

ISOLAMENTO SOCIAL PANDÊMICO (ADAPTACIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *isolamento social pandêmico* é o ato ou efeito de isolar, afastar, separar ou distanciar determinado indivíduo e / ou grupo do convívio dos demais integrantes da sociedade para conter o avanço rápido de pandemia e evitar ou postergar a contaminação e o possível adoecimento simultâneo de conscins, homens e mulheres, resultando em impactos significativos na realidade planetária.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O vocábulo *isolamento* vem do idioma Francês, *isoler*, “fazer tomar a forma de uma ilha; afastar-se da multidão; afastar (algum corpo) do contato com outro; condutor de eletricidade”, emprestado do idioma Italiano, *isolare*, de *isola*, “ilha; área urbana perifericamente delimitada por ruas”, e este derivado do idioma Latim, *insula*, “ilha; casa separada de outras”. Surgiu no Século XIX. O termo *social* procede do idioma Latim, *socialis*, “relativo aos aliados; de aliado; feito para sociedade; social; sociável; nupcial; conjugal”. Apareceu no Século XVI. A palavra *pandemia* provém do idioma Grego, *pandemía*, “o povo inteiro”. Surgiu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Distanciamento social pandêmico. 2. Isolamento social por pandemia.

Neologia. As duas expressões compostas *isolamento social pandêmico imposto* e *isolamento social pandêmico voluntário* são neologismos técnicos da Adaptaciologia.

Antonimologia: 1. Convívio social pandêmico. 2. *Interação social durante pandemia*.

Estrangeirismologia: o *quaranta giori* sugerindo a restrição da circulação livre de pessoas; a *open mind* do intermissivista para contribuir com as medidas profiláticas em situação de pandemia; o *feeling* da consciência em auscultar sobre novo contexto; o *bunker* de sobrevivência; a vida *online all time*; o *panic buying*; o trabalho *home office*; os serviços *delivery*.

Atributologia: predomínio dos sentidos somáticos, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência da Profilaxiologia.

Megapensenologia. Eis megapensene trivocabular relativo ao tema: – *Observemos nossas prioridades*.

Coloquiologia: o fato de *tudo ter razão de ser*; o momento evolutivo *ímpar*; a *hora H*; o ditado popular *as aparências enganam* aplicado às interpretações intrafísicas; os habitantes do planeta Terra atuando no *mesmo barco*; a *queda de braço* entre a Medicina e a Economia; o impacto dos microrganismos na História da evolução do planeta, mostrando *tamanho não ser documento*; a imprensa sensacionalista colocando *lenha na fogueira*.

Citaciologia: – “Só uma crise, real ou percebida, produz mudança real” (Milton Friedman (1912–2006).

Proverbiologia. Eis provérbio chinês relacionado ao tema: – *Não há de ser forte, há de ser flexível*.

Ortopensatologia: – “**Convivialidade.** A convivialidade ideal é a das pessoas unidas consciencialmente em quaisquer holopensenes”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal nos períodos de isolamento social; o holopensene pessoal da autanálise evolutiva; o holopensene pessoal da interassistencialidade; o holopensene pessoal da responsabilidade evolutiva; o holopensene pessoal da programação existencial; o holopensene planetário; o holopensene da maxiproéxis grupal; os ortopensenes; a ortopensenidade; os proexopensenes; a proexopensenidade; o holopensene pró-evolutivo; os evoluciopensenes; a evoluciopensenidade; os prioropensenes; a prioropensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade.

Fatologia: o isolamento social pandêmico; o isolamento obrigatório; o autoconfinamento; a fase de pré-pandemia; a curva epidêmica; a curva da recessão econômica; a observação holossomática no contexto pandêmico; o vírus; a bactéria; a disseminação viral; o contágio; a liturgia das grandes epidemias; a COVID-19, causada pelo SARS-CoV-2; a gripe espanhola; a peste negra; as modificações demográficas; as transformações sociais; a solidariedade; o altruísmo; os excessos; a escassez; o desemprego; o instinto de sobrevivência; as dispersões conscienciais; os novos hábitos; os hábitos de higiene; a acumulação; a simbologia do papel higiênico nas pandemias; as máscaras; o hábito do omniquestionamento diário sobre tudo e todos; a família nuclear; a família consciencial; a vizinhança; o emocionalismo; a insegurança; a negação; a rigidez; o egoísmo; a ausência de diplomacia; a melin; a crença; a descrença; a dúvida; a flexibilidade; a racionalidade; a resiliência; a aceitação; a comunicação violenta nas redes sociais; o *slogan* cosmoético “agora todos cuidam de todos”; o senso de grupalidade; a engrenagem sinérgica; as reciclagens tecnológicas; a saída da zona de conforto; a valorização do tempo; a oportunidade de viver; os períodos de contemplação; os períodos de imersão em meio à Natureza; o senso de integração com a Natureza; o senso de pertencimento; a harmonia com o fluxo do Cosmos; o resgate do caráter filosófico da vida; a teática do paradigma consciencial; os fenômenos planetários cíclicos e recorrentes atingindo os cenários intra e extrafísicos; a localização geográfica do intermissivista; a *Comissão Médica Temporária Ações Anti-COVID-19 da Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional* (CCCI); o senso de utilidade; a diplomacia; o universalismo; a união dos intermissivistas; a substituição da pressa pela consistência no posicionamento tarístico; os desafios na docência; o ensino a distância; as tertúlias *online*; o aumento da visibilidade na docência conscienciológica; a valorização do abraço; a valorização dos encontros presenciais; o foco; o apetite intelectual; a espiral evolutiva; as pandemias enquanto aceleradoras de realidades futuras; a atuação lúcida do intermissivista na condição de porto seguro de conscins durante pandemia; o isolamento social pandêmico oportunizando renovações e inovações em todo o globo terrestre.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; as pararealidades multidimensionais em momento de pandemia; os para-hospitais; o refinamento paraperceptivo; os lampejos retrocognitivos relacionados às situações de guerras e pandemias; a energia imanente (EI); o estofo energético; a assepsia energética pessoal e grupal; as exteriorizações espontâneas de energia; a prática da tenepes ampliando a lucidez; a tenepes 24 horas; a confiança nos amparadores extrafísicos quanto ao trabalho a ser realizado; o aumento do domínio energético em decorrência da assistência tarística; a autodefesa energética profilática aos heterassédios favorecendo a sanidade mental durante isolamento; a harmonização energética da conscin influenciando os ambientes intra e extrafísicos por onde circula; a convivência com a equipex gerando reflexões profundas; a paradiplomacia; a alavancagem do parapsiquismo advindo do investimento mentalsomático; o convívio extrafísico fortalecendo a relatividade do estado de isolamento social.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo isolamento-interconexão*; o *sinergismo Higiene Consciencial-Higiene Ambiental*; o *sinergismo sistema imunológico-influências ambientais*; o *sinergismo autorreducação-reurbanização*.

Principiologia: o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP) aplicado ao isolamento social; o *princípio da descrença* (PD); o *princípio da inseparabilidade grupocármica*; o *princípio da convivialidade sadia*; o *princípio existencial da interdependência evolutiva*; o *princípio da imortalidade da consciência*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o *código grupal de Cosmoética* (CGC).

Teoriologia: a *teoria da reurbanização extrafísica*; a *teoria e prática dos Cursos Intermissivos*; as *teorias da conspiração* associadas às pandemias.

Tecnologia: a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*.

Voluntariologia: o voluntário em missões socorristas; o voluntariado a distância (EaD); as adaptações no voluntariado das Instituições Conscienciocêntricas (ICs); o paravoluntariado na reurbex.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico do estado vibracional; o laboratório conscienciológico da Autopensenologia.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Reurbexologia; o Colégio Invisível dos Serenões; o Colégio Invisível da Evoluciolgia; o Colégio Invisível da Intrafisiologia.

Efeitologia: os efeitos das pandemias nas organizações sociais; os efeitos das pandemias nas relações internacionais.

Neossinapsologia: as neossinapses geradas pelo restringimento das atividades sociais; as neossinapses geradas pela cosmovisão planetária; as neossinapses adquiridas após os hábitos higiênicos incorporados à rotina pessoal; as neossinapses necessárias para perceber a condição de minipeça no Planeta.

Ciclogia: os ciclos de crescimento evolutivo; os ciclos de vida dos microorganismos; os ciclos dos fenômenos planetários; o ciclo ressuma-dessoma.

Binomiologia: o binômio adversidade-serenidade; o binômio problema-solução; o binômio prevenção-tratamento.

Interacção: a interação belicismo-pandemia; a interação perigo-imaginação; a interação Curso Intermisso (CI)-reurbanização planetária; a interação reciclagem pessoal-reciclagem grupal.

Crescendologia: o crescendo psicossoma-mentalsoma; o crescendo recebimento-retribuição; o crescendo monovisão-cosmovisão.

Trinomiologia: o trinômio isolamento-reflexão-inspiração; o trinômio autodiagnóstico-automotivação-autenfrentamento.

Antagonismologia: o antagonismo loc interno / loc externo.

Paradoxologia: o paradoxo de a melhoria individual reverberar na melhoria de todos; o paradoxo de a conscin em isolamento social poder intensificar a comunicação interconsciencial por meio digital.

Politicologia: a lucidocracia; a evolucionocracia.

Legislogia: a lei do maior esforço.

Filiologia: a evolucionofilia; a neofilia; a proexofilia; a raciocinofilia.

Fobiologia: a tanatofobia; a xenofobia; a neofobia.

Sindromologia: a síndrome da dispersão consciencial.

Maniologia: a mania do desperdício; a mania do consumismo.

Mitologia: o mito do acaso; o mito da solidão; o mito de o ser humano ser capaz de dominar a Natureza; o mito da independência.

Holotecologia: a convivioteca; a geoteca; a globoteca; a assistencioteca; a evolucionoteca.

Interdisciplinologia: a Adaptaciologia; a Pandemiologia; a Epidemiologia; a Conviviologia; a Interassistenciologia; a Intrafisiologia; a Extrafisiologia; a Contrapontologia; a Tenepessologia; a Reurbanologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o acoplamentista; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o evoluciente; o exemplarista; o tenepessista; o ofie-xista; o pré-serenão vulgar; o tertuliano; o teletertuliano; o verbetógrafo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação; o higienista; o sanitaria; o enfermeiro; o médico; o psicólogo; o economista; o presidente.

Femininologia: a acoplamentista; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexistista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a evoluciente; a exemplarista; a tenepessista; a ofie-xista; a pré-serenona vulgar; a tertuliana; a teletertuliana; a verbetógrafa; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação; a higienista; a sanitaria; a enfermeira; a médica; a psicóloga; a economista; a presidente.

Hominologia: o *Homo sapiens sapiens*; o *Homo sapiens microbsediator*; o *Homo sapiens vulgaris*; o *Homo sapiens incivilis*; o *Homo sapiens immaturus*; o *Homo sapiens parapathologus*; o *Homo sapiens deseducator*; o *Homo sapiens attentus*; o *Homo sapiens recyclans*.

V. Argumentologia

Exemplologia: isolamento social pandêmico *imposto* = o realizado pela conscin em resposta à determinação das autoridades de saúde e de órgãos governamentais para conter o avanço de pandemia; isolamento social pandêmico *voluntário* = o realizado pela conscin lúcida quanto à responsabilidade pessoal na priorização de medidas profiláticas à pandemia, aproveitando a oportunidade para fortalecer a convivência virtual sadia e a interassistência multidimensional.

Culturologia: a *cultura de lavar as mãos*; a *cultura da autopesquisa*; a *cultura conscienciológica*; a *cultura da homeostase holossomática*; a *cultura proexológica*; a *cultura verbetográfica*.

Coronavírus. Sob a ótica da *Epidemiologia*, o planeta Terra enfrenta atualmente (Ano-base 2020) situação de emergência em saúde pública advinda da COVID-19, caracterizada pela *Organização Mundial da Saúde* como pandemia, causada pelo vírus SARS-CoV-2 ou novo coronavírus.

Estratégias. A seguir são elencadas 4 ações técnicas básicas, a título de exemplo, para o enfrentamento da pandemia, listadas em ordem alfabética:

1. **Distanciamento:** *isolamento social* e restrição da mobilidade nos centros urbanos, com a intenção de prevenir ou reduzir a propagação do vírus.

2. **Informação:** *isolamento social* interativo, a partir dos contatos virtuais e da imprensa, a fim de contribuir para a convivência social e o aut esclarecimento por meio das pesquisas úteis e dados relevantes sobre a pandemia.

3. **Quarentena:** *isolamento social* de indivíduos infectados pelo novo coronavírus, na própria residência, nos casos considerados leves ou assintomáticos e nas instituições hospitalares, nos casos severos com risco de dessoria, visando à preservação do grupo maior de convívio.

4. **Saúde mental:** *isolamento social* assistido, com apoio psicológico e / ou psiquiátrico *online*, com a finalidade de auxiliar nas demandas de ansiedade, depressão, carência afetiva e medo do adoecimento e da dessoria.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o isolamento social pandêmico, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Adaptabilidade:** Adaptaciologia; Neutro.
02. **Agente de saúde consciencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
03. **Autencapsulamento cosmoético patrocinado:** Paraprofilaxiologia; Homeostático.

04. **Autoconfiança intermissivista:** Proexologia; Homeostático.
05. **Autoconvívio cosmoético:** Autoconviviologia; Homeostático.
06. **Benesse planetária:** Intrafisiologia; Neutro.
07. **Conduta cosmoética:** Conviviologia; Homeostático.
08. **Crise pessoal:** Evoluciologia; Neutro.
09. **Epidemioprofilaxia:** Paraprofilaxiologia; Neutro.
10. **Hiperconectividade paradesconectante:** Parapercepciologia; Nosográfico.
11. **Isolamento autopacificador:** Pacifismologia; Homeostático.
12. **Locus de autorreflexão:** Autorreflexologia; Homeostático.
13. **Microrganismo:** Evoluciologia; Neutro.
14. **Saúde física:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
15. **Sistematização comportamental:** Paraetologia; Neutro.

A VIVÊNCIA TEÁTICA DO PARADIGMA CONSCIENCIAL PERMITE À CONSCIN LÚCIDA ENXERGAR O CENÁRIO DO ISOLAMENTO SOCIAL PANDÊMICO COMO OPORTUNIDADE SINGULAR PARA A ASSUNÇÃO DOS AUTOPARADEVERES.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já fez o levantamento da própria conduta na situação de isolamento social pandêmico? Está satisfeito(a) com o resultado?

Filmografia Específica:

1. **One Strange Rock.** País: Estados Unidos. **Data:** 2009. **Duração:** 600 min. **Gênero:** Aventura & Documentário. **Idade** (censura): Livre. **Idioma:** Inglês. **Cor:** Colorido. **Legendado:** Português; & Inglês. **Produção:** Darren Arofny; & Jane Root. **Sinopse:** Com dez episódios, o programa leva os espectadores em jornada épica e cinematográfica pela Terra e espaço, combinando cenas de vários lugares do mundo com relatos de astronautas, cientistas e outros que têm perspectivas únicas sobre o planeta e o lugar no Universo.

2. **Vida.** **Título Original:** *Life*. País: UK. **Data:** 2009. **Duração:** 580 min. **Gênero:** Série & Documentário. **Idade** (censura): Livre. **Idioma:** Inglês. **Cor:** Colorido. **Legendado:** Português; & Inglês (em 4 DVDs). **Produção:** Rupert Barrington; Adam Chapman; Martha Holmes; Neil Lucas; Patrick Morris; & Ted Oakes. **Produção da Série:** Martha Holmes. **Produção executiva:** Mike Gunton. **Narração:** David Attenborough. **Companhia:** BBC (British Broadcasting Corporation); Discovery Channel; SKAI; & Open University. **Sinopse:** “Vida” é o mais recente documentário épico da BBC sobre a Natureza. Apresenta visão global das estratégias e comportamentos desenvolvidos na vida para garantir a sobrevivência, chamada por Charles Darwin de “a luta pela existência”. Filmado durante 4 anos e distribuído em 10 episódios, “Vida” tem elenco repleto de estrelas e personagens da vida selvagem de todos os continentes e em todos os habitats, cada qual com drama diferente, sendo 9 episódios dedicados aos grupos de animais e 1 sobre as plantas.

Bibliografia Específica:

1. **Vieira,** Waldo; *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 35 a 43, 53, 54, 133, 168 a 183, 195 a 199, 242 a 248, 271, 272, 276 a 281, 291 a 295, 303, 307 a 309 e 1.117 a 1.119.

2. **Idem;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. I; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivoculares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editores*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 432.

Webgrafia Específica:

1. **Chor,** Dóra; & **Faerstein,** Eduardo; *Um Enfoque Epidemiológico da Promoção da Saúde: as Idéias de Geoffrey Rose*. Artigo; Cadernos de Saúde Pública; Revista; Bimestral; Vol. 16; N. 1; Rio de Janeiro, RJ; 2000; páginas 241 a 244; disponível em: https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0102-311X2000000100025&script=sci_abstract&lng=pt; acesso em: 15.06.20.

2. **Organizações das Nações Unidas (ONU).** *Transformando Nosso Mundo: a Agenda 2030 Para o Desenvolvimento Sustentável.* Tradução Centro de Informação das Nações Unidas para o Brasil (UNIC Rio); 25.09.15. Governo Federal; Brasil; disponível em: <http://www.itamaraty.gov.br/images/ed_desenvsust/Agenda2030-completo-site.pdf>; acesso em: 28.02.20.

I. G. C.