

---

**Relato**

# Experiência de Paracirurgia na Tenepes

Parasurgery Experience in Tenepes

Experiencia de Paracirurgia en la Teneper

---

**Aparecida Polastre\***

\* Graduada em Administração de Empresas e Ciências Contábeis. Voluntária da Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC).

*cidapolastre@yahoo.com.br*

---

Texto recebido em: 22.08.2012.

Aprovado para publicação em: 28.01.2013.

---

## INTRODUÇÃO

**Apresentação.** Neste relato apresento vivência pessoal durante uma sessão de tenepes ocorrida no mês de novembro de 2007, ocasião na qual havia a suspeita de câncer devido ao diagnóstico médico da existência de nódulo na mama esquerda.

**Tenepes.** Segundo Vieira (1996, p. 11), a tenepes (tarefa energética pessoal) é a transmissão de energia consciencial, individual e assistencial, programada com horário diário, da consciência intrafísica auxiliada por amparadores, no estado da vigília física ordinária, diretamente para consciexes ou conscins projetadas, enfermas e/ou carentes.

**Prática.** Sou praticante da tenepes desde 1998. Na ocasião, com nove anos atuando como tenepessista.

**Objetivo.** O objetivo desta exposição é registrar a cronologia dos fatos e parafatos de tal vivência e relacionar os efeitos decorrentes dela no meu universo intraconsciencial.

**Hipótese.** Devido às características da experiência e os fundamentos conscienciológicos considero, por hipótese, tratar-se de um caso particular de paracirurgia.

**Paracirurgia.** A *Paracirurgia* é a especialidade da Conscienciologia que estuda a cirurgia além dos recursos da intrafiscalidade, através do parapsiquismo (parapercepciologia). É um subcampo científico da Consciencioterapia” (VIEIRA, 2010, p. 36).

**Estrutura.** O desenvolvimento do texto está estruturado nestas quatro seções:

1. **Cronologia.** Discorre sobre datas de acontecimentos marcantes anteriores à autovivência.
2. **Descrição.** Detalha ocorrências percebidas e parapercebidas na experiência extrafísica.
3. **Análise.** Analisa e tece considerações a respeito do sucedido.
4. **Repercussão.** Enumera efeitos e ganhos pessoais identificados a partir da experiência relatada.

**Fechamento.** Após as seções enunciadas, fechando o relato, é feita breve conclusão na qual se propõe em oportunidade futura, ampliar a interconexão entre tenepes, paracirurgia e intraconsciencialidade.

---

## I. CRONOLOGIA

**Laudo.** Em 30 de agosto de 2007, recebi o resultado de um exame de mamografia e levei-o para avaliação da minha médica ginecologista, a qual constatou que o laudo apontava a existência de uma área de maior densidade na mama esquerda. Diante disso, foi solicitado realizar ressonância magnética para complementar o diagnóstico médico.

**Necessidade.** A ressonância magnética foi realizada em 23 de outubro de 2007. Os dois meses passados entre o diagnóstico e a realização do exame ocorreram devido à dificuldade de conseguir clínica que realizasse o exame através do plano de saúde vigente naquela época. O resultado obtido indicou a necessidade de realizar cirurgia.

**Agendamento.** Inicialmente a cirurgia foi agendada para 28 de novembro de 2007, porém, se eu aceitasse o agendamento para tal data, não me recuperaria a tempo de participar da inauguração do laboratório da tenepes no Campus do Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia localizado em Saquarema, RJ, Brasil, o qual marcava o final de um projeto coordenado por mim. Por isso, solicitei remarcação da intervenção cirúrgica para o dia 5 de dezembro de 2007.

**Pedido.** No dia 19 de novembro de 2007, pedi ajuda enviando o meu nome para ser assistido na tenepes do prof. Waldo Vieira. Junto ao pedido, seguiu-se o relato dos exames e da necessidade de cirurgia.

**Balanco.** Em 26 de novembro de 2007, ao participar de um curso de Projeciologia e Conscienciologia, atentei para a seguinte fala da professora: “não tem como liberar as nossas companhias do passado, os nós que atamos no passado, sem fazer assistência”<sup>1</sup>. Tais palavras aliadas ao momento em que eu vivia me fizeram refletir e fazer um balanço da minha vida, procurando verificar o que estava mal resolvido ou que ainda faltava terminar me predispondo a autorreciclagens.

**Reconciliação.** Ao repensar a minha vida, percebi que havia reconciliações que eu precisava fazer com pessoas próximas a mim. Vi-me como sendo a consciência com mais informação e maturidade podendo me pacificar com quem estivesse à minha volta e ficar com a “mala pronta” para o processo que viria e sobre o qual eu não sabia o que iria acontecer. Tenho por hipótese que tal postura possa ter contribuído para os acontecimentos advindos a seguir.

**Interveniência.** Em 27 de novembro de 2007, entre 5h20min e 6h20min, ao final dos trabalhos diários da tenepes, percebi repercussões no soma e a lembrança de ter ocorrido interveniência extrafísica indicativa de paracirurgia na mama esquerda. A vivência está descrita a seguir.

## II. DESCRIÇÃO

**Posição.** Sentei-me na poltrona, como de costume, para a tenepes. Intencionei assistência para as consciexes que estavam na minha psicofera e também para aquelas que estavam relacionadas na caixa de pedidos para atendimento na minha tenepes, pensenizando que acontecesse o melhor para todos os envolvidos.

**Lucidez.** Após alguns minutos adormeci, voltando à lucidez já na dimensão extrafísica. Vi-me lúcida na dimensão extrafísica, projetada num local que me era familiar pelas energias. Lá, eu observava a assistência realizada, sendo que também participei como assistente.

**Atuação.** Depois de atuar em trabalhos assistenciais naquele ambiente, eu me vi em grande salão onde havia algumas consciexes alojadas em colchonetes e na postura de que receberiam ajuda. Havia ainda, colchonetes vazios. No momento, tive vontade de participar daquela dinâmica. Então, deitei-me em um colchonete e relaxei.

**Parapercepções.** Em seguida, senti um toque na região dos meus pés. Olhei e vi uma consciex me examinando, através dos pés do psicossoma. Ouvi aquela consciex dizer: “Operar. Coloque-a mais à frente”. Eu não via, mas sentia existir mais consciexes ali, na função de amparadoras e auxiliares, ajudando no trabalho.

**Procedimento.** A consciex que coordenava o trabalho chamou alguém que penso ter sido o paracirurgião extrafísico. Ele tinha o paravisual de jovem alto, usando roupas brancas e maleta na mão. Logo que ele chegou, provocou em mim a sensação de sonolência como se quisesse causar um efeito sedativo parcial. Ao mesmo tempo, percebi consciexes enfermeiras me preparando para o procedimento cirúrgico.

**Sensação.** Tive a sensação de uma mão dele tocando a minha mama esquerda. Olhei para o lado contrário, virando a cabeça para não interferir no que iria acontecer (não tenho certeza se o movimento de virada foi feito por alguma consciex ou se eu tive a intuição de fazer isso).

**Operação.** Senti a operação na mama sem nenhuma dor. Eu estava lúcida o tempo todo e presenciei a consciex no papel de paracirurgião tirar o nódulo e entregá-lo para uma das consciexes assistentes. Virei a cabeça para olhar e vi a mama inteira, apenas com corte na parte superior esquerda, e com vários pontos. Não via mais ninguém.

**Tempo.** Após isso, voltei para o soma com as lembranças aqui descritas. Eu estava sentindo muito sono e ainda com os veículos de manifestação da consciência descoincidentes. Olhei o relógio e o tempo da tenepes havia terminado.

### III. ANÁLISE

**Local.** Em função das características do local e dos acontecimentos autovivenciados, eu tenho, por hipótese, que o salão extrafísico grande onde estavam várias consciências (consciexes ou conscins projetadas, inclusive eu) deitadas em colchonetes cobertas com lençóis brancos era algum ambiente apropriado para assistência extrafísica.

**Lembrança.** Eu estava lúcida nesse local e tive a lembrança de um campo assistencial já conhecido em curso de imersão com campo bioenergético, ao estilo do curso de Extensão em Conscienciologia e Projeiologia 2 (ECP2).

**Amparabilidade.** Fundamentado nas vivências lúcidas, tenho a convicção íntima de que em todo esse processo o amparo extrafísico se fez presente, ora atuando junto ao técnico da mamografia na clínica intrafísica e ora atuando na paracirurgia e na manutenção da condição autoconsciente, lúcida.

**Lucidez.** Eis alguns exemplos de lucidez extrafísica experimentada durante o episódio: a análise do lugar; a percepção de ser a energia de campo assistencial semelhante a curso de imersão; a paraudição, quando foi dito, “operar”. Outro fato: a presença energética do paracirurgião era sedativa e eu firmava o propósito de que não queria perder a lucidez.

**Coincidência.** O corte da mama na cirurgia intrafísica realizada no soma alguns dias após, foi no mesmo local feito na mama do psicossoma, visto no fenômeno da paracirurgia.

**Confirmação.** No curso Campo Assistencial Holossomático, realizado no *Campus-IIPC* em Saquarema, de 22 a 24 de fevereiro de 2008 foi informado pelos professores que o professor Waldo Vieira comentou que no dia 27 de novembro de 2007 (data da experiência vivenciada) foi feita muita assistência para mulheres com câncer.

**Sincronicidade.** Em 27 de novembro, fato até então desconhecido por mim, comemora-se o Dia Nacional de Combate ao Câncer. Em 2007, nessa data, houve campanhas, inclusive, na cidade de Foz do Iguaçu, PR, houve manifestações visando conscientizar a população quanto a importância da prevenção do câncer.

#### IV. REPERCUSSÃO E RESULTADOS PESSOAIS

**Holossomática.** Eis, em ordem funcional, quatro condições holossomáticas, notadas logo após a vivência relatada:

1. **Física.** Senti-me muito bem disposta, melhor do que antes da ocorrência.
2. **Energética.** Senti muita facilidade em me expressar, com os pensenes (pensamentos, sentimentos e energias) límpidos.
3. **Psicossomática.** Fazia-se presente o estado íntimo de muita alegria, tranquilidade e desdramatização ao falar sobre a doença.
4. **Mentalsomática.** Na época, tive notável facilidade de raciocínio e habilidade em coordenar as ideias e transmiti-las.

**Autorreciclagens.** A partir da experiência relatada, fiz autorreflexões que levaram à tomada das dez providências listadas a seguir na ordem alfabética visando superar os gargalos ainda existentes promovendo reciclagem existencial (recéxis) e reciclagens intraconsciençiais (recins):

01. **Autopacificação.** Passei a intencionar a pacificação íntima, procurando ter mais serenidade na análise e solução dos conflitos internos.
02. **Autopenalidade.** Aumentei a auto-organização pensênica, priorizando pensenes homeostáticos retilíneos com foco no objetivo.
03. **Cardiochacralidade.** Passei a ampliar o trabalho de exteriorizações e absorções de energias pelo cardiochakra e a investir mais em relações afetivas sadias no dia a dia e no convívio entre amigos.
04. **Ginástica.** Melhorei a autodisciplina na dedicação aos exercícios físicos.
05. **Oratória.** Entrei para o curso de Oratória visando vencer a inibição de falar em público para deslanchar no exercício da docência conscienciológica.
06. **Parapsiquismo.** Investi no conhecimento para autodomínio das energias conscienciais e do parapsiquismo através do Curso de Desenvolvimento do Parapsiquismo (PDP) e Escola da Projeção Lúcida (EPL), ambos cursos regulares oferecidos pelo IIPC, a fim de qualificar a interassistencialidade que exercia.
07. **Pré-intermissão.** Coloquei foco no próximo Curso Intermissivo buscando abolir desvios antievolutivos na atual existência intrafísica.

08. **Priorização.** Busquei priorizar as reciclagens intraconscientes (recins).

09. **Sinalética.** Passei a trabalhar a autoconfiança extrafísica, com maior certeza relativa do autoparapsiquismo, fazendo registros das experiências parapsíquicas, avaliando registros e sinais autocomprovados no desenvolvimento da sinalética energética parapsíquica.

10. **Voluntariado.** Ajudei, como voluntária, na acabativa de novos projetos iniciados no *Campus IIPC* em Saquarema, RJ.

**Saldo.** Eis seis ganhos íntimos agregados ao saldo das aquisições pessoais obtidas naquela época, ordenados na ordem alfabética:

1. **Autoconfiança.** Melhora da autoconfiança.

2. **Autoestima.** Aumento da autoestima.

3. **Autossuperação.** Autossuperação quanto a falar em público culminando com a apresentação deste relato em um seminário de autopesquisa conscienciológica.

4. **Neoperspectivas.** Novas perspectivas a partir de desafios evolutivos no voluntariado conscienciológico. Exemplo: participação em atividades, integrando equipe executiva do curso ECP2.

5. **Reeducação.** Reeducação pensênica.

6. **Serenidade.** Atitudes mais serenas diante de circunstâncias difíceis.

**Sequenciamento.** Desde então tem sido constante o autoinvestimento em várias frentes do autoaprofundamento intraconsciente e da qualificação interassistencial. Exemplo: mudança para a Cognopólis da Conscienciológica em Foz do Iguaçu, PR; intensificação da participação em dinâmicas parapsíquicas, laboratórios conscienciológicos e tertúlias; expansão do trabalho voluntário expandindo a atuação assistencial; autoinvestimento para a escrita conscienciológica e produção de gescons.

**Ampliação.** Conjugados aos efeitos positivos enumerados, eis dois indicadores íntimos, demonstrando a possibilidade de ter ocorrido moratória existencial (moréxis), com ganho de complemento de tempo nesta vida intrafísica, depois da vivência relatada:

1. **Energia.** A convicção de ter recebido uma carga extra de energia para viver um pouco mais. Embora sem saber precisamente por quanto tempo e qual o trabalho a ser feito, sei que algumas coisas muito importantes eu ainda tenho para realizar.

2. **Acréscimo.** A sensação de ter cumprido a programação existencial (proéxis) e de que tinha força, energia e disposição ainda, para fazer algo mais.

## CONCLUSÃO

**Conjectura.** A apreciação crítica sobre todos os acontecimentos que relatei, incluindo as autovivências, as parapercepções e os resultados reverberados, me levam a conjecturar uma interconexão estreita entre a tenepes (prática assistencial) com o recebimento de assistência extrafísica (paracirurgia) e o contexto intraconsciente com desenlace autoevolutivo positivo. Este é um tema de pesquisa no qual pretendo me aprofundar para ampliar a autocompreensão e nova publicação dos achados em oportunidade futura.

---

**Agradecimentos.** Em consideração a todos os acontecimentos autovivenciados aqui expostos, sou imensamente grata às equipes intrafísica e extrafísica por todo o amparo assistencial recebido e, principalmente, por ter me proporcionado lucidez extrafísica, rememoração da experiência e alcance de resultados positivos geradores de automotivação e autoconfiança.

## NOTAS

1. Declaração da professora Goretti Lopes em 26 de novembro de 2007 durante aula do laboratório de técnicas assistenciais do Curso de Projeziologia e Conscienciologia (CPC) na sede do Instituto Internacional de Projeziologia e Conscienciologia (IIPC) na cidade do Rio de Janeiro, RJ, Brasil.

## REFERÊNCIAS

1. **Vieira, Waldo;** *Manual da Tenepes: Tarefa Energética Pessoal*; 138 p.; 34 caps.; 147 abrevs.; glos. 282 termos; 5 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 2ª Ed.; Instituto Internacional de Projeziologia e Conscienciologia (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1996; página 11.
2. **Idem;** *Projeziologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano*; 1.254 p.; 525 caps.; 150 abrevs.; 43 ilus.; 5 índices; 1 sinopse; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 27 x 21 x 7 cm; enc.; 10ª Ed. revisada; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 36.