

Relatório das Atividades do GPC Tenepes Porto Alegre de Setembro de 2014 a Abril de 2018

Report of activities of the Porto Alegre Penta GPC from September 2014 to April 2018

Informe de las Actividades del GPC Tenepes Porto Alegre de Septiembre de 2014 a Abril de 2018

Inês Teresinha do Rego¹ Ione Rosa da Silva² Marli T. M. Andrade³

1. Geóloga e Professora Universitária. Graduada em Geologia, pós-graduada em Geoquímica, Mestre em Geociências. 2. Aposentada. Ensino Médio. 3. Aposentada. Graduada em Geografia. Mestre em Análise Territorial. Todas são Voluntárias do *Instituto Internacional de Projeiologia e Conscienciologia (IIPC)*.

marlitma@gmail.com

Palavras-chave

Assistência
Diretrizes
Fórum da tenepes
Vivências

Keywords

Assistance
Guidelines
Life experiences
Penta forum

Palabras-clave

Asistencia
Directrices
Fórum de la tenepes
Vivencias

Resumo:

Este artigo objetiva apresentar uma visão geral e síntese das realizações de atividades do GPC Tenepes de Porto Alegre, no período de 2014 a 2018. Neste recorte faz um balanço das atividades, de modo macro, e busca evidenciar o gradiente evolutivo do grupo de tenepessistas. A Metodologia para a realização do trabalho consistiu em consulta às atas dos encontros quinzenais e aos cadernos de registros de tenepes compartilhados entre os componentes do grupo. Para finalizar, foram abordadas as diretrizes que regem os GPCs Tenepes, a divulgação das pesquisas em nível policármico, a interassistência e a disponibilidade dos componentes do GPC Tenepes de Porto Alegre.

Abstract:

This article aims to present an overview and summary of the inventory of activities performed in the Porto Alegre Penta GPC from 2014 to 2018. In this extract a balance of activities is performed, in a macro way, seeking evidence of the evolutionary gradient of the penta practitioners group. The methodology for the execution of the work consisted of consulting minutes of the biweekly meetings and the notebooks of penta records shared among the group's members. Finally, guidelines were discussed that orient the GPCs Penta, the divulgation of research at a polykarmic level, the interassistance and availability of the components of the Porto Alegre Penta GPC.

Resumen:

Este artículo objetiva presentar una visión general y síntesis de las realizaciones del inventario de actividades del GPC Tenepes de Porto Alegre, en el período de 2014 a 2018. En este recorte se hace un balance de las actividades de modo macro, y se busca evidenciar el nivel evolutivo del grupo de tenepesistas. La Metodología para la realización del trabajo consistió en consultar las actas de los Encuentros quincenales y los cuadernos de registros de tenepes, compartidos con los componentes del grupo. Para finalizar, se abordaron las directrices que rigen los GPCs Tenepes, la divulgación de las investigaciones a nivel polikármico, la interasistencia y la disponibilidad de los componentes del GPC Tenepes de Porto Alegre.

Artigo recebido em: 17.05.2018.

Aprovado para publicação em: 18.10.2018.

INTRODUÇÃO

Atividades. Ao completar os 20 anos de existência, o GPC Tenepes Porto Alegre, por intermédio das autoras, propõe apresentar síntese das atividades desenvolvidas dos anos 2014 a 2018, contemplando o apanhado das vivências dos tenepessistas que o compõem.

Produtividade. Nas duas décadas de existência, entre os dados cuidadosamente examinados, somam-se produção grupal de pesquisas apresentadas em Seminários de Pesquisas do *Instituto Internacional de Proje-*

ciologia e Conscienciologia (IIPC) e no *Fórum da Tenepes* realizado em 2015, publicações nas revistas *Conscientia* e *Homo Projector*, além dos resultados gesconológicos obtidos por meio da *Escola de Projeção Lúcida* (EPL), curso realizado no IIPC.

Objetivo. O objetivo é apresentar visão geral e coletânea das realizações, com o intuito de estimular o próprio grupo, valorizar e dar continuidade aos esforços evolutivos e propiciar a outros GPCs motivação para a pesquisa em grupo.

Metodologia. A metodologia para a realização do trabalho consistiu em consulta às atas dos encontros quinzenais e aos cadernos de registros de tenepes compartilhados entre os componentes do grupo.

Estrutura. O texto do artigo está estruturado em 4 seções, da seguinte forma:

1. **Diretrizes que regem o GPC Tenepes Porto Alegre.**
2. **Operacionalidade do Grupo.**
3. **Atividades realizadas de setembro de 2014 a abril de 2018.**
4. **Argumentações.**

I. DIRETRIZES QUE REGEM O GPC TENEPES PORTO ALEGRE

Diretiva. Conforme conceito no âmbito da Conscienciologia, GPC representa a linha básica, o esboço, as linhas gerais de um plano ou projeto de grupo voltado para determinada atividade; uma diretiva, instrução ou conjunto de instruções concebidas para a execução de ação ou de empreendimento.

Particularidade. Assim, expõe as normas de procedimento a serem adotadas pelo grupo ou indivíduos que criarão, nesse caso particular, um Grupo de Pesquisas Conscienciológicas.

Documento. As diretrizes aqui citadas basearam-se nos *Crerios para Cadastro de Pesquisa e Criação de Grupos de Pesquisa Conscienciológica*¹, organizados pela Coordenação Técnico-Científica do IIPC em Foz do Iguaçu em janeiro de 2011. Segundo tal documento, temos a definição transcrita, conforme segue:

“Definição. O Grupo de Pesquisa Conscienciológica – GPC, é o conjunto formado por voluntários da Conscienciologia, agrupados pela finalidade mentalsomática de efetuar auto e heteropesquisas, dentro de especialidade específica da ciência Conscienciologia.

GPC Tenepes. O GPC Tenepes é o grupo de pesquisas conscienciais da Tenepessologia, promotor do estudo da aplicação da tarefa energética pessoal, através de debates, auto e heteropesquisas, organizando encontros de integrantes, conscins intermissivistas tenepessistas ou pré-tenepessistas, em reuniões técnicas e periódicas, presenciais ou virtuais.

Coordenadores. São designados para coordenadores do GPC Tenepes professores ativos do IIPC, com as competências anteriormente elencadas, sendo ambos tenepessistas com mais de 6 meses de prática, que tenham discricão e boa sus-tentabilidade energética”.

Atual. Atendendo a tais quesitos, a tenepessista M. T. M. A. é a atual coordenadora, voluntária desde 2008 e docente a partir de 2012, praticante de tenepes há 10 anos (Ano-base: 2018).

Componentes. Todos os componentes do grupo de pesquisas são voluntários do IIPC Porto Alegre, limitando-se a presença de visitantes interessados em aprender sobre a tenepes em até 3 reuniões.

Percepções. Eis a transcrição de 3 percepções de integrantes do grupo e o significado que as reuniões quinzenais representam, segundo relatos transcritos em ordem alfabética:

1. **Acolhimento.** *O grupo acolhe a todos os interessados em pesquisar a tenepes, os que querem iniciar a tenepes e os já tenepessistas. É um ambiente rico em convívio, troca de experiências, vivências, trazendo, aos participantes, incentivo e energias assistenciais, voltados para a pesquisa científica das experiências multidimensionais da assistência. Grupo que certamente tem seu amparador.*

2. **Embasamento.** *O GPC é o grupo que me deu base para entender todo o processo e as dificuldades que encontrei ao começar a praticar a tenepes. Nesse lugar encontramos força para seguir em frente e encorajar outras pessoas a seguir tal caminho.*

3. **Participação.** *Participar desse grupo nos estimula a estudar constantemente os processos que ocorrem na tenepes, buscando seu entendimento maior.*

II. OPERACIONALIDADE DO GRUPO

História. A primeira reunião do GPC Tenepes de Porto Alegre ocorreu em 17 de maio de 1998, tendo, portanto, completado 20 anos de atividades ininterruptas dedicados ao estudo da prática assistencial proposta por Vieira (1995). Foi o terceiro GPC Tenepes a ser criado na Terra. O número médio de componentes oscila em torno de 10 integrantes.

Atividades. Os encontros dos tenepessistas para o estudo da tenepes acontecem quinzenalmente, na sede do IIPC em Porto Alegre, RS, Brasil, das 19h00 às 21h00.

Doação. O grupo tem a característica de doar caderno para todo novo participante, no propósito para que faça registros das próprias vivências tenepessísticas. Desses registros extrai-se material para os artigos que são escritos conjunta e/ou individualmente.

Funcionamento. O GPC Tenepes de Porto Alegre adota o procedimento da escrita a múltiplas mãos. Assim, após a redação, o texto é avaliado nos encontros posteriores, tendo seus tópicos esmiuçados e debatidos, quando também são acrescentadas novas ideias.

Gescon. O livro *Teáticas da Tenepes* (Amado, 2017) é uma antologia elaborada em grupo a partir de experiências registradas nesses cadernos. Planeja-se utilizar mesmo método para a escrita do segundo volume com o mesmo título. Dessa maneira, dá-se continuidade à metodologia adotada pela coordenação anterior acumulando assuntos, discussões e debates.

Pedidos. O GPC Tenepes de Porto Alegre foi o primeiro a disponibilizar endereço eletrônico para pedidos de tenepes. Atualmente (Ano-base: 2018), recebe a média de 2.500 pedidos anualmente, os quais são enviados diariamente para os tenepessistas inscritos nos contatos do grupo.

Direcionamento. Os pedidos feitos por meio do endereço eletrônico são encaminhados aos 111 tenepessistas constantes do grupo de contatos do GPC Tenepes, abrangendo tenepessistas não só de Porto Alegre, mas também de outras cidades do estado do Rio Grande do Sul, de Santa Catarina e do Paraná.

III. ATIVIDADES REALIZADAS DE SETEMBRO DE 2014 A ABRIL DE 2018

Ata. Conforme a ata do GPC Tenepes nº 263 de 10 de setembro de 2014, houve mudança de coordenação do grupo em razão da transferência de base física do coordenador vigente à época, e desenrolaram-se ações no relatório de atividades, descritas nos parágrafos a seguir.

ARTIGOS DESENVOLVIDOS

Assistencialidade e Retribuição: do Egocarma à Desperticidade (Silva, *et al*, 2016 p. 40 a 48); publicado na *Conscientia*, esse artigo foi apresentado inicialmente no *Seminário de Pesquisas no IIPC de Porto Alegre* em 11/04/2011 e no *XI Fórum da Tenepes e VIII Encontro de Tenepessistas*, em dezembro de 2015.

Autopesquisa. No artigo, a integrante I. R. referiu-se à *técnica Abrir o Cardiochacra*, experimentada por ela e divulgada no *Seminário de Pesquisas no IIPC de Porto Alegre em 2016*.

Técnica. A técnica consiste em preencher a intencionalidade com afeto e fraternismo durante a exteriorização de energias pelo cardiochakra.

Desejo. O público presente no referido Seminário de Pesquisas evidenciou grande interesse e desejou debater sobre o processo da Ofiex; como fazer tenepes e resgates de consciexes na Baratrofera, repercussão para o tenepessista e o grupocarma.

Inventário das Atividades do GPC Tenepes referente ao período de 10.09.2014 a 17.12.2016, trabalho proposto e apresentado no *Seminário de Pesquisas* do IIPC Porto Alegre em dezembro de 2016.

PARTICIPAÇÕES EM CURSOS

EPL. Em 2016, os componentes do GPC Tenepes participaram da *Escola de Projeção Lúcida (EPL)*, curso teórico-prático composto de 20 aulas, ministrado pelo IIPC, tendo por objetivo estudar e desenvolver a projeção consciente conjunta.

Repercussões. Durante o período de realização do curso, houve repercussões expressivas envolvendo os participantes, com muita interação entre os conscins não tenepessistas e as tenepessistas em projeções que ocorreram nos intervalos entre uma aula e outra.

Conjuntas. Nos exercícios de projeções conscienciais conjuntas, foram marcados encontros em determinados lugares em dias previamente escolhidos e estes aconteceram de modo consciente ou não.

Experiências. Além dos encontros descritos, também ocorreram *insights* esclarecedores sobre a individualidade de cada conscin, como, por exemplo, duas alunas da EPL que compreenderam seus processos particulares de autossabotagem nesta ressonância e que representava travão evolutivo a ser estudado e trabalhado em autopesquisa.

Sopro. A tenepessista I.R.S., projetora costureira durante a tenepes, relata que teve experiências energéticas patrocinadas pelo amparador durante a EPL, fazendo-a perceber que a técnica utilizada por ela na dimensão intrafísica – a técnica do sopro – também vem sendo aplicada na dimensão extrafísica.

Técnica. A *Técnica do Sopro* consiste em assoprar espalhando energia em todo o ambiente, especialmente em lugares mais amplos. A energia propaga-se com grande fluidez alcançando conscins e/ou consciexes próximas. A referida tenepessista esclarece ter reconhecido que já utilizava extrafisicamente tal técnica sem que tivesse autoconsciência do fato.

Estudo. Durante a EPL, ela se autoconscientizou desse processo e, a partir de então, dedicou-se a estudar detalhadamente tal procedimento a fim de entender melhor o que se passava. O resultado foi apresentado em Seminário de Pesquisas do IIPC Porto Alegre, no dia 05.11.2016.

Autopesquisa. Outro trabalho decorrente de experiências na EPL foi escrito e também apresentado em 25.11.2015, por I. F. R. com o título *Autoanálise Intraconscencial Através da Aplicação de Técnicas Projeativas*, expondo o rol de atividades ao final do curso, empregando técnicas energéticas e de saturação mental diariamente com o objetivo de alcançar projeções conscientes.

Projeciocrítica. Os textos de projeciocrítica elaborados pela autora, ao analisar as projeções semiconscientes, evidenciaram razoável evolução na aprendizagem da higienização holopensênica pessoal.

Aquisição. Ao analisar as projeções lúcidas, verificou serem elas assistenciais demonstrando caminhada em direção ao despojamento do ego, em uníssono com o holopensene teático evolutivo dos amparadores.

Motivação. Nas reuniões subsequentes ao curso EPL, uma das componentes do grupo, H. D., conscin tenepessável, ao estudar os textos *conscin tenepessável e preparação para a tenepes* do livro *Tenepes: Assistência Interdimensional Lúcida* (Thomaz, 2015), percebeu que estava apta à prática da tenepes.

Teática. Na sequência, o grupo dedicou-se a estudar o livro elaborado pelo GPC Tenepes, *Teática da Tenepes*, publicado pela *Associação Internacional Editares* e lançado no *Fórum da Tenepes* em dezembro de 2016. Esse estudo objetivou atualizar os componentes do grupo, que já eram outros haurindo conhecimento com a pesquisa e confecção do livro.

Livro. Após ter sido apresentado ao público em Foz do Iguaçu (PR) em dezembro de 2016, o livro *Teáticas da Tenepes* (Amado, 2017) foi lançado em 13.01.2017 no auditório do IIPC de Porto Alegre com a presença do organizador e dos autores de capítulos da obra e dos fundadores do GPC Tenepes Porto Alegre. Após a palestra sobre a publicação, houve a noite de autógrafos.

Insight. No final de 2017, a praticante I. F. teve o que considerou um *insight* do amparador de função de tenepes, corroborado pelo que afirma o *Livro Teáticas da Tenepes* (Amado, 2017, p. 106 e 109) referindo-se ao amparador, conforme transcrição a seguir:

“**Inspirador.** Estimula ideias evolutivas”.

“**Inspirações.** Captação de ideias originais com mais facilidade.”

Compreensão. Nesse *insight*, compreendeu que tal livro, escrito no âmbito do GPC Tenepes, não deveria ficar preso à prateleira. Era inadiável sua divulgação”.

Campo energético. Ao apresentar tal vivência para o grupo, houve parapercepção do campo energético que se formou desencadeando a ocorrência de *brainstorming*, ponto de partida para novas atividades, dando origem a outras múltiplas ideias e sugestões de *modus operandi* visando concretizar a divulgação do referido.

Sugestões. Eis 4 sugestões apresentadas, em ordem alfabética, em relação à ampliação do trabalho:

1. **Agenda.** O Curso-Livro está agendado para a primeira quinzena de março de 2019. Este curso é um evento de 5 horas e deve atender a alguns pré-requisitos a serem fixados posteriormente.

2. **Autoria.** Elaboração do Curso-livro conduzido, a princípio, pelos autores do livro.

3. **Divulgação.** Movimento pró-divulgação do livro tem o objetivo maior de fazer assistência policármi-ca, mas também angariar fundos para a confecção do segundo volume que deverá ser mais aprofundado que o primeiro, incluindo temas novos.

4. **Palestras.** Foi solicitada a divulgação do livro nas Palestras Gratuitas da Conscienciologia, sempre que possível, e também a apresentação do processo da tenepes.

Mapa. Foi elaborado pela equipe de Comunicação do IIPC de Porto Alegre um mapa digital, a partir do *Google Earth*, contendo a localização de todos os tenepessistas constantes na lista de contatos do GPC Tenepes. A proposta é criar um marco que viabilize a visualização panorâmica da localização dos praticantes de tenepes na região sul, considerando o *efeito halo da tenepes*, conforme segue:

“A repercussão da força de atuação da tenepes além da base geográfica, alcançando áreas adjacentes na instalação do holopensene assistencial, abrangendo também a contra-parte extrafísica, parageográfica ou territorialidade específica” (Amado, 2017, p. 163).

IV. ARGUMENTAÇÕES

Tenepes. A tarefa da transmissão energética pessoal é técnica interdimensional de quem se dispõe a fazer assistência em amplo espectro. Na medida em que há amadurecimento da conscin que se desperta para a natureza multidimensional, ela percebe a necessidade de ser útil, de retribuir, de assistir. E, a partir da compreensão relativa ao domínio energético e parapsíquico, já está apta a se preparar para a prática da tenepes.

Interdependência. Tal como acontece na dimensão intrafísica, onde se precisa da mão de obra da mais simples àquela muito sofisticada, para a concretização de inúmeras empreitadas também para se realizar assistência multidimensional são necessárias consciências com diferentes especialidades e em vários patamares evolutivos.

Intencionalidade. A vontade de assistir e a intenção lúcida e cosmoética darão o sinal verde para que a tenepes seja feita, pois esses fatores aproximam o amparador de função do assistente.

Técnica. É indicado ao interessado jejuno ler com atenção o *Manual da Tenepes* (Vieira, 1995) a fim de conhecer as particularidades dessa tarefa energética, bem como compreender a dinâmica.

Ignorância. Começar a tenepes ignorando o significado e a representatividade multidimensional, proológica e interassistencial dessa empreitada, negligenciando ambiente otimizado adequado, pode provocar contrafluxos com os quais a conscin pode não saber lidar.

Aprendizado. Por outro lado, observa-se também que o aprendizado exige prática e não só teoria, então, aprende-se fazendo. É necessária a coragem evolutiva à conscin tenepessável.

Evolução. Na medida em que a conscin melhora sua pensividade, melhora a qualidade das próprias energias conscienciais e a prática tenepessística. Assim, gradativamente a tenepes se qualifica. Isso dá indício do movimento autoevolutivo.

Prática. Na prática da tenepes, cada conscin contribui com própria energia do soma e energossoma. O amparador extrafísico de função encontra-se em dimensão extrafísica, portanto, não possui mais tais veículos, portando tão somente psicossoma e mentalsoma, ou seja, não tem mais a *energia de bicho* ou a energia mais densa necessária para fazer a assistência às consciências parapsicóticas, público-alvo dos tenepessistas.

Doação. Dessa forma, o praticante e o amparador extrafísico atuam no processo assistencial.

Quesitos. A qualificação diuturna da Cosmoética pessoal cultivando a higiene consciencial por intermédio da homeostase dos pensenes sé quesito para a melhoria energética.

Qualificação. Ao amparador interessa a vontade disciplinada e a organização intrafísica e intraconsciencial que garantem assiduidade, pontualidade e manutenção da prática por parte da conscin tenepessista.

Aprimoramento. Assim, mantendo a base da tenepes no mesmo local, disponibilizando as Energias Conscienciais (ECs) exteriorizadas sempre no mesmo horário e no potencial máximo do entendimento, o tenepessista interage e aprimora o desempenho cada vez mais, podendo, ao longo do tempo, ocorrer a troca de amparador para outro mais técnico, afinizado com os novos atributos evolutivos conquistados pela conscin tenepessista.

CONCLUSÃO

Policarmalidade. A divulgação das pesquisas atua em nível policármico alcançando muitas pessoas, em número inimaginável atualmente frente aos avanços da tecnologia que nos permite a publicação via Internet.

Assistência. Ao pesquisar sobre a tenepes, o GPC privilegia a interassistência unindo cérebros e paracérebros, trabalhando a várias mãos e esta experiência tem sido muito gratificante para todas as conscins comprometidas atuantes no GPC Tenepes.

Disponibilidade. Os tenepessistas componentes do grupo GPC Tenepes de Porto Alegre passam informações a qualquer momento e em qualquer lugar para aqueles que desejam saber mais sobre a tenepes. Da mesma maneira recebem quaisquer pedidos de tenepes para serem incluídos na prática diária de seus integrantes, de qualquer lugar do país e do planeta.

Encontros. Os encontros para o estudo da tenepes têm como meta a troca de conhecimentos e de experiências entre os pesquisadores, sempre buscando ampliar a interação com o amparador e o tenepessista, com vistas à interassistencialidade progressivamente mais qualificada.

NESTE RELATÓRIO VERIFICA-SE QUE OS ENCONTROS QUINZENAIS DOS PARTICIPANTES DO GPC TENEPES SINALIZAM CONSOLIDAÇÃO DAS ASSISTÊNCIAS COM RACIONALIDADE, EM DECORRÊNCIA DAS PESQUISAS APROFUNDADAS, ÀS QUAIS O GRUPO SE DEDICA.

NOTAS:

1. **Lazzaro**, Neide; & **Rachadel**, Cleverson. *Manual Institucional de Uso Interno com Recomendações para Registros de Autopsiquis e Criação de Grupos de Pesquisas Conscienciológicas*, Foz do Iguaçu, 2011, páginas 6 a 8.

BIBLIOGRAFIA ESPECÍFICA

1. **Amado**, Flávio; Org.; *Teáticas da Tenepes*; pref. Hernande Leite; revisor Eucárdio Derosso; 260 p.; 30 caps.; 73 enus.; 1 *E-mail*; 11 fichários; 15 fotos; 3 gráfs.; 8 ilus.; 15 microbiografias; 1 questionário; 2 tabs.; 1 *website*; Glos. 282 termos; 48 refs.; 15 *webgrafias*; 1 anexo; 1 apênd.; alf.; 22 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2017; páginas 106, 109 e 167.

2. **Silva**, Elvira; *et al*; *Assistencialidade e Retribuição: do Egocarma à Desperticidade*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; XI Fórum da Tenepes, VIII Encontro Internacional de Tenepessistas; Edição Especial; 18-20.12.15; Vol. 20; Ano 1; 1 *E-mail*; 5 enus.; 9 microbiografias; 5 siglas; 1 tab.; 2 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Consciencologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2016; páginas 40 a 48.

3. **Thomaz**, Marina; & **Pitaguari**, Antonio; Orgs.; *Tenepes: Assistência Interdimensional Lúcida*; revisores Erotides Louly; Eucárdio de Rosso; & Roseli Oliveira; 664 p.; 5 partes; 35 citações; 2 cronologias; 53 *E-mails*; 10 entrevistas; 290 enus.; 3 fotos; 26 gráfs.; 2 microbiografias; 68 perguntas; 68 respostas; 14 tabs.; 21 *websites*; glos. 210 termos; 18 notas; 2 filmes; 150 refs.; alf.; 23 x 16 x 3,5 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2015; páginas 33 a 628.

4. **Vieira**, Waldo; *Manual da Tenepes: Tarefa Energética Pessoal*; 154 p.; 34 caps.; 147 abrevs.; 52 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 tab.; 1 teste; 19 *websites*; glos. 282 termos; 5 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1995; páginas 11 a 82.

