

SUPERANÇA DA AUTOPENSENIDADE MEDÍOCRE (AUTORRECINOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *superação da autopenalidade medíocre* é o ato e / ou efeito de a conscin intermissivista, homem ou mulher, sobrelevar, ultrapassar ou transpor a automanifestação de pensamentos, sentimentos e energias de padrão banal e inexpressivo, conquistando autexpressão qualificada em prol da evolutividade pessoal.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O vocábulo *superação* vem do idioma Latim, *superatio*, “ação de vencer; alcançar; conseguir”, de *superare*, “elevar-se acima de; superar-se”. Surgiu no Século XVI. O elemento de composição *auto* deriva do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O termo *pensamento* provém do idioma Latim, *pensare*, “pensar; cogitar; formar alguma ideia; pesar; examinar; considerar; meditar”. Apareceu no Século XIII. A palavra *sentimento* procede também do idioma Latim, *sentimentum*, através do idioma Francês, *sentiment*, “sentimento; faculdade de receber as impressões físicas; sensação; conhecimento; fato de saber qualquer coisa; todo fenômeno da vida afetiva; emoção; opinião; bom senso”. Surgiu no Século XIV. O vocábulo *energia* vem do idioma Francês, *énergie*, derivado do idioma Latim, *energia*, e este do idioma Grego, *enérgeia*, “força em ação”. Apareceu no Século XVI. O termo *medíocre* deriva do idioma Latim, *mediocris*, “medíocre; mediano; médio; moderado; prudente; modesto; reportado”. Surgiu também no Século XVI.

Sinonimologia: 1. Conquista da qualidade autopenênica evolutiva. 2. Suplantação da pensenidade pessoal medíocre.

Neologia. As 3 expressões compostas *superação da autopenalidade medíocre*, *superação esboçante da autopenalidade medíocre* e *superação avançada da autopenalidade medíocre* são neologismos técnicos da Autorrecinologia.

Antonimologia: 1. Manutenção da autopenalidade medíocre. 2. Conservação do padrão pensênico medíocre. 3. Sustentação do pensene pessoal mediano.

Estrangeirismologia: o *up to date* conquistado; o *upgrade* dos ortopenses; o *downgrade* dos patopenses; o *principium prioritarius*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à reciclagem existencial.

Coloquiologia: o ato de *parar para pensar*; o alerta imperativo *pense grande*.

Ortopensatologia. Eis duas ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Medíocres.** Os Seres Humanos *medíocres* ignoram os Seres Humanos **gênios**”.
2. “**Mediocridade.** A **conscin intermissivista medíocre** é aquela que não consegue se avaliar e se inserir racionalmente nas etapas da *Escala Evolutiva da Consciência*”.

II. Fatuística

Pensenologia: a *superação da autopenalidade medíocre*; o holopense pessoal cosmoético do reciclante; os recexopenses; a recexopenalidade; os neopenses; a neopenalidade qualificada; os reciclopenses; a reciclopensalidade; os cosmopenses; a cosmopenalidade; a pensenidade cosmoética auxiliando na dissolução de conflitos; os evolucio-penses; a evolucio-pensalidade; os benignopenses; a benignopensalidade; o preenchimento da planilha Penseno-grama; o carregamento da pensenidade no *pen*; o esforço na compreensão da manifestação pensênica alheia; a vontade de assistir as consciexes assediadoras promovendo a *superação da pensenidade medíocre*; o compromisso com o novo patamar pensênico; a interassistência extrafísica promovida pela autoqualificação pensênica; a pensenidade assistencial atratora das consciexes amparadoras; a retidão pensênica diante das imaturidades alheias; a pensenização traforista trazendo

bons resultados; o autocontrole pensênico; a busca da imperturbabilidade do ser desperto perante holopenses desequilibrados; os pensenes podendo afetar a realidade; os somatopenses; a somatopensidade; a fisionomia refletindo a autopensidade; a liberação pensênica da autovitimação proveniente de trauma; o autossabotador sendo autor, diretor e divulgador dos próprios patopenses; a ortopensidade profilática na evitação de intrusões pensênicas; os egopenses; a egopensidade; os batopenses; a batopensidade; a autodepuração paulatina da autopensidade; a manutenção da pensidade hígida em prol da interassistência aos compassageiros evolutivos.

Fatologia: a disponibilidade assistencial na superação da mediocridade frente à tarefa do esclarecimento; a elevação do padrão cosmoético permitindo atuação na condição de amparador; a autoridade moral alcançada pelas reciclagens existenciais facilitadoras nas atuações interassistenciais; o trafor atuante deixando em desuso o trafar; os conflitos interconscienciais do assistente, por vezes sem motivo, frente à demanda assistencial; o ato de olhar o mal sem aumentar o mal; a emergência na superação dos conflitos íntimos para o início da tenepes; a escolha pela felicidade; a reverberação das reciclagens pessoais intraconscienciais no grupocarma; a tagarelice mental; a atenção para com demandas evolutivas pessoais; o investimento no desenvolvimento da tridotação consciencial (parapsiquismo, intectualidade e comunicabilidade); a postura questionadora mentalsomática diante dos conflitos; a autoimunização contra a manifestação mental medíocre por meio da autopesquisa.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a assistência tarística pelas bioenergias; a dificuldade em assistir consciexes com padrão patológico semelhante ao do assistente, evidenciando a necessidade de reciclagem; a conexão mais frequente com o amparo extrafísico por meio dos trafores; a assistência multidimensional pelo trabalho com as energias; a troca do egoísmo antiassistencial pela gratidão às consciências em múltiplas dimensões.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo questionamento-intencionalidade*; o *sinergismo lucidez intrafísica–lucidez extrafísica*; o *sinergismo potencialidade coerente–aplicação cosmoética*.

Principiologia: a vivência do *princípio da descrença* (PD); o *princípio da inseparabilidade grupocármica* oportunizando a interassistência pensênica; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio cosmoético de acontecer o melhor para todos*.

Codigiologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC).

Tecnologia: a *técnica do padrão homeostático de referência*; a *técnica da atribuição de 3 qualidades* (valorização do assistido); a *técnica dos talentos pessoais vivenciados*; a *técnica da checagem holossomática*.

Voluntariologia: o *voluntariado na condição de retribuição aos aportes recebidos*; o *voluntariado auxiliando na construção do vínculo consciencial*; o *voluntariado interassistencial* propiciando a qualificação pensênica.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico Pacificarium*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Pensenologia*.

Efeitologia: os *efeitos da gratidão*; o *efeito da organização da agenda pessoal na promoção da liberação pensênica*; o *efeito das palavras no pensene*.

Neossinapsologia: a *criação de neossinapses a partir da eliminação das autojustificativas para a existência dos patopenses*; a *criação das neossinapses pelo gerenciamento dos elementos componentes do pensene*; a *reciclagem dos autestigmas gerando neossinapses ortopensênicas*; a *formação de neossinapses oriundas da atuação na assistência multidimensional*.

Enumerologia: a *assunção do autodinamismo neofílico*; a *assunção da responsabilidade recinológica*; a *assunção da autoconfiança cognitiva*; a *assunção do autoparapsiquismo interas-*

sistencial; a *assunção* dos autotrafores proexogênicos; a *assunção* dos pensenes cosmoéticos; a *assunção* da *inteligência evolutiva* (IE).

Binomiologia: o *binômio iniciativa-acabativa* na qualificação pensênica; o *binômio apreciação-gratidão*; o *binômio admiração-discordância*.

Interaciologia: a *interação recomposição-reconciliação* eliminando retropensenes patológicos.

Crescendologia: o *crescendo ignorância-conhecimento-polimatia*; o *crescendo autopenalidade simplória-autopenalidade complexa*.

Trinomiologia: o *trinômio ortopense-desassédio-interassistência*; o *trinômio qualificação do pensamento-qualificação do sentimento-qualificação da energia*.

Polinomiologia: o *polinômio autopesquisa-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuaperação*; o *polinômio admiração-inspiração-conquista-autorealização*.

Antagonismologia: o *antagonismo admiração / inveja*; o *antagonismo reclamação / gratidão*; o *antagonismo ortopenalidade / patopenalidade*.

Politicologia: os regimes políticos manipuladores; a paraconvivocracia; a lucidocracia; a assistenciocracia; a evoluciocracia; a cosmoeticocracia.

Legislogia: as *leis evolutivas*; a *lei de causa e efeito*; a *lei do livre arbítrio*.

Filiologia: a *autopesquisofilia*; a *reeduciofilia*; a *reciclofilia*; a *coerenciofilia*; a *neofilia*; a *cosmoeticofilia*; a *assistenciofilia*.

Fobiologia: a profilaxia da decidofobia; a superação da estigmatofobia.

Sindromologia: a superação da *síndrome da mediocrização*; a evitação da *síndrome da insegurança*.

Maniologia: a superação da mania de vitimização; o ato de abrir mão da mania de controle; a eliminação da mania de pensar mal de si; a evitação da mania de empurrar com a barriga.

Mitologia: o *mito da pensenização secreta*.

Holotecologia: a *recexoteca*; a *pensenoteca*; a *volicioteca*; a *mentalsomatoteca*; a *evolucioteca*; a *energossomatoteca*; a *proexoteca*; a *interassistencioteca*.

Interdisciplinologia: a Autorrecinologia; a Autopenologia; a Voliciologia; a Interassistenciologia; a Mentalsomatologia; a Psicossomatologia; a Somatologia; a Energossomatologia; a Cosmoeticologia; a Homeostaticologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a conscin cética-otimista-cosmoética (COC); a conscin hígida; a conscin parapsíquica; a conscin mentalsomática.

Masculinologia: o ex-medíocre; o atrator ressomático; o acoplamentista; o agente retrocognitor; o acadista consciencial; o amparador intrafísico; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o consciencioterapeuta; o conscienciólogo; o conscienciômetra o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o reciclante existencial; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o projetor consciente; o ofexista; o parapercepciólogista; o pesquisador; o sistemata; o verbetólogo; o tertuliano; o teletertuliano; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a ex-medíocre; a atratora ressomática; a acoplamentista; a agente retrocognitora; a acadista consciencial; a amparadora intrafísica; a autodecisora; a intermissivista; a compassageira evolutiva; a cognopolita; a completista; a comunicóloga; a consciencioterapeuta; a consciencióloga; a conscienciômetra; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a reciclante existencial; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica;

a tenepessista; a projetora consciente; a ofiexista; a parapercepcilogista; a pesquisadora; a sistematista; a tertuliana; a teletertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens autopensenicus*; o *Homo sapiens interassistens*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens evolutiologus*; o *Homo sapiens perquisitor*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: superação *esboçante* da autopensenedade medíocre = o ato de pensar, sentir e agir a favor de única conscin, diminuindo o egocentrismo; superação *avançada* da autopensenedade medíocre = o ato de pensar, sentir e agir a favor de todas as consciências, suplantando o egocentrismo.

Culturologia: a *cultura da autorreciclogenia*.

Autenfrentamentologia. Sob a ótica da *Autorrecinologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 14 variáveis evolutivas e as consequentes ações passíveis de serem praticadas pela conscin na superação da autopensenedade medíocre:

01. **Autofortalecimento:** eleger hábitos sádios; investir na intelectualidade parapsíquica; manter a invulgaridade.

02. **Autopesquisa:** utilizar os instrumentos evolutivos da Autoconscienciometria, Projeção e Consciencioterapia na autavaliação pesquisística.

03. **Autorganização:** abrir espaço mental produtivo ao optar por fazer já o possível de ser feito agora; ter disciplina suficiente para atuar com disponibilidade pensênica assistencial.

04. **Coragem:** optar pelo autenfrentamento frente aos incômodos com coragem; aprofundar o conhecimento das questões passíveis de causar medo.

05. **Cosmoética:** manifestar com cosmoética os autopenseses em todas as situações.

06. **Domínio energético:** aumentar a capacidade de acoplamento, assim e desassim; inserir a prática energética na condição de hábito no dia a dia; fazer autavaliação energética de modo rotineiro.

07. **Equilíbrio holossomático:** ampliar o *código pessoal de Cosmoética* com novas cláusulas desafiadoras, aumentando a homeostase pessoal.

08. **Intencionalidade:** avaliar a qualidade das automanifestações e da intencionalidade.

09. **Interassistência:** oportunizar a assistência e facilitar o *rapport* com amparadores; priorizar os compromissos interassistenciais evolutivos, de modo a alcançar o completismo procológico.

10. **Profilaxia:** manifestar o melhor pensene possível para cada situação; agir com o mentalsoma e não por impulso; atentar para os possíveis ganhos secundários nas condutas pensênicas.

11. **Reconciliação:** aproveitar ao máximo as oportunidades de reconciliação na intrafisiabilidade e obter a liberação pensênica necessária para atuar com o policarma.

12. **Teática:** vivenciar com autodeterminação o paradigma consciencial diuturnamente.

13. **Universalismo:** assistir o outro sem distinção ou preconceitos.

14. **Vontade:** superar travões estagnadores por meio da autodeterminação inteligente a favor da evolução.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a superação da autopensenedade medíocre, indicados para

a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abordagem da oportunidade:** Autolucidologia; Homeostático.
02. **Agenda de autopenalização:** Pensenologia; Homeostático.
03. **Amplitude autopensênica:** Proexologia; Homeostático.
04. **Assinatura pensênica:** Pensenologia; Neutro.
05. **Autoconquista:** Autevoluciologia; Homeostático.
06. **Autodiscernimento:** Holomaturologia; Homeostático.
07. **Autodomínio da vontade:** Voliciologia; Homeostático.
08. **Carregamento na pensenidade:** Pensenologia; Neutro.
09. **Chulopenalidade:** Patopenenologia; Nosográfico.
10. **Descarte dos resquícios:** Recexologia; Homeostático.
11. **Fôrma holopensênica:** Pensenologia; Neutro.
12. **Ideia resgatogênica:** Interassistenciologia; Neutro.
13. **Maturidade holopensênica:** Holopenenologia; Neutro.
14. **Reciclagem prazerosa:** Recexologia; Homeostático.
15. **Voliciolina:** Voliciologia; Neutro.

A AUTOPESQUISA LÚCIDA, CONTINUADA, AMPLIFICA O AUTODISCERNIMENTO INTERASSISTENCIAL E IMPULSIONA A ACELERAÇÃO DA AUTEVOLUÇÃO, PREDISPONDO A SUPERAÇÃO DA AUTOPENSENIDADE MEDÍOCRE.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, reconhece em si alguma autopenalidade medíocre a suplantar? Em caso afirmativo, quais estratégias de superação pretende utilizar?

Filmografia Específica:

1. **Premonições. Título Original:** Premonition. **País:** EUA. **Data:** 2007. **Duração:** 96min. **Gênero:** Drama, Suspense. **Idade (censura):** 14 anos. **Idioma:** Inglês. **Cor:** Colorido. **Legendado:** Português. **Direção:** Mennan Yapo. **Produção:** Ashok Amritraj, & Jon Jashni, & Adam Shankman, & Jennifer Gibgot, & Sunil Perkash. **Elenco:** Sandra Bullock, & Julian McMahon, & Nia Long, & Kate Nelligan, & Amber Valletta, & Courtney Taylor Burness, & Shyann McClure, & Marc Macaulay, & Jude Ciccollella, & Mark Famiglietti, & Peter Stormare. **Roteiro:** Bill Kelly. **Distribuidora:** TriStar Pictures, & Metro-Goldwyn-Mayer. **Produção:** Hyde Park Entertainment, Offspring Entertainment. **Sinopse:** Linda é Hanson (Sandra Bullock) e Jim vivem tranquilamente com as duas filhas em casa no subúrbio. Tudo mudará quando o xerife do condado informar a morte de Jim em acidente. Linda deverá descobrir a realidade dos acontecimentos na própria mente e como evitar a desestruturação da própria família pela manifestação responsável.

2. **A presença. Título Original:** The Presence. **País:** EUA. **Data:** 2010. **Duração:** 1h27. **Gênero:** Terror. **Idade (censura):** 12 anos. **Idioma:** Inglês. **Cor:** Colorido. **Legendado:** Português. **Direção & Produção:** Thomas Carter. **Elenco:** Mira Sorvino, & Shane West, & Justin Kirk, & Tony Curran, & Muse Watson, & Deobia Oparei. **Produção Executiva:** Daniel Myrick & Mira Sorvino. **Roteiro:** Tom Provost. **Distribuidora:** Lionsgate. **Produção:** Sturn Films. **Sinopse:** escritora (Mira Sorvino) se muda para cabana distante da sociedade querendo paz para escrever romance. No entanto, a casa é assombrada por consciência extrafísicas passando a perseguir a escritora e influenciando com que tenha comportamentos estranhos. A mulher é surpreendida pela visita do próprio noivo (Justin Kirk), cuja presença cria obsessão ainda maior. Perseguida, limites entre a sanidade e a loucura da escritora confundem-se.

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800p.; Vol. 2; 1 blog; 652 conceitos analógicos; 22 E-mails; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 websites; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 1.032 e 1.033.**

Webgrafia Especifica:

1. **Instituto Cognopolitano de Geografia e Estatística (ICGE); *Planilhas de Autopesquisa / Pensenograma***; coordenador Flávio Buononato; disponível em: <[http:// www.icge.org.br/wordpress/?page_id=1385](http://www.icge.org.br/wordpress/?page_id=1385)>; acesso em: 15.05.2018.

C. C. P.