

AUTENFRENTAMENTO DA DECEPÇÃO AMOROSA (AUTOCONSCIENCIOTERAPIA)

I. Conformática

Definologia. O *autenfrentamento da decepção amorosa* é o ato ou efeito de a conscin, homem ou mulher, buscar estratégias para identificar, reciclar, superar e extinguir a sensação patológica de sofrimento, desengano, desapontamento ou desilusão, em razão do término de relação afetiva relevante, recuperando e mantendo a saúde consciencial.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *enfrentar* é constituído pelo prefixo do idioma Latim, *en*, “em; a; sobre; superposição; aproximação; introdução; transformação”, e pelo vocábulo do idioma Espanhol, *frente*, derivado do idioma Latim, *frons*, “fronte; testa; rosto; semblante; cara”. Surgiu no Século XIX. O sufixo *mento* deriva também do idioma Latim, *mentu*, formador de substantivos derivados de verbos. O termo *decepção* procede do idioma Francês, *deception*, e esta do idioma Latim, *deceptio*, “logro; desengano; desilusão; dolo”. Apareceu no Século XIX. A palavra *amor* provém do idioma Latim, *amor*, “amizade; dedicação; afeição; ternura; desejo grande; paixão; objeto amado”. Surgiu no Século XIII.

Sinonimologia: 1. Autoconfrontação da frustração amorosa. 2. Autenfrentamento da desilusão afetiva. 3. Autoposicionamento quanto ao desapontamento amoroso. 4. Autorremissibilidade da decepção amorosa.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 13 cognatos derivados do vocábulo *decepção*: *autodecepção*; *decepcionada*; *decepcionado*; *decepcionador*; *decepcionadora*; *decepcionante*; *decepcionar*; *decepcionável*; *deceptiva*; *deceptivo*; *deceptória*; *deceptório*; *megadecepção*.

Neologia. As 3 expressões compostas *autenfrentamento da decepção amorosa*, *autenfrentamento básico da decepção amorosa* e *autenfrentamento avançado da decepção amorosa* são neologismos técnicos da Autoconsciencioterapia.

Antonimologia: 1. Autassédio pelo saudosismo afetivo. 2. Retroalimentação da decepção amorosa. 3. Autovitimização perante desilusão afetiva.

Estrangeirismologia: a visão do relacionamento enquanto *Geschäft*; o entendimento do *cela passera* nas situações difíceis; a recuperação da *joie de vivre*; a determinação da autevolução com base no *ex nihilo nihil fit*.

Atributologia: domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturidade psicossomática.

Coloquiologia: o *coração partido*; a *dor de cotovelo*; o *mal de amor*; a *paixão recolhida*; o fato de *estar na fossa*; o *copo sempre cheio e o coração vazio*; a *sofrência*.

Proverbiologia. Eis 3 provérbios relacionados ao tema: – *Atire a primeira pedra, quem nunca sofreu por amor. Antes só que mal acompanhado. Amar cria laços, odiar cria nós*.

Ortopensatologia. Eis 4 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Holoperdão.** Quem vivencia o **holoperdão antecipado**, universal, obviamente, não sofre mais quaisquer decepções”.

2. “**Jogos.** O maior de todos os jogos é a **paixão amorosa**, sendo também o que gera maior número de derrotados”.

3. “**Paixão.** A *água mais fervente esfria*”.

4. “**Pseudamor.** O **afeto deslocado** é, não raramente, tão-só o *pseudamor*, apenas o desejo instintivo ou a exibição de alguma vontade autodeterminada, mas egocêntrica e autocrática”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da autorreciclagem consciencial; os batopensenes; a superação da batopensenidade romântica; o abandono das evocações pensênicas doentias; o ho-

lopensene pessoal da resiliência; o holopensene pessoal do autoconhecimento; o holopensene pessoal da autoconsciencioterapia; os reciclopensenes; a reciclopensenedade; os ortopensenes; a ortopensenedade; os lucidopensenes; a lucidopensenedade; o holopensene pessoal da racionalidade; o holopensene pessoal da holomaturidade.

Fatologia: o autenfrentamento da decepção amorosa; a superação do orgulho ferido; a supervalorização da vida a 2; a expectativa superestimada da formação duplista contribuindo consideravelmente para a decepção; a prática nefasta da sedução amorosa enquanto diversão; a imaturidade do pouco caso com o afeto alheio; a inveja da nova situação do ex-parceiro(a) embotando a percepção de novas oportunidades afetivas; a patologia emocional colaborando para os crimes passionais e os suicídios; o entendimento da educação inadequada recebida acerca das questões afetivas; a suplantação da mágoa com o término da relação; o desapego do parceiro afetivo, provavelmente de múltiplas vidas; a superação da vitimização ante a solidão; a reestruturação da autestima facilitando a percepção dos autotrafos; o sofrimento enquanto aprendizado; a compreensão das mudanças estruturais enquanto oportunidades evolutivas ímpares; a reorganização da vida; o replanejamento do futuro revelando-se manancial inesgotável de possibilidades; o abertismo consciencial; o foco no aprendizado e na interassistência.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a autodefesa energética; a percepção do assédio extrafísico incentivando as recaídas; a eliminação dos bagulhos energéticos oriundos da relação conjugal; a inspiração extrafísica estimulando o autenfrentamento; o entendimento da consciência na abordagem integral (holossomática, multidimensional, bioenergética).

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo trafor desassediador–inteligência evolutiva* (IE); o *sinergismo desdramatizações–reciclagens evolutivas*; o *sinergismo autodesassédio–antivitimização*; o *sinergismo autestima reestruturada–força presencial destacada*.

Principiologia: o *princípio de ninguém perder ninguém*; o *princípio de objetivar sempre o melhor para todos*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC), orientando a reeducação das posturas autovitimizantes e das manifestações de autodescontrole emocional; o *código das posturas pacificadoras*.

Teoriologia: a *teoria da priorização da evolução consciencial nas interações duplistas*; a *teoria da libertação consciencial*; a *teoria da autonomia consciencial*.

Tecnologia: as *técnicas da Higiene Consciencial*; a *técnica da autodefesa energética* por meio do EV; as *técnicas projetiológicas*; as *técnicas da assim e desassim*; a *técnica do sobreparamento analítico*; a *técnica da tarefa energética pessoal* (tenepes).

Voluntariologia: a busca pelo equilíbrio afetivo por meio do trabalho no *voluntariado cosmoético interassistencial*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Recexologia*; o *laboratório conscienciológico da Consciencioterapia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Conviviologia*; o *Colégio Invisível da Consciencioterapia*; o *Colégio Invisível da Grupocarmologia*.

Efeitologia: o *efeito acelerador evolutivo da revisão da postura vitimizadora*; o *efeito do ato de não pensar mal de ninguém sobre a estabilidade emocional*.

Neossinapsologia: as *neossinapses advindas da maturidade emocional e afetiva*.

Ciclogia: o *ciclo consciencioterápico autoinvestigação–autodiagnóstico–autenfrentamento–autossuperação*; o *ciclo exercitação mentalsomática–autossuperação da emoção*.

Enumerologia: o autenfrentamento do sofrimento emocional; a autossuperação da raiva; a autossuperação do isolamento; a autossuperação da tristeza; a autossuperação da mágoa; a autossuperação da vitimização; a autossuperação da dramaticidade.

Binomiologia: o *binômio desdramatização–antivitimização afetiva*; o *binômio reciclagens-aprendizados*; o *binômio autodiscernimento–autossuperação da carência afetiva*.

Interaciologia: a *interação homem-mulher*; a *interação assistente-assistido*; a *interação autodiscernimento–amadurecimento afetivo*; a *interação evitável carências emocionais–dependências interconscenciais*; a *interação assistencial assim-desassim*.

Crescendologia: a *superação do crescendo autassédio-heterassédio*; o *crescendo erro-correção*; o *crescendo da autossuperação da carência afetiva*.

Trinomiologia: o *trinômio reencontro-reconhecimento-afastamento*; o *trinômio perdão-libertação-interassistência*; a *superação do trinômio melindres-ressentimentos-mágoas* favorecendo o acerto grupocármico.

Polinomiologia: o *polinômio compreensão-empatia-resiliência-perseverança* para enfrentar os ressentimentos afetivos; o *polinômio acalmia íntima–autorreflexão–autodiscernimento–autenfrentamento dos conflitos afetivos*.

Antagonismologia: o *antagonismo dupla evolutiva / casal convencional*; o *antagonismo escolhido (amado) / preterido (malamado)*; o *antagonismo acompanhado / sozinho*.

Paradoxologia: o *paradoxo de as atitudes duplistas repercutirem nas atitudes pessoais*; o *paradoxo de atos de desamor poderem ocorrer em nome do amor*; o *paradoxo de o objeto de amor poder se tornar objeto do ódio*; o *paradoxo de a separação, por vezes, gerar amizade entre o ex-casal*.

Politicologia: a *cosmoeticocracia*; a *proexocracia*; a *discernimentocracia*; a *lucidocracia*; a *conscienciocracia*; a *interassistenciocracia*; a *mentalsomatocracia*.

Legislogia: a *lei do maior esforço evolutivo* nas priorizações racionais; a *lei de causa e efeito*; as *leis da sincronicidade universal*.

Filiologia: a *neofilia*; a *reciclofilia*; a *conviviofilia*; a *evoluciofilia*; a *assistenciofilia*; a *autocriticiofilia*; a *cosmovisiofilia*.

Fobiologia: a *autossuperação da fobia da solidão*; o *enfrentamento da fobia de mudanças*; a *decidofobia*; a *voliciofobia*; a *autopesquisofobia*; a *energofobia*; a *evoluciofobia*.

Sindromologia: o *entendimento e eliminação da síndrome da ectopia afetiva (SEA)*; a *superação da síndrome da Cinderela*; a *evitação, a todo custo, da síndrome da alienação parental*.

Maniologia: o *abandono da mania de autovitimização*; a *superação definitiva da mania de acompanhar a vida do(a) ex-companheiro(a) nas redes sociais*.

Mitologia: o *mito do amor romântico*; o *mito das almas gêmeas*; o *mito do primeiro amor inesquecível*; o *mito do príncipe encantado*; o *mito de alguém poder roubar o amor de outra pessoa*; o *mito da consciência insubstituível*; o *mito do “felizes para sempre”*.

Holotecologia: a *convivioteca*; a *evolucioteca*; a *assistencioteca*; a *recinoteca*; a *consciencioterapeuticoteca*; a *autopesquisoteca*; a *proexoteca*.

Interdisciplinologia: a *Autoconsciencioterapia*; a *Verbetografologia*; a *Conscienciometrologia*; a *Proexologia*; a *Evoluciolegia*, a *Lucidologia*; a *Cosmoeticologia*; a *Autodesassediologia*; a *Autopesquisologia*; a *Holomaturologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: o *casal incompleto*; o *casal íntimo*; a *dupla evolutiva*; a *conscin intermissivista*; a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; a *conscin determinada*; a *personalidade decidida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

Masculinologia: o *eterno apaixonado*; o *solteirão*; o *ex-namorado*; o *ex-marido*; o *ex-amado inconformado*; o *admirador secreto*; o *príncipe encantado*; o *galã romântico*; o *parceiro ideal*; o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante exis-*

tencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepcilogista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o teletertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a eterna apaixonada; a solteirona; a ex-namorada; a ex-esposa; a ex-amada inconformada; a admiradora secreta; a princesa encantada; a mocinha romântica; a parceira ideal; a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcilogista a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a teletertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens autodeterminator*; o *Homo sapiens duplarius*; o *Homo sapiens autoconscientiotherapicus*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens evolutiens*; o *Homo sapiens intermissivista*; o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens despartus*; o *Homo sapiens epicentricus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: autenfrentamento *básico* da decepção amorosa = a adoção de condutas ou recursos intrafísicos, buscando recuperar a autoimagem frente à Socin em razão do término de relação afetiva; autenfrentamento *avançado* da decepção amorosa = a restauração do equilíbrio holossomático, considerando a multidimensionalidade e a serialidade existencial, evitando as interprisões grupocármicas em razão do término de relação afetiva.

Culturologia: a *cultura do autenfrentamento*; a *cultura da autossuperação*; a *cultura do duplismo evolutivo* maximizando a sensação de solidão após separação; o abandono da *cultura do coitadismo*; a *cultura do autodesassédio*; a *cultura da autopesquisa*; a *cultura da autoconsciencioterapia*; a *cultura da doação*; a *cultura evoluída da Duplogia Cosmoética*.

Evitações. Pela *Autopesquisologia*, eis, em ordem alfabética, 7 situações evitáveis tendentes a maximizarem a condição de sofrimento emocional após término de relacionamento:

1. **Amizades patológicas:** os conselhos e inculcações vingativos, essencialmente psicossomáticos, protelatórios do desapego afetivo.
2. **Apego material:** a preocupação excessiva com o fator material, usado muitas vezes como forma de punição contra o(a) ex-companheiro(a).
3. **Autexposição excessiva:** a adoção da norma do “solteiro(a) sim, sozinho(a) nunca”, favorecendo a autoviolência e a formação precipitada de novos relacionamentos, predominantemente doentios.
4. **Batopenalidade:** as rumações e diálogos mentais negativos sempre reforçadores da adversidade.
5. **Destempero:** o desequilíbrio emocional diante de situações imprevistas.
6. **Inveja:** o desgosto pelas conquistas e mudanças na vida do(a) ex-companheiro(a).
7. **Vitimização:** o hábito de ver o(a) ex-companheiro(a) na condição de algoz e a si mesma como sendo a vítima.

Terapeuticologia. Com base na *Autoconsciencioterapia*, eis, em ordem alfabética, 11 aspectos a serem considerados passíveis de contribuírem na superação das situações de término de relacionamento e a decepção amorosa:

01. **Acalmia:** buscar o recolhimento intrafísico necessário à autorreflexão; procurar *técnicas de relaxamento*; promover a acalmia íntima e o equilíbrio emocional.

02. **Ajuda:** procurar ajuda, quando necessário, com ouvintes de confiança, amigos ou terapeutas, visando auxílio moral e emocional cosmoéticos.
03. **Análise panorâmica:** avaliar racionalmente os prós e contras da nova realidade; estabelecer as medidas a tomar para a adaptação; focar nas mudanças positivas.
04. **Autenfrentamento:** manifestar sinceridade íntima e determinação em superar o revés emocional, dando continuidade à evolução.
05. **Autodesassédio:** manter distância de holopenses assediadores; evitar os tolicionários afetivos disponíveis *ad nauseam*, nas mídias, especialmente a televisiva e nas canções populares.
06. **Autopesquisa:** analisar-se, conhecer-se e estudar-se, buscando a identificação de cada sentimento nosográfico pessoal, estabelecendo as mudanças necessárias.
07. **Coragem evolutiva:** manifestar o destemor cosmoético de aprender e crescer com as mudanças e dificuldades.
08. **Interassistencialidade:** tirar o foco de si, dedicando-se à interassistência, reconhecendo-se na condição de minipeça interassistencial, comprometida.
09. **Megafoco:** buscar atividades educativas, cursos ou trabalhos onde são necessários usar concentração mental e raciocínio, a fim de exercitar continuamente o mentalsoma.
10. **Renúncia cosmoética:** exercitar o desapego dos pseudodireitos, buscando a equanimidade de modo interassistencial.
11. **Traforismo:** identificar e qualificar os autotrafores na superação das dificuldades encontradas ao longo do processo da autorreciclagem e na manutenção de conduta sadia.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o autenfrentamento da decepção amorosa, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Afetividade duradoura:** Duplogia; Neutro.
02. **Antibagulhismo emocional:** Equilibriologia; Homeostático.
03. **Autodiscernimento afetivo:** Mentalsomatologia; Homeostático.
04. **Autorreciclagem afetiva:** Autorreciclogia; Homeostático.
05. **Autotares essencial:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
06. **Binômio afeto-cognição:** Mentalsomatologia; Neutro.
07. **Carga da convivialidade:** Conviviologia; Neutro.
08. **Crescendo afetividade-transafetividade:** Transverponologia; Homeostático.
09. **Duplismo libertário:** Duplogia; Homeostático.
10. **Duplismo reflexivo:** Experimentologia; Homeostático.
11. **Literatice:** Psicossomatologia; Nosográfico.
12. **Mito do amor romântico:** Psicossomatologia; Neutro.
13. **Predisposição ao duplismo:** Autopesquisologia; Homeostático.
14. **Taxa afetiva:** Psicossomatologia; Nosográfico.
15. **Tolicionário afetivo:** Psicossomatologia; Nosográfico.

O EMPREGO DO DISCERNIMENTO LÚCIDO É CONDUTA NECESSÁRIA PARA ELIMINAR EXPECTATIVAS AFETIVAS, CAUSADORAS DE FRUSTRAÇÕES E CONSEQUENTES INTERPRISÕES, FACILITANDO AS RECINS AUTEVOLUTIVAS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, ainda guarda ressentimento, rancor ou mágoa por relacionamento afetivo desfeito, recente ou antigo? Já avaliou as oportunidades evolutivas advindas da situação?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira**, Waldo; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 801, 937, 1.198 e 1.393.

D. S.