

Revisão Extensiva Aplicada ao Tema Saúde Consciencial

Revisión Extensa Aplicada al Tema Salud Conciencial

Extensive Revision Applied to the Theme of Consciencial Health

Mariana Cabral Schweitzer* Fernanda Cabral Schweitzer**

* Pós-doutora em Ciências. Graduada em Enfermagem. Voluntária da *União das Instituições Consciencio-cêntricas Internacionais (UNICIN)*.

** Médica. Especialista em Medicina do Trabalho. Voluntária da *Associação Internacional para Expansão da Conscienciologia (AIEC)*.
marycabral101@gmail.com

Palavras-chave

Exaustividade
Mentalsomática
Método
Pesquisa

Keywords

Exhaustivity
Mentalsomatics
Method
Research

Palabras-clave

Exhaustividad
Mentalsomática
Método
Investigación

Resumo:

Publicações sobre Conscienciologia tais como livros, artigos e verbetes crescem diariamente. O objetivo deste artigo é apresentar um método para revisar extensivamente o material disponível sobre o tema em pesquisa no Holoserver da Conscienciologia (ambiente virtual). Período: Desde o ano 1981 até novembro 2018. Coleta de dados: a palavra-chave “saúde” orientou a busca na Bibliomática (consulta a conteúdo de livros) do Holoserver. Análise: os extratos foram categorizados utilizando como auxílio o software MaxQDA (2019). Resultados: 32 referências geraram 3.182 extratos e 833 códigos organizados em 5 categorias: conceito, modelo, práticas, autocuidado e auto-pesquisa. Foram descritas 79 técnicas e práticas de autocuidado e 50 questionamentos para fomentar a autopesquisa em relação à saúde consciencial. A leitura extensiva sobre um tema específico ajuda no desenvolvimento do mentalsoma e na composição de neoideias. Todos os pesquisadores podem se beneficiar com o desenvolvimento de uma revisão extensiva sobre qualquer tema.

Abstract:

Conscienciology publications such as books, articles and verbets grow daily. The objective of this article is to present a method to revise extensively the material available on the research theme via the Conscienciology Holoserver (virtual environment). Period: From 1981 until November 2018. Data collection: key word "health" orientated the search in Bibliomatic (search for book contents) of the Holoserver. Analysis: the extracts were categorized with the help of MaxQDA software (2019). Results: 32 references generated 3182 extracts and 833 codes organized into 5 categories: concept, model, practices, self-care and self-research. 79 self-care techniques and practices were described along with 50 questionings to foster self-research regarding consciencial health. Extensive reading on a specific theme helps in the development of the mentalsoma and in the composition of neoideas. All researchers can benefit from the development of a more extensive revision on any theme.

Resumen:

Las publicaciones sobre Concienciología, tales como libros, artículos y verbets crecen diariamente. El objetivo del artículo es presentar un método para revisar extensivamente el material disponible sobre el tema de investigación en el Holoserver de la Concienciología (ambiente virtual). Período comprendido: desde el año 1981 hasta Noviembre de 2018. Recolección de datos: la palabra-clave “salud” orientó la búsqueda en la Bibliomática (consulta al contenido de libros) del Holoserver. Análisis: los extractos fueron categorizados con la ayuda del software MaxQDA (2019). Resultados: 32 referencias generaron 3182 extractos y 833 códigos organizados en 5 categorías: concepto, modelo, prácticas, autocuidado y autoinvestigación. Fueron descritas 79 técnicas y prácticas de autocuidado y 50 cuestiones para fomentar la autoinvestigaciones en relación a la salud consciencial. Se concluye que la lectura extensa sobre un tema específico ayuda al desarrollo del mentalsoma y a la composición de neoideas. Todos los investigadores pueden beneficiarse con el desarrollo de una revisión extensa sobre cualquier tema.

Artigo recebido em: 01.02.2019.

Aprovado para publicação em: 08.05.2019.

INTRODUÇÃO

Interesse. A partir do desenvolvimento de um livro sobre paradigmas, práticas e autopesquisa em saúde, as autoras tiveram interesse em pesquisar as publicações científicas da Conscienciologia que abordassem o tema saúde consciencial.

Saúde. “A *saúde consciencial* é a condição natural, estado de equilíbrio dinâmico ou a qualidade da consciência quanto ao bem-estar pessoal, à homeostase holossomática e à relação harmônica com os holopenses, constituindo recurso para a autevolução” (Schveitzer, 2018, p. 19.999).

Sinônimos. Outros termos comumente usados são saúde integral, bem-estar consciencial, homeostase holossomática, saúde holossomática, equilíbrio holossomático, e harmonia intraconsciencial.

Fontes. Entre as fontes de pesquisa disponíveis, foram priorizados os repositórios que reúnem o maior número de material produzido de Conscienciologia.

Holoserver. O *Holoserver* é um ambiente virtual que oferece, através da Bibliomática, acesso a livros e tratados conscienciológicos publicados para que os participantes do programa *Amigos da Enciclopédia* possam pesquisar temas diversos, por meio de ferramentas de busca inteligente com uso de palavras-chave.

Bibliomática. A Bibliomática atualmente disponibiliza 41 livros e tratados, dos quais 6 são edições anteriores de livros também disponíveis e 1 é edição traduzida para o espanhol de obra também disponível na língua portuguesa.

Otimização. O método de revisão extensiva otimiza a identificação e organização dos achados nas fontes pesquisadas, com efeitos de promover a saturação mental temática, prevenir o pesquisador de *reinventar a roda* e favorecer a construção de verpons.

Objetivo. Este artigo objetiva apresentar o método de revisão extensiva que orientou o processo de busca, coleta e análise de dados no *Holoserver* sobre saúde consciencial.

Estrutura. O artigo está exposto em 3 seções enumeradas: metodologia, resultados e discussão.

I. METODOLOGIA

Método. A revisão é a primeira etapa de uma pesquisa científica. Diferentes tipos de revisão já foram descritos 14 tipos se destacam (Grant & Booth, 2009, p. 94-95), na ordem apresentada pelos autores citados:

01. **Revisão crítica.**
02. **Revisão de literatura.**
03. *Mapping review.*
04. **Metanálise.**
05. **Revisão de estudos mistos.**
06. *Overview.*
07. **Revisão sistemática qualitativa.**
08. **Revisão rápida.**
09. *Scoping review.*
10. **Estado da arte.**
11. **Revisão sistemática.**
12. **Busca sistemática.**
13. **Revisão sistematizada.**
14. *Umbrella review.*

Paralelo. A revisão extensiva apresentada nesta pesquisa se aproxima do método de revisão de escopo, um tipo de síntese de conhecimento, que segue uma abordagem sistemática para mapear evidências sobre determinado tópico e identificar os principais conceitos, teorias, fontes e lacunas de conhecimento (Tricco *et al.*, 2018, p. 1).

Definição. A *revisão extensiva* é a síntese do conhecimento sobre o tema de pesquisa escolhido pelo pesquisador, construída/organizada a partir da consulta e compilação sistemática de referências grafadas, gravadas ou registradas de conteúdos da Conscienciologia e afins, sob enfoque do Paradigma Consciencial, com objetivo de desenvolver a pesquisa, a mentalsomaticidade do pesquisador e as verpons da neociência Conscienciologia.

Período. Para essa pesquisa, foram consultadas todas as publicações catalogadas na Bibliomática até novembro de 2018, referentes ao período entre 1981 e 2018.

Coleta. Na pesquisa, o termo saúde foi incluído como palavra-chave na ferramenta de busca da Bibliomática, para todos os livros, originando um arquivo com 1.555 resultados que foi exportado para o *Ms-Word*.

Software. Entre os inúmeros programas que podem ser utilizados pelos pesquisadores para facilitar a manipulação de textos, classificação hierárquica e temática e desenvolvimento de ferramentas gráficas estão, por exemplo: MAXQDA, NVIVO, QUARI, ATLAS*t*i; nesta pesquisa optou-se pelo MAXQDA (2019).

Análise. O material coletado foi lido, importado para o *software* de análise de dados MAXQDA (2019) e codificado a partir de 5 categorias e 7 subcategorias pré-estabelecidas, conforme distribuição a seguir:

1. **Conceito.**
2. **Modelo.**
3. **Práticas.**
 - 3.1. **Técnicas.**
4. **Autocuidado.**
 - 4.1. **Infância.**
 - 4.2. **Adolescência.**
 - 4.3. **Envelhecimento.**
 - 4.4. **Saúde.**
 - 4.5. **Doença.**
5. **Autopesquisa.**
 - 5.1. **Testes.**

Categorias. As categorias foram pré-estabelecidas considerando a organização do livro que está sendo desenvolvido pelas autoras.

Classificação. A codificação foi realizada a partir da leitura, avaliação e classificação dos excertos, *item a item*, pelas autoras.

II. RESULTADOS

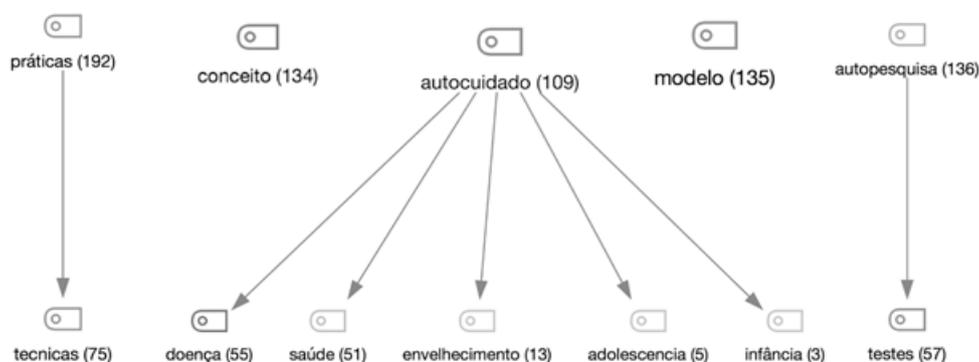
Referências. No total, foram identificadas 32 referências bibliográficas no *Holoser* que abordam o tema saúde consciencial, os dados ao serem importados para o *software* MAXQDA geraram 3.182 extratos de texto e 833 códigos. A seguir a lista de referências em ordem alfabética:

01. **100 Testes da Conscienciometria** (Vieira, 1997a).
02. **200 Teáticas da Conscienciologia** (Vieira, 1997b).

03. **700 Experimentos da Conscienciologia** (Vieira, 2013).
04. **A Natureza Ensina** (Vieira, 1996).
05. **Autenticidade Consciencial** (Musskopf, 2012).
06. **Autoconsciência e Multidimensionalidade** (Daou, 2005).
07. **Caminhos de Autossuperação** (Fritzen, 2013).
08. **Comunicação Evolutiva nas Interações Conscienciais** (Seno, 2013).
09. **Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral** (Vieira, 1996).
10. **Contrapontos do Parapsiquismo** (Couto, 2010).
11. **Cristo Espera por Ti** (Edição comentada) (Ramos Filho, 2007).
12. **Dicionário de Argumentos da Conscienciologia** (Vieira, 2014).
13. **Enciclopédia da Conscienciologia - 2.146 Verbetes** (Vieira, 2007).
14. **Fatos e Parafatos da Cognópolis Foz do Iguaçu 2011** (Buononato, 2012).
15. **Homo sapiens pacificus** (Vieira, 2007).
16. **Homo sapiens reurbanisatus** (Vieira, 2004).
17. **Manual da Dupla Evolutiva** (Vieira, 2012).
18. **Manual da Proéxis** (Vieira, 2011a).
19. **Manual da Tenepes** (Vieira, 2011b).
20. **Manual de Redação da Conscienciologia** (Vieira, 2002).
21. **Manual de Verbetografia** (Nader, 2012).
22. **Nossa Evolução** (Vieira, 2010).
23. **O que é a Conscienciologia?** (Vieira, 2012).
24. **Onde a Religião Termina?** (Luz, 2011).
25. **Oportunidade de Viver** (Rossa, 2014).
26. **Proatividade Evolutiva** (Machado, 2013).
27. **Projeciologia: Panorama de Experiências Fora do Corpo Humano** (Vieira, 1999).
28. **Projeções da consciência - 8ª Edição** (Vieira, 2008).
29. **Qualificações da Consciência** (Almeida, 2005).
30. **Temas da Conscienciologia** (Vieira, 1997).
31. **Teoria e Prática da Experiência Fora do Corpo** (Dries, 2009).
32. **Voltei para Contar** (Lutfi, 2006).

Enumerologia. O total de códigos contido nas categorias e subcategorias estão descritos na figura 1.

Figura 1. Códigos distribuídos em categoria e subcategoria, extraído do MAXQDA (2019).



mente carentes ou vulneráveis; sem autodefesas energossomáticas; com pensenizações anticosmoéticas; ou sem higiene física e mental adequadas na vivência das práticas bioenergéticas ou parapsíquicas.

Doença. A doença é a incapacidade de adaptação do organismo para neutralizar convenientemente estímulos, resultando em transtorno de função ou estrutura de qualquer parte, órgão ou sistema do organismo; a falta ou perturbação da saúde; alteração ou desvio, crônico ou agudo, do estado fisiológico em uma ou em várias partes, órgãos ou sistemas do corpo humano; a reação a uma lesão, moléstia ou enfermidade.

Lista. Diferentes alterações biológicas, energéticas, emocionais, mentais, parapsíquicas e sociais foram descritas nos achados, dentre as 20 listadas a seguir, em ordem alfabética:

01. **Autocídio;**
02. **Autocorrupção;**
03. **Castração;**
04. **Distúrbios alimentares e de imagem;**
05. **Estresse;**
06. **Fotoenvelhecimento e câncer de pele;**
07. **Hipocondria;**
08. **Impaciência disfuncional;**
09. **Impulsividade e ansiosismo refletidos na verborragia;**
10. **Karoshi, morte por excesso de trabalho;**
11. **Leviandade somática;**
12. **Masoquismo;**
13. **Obsessivo-compulsividade;**
14. **Riscomania;**
15. **Síndrome da abstinência parafisiológica;**
16. **Síndrome da máquina orgasmogênica do ser humano quando promíscuo;**
17. **Síndrome da pressa;**
18. **Síndrome do estrangeiro;**
19. **Uso de drogas (drogadição);**
20. **Workaholism.**

Práticas. Dentre as técnicas e práticas que podem promover saúde consciencial e prevenir doenças citadas, destacam-se as 79 identificadas nos excertos e listadas a seguir, em ordem alfabética:

01. **Arco voltaico craniochacral;**
02. **Assimilações simpáticas (assims) de energias conscienciais homeostáticas;**
03. **Autocognições vivenciadas;**
04. **Autoconhecimento somático;**
05. **Autoconsciencioterapia;**
06. **Autocuras parapsíquicas de minidoenças;**
07. **Automegaeuforização ou homeostase holossomática;**
08. **Autopensenidade positiva;**
09. **Autopercepção consciencial;**
10. **Autossuperação;**
11. **Código Pessoal de Cosmoética (CPC);**

12. **Consciencimetrologia;**
13. **Consciencioterapia;**
14. **Contragolpe evolutivo como técnica antiestagnação;**
15. **Cosmograma;**
16. **Cromoterapia;**
17. **Cumprimento da proéxis;**
18. **Desassimilações simpáticas (desassins) de ECs;**
19. **Desenvolvimento da mentalsomática parapsíquica;**
20. **Desenvolvimentos parapsíquicos de encaminhamento evolutivo dos trabalhos do proexista;**
21. **Discriminação teática das categorias de modalidades de ectoplasmia;**
22. **Educação pessoal das emoções;**
23. **Emprego das energias conscienciais (ECs);**
24. **Encapsulamentos conscienciais sadios;**
25. **EQM – Experiência da Quase-Morte;**
26. **Estado vibracional (EV);**
27. **Exercícios físicos;**
28. **Expansão mentalsomática;**
29. **Exteriorização de energias conscienciais;**
30. **Fitoconviviologia;**
31. **Harmonização dos holopenses circundantes e dos autopenses;**
32. **Higidez consciencial;**
33. **Higiene consciencial;**
34. **Higiene psicossomática;**
35. **Higiene somática;**
36. **Instalações dos campos energéticos assistenciais;**
37. **Invexograma pessoal;**
38. **Manutenção dos condicionamentos e da boa forma no exercício do parapsiquismo;**
39. **Megaeforização;**
40. **Microprojeções;**
41. **Ofiex pessoal;**
42. **Paracirurgia;**
43. **Paraclínica;**
44. **Parapercepciometria;**
45. **Paraprofilaxia;**
46. **Parassemiologia;**
47. **Pesquisa do macrossoma;**
48. **Proatividade evolutiva;**
49. **Projeção consciencial assistencial;**
50. **Projeção consciencial desassediadora;**
51. **Projeção consciente;**
52. **Projeciologia enquanto ferramenta para a autoconscientização multidimensional;**
53. **Projeções lúcidas volitativas;**

54. **Projektor-auxiliar dessomaticista;**
55. **Psicoprofilaxia;**
56. **Psicoterapia;**
57. **Recebimento contínuo do amparo extrafísico de função;**
58. **Recin;**
59. **Remédios da farmacologia;**
60. **Socioterapia;**
61. **Suporte energético e afetivo ao paciente terminal, familiares e profissionais da saúde;**
62. **Técnica da absorção de energias extrafísicas;**
63. **Técnica da Conscin-Cobaia;**
64. **Técnica da invéxis;**
65. **Técnica da projeção consciente pelo jejum;**
66. **Técnica da projeção pela sede;**
67. **Técnica da tenepes;**
68. **Técnica de mais 1 ano de vida intrafísica;**
69. **Técnica de viver evolutivamente;**
70. **Técnica do “Ainda Não É”;**
71. **Técnica do diagnóstico projetivo;**
72. **Técnica evoluída da quadrinterassistencialidade;**
73. **Técnica para a identificação dos sinais proporcionados pelo contato energético entre a conscin e o amparador;**
74. **Técnicas de autoenfrentamento;**
75. **Técnicas de manutenção da saúde física;**
76. **Técnicas pró-longevidade humana;**
77. **Técnicas profiláticas para a conservação da homeostase somática;**
78. **Trofoterapia (terapia da alimentação);**
79. **Uso de plantas medicinais.**

Autocuidado. Essas práticas podem ser utilizadas para desenvolver cuidados sobre o processo saúde e doença visando a autoevolução e o compléxis.

Estágios. Dentre as práticas compiladas foi possível identificar cuidados específicos para os seguintes estágios de vida: infância, adolescência, maternidade, menopausa, envelhecimento e dessoria.

Envelhecimento. Os cuidados para promover um envelhecimento saudável foram os mais citados, destacando-se a importância de ações preventivas ao longo da vida e bom humor para realizar empreendimentos evolutivos na terceira idade.

Tanatofilia. A dessoria é transição inevitável. Porém, a perda do medo da morte ou tanatofobia é um dos megadesafios das áreas de pesquisas da saúde humana.

Questionamentos. Na categoria autopesquisa foram selecionados 50 questionamentos capazes de fomentar a autorreflexão em relação à saúde consciencial, a partir do polinômio autoconsciencioterápico autopesquisa-autodiagnóstico-autoenfrentamento-autossuperação, listados a seguir em ordem alfabética:

01. A condição da depressão de alguém já afetou ou afeta você? Você procura assistir aos carentes de saúde mental?

-
02. A realidade da autocura está clara para você? Qual o seu nível de proatividade frente a própria saúde consciencial?
03. A saúde pessoal melhorou com a tenepes para você?
04. A sexualidade é componente de minha saúde ou a tenho qual doença progressiva?
05. Com quais elementos se deve produzir o pensene?
06. Como está você, leitor ou leitora, com o seu soma?
07. Como funciona a sua atenção concentrada no trabalho, ante a energia, a saúde, o tempo, o lugar, a motivação e suas metas quanto à proéxis?
08. Como se sai você das influências mútuas que enfrenta ante a nutrição, a saúde, as doenças e seu equilíbrio energético?
09. Como vive você com as pesquisas, as dúvidas, os dilemas e os patopenses em relação à sua saúde física e mental?
10. Como vivencia você, leitor ou leitora, as tarefas assistenciais autoimpostas na prevenção e promoção de saúde consciencial?
11. Deve-se abordar sempre só o positivo, a saúde e o nível ideal? Devemos ser relógios de Sol e só contar as horas brilhantes de nossas experiências?
12. Entregou a saúde aos cuidados de determinado médico, mesmo muito badalado e prestigiado, porém, você sabe com certeza, fazendo uso de tóxicos?
13. Na Socin de cordeiros e lobos (cabras e ovelhas), só devemos exaltar a paz esquecendo a guerra, a saúde sem a doença, ou a mansidão sem a agressividade?
14. O que predomina em seu holopensene econômico pessoal: a saúde mental, a prodigalidade ou a avareza?
15. Promoveu a assim, a fim de auscultar as ECs e a saúde do(a) parceiro(a)?
16. Quais as suas identificações com o novo soma? Você é destro, canhoto ou ambidestro? Como está sua saúde? Em que nível e de que natureza são suas doenças ou deficiências?
17. Quais as suas memórias conscienciais quanto à agudez, ao conteúdo, à qualidade, à extensão, ao emprego e à saúde?
18. Quais instrumentos, você, leitor ou leitora, emprega na manutenção da própria saúde? Você tem paciência no manuseio dos instrumentos pró-saúde e perante a obsolescência das máquinas?
19. Qual a atuação do seu coronochakra na sustentação da sua psicofera energética e da sua saúde física e mental? Que proveitos evolutivos você vem obtendo com o emprego autoconsciente do seu coronochakra?
20. Qual a condição da sua saúde e a extensão das suas doenças perante as autoprofilaxias bioenergéticas e as autodefesas parapsíquicas? Que proveitos evolutivos você já obteve com suas autodefesas energéticas e o isolamento parassanitário?
21. Qual a condição do seu soma, da sua saúde e do seu lazer em confronto com as horas de seu trabalho humano, subumano ou desumano?
22. Qual a excelência da sua saúde cosmoética ante a fortuna sensata, o dinheiro lavado e os gastos suntuários?
23. Qual a extensão e a qualidade da assistência médica que você vem recebendo ao longo da vida intrafísica? Que proveitos evolutivos você já obteve com a saúde relativa do seu soma?
24. Qual sua capacidade pulmonar, a Bioenergética e a sua saúde física e mental no dia a dia? Qual sua contribuição ao conhecimento mais amplo da cardiochacralidade?

25. Qual a sua coexistência com as energias conscienciais, a saúde e as doenças, dentro da condição humana de popularidade pessoal?

26. Qual a sua conduta e o nível do seu magnetismo pessoal, da saúde, do charme, do clima, do carisma e da sedução? Você patrocina e vê nevoeiros bioenergéticos nas consciências?

27. Qual a sua conduta: o cultivo autoconsciente da saúde ou o cultivo instintivo e cego das doenças?

28. Qual a sua saúde e o quociente intelectual da sua progênie: de nível elevado, medíocre ou baixo? Que proveito evolutivo você já obteve junto à sua família?

29. Qual nível você apresenta de autoconscientização multidimensional? Você já aprendeu a utilizar o parapsiquismo a favor da saúde consciencial?

30. Qual o gabarito da sua bioaura energética externa e a sua eficiência na manutenção da saúde pessoal em geral?

31. Qual o nível de profilaxia multidimensional presente nas próprias ações? Você é uma consciência mais técnica (e paratécnica) ou mais instintiva? Você pensa antes de agir? Ou faz as coisas sem pensar nas consequências evolutivas, ao sabor das emoções pessoais?

32. Qual o nível evolutivo do seu desempenho com a Paragenética no ato de assumir a herança genética sem se render a ela? Você depura a sua aura de saúde com a sua aura orgástica?

33. Qual o número, a expressão, as consequências evolutivas e a saúde consciencial das suas lembranças pré-somáticas?

34. Qual o objetivo, de fato, estou propondo aqui: saúde ou doença? A Cosmoética ou a Anticosmoética?

35. Qual o seu perfil consciencial? Com qual profundidade você conhece os seus traços pessoais, característicos? Quais são as suas metas ou referências em saúde consciencial e o que vem fazendo, na prática, para alcançá-las?

36. Quando, ou em que ponto, a positividade se transforma em água com açúcar inócua, mera ganância pela simpatia, ou concessão excessiva?

37. Quanto à higidez consciencial, é válido a consciência questionar-se: a condição de relatividade da saúde consciencial é clara para você? Você ainda foge das crises evolutivas, optando pela estagnação consciencial pessoal? Ou realiza autoenfrentamentos sadios?

38. Que pessoa você é dentro do seu círculo social: questionadora ou reprimida?

39. Que saldo restou para você quanto à sua saúde, o viço efêmero, os mundanismos, os comportamentos irresponsáveis e as reações anti-sociais? Que proveito evolutivo você obteve com a sua juventude?

40. Seria a alexitimia condição física positiva ou sadia (extremo autodomínio extrafísico, saúde), ou negativa ou patológica (dificuldades na parapercepção, doença) ao desenvolvimento das projeções conscienciais lúcidas da consciência intrafísica?

41. Sou justificadamente otimista?

42. Tenho serenidade?

43. Você é capaz de detectar a ocorrência em razão da própria sinalética energética e parapsíquica, a campanha de alarme das parapercepções?

44. Você já avaliou a extensão do seu ego?

45. Você já viveu ou vive alguma fase maníaca quanto à saúde do soma? Qual a real Etiologia no caso?

46. Você, leitor ou leitora, cuida razoavelmente da saúde física? Você mantém exercícios físicos regulares? Tem e usa a esteira aeróbica?

47. Você, leitor ou leitora, cultiva a memória a fim de evitar as distorções mnemônicas? Você emprega alguma técnica ou medicamento coadjuvante da saúde mnemônica?

48. Você, leitor ou leitora, sente-se bem com a própria saúde mental? Você considera a si mesmo mais evoluciente ou mais consciencioterapeuta?

49. Você, leitora ou leitor, vive predisposto à saúde ou à doença? Você sabe ler antecipadamente o caminho mais funcional?

50. Você tem, de fato, intimidade com você mesmo?

Repetição. Foram encontrados alguns resultados repetidos nos extratos, excepcionalmente um extrato sobre antiemocionalidade do livro Proatividade Evolutiva (Machado, 2013, p. 230) apareceu repetido 52 vezes, demonstrando poder ocorrer falhas no levantamento de dados.

III. DISCUSSÃO

Expansão. A ampliação de palavras-chave, através da identificação de sinônimos e palavras afins ao tema pesquisado, permite expandir os achados, em especial quando o assunto é raro ou incomum.

Otimização. A revisão extensiva demanda tempo e a consistência das categorias pode ser melhor alcançada se for realizada com dois revisores, como foi o caso desta pesquisa.

Associação. A técnica pode ser aplicada em conjunto com outras técnicas pesquisísticas conscienciológicas, tais como da exaustividade, da saturação temática, da circularidade e das 50 vezes mais (Vieira, 2018, p. 21.491, 21.512, 21.541 e 21.591).

Síndromes. Pode também ser utilizada na terapêutica das síndromes conscienciais, tais como a superação das conclusões prematuras do ansiosismo e da inconcludência do perfeccionismo (Vieira, 2018, p. 10.496).

Benefício. Potencialmente todos os (auto)pesquisadores podem se beneficiar ao desenvolver a revisão extensiva sobre seu tema de interesse.

Livro. Aplicada ao tema de pesquisa específico, a técnica pode auxiliar no desenvolvimento de estudos focados em um objeto, tal como esta revisão dedicada à escrita de livro sobre saúde.

Registrologia. Aplicada à compilação de ideias de diversos temas, o método pode auxiliar na organização das anotações do pesquisador, dando origem ao desenvolvimento de metassínteses, por exemplo, o livro Calepino Conscienciológico (Cordioli, 2019).

Variação. As variações na aplicação da revisão permitem ainda direcionar a autopesquisa, por exemplo através de revisão extensiva dos questionamentos sobre um tema, a partir do Conscienciograma (Vieira, 1996).

Software. Tanto o *Holoserver* quanto o MAXQDA facilitam o processo de coleta e análise de dados, ainda que todo o processo dependa do pesquisador.

Alternativas. O *Holoserver* pode ser substituído por outras bases de dados ou pelo levantamento dos excertos através da leitura direta das obras. Já a compilação pode ser realizada em outros softwares dedicados à análise de dados, ou até em editores de planilha inespecíficos como o *Ms-Excel*, o *Number* ou o *Google* planilhas.

Sugestão. Além do que já existe à disposição dos pesquisadores, o ideal será quando todas as publicações científicas da Conscienciológica estiverem disponíveis em uma única base de dados, quiçá em versão futura do *Holoserver*.

Solução. Até lá, os pesquisadores poderão associar diferentes fontes para reunir o maior acervo possível na aplicação da técnica da revisão extensiva, usando, além da Bibliomática, por exemplo, as ferramentas de busca das revistas conscienciológicas, da *Verbetomática* e da *e-Verbetomática*.

Enciclopédia. É importante observar ainda as diferenças entre os acervos ofertados. Por exemplo, a Bibliomática oferecia versão da *Enciclopédia* com 2.146 verbetes, enquanto a *e-Verbetomática* disponibilizava 4.763 verbetes no momento de produção deste artigo, em fevereiro de 2019.

Open data. O modelo atual de desenvolvimento científico promove a divulgação aberta de dados para todos os interessados.

Bibliografia. Devido ao número crescente de publicações sugere-se organizar um arquivo que inclua todas as referências do *Holoser* e que permita exportar essas informações bibliográficas para um gerenciador de referências, por exemplo: Mendeley, Endnote, Zotero, disponíveis na *web* e facilmente encontráveis pela consulta a partir de ferramentas de busca na Internet, para teste grátis e aquisição na Internet.

IV. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Mentalsoma. A revisão extensiva ajuda no desenvolvimento do mentalsoma, na recuperação de cons e na composição de neoideias.

Central. Predispõe, nesse sentido, a consciência a acessar a *Central Extrafísica da Verdade*, fonte inexaurível de verpons.

Cosmovisão. Expande, dessa forma, a visão sobre o tema em estudo, com conseqüente expansão da própria consciência do pesquisador.

Agradecimento. Essa pesquisa somente foi possível devido à disponibilização do *Holoser*, mantido pelo Programa Amigos da Enciclopédia. Nossos agradecimentos a todos os envolvidos na manutenção da base de dados e do programa. Aos interessados o programa encontra-se disponível na *web* em *Amigos da Enciclopedia* (Ano-base: 2019)¹.

NOTA

1. **Programa Amigos da Enciclopédia**, disponível em: <www.encyclopediaconsciencia.org>; acesso em: 06.06.19.

BIBLIOGRAFIA ESPECÍFICA

01. **Almeida, Júlio; Qualificações da Consciência;** pref. Waldo Vieira; 250 p.; 14 caps.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; Brasil; 2005.

02. **Buononato, Flávio; Anuário da Consciencologia: Fatos e Parafatos - 2012;** 256 p.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2013.

03. **Cordioli, Cesar; Calepino Conscienciológico: Coletânea de Apontamentos Pró-Evolutivos;** Revisores: Equipe de revisores da Editares; 1.222 p.; 1 *E-mail*; 8 enus.; 1 foto; 1 minibiografia; 56 siglas; glos. 6.727 termos; 2.698 verbetes do autor; (2.026 registros de fontes escritas; 2.003 registros de fontes orais); 345 refs; 1.933 refs. de cursos e eventos; 28,5 x 21 x 7 cm; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2019.

04. **Couto, Cirleine; Contrapontos do Parapsiquismo: Superação do Assédio Interconsciencial rumo à Desassedialidade Permanente Total;** Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2010.

05. **Daou, Dulce; Autoconsciência e Multidimensionalidade;** 296 p.; 3 seções; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2005.

06. **Dries**, Silda; *Teoria e Prática da Experiência Fora do Corpo*; 236 p.; 3ª Ed.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2009.
07. **Fritzen**, Reinalda; *Caminhos da Autossuperação: Relatos de Maxidissidência Ideológica*; 230 p.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2013.
08. **Grant MJ**, & **Booth A**; *A typology of Reviews: An Analysis of 14 Review Types and Associated Methodologies*; *Health Info Libr J*; 2009 Jun; 26(2):91-108. doi: 10.1111/j.1471-1842.2009.00848.x.
09. **Lutfi**, Luci; *Voltei para Contar: Autobiografia de Uma Experimentadora da Quase-morte*; 248 p.; 14 caps.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2006.
10. **Luz**, Marcelo da; *Onde a Religião Termina?*; 486 p.; 3ª Ed. Gratuita; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2011.
11. **Machado**, César; *Produtividade Evolutiva: Sob a Ótica da Consciencioterapia*; 440 p.; 7 seções; 53 caps.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014.
12. **MAXQDA**; *Software para Análise Qualitativa de Dados e Métodos Mistos*; disponível em: <https://www.maxqda.com/brasil/software-analise-qualitativa?clid=Cj0KCQjwwODIBRDuARIsAMy_28W3x5FwCHYIrHPjKtCsUKCILJGcWVBEQibOMwRlgvw4XuANkB_AQ30aAp-SEALw_wcB>; acesso em: 18.04.19; 10h20.
13. **Musskopf**, Tony; *Autenticidade Conscencial*; 376 p.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2012.
14. **Nader**, Rosa (Org.); *Manual de Verbetografia da Enciclopédia da Conscienciologia*; 392 p.; 5 seções; 10 caps.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2012.
15. **Ramos Filho**, Osmar; *Cristo Espera por Ti: Edição Crítica e Comentada; Romance do Espírito de Honoré de Balzac*; psicografado por Waldo Vieira; revisores Eduardo Ferreira; Erotides Louly & Waldson Dias; 370 p.; 4 seções; 76 caps.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2007.
16. **Rossa**, Dayane; *Oportunidade de Viver: Estudo sobre a Existência Humana e o Sentido da Vida*; 328 p.; Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014.
17. **Schweitzer**, Fernanda; *Saúde Conscencial*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 2; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 E-mails; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 websites; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; Associação Internacional de Encicpeditologia Conscienciológica (ENCYCLOSSAPIENS); & Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-118-9; página 19.999.
18. **Seno**, Ana; *Comunicação Evolutiva nas Interações Conscenciais*; 342 p.; 4 seções; 29 caps.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2013.
19. **Tricco**, AC; et al.; *PRISMA Extension for Scoping Reviews (PRISMA-ScR): Checklist and Explanation*; *Ann Intern Med*; 2018 Oct 2;169(7):467-473. doi: 10.7326/M18-0850.
20. **Vieira**, Waldo; *A Natureza Ensina*; 164 p.; 1 E-mail; 1 enu.; 1 foto; 150 ilus.; 1 microbiografia; 450 minifrases; 15 x 10 cm; br.; Instituto Internacional de Projeciologia; Rio de Janeiro, RJ; 1996.
21. **Idem**; *100 Testes da Conscienciomtria*; revisor Alexander Steiner; 232 p.; 100 caps.; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1997a.
22. **Idem**; *200 Teáticas da Conscienciologia: Especialidades e Subcampos*; 260 p.; 200 caps.; 15 E-mails; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1997b.
23. **Idem**; *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral*; 344 p.; Instituto Internacional de Projeciologia; Rio de Janeiro, RJ; 1996.
24. **Idem**; *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; 1.572 p.; 1 blog; 21 E-mails; 551 enus.; 1 esquema da evolução conscencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 websites; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014.
25. **Idem**; *Enciclopédia da Conscienciologia*; 772 p.; 80 abrevs.; 28 x 21 x 4 cm; enc.; Ed. Protótipo – Avaliação das Tertúlias; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); & Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2006.
26. **Idem**; *Homo sapiens pacificus*; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 E 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); & Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2007.
27. **Idem**; *Homo sapiens reurbanisatus*; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004.

28. **Idem; Manual da Dupla Evolutiva;** 208 p.; 40 caps.; 20 *E-mails*; 88 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 teste; 17 *websites*; 16 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2012.
29. **Idem; Manual da Proéxis: Programação Existencial;** 164 p.; 40 caps.; 18 *E-mails*; 86 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 16 *websites*; 17 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 5ª Ed. rev.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2011.
30. **Idem; Manual da Tenepes: Tarefa Energética Pessoal;** 154 p.; 34 caps.; 147 abrevs.; 18 *E-mails*; 52 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 tab.; 1 teste; 19 *websites*; glos. 282 termos; 5 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2011.
31. **Idem; Manual de Redação da Conscienciologia;** 276 p.; 15 seções; 150 caps.; 2ª Ed. rev.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; 2002.
32. **Idem; Nossa Evolução;** 170 p.; 15 caps.; 3ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2010.
33. **Idem; O que é a Conscienciologia;** 184 p.; 100 caps.; 4ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2012.
34. **Idem; Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano;** 1.254 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 4ª Ed. rev. e aum.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1999.
35. **Idem; Projeções da Consciência: Diário de Experiências Fora do Corpo Físico;** 228 p.; 60 caps.; 8ª Ed. rev.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2008.
36. **Idem; 700 Experimentos da Conscienciologia;** 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994.
37. **Idem; Temas da Conscienciologia;** 232 p.; 7 seções; 90 caps.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1997.

