

TÉCNICA DA SATURAÇÃO TEMÁTICA (MENTALSOMATOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *técnica da saturação temática* é o processo pesquisístico utilizado pela conscin, homem ou mulher, ao buscar exaustivamente informações e neoideias sobre determinado foco de investigação, nas interrelações cotidianas, nas casuísticas e paracasuísticas, fatos e parafatos, otimizando a impregnação cognitiva sobre o tema-alvo.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O vocábulo *técnica* vem do idioma Francês, *technique*, derivado do idioma Latim, *technicus*, e este do idioma Grego, *tekhnikós*, “relativo à Arte, à Ciência ou ao saber, ao conhecimento ou à prática de alguma profissão; hábil”. Surgiu no Século XIX. O termo *saturação* vem do idioma Latim, *saturatio*, “saciedade; repleção”, de saturare, “fartar; saciar; alimentar; nutrir; satisfazer; encher; cumular”. Apareceu no Século XVIII. A palavra *tema* vem do idioma Latim, *thema*, “tema; assunto; proposição; argumento; matéria; tese; tema (de 1 verbo)”, e este do idioma Grego, *thêma*, “aquilo que se propõe; porção; parte; tema ou assunto do desenvolvimento oratório; tema ou raiz de alguma palavra; soma de dinheiro depositado em banco; tesouro”. Surgiu no Século XV.

Sinonimologia: 1. *Técnica da saturação conteudística*. 2. *Técnica do exaurimento pesquisístico do tema*. 3. *Técnica da exaustividade na pesquisa do tema*. 4. *Técnica do aprofundamento temático*.

Neologia. As 3 expressões compostas *técnica da saturação temática*, *técnica primária da saturação temática* e *técnica avançada da saturação temática* são neologismos técnicos da Mentalsomatologia.

Antonimologia: 1. Falta de aprofundamento no tema. 2. Superficialidade temática. 3. Amadorismo quanto à exaustividade temática.

Estrangeirismologia: os *feedbacks* após as interações; o *checklist* diário; a atenção a *insights* relacionados aos temas; a abertura da *glasnost* multidimensional temática; a pesquisa extrapoladora do *setting* intrafísico do assunto.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência mentalsomática.

Megapensologia. Eis 2 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Saturação temática: autocosmovisão*. *Saturação temática: neoexperiências*.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da ampliação temática; o holopensene pessoal da tecnicidade pesquisística; os pesquisopensenes; a pesquisopensenidade; os conviviopensenes; a conviviopensenidade; o holopensene recinológico a partir do tema; a heteropensenidade auxiliando o pensenograma; o holopensene temático facilitando a agilidade pensênica e aceleração da associação de ideias; o holopensene universalista; os interassistenciopensenes; a interassistenciopensenidade; os neopensenes; a neopensenidade; a autorganização pensênica no interrelacionamento; a flexibilidade holopensênica para realinhar os objetivos temáticos às novas situações e condições; o holopensene de compreensão dos fenômenos vivenciados; a saturação holopensênica do assunto favorecendo a expansão mentalsomática; o holopensene pessoal da Cosmovisologia.

Fatologia: a busca pesquisística diária; a conexão entre ideias e informações; a saturação dos achados pesquisísticos; a saturação mental no tema em estudo; a saturação intencional educativa da *batida na mesma tecla*; o megafoco permanente para evitar a dispersão do tema; o bom-tom comunicacional; a autocoerência em relação ao tema e ao contexto; a dessensibilização dos

automelindres; a apreensão cosmovisiológica da autoconsciencialidade; a necessidade de adequação à linguagem do contexto; o equilíbrio intraconsciencial manifesto na abordagem harmoniosa do tema; a racionalidade aplicada nas manifestações; a consolidação da compreensão temática pela análise dos fatos cotidianos; a autocrítica necessária; a investigação sincera da finalidade almejada nas interrelações temáticas; a confirmação dos fatos em múltiplas fontes; as repetições pacientes; as abordagens ao mesmo assunto em ângulos diversificados; as variações sutis sobre o mesmo tema; o ato de cercar e expandir o assunto por todos os flancos; os elos da corrente de ideias; a reflexão teórica fundamentada nos dados coletados; as reações ideativas em cadeia; a dinamização da associação de ideias conteudísticas; o acompanhamento de processos mentais; o convívio atualizando o inventário temático; a busca inteligente do heteroconhecimento; as casuísticas capazes de permitir o acesso a novas fontes cognitivas; a autodeterminação para a ultrapassagem dos gargalos temáticos; a compreensão expandida sobre o foco da pesquisa; o desenvolvimento da empatia com número crescente de ideias sobre o assunto, exibindo características e valores distintos; a organização e disciplina estruturando o desenvolvimento temático; a trilha mentalsomática da auto e heteroinvestigação; a catarse desencadeada pela teática da saturação mental; a sistematização da coleta de achados em planilhas antidispersão; a saturação do assunto nas pesquisas teáticas; a troca lucrativa dos erros involuntários pelos acertos lúcidos; o desenvolvimento do discernimento em busca da cosmovisão; o patrimônio cognitivo e experiencial favorecendo a cosmovisão; a *Enciclopédia da Conscienciologia* como amplificadora temática; as *Tertúlias Conscienciológicas* enquanto campo transmissor de ideias entre consciências; a defesa dos verbetes provocando a centralização da consciência no mentalsoma; o processo pesquisístico da saturação temática levando à ampliação das neoideias.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a autoconscientização multidimensional (AM); a sinalética energética e parapsíquica pessoal; o aumento da parapercepção das sincronicidades temáticas; a amparabilidade extrafísica de função; os extrapolacionismos parapsíquicos; a perspicácia da leitura energética do ambientex na assertividade comunicativa do tema; as assimilações simpáticas com consciexes amparadoras favorecendo a ampliação da compreensão do tema; o atilamento sobre as pesquisas especializadas na paracognição do assunto; o acoplamento energético com o amparador extrafísico; as iscagens intraconscienciais; o ganho de autoconfiança parapsíquica; a evitação de ressacas energéticas; a necessidade da desassim; a sustentação da higidez energética do ambiente; a criação de atmosfera predisponente às intervenções da equipex; as parapercepções de diferentes equipes extrafísicas (equipexes); o *rapport* com a equipex propiciado pela abordagem lúcida aos registros cotidianos, aparentemente banais; a atenção às evocações de parassistentes e parassistidos relacionadas ao tema estudado; os parabanhos confirmatórios da atuação acertada; a projeção lúcida (PL) enquanto ferramenta assistencial e de autopesquisa temática; a vivência da tenepes 24 horas; o desassédio temático multidimensional.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo neoinformação-neoconexão*; o *sinergismo autopesquisa-heteropesquisa*; o *sinergismo da divergência de opiniões* gerando as neoideias; o *sinergismo da associação de ideias*; o *sinergismo interconsciencial*; o *sinergismo abertismo-flexibilidade*; o *sinergismo intuição-confirmação*; o *sinergismo reflexão-aprofundamento temático*.

Principiologia: o *princípio do detalhismo pesquisístico*; o *princípio da convergência de ideias*; o *princípio do abertismo consciencial*; o *princípio coexistencial da admiração-discordância*; o *princípio da convivialidade sadia*; o *princípio do autenfrentamento*; o *princípio da evolução interassistencial*; o *princípio da descrença* (PD) aplicado à cotidianidade.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) direcionando a Conviviologia.

Teoriologia: a *neoteoria advinda da teática*; a *teoria das relações humanas*; a *teática da amizade*; a *teoria da evolução consciencial em grupo*; a *teoria da equidade*; a *teoria da agiliza-*

ção evolutiva consciente; a teática da energossomática interassistencial; a teoria da interassistencialidade; a teoria da megafraternidade.

Tecnologia: *a técnica da saturação temática; a técnica da imersão intelectual; a técnica do foco prioritário no tema; a técnica da recepção de heterocríticas; a técnica da potencialização do EV; a técnica das 50 vezes mais; a técnica do acoplamento áurico; a técnica da passividade alerta; a técnica do detalhismo; a técnica da exaustividade; a técnica da análise-síntese; a técnica do registro; a técnica do cosmograma.*

Voluntariologia: *o voluntariado conscienciométrico auxiliando a difusão temática.*

Laboratoriologia: *o laboratório conscienciológico da vida cotidiana; o laboratório conscienciológico da grupalidade; o laboratório conscienciológico da Autorganiziologia; o laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia; o laboratório conscienciológico de desassédio mentalsomático (Holociclo); o laboratório conscienciológico da Tenepessologia; o laboratório conscienciológico da Conscienciografologia; o laboratório conscienciológico da Autevoluciologia.*

Colegiologia: *o Colégio Invisível dos Comunicólogos; o Colégio Invisível da Conviviolgia; o Colégio Invisível da Grupocarmologia; o Colégio Invisível dos Evoluciólogos.*

Efeitologia: *o efeito benigno da heterocrítica cosmoética; os efeitos de conversas revigorantes no arejamento temático; os efeitos do holopensene intelectual na desconexão de padrões emocionais de auto e heterodesassédio; o efeito do olhar meticuloso na observação de maiores detalhes de contexto; o efeito da hiperacuidade mentalsomática ampliando e qualificando o tema; o efeito das neoposturas no aprofundamento do assunto; o efeito evolutivo do universalismo vivido.*

Neossinapsologia: *a saturação do tema como favorecimento à formação de neossinapses; a criação de receptáculos neossinápticos; as neossinapses advindas da qualificação intencional; a aceleração na geração de neossinapses na qualificação temática; as neossinapses interconectivas; as neossinapses desencadeadas pelas autoinvestigações permanentes; as neossinapses geradas do estudo teático da saturação do assunto; as neossinapses do sobreaparelhamento analítico; as ortossinapses advindas da qualificação temática.*

Ciclogia: *o ciclo tempo de saturação-tempo de análise; o ciclo pesquisístico auto e heteroinvestigativo; o ciclo informação-chechagem-reflexão; o ciclo receptividade-aprendizagem-crescimento; o ciclo ininterrupto análises-sínteses; o ciclo crítica-contracrítica-consenso; o ciclo recinológico da comunicação-interrelação-autorreflexão.*

Enumerologia: *as abordagens iniciais; as inferências preliminares; as anatomizações detalhadas; as associações instrutivas; as explicitações conteudísticas; os entendimentos aprofundados; as conclusões esclarecedoras.*

Binomiologia: *o binômio compreensão-classificação; o binômio autexperimentador-heterexperimentador; o binômio abordagem-afinidade; o binômio análise autocrítica-análise heterocrítica; o binômio diferenças culturais-diferenças cognitivas; o binômio autoposicionamento-sobreaparelhamento; o binômio atenção-eficácia; o binômio multidiversidade-cosmovisão.*

Interaciologia: *a interação fatos-versões; a interação organização mental-organização analítica; a interação auxílio interconsciencial-melhora intraconsciencial; a interação comunicação cosmoética-qualificação autodiscernidora; a interação saturação temática-qualificação casuística; a interação com o campo energético do interlocutor.*

Crescendologia: *o crescendo instinto-pesquisa-técnica; o crescendo análise pontual-análise tangencial-análise sincrônica; o crescendo saturação pesquisística-desenvolvimento da articulação intelectual-ampliação da autocognição; o crescendo detalhe isolado-detalhes conjuntos; o crescendo comunicação humana-comunicação parapsíquica.*

Trinomiologia: *o trinômio assunto-abordagem-versão; o trinômio apurar-investigar-confirmar; o trinômio discernir-esclarecer-desassediado; o trinômio entrecruzar-simplificar-descomplicar; o trinômio iniciativa-executiva-acabativa; o trinômio autopesquisa-heteropesquisa-parapesquisa; o trinômio objetividade-imparcialidade-interdependência; o trinômio Cogniciologia-Cosmopsenologia-Cosmovisiologia.*

Polinomiologia: o *polinômio informação-veracidade-verificação-atualização*; o *polinômio falar-ouvir-perceber-paraperceper-refletir-reelaborar-reestruturar-resigunificar*; o *polinômio fatos-parafatos-retrofatos-neofatos*; o *polinômio autopesquisas-heteropesquisas-parapesquisas-multipesquisas*; o *polinômio dinamismo-prioridade-neofilia-teaticofilia*; o *polinômio interesse-dedicação-consecução-acabativa*; o *polinômio comunicação-tares-tenepes-reurbex*; o *polinômio ideia-relevância-processamento-neoconcepção*.

Antagonismologia: o *antagonismo saturação / detalhismo*; o *antagonismo benefício pessoal / benefício ao outro*; o *antagonismo consenso / seletividade*.

Paradoxologia: o *paradoxo de a autopesquisa temática ser agilizada em grupo*; o *paradoxo da divergência sem desunião*; o *paradoxo de a autopesquisa ser aprofundada pelo heterocompartilhamento autolúcido*; o *paradoxo da horizontalidade no sobreapairamento*; o *paradoxo de a análise detalhada das partes permitir a visão de conjunto do todo*.

Politicologia: a *cognocracia*; a *discernimentocracia*; a *lucidocracia*; a *comunicocracia*; a *culturocracia*; a *interassistenciocracia*; a *cosmocracia*.

Legislogia: a *lei da interconectividade*; a *lei da interdependência consciencial*; a *lei do maior esforço pesquisístico*; a *lei da proporcionalidade sementeira-colheita*; a *lei do maior esforço interassistencial evolutivo*.

Filiologia: a *neofilia*; a *pensenofilia*; a *conviviofilia*; a *experimentofilia*; a *teaticofilia*; a *interassistenciofilia*; a *evoluciofilia*.

Fobiologia: a *superação da fobia à autexposição*.

Síndromologia: a *superação da síndrome da exclusão*; a *superação da síndrome da insegurança*; a *superação da síndrome da subestimação*; a *profilaxia da síndrome da verborragia*; o *domínio da síndrome do ansiosismo*; a *profilaxia à síndrome da dispersão consciencial*; a *eliminação da síndrome da pressa*.

Maniologia: o *fim da egomania*.

Mitologia: o *mito do pensador solitário*.

Holotecologia: a *convivioteca*; a *teaticoteca*; a *intelectoteca*; a *comunicoteca*; a *atencioteca*; a *analiticoteca*; a *argumentoteca*; a *criticoteca*; a *mentalsomatoteca*.

Interdisciplinologia: a *Mentalsomatologia*; a *Comunicologia*; a *Interaciologia*; a *Experimentologia*; a *Autopesquisologia*; a *Autocompreensiolgia*; a *Energossomatologia*; a *Argumentologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Holomaturologia*; a *Cosmovisiologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

Masculinologia: o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conviviólogo*; o *acoplamentista*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *conscienciômetra*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexistista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *tenepessista*; o *ofiexista*; o *parapercepciolgista*; o *pesquisador*; o *projetoconsciente*; o *sistemata*; o *teletertuliano*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

Femininologia: a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *convivióloga*; a *acoplamentista*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *conscienciômetra*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexistista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *tenepessista*; a *ofiexista*; a *parapercepciolgista*; a *pesquisadora*; a *projetoconsciente*; a *sistemata*; a *teletertuliana*; a *tertuliana*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*.

Hominologia: o *Homo sapiens perquisitor*; o *Homo sapiens comunicologus*; o *Homo sapiens pensenologus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens gruppalis*; o *Homo sapiens autorreflexor*; o *Homo sapiens technicus*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens universalis*; o *Homo sapiens parapoliticologus*; o *Homo sapiens evolutiologus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *técnica primária da saturação temática* = a implementada pelo pesquisador jejuno, ao realizar os primeiros levantamentos exaustivos relacionados a algum assunto de interesse pessoal; *técnica avançada da saturação temática* = a implementada pelo pesquisador veterano, ao realizar inventário detalhista e exaustivo das informações de fatos e parafatos relacionados a assunto de interesse pessoal.

Culturologia: a *cultura da Mentalsomatologia*; a *cultura da Comunicologia*; a ampliação da *cultura da Autopesquisologia*; a *cultura da Autexperimentologia*; a *cultura do abertismo*; a *cultura tenepessista*; a *cultura do Universalismo*; a *cultura da Cosmovisiologia*.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a *técnica da saturação temática*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aprofundamento da pesquisa:** Experimentologia; Neutro.
02. **Atenção:** Mentalsomatologia; Neutro.
03. **Atenção dividida:** Mentalsomatologia; Homeostático.
04. **Autoqualificação do estado vibracional:** Energossomatologia; Homeostático.
05. **Binômio assim-desassim:** Energossomatologia; Homeostático.
06. **Cosmogramofilia:** Cosmogramologia; Neutro.
07. **Hiperacuidade analítica:** Percucienciologia; Homeostático.
08. **Parapsiquismo intelectual:** Parapercepciologia; Homeostático.
09. **Saberes comunicativos:** Comunicologia; Neutro.
10. **Sinalética parapsíquica:** Parapercepciologia; Homeostático.
11. **Técnica:** Intrafisiologia; Neutro.
12. **Técnica da découpage cotidiana:** Paracosmovisiologia; Homeostático.
13. **Técnica da imersão intelectual:** Mentalsomatologia; Neutro.
14. **Técnica do cosmograma:** Cosmogramologia; Neutro.
15. **Técnica tertuliária:** Tertuliologia; Homeostático.

A TÉCNICA DA SATURAÇÃO TEMÁTICA EXPANDE O MENTALSOMA, AMPLIA A INTERCOMUNICAÇÃO, ATIVA O DISCERNIMENTO E A AUTOCRÍTICA PESQUISÍSTICA, LEVANDO À COSMOVISÃO DA TEÁTICA CONSCIENCIOLÓGICA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, considera aplicar a *técnica da saturação temática* para ampliar os resultados autopesquisísticos? Prioriza a cosmovisão nas abordagens autoinvestigativas?

Bibliografia Específica:

1. **Martins, Eduardo;** *Higiene Consciencial: Reconquistando a Homeostase no Microuniverso Consciencial*; revisoras Dayane Rossa; *et al.*; 396 p.; 6 seções; glos. 282 termos; 7 filmes; 59 refs.; 19 webgrafias; alf.; ono.; enc.; 2ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu , PR; 2017; páginas 205 a 207, 282 e 283.

F. H.