, homem ou mulher, interessada na pesquisa da presença de autocorrupção e do nível de cosmoeticidade (Chalita, 2018, p. 21.572).

**Especialidade:** Autocosmoeticologia.

**Tema de autopesquisa:** Identificar o motivo real da manutenção de um comportamento.

**Fase da autopesquisa:** Delimitação.

## 2. Técnica de Levantamento dos Aportes.

**Definição.** A *técnica de levantamento dos aportes* é o método teático da pesquisa exaustiva realizada pela conscin, homem ou mulher, no balanço anual da própria biografia, identificando as chegadas, as benesses e os fatores facilitadores recebidos para a consecução da autoproéxis (Koller, 2018, p. 21.622).

**Especialidade:** Autoproexologia.

**Tema de autopesquisa:** Identificar as diretrizes da proéxis.

**Fase da autopesquisa:** Experimentação para identificação.

## 3. Técnica do Perdão.

**Definição.** A *técnica do perdão* é o conjunto de métodos e procedimentos aplicados pela conscin, homem ou mulher, com o propósito de substituir o ressentimento, ódio, mágoa, julgamentos e comportamentos reativos adversos contra outras consciências, inclusive pré-humanos, pela condição otimizada, sem reservas, de interassistencialidade, compreensão e amor universal (Kubiak, 2018, p. 21.689).

**Especialidade:** Paradireitologia.

**Tema de autopesquisa:** Autossuperação da mágoa.

**Fase da autopesquisa:** Experimentação para reciclagem.

**Variedade.** De acordo com o tema de autopesquisa, faz-se necessário utilizar várias técnicas. Por exemplo, se o problema de pesquisa é mapear a identidade interassistencial (Loche, 2012), é necessário, além da técnica de levantamento de aportes, fazer a análise conscienciométrica, identificar público-alvo interassistencial e diversas outras informações, demandando diferentes instrumentos e técnicas autopesquisísticas.

**Relação.** O inverso também pode ser válido. Determinada técnica conscienciológica pode ser aplicada em diferentes temas de autopesquisa, amplificando processos de abordagem, experimentação e cosmovisão.

**Interdisciplinaridade.** Exemplo dessa inter-relação interdisciplinar é a técnica da tenepes. O propositos, Vieira (1994, p. 409), insere a técnica conscienciológica dentro da especialidade *Consciencioterapia*, dado a implicação na renovação íntima inevitável da conscin. Há de se ressaltar o fato de a tenepes não ser uma técnica autopesquisística *stricto sensu*, mas os dados levantados ao aplicar a técnica podem ser utilizados na autopesquisa de diferentes temáticas. Observa-se na própria definição da técnica, a interassistência como finalidade, conforme segue:

Tenepes (tarefa energética pessoal) é a transmissão de energia consciencial (EC), assistencial, individual; programada com horário diário, da consciência humana, auxiliada por amparador ou amparadores; no estado da vigília física ordinária; diretamente para consciexes carentes ou enfermas, intangíveis e invisíveis à visão humana comum; ou conscins projetadas, ou não, próximas ou à distância, também carentes ou enfermas (Vieira, 2011, p. 11).

**Aplicação.** Para exemplificar, eis 4 especialidades conscienciológicas, em ordem alfabética, e a correspondente aplicação da técnica da tenepes na autopesquisa:

1. **Conscienciometrologia:** a aplicação da *técnica da tenepes* na autopesquisa de traços conscienciais (Thomaz, 2015, p. 451).

2. **Descrenciologia:** a aplicação da *técnica da tenepes* na reciclagem do perfil religioso (Amado, 2018, p. 393).

3. **Pensenologia:** a autoexperimentação da *técnica da tenepes* na construção da retilinearidade pensênica (Fernandes, 2015, p. 364).

4. **Sinaleticologia:** a autoexperimentação na *técnica da tenepes* para investigação das sinaléticas anímico-parapsíquicas (Zaslavsky, 2020, p. 442).

**Ampliação.** O autopesquisador, valendo-se da diversidade de instrumentos e técnicas autopesquisísticas, amplia as abordagens e experimentações polivalentes próprias da interdisciplinaridade na prática.

### III. AUTOPESQUISA E A INTERDISCIPLINARIDADE NA PRÁTICA

**Cosmovisão.** A autocognição tem relação direta com o arcabouço de fontes autopesquisísticas.

**Autodiagnóstico.** A compreensão de si mesmo, por meio da complementaridade de especialidades, fornece visão globalizada da autoconsciencialidade e o diagnóstico difere caso ocorra de modo monodisciplinar.

**Ângulo.** Ao fazer analogia, pode-se pensar de que modo as pessoas de diferentes áreas interpretam os fatos, sentimentos e sensações de modo distinto. Por exemplo, ao observar um pássaro cruzando o céu, talvez um piloto pense na aerodinâmica, um fotógrafo no ajuste da câmera, o poeta nas palavras que irão descrever a imagem, o filósofo sobre a sensação de liberdade, o projetor na volitação.

**Sinapses.** Qualquer das linhas de raciocínio vai envolver relações interdisciplinares, e o aproveitamento da experiência será proporcional às variáveis consideradas. Faz-se pensar em como seria a compreensão do fato se a mesma pessoa o observasse acumulando e juntando todas as informações que os personagens acima citados possuem.

**Teia.** Dependendo da configuração e da combinação das variáveis a linha autopesquisística se altera, levando a autodescobertas pontuais diversas. A autocognição ocorre de modo contínuo e em formato de teia crescente personalíssima, as diferentes especialidades formam e unem as informações e, se avaliadas isoladamente, não possuem a abrangência cosmovisiológica almejada pelo autopesquisador conscienciológico.

**Possibilidades.** Observando o próprio histórico autopesquisístico percebe-se com facilidade e quanto as diferentes especialidades conscienciológicas interagem entre si, não se excluem, só acrescentam dados. A cada nova associação abrem-se possibilidades inexploradas.

**Flexibilidade.** Cada especialidade conduz a linha de raciocínio específica, a mesma variável estudada sob diferentes especialidades pode levar a achados pesquisísticos variados, ampliando o cabedal autocognitivo do pesquisador.

**Aplicação.** Para exemplificar a aplicação da autopesquisa interdisciplinar, apresenta-se tabela sinóptica desenvolvida no transcorrer da autopesquisa sobre a temática da manifestação afetiva relacionada ao contexto da família nuclear, cuja especialidade central é a *Afetivologia*, destacando 30 especialidades transversais, seguida de respectiva variável observada, nosográfica ou positiva, ambas estabelecendo *link* para reflexão e análise do tema em foco:

TABELA 1. ANÁLISE DA AUTOMANIFESTAÇÃO AFETIVA RELACIONADA AO CONTEXTO DA FAMÍLIA NUCLEAR

Especialidade central – Afetivologia			
Nº	Especialidades transversais	Variável destacada nosográfica	Variável destacada positiva
01	Acertologia	Depreciação dos acertos	Equilíbrio no reconhecimento dos acertos

<b>Especialidade central – Afetivologia</b>			
<b>Nº</b>	<b>Especialidades transversais</b>	<b>Variável destacada nosográfica</b>	<b>Variável destacada positiva</b>
02	Acolhimentologia	Fixação em padrões pré-estabelecidos	Aceitação das singularidades
03	Adaptaciologia	Inconformidade com as mudanças	Desapego do <i>status quo</i>
04	Adultologia	Manutenção de comportamentos infantilizados	Vivência realista
05	Ansiosismologia	Impaciência, pressa	Dar tempo ao tempo
06	Antibaboseirologia	Baboseiras conservadas	Descarte das superficialidades
07	Anticonflitivologia	Geração e manutenção de hábitos conflitivos	Posicionamento franco
08	Antienvelhecimentologia	Inaceitação do envelhecimento	Adaptação às condições próprias da idade
09	Bibliologia	Acervo de artefatos inúteis ou não aproveitados	Acervo de artefatos esclarecedores e bem utilizados
10	Comunicologia	Ruídos comunicativos	Comunicação holossomática
11	Conscienciologia	Teorização	Teaticidade
12	Consciencimetrologia	Trafares estigmatizadores	Trafares de base paragenética
13	Conviviologia	Pseudo-harmonia	Inter-relação amparológica
14	Criticologia	Inabilidade em fazer ou aceitar críticas	<i>Timing</i> e avaliação das críticas
15	Descrenciologia	Crenças e dogmas	Princípio da descrença
16	Egologia	Egoísmo	Autoafeto
17	Elencologia	Inaceitação dos componentes	Autoinserção no grupo
18	Intelectologia	Intelectualidade emotiva	Intelectualidade assistencial
19	Legadologia	Repetições de comportamentos geracionais	Equilíbrio inovador
20	Mesologia	Inculpação das dificuldades à mesologia	Autorresponsabilização evolutiva
21	Mnemologia	Cultivo de memórias amargas ou trágicas	Renovações mnemônicas
22	Neurologia	Encaixe no funcionamento cerebral normal	Reconhecimento do autofuncionamento cerebral
23	Paratecnologia	Técnicas heteroimpostas	Técnicas adequadas ao próprio perfil
24	Pensenologia	Ilusão pensênica	Realismo pensênico
25	Projeciologia	Negação parapsíquica	Identificação do papel assistencial pessoal
26	Realisticologia	Autoenganos	Abertismo
27	Seriexologia	Holo-história das interprisões	Movimentos de libertação
28	Somatologia	Hábitos somáticos prejudiciais	Respeito à autofuncionalidade somática
29	Transafetivologia	Afetividade restrita aos familiares	Extrapolações afetivas de referência
30	Zooconviviologia	Subjugação aos pré-humanos	Apreço aos pré-humanos

**Ressalva.** Ressalta-se que as especialidades e as variáveis observadas diferem tanto em número quanto no teor de acordo com cada contexto autopesquisístico, podendo incluir um ou mais elementos de observação por especialidade.

**Interpretação.** Considerando-se a complexidade da consciência e as inúmeras variáveis envolvidas, a exemplo das automanifestações afetivas, é lógico admitir a necessidade do desenvolvimento do pensamento multidisciplinar para a interpretação abrangente.

**Visão.** Olhar para si mesmo sob amplo espectro de possibilidades e pontos de vista leva à erradicação das autoconceituações a partir do senso comum, tanto de fatores limitantes quanto dos fatores maduros.

**Crescendo.** O crescimento autocognitivo é contínuo, e o hábito da autoanálise multidisciplinar exige abertismo, seja para aquisição de autoconhecimentos e informações novas ou para desconstrução dos já estabelecidos.

**Acerto.** A interdisciplinaridade realiza a conjugação dos fatos e parafatos, consolida a significância do processo recilogênico facilitando a geração da reestruturação pensênica, base para a efetivação das recins e recéis, ampliando a margem de acerto na autointerpretação consciencial.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

**Transdisciplinaridade.** A autopesquisa perpassa todas as especialidades conscienciológicas, pois conforme o pesquisador Vieira (2018, p. 3.723) a *Conscienciologia é, a rigor, sinônimo da Autopesquisologia*, sendo portanto, interdisciplinar e multidisciplinar, por definição.

**Qualificação.** O uso teático de diversas técnicas e instrumentos provenientes de diversas especialidades podem qualificar a autopesquisa no dia a dia.

**Realismo.** Quando um fato ocorre, o significado atribuído a ele está diretamente ligado à qualidade de interpretação da conscin envolvida, sendo que quanto mais opções aventadas sob diferentes enfoques são utilizadas para compreendê-lo, maior será o realismo autocognitivo e as chances de acerto na escolha das estratégias adequadas às necessidades de recins identificadas.

**Síntese.** Por meio do aprofundamento do estudo da Autopesquisologia, das listagens de instrumentos e técnicas autopesquisísticas relacionando as especialidades conscienciológicas bem como as possibilidades de interdisciplinaridade do seu uso, e a contextualização de aspectos práticos exemplificado em tabela sinóptica considera-se atingidos os objetivos principais deste trabalho.

## **O USO DE AMPLA GAMA DE ESPECIALIDADES INTER-RELACIONADAS, INSTRUMENTOS E TÉCNICAS AUTOPESQUISÍSTICAS, PROMOVE CRESCIMENTO AUTOCOGNITIVO, AO AMPLIAR ABORDAGENS, EXPERIMENTAÇÕES E COSMOVISÃO NO ESTUDO DE SI MESMO.**

### BIBLIOGRAFIA ESPECÍFICA

01. Amado, Flávio; *Tenepessista Maxidissidente da Religião: Estudo de Caso*; Artigo; XIV Fórum da Tenepes & XI Encontro Internacional de Tenepessistas; Foz do Iguaçu, PR; 14-16.12.18; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 22; N. 4; 12 abrevs.; 5 enus.; 14 refs.; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Out.-Dez., 2018; páginas 393 a 402.

02. **Chalita**, Adriana; *Técnica da Qualificação da Intenção*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apes. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; CLXXIV+23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; Digital; Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica (ENCYCLOSSAPIENS); & Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-120-2; páginas 21.572 a 21.577; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/nona/ECDigital9.pdf>>; acesso em: 16.12.2020; 19h00.

03. **Corrêa**, Adriane; *Comunicograma*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apes. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; CLXXIV+23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; Digital; Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica (ENCYCLOSSAPIENS); & Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-120-2; páginas 6.294 a 6.299; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/nona/ECDigital9.pdf>>; acesso em: 16.12.2020; 19h00.

04. **Fernandes**, Pedro; *Benefícios da Tenepes*; In: **Thomaz**, Marina; & **Pitaguari**, Antonio; Orgs.; *Tenepes: Assistência Interdimensional Lúcida*; revisores Erotides Louly, Eucárdio De Rosso; & Roseli Oliveira; 664 p.; 34 caps.; 31 microbiografias; glos. 211 termos; alf.; 23 x 16 cm; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2015; páginas 361 a 371.

05. **Gesing**, Alzira; *Intencionograma*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apes. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; CLXXIV+23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; Digital; Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica (ENCYCLOSSAPIENS); & Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-120-2; páginas 12.904 a 12.911; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/nona/ECDigital9.pdf>>; acesso em: 16.12.2020; 19h00.

06. **Kauati**, Adriana; & **Pigozzo**, Elizabeth; *Técnicas Conscienciológicas: da Criação à Descrição Adequada*; Artigo; VII Semana Paracientífica; Foz do Iguaçu, PR; 20-26.07.20; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 24; N. 2; 2 abrevs.; 15 enus.; 2 tabs.; 1 nota; 9 refs.; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Abr.-Jun., 2020; páginas 237 a 247.

07. **Koller**, Marlene; *Técnica de Levantamento dos Aportes*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apes. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; CLXXIV+23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; Digital; Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica (ENCYCLOSSAPIENS); & Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-120-2; páginas 21.622 a 21.625; disponível em: <<http://encyclossapiens.Space/nona/ECDigital9.pdf>>; acesso em: 16.12.2020; 19h00.

08. **Kubiak**, Teresinha; *Técnica do Perdão*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apes. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; CLXXIV+23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; Digital; Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica (ENCYCLOSSAPIENS); & Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-120-2; páginas 21.689 a 21.695; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/nona/ECDigital9.pdf>>; acesso em: 16.12.2020; 19h00.

09. **Loche**, Laênio; *Identidade Interassistencial: Modelo para Identificação da Proéxis*; Anais do I e II Congresso de Internacional dos Intermistivistas; Foz do Iguaçu, PR; 22-24.07.11; 12-14.07.13; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 16; N. 3; Seção: Artigo Original; 2 abrevs.; 1 *E-mail*; 14 enus.; 1 ilus.; 3 microbiografias; 1 pontuação; 9 siglas; 5 tabs.; 2 tabs.; 4 refs.; 5 webgrafias; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Consciência (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Jul.-Set., 2012; páginas 274 a 285.

10. **Royer**, Júlio; *Docenciograma*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apes. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; CLXXIV+23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; Digital; Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica (ENCYCLOSSAPIENS); & Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR;

2018; ISBN 978-85-8477-120-2; páginas 8.944 a 8.949; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/nona/ECDigital9.pdf>>; acesso em: 16.12.2020; 19h00.

11. **Thomaz**, Marina; *Binômio Tenepes-Autopesquisia*; In: **Thomaz**, Marina; & **Pitaguari**, Antonio; Orgs.; *Tenepes: Assistência Interdimensional Lúcida*; revisores Erotides Louly, Eucárdio De Rosso; & Roseli Oliveira; 664 p.; 34 caps.; 31 microbiografias; glos. 211 termos; alf.; 23 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2015; páginas 449 a 472.

12. **Vieira**, Waldo; *Autopesquisologia; Binômio Autoconscienciometrologia-Autopesquisologia; Técnica*; verbetes; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; CLXXIV+23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; Digital; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-120-2; páginas 3.721 a 3.724, 4.842 a 4.844, e 21.468 a 21.475; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/nona/ECDigital9.pdf>>; acesso em: 16.12.2020; 19h00.

13. **Idem**; *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral*; revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 *E-mails*; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 2.000 questionamentos; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 *website*; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; página 19.

14. **Idem**; *Manual da Tenepes: Tarefa Energética Pessoal*; revisores Erotides Louly; Helena Araújo; & Julieta Mendonça; 154 p.; 34 caps.; 147 abrevs.; 18 *E-mails*; 52 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 tab.; 1 teste; 19 *websites*; glos. 282 termos; 5 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2011; página 11.

15. **Idem**; *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 700 caps.; 147 abrevs.; 600 enus.; 8 índices; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 409.

16. **Zaslavsky**, Alexandre; *Metodologia da Pesquisa Conscienciológica: Proposta de Fundamentos Balizadores do Debate*; Artigo; *V Semana Paracientífica*; Foz do Iguaçu, PR; 23-29.07.18; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 22; N. 2; 1 diagrama; 4 enus.; 58 refs.; *Associação Internacional do Centro dos Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Abr.-Jun., 2018; páginas 105 a 117.

17. **Idem**; *Método da Autoexperimentação Tenepessológica*; Artigo; *XVI Fórum da Tenepes & XIII Encontro Internacional de Tenepessistas*; Foz do Iguaçu, PR; 18-20.12.20; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 24; N. 4; 4 abrevs.; 6 enus.; 36 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Out.-Dez., 2020; páginas 436 a 445.

