

AUTAVALIAÇÃO DO TENEPSSISTA (AUTOCONSCIENCIOMETROLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *autavaliação do tenepessista* é a autapreciação racional, crítica e realista das manifestações intraconscienças da conscin, homem ou mulher, praticante da tarefa energética pessoal (tenepes) advindas da *interação assistente-amparador-assistido* dentro e fora do horário da prática, permitindo aferir o autodesempenho tenepessístico diuturnamente.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O prefixo *a* deriva igualmente do idioma Grego, *a*, “negação; privação”. A palavra *valer* procede do idioma Latim, *valere*, “ser forte; valente; vigoroso; ter força; ter crédito; exceder; levar vantagem; ter bom resultado; ser eficaz; valer (com respeito ao dinheiro); ter significação”. Apareceu no Século XII. O vocábulo *avaliar* surgiu no Século XIV. O termo *avaliação* apareceu no Século XVI. A palavra *tarefa* procede do idioma Árabe, *tariha*, “quantidade de trabalho que se impõe a alguém”, derivada de *tarah*, “lançar; arrojado; impor a aquisição de alguma mercadoria a determinado preço”. Apareceu no Século XVI. O vocábulo *energético* provém do idioma Grego, *energetikós*, “ativo, eficaz”. Surgiu no Século XX. O termo *pessoal* deriva do idioma Latim, *personalis*, “pessoal”. Apareceu no Século XIII. O sufixo *ista* vem do idioma Grego, *ístes*, designando “adepto; aderente; seguidor; partidário”.

Sinonimologia: 1. Autoinvestigação do tenepessista. 2. Autapreciação do tenepessista. 3. Autojuízo crítico do tenepessista.

Neologia. As 3 expressões compostas *autavaliação do tenepessista*, *autavaliação esporádica do tenepessista* e *autavaliação contínua do tenepessista* são neologismos técnicos da Autoconscienciometrologia.

Antonimologia: 1. Heteravaliação do tenepessista. 2. Heteroinvestigação do tenepessista. 3. Acriticismo do tenepessista.

Estrangeirismologia: a preocupação constante da melhoria do *curriculum vitae* tenepessista; o automapeamento *full time* da atuação assistencial; o *scanner driver* tenepessista.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à Autopesquisologia Tenepessológica.

Megapensologia. Eis 2 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Autaperfeiçoamento: mudanças contínuas. Autavaliação: auscultação cosmoética.*

Ortopensatologia: – “**Autafeição.** *A nossa consciência é quem melhor confere ou desmente, com exatidão, os nossos traques pequenos e grandes, ou vícios mínimos e máximos*”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopense pessoal da autopesquisa interassistencial; os pesquisopenses; a pesquisopensividade; os exopenses esclarecedores; a exopensividade técnica; a autapreciação dos tenepessopenses; a tenepessopensividade; a busca pelos ortopenses; a ortopensividade; a eliminação gradativa dos bagulhos pensênicos; a pensenosfera tenepessista; o holopense tenepessístico instalado a partir da autorreeducação pensênica.

Fatologia: a autavaliação do tenepessista; a autavaliação após os 6 primeiros meses do início da tenepes; o diagnóstico a partir do autodesempenho assistencial durante a tenepes; a autoconstatação da estagnação na aplicação da técnica; os hábitos de reflexão quanto às sincronidades em relação à autopesquisa e à prática da tenepes; a satisfação íntima ao perceber o retorno dos autesforços empregados na recin; o uso frequente do Conscienciograma enquanto ferramenta autoconscienciométrica; o *Curso Conscin-Cobaia* aplicado ao tenepessista; a autafeição do nível de Cosmoética pessoal; a autocapacitação empática com o assistido; a metodologia do inventário da

tenepes após 3 anos de prática; a percepção das autojustificativas retroalimentadoras de posturas automiméticas; a pesquisa das próprias ações; a mudança dos pequenos hábitos; o cotidiano pausado nas ações priorizando a interassistência; a substituição da agressividade pela fraternidade; a grata satisfação da opção voluntária em ser tenepessista pelo resto da vida; o mitridatismo consciencial; o amadurecimento emocional; o crescente número de pedidos de tenepes indicadores de expansão da atuação; a compreensão mais aprofundada da *Enciclopédia da Conscienciologia*; a expansão da autoconscientização do atual estágio evolutivo da maioria da Humanidade; o uso da lupa da tenepes ao olhar as circunstâncias da vida; o autexame de consciência feito pelo tenepessista ao final do dia; as respostas ao questionário de autavaliação tenepessológica revelando verdades íntimas; a *Associação Internacional da Tenepessologia* (IC Tenepes); a *Dinâmica Parapsíquica da Tenepes*; os *Grupos de Pesquisas Conscienciais da Tenepessologia* (GPC Tenepes); o estudo metódico do *Manual da Tenepes*; a investigação em tratados da Conscienciologia embasando a autopesquisa tenepessística; a opção pelo autodesassédio; o egocídio cosmoético; a tenepes sendo instrumento singular, insubstituível, autoconscienciométrico e autoconsciencioterapêutico; a revisão do dicionário afetivo pessoal; a descoberta da condição de ser doador universal de energias conscienciais (ECs); a opção pela supremacia do mentalsoma no parapsiquismo; a transcrição e análise das parapercepções na tenepes em palavras; a pesquisa da relação existente entre as paravivências projetivas com a tenepes; o fato de a tenepes complexificar a assistência, beneficiando consciências carentes evolutivas.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a autoconsciência da liderança parapsíquica; a autoobservação dos vórtices energéticos atuantes; a vivência da sinalética parapsíquica específica da tenepes; o aut esclarecimento advindo da assistência à pararentela; a paratenção voltada à iscagem lúcida; a paracientificidade sendo permanentemente praticada nas autoobservações das nuances sutis do parapsiquismo; os extrapolicionismos na tenepes; a troca de amparador extrafísico; os autodiagnósticos parapsíquicos; o desassédio interconsciencial por meio da autocura; a linguagem parapsíquica extrapolando a comunicação verbal; o *Tenepessarium* predispondo a recuperação dos megacons intermissivos; o trabalho diuturno ombro a ombro com o amparo extrafísico, incrementando a interconfiança; o espírito de equipe (tenepessista-amparador) evidenciado no dia a dia; o certeza íntima de ser minipeça no *Maximecanismo Multidimensional Interassistencial*; a ocorrência das exteriorizações energéticas extras ou emergenciais fora do horário da tenepes, representando assistência inadiável; a experiência pacificadora do parassuporte técnico nas horas mais críticas; o amadurecimento do senso de parapertencimento ao grupo firmado na última intermissão; a pacificidade multidimensional capaz de bancar a opção cosmoética até às últimas consequências; a instalação e a qualificação do campo assistencial estabelecido indicando os erros e acertos do tenepessista; os recessos projetivos e os recessos paraperceptivos pesquisados minuciosamente; o paravínculo tenepessista-amparador extrafísico; o parafato atacadista de assistir megassediador provocar a renovação consciencial em consciexes satélites; o parafato de o tenepessista veterano vir a ser exemplo paradidático para consciexes intermissivistas; o parafato de o tenepessista ter acesso ao inventário final da tenepes apenas após a segunda dessoma.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo rotina útil-estabilidade-manutenção*; o *sinergismo crescente Cosmoética pessoal-parapsiquismo lúcido*; o *sinergismo da homeostase holossomática*; o *sinergismo autorreeducação parapsíquica-assistência autopermitida*; o *sinergismo Voliciologia-Energossomatologia*.

Principiologia: o *princípio de não banalizar os fatos e parafatos*; o *princípio da descrença* (PD) aplicado à autanálise; as condutas diárias do tenepessista embasadas em *princípios interassistenciais multidimensionais*; o *princípio do respeito aos próprios limites*; o *princípio do respeito aos limites do assistido*; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP).

Codigologia: a teática do código pessoal de Cosmoética (CPC); o código de Ética Extrafísica.

Teoriologia: a teoria da Recexologia; a teoria da Pararurbanologia.

Tecnologia: as técnicas da Higiene Conscencial; a técnica de manter agenda flexível para as ocorrências extrapautas; as técnicas de assim e desassim; a técnica do autoparapsiquismo assistencial; a técnica da madrugada; a técnica da imobilidade física vígil (IFV); a técnica da checagem holossomática.

Voluntariologia: o voluntariado tenepessístico promovendo recins em conjunto com a docência conscienciológica.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Tenepessologia; a autexposição cosmoética multidimensional do próprio labcon tenepessístico em gescons; o laboratório conscienciológico Serenarium aprimorando os trafores do tenepessista; o laboratório conscienciológico da Autopensenologia; a saturação holopensênica específica do laboratório conscienciológico da Autopesquisologia; o laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia; o laboratório conscienciológico das técnicas projetivas.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Interassistenciologia; o Colégio Invisível da Tenepessologia; o Colégio Invisível da Dessomatologia; o Colégio Invisível da Pararurbanologia; o Colégio Invisível da Paraconviviologia; o Colégio Invisível da Evoluciologia; o Colégio Invisível da Serenologia.

Efeitologia: o efeito da autanálise refletindo novas posturas do tenepessista; o efeito saudável da melhoria das interrelações a partir do autapaziguamento do tenepessista; o efeito da complexificação dos trabalhos assistenciais da tenepes suscitando a necessidade de novas recins; o efeito reflexivo da escrita; os efeitos da mudança para melhor qualificando a Ficha Evolutiva Pessoal (FEP); o efeito da Cosmoética pessoal na assistência; o efeito percebido do aumento da confiança dos amparadores.

Neossinapsologia: as neossinapses advindas da interassistência lúcida; a presença do amparo desencadeando neossinapses reciclogênicas; as neossinapses adquiridas da convivência sem toxicidade; as neossinapses especializadas originadas pelo acoplamento paracérebro do assistente-paracérebro do amparador de função; as neossinapses parapsíquicas geradas pelo extrapolacionismo tenepessístico; as neossinapses patrocinadas pelos amparadores em prol do assistido.

Enumerologia: a autopesquisa; a autoconstatação; a autorreflexão; a autorreeducação; o autoposicionamento modificado; a autoprofilaxia permanente; a autodespeticidade.

Binomiologia: o binômio ambiente aprazível-paramambiente terapêutico; o binômio assim-acoplamento visando à interassistencialidade; o binômio coerência-autodeterminação; o binômio admiração-discordância; o binômio apego-desapego; o busca do binômio autoinocorruptibilidade-homeostase holossomática; o binômio interativo conscin estudante da tenepes-conscin praticante da tenepes.

Interaciologia: a interação pesquisador-cobaia; a interação extrafísico-intrafísico; a interação tenepes-proéxis; a interação binomial perseverança-autoconfiança; a interação assistencial sadia.

Crescendologia: o crescendo amparabilidade do tenepessista iniciante-amparabilidade do tenepessista 24 horas; o crescendo evolutivo e parapsíquico da tenepes; o crescendo tenepes-interassistência-projetabilidade lúcida; o crescendo interassistencial energético palmochacras-coronochacra; o crescendo do veteranismo tenepessista favorecendo a assistência aos algozes.

Trinomiologia: o trinômio amparador de função-tenepessista-assistido; o trinômio disciplina aplicada-rotina útil-metodologia de vida; o trinômio intenção-interação-Cosmoética.

Polinomiologia: o desenvolvimento tenepessológico pautado no polinômio decisão-vontade-esforço-persistência; o polinômio interacional assistente-amparador de função-assistido-amparador do assistido; o polinômio autopercepção-autoconstatação-autorreflexão-autorreducação-autoprofilaxia.

Antagonismologia: o antagonismo conscin parapsíquica / conscin casca grossa; o antagonismo assistir / tomar conta; o antagonismo autavaliação / autodesistência.

Politicologia: a tenepessocracia; a conscienciocracia; a autolucidocracia; a autodiscernimentocracia; a evolucioocracia; a cosmoeticocracia; a paradireitocracia; a interassistenciocracia.

Legislogia: a lei do maior esforço nas autopesquisas; a lei do retorno; as leis dos direitos interconscienciais; a lei da sincronicidade; as leis de causa e efeito.

Filiologia: a conscienciofilia; a autopesquisofilia; a interassistenciofilia; a evoluciofilia; a retrocogniciofilia; a parapsicofilia; a energofilia.

Fobiologia: a superação da autofobia; o afastamento da espectrofobia.

Sindromologia: a síndrome da apriorismose.

Mitologia: a desmitificação da tenepes.

Holotecologia: a autopesquisoteca; a autexperimentoteca; a cognoteca; a tenepessoteca; a interassistencioteca; a energeticoteca; a paraconvivioteca.

Interdisciplinologia: a Autoconscienciometrologia; a Holomemoriologia; a Autoaparadencioologia; a Intermissiologia; a Heuristicologia; a Hermeneuticologia; a Multidimensioologia; a Autoconsciencioterapia; a Recexologia; a Recinologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin tenepessável; a conscin tenepessista; a conscin retomadora da tenepes; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o exemplarista; o amparador intrafísico; o projetor consciente; o epicon lúcido; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o conviviólogo; o proexista; o proexólogo; o escritor; o reciclante existencial; o inversor existencial.

Femininologia: a exemplarista; a amparadora intrafísica; a projetora consciente; a epicon lúcida; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a convivióloga; a proexista; a proexóloga; a escritora; a reciclante existencial; a inversora existencial.

Hominologia: o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens perquisitor*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens interassistencialis*; o *Homo sapiens intellegens*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens scriptor*.

V. Argumentologia

Exemplologia: autavaliação *esporádica* do tenepessista = a autapreciação feita de modo eventual; autavaliação *contínua* do tenepessista = a autapreciação feita ininterruptamente ao longo dos anos da prática tenepessista.

Culturologia: a cultura da Tenepessologia; a cultura da Interassistenciologia; a cultura da Paraprofilaxiologia; a cultura da Multidimensiologia; a cultura da Autoconscienciometrologia; a cultura da Autoconsciencioterapeuticologia; a cultura da Despertologia.

Reciclogenia. Atinente à *Holomaturologia*, ao promover as autorreciclagens e autorrecins a partir das autavaliações contínuas, o tenepessista veterano promove a autossustentação interdimensional interassistencial.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas cen-

trais, evidenciando relação estreita com a autavaliação do tenepessista, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autopacificação tenepessista:** Experimentologia; Homeostático.
02. **Binômio tenepes-autopesquisa:** Autevoluciologia; Homeostático.
03. **Centrifugação do egão:** Egologia; Homeostático.
04. **Cronologia da Tenepessologia:** Tenepessografologia; Neutro.
05. **Cronotenepessologia:** Tenepessologia; Homeostático.
06. **Hermenêutica autovivencial:** Autopesquisologia; Neutro.
07. **Holopense tenepessístico:** Tenepessologia; Homeostático.
08. **Inventário da tenepes:** Tenepessologia; Homeostático.
09. **Parapercepciograma:** Parapercepciologia; Neutro.
10. **Pararentela:** Extrafisicologia; Neutro.
11. **Ponto evolutivo:** Autevoluciologia; Homeostático.
12. **Registro tenepessista:** Tenepessologia; Neutro.
13. **Senso de parafiliação:** Amparologia; Neutro.
14. **Tenepes inspiradora:** Tenepessologia; Homeostático.
15. **Tenepessografologia:** Tenepessologia; Neutro.

A AUTAVALIAÇÃO DO TENEPESSISTA APONTA RECINS NECESSÁRIAS AO PRATICANTE LÚCIDO, OBJETIVANDO A PRÁTICA DA TENEPES AVANÇADA EM CONJUNTO COM OS AMPARADORES TÉCNICOS EM INTERASSISTÊNCIA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, emprega alguma técnica de autavaliação para aferir o nível da atuação dentro e fora da tenepes? Considera razoável o resultado?

Bibliografia Específica:

01. **Thomaz, Marina;** & **Pitaguari, Antonio;** Orgs.; *Tenepes: Assistência Interdimensional Lúcida*; revisores Erotides Louly; Eucárdio de Rosso; & Roseli Oliveira; 664 p.; 5 partes; 35 citações; 2 cronologias; 53 *E-mails*; 10 entrevistas; 290 enus.; 3 fotos; 26 gráfs.; 2 microbiografias; 68 perguntas; 68 respostas; 14 tabs.; 21 *websites*; glos. 210 termos; 18 notas; 2 filmes; 150 refs.; alf.; 23 x 16 x 3,5 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2015; páginas 164 a 172, 347 a 357 e 449 a 472.
02. **Vieira, Waldo;** *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral*; revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 *E-mails*; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 2.000 questionamentos; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 *website*; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 203, 208 e 209.
03. **Idem;** *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 469 a 470, 761 a 763 e 1.400 a 1.402.
04. **Idem;** *200 Teáticas da Conscienciologia: Especialidades e Subcampos*; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 260 p.; 200 caps.; 15 *E-mails*; 8 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 2 *websites*; 13 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1997; páginas 34, 93 e 124.
05. **Idem;** *Homo sapiens pacificus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trovocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 1.005 a 1.009.
06. **Idem;** *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 1ª Ed.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; 2003; páginas 266, 267, 542, 943 e 1.095 a 1.098.

07. **Idem; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014, páginas 151, 1.613 e 1.618.

08. **Idem; *Manual da Tenepes: Tarefa Energética Pessoal***; revisores Erotides Louly; Helena Araújo; & Julieta Mendonça; 154 p.; 34 caps.; 147 abrevs.; 18 *E-mails*; 52 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 tab.; 1 teste; 19 *websites*; glos. 282 termos; 5 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2011; página 69.

09. **Idem; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares***; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguarí; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 116.

10. **Idem; *Projeiologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano***; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 1.254 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 17 *E-mails*; 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 gráfs.; 42 ilus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 15 *websites*; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 4ª Edição revisada e ampliada.; *Instituto Internacional de Projeiologia e Conscienciologia*; Rio de Janeiro, RJ; páginas 355 a 357, 360, 364, 366, 594 a 600 e 904.

I. F.