

CONSCIN CENTENÁRIA (INTRAFISICOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *conscin centenária* é a personalidade humana, homem ou mulher, a qual completou cem ou mais anos de idade na vida intrafísica.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O termo *consciência* deriva do idioma Latim, *conscientia*, “conhecimento de alguma coisa comum a muitas pessoas; conhecimento; consciência; senso íntimo”, e este do verbo *conscire*, “ter conhecimento de”. Apareceu no Século XIII. O prefixo *intra* procede também do idioma Latim, *intra*, “dentro de; no interior; no intervalo de; durante; no recinto de; próximo ao centro; interiormente”. O vocábulo *físico* provém do mesmo idioma Latim, *physicus*, e este do idioma Grego, *physikós*, “relativo à Natureza ou ao estudo da mesma”. Surgiu igualmente no Século XIII. A palavra *centenária* vem igualmente do idioma Latim, *centenarius*, “cêntuplo; centuplicado; da idade de cem anos; compreende o número cem”. Apareceu no Século XV.

Sinonimologia: 1. Conscin secular. 2. Conscin de 10 décadas de idade. 3. Geronte centenário. 4. Conscin longeva.

Neologia. As 3 expressões compostas *conscin centenária*, *conscin centenária autônoma* e *conscin centenária dependente* são neologismos técnicos da Intrafisiologia.

Antonimologia: 1. Conscin neonata. 2. Criança. 3. Conscin jovem. 4. Conscin de meia-idade.

Estrangeirismologia: os *seniores*; o *life span*; os *hospices*; o *coping*; o *ageism*.

Atributologia: predomínio dos sentidos somáticos, especificamente do autodiscernimento em relação à preservação do corpo intrafísico.

Megapensenologia. Eis megapensene trivocabular relativo ao tema: – *Conscin centenária: supervivente*.

Coloquiologia: o ato de *não levar a vida tão a sério*; o *relaxe e aproveite*; o ato de *aprender a rir de si mesmo e da vida*; os *hábitos sadios e as rotinas úteis*; a *cuca fresca*.

Citaciologia: – *Ceguei a esta idade porque uso meu cérebro constantemente. O cérebro é o melhor remédio para o corpo. O senso de humor nos mantém equilibrados em todas as circunstâncias, até na morte. Compreender os outros pode levar à paz. O otimismo me ajudou nos dias mais negros. Ele me ajuda agora* (Alice Herz-Sommer, 1903–).

Ortopensatologia. Eis 4 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Centenários.** Cuide-se: há muita gente na Terra já vivendo mais de **1 século**”.
2. “**Cuidadologia.** A **Cuidadologia** se insere entre as profissões que irão predominar no futuro da Socin, junto com a ocupação do cremador”.
3. “**Cuidadores.** Se a **conscin assistente** afirma que o assistido é incuidável, o problema é dela, assistente, e não da pessoa assistível”.
4. “**Cuidados.** Cuide-se: há **pessoas centenárias** em bom estado interior”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da longevidade; os somatopenses; a somatopen-senidade; os mnemopenses; a mnemopen-senidade; os conviviopenses; a conviviopen-senidade; os grafopenses; a grafopen-senidade; os voliciopenses; a voliciopen-senidade; os cogniciopenses; a cogniciopen-senidade; os maturopenses; a maturopen-senidade; a flexibilidade pen-sênica.

Fatologia: o estilo de vida favorecedor da longevidade; o centésimo aniversário; os car-tões da rainha da Inglaterra; as cidade de Okinawa no Japão e de Vilcabamba no Equador.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o encontro com personalidades consecutivas; os parafenômenos em idade avançada; a prática da tenepes.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo idade avançada–despojamento*; o *sinergismo bem-estar subjetivo–satisfação na velhice*; o *sinergismo cuidado–cuidador*; o *sinergismo autocuidados–velhice bem-sucedida*; o *sinergismo interesses–automotivação*; o *sinergismo vida social–longevidade*.

Principiologia: o *princípio da vida ativa*.

Codigologia: o *código de valores pessoais da conscin centenária*; o *código de ética comunitário em relação aos idosos*.

Teoriologia: as *teorias da longevidade*.

Tecnologia: a *Gerontotecnologia*; as *técnicas da Gerontologia Educacional*.

Voluntariologia: os *voluntários longevos*; os *voluntários cuidadores de idosos*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autoparageneticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Longevidade*.

Efeitologia: o *efeito da experiência de vida na maturidade*; o *efeito da vida longa no aprofundamento das autorreflexões e dos estudos*; o *efeito dos cuidados com a saúde desde cedo na evitação de doenças na velhice*; o *efeito do convívio entre idosos e jovens*; o *efeito da autoconscientização do envelhecimento no bem-estar na velhice*; o *efeito do planejamento intrafísico na adultidade para o conforto em idade avançada*; o *efeito do suporte social na longevidade*.

Neossinapsologia: as *neossinapses necessárias às conscins centenárias para acompanhar as mudanças no mundo*.

Ciclogia: o *ciclo de vida*; o *ciclo das perdas*; o *ciclo das reciclagens*.

Enumerologia: a *personalidade secular*; o *soma secular*; a *vivência secular*; a *história secular*; o *aniversário secular*; a *vida secular*; a *visão secular*.

Binomiologia: o *binômio boa saúde–hábitos sadios pessoais*; o *binômio otimismo–emoções positivas*; o *binômio capacidade de adaptação–planejamento de alternativas*; o *binômio boa educação–elevado nível de conhecimento*; o *binômio desejo de viver–estilo de vida*; o *binômio altruísmo–preservação da vida*; o *binômio bom humor–autossuperações*; o *binômio dieta de baixas calorias–aumento da expectativa de vida*.

Interaciologia: a *interação idade cronológica–idade psicológica*; a *interação envelhecimento populacional–longevidade crescente*; a *interação baixa mortalidade–estrutura etária*; a *interação qualidade de vida–maior expectativa de vida*; a *interação ginossoma–longevidade*; a *interação vontade–motivação*; a *interação interesses pessoais–ocupação*.

Trinomiologia: o *trinômio positividade–felicidade–longevidade*.

Polinomiologia: o *polinômio paragenética–genética–mesologia–hábitos pessoais*; o *polinômio melhoria da qualidade de vida–avanços tecnológicos–progresso da Medicina–diminuição da mortalidade*.

Antagonismologia: o *antagonismo conscin centenária / consciência multimilenar*; o *antagonismo longevidade produtiva / vida desperdiçada*; o *antagonismo adaptação às mudanças / fixação no passado*; o *antagonismo velhinho bem humorado / velhinho rabugento*; o *antagonismo corpo enfraquecido / biografia turbinada*; o *antagonismo dores somáticas / bem-estar íntimo*.

Paradoxologia: o *paradoxo de a conscin centenária sentir-se décadas mais jovem*.

Politicologia: a *gerontocracia*; a *conscienciocracia*; a *evoluciocracia*.

Legislogia: as *leis intrafísicas defensoras dos direitos dos idosos*.

Filiologia: a *biofilia*; a *reciclofilia*; a *ergofilia*.

Fobiologia: a *evitação da gerontofobia*; a *superação da neofobia*; o *enfrentamento da tatanofobia*.

Sindromologia: o combate à *síndrome da solidão*; o tratamento das *síndromes geriátricas*; a superação das *síndromes desadaptativas*.

Maniologia: a *internetmania*; a eliminação da *riscomania*; a superação da *nostomania*.

Mitologia: a superação do *mito do antienvhecimento*; a eliminação do *mito da juventude eterna*; o combate ao *mito “ninguém morre fora da hora”*.

Holotecologia: a gerontoteca; a somatoteca; a evolucioteca.

Interdisciplinologia: a Intrafisiologia; a Somatologia; a Geneticologia; a Parageneticologia; a Mesologia; a Habitologia; a Cuidadologia; a Politicologia; a Geografia Econômica; a Gerontologia; a Geriatria; a Gerontopediatria; a Evoluciolgia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin centenária; a pessoa supercentenária; a conscin vivida; a personalidade portadora de macrossoma; o ser longo.

Masculinologia: o japonês Jiroemon Kimura (1897–2013); o intelectual e político brasileiro Barbosa Lima Sobrinho (1897–2000); o arquiteto Oscar Niemeyer (1907–2012); o fazendeiro, barão e visconde de Guararapes Lourenço de Sá e Albuquerque (1797–1897); Antônio Ignácio da Silva, Moreno, o cangaceiro (1909–2010).

Femininologia: a consciex Manacá amparadora de gerontes; a pianista Alice Herz-Sommer; a francesa Jeanne Calment (1875–1997); a canadense Marie-Louise Meilleur (1880–1998); a humorista Dolores Gonçalves Costa, a Dercy Gonçalves (1907–2008); a médica Wladyslawa Wolowska Mussi (1910–2012).

Hominologia: o *Homo sapiens longevitalis*; o *Homo sapiens somaticus*; o *Homo sapiens experiens*; o *Homo sapiens senex*; o *Homo sapiens macrossomaticus*; o *Homo sapiens exemplologus*; o *Homo sapiens adaptabilis*.

V. Argumentologia

Exemplologia: conscin centenária *autônoma* = aquela lúcida e ativa; conscin centenária *dependente* = aquela com demência ou outra patologia demandante de cuidados.

Culturologia: a *cultura da longevidade*; a *cultura do envelhecimento*; a *cultura geronte*.

Estatísticas. De acordo com dados da ONU, atualmente os 5 países com maior número de conscins centenárias são (Ano-base: 2015): Estados Unidos, 72 mil; Japão, 61 mil; China, 48 mil; Índia, 27 mil; Itália, 25 mil.

Prognóstico. A previsão é de a população mundial aumentar 80% até o fim do século atual e dos centenários alcançarem mais de 26 milhões em 2100.

Perfilologia. Eis listados, na ordem alfabética, 8 exemplos de perfis de centenários extraídos de cosmograma:

1. **Beneficente.** A centenária Nora Hardwick (1905–2012) a qual posou nua para calendário de entidade beneficente ao constatar a falta de voluntários para preencher todos os meses do ano.

2. **Estudante.** A conscin centenária Henrique Mattos de Oliveira (1908–2014), ginecologista aposentado com mais de 51 anos dedicados ao voluntariado médico e atualmente estudante da língua inglesa.

3. **Motorista.** A conscin centenária Peggy Hovell (1911–) motorista de alta velocidade e ex-motorista de camionete na Segunda Guerra Mundial para entregar mantimentos.

4. **Nadadora.** A centenária Nina Jackson (1908–) praticante de natação como lazer.

5. **Recordista.** A conscin centenária Aida Gemaque da Silva (1910–) saltadora de paraquedas, citada no *Guinness Book*.

6. **Refugiada.** A conscin centenária Bibihal Uzbeki (1910–) refugiada afegã em busca de vida melhor na Europa, com 17 membros da família.

7. **Sobrevivente.** A conscin centenária Alice Herz-Sommer sobrevivente de campo de concentração.

8. **Sofisticada.** A conscin centenária Susannah Mushatt Jones (1899–) e o interesse em *lingerie* rendada.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a conscin centenária, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Adaptabilidade:** Adaptaciologia; Neutro.
02. **Antienvelhecimento cerebral:** Gerontocerebrologia; Homeostático.
03. **Antissomática:** Somatologia; Nosográfico.
04. **Conscin tricerebral:** Cerebrologia; Neutro.
05. **Desafio da longevidade ativa:** Intrafisicologia; Homeostático.
06. **Envelhecimento:** Somatologia; Neutro.
07. **Fase existencial conclusiva:** Intrafisicologia; Neutro.
08. **Geronte evolutivo:** Gerontologia; Homeostático.
09. **Inteligência longaeva:** Somatologia; Neutro.
10. **Jovialidade sem idade:** Temperamentologia; Homeostático.
11. **Longevidade desaproveitada:** Perdologia; Nosográfico.
12. **Longevidade produtiva:** Intrafisicologia; Homeostático.
13. **Meta existencial final:** Proexologia; Homeostático.
14. **Pé-de-meia somático:** Somatologia; Homeostático.
15. **Velhice assumida:** Autodiscernimentologia; Homeostático.

A CONSCIN CENTENÁRIA LÚCIDA E ATIVA DEMONSTRA A CAPACIDADE DE MANTER O CORPO FÍSICO FUNCIONANTE ATÉ IDADE AVANÇADA, POSSIBILITANDO MELHOR APROVEITAMENTO EVOLUTIVO DESTA VIDA HUMANA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, vislumbra a possibilidade de se tornar conscin centenária? Quais investimentos holossomáticos e intrafísicos tem feito visando tal condição?

Bibliografia Específica:

1. **Stoessinger**, Carolina; *Um Século de Sabedoria: Lições da Vida de Alice Herz-Sommer, a Mulher que sobreviveu ao Holocausto, cruzou as Décadas e as Fronteiras Nacionais para Desafiar a Morte e Inspirar a todos nós* (*A Century of Wisdom: Lessons from the Life of Alice Herz-Sommer, the World's Oldest living Holocaust Survivor*); pref. De Václav Havel; trad. Martha Argel; & Humberto Moura Neto; 216 p.; 15 caps.; 1 microbiografia; 72 notas; 21 x 14 cm; br.; Soeman; São Paulo, SP; 2013; páginas 23 a 196.

2. **Vieira**, Waldo; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 327, 462 e 463.

K. A.