

## AUTAUDITORIA PERIÓDICA (AUTEVOLUCIOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *autauditoria periódica* é o procedimento, método ou técnica utilizada pela conscin intermissivista lúcida, homem ou mulher, de inventariar, examinar, esquadrinhar, varrer e avaliar, em intervalos regulares, o próprio desempenho em diversas áreas de manifestação visando aquilatar a autevolução consciente.

**Tematologia.** Tema central neutro.

**Etimologia.** O elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O termo *auditor* vem do idioma Latim, *auditor*, “o que ouve; auditor; ouvinte”. Apareceu no Século XV. A palavra *auditoria* surgiu no Século XVI. O vocábulo *periódico* deriva também do idioma Latim, *periodicus*, “ciclo, parte que se repete”, e este do idioma Grego, *periodikós*, “ao redor”. Apareceu no Século XIV.

**Sinonimologia:** 1. Autoinventário cíclico. 2. Autauditoria regular. 3. Autauditação seriada. 4. Autochecagem periódica. 5. Autanálise vivencial cíclica. 6. Autorretrospectiva periódica.

**Cognatologia.** Eis, na ordem alfabética, 29 cognatos do vocábulo *período*: *aperiódica*; *aperiódico*; *periódica*; *periodical*; *periodicidade*; *periodicismo*; *periodicista*; *periodicística*; *periodicístico*; *periódico*; *periodiqueira*; *periodiqueiro*; *periodismo*; *periodista*; *periodística*; *periodístico*; *periodização*; *periodizada*; *periodizado*; *periodizante*; *periodizar*; *periodizável*; *periodográfica*; *periodográfico*; *periodograma*; *Periodologia*; *periodológica*; *periodológico*; *retroperíodo*.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *autauditoria periódica*, *autauditoria periódica antecipada* e *autauditoria periódica madura* são neologismos técnicos da Autevoluciologia.

**Antonimologia:** 1. Autauditoria única. 2. Autoinventário excepcional. 3. Autauditação irregular. 4. Autochecagem descontínua. 5. Antipesquisa pessoal.

**Estrangeirismologia:** o *continuum* análise-síntese; as autopesquisas *ad nauseam*; a análise sincera das *selfperformances*; a avaliação dos autodesempenhos através da relação *input-output*; o *pit stop* estratégico para avaliação da autotrajectoria; o *acid test* da prática intermissivista; o *follow up* proexológico regular; o exame autocrítico do *timeline* existencial; a *surveillance* profilática quanto aos desvios de rumo; o *Administrarium* das metas evolutivas; o *Autoconfrontarium*; o *Proexarium*; o *Evolutionarium*.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à autochecagem evolutiva regular.

**Megapensologia.** Eis 3 megapensenes trivoculares relativos ao tema: – *Conscienciologia: balanço consciencial. Evolucionólogo: auditor evolutivo. Tempo: megacrítico final.*

**Coloquiologia:** o ato de a conscin *passar o pente fino*, regularmente, nas várias áreas de automanifestação.

**Ortopensatologia.** Eis duas ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Balanço.** – Você tem o **hábito** de fazer a síntese da sua vida todos os dias?”.

2. “**Enumerologia.** A **Inventariologia** do banco de dados pessoais, através do emprego da Enumerologia, é uma ação intelectual, evolutiva, para o resto da vida humana”.

### II. Fatuística

**Pensologia:** o holopensene pessoal da Autoinventariologia Periódica; o holopensene da Autoconscienciometrologia; o holopensene pessoal da teática intermissivista; os lucidopensenes; a lucidopensenedade; os cognopensenes; a cognopensenedade; os grafopensenes; a grafopensenedade; os nexopensenes; a nexopensenedade; os cronopensenes; a cronopensenedade; os tecnopensenes; a tecnopensenedade; os praxipensenes; a praxipensenedade; os analiticopensenes; a analiticopensenedade; os mnemopensenes; a mnemopensenedade; os prioropensenes; a prioropensenedade;

dade; os proexpensenes; a proexpensenedade; os evoluciopensenes; a evoluciopensenedade; a autopensenedade avaliada periodicamente; a autopensenização quali quantitativa aplicada ao desenvolvimento consciencial; o megafoco duradouro revelado no materpensene pessoal.

**Fatologia:** a autauditoria periódica; o tirateima, de tempos em tempos, dos próprios avanços evolutivos; a aferição do próprio nível desenvolvimental de quando em quando; a autauditoria em diferentes fases da existência; os indicadores pessoais de autevolução a cada período de vida; a autochecagem do equilíbrio na administração das várias áreas da vida; as estatísticas evolucionométricas registradas e analisadas regularmente; a contabilização do saldo dos autesforços; o autodesenvolvimento ilustrado pela listagem dos proveitos evolutivos pessoais atualizados e investigados; a revisão periódica do andamento dos autempreendimentos e das metas de autodesenvolvimento; a análise cronográfica das autoconquistas evolutivas; os ajustes e reajustes nas metas evolutivas; as investigações cronoconscienciométricas exaustivas revelando o ritmo e o aproveitamento qualitativo autevolutivo; o curso *Balanço Existencial* promovido anualmente pela *Associação Internacional de Programação Existencial* (APEX); os procedimentos inventariáveis adequados para os balanços periódicos das autovivências; a metodologia utilizada para realizar diferentes tipos de autauditoria; as autorreflexões proexológicas cronológicas necessárias; os objetivos proexológicos pessoais acompanhados dia a dia; a verificação da auteficácia no gerenciamento dos recursos conscienciais na consecução das metas proexológicas prioritárias; a linha do tempo da autoproexis; a análise da coerência das prioridades evolutivas pessoais na cronologia da vida humana; a década decisiva dos 20 anos de idade física; a década crítica dos 50 anos de idade; a década da maturidade maior dos 70 anos de idade física; a medida do avanço nos estágios-conquistas da planilha evolutiva; o inventário periódico das autorrealizações assistenciais; a folha corrida de serviços assistenciais prestados a cada dia, ano e década; o inventário das autauditorias já realizadas; as perspectivas realistas quanto ao próprio avanço evolutivo (Prospectivologia); o resultado superavitário nas autauditagens favorecedor do autocompléxis.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a autauditoria regular desencadeada por indicação de amparadores extrafísicos; as vivências recinológicas do constrangimento cosmoético nas práticas da tenepes; o autoinventariograma parapsíquico regular possibilitando o aperfeiçoamento do traquejo pessoal com os pararecursos interassistenciais; a condição de conscin-cobaia para os alunos dos *Cursos Intermissoivos* (CIs); a parapercepção de heteravaliação (parauditoria) pela consciex amparadora; a antecipação da autauditoria pós-desso-mática.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo sistematização-otimização*; o *sinergismo planejamento estratégico de vida-autorganização evolutiva*; o *sinergismo competências-resultados*; o *sinergismo assimilação da teoria-autovivência da prática*; o *sinergismo autocognição maior-acerto maior*; o *sinergismo autauditoria evolutiva-produtividade interassistencial*; o *sinergismo cosmo-visiológico autovisão retrospectiva-autovisão atual contextualizada-visão autoprospectiva*.

**Principiologia:** o *princípio da autorresponsabilidade evolutiva*; o *princípio científico da explicitação pesquisística*; o *princípio de os fatos e parafatos orientarem as pesquisas e parapesquisas*; o *princípio da primazia da realidade sobre qualquer ilusão*; o *princípio da descrença* (PD) autaplicado; o *princípio da primazia da autavaliação sobre a heteravaliação* devido ao acesso aos meandros da autoconsciencialidade ser exclusivo e intransferível; o *princípio da reversibilidade dos erros, enganos e omissões autauditadas*.

**Codigologia:** o investimento autopesquisístico contínuo enquanto cláusula primordial do *código pessoal de Cosmoética* (CPC).

**Teoriologia:** a *teoria da inteligência evolutiva* (IE); a *teoria da evolução por meio dos autesforços*; a *teoria do autoconhecimento evolutivo*; a *teoria da otimização dos recursos conscienciais*; a *teoria das fases proexológicas*.

**Tecnologia:** a técnica da autorreflexão de 5 horas; a técnica da revisitação dos fatos e parafatos; a técnica da evitação do sonambulismo existencial; a técnica de olhar 10% para trás e 90% para a frente, o tempo todo; a técnica evoluída da autavaliação proexológica; a técnica de levantamento dos aportes; a técnica do autoinventariograma; a técnica do levantamento estatístico aplicada à análise dos autodesempenhos; a técnica da autodeterminação decenal; as técnicas de aproveitamento máximo do tempo evolutivo.

**Voluntariologia:** a análise periódica dos resultados no voluntariado teático da tares.

**Laboratoriologia:** o laboratório conscienciológico da Autorganiziologia; o laboratório conscienciológico da Autoexologia; o laboratório conscienciológico da Autoconsciencio-metrologia; o laboratório conscienciológico da Autodespertologia; o laboratório conscienciológico da Autevoluciologia.

**Colegiologia:** o Colégio Invisível da Cosmovisiologia; o Colégio Invisível dos Intermis-sivistas; o Colégio Invisível da Consciencio-metrologia; o Colégio Invisível da Proexologia; o Colégio Invisível da Evoluciologia.

**Efeitologia:** os efeitos do inventário proexológico periódico no compléxis; os efeitos catalisadores da Autoinventariologia regular; o efeito diagnosticador da qualidade dos dados analisados; o efeito cosmovisiológico da análise do acervo de registros das autovivências; os efeitos homeostáticos da substituição dos achismos pelas autopesquisas fundamentadas teaticamente; os efeitos desassediados da autauditoria periódica; os efeitos autevolutivos da tendência inventari-ante da personalidade.

**Neossinapsologia:** as neossinapses advindas da ampliação do entendimento de si mesmo.

**Ciclogia:** o ciclo análise-síntese; o ciclo iterativo plan-do-check-act (PDCA); o ciclo laborioso curto prazo-médio prazo-longo prazo; o ciclo sementeira autoinventarial-colheita autocosmovisiológica; os ajustes de meta na análise do ciclo recebimento-retribuição proexológica; os ajustes de rota através do ciclo erro-retificação-acerto; o ciclo autoconfrontação inventariológica-acerto das prioridades; a checagem do próprio avanço nos 5 ciclos da espiral proexológica prioritária (CI-tenepes-epicentrismo-desperticidade-compléxis).

**Enumerologia:** a capacitação autoconsciente; a qualificação dos autodesempenhos; a atualização do autoconceito; a valorização das autoconquistas evolutivas; a conscientização quanto aos autotrafais; a aceitação dos automegatrafores exemplificáveis; a apreensão cosmovisiológica da autoconsciencialidade.

**Binomiologia:** o binômio Experimentologia-Autopesquisologia; o binômio Inventariologia-Proexologia; o binômio Cronologia-Evoluciologia; o binômio autorrevisitação-autodesco-bera; o binômio abordagem técnica-realidade concreta; o binômio áreas existenciais-faixas etárias; o binômio autorreflexões periódicas-autocorreção de rumos; o binômio autoconsciencialidade-evolutividade.

**Interaciologia:** a interação Arquivologia-Inventariologia; a interação cosmovisão-me-gafoco; a interação valores pessoais-parâmetros autevolutivos; a interação registro-revelação; a interação explicitação-elucidação; a interação autexame-autenfrentamento; a interação autex-perimentação-follow up; a interação gerenciamento do tempo-gerenciamento da vida.

**Crescendologia:** o crescendo autocognição-autevolução; o crescendo na valorização dada a cada minuto existencial; o crescendo evolutivo década após década; o crescendo da au-torresponsabilidade intermissiva exigindo maturidade ascendente; o crescendo avaliativo fase preparatória (em geral menor)-fase executiva (em geral maior)-fase acabativa (síntese proexológica); o crescendo completismos diários-completismos anuais-completismos decenais-comple-tismo existencial.

**Trinomiologia:** o trinômio organograma-fluxograma-cronograma; o trinômio critérios-parâmetros-referenciais; o trinômio planejado-realizado-pendente; o trinômio clareza-objetivi-dade-realismo; o trinômio agenda da autopenalização-planilha evolutiva-produção diária; o trinômio crises existenciais-gargalos proexológicos-neopatamares evolutivos; o trinômio ba-lanços-reflexões-neoperspectivas.

**Polinomiologia:** o polinômio medição-avaliação-diagnóstico-prognóstico; o polinômio habilidades-deficiências-práticas-realizações; o acervo pessoal do polinômio recursos materiais-

–suprimentos intelectuais–investimentos afetivos–aquisições parapsíquicas; o polinômio funcional autoplanojamento-autorganização-autodireção-autavaliação-autocapacitação-automanutenção; o polinômio comparativos semanais–comparativos mensais–comparativos semestrais–comparativos anuais–comparativos decenais; o autatilamento quanto ao polinômio curto prazo–médio prazo–longo prazo–longuíssimo prazo; o polinômio revisionismo consciencial–aprofundamento autopesquisístico–incremento autocognitivo–autaprimoramento interassistencial.

**Antagonismologia:** o antagonismo técnica evolutiva / teática evolutiva; o antagonismo autauditoria periódica / autocorrupção procrastinadora; o antagonismo condição consciencial almejada / condição consciencial real; o antagonismo autodesempenhos evolutivamente rentáveis / autodesempenhos evolutivamente estéreis; o antagonismo proexológico megafoco / omnidispersão; o antagonismo prioridade atendida / prioridade esquecida; o antagonismo autocorreção imediata dos lúcidos / autocorreção postergada dos incautos.

**Paradoxologia:** o paradoxo da subjetividade tornada objetiva; o paradoxo de a autodisciplina trazer liberdade; o paradoxo de a habilidade sintética decorrer da proficiência analítica; o paradoxo de a autopesquisa promover melhor heterocompreensão; o paradoxo de o autoinvestimento evolutivo resultar em autodoação tarística qualificada.

**Politicologia:** a autopesquisocracia; a tecnocracia; a lucidocracia; a cronocracia; a meritocracia; a proexocracia; a evolucionocracia; o ato de estabelecer jurisprudência sobre as políticas pessoais autoprescritas.

**Legislogia:** a lei proexológica da exequibilidade; a lei do maior esforço autopesquisístico.

**Filiologia:** a autocríticofilia; a autocogniciofilia; a metodofilia; a disciplinofilia; a fatofilia; a estatísticofilia; a mnemofilia; a inventariofilia; a cronofilia; a priorofilia.

**Fobiologia:** a neofobia; a autocríticofobia; a autoconscienciometrofobia; a autopesquisofobia; a autodisciplinofobia.

**Sindromologia:** o esbanjamento dos autesforços improdutivamente na *síndrome da dispersão consciencial*; a extinção da autoinsegurança cognitiva da *síndrome da apriorismose*; a eliminação da *síndrome da hipomnésia*; a superação da *síndrome da autossubestimação*; a libertação da *síndrome do ansiosismo*; a terapêutica da *síndrome da robotização existencial*; a evitação da *síndrome do impostor*; a profilaxia da *síndrome do autodesperdício*.

**Maniologia:** a prevenção da mania de empurrar com a barriga o enfrentamento das próprias necessidades evolutivas.

**Mitologia:** o mito de o planejamento e o acompanhamento engessarem as ações pessoais; o descarte do mito da *evolução espontânea, natural, sem autesforço*.

**Holotecologia:** a sistematicoteca; a metodoteca; a inventarioteca; a administroteca; a cronoteca; a experimentoteca; a analiticoteca; a proexoteca; a evolucionoteca.

**Interdisciplinologia:** a Autevoluciolgia; a Autodesempenhologia; a Inventariologia; a Autocriteriologia; a Tirateimologia; a Arquivística; a Estatística; a Mnemossomatologia; a Autocriticologia; a Paracronologia; a Retrospectivologia; a Prospectivologia; a Autorganizaciologia; a Autexperimologia; a Autopriorologia; a Autoproexologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

**Masculinologia:** o acoaplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o tenepessista; o ofie-xista; o parapercepciologista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

**Femininologia:** a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a tenepessista; a ofi-exista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

**Hominologia:** o *Homo sapiens inventarians*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens avaliador*; o *Homo sapiens archivista*; o *Homo sapiens systemata*; o *Homo sapiens analyticus*; o *Homo sapiens vigilans*; o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens autoconscientialis*; o *Homo sapiens evolutiens*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** autauditoria periódica *antecipada* = a avaliação, em intervalos regulares, dos autodesempenhos em diversas áreas de manifestação durante a fase preparatória da autoproexis; autauditoria periódica *madura* = a avaliação, em intervalos regulares, do autodesempenho em diversas áreas de manifestação durante a fase de consecução da autoproexis.

**Culturologia:** a *cultura da Autopesquisologia Lúcida*; a *cultura da autavaliação sistemática das realidades*; a *cultura da Autodesempenhologia*; a *cultura da autoproxometria*; a *cultura do autogerenciamento evolutivo*.

**Autauditoria.** Pela *Cronoconsciencimetrologia*, a autauditoria pode ser aplicada periodicamente em, pelo menos, 10 áreas de manifestação da consciência, relacionadas às respectivas especialidades dispostas em ordem alfabética:

01. **Antidesperdiçologia:** a *autauditoria* do nível de aproveitamento das oportunidades evolutivas.
02. **Auteficaciologia:** a *autauditoria* dos resultados dos aut esforços.
03. **Autevoluciologia:** a *autauditoria* do avanço autevolutivo empreendido.
04. **Autodespertologia:** a *autauditoria* do percentual de autodesassidialidade alcançado.
05. **Automegafocologia:** a *autauditoria* do autajuste gradual à direção megafocal.
06. **Autoproexologia:** a *autauditoria* do desenvolvimento da autoproxialidade.
07. **Autoteaticologia:** a *autauditoria* do nível de autoverbação vivenciada.
08. **Interassistenciologia:** a *autauditoria* da qualificação interassistencial atingida.
09. **Invexologia:** a *autauditoria* do grau de aplicação da *técnica da invéxis*.
10. **Tenepessologia:** a *autauditoria* dos estágios de desenvolvimento quanto às práticas da tenepes.

**Procedimentos.** A partir da *Autopesquisologia*, eis, por exemplo, em ordem funcional, 9 procedimentos técnicos para a aplicação da autauditoria periódica:

1. **Área:** escolha da área de manifestação a ser auditada.
2. **Variáveis:** levantamento das variáveis de pesquisa qualiquantitativa relacionadas.
3. **Recursos:** participação em cursos conscienciológicos e realização de pesquisa de instrumentos, tabelas, escalas evolucionométricas e bibliografias a serem empregadas na autavaliação.
4. **Critério:** estabelecimento de critérios objetivos e indicadores de autavaliação.
5. **Método:** escolha das técnicas de autavaliação a serem utilizadas.
6. **Análise:** exame detalhado dos registros pessoais, dados e informações levantados.
7. **Síntese:** determinação dos avanços alcançados e atividades faltantes (saldo).
8. **Diretriz:** definição das próximas ações ou etapas a serem empreendidas (prioridades).

9. **Periodicidade:** definição do próximo período de realização da autauditoria comparativa específica.

## VI. Acabativa

**Remissiolgia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autauditoria periódica, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Arquivologia:** Experimentologia; Neutro.
02. **Auditoria da pancognição:** Holomaturologia; Homeostático.
03. **Autauditoria quinquagenária:** Autoproexogramologia; Neutro.
04. **Autavaliação evolutiva:** Autevoluciologia; Neutro.
05. **Autochecagem indispensável:** Autexperimentologia; Homeostático.
06. **Autocosmovisão inventarial:** Paracosmovisiologia; Neutro.
07. **Autodesempenho coeso:** Autodesempenhologia; Homeostático.
08. **Autorrendimento evolutivo:** Autevoluciologia; Homeostático.
09. **Cronoconsciencimetrologia:** Cronoevoluciologia; Neutro.
10. **Nível desenvolvimental:** Autevoluciologia; Homeostático.
11. **Planilha evolutiva:** Evoluciologia; Homeostático.
12. **Retrospectiva decenal:** Autoproexologia; Homeostático.
13. **Sequenciamento parafactual:** Autoparapercepciologia; Neutro.
14. **Técnica da pontoação:** Enumerologia; Neutro.
15. **Técnica do autoinventariograma:** Autoconsciencimetrologia; Neutro.

## **A ANÁLISE COMPARATIVA ENTRE O AUTODESEMPEÑO EM DETERMINADAS ÁREAS EM PERÍODOS DISTINTOS POSSIBILITA À CONSCIN ATILADA VERIFICAR COM REALISMO OS AVANÇOS EVOLUTIVOS EMPREENNIDOS.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, aplica a *técnica da autauditoria periódica*? Em quais áreas de manifestação? Quais as decorrências evolutivas dessa aplicação?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Vieira, Waldo;** *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 106, 314, 405, 416, 417 e 1.062.
2. **Idem;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 269 e 595.
3. **Idem;** *Manual dos Megapensenes Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 144, 184 e 329.

T. L. F.