

## AUTOSSUPERAÇÃO DO LUTO (INTERASSISTENCIOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *autossuperação do luto* é o ato ou efeito de pacificação intraconsciençial, decorrente da reciclagem dos sentimentos de perda e tristeza pela dessoria de parente ou conhecido, podendo ser facilitada pela utilização de técnicas pessoais e conscienciológicas.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *superação* deriva do idioma Latim, *superatio*, “ação de vencer; alcançar; conseguir”, de *superare*, “elevar-se acima de; superar-se”. Surgiu no Século XVI. O termo *luto* procede também do idioma Latim, *luctus*, “dor; mágoa; lástima”, de *luctum*, supino de *lugere*, “chorar (pela perda de alguém)”. Apareceu no Século XIII.

**Sinonimologia:** 1. Requalificação de sentimentos diante de dessoria. 2. Resolução do luto. 3. Sobrelevação do luto.

**Neologia.** As duas expressões compostas *autossuperação espontânea do luto* e *autossuperação elaborada do luto* são neologismo técnicos da Interassistenciologia.

**Antonimologia:** 1. Sofrimento prolongado diante da dessoria. 2. Persistência na condição de luto. 3. Irresolução do luto.

**Estrangeirismologia:** o *turning point* evolutivo; a substituição da *dolor por la muerte de alguien* pela compreensão da dessoria; o *upgrade* assistenciológico; o *full time interassistencial*; a ampliação do parapsiquismo através do *rapport* com equipes intra e extrafísicas de interassistência.

**Atributologia:** domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à compreensão da dessoria.

**Megapensenologia.** Eis 2 megapenses trivocabulares relativos ao tema: – *Aproveitemos nossas perdas. Superemo-nos incessantemente, produzindo.*

**Citaciologia.** Eis duas citações relativas ao tema: – *Não é da morte que temos medo, mas de pensar nela* (Sêneca, 4 a.e.c.–65 e.c.). O *slogan* do *Colégio Invisível da Dessomatologia* (CID): – *Repense a morte, você vai sair vivo dela.*

**Ortopensatologia.** Eis 4 ortopensatas relativas ao tema, citadas na ordem alfabética e classificadas em 3 subtítulos:

1. “**Desapego.** Ninguém renasce em uma família nuclear para permanecer apenas em tal âmbito restrito de convivialidade, e sim para se dedicar e assistir à **Humanidade**”.

2. “**Lamento.** Lamentar sem agir é respirar sem viver”.

3. “**Perdologia.** O tempo não volta”. “A dessoria da **pessoa querida** é grande perda para qualquer conscin. A melhor compensação, em casos dessa natureza, é promover a assistência aos outros na linha assistencial de fraternidade de quem partiu, antes, para a extrafísicalidade”.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopense pessoal da autopacificação ante a dessoria; os neopenses; a neopensividade; os ortopenses; a ortopensividade; os lucidopenses; a lucidopensividade; os evolucipenses; a evolucipensividade; o holopense do autodiscernimento quanto à realidade multidimensional e multiexistencial; o holopense da autoconsciencioterapia; os reciclopenses; a reciclopensividade; o holopense da interassistencialidade; o desenvolvimento da pensividade cosmoética, assistencial e tarística.

**Fatologia:** a autossuperação do luto; o autenfrentamento realístico da ausência física da consciência; o ato de permitir-se sentir a dor da perda; o ato de falar sobre o assunto sem vitimizar-se; o fato de o entendimento e aceitação da dessoria não suprirem a ausência do dessorado;

o fato de o esforço de autossuperação agregar todo o grupo; o ato de readaptar-se à vida sem a presença intrafísica da consciência dessomada; a empatia tarística com as outras consciências vivenciando situação semelhante; a reciclagem do temperamento religioso; a assunção da proéxis interassistencial.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a autoconscientização multidimensional (AM) possibilitando a compreensão da dessoma; o desenvolvimento da sinalética energética e parapsíquica pessoal; a exteriorização energética assistencial e cosmoética; o *rapport* com a equipe extrafísica especializada na tares dessomatológica; a interassistência através da prática da tenepes; a autodisponibilização às oportunidades assistenciais aos dessomados; a vivência da Cosmoética e do Universalismo frente às dessomas; as autocomprovações parapsíquicas; o conhecimento técnico conscienciológico esclarecedor em relação ao processo da multi-existencialidade; o padrão das energias amparadoras esclarecedoras substituindo o perfil consolador das religiões; a vivência multidimensional efetiva dos pilares do paradigma consciencial possibilitando a reperspectivação da vida intrafísica; as projeções conscientes possibilitando o contato com as múltiplas dimensões; a liberação da consciência dessomada (consciex); a evitação de interferências de pensamentos carentes e egoístas favorecendo a segunda dessoma.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo pensenes sadios-companhias extrafísicas saudáveis*; o *sinergismo vontade-superação*; o *sinergismo assistente disponível-assistido interessado*; o *sinergismo mudança de pensamento-mudança de comportamento*; o *sinergismo exemplarismo-assistência*; o *sinergismo assistente-assistido*; o *sinergismo posicionamento-recin-amparo*.

**Principiologia:** o *princípio da minipeça do maximecanismo interassistencial* transmitindo a assistência recebida ao público assistido; o *princípio do heteroperdoamento libertador*; o *princípio cosmoético “aconteça o melhor para todos”*; o *princípio da interdependência*; o *princípio do “isto também passa”*.

**Codigiologia:** o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*; o *código de conduta perante o luto alheio*.

**Teoriologia:** a *teoria da seriéxis*; a *teática conscienciológica* superando dogmas, crenças e condicionamentos sobre a morte.

**Tecnologia:** a *técnica da retrospectção paraterapêutica*; a *técnica da reflexão diária sobre a morte*; a *técnica do autenfrentamento contínuo*; as *técnicas de desenvolvimento do parapsiquismo*; as *técnicas consciencioterápicas*; a *técnica da tenepes*; a *técnica verbetográfica* auxiliando na autossuperação do luto; as *técnicas projetivas*.

**Voluntariologia:** o *voluntariado conscienciológico* expandindo a tares; o *paravoluntariado atuando enquanto minipeça interassistencial*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopesquisologia*; as vivências das dessomas próximas enquanto *laboratórios conscienciológicos*; o *laboratório conscienciológico da Assistenciologia*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Tenepessologia*; o *laboratório conscienciológico da Autossinaleticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Dessomatologia*; o *Colégio Invisível da Assistenciologia*; o *Colégio Invisível da Paradireitologia*; o *Colégio Invisível da Projeciologia*; o *Colégio Invisível da Ressonomatologia*; o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*; o *Colégio Invisível da Megafaternologia*.

**Efeitologia:** o *efeito da dessoma tarística*; o *efeito revigorante e salutar da autossuperação do luto*; o *efeito halo pacificador resultante da compreensão da dessoma*; a atração de conscins enlutadas a serem assistidas como *efeito da autossuperação do luto*; os *efeitos positivos da admissão de reconhecer a necessidade de ajuda para superar o luto*; os *efeitos enganosos das*

crenças religiosas; o efeito agregador grupocármico gerado pela empatia ao reconhecer não ser o único a sofrer a dor da separação; os efeitos do bom humor.

**Neossinapsologia:** as neossinapses resultantes da compreensão da dessoria; as neossinapses adquiridas através da projetabilidade lúcida; as neossinapses após reflexões sobre o processo do luto; as neossinapses de gratidão advindas com a autossuperação do luto; as neossinapses resultantes da satisfação de afeiçoar-se às pessoas.

**Ciclogia:** o ciclo autenfrentamento-autossuperação; a dessoria enquanto etapa do ciclo multidimensional existencial pessoal; o ciclo perda-sofrimento-vitimização-autopesquisa-entendimento-superação-assistência; o ciclo das fases do luto (negação, revolta, depressão, aceitação e consolação); o ciclo dessoria-ressoma;

**Enumerologia:** a autoconscientização intraconsciençial; a autoconscientização multidimensional; a autoconscientização altruísta; a autoconscientização evolutiva; a autoconscientização cosmoética; a autoconscientização parapsíquica; a autoconscientização interassistencial.

**Binomiologia:** o binômio superação-libertação; o binômio experiência-exemplarismo; o binômio tacon-tares; o binômio autossuperação do luto-oportunidade de resgates extrafísicos; o binômio amizades intrafísicas-amizades extrafísicas; o binômio respeito-assistência; o binômio estudo-pesquisa; o binômio apego-desapego; o binômio luto-isolacionismo.

**Interaciologia:** a interação ad infinitum entre pais e filhos; a interação vida saudável-dessoria feliz; a interação autossuperação do luto-assistência a enlutados; a interação entendimento da dessoria-dessoria tranquila; a interação saudável e equilibrada mentalsoma-psicossoma-energossoma-soma resultante da autossuperação do luto.

**Crescendologia:** o crescendo assistido-assistente; o crescendo acomodação-reciclagem; o crescendo aporte-retribuição; o crescendo tacon-tares; o crescendo luto-depressão-suicídio; o crescendo luto-depressão crônica; o crescendo sofrimento reprimido-liberdade manifesta; o crescendo discente revoltado-docente dedicado; o crescendo docente principiante-autor geronológico.

**Trinomiologia:** o trinômio autopesquisa-recin-maturidade; o trinômio dessoria-autossuperação-evolução; o trinômio inteligência-parapsiquismo-comunicação; o trinômio escutar-acolher-esclarecer.

**Polinomiologia:** o polinômio autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação; o polinômio interprisão-vitimização-recomposição-libertação.

**Antagonismologia:** o domínio do antagonismo emoção / razão na autossuperação do luto.

**Paradoxologia:** o paradoxo de a assunção da perda promover a superação da perda; o paradoxo de a vivência completa do luto permitir a autossuperação do luto; o paradoxo de a dessoria prematura do infante avalancar a proéxis do adulto; o paradoxo de a dessoria ser universal e poucos superarem o luto.

**Politicologia:** a meritocracia; a assediocracia; a assistenciocracia; a autoperimentocracia; a discernimentocracia; a egocracia; a libertação da escravocracia religiosa; a exemplocracia.

**Legislogia:** a lei da afinidade evolutiva; a lei da atração; a lei da espiral evolutiva; as leis da Cosmoética; a lei da evolução consciencial através dos próprios esforços; as leis das interprisões grupocármicas elucidando os afastamentos precoces.

**Filiologia:** a abertismo-filia; a autopesquisofilia; a autorreeducacio-filia; a autodesassedi-filia; a paraconvivio-filia; a assistencio-filia; a cosmoeticofilia.

**Fobiologia:** a fobia de passar por novas perdas; o medo de afeiçoar-se às pessoas; a afe-fobia.

**Sindromologia:** a síndrome do whorkaholismo; a síndrome do ninho vazio; a síndrome da catástrofe iminente; a síndrome do desvianismo; a síndrome da mediocridade proxiológica; a síndrome da despriorização existencial; a síndrome da autoculpa; a síndrome da autovitimização.

**Maniologia:** a mania de se achar inabalável; a mania de resolver tudo sozinho(a); a mania de tentar compensar defasagens pessoais com fatores externos; a mania de recorrer aos mitos

e rituais religiosos; a *mania* da procrastinação evolutiva; a *mania* de não registrar as ideias; a *mania* de banalizar as conquistas do domínio das bioenergias ou do desenvolvimento parapsíquico; a *mania* de sentir-se incapaz de produzir gescons provocada pela autovitimização.

**Mitologia:** o *mito do exército de homem único*; o *mito de não passar pelo luto*; o *mito de a dor por dessoras ser eterna*; a identificação e desconstrução dos *mitos religiosos*; a desmistificação da dessoras; o *mito de ser impossível o contato com dessorados*; a eliminação do *mito do sofrimento necessário*; a projetabilidade lúcida superando os *mitos pós-vida intrafísica*; o *mito de a assistência pertencer aos iniciados*.

**Holotecologia:** a *dessomatoteca*; a *projecioteca*; a *lutoteca*; a *assistencioteca*; a *socioteca*; a *evolucioteca*; a *autopesquisoteca*; a *biblioteca pessoal*; a *filmoteca*; a *cosmoeticoteca*; a *holomnemoteca*; a *proexoteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Interassistenciologia*; a *Consciencioterapia*; a *Dessomatologia*; a *Paradireitologia*; a *Psicologia*; a *Projeciologia*; a *Assistenciologia*; a *Descrenciologia*; a *Autodeterminologia*; a *Gesconologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *conscin enlutada*; a *conscin neofílica*; a *conscin intermissivista*; a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; a *conscin empreendedora evolutiva*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

**Masculinologia:** o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *intermissivista*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *evoluciente*; o *autodecisor*; o *pesquisador*; o *projetor consciente*; o *parapercepciólogista*; o *exemplarista*; o *conviviólogo*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *proexista*; o *tenepessista*; o *ofixista*; o *voluntário*; o *verbetólogo*; o *tertuliano*; o *teletertuliano*; o *tocador de obra*; o *verbaciologista*; o *teaticista*; o *completista*.

**Femininologia:** a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *intermissivista*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *evoluciente*; a *autodecisora*; a *perquisadora*; a *projetora consciente*; a *parapercepciólogista*; a *exemplarista*; a *convivióloga*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *proexista*; a *tenepessista*; a *ofixista*; a *voluntária*; a *verbetóloga*; a *tertuliana*; a *teletertuliana*; a *tocadora de obra*; a *verbaciologista*; a *teaticista*; a *completista*.

**Hominologia:** o *Homo sapiens interassistencialis*; o *Homo sapiens dessoraticus*; o *Homo sapiens autoconscientialis*; o *Homo sapiens determinator*; o *Homo sapiens agens*; o *Homo sapiens fraternus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens despertus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** autossuperação *espontânea* do luto = a eliminação natural do sofrimento pela dessoras de alguém a medida da passagem do tempo; autossuperação *elaborada* do luto = o autenfrentamento realístico e autodeterminado da ausência física da consciência dessorada, sem vitimização.

**Culturologia:** a *cultura da Dessomatologia*; a *cultura da interassistencialidade*; a *cultura da Parapercepciólogia*; a necessidade da *cultura da projetabilidade lúcida (PL)* para minimizar a vivência do luto; a *cultura da Autopesquisologia*.

## VI. Acabativa

**Remissiólogia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autossuperação do luto, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autossuperação da orfandade:** Autossuperaciologia; Neutro.
02. **Autossuperação do emocionalismo:** Mentalsomatologia; Homeostático.
03. **Autossuperação do medo:** Psicossomatologia; Homeostático.
04. **Autossuperação do misticismo:** Descrenciologia; Homeostático.
05. **Autossuperação prioritária:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
06. **Bitanatose:** Parafisiologia; Neutro.
07. **Crescendo melin-autossuperação:** Autorrecexologia; Neutro.
08. **Dessoma tarística:** Dessomatologia; Homeostático.
09. **Exercício do desapego:** Desapegologia; Homeostático.
10. **Interassistencialidade:** Assistenciologia; Homeostático.
11. **Luto:** Psicossomatologia; Nosográfico.
12. **Paraterapêutica do luto:** Paraterapeuticologia; Homeostático.
13. **Reciclagem da culpa religiosa:** Recexologia; Homeostático.
14. **Teática assistencial:** Assistenciologia; Homeostático.
15. **Técnica de autodesassédio:** Predespertologia; Homeostático.

## **A AUTOSSUPERAÇÃO DO LUTO PROMOVIDA PELA COMPREENSÃO DA DESSOMA SOB A ÓTICA DO PARADIGMA CONSCIENCIAL É CONDIÇÃO PRIORITÁRIA À RECICLAGEM DOS PENSENES PESSOAIS CARENTES E EGOÍSTAS.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, já vivenciou a dessoma de pessoas queridas? Continua sentindo-se injustiçado(a) e inconformado(a)? Já pensou em compreender a dessoma promovendo profundas reciclagens intraconscienciais?

### Filmografia Específica:

1. *A Corrente do Bem*. **Título Original:** *Pay it Forward*. **País:** EUA. **Data:** 2000. **Duração:** 124 min. **Gênero:** Drama. **Idade** (censura): 12 anos. **Idioma:** Inglês. **Cor:** Colorido. **Legendado:** Português; Inglês; & Espanhol (em DVD). **Direção:** Mimi Leder. **Elenco:** Alexandra Kotcheff; Angie Dickinson; David Ramsey; Gary Wertz; Haley Joel Osment; Kevin Spacey; Helen Hunt; James Caviezel; Jay Mohr; Jim Caviezel; Jon Bon Jovi; Liza Snyder; Marc Donato; Kathleen Wilhoite; Tina Lifford; Bradley White; Jeannette Arnette; & Shawn Pyfrom. **Produção:** Steven Reuther; Peter Abrams; & Robert L. Levy. **Produção Executiva:** Mary McLaglen; & Jonathan Treisman. **Desenho de Produção:** Leslie Dilley. **Roteiro:** Catherine Ryan Hyde; & Leslie Dixon. **Fotografia:** Oliver Stapleton. **Música:** Thomas Newman. **Figurino:** Renee Erlich Kalfus. **Edição:** David Rosenbloom. **Estúdio & Distribuidora:** Warner Home. **Sinopse:** Eugene Simonet, professor de Estudos Sociais, desafia os alunos a terem ideia capaz de mudar o mundo. O aluno Trevor McKinney, cria o jogo *Pay it Forward*: para cada favor recebido, se repasa a mais 3 pessoas. O jogo começa a funcionar beneficiando inclusive a mãe e o professor, tomando maiores proporções.

### Bibliografia Específica:

1. **Ceotto**, Bárbara; *Diário de Autocura: Da Doença à Saúde Consciencial*; apres. & posf. Leonardo Rodrigues; pref. Felix Wong; & Mário Oliveira; 224 p.; 16 caps.; 46 abrevs.; 15 citações; 1 cronologia; 22 *E-mails*; 26 enus.; 22 estrangeirismos; 2 ilus.; 1 microbiografia; 21 *websites*; glos. 22 termos (médicos); 31 filmes; 1 nota; 73 refs.; 1 apênd.; alf.; geo.; ono.; 23 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 21 a 159.

2. **Hoffman**, Vera; *Sem Medo da Morte: Construindo uma Realidade Multidimensional*; pref. Beatriz Tenius; revisoras Helena Araujo; & Erotides Louly; 182 p.; 25 caps.; 17 *E-mails*; 5 enus.; 1 foto; 5 ilus.; 1 microbiografia; 16 *websites*; 13 filmes; 22 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2011; páginas 13 a 161.

3. **Kübler-Ross**, Elisabeth; *Sobre a Morte e o Morrer (On Death and Dying)*; revisoras Elvira da Rocha; & Adenilde Lourenço da Silva; trad. Paulo Menezes; 296 p.; 12 caps.; 13 citações; 1 diagrama; 182 refs.; 21 x 14 cm; br.; 9ª Ed.; *Martins Fontes*; São Paulo, SP; 2008; páginas 5 a 287.

4. **Vieira**, Waldo; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 489, 956, 1.286 e 1.287.

5. **Idem**; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontuações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 277, 297 e 324.

#### **Webgrafia Específica:**

1. **Marinho**, Ângela H. R.; & **Marinonio**, Cássia C.R.; & **Rodrigues**, Luciana C.A.; *O Processo de Luto na Vida Adulta Decorrente de Morte de um Ente Querido*; Artigo; Curso de Psicologia; orientadora Eliane Carnot; 10 enus.; 15 refs.; Universidade Estácio de Sá; Rio de Janeiro, RJ; 2007; páginas 1 a 35; disponível em <[http://www.4estacoes.com/pdf/publicacoes/o\\_processo\\_luto\\_vida\\_adulta.pdf](http://www.4estacoes.com/pdf/publicacoes/o_processo_luto_vida_adulta.pdf)> em: 04.09.18.

I. S. M.