

## TÉCNICA DE LEVANTAMENTO DOS APORTES (AUTOPROEXOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *técnica de levantamento dos aportes* é o método teático da pesquisa exaustiva realizada pela conscin, homem ou mulher, no balanço anual da própria biografia, identificando as achegas, as benesses e os fatores facilitadores recebidos para a consecução da autoproéxis.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O termo *técnica* vem do idioma Francês, *technique*, derivado do idioma Latim, *technicus*, e este do idioma Grego, *tekhnikós*, “relativo à Arte, à Ciência ou ao saber, ao conhecimento ou à prática de alguma profissão; hábil”. Surgiu no Século XIX. A palavra *levantar* é oriunda do idioma Latim, *levantare*, “erguer; suavizar; aliviar”. Apareceu no Século XIII. O termo *levantamento* surgiu no Século XV. O vocábulo *aporte* vem do idioma Francês, *apport*, derivação regressiva de *apporter*, “trazer”, e este do idioma Latim, *apportare*. Apareceu no Século XV.

**Sinonimologia:** 1. *Técnica de levantamento das achegas.* 2. *Técnica de identificação dos aportes proexológicos.* 3. Levantamento das facilidades pessoais recebidas.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *técnica de levantamento dos aportes*, *técnica primária de levantamento dos aportes* e *técnica avançada de levantamento dos aportes* são neologismos técnicos da Autoproexologia.

**Antonimologia:** 1. *Técnica de levantamento dos traços pessoais.* 2. *Técnica de aferição dos dificultadores da autoproéxis.*

**Estrangeirismologia:** o *modus operandi* da conscin receptora das achegas; a *open mind* quanto à História Pessoal; o *rapport* com os fatos pesquisados; a *verità* pessoal inarredável.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à identificação dos aportes proexológicos.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal das autoprioridades evolutivas; os evolucionenses; a evolucionensidade; os lucidopenses; a lucidopensidade; os prioropenses; a prioropensidade; os proexopenses; a proexopensidade.

**Fatologia:** os facilitadores da ressonância; o mapeamento inicial das achegas; o detalhamento minucioso autobiográfico das benesses existenciais; a análise dos aportes recebidos durante todo o ciclo vital; a autauditoria em diferentes fases da existência; a valorização das janelas de oportunidades pró-evolutivas, a exemplo da docência conscienciológica; as amigáveis impulsoras na infância, adolescência e na maturidade; o inventário anual dos aportes; os acidentes não fatais da progenitora, concluindo a gestação do intermissivista; a superação de complicações durante o parto, indicando mérito; as achegas da infância fortalecendo a autodeterminação; a coerência nas escolhas pessoais; os encontros de destino favoráveis; os riscos despercebidos, porém ultrapassados; as reavaliações da direção megafocal; o balanço anual proexológico dos aportes recebidos; a manutenção da lucidez para os acertos grupocármicos; a benesse de a família nuclear recepcionar com afeto o intermissivista; o aumento gradual da compreensão da Grupocarmologia; a análise do grupo familiar identificando outros intermissivistas; o mapeamento do grau de responsabilidade pessoal junto ao clã; o reforço na memória física, ativada pelo levantamento autobiográfico; o curso *Balanço Existencial da Associação Internacional de Programação Existencial (APEX)*; as achegas mapeadas; a autanálise dos acertos proexológicos durante, e após, o levantamento dos aportes; o *Livro dos Credores Grupocármicos* na condição de roteiro para a retribuição cosmoética.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; os *insights* extrafísicos oportunos; as sincronicidades observadas; o acesso às conscins e consciexes por meio do *rapport* interassistencial, no intra e extrafísico; o levantamento criterioso dos resultados da Genética e Paragenética no holossoma, proporcionando maior desenvoltura na inserção grupocármica; o reconhecimento e valorização dos aportes do *Curso Intermissivo* (CI).

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo mãe-feto*; o *sinergismo consciência-mesologia*; o *sinergismo autobiografia-autoproéxis*; o *sinergismo dos dados no levantamento autobiográfico*; o *sinergismo dos acertos grupocármicos*; o *sinergismo das afinidades pensênicas*.

**Principiologia:** o *princípio da evolução compulsória*; o *princípio da inseparabilidade grupocármica*; o *princípio da prioridade compulsória*; o *princípio da descrença* (PD); o *princípio da retribuição evolutiva*; o *princípio do ressarcimento evolutivo inarredável*; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP).

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) contendo cláusula sobre a retribuição das achegas evolutivas; o *código grupal de Cosmoética* (CGC).

**Teoriologia:** a *teoria da ressonância*; a *teoria da interprisão grupocármica*; a *teoria do corpo objetivo*; a *teoria do completismo existencial* (compléxis); a *teoria dos aportes existenciais*.

**Tecnologia:** a *técnica de levantamento dos aportes*; a *técnica de se levar tudo de eito*; as *técnicas e paratécnicas investigativas da Conscienciologia*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica da retribuição dos aportes*.

**Voluntariologia:** a qualificação crescente do *voluntariado tarístico*; o *voluntariado conscienciológico* enquanto oportunidade de mapear aportes.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*; o *laboratório conscienciológico diuturno da Conviviologia*; a *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica* enquanto *laboratório conscienciológico grupal*; o *laboratório conscienciológico da Autopenseneologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia*; o *laboratório conscienciológico da Automental somatologia*.

**Efeitologia:** os *efeitos da autemplificação*; o *efeito das ações cosmoéticas ao longo do tempo*; o *efeito evolutivo da constante atualização da autoproéxis*.

**Neossinapsologia:** a *geração contínua de neossinapses por meio de recins*.

**Ciclogia:** o *ciclo intermissão-ressonância-dessonância*; o *ciclo virtuoso das reciclagens ininterruptas*; o *ciclo recepção-retribuição-contribuição*; o *ciclo anual do levantamento autoproéxico*; o *ciclo de reavistamento à autobiografia* fortalecendo a memória física.

**Enumerologia:** o *aporte científico*; o *aporte acadêmico*; o *aporte social*; o *aporte energossomático*; o *aporte parafenomênico*; o *aporte cosmoético*; o *aporte tenepessológico*.

**Binomiologia:** o *binômio teorizar-vivenciar*; o *binômio aporte proexológico-retribuição*; o *binômio Inventariologia-Proexologia*; o *binômio ressonância-Zeitgeist*; o *binômio ressonância-autoproéxis*.

**Interaciologia:** a *interação paragenética-genética*; a *interação levantamento das achegas-fidelidade intermissiva*; a *interação intermissivista-aporte familiar*.

**Crescendologia:** o *crescendo proexológico fase aquisitiva-fase executiva*; o *crescendo recebimento-retribuição*; o *crescendo meta-evolução*; o *crescendo valores sociais-valores intermissivos*.

**Trinomiologia:** o *trinômio levantamento-apontamento-retribuição* das achegas.

**Polinomiologia:** o *polinômio intermissão-ressonância-balanço proexológico anual-levantamento de aportes-retribuição*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo recepção / retribuição*; o *antagonismo ressonância / dessonância*; o *antagonismo excesso de aportes / carência de aportes*; o *antagonismo próexis a termo / desviacionismo*.

**Paradoxologia:** o paradoxo de a luta pela sobrevivência também ser fator de aprendizagem, lucidez e evolução.

**Politicologia:** a proexocracia; a evoluciocracia; a lucidocracia; a democracia pura.

**Legislogia:** a lei do retorno; a lei de causa e efeito; as leis da proéxis.

**Filiologia:** a evoluciofilia; a proexofilia; a retribuiciofilia.

**Fobiologia:** a superação da proexofobia.

**Mitologia:** o fim do mito da evolução consciencial sem autesforço.

**Sindromologia:** a síndrome de abstinência da Baratrosfera (SAB); a síndrome da sub-estimação.

**Holotecologia:** a convivioteca; a proexoteca; a cronoteca; a recexoteca; a gregarioteca; a maturoteca; a cognoteca.

**Interdisciplinologia:** a Autoproexologia; a Intermissiologia; a Gregariologia; a Intersas-sistenciologia; a Ressormatologia; a Coerenciologia; a Evoluciologia; a Memoriologia; a Autopes-quisologia; a Autexperimentologia; a Retribuiciofilia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassisten-cial; a conscin enciclopedista.

**Masculinologia:** o proexista; o proexólogo; o pré-serenão vulgar; o intermissivista; o te-nepessista; o cognopolita; o comunicólogo; o conscienciólogo; o verbetógrafo; o homem de ação.

**Femininologia:** a proexista; a proexóloga; a pré serenona vulgar; a intermissivista; a te-nepessista; a cognopolita; a comunicóloga; a consciencióloga; a verbetógrafa; a mulher de ação.

**Hominologia:** o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens gruppalis*; o *Homo sapi-ens agens*; o *Homo sapiens organisator*; o *Homo sapiens prospectivus*; o *Homo sapiens interas-sistentialis*; o *Homo sapiens serieexologus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** *técnica primária de levantamento dos aportes* = a implementada pelo intermissivista jejuo, ao realizar o primeiro levantamento das achegas pró-evolutivas recebidas; *técnica avançada de levantamento dos aportes* = a implementada pelo intermissivista veterano, ao realizar inventário extenso das achegas pró-evolutivas recebidas.

**Culturologia:** a cultura da retribuição full time; a cultura do balanço proexológico anual; a cultura da Autopesquisologia diuturna.

**Memoriologia.** A revisitação às memórias da atual vida intrafísica, pela conscin moti-vada, pode favorecer o levantamento exaustivo, preferencialmente realizado anualmente, dos re-cebimentos pró-evolutivos.

#### VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabé-tica, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas cen-trais, evidenciando relação estreita com a *técnica de levantamento dos aportes*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aporte existencial:** Proexologia; Homeostático.

02. **Aporte proexológico mentalsomático:** Proexologia; Homeostático.

03. **Autoconscientização seriexológica:** Autolucidologia; Homeostático.
04. **Escolha evolutiva:** Experimentologia; Homeostático.
05. **Interação dos recebimentos:** Proexologia; Homeostático.
06. **Proexometria:** Proexologia; Neutro.
07. **Poupança existencial:** Intrafisiologia; Homeostático.
08. **Prospecção seriexológica:** Seriexologia; Neutro.
09. **Raciocínio proexológico:** Autocogniciologia; Homeostático.
10. **Ranque de prioridade:** Autexperimentologia; Homeostático.
11. **Retribuicologia:** Proexologia; Homeostático.
12. **Sinalizador evolutivo:** Evoluciologia; Homeostático.
13. **Tempo proexogênico:** Cronoproexometria; Homeostático.
14. **Trânsito consciencial:** Evoluciologia; Neutro.
15. **Trilogia seriexológica:** Seriexometria; Homeostático.

***A TÉCNICA DE LEVANTAMENTO DOS APORTES SINALIZA AO INTERMISSIVISTA LÚCIDO A NECESSIDADE DE CONVERGÊNCIA DOS RECURSOS EXISTENCIAIS AUFERIDOS E AS ÁREAS DE RETRIBUIÇÃO EM PROL DA EVOLUÇÃO.***

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, considera factível realizar o levantamento dos aportes proexológicos recebidos? Quais retribuições tem realizado perante a fartura de achegas pró-evolutivas da atualidade?

M. K.