

AÇÃO PROFILÁTICA (PARAPROFILAXIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *ação profilática* é o movimento, atitude, processo ou prática preventiva, desenvolvida pela conscin, homem ou mulher, aplicada antecipadamente contra a influência de agentes agressores e desestabilizadores, passíveis de desencadear patologias individuais e / ou grupais e comprometer a saúde holossomática.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *ação* vem do idioma Latim, *actio*, “ação; movimento; feito; obra; negócio; direito de proceder judicialmente; processo; auto; discurso; enredo”, e este de *agere*, “obrar; agir”. Surgiu no Século XIII. O termo *profilaxia* procede do idioma Francês, *prophylaxie*, derivado do idioma Latim Científico, *prophylaxis*, e este do idioma Grego, *prophylaxis*, “precaução”. Apareceu em 1873.

Sinonimologia: 1. Atuação profilática. 2. Feito profilático. 3. Posicionamento profilático. 4. Comportamento profilático.

Antonimologia: 1. Inação antiprofilática. 2. Inatividade antiprofilática. 3. Negligência profilática. 4. Desleixo salutar.

Estrangeirismologia: os *hard skills* aplicados na prevenção de doenças e acidentes; os *soft skills* aplicados na modificação dos riscos, através das *personality traits*; o *networking* assistencial; a saúde holossomática *up-to-date*; o *know-how* profilático; a importância das ações *just-in-case*, associadas às condutas *just-in-time*; a *awareness* permanente; a *apex mentis*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à Paraprofilaxiologia.

Megapensenologia. Eis 4 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Soma: feramenta proexológica. Soma: veículo frágil. Evitemos imprevistos indesejados. Detalhismo qualifica profilaxia.*

Coloquiologia: a busca na prática de estar *vendendo saúde*; a ação de *cortar* o mal pela raiz.

Citaciologia. Eis 3 citações pertinentes ao tema: – “A felicidade e a saúde são incompatíveis com a ociosidade” (Aristóteles, 384–322 a.e.c.). “Que o teu alimento seja o teu remédio e o que o teu remédio seja o teu alimento” (Hipócrates, 460–377 a.e.c.). “É melhor prevenir do que curar!” (Bernardino Ramazzini, 1633–1714).

Ortopensatologia: – “**Profilaxia.** A *Profilaxia* é tudo. O **vírus ebola** dizima a população desprevenida”. “É melhor prevenir a doença do que ser pressionado a curá-la. Assim, nasceu a **Profilaxia**”. “A **Profilaxia** embasa o *bem-estar* prolongado da pessoa”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da Paraprofilaxiologia; o holopensene pessoal da saúde holossomática e ambiental; o holopensene da Prevenciologia; o holopensene da Parapedagogia; os evolucipensenes; a evolucipensenedade; os lucidopensenes; a lucidopensenedade; os ortopensenes; a ortopensenedade; os tecnopensenes; a tecnopensenedade; os paratecnopensenes; a paratecnopensenedade; os nosopensenes esterilizantes; a nosopensenedade; os prioropensenes; a prioropensenedade; o holopensene da saúde grupal; o autocontrole da pensenização por meio da reeducação.

Fatologia: a ação profilática; as medidas de segurança; a profilaxia da apriorismose; a prevenção das interprisões grupocármicas; a opção pela correção; a qualificação das escolhas; a autodisciplina imagística; a convivência silenciosa com poluentes atmosféricos, comum nos grandes centros urbanos; a utilização de purificadores de ar; a monitorização dos índices de polu-

entes nos grandes centros urbanos, rurais e ambientes nativos; a manutenção da qualidade do ar; o ressurgimento epidêmico das doenças antes erradicadas, fruto de não vacinação, a exemplo da poliomielite e sarampo; a dessona prematura resultante do entupimento da chaminé; a negligência com os cuidados do soma; a troca dos pneus do carro antes de ficarem “carecas”; o ato de não pegar carona, mesmo em curtas distâncias, no caso de condutor com sinais de embriaguês; a evitação de caminhar sozinho em vielas mal iluminadas a noite ou lugares ermos mesmo durante o dia; a denúncia de agressão e possível separação entre o casal, quando necessária, sendo a profilaxia do feminicídio; o ato de não amarrar ninguém e não se deixar amarrar por brincadeira; a utilização de cadeado, câmara de vigilância e rotina segura na residência pessoal; a prevenção de não andar com cartões bancários caso não tenha a intenção de usá-los; a conscientização das ações de precaução, alerta e de emergência em todos os sítios nos quais se encontre; a vivência do aqui-agora multidimensional; a depuração do senso de realidade; a superação da ilusão da regularidade através do esforço da conscientização dos riscos presentes; a *reeducação* da imaginação; a adoção de *checkups* prevenindo doenças; a pesquisa da interconexão das causalidades às paracausalidades; a evitação do silêncio omissivo deficitário; a leitura das bulas de remédios; a evitação dos esquecimentos e da superdosagem medicamentosa; os cuidados à saúde mais vulnerável das crianças e idosos; a preservação dos ecossistemas ainda intocados; a aquisição de equipamentos, brinquedos e produtos em geral com selo de qualidade; os pequenos passos no desenvolvimento de comportamentos prevenicionistas; o planejamento da gestão da emergência; o conhecimento das rotas de fuga dos ambientes visitados; a adoção de plano de autenfrentamento dos traumas e traumas; o senso de urgência de recins; o estresse sadio ocasionado e retroalimentado através da autorrenovação consciencial; a persistência no investimento da autocura; o olhar de paraterapeuta; a autoconscientização do fato de a vida intrafísica ser essencialmente energética; o macro soma ajudando a sobrevivência em cidades insalubres; a ação proativa na melhoria da *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP); o autodidatismo superando a educação formal; o ato de sobrepassar os percalços característicos da vida humana; a sofisticação paraterapêutica da autorremissão avançada; o domínio da vontade consciencial.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático, favorecendo o autodiagnóstico e a terapêutica somática; o desenvolvimento da sinalética energética e parapsíquica pessoal perante agentes nocivos à saúde; a reeducação parapsíquica; a projeção lúcida esclarecedora; a inspiração do amparador extrafísico; o senso de parassegurança; a omni-perceptibilidade; a psicometria ajudando na identificação do bagulho energético; a autoconscientização multidimensional (AM) favorecendo a maturidade consciencial.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo racionalidade científica–racionalidade paracientífica*; o *sinergismo teática-verbação*; o *sinergismo evolutivo da autocientificidade*; o *sinergismo profilaxia-Cosmoética*; o *sinergismo atenção-concentração-atilamento*; o *sinergismo homeostático defesas imunológicas–defesas físicas–defesas extrafísicas*; o *sinergismo focagem-detalhismo*.

Principiologia: o *princípio de cuidar da saúde pública*; o *princípio anticosmoético de olhar a vantagem imediata, desconsiderando as consequências*; os *princípios higiênicos de cuidado do soma*; o *princípio evolutivo fundamental de domínio das energias conscienciais* (ECs); a vivência do *princípio da descrença* (PD); o *princípio se não presta, não presta mesmo*; os *princípios prevenicionistas-profiláticos*; o *princípio da disponibilidade assistencial*.

Codigologia: o *código ambiental*; o exame do grau de teática do *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o *código de trânsito*; os *códigos da autogestão e auteducação consciencial*; o *código de defesa do consumidor*; o *código do exemplarismo pessoal* (CEP) relativo à autocientificidade; a importância proexológica do *código duplista de Cosmoética* (CDC).

Teoriologia: a *teoria e a prática da saúde consciencial*; a *teoria da qualidade de vida da Organização Mundial de Saúde* (OMS); a *teoria do paradigma consciencial*; a *teoria da Pen-*

senologia; a teoria e a prática do autodidatismo contínuo; a teoria da inteligência evolutiva (IE) aplicada à longevidade do corpo humano; a teoria geral da saúde-doença-prevenção.

Tecnologia: o autaprendizado multidimensional proporcionado pelas técnicas projetivas; a técnica de confiar desconfiando; a técnica dos primeiros socorros; a técnica de simulacros, simulações de emergência, prevenindo e orientando ações individuais e grupais.

Voluntariologia: a ação global do voluntário planetário; o voluntário da reurbanização planetária; a herança interassistencial conscienciográfica por meio do voluntariado nas Instituições Conscienciocêntricas (ICs).

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia; o laboratório conscienciológico da Autopenologia; o laboratório conscienciológico da Autoproexologia; o laboratório conscienciológico da Autossinaleticologia; o laboratório conscienciológico do estado vibracional; o laboratório conscienciológico da Autorganiziologia; o laboratório conscienciológico Serenarium; o labcon pessoal proporcionando momentos de autorreflexão paraprofilática.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Cosmoeticologia; o Colégio Invisível da Assistenciologia; o Colégio Invisível dos Proexistas; o Colégio Invisível da Automentalsomatologia; o Colégio Invisível da Parapercepcologia; o Colégio Invisível dos Evoluciólogos; o Colégio Invisível da Paraprofilaxiologia.

Efeitologia: os efeitos cosmoviológicos das minúcias pesquisísticas descobertas sequencialmente; os efeitos mediatos; o efeito motivador das pequenas conquistas viabilizando grandes feitos; os efeitos benéficos do EV na lucidez consciencial; o efeito profilático ante as tendências automiméticas; o efeito pacificador do autoconhecimento; o efeito evolutivo da interassistencialidade.

Neossinapsologia: o abertismo consciencial necessário à dinamização de neossinapses da Parapercepcologia; as neossinapses da autosseguença; as neossinapses resultantes da recuperação dos cons magnos.

Ciclogia: o ciclo do autodidatismo teático; o ciclo pesquisístico experimentos-debates-consensos; o ciclo cosmoético da desassedialidade consciencial; o ciclo sustentável; o ciclo erro-retratação; o ciclo vital sono-vigília; o ciclo multiexistencial pessoal (CMP).

Binomiologia: o binômio prevenção-tratamento; o binômio falta de higiene-doença; o binômio saúde individual-saúde coletiva; o binômio lucidez-detalhismo; o binômio risco-proteção; o binômio Cosmoética-amparabilidade; o binômio assédio extrafísico-doença física; o binômio prevenção-negligência.

Interaciologia: a interação sensibilidade-vulnerabilidade; a interação fisiologia-parafisiologia; a interação desassim-bem-estar; a interação consréu-predisposição a acidentes; a interação blindagem energética-paraprofilaxia de doenças; a interação negativa remédios contínuos-remédios esporádicos; a interação curto prazo-longo prazo; a interação megatrafor-autoconfiança.

Crescendologia: o crescendo pequenos passos-grandes conquistas; o crescendo miniação profilática-maxiação profilática; o crescendo desassediado temporário-desassediado permanente; o crescendo teoria-teática; o crescendo visão intrafísica-autoconscientização multidimensional; o crescendo insalubre-saudável.

Trinomiologia: o trinômio educação-atitude preventivas-profilaxia aplicada; o trinômio cosmovisão-maxifraternismo-autotransafetividade.

Polinomiologia: o polinômio reflexão-priorização-compromisso-consecução; o polinômio flexibilidade pensênica-assertividade-despojamento-domínio energético; o polinômio racionalidade-eficácia-produtividade-evolutividade.

Antagonismologia: o antagonismo efeito agudo (imediate) / efeito crônico (mediate); o antagonismo segurança / insegurança; o antagonismo desprevenido / prevenido; o antagonismo assim / desassim; o antagonismo harmonia / desarmonia; o antagonismo epidemia / vacinação; o antagonismo limpeza / sujeira.

Paradoxologia: o paradoxo de o autodidatismo parapsíquico não dispensar a parapreceptoria do amparador; o paradoxo de aprender ensinando.

Politicologia: a meritocracia; a cosmoeticocracia; a paraprofilaxiocracia.

Legislogia: a *lei do maior esforço*; a *lei da atrabilidade social e parassocial*.

Maniologia: a *mania* de não dar valor ao filtro solar; a *mania* da pseudonormalidade; a *mania* da autossabotagem; a *patomania*; a *mania* de limpeza; a *mania* de julgar desnecessário o consumo de vitaminas; a *mania* de somente consultar médicos e dentistas em casos críticos, emergências.

Mitologia: o *mito de não existência de problemas se a mídia não os divulgar*; o *mito de o cheiro agradável fazer bem à saúde*.

Holotecologia: a *criticoteca*; a *mentalsomatoteca*; a *pensenoteca*; a *socioteca*; a *somatoteca*; a *projeioteca*; a *patopensenoteca*.

Interdisciplinologia: a Paraprofilaxiologia; a Reeducaciologia; a Mesologia; a Somatologia; a Grupocarmologia; a Bacteriologia; a Conviviologia; a Harmoniologia; a Antiproexologia; a Intrafisiologia; a Autexperimentologia; a Holossomatologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a conscin vulgar; a isca humana lúcida; a isca humana inconsciente; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a conscin longeva; a conscin completista.

Masculinologia: o pré-serenão; o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o estudante; o professor; o pesquisador; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepcilogista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o teletertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a pré-serenona; a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a estudante; a professora; a pesquisadora; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcilogista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a teletertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens paraprophylaticus*; o *Homo sapiens activus*; o *Homo sapiens miniaccidens*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens logicus*; o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens offiexista*; o *Homo sapiens determinator*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens completista*.

V. Argumentologia

Exemplologia: ação profilática *básica* = a da conscin ainda inexperiente quanto à utilização lúcida dos recursos do autoparapsiquismo nas abordagens preventivas, sobre si e demais compassageiros, valendo-se da hiperacuidade e experiência evolutiva; ação profilática *avançada* = a da conscin experiente quanto à utilização plena do autoparapsiquismo a favor da profilaxia pessoal e dos demais compassageiros, potencializada pela hiperacuidade e experiência evolutiva.

Culturologia: a cultura da *Paraprofilaxiologia*; a cultura do detalhismo interassistencial; a cultura da lucidez seriexológica; a cultura da antiprocrastinação; a cultura da Autopesquiologia; a cultura da falta de cuidado pessoal; a cultura da rotina de check-ups; a cultura da preocupação com o amanhã.

Taxologia. Pelos estudos da *Autodisciplinologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 10 categorias de ações profiláticas a serem postas em prática pela conscin lúcida durante viagens, ao utilizar quarto de hotel:

01. **Água.** Pedir garrafa lacrada, jamais previamente aberta.
02. **Alimentos.** Evitar temperos diferentes e comida gordurosa, analisando o aspecto.
03. **Amenities.** Utilizar materiais próprios, evitando alergias e irritações somáticas.
04. **Ar.** Observar o cheiro do quarto e o estado de limpeza do filtro do ar condicionado.
05. **Banheiro.** Utilizar chinelo de borracha para tomar banho.
06. **Barulho.** Solicitar quarto longe do elevador, visando melhor noite de sono.
07. **Energias.** Higienizar o ambientex do quarto através de exteriorizações de energias.
08. **Limpeza.** Valorizar a higiene das toalhas e lençóis, trocando-os em caso de dúvida.
09. **Objetos.** Sondar, localizar e encaminhar eventuais bagulhos energéticos.
10. **Velocidade.** Transmitir tranquilidade aos motoristas durante o percurso.

VI. Acabativa

Remissiólogia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a ação profilática, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Ação tafaricida:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
02. **Autocientificidade:** Autocogniciologia; Homeostático.
03. **Autoconfiança intelectual:** Mentalsomatologia; Neutro.
04. **Autoconscientização multidimensional:** Projeciologia; Homeostático.
05. **Autoconscientização somática:** Autopercepciologia; Neutro.
06. **Autodesassedialidade:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
07. **Autodeterminação:** Autodeterminologia; Neutro.
08. **Autodidatismo conscienciológico:** Autocogniciologia; Homeostático.
09. **Autodidatismo parapsíquico:** Autodidaticologia; Neutro.
10. **Autodisciplina imagística:** Autopensenologia; Homeostático.
11. **Autogestão paraperceptiva:** Parapercepciologia; Neutro.
12. **Autoprofilaxia proexológica:** Autoproexogramologia; Homeostático.
13. **Dia do detalhe:** Autodisciplinologia; Homeostático.
14. **Epidemioprofilaxia:** Paraprofilaxiologia; Neutro.
15. **Profilaxia dos imprevistos:** Profilaxiologia; Homeostático.

**A PRÁTICA COSTUMEIRA DE AÇÕES PROFILÁTICAS,
REDUZ SURPRESAS INESPERADAS E DESAGRADÁVEIS.
ALÉM DOS OLHOS E PARAOLHOS ABERTOS, É NECES-
SÁRIO O SINERGISMO COSMOVISÃO-PARAPSIQUISMO.**

Questionologia. Quais atitudes você, leitor ou leitora, já adotou para potencializar as ações profiláticas? Reconhece as vantagens evolutivas em adotá-las e busca potencializá-las através do domínio da vontade pessoal?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo; *Homo sapiens reurbanisatus***; 1.584 p.; 479 caps.; 139 abrevs.; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 102 filmes; 40 ilus.; 5 índices; 3 infografias; 24 seções; 102 sinopses; 25 tabs.; glos. 241 termos; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 147, 149, 191, 382, 392, 430, 463, 486, 496, 515, 649 e 793.

2. **Idem; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 3 Vols.; 2.084 p.; Vols. 1, 2 e 3; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 1.641 e 1.642.

3. **Idem; *700 Experimentos da Conscienciologia***; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 *E-mail*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 302, 351, 474, 477, 524, 548 e 736.

A. S. H.