

## **DIÁRIO DUPLISTA** (DUPLOLOGIA)

### **I. Conformática**

**Definologia.** O *diário duplista* é o instrumento físico, material utilizado para registro específico e contínuo das vivências advindas da interação dos conscins, homem e mulher, interessadas na teática da *técnica da dupla evolutiva* (DE), buscando a aferição diária, cotidiana, ininterrupta, concreta, observável e pragmática das conquistas conjuntas, superações de gargalos e recíclagens conscienciais do casal.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O vocábulo *diário* vem do idioma Latim, *diarium*, “pagamento de um dia; registro escrito de memória que se faz cada dia”. Surgiu no Século XVIII. O termo *dupla* deriva também do idioma Latim, *duplus*, “duplo; dobrado”. Apareceu no Século XVII. O sufixo *ista* procede do idioma Grego, *istes*, designando “adepto; aderente; seguidor; partidário”.

**Sinonimologia:** 1. Diário da teática do duplismo. 2. Relatório diário duplista. 3. Registro conviviológico duplista. 4. Mapeamento duplista.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *diário duplista*, *diário duplista básico* e *diário duplista avançado* são neologismos técnicos da Duplologia.

**Antonimologia:** 1. Diário sentimental. 2. Guia de erros duplistas. 3. Registro de elucubrações mentais. 4. Diário de promiscuidades pensênicas.

**Estrangeirismologia:** os registros duplistas *up to date*; os *insights*; o *Convivarium*; o *finding the way*; a qualificação do *modus vivendi*; o *follow up* do casal.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto aos registros interassistenciais duplistas.

### **II. Fatuística**

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da Duplologia; o holopensene pessoal da Experimentologia; os conviviopenses; a conviviopensenedade; os reciclopenses; a reciclopensenedade; os evoluciopenses; a evoluciopensenedade; os cosmoeticopenses; a cosmoeticopensenedade; os ortopenses; a ortopensenedade.

**Fatologia:** o diário duplista; os registros afetivos; a escrita cotidiana duplista; o duplograma; a clarificação das vivências do casal; a fixação dos pontos de partida comuns; os lembretes produtivos; o respeito às singularidades do casal; a valorização do parceiro ou parceira; o registro fomentando o ajuste paulatino dos temperamentos; a reeducação duplista registrada; a organização de objetivos comuns; a autorganização favorecendo as superações do casal; a aplicação diária da *inteligência evolutiva* (IE); o hábito sadio de registrar e reler as anotações; a datação para aferição dos resultados; o aperfeiçoamento diuturno da teática duplista; o esquecimento dos interesses banais; a descrição de aspectos relevantes do casal; as evitações da robotização; a clareza quanto aos trafores do casal; as superações dos trafores do casal; a vontade de acertar a 2 enquanto premissa; a priorização pela ponderação; a sintonia fina evidente; o hábito da gentileza; a permanência de propósitos evolutivos; a inscrição atualizada dos valores pessoais e duplistas; a observação organizada; o silêncio compartilhado; o respeito às diferenças inevitáveis; o diálogo com desinibição; as manifestações de carinho; a sexualidade ativa e renovada; o reconhecimento dos limites do casal; o exercício paciente da compreensão mútua; o registro dos interesses comuns; os objetivos diferentes porém convergentes; a predisposição assistencial conjunta; a tares; o companheirismo; a qualificação do repertório duplista; a observação sistemática; o consenso pacífico; a evitação da competitividade; a lealdade evolutiva; o alinhamento e renovação dos interesses conjuntos; a continuidade da mudança para melhor; o equilíbrio e pacificação íntima;

o rompimento dos clichês; os sentimentos autênticos; o *Manual da Dupla Evolutiva*; o antibagunhismo emocional; a parceria cosmoética; a persistência da construção duplista diária.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a alcova blindada; a identificação da sinalética parapsíquica, energética do casal; as energias conscienciais doadoras (ECs); as projeções conscientes lúcidas; o autodesassédio; o desassédio duplista; o amparo de função; a telepatia recorrente; as afinidades energéticas incontestáveis; os acoplamentos energéticos intencionais; as assimilações simpáticas (assins); as desassimilações simpáticas necessárias (desassins); o incentivo conjunto ao desenvolvimento das parapercepções; o equilíbrio emocional; a cabeça energética do casal; a projeciografia a 2; as experiências extrafísicas duplistas vividas e registradas pelos duplistas.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo dos autesforços evolutivos da dupla* em prol do crescimento do casal; o *sinergismo reflexão-mudança* evidenciado pela escrita do diário duplista; o *sinergismo anotação-memória*; o *sinergismo dos trafores*; o *sinergismo interassistencial*.

**Principiologia:** o *princípio da descrença* (PD); o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio da afinidade interassistencial*; o *princípio de escrever para não esquecer*; o *princípio muito ajuda quem não atrapalha*.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o *código duplista de Cosmoética* (CDC); o *código grupal de Cosmoética* (CGC).

**Teoriologia:** a *teoria da interassistencialidade*; a *teoria e prática do duplismo*; a *teoria da inseparabilidade grupocármica*; a *teoria da inteligência evolutiva*.

**Tecnologia:** a *técnica do registro diário*; a *técnica da dupla evolutiva*; a *técnica da inversão existencial* (invéxis); a *técnica da reciclagem existencial* (recéxis); a *técnica interassistencial da tenepes*; a *técnica da fórmula DD* (diálogo-desinibição); a *técnica da alcova blindada*.

**Voluntariologia:** o *voluntariado conscienciológico* ampliando as vivências duplistas.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Dupla Evolutiva*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Autopenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autamentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*.

**Efeitologia:** os *efeitos positivos das reciclagens íntimas*; os *efeitos do exemplarismo pessoal mais impactantes ante discursos*; os *efeitos da tares*; os *efeitos da interassistência proporcionada pelo registros diários*.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses advindas do convívio duplista sadio*; as *neossinapses proporcionadas pela recuperação de cons*; a *consolidação de neossinapses conquistadas pela reeducação afetiva progressiva*.

**Ciclogia:** o *ciclo da reeducação afetiva*; o *ciclo erros-acertos-reciclagens-autorretratações* do casal.

**Enumerologia:** o *ato de registrar*; o *ato de inscrever*; o *ato de listar*; o *ato de mensurar*; o *ato de qualificar*; o *ato de raciocinar*; o *ato de observar*.

**Binomiologia:** o *binômio admiração-discordância*; o *binômio autoimperdoamento-heteroperdoamento* qualificando a relação; o *binômio empenho duplista-saldo evolutivo*; o *binômio afetividade-interassistencialidade*; o *binômio adversidade-superção*.

**Interaciologia:** a *interação evolutiva do casal*; a *interação escrita-análise* do diário duplista.

**Crescendologia:** o *crescendo das autossuperações duplistas*.

**Trinomiologia:** o *trinômio sinceridade-rapport-interassistencialidade*; o *trinômio posicionamento evolutivo-reciclagens necessárias-duplismo*.

**Polinomiologia:** o *polinômio necessidades-interesses-preferências-escolhas*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo trafor duplista / trafor duplista*; o *antagonismo cooperação / competição*; o *antagonismo convivência sadia / convivência doentia*; o *antagonismo dupla reflexiva / dupla dispersiva*; o *antagonismo dupla evolutiva / casal tradicional*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo de ter estresse positivo nas crises de crescimento*; o *paradoxo de o resultado de 1 mais 1 ser superior a 2*.

**Politicologia:** a *assistenciocracia*; a *duplocracia*; a *evolucioocracia*; a *discernimento-ocracia*; a *cosmoeticocracia*; a *voliciocracia*; a *lucidocracia*.

**Legislogia:** a *lei do maior esforço a 2*; a *lei de causa e efeito*.

**Filiologia:** a *evoluciofilia*; a *neofilia*; a *duplofilia*; a *cosmoeticofilia*; a *conviviofilia*.

**Fobiologia:** a *neofobia*.

**Sindromologia:** a *eliminação da síndrome da dispersão consciencial*; a *evitação da síndrome da robéxis*.

**Maniologia:** a *mania de querer alguém perfeito*; a *mania de controlar a vida do(a) outro(a)*; a *mania de confiar na memória*.

**Mitologia:** o *mito das almas gêmeas*; o *mito de todo casal constituir dupla evolutiva*; o *mito de não existir discordâncias entre duplistas*; o *mito do casal perfeito*; a *quebra do mito de dores de amor serem superadas por nova parceria amorosa*.

**Holotecologia:** a *convivioteca*; a *lexicoteca*; a *cognoteca*; a *parapercepcioteca*; a *cosmoeticoteca*; a *assistencioteca*; a *teaticoteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Duplogia*; a *Experimentologia*; a *Mentalsomatologia*; a *Pensologia*; a *Interassistenciologia*; a *Desassediologia*; a *Evolucioologia*; a *Invexologia*; a *Recexologia*; a *Verponologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

**Masculinologia:** o *duplista*; o *duplólogo*; o *autopesquisador*; o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compasageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *tenepessista*; o *epicon lúcido*; o *inversor existencial*; o *reciclante existencial*; o *voluntário*; o *tertuliano*; o *verbetógrafo*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

**Femininologia:** a *duplista*; a *duplóloga*; a *autopesquisadora*; a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compasageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *tenepessista*; a *epicon lúcida*; a *inversora existencial*; a *reciclante existencial*; a *voluntária*; a *tertuliana*; a *verbetógrafa*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*.

**Hominologia:** o *Homo sapiens duplarius*; o *Homo sapiens scriptor*; o *Homo sapiens duplogus*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens conscienciologicus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** *diário duplista básico* = o registro eventual das experiências duplistas visando à aferição de resultados e qualificação da técnica restrita ao casal; *diário duplista avançado* = o registro contínuo das experiências duplistas culminando em gescon libertária produzida pelo casal, ampliando o alcance interassistencial.

**Culturologia:** a *cultura do detalhismo* nas observações diuturnas das vivências duplistas; a *cultura da Duplogia Policármica*.

**Características.** Concernente à *Experimentologia*, eis, na ordem funcional, 5 temas sugeridos para elaboração do diário duplista:

1. **Ajuste.** As observações e estratégias para melhor aproveitamento do tempo relevantes à rotina útil do casal.
2. **Foco.** Os apontamentos objetivos de trafores, trafores e trafores pessoais e duplistas nas variegadas situações.
3. **CDC.** O registro atualizado do *código duplista de Cosmoética*.
4. **Experiência.** As anotações técnicas das vivências diuturnas duplistas.
5. **Reciclagem.** A escrita dos pontos esclarecedores de reciclagens intraconscenciais e existenciais.

**Evitações.** Considerando a *Paraprofilaxiologia*, eis 5 evitações no âmbito dos registros do diário duplista, em ordem alfabética:

1. **Antagonismos.** Descrever detalhadamente os antagonismos a respeito do parceiro ou parceira.
2. **Dissabores.** Anotar as situações conflitantes ou os dissabores no auge de emoções exacerbadas.
3. **Evocações.** Fazer evocações de conscins ou consciexes, mantendo nomes nos contextos vivenciados pelos duplistas.
4. **Incoerências.** Manter registrado padrões pensênicos jamais verbalizados.
5. **Mágoas.** Usar o diário para remoer mágoas em substituição às conversas francas promovidas pelo diálogo desinibido.

## VI. Acabativa

**Remissiolgia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o diário duplista, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aceleração da História Pessoal:** Evoluciologia; Homeostático.
02. **Afetividade duradoura:** Duplologia; Neutro.
03. **Aproveitamento evolutivo das informações:** Autevoluciologia; Homeostático.
04. **Binômio admiração-discordância:** Conviviologia; Neutro.
05. **Compromisso duplocármico:** Duplocarmologia; Homeostático.
06. **Conscienciografologista:** Mentalsomatologia; Homeostático.
07. **Diário autopesquisístico conscienciológico:** Autopesquisologia; Homeostático.
08. **Diários:** Grafopensenologia; Neutro.
09. **Duplismo libertário:** Duplologia; Homeostático.
10. **Duplismo reflexivo:** Experimentologia; Homeostático.
11. **Duplista:** Duplologia; Homeostático.
12. **Duplocarma:** Duplocarmologia; Homeostático.
13. **Faculdade de registrar:** Autodidaticologia; Neutro.
14. **Grafofilia:** Conscienciografologia; Neutro.
15. **Técnica do diário:** Consciencioterapeuticologia; Neutro.

**O DIÁRIO DUPLISTA, ENQUANTO REGISTRO TÉCNICO CLARIFICADOR, EVIDENCIA AS RECICLAGENS NECESSÁRIAS NO ALCANCE DO REAL OBJETIVO INTERASSISTENCIAL DO DUPLISMO, A POLICARMALIDADE PLANEJADA.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, registra a qualificação progressiva do duplismo através de diário técnico? Quais resultados evolutivos você pode elencar a curto, médio e longo prazo?

**Bibliografia Específica:**

1. **Medrado**, Glauca; *Contribuições da Dupla Evolutiva para Pacificação Íntima*; Artigo; *Anais do I Encontro da Paz: Reflexões Conscienciológicas sobre a Paz*; Saquarema, RJ; 10-12.10.09; 1 *Email*; 8 enus.; 1 tab.; 9 refs.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia* (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 2009; páginas 202 a 210.

2. **Vieira**, Waldo; *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 *E-mail*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 726 a 730.

3. **Idem**; *Manual da Dupla Evolutiva*; revisores Alexander Steiner; Cristiane Ferraro; & Graça Razera; 212 p.; 40 caps.; 15 *E-mails*; 88 enus; 1 foto; 1 microbiografia; 1 teste; 2 *websites*; 16 refs.; alf; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia* (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1997; páginas 33 a 83.

G. M.