

Artigo Original

Proposição de Técnica de Registro e Análise da Tenepes

Proposal of the Register and Analysis of Penta Technique

Proposición de la Técnica de Registro y Análisis de la Tenepes

Katia Yuahasi*

* Graduada em Farmácia-bioquímica. Mestrado em Análises Clínicas. Doutorado em Neurociência. Pós-doutorado em Neurociência comportamental. Conciliadora e Mediadora cadastrada no CEJUSC-SP. Voluntária da Associação Internacional de Paradireitologia (Juriscons).

ykkatia@gmail.com

Palavras-chave

Organização
Qualificação da tenepes
Recin

Keywords

Organization
Qualification of penta
Recin

Palabras-clave

Organización
Cualificación de la tenepes
Recín

Resumo:

Este artigo apresenta a proposta de uma técnica denominada Técnica de registro e análise da tenepes, apresentada pela autora, cujo objetivo central é qualificar a tenepes por meio do autoestudo sistemático, padronizado e técnico. O resultado da análise global do estágio da tenepes demonstra o desenvolvimento da autora-tenepessista e os indicadores de mudança necessários para a qualificação tenepessística. Conclui-se que é importante e imprescindível a reciclagem intraconscencial, a mudança de atitudes e de posturas pelo praticante para qualificar e aprimorar a tenepes.

Abstract:

This article presents the author's proposal of a method called Register and analysis of penta technique, whose main objective is to qualify penta through a systematic, standardized and technical self-study. The result of a global analysis of the phase of penta shows the development of the penta practitioner-author, and indicators necessary for qualification of the practice of penta. It concludes that to qualify and improve penta the practitioner's intraconscencial recycling, changing attitudes and postures, is essentially important.

Resumen:

Este artículo propone una técnica denominada Técnica de registro y análisis de la tenepes, presentada por la autora, cuyo objetivo central es cualificar la tenepes por medio del auto-estudio sistemático, patronizado y técnico. El resultado del análisis global de la pasantía en la tenepes demuestra el desarrollo de la autora-tenepesista y los indicadores de cambio, necesarios para la cualificación tenepesista. Se concluye que es importante e imprescindible el reciclaje intraconscencial, el cambio de actitudes y de posturas, por parte del practicante, para cualificar y mejorar la tenepes.

Artigo recebido em: 02.10.2016.

Aprovado para publicação em: 12.10.2016.

INTRODUÇÃO

Justificativa. A necessidade da elaboração e aplicação da técnica justifica-se pela importância de entender, compreender e qualificar a prática da tenepes pelo tenepessista iniciante, mantendo esse estado de semperaprendente do assistente interassistencial.

Contextualização. Um resumo deste artigo, quando a pesquisa ainda se encontrava em fase inicial, foi apresentado no formato painel na *IV Jornada de Parapercepcologia e II Fórum das Dinâmicas Parapsíquicas* realizado no período de 03 a 05 de abril de 2015 em Foz do Iguaçu, PR.

Objetivo. O objetivo da autora neste artigo é compartilhar experiências e expor a técnica pessoal definida no intuito de qualificar a tenepes por meio de autoestudo sistemático e técnico.

Aprimoramento. Os objetivos propostos para a realização da técnica de registro e análise da tenepes, ora apresentada, nos três itens a seguir, são em ordem crescente quanto ao aprimoramento:

1. **Estudo.** Estudar a prática da tenepes.

2. **Recins.** Promover recins a partir das autoincoerências interassistenciais percebidas na aplicação da técnica diária visando o aprimoramento da tenepes.

3. **Autoqualificação.** Qualificar a tenepes.

Metodologia. O processo metodológico aplicado neste artigo foi: (1) elaboração da técnica de registro e análise da tenepes; (2) aplicação da técnica; (3) estudos sobre o tema da tenepes; e (4) análise do estágio de seis meses iniciais da tenepes.

Estruturação. O artigo foi estruturado em três partes, descritas a seguir:

1. **Organização para aplicação da tenepes,**

2. **Aplicação da técnica pessoal,**

3. **Resultado da análise global do estágio da tenepes.**

I. ORGANIZAÇÃO PARA A APLICAÇÃO DA TENEPES

Definição. Tarefa energética pessoal (tenepes) é a transmissão de energia consciencial (EC), assistencial, individual; programada com horário diário, da consciência humana, auxiliada por amparador ou amparadores; no estado da vigília física ordinária; diretamente para consciexes carentes ou enfermas, intangíveis e invisíveis à visão humana; ou conscins projetadas, ou não, próximas ou à distância, também carentes ou enfermas (VIEIRA, 1995, p. 11).

Início. O planejamento da tenepes foi realizado a partir da autoconscientização da vontade da autora em iniciar a tenepes a partir de 2010.

Leitura. A fim de obter informações a respeito da tenepes a autora realizou a leitura do Manual da Tenepes (VIEIRA, 1996). Dessa maneira, pôde checar quais requisitos precisariam ser contemplados para iniciar a técnica em prática.

Requisitos. Foram listados requisitos faltantes para serem superados, como por exemplo, a questão financeira.

Tempo. No decorrer dos anos de 2010 a 2013, os requisitos foram contemplados, faltando a base física para ser obtida, com um local adequado para iniciar a tenepes.

Itinerância. A autora vivenciava a itinerância docente com um objetivo a mais, ser um preparativo, primeiro estágio para a prática da tenepes, conforme descrito no Manual da Tenepes (VIEIRA, 1996, p. 26).

Posicionamento. Ao escutar a tertúlia referente à defesa do verbete da Técnica de 1 ano de vida intrafísica (RODRIGUES, 2012) a autora decidiu aplicá-la para posicionar uma data de início da tenepes, na qual supriria a falta da base física adequada.

Meta. A meta da aplicação da técnica de 1 ano de vida intrafísica pela autora foi a evitação da decidofobia e de ser conduzida por eventos externos. Por exemplo, evitar não começar a tenepes por falta de base física apropriada.

Autonomia. Estipulou-se a data do início da tenepes por meio da própria vontade e decisão, sendo que o evento externo seria solucionado a partir deste posicionamento da autora.

Amparo. Antes de seis meses do início da tenepes, a dificuldade da base física foi solucionada pela mudança da amiga, que dividia o apartamento, para um intercâmbio fora do Brasil. Desse modo, obteve-se um quarto vago para iniciar a tenepes, indicando amparabilidade no processo decisório.

Resultado. O início da tenepes foi alcançado exatamente na data prevista, pois foi um compromisso multidimensional inadiável da autora com o amparador.

Técnica. Para registro e análise da tenepes foi escrita e desenvolvida uma técnica pessoal, com o intuito de estudar, ampliar o autoconhecimento, aprimorar a tenepes e a conduta interassistencial na vivência do dia a dia.

Variáveis. As variáveis escolhidas na elaboração da técnica foram selecionadas para identificar elementos na vivência intrafísica que poderiam estar correlacionadas e/ou associadas com a tenepes. A seleção baseou-se na vivência da autora, no Manual da Tenepes e no verbete Inventário da tenepes (VIEIRA, 2012, p. 4.083).

Aplicação. A técnica de registro e análise da Tenepes é aplicada todos os dias após a realização da prática. O ideal é não deixar para fazê-la muito tempo depois, devido as particularidades, nuances e detalhes que podem ser esquecidos com o decorrer do período.

II. DESCRIÇÃO DA TÉCNICA PESSOAL PARA REGISTRO E ANÁLISE DA TENEPES

Objetivo. O intuito da técnica de registro e análise da tenepes é pesquisar, identificar e analisar a prática da tenepes de maneira técnica, científica, sistemática pela anotação diária de variáveis intrafísicas e multidimensionais.

Cientificidade. O registro do pesquisador de maneira sistemática e padronizada permite a análise técnica do experimento científico.

Variáveis. A técnica de registro e análise da tenepes apresenta 32 variáveis selecionadas pela autora, sem ordem definida, descritas a seguir, as quais considera importante e necessária para qualificar a tenepes.

01. **Marcação diária:** data/mês/ano, dia da semana, horário de início e final da tenepes – nº dia da tenepes (quantidade de dias da tenepes em termos de dias, meses e ano).

02. **Estágio:** anotar o estágio da tenepes de acordo com o proposto no Manual da tenepes (VIEIRA, 1996, p. 61).

03. **Projeção:** anotação da projeção da noite anterior.

04. **Sono biológico:** anotação da quantidade e qualidade do sono biológico;

05. **Condições meteorológicas:** anotação das condições meteorológicas durante a prática da tenepes.

06. **EVs:** anotação da quantidade de EVs realizadas no dia anterior.

07. **Contexto/circunstâncias:** anotação de contextos/circunstâncias vivenciados pelo tenepessista, incluindo pessoal, familiar, profissional, voluntariado, docência conscienciológica.

08. **Ortopensividade:** anotação se pensou mal de outras consciências ou de si mesmo no dia anterior.

09. **Tertúlia:** anotação se realizou leitura e/ou assistiu tertúlia conscienciológica no dia anterior. Caso sim, anota-se o tema da tertúlia para verificar se há correlações.

10. **Estudos:** anotação de estudos diversos e temas referentes à Conscienciológica.

11. **Pensamentos:** anotação da temática de pensamentos do dia anterior, de maneira geral.

12. **Sentimentos:** anotação da média de sentimentos do dia anterior.
13. **Fisiologia:** anotação da fisiologia do pesquisador do dia anterior, incluindo normalidade, doenças, indisposição, dores e mal-estares.
14. **Exercício físico:** anotação da consecução de exercícios físicos e o tipo da modalidade referente ao dia anterior.
15. **Alimentação:** anotação da alimentação do dia anterior, de maneira geral.
16. **Multidimensionalidade:** anotação de aspectos multidimensionais a respeito do dia anterior, incluindo parafenômenos vivenciados, parapercepções e parafatos.
17. **Humor:** anotação do estado de humor antes, durante e depois da tenepes.
18. **Parapercepções:** anotação das parapercepções, pensenidade, fatos e parafatos durante a tenepes.
19. **Contato diário:** anotação da assepsia das emoções vivenciadas nos contatos diários do dia anterior, realizada no início da tenepes.
20. **Tempo/espço:** anotação da percepção do tempo e espaço durante a tenepes.
21. **Transmissão:** anotação das características da transmissão energética, de acordo com o Manual da tenepes (VIEIRA, 1996, p. 63).
22. **Amparo:** anotação da percepção pessoal da presença de amparo na tenepes.
23. **Insights:** anotação dos *insights* vivenciados durante a tenepes (VIEIRA, 1996, p. 44).
24. **Parafenômenos:** anotação dos parafenômenos vivenciados durante a tenepes.
25. **Identificação de sinalética energética:** anotação de sinais para a pesquisa e identificação da sinalética energética pessoal.
26. **Palavra-síntese:** anotação da palavra-síntese que resume a tenepes do dia.
27. **Resultado:** anotação dos resultados percebidos pelo pesquisador em relação à tenepes do dia.
28. **Consequências:** anotação das consequências sadias da tenepes e correlações com o dia do tenepessista (VIEIRA, 1996, p. 69).
29. **Cotidiano:** anotação do cotidiano vivenciado do tenepessista, de maneira geral.
30. **Sincronicidade:** anotação das sincronicidades percebidas nas últimas 24 horas antes da tenepes.
31. **Interassistência:** anotação da interassistência vivenciada ou omitida do tenepessista durante o dia.
32. **Cosmoética:** anotação da vivência da Cosmoética ou anticosmoeticidade ao longo do dia anterior do tenepessista, para identificar e qualificar o seu nível de Cosmoética pessoal.

Período. As variáveis estão caracterizadas baseadas na aplicação da tenepes pela manhã. Por isso, foram consideradas as variáveis do dia anterior como estudo para avaliar as possíveis repercussões na tenepes.

Memória. Em geral, as pessoas esquecem detalhes da vida intrafísica com a passagem do tempo, tais como pensamentos, alimentação, fisiologia. Dessa maneira, a aplicação da técnica permite estudar em detalhes se as variáveis anotadas têm correlação com a possível mudança na tenepes no decorrer do tempo.

Autoconsciencioterapia. A aplicação da técnica de maneira sistematizada, diária e contínua, permite ao tenepessista promover a autoconsciencioterapia, fundamentada nas 4 etapas interdependentes descritas por Takimoto (2006, p. 11), incluindo autoinvestigação, autodiagnóstico, autoenfrentamento e autossuperação.

Análise. A análise da técnica permite a aplicação dos quatro estágios, nas quais o tenepessista pode trabalhar suas autocorrupções, desvios, erros de condutas, travões, traques com necessidade de aprofundar e superar os aspectos imaturos.

Acompanhamento. Além disso, permitirá a checagem das próprias autossuperações na autoqualificação como assistente multidimensional na tenepes e nas 23 horas cotidianas.

III. RESULTADO DA ANÁLISE GLOBAL DO ESTÁGIO DA TENEPES

Crítérios. Os critérios de análise global da tenepes podem ser realizados de acordo com a preferência do tenepessista: diária, mensal, anual ou de acordo com os estágios da tenepes.

Opção. Neste trabalho, optou-se para analisar a tenepes de acordo com os estágios da tenepes, que divididos em inicial, manutenção e evolução. A autora apresenta a análise referente ao estágio inicial.

Amparo. Nos primeiros dias da tenepes havia uma dúvida se a tenepes era amparada, conforme foi passando no decorrer dos seis meses iniciais, houve o desenvolvimento da autoconfiança no epicentrismo tenepessístico e no Amparador da tenepes.

Correlação. A utilização da técnica de anotação e análise permite correlacionar as variáveis com a tenepes, de maneira que se possa estudar o desenvolvimento de cada aspecto registrado ao longo das sessões tenepessísticas realizadas.

Recin. Dessa maneira, é possível identificar se a tenepes está estagnada e que tipo de reciclagem intraconsciencial seria necessário para qualificar a interassistência.

Interassistência. No decorrer dos seis meses, na 183ª sessão de tenepes, o item Interassistência foi inserido na técnica de anotação e análise da tenepes. Verificou-se pela análise global que havia uma necessidade de qualificar a interassistência durante o dia a dia, ser mais coerente com a postura de tenepessista do ponto de vista cosmoético.

Cosmoética. No estágio de manutenção da tenepes, no dia 352º de prática, foi inserido o item Cosmoética para a identificação, autoestudo e reciclagens de atitudes anticosmoéticas da autora visando qualificar e aprimorar o nível de cosmoeticidade na sua vivência multidimensional.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Recin. A tenepes exige do praticante o aprimoramento consciencial contínuo, na qual se visa a qualidade da interassistência. Portanto, reciclagem intraconsciencial (recin) faz parte da agenda do tenepessista com foco assistencial, como por exemplo, qualificação pensênica.

Autopesquisa. A técnica adotada nesta autopesquisa permite o acompanhamento diário da tenepes, consequentemente, no decorrer dos estágios seguintes à fase inicial vivenciada pela autora, os registros poderão ser analisados e estudados de acordo com as variáveis presentes no modelo de estudo.

Evolução. A evolução interassistencial da tenepes é responsabilidade de cada praticante, na qual buscará estratégias e técnicas personalíssimas para se qualificar na taes.

Autoassistência. A heteroassistência qualificada inicia-se com a autoassistência, na qual se pode utilizar a autopesquisa como ferramenta de identificação de recin.

REFERÊNCIAS

1. Rodrigues, Elizabeth. *Técnica de mais de 1 Ano de Vida*; verbete; In: Vieira, Waldo (Org.); *Enciclopédia da Conscienciologia on line*; disponível em: < http://www.tertuliaconscienciologia.org/index.php?option=com_docman&task=cat_view&gid=13&dir=ASC&order=name&Itemid=13&limit=20&limitstart=20>. Acesso em: 05.06.16.

2. Takimoto, Nario; *Princípios Teáticos da Consciencioterapia*; *Anais da IV Jornada de Saúde da Consciencia*; In: *Journal of Conscientiology/Supplement*; Vol. 9; N. 33S; *Internacional Academy of Consciousness*; Londres; Inglaterra; 2006; páginas 11 a 28.

2. **Vieira, Waldo;** *Enciclopédia da Conscienciologia Eletrônica*; CD-ROM 2.146 verbetes; 7ª Ed.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2012; páginas 4083 a 4087.

3. **Idem;** *Manual da tenepes: Tarefa Energética Pessoal*; revisão Alexander Steiner: 138 p.; 34 caps.; 147 abrevs.; 1 e-mail; 52 enus.; 1 foto; 1 micrografia; 1 *website*; glos. 282 termos; 5 refs.; ; br.; 2ª ed; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia* (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 11, 28 e 61.

BIBLIOGRAFIA CONSULTADA

Ferraro, Cristiane; *Tenepessografia: Levantamento Bibliográfico e Proposição Taxológica*; Artigo; Conscientia; Revista; Trimestral; Vol. 14; N. 2; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 1 cronologia; 17 enus.; 55 refs.; Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho, 2010; páginas 282 a 297.

