

## **PRESENTEÍSMO** (AUTENGANOLOGIA)

### **I. Conformática**

**Definologia.** O *presenteísmo* é o ato de a conscin, homem ou mulher, estar presencialmente no ambiente laboral cumprindo a carga horária estipulada, porém sem apresentar atenção e produtividade necessárias, devido a não ter foco no trabalho.

**Tematologia.** Tema central nosográfico.

**Etimologia.** O termo *presente* deriva do idioma Latim, *praesens*, “que está à vista, que assiste”. Surgiu no Século XIV. O sufixo *ismo* provém do idioma Grego, *ismós*, “doutrina; escola; teoria ou princípio artístico, filosófico, político ou religioso; ato, prática ou resultado de; peculiaridade de; ação; conduta; hábito ou qualidade característica de; quadro mórbido; condição patológica”.

**Sinonimologia:** 1. Presença laboral com subnível produtivo. 2. Ausência mental no trabalho.

**Antonimologia:** 1. Ausentismo. 2. Absenteísmo. 3. Comprometimento laboral.

**Estrangeirismologia:** as compras *online* durante o expediente de trabalho; o *feedback* negativo.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto ao profissionalismo.

**Megapensenologia.** Eis 3 megapensesenones trivocabulares relativos ao tema: – *Quem produz acerta. Presenteísmo: fingimento laboral. Estamos mentalmente presentes?*

**Coloquiologia:** o ato de *viver no mundo da lua*; o hábito de estar com *a cabeça nas nuvens*.

**Citaciologia.** Eis citação pertinente ao tema: – *As pessoas aprenderam a trabalhar em casa no domingo, mas não sabem ir ao cinema na terça à tarde* (Ricardo Semler (1959–)).

**Ortopensatologia.** Eis 3 ortopensatas, em ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Insatisfação.** A **pessoa insatisfeita** com a instituição é melhor se afastar. *O gol contra não ajuda o time*”.

2. “**Pessoas.** Um *pessoa ausente* é menos presente, ou mais distante e remota, do que uma consciex, ou seja, uma **pessoa dessorada**”.

3. “**Produtividade.** A conscin incauta poderia produzir muito mais, com metade dos autesforços, se atuasse em **holopense** mais adequado”.

### **II. Fatuística**

**Pensenologia:** o holopense pessoal da insatisfação; a eliminação da rigidez pensênica; a mudança de bloco pensênico; os reciclopenseenones; a reciclopenseenidade; a eliminação dos bagulhos autopenseenicos; os ortopenseenones; a ortopenseenidade.

**Fatologia:** o presenteísmo; o afastamento dos funcionários por falta de motivação; a predisposição em permanecer trabalhando mesmo desmotivado ou doente; o desperdício de tempo sem fazer nada de efetivo; a robotização existencial (robéxis); os lapsos de atenção; a alienação por meio do abuso de álcool e drogas; os sintomas de estresse em função da correria do dia a dia; os prejuízos causados à empresa pelo presenteísmo; o gerador desmotivacional levando o colaborador exemplar a quadro de presenteísmo; o assédio laboral; a dificuldade em poder jogar tudo para o alto e trocar de emprego na condição de chefe de família; os riscos do comportamento distraído para a segurança no trabalho; o medo de aproveitar as férias pela possibilidade de estar ausente nas decisões importantes da empresa; o receio de ninguém sentir a falta do profissional durante as férias; a possibilidade de perder o emprego nas mudanças de cargo devido a enxugamentos na empresa; o presenteísmo competitivo em situações de ameaça à perda do emprego;

a perda de produtividade por depressão; as condições ergonomicamente desfavoráveis para a realização das tarefas solicitadas aos empregados; o excesso de trabalho; a incompletude das próprias tarefas; o sentimento de ser apenas mais 1; a falta de controle pessoal; o excesso de responsabilidade e pouca autonomia na tomada de decisões; a procrastinação na entrega do trabalho no horário solicitado; a perda da autoconfiança; o ato de cometer erros ao agir mecanicamente; a disponibilidade assistencial; a cronêmica pessoal; as metas desafiadoras; a capacitação profissional; a área de Recursos Humanos (RH); o intercâmbio profissional; a saúde ocupacional; a ginástica laboral; a *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP); o abertismo consciencial para as necessárias reações; a eliminação dos bagulhos energéticos; a necessária Higiene Consciencial.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; as energias conscienciais (ECs); a autoconscientização multidimensional (AM); a assimilação simpática (assim); a desassimilação simpática (desassim); o amparo de função da tenepes alinhando a profissão à assistência diurna.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo foco-tempo presente*.

**Principiologia:** o *princípio da descrença* (PD); o *princípio do posicionamento pessoal* (PPP); o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio de o trabalho ser considerado pelo empregado oportunidade de crescimento*; o *princípio de ninguém ser insubstituível*.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o *código grupal de Cosmoética* (CGC) priorizando o melhor para todos.

**Teoriologia:** a *teoria da inteligência evolutiva* (IE).

**Tecnologia:** a *técnica da autorreflexão de 5 horas*.

**Voluntariologia:** o *voluntariado da Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional* (CCCI).

**Laboratoriologia:** os *laboratórios conscienciológicos grupais de desassédio mentalso-mático* (*Tertularium-Holociclo-Holoteca*); o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevolucologia*.

**Colegiologia:** os *Colégios Invisíveis da Conscienciologia* (CICs).

**Efeitologia:** o *efeito do Curso Intermissivo* (CI) *pré-ressomático*.

**Neossinapsologia:** a *necessidade de neossinapses para mudança do padrão pensênico patológico*.

**Ciclogia:** o *ciclo evolutivo pessoal* (CEP).

**Enumerologia:** o *presenteísmo* na empresa; o *presenteísmo* no hospital; o *presenteísmo* no voluntariado; o *presenteísmo* na escola; o *presenteísmo* no consultório; o *presenteísmo* na fábrica; o *presenteísmo* no escritório.

**Binomiologia:** o *binômio admiração-discordância*; o *binômio desempenho individual-desempenho da equipe*.

**Interaciologia:** a *interação quadro de adoecimento-redução da produtividade*.

**Crescendologia:** o *crescendo presenteísmo-absenteísmo*; o *crescendo frustrações simples-autocastigações complexas*.

**Trinomiologia:** o *trinômio desinteresse-desmotivação-improdutividade*; o *trinômio elogio-motivação-satisfação*; o *trinômio interassistencial acolhimento-orientação-encaminhamento*.

**Polinomiologia:** o *polinômio frustração-insatisfação-melin-melex*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo absenteísmo / continuísmo*; o *antagonismo erro pontual / erro sistêmico*; o *antagonismo zona de pseudoconforto / crise de crescimento*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo de o corpo estar presente e a mente ausente*.

**Politicologia:** a *proexocracia* (Cognópolis).

**Legislogia:** a *lei do menor esforço evolutivo*.

**Filiologia:** a *recoxofilia* oportunizando a mudança de comportamento.

**Fobiologia:** o medo de ser *passado para trás*; o medo de demissão real ou imaginária.

**Sindromologia:** a *síndrome da dispersão consciencial*; a *síndrome do estrangeiro* (SEST); a *síndrome de burnout*; a superação da *síndrome da abstinência da Baratrofera* (SAB).

**Maniologia:** a mania de acessar redes sociais durante o horário de trabalho; a mania de ver pornografia na *Internet* durante o expediente.

**Mitologia:** o *mito de ninguém perceber a falta de produtividade*.

**Holotecologia:** a *assistencioteca*; a *convivioteca*; a *consciencioteca*; a *cosmoeticoteca*; a *cronoteca*; a *evolucioteca*; a *pensnoteca*; a *proexoteca*; a *recexoteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Autenganologia*; a *Antiassistenciologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Autodispersologia*; a *Conviviologia*; a *Cronologia*; a *Decidologia*; a *Engodologia*; a *Intrafisicologia*; a *Proexologia*; a *Profissionalismologia*; a *Recexologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *conscin presenteísta*; a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

**Masculinologia:** o *líder autoritário*; o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofeixista*; o *parapercepciologista*; o *pesquisador*; o *projeto consciente*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

**Femininologia:** a *líder autoritária*; a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *tenepessista*; a *ofeixista*; a *parapercepciologista*; a *pesquisadora*; a *projeto consciente*; a *sistemata*; a *tertuliana*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*.

**Hominologia:** o *Homo sapiens activus*; o *Homo sapiens antiprofessionalis*; o *Homo sapiens autopathicus*; o *Homo sapiens cohaerens*; o *Homo sapiens evolutiens*; o *Homo sapiens immaturus*; o *Homo sapiens imperfector*; o *Homo sapiens inorganisatus*; o *Homo sapiens irregularis*; o *Homo sapiens professionalis*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens vulgaris*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** *presenteísmo ocasional* = aquele ocorrendo em situações momentâneas no dia a dia; *presenteísmo sistêmico* = aquele ocorrendo diuturnamente, em todas as situações de modo generalizado.

**Culturologia:** a *cultura organizacional*; a *cultura do deixa como está para ver como fica*.

**Etiologia.** Eis, por exemplo, na ordem alfabética, 16 causas mais comuns geradoras do presenteísmo:

01. **Ambiente de trabalho doente ou acelerado.**
02. **Assédio moral.**

03. **Clima de competitividade e rivalidade.**
04. **Contrato de trabalho enganoso.**
05. **Desorganização.**
06. **Excesso de trabalho.**
07. **Falta de autonomia.**
08. **Falta de diálogo.**
09. **Falta de liderança.**
10. **Falta de perspectivas profissionais.**
11. **Falta de treinamento para alcançar as metas propostas.**
12. **Impossibilidade de contribuir com ideias novas.**
13. **Inautenticidade.**
14. **Metas utópicas.**
15. **Problemas familiares e financeiros.**
16. **Sentimento de não fazer a diferença.**

**Sintomatologia.** Eis, por exemplo, na ordem alfabética, 17 sintomas mais comuns decorrentes do presenteísmo:

01. **Angústia.**
02. **Ansiedade.**
03. **Cansaço.**
04. **Depressão.**
05. **Desânimo.**
06. **Distúrbio de apetite.**
07. **Distúrbio do sono.**
08. **Distúrbios gástricos.**
09. **Dor de cabeça constante.**
10. **Dores musculares.**
11. **Estresse.**
12. **Falta de concentração.**
13. **Insatisfação.**
14. **Insônia.**
15. **Irritação.**
16. **Mudança de humor.**
17. **Pessimismo.**

**Caracterologia.** Eis, por exemplo, na ordem alfabética, 11 características básicas da consciência com presenteísmo:

01. **Crença:** pessimista, pensa nada poder fazer para melhorar a performance e produtividade.
02. **Desleixo:** descuidado da própria aparência e da organização do local de trabalho.
03. **Deslocado:** não tem senso de pertencimento.
04. **Desmotivação:** considera o trabalho algo pesado.
05. **Devaneio:** divaga ocasionalmente, inclusive em reuniões.
06. **Horário:** cumpre o horário de trabalho com pontualidade no entanto os projetos não evoluem.
07. **Insegurança:** sente-se ameaçado pelos colegas vivendo com medo de perder o emprego.
08. **Lazer:** evita tirar férias, com receio de ser substituído.
09. **Relógio:** olha constantemente o relógio em contagem regressiva para o final do expediente ao invés de se concentrar na demanda urgente.
10. **Resultado:** tem baixa produtividade.
11. **Reunião:** despreparado para participar de reunião.

**Administraciologia.** De acordo com a *Profilaxiologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 14 providências práticas e inteligentes a serem tomadas pelo gestor para evitar a condição do presenteísmo:

01. **Apoio:** contratar consultoria para avaliar o desempenho humano no trabalho.
02. **Atitude:** desenvolver ações internas de qualidade de vida.
03. **Autenticidade:** evitar falsas promessas aos geridos, diminuindo expectativas frustrantes.
04. **Cronologia:** criar política de administração de tempo e produtividade corporativa com metas claras e mensuráveis.
05. **Equipe:** verificar se todos os colaboradores estão envolvidos em projetos.
06. **Igualdade:** construir metas coletivas compartilhadas entre os funcionários.
07. **Liderança:** treinar líderes para identificar e apoiar colaboradores com problemas de saúde e produtividade (*coach*).
08. **Metas:** fazer o *checklist* de ações a serem realizadas, verificando a produtividade e a efetivação do objetivo.
09. **Mediação:** gerenciar conflitos.
10. **Premiação:** distribuir pacote de benefícios variáveis.
11. **Prevenção:** evitar a contaminação da desmotivação, adotando medidas corretivas com agilidade.
12. **Resultados:** alcançar produtividade como consequência e não como exigência colocada pelos gestores.
13. **Saúde:** abrir canal para os colaboradores com problemas de saúde ou de produtividade sentirem-se amparados.
14. **Singularidade:** remunerar conforme o desempenho individual.

## VI. Acabativa

**Remissiólogia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o presenteísmo, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aproveitamento do tempo:** Autoproexologia; Homeostático.
02. **Aqui-agora multidimensional:** Paracronologia; Neutro.
03. **Atitude profissional:** Administraciologia; Neutro.
04. **Carreira empreendedora evolutiva:** Empreendedorismologia; Homeostático.
05. **Código cosmoético profissional:** Cosmoeticologia; Homeostático.
06. **Compatibilidade automotivação-trabalho:** Experimentologia; Homeostático.
07. **Desafio profissional:** Desafiologia; Neutro.
08. **Divisão do trabalho:** Experimentologia; Neutro.
09. **Escolha da carreira profissional:** Proexologia; Neutro.
10. **Profissional dificultoso:** Conviviologia; Nosográfico.
11. **Pseudodisponibilidade:** Antiassistenciologia; Nosográfico.
12. **Reciclagem da profissão:** Autocoerenciologia; Homeostático.
13. **Retomada da profissão:** Recexologia; Neutro.
14. **Técnica do trinômio automotivação-trabalho-lazer:** Intrafisiologia; Neutro.
15. **Teoria do megafoco profissional:** Experimentologia; Homeostático.

**O PRESENTEÍSMO PODE LEVAR A CONSCIN AO SENTIMENTO DE VAZIO EXISTENCIAL E À FALTA DE SENTIDO NA VIDA. URGE FAZER AS RECICLAGENS NECESSÁRIAS PARA A RETOMADA DA AUTOCONFIANÇA.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, vivencia ambiente profissional saudável? Valoriza o tempo-espaço presente?

#### Filmografia Específica:

1. *Clique*. **Título Original:** *Click*. **País:** EUA. **Data:** 2006. **Duração:** 105 min. **Gênero:** Fantasia & Comédia. **Idade** (censura): livre. **Idioma:** Inglês. **Cor:** colorido. **Legendado:** Espanhol, Português, Inglês. **Direção:** Frank Coraci. **Elenco:** Adam Sandler; Christopher Walken; Kate Beckinsale; David Hasselhoff; Katie Cassidy; & Sean Astin. **Produção:** Jack Giarraputo; Steve Koren; Neal Moretz; Mark O'Keefe; & Adam Sandler. **Direção de Arte:** Alan Au; & Jeffrey Mossa. **Roteiro:** Steve Koren; & Mark O'Keefe. **Fotografia:** Dean Semler. **Música:** Rupert Gregson-Williams. **Edição:** Jeff Gourson. **Figurino:** Ellen Lutter. **Efeitos especiais:** Graphic Nature Ltda. **Companhia:** Columbia Pictures. **Sinopse:** Michael Newman (Adam Sandler) é arquiteto sobrecarregado de trabalho e por isto negligencia a família. Quando adquire o controle remoto universal, Michael logo descobre outras funções do aparelho, como abafar o som dos latidos do cachorro e também adiantar os fatos da própria vida, mudando as coisas para sempre, não necessariamente para melhor, só percebido por ele ao final da vida.

#### Bibliografia Específica:

1. **Guimarães**, Tânia; *Consciência Teática do Holociclo ou Medidas de Vazão do Holociclo*; Artigo; compiladores Maria Izabel da Conceição; *et al.*; pref. Izabel da Conceição; & Tania Guimarães; revisora Erotides Louly; *Anais 2003-2010 do Colégio Invisível da Cosmoeticologia*; *IV Encontro do Colégio Invisível da Cosmoeticologia*; Foz do Iguaçu, PR; 19-27.02.05; 30 enus.; 3 tabs.; 10 refs.; 19 anexos; 30 x 21 x 3,5 cm; enc.; Foz do Iguaçu, PR; Abril, 2011; páginas 148 a 163.

2. **Vieira**, Waldo; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 128, 646, 872, 1.240, 1.305 e 1.372.

3. **Idem**; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 86 e 185.

#### Webgrafia Específica:

1. **Araújo**, Jane Pereira; *Afastamento do Trabalho: Abstenetismo e Presenteismo em uma Instituição Federal de Ensino Superior*; Dissertação de Mestrado apresentada como requisito parcial para obtenção do título de Mestre em Ciências da Saúde pelo Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde da Universidade de Brasília; 2012; disponível em: <[http://repositorio.unb.br/bitstream/10482/11239/1/2012\\_JanePereiraAraujo.pdf](http://repositorio.unb.br/bitstream/10482/11239/1/2012_JanePereiraAraujo.pdf)>; acesso em 22.09.17.

2. **Raycik**, Laís; *Percepções de Gestores e Geridos sobre o Presenteismo de Trabalhadores*; Dissertação de Mestrado, Universidade Federal de Santa Catarina, Centro de Filosofia e Ciência Humanas, Programa de Pós-graduação em Psicologia, Florianópolis, 2012; disponível em: <<https://repositorio.ufsc.br/xmlui/handle/123456789/100391>>; acesso em 22.09.17.

C. N.