

## **MNEMOGRAMA** (MNEMOSSOMATOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** O *mnemograma* é o instrumento de aferição da qualidade e quantidade de memórias da conscin lúcida, homem ou mulher, a partir de autorreflexões profundas e de respostas sinceras à listagem técnica de questionamentos referentes aos principais marcos existenciais e serioxológicos.

**Tematologia.** Tema central neutro.

**Etimologia.** O elemento de composição *mnemo* é proveniente do idioma Grego, *mneme*, “memória; lembrança”, e *mnemon*, “que se lembra”. O segundo elemento de composição *grama* também provém do idioma Grego, *grámma*, “caráter de escrita; sinal gravado; letra; texto; inscrição; registro; lista; documento; livro; tratado; Ciência; cultura; instrução; nota de música; algarismo; acento gráfico; figura de Matemática”.

**Sinonimologia:** 1. Memoriograma. 2. Mementograma. 3. *Técnica de autavaliação mnemossomática*. 4. Inventário mnemossomático.

**Neologia.** As duas expressões compostas *mnemograma pessoal* e *mnemograma grupal* são neologismos técnicos da Mnemossomatologia.

**Antonimologia:** 1. Errograma. 2. Encefalograma. 3. Hipomnésia.

**Estrangeirismologia:** a *memorabilia* consciencial; o *Retrocognitarium* pessoal.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto aos cuidados mnemônicos e paramnemônicos.

**Megapensenologia.** Eis megapensene trivocabular capaz de sintetizar o assunto:  
– *Evolução: expansão holomnemônica*.

**Coloquiologia.** – *O pior lápis é mais eficiente do que a melhor memória.*

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da Mnemossomatologia; o holopensene da autorreflexão dirigida; o holopensene do colecionismo de automemórias; o holopensene da Retrocogniciologia; os mnemopenses; a mnemopensenedade; os ortopenses; a ortopensenedade; os retropenses; a retropensenedade; o holopensene da Mentalsomatologia; o holopensene da escrita.

**Fatologia:** o mnenograma; o teste autoimposto das próprias memórias; a aferição da capacidade *mnemônica*; a funcionalidade *mnemônica*; a seletividade *mnemônica*; a constelação *mnemônica*; a autorreflexão *mnemônica*; o retoque *mnemônico*; o estoque *mnemônico*; as camadas *mnemônicas*; o descortino intencional da autobiografia; o nível de fluidez das memórias; o fato de a lembrança de certa memória ativar outras memórias; o movediço mundo das autorrecordações; a tendência cerebral de preencher as lacunas mnemônicas; o acesso associativo enquanto capacidade de a consciência pinçar qualquer memória de várias maneiras diferentes, por exemplo por associações semânticas ou perceptivas (memória relacional); o nascimento do interesse pelos detalhes vivenciados a fim de fixar a automemória (Detalhismologia); a necessária organização mental para acessar memória específica; o *engarrafamento* neuronal ocasionado pela evocação mnemônica; o banco de dados mnemônicos pessoais na condição de biblioteca intraconsciencial; a importância do registro manuscrito e computacional *as soon as possible*; a azáfama da cotidianidade hodierna impossibilitando a fixação mnemônica adequada; a condição da conscin multitarefas colecionando lapsos mnemônicos; a exigência da atenção para o adequado armazenamento da memória; a sobrecarga cognitiva imposta pela *Era da Fartura* atual; a tendência moderna pela busca do disponível e não do melhor, do mais funcional ou do mais prioritário; o excesso de decisões inúteis sobrecarregando o cérebro; o ponto cego cognitivo; a cegueira por desatenção; o gorila invisível; o mnemotropismo consciencial; a escrita na condição de elemento fixador das

memórias; o casamento da Historiografia com a Memoriologia; o repertório cognitivo embasando a mnemossomaticidade; a autoprofilaxia proexológica através da homeostase mnemossomática.

**Parafatologia:** a holomemória na condição de megabanco de dados consciencial; as retrocognições na condição de refluxo mnemônico; o mnemograma contribuindo para as retrocognições explícitas; os reencontros seriexológicos diários ativando a holomemória, porém normalmente sem decodificação pela memória cortical; a soltura paracerebral ocasionada pelos cursos de campo da Conscienciologia; as imersões retrocognitivas conscientes potencializando as retrocognições assistidas; a pesquisa dos elos holobiográficos da conscin lúcida; a recuperação das senhas intermissivas; a autovivência do estado vibracional (EV) profilático melhorando a descoincidência dos chacras superiores; a sinalética energética e parapsíquica pessoal de base retrocognitiva; a tenepes permitindo ativação mnemônica e holomnemônica; a autoconfiança retrocognitiva; os marcos holomnemônicos pessoais e grupais; as *reações de aniversário* seriexológicas; a retrospectiva permeando as memórias de outras vidas; a retrovida crítica vincando o paracérebro da conscin intermissivista; a importância da Paracronologia no contexto mnemônico (pessoal) e evolutivo (grupal); as paramemórias implícitas sustentando a paragenética consciencial (Paracerebrologia); as memórias úteis da vida atual encapsuladas em gescons autorrevezamentais; o acervo bibliográfico da Conscienciologia (memória coletiva multidimensional e interexistencial).

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo atenção-memória*; o *sinergismo registro-recordação*.

**Principiologia:** o *princípio evolutivo da afinidade interconsciencial*.

**Teoriologia:** a *teoria do modelo organizador biológico* (Paracerebrologia); a *teoria da Escala de Autoconsciência Contínua*.

**Tecnologia:** a *técnica da ars mnemonica* (espaços da memória); as *técnicas de desonegação cerebral*; as *técnicas de registro autopesquisístico*.

**Voluntariologia:** os *voluntários da Associação Internacional de Pesquisas Seriexológicas e Holobiográficas* (CONSECUTIVUS).

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Autorretrocogniologia*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Neuroconscienciologia*.

**Efeitologia:** o *efeito do tempo sobre a memória*.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses geradas pela revisão das próprias memórias*.

**Ciclogia:** o *ciclo mnemônico aquisição da informação–retenção da informação–evocação da informação*.

**Enumerologia:** a *organização mnemônica*; a *organização cerebral*; a *organização mental*; a *organização pensênica*; a *organização intelectual*; a *organização paracerebral*; a *organização intraconsciencial*. A *exercitação mnemônica*; a *ginástica mnemônica*; a *ativação mnemônica*; a *agilidade mnemônica*; a *destreza mnemônica*; a *desenvoltura mnemônica*; a *homeostase mnemônica*.

**Binomiologia:** o *binômio mnemograma-parapsicoteca*; o *binômio foto da infância–reação mnemônica*.

**Interaciologia:** a *interação neoaprendizados–ampliação mnemônica*; a *interação memória individual–memória grupal*; a *interação memória-emoção*; a *interação associação de ideias–desempenho mnemônico*; a *interação neurônio-neurotransmissor*; a *interação campo energético–hipocampo cerebral*; a *interação estresse-hipomnésia*.

**Crescendologia:** o *crescendo do acesso holomnemônico na Evoluciologia*; o *crescendo lucidez retrocognitiva–discernimento interassistencial técnico*; o *crescendo mnemograma teático–taquipsiquismo funcional*.

**Trinomiologia:** o *trinômio cérebro-paracérebro-holomemória*.

**Polinomiologia:** o *polinômio holossomático soma-energossoma-psicossoma-mental-soma*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo mnemônico atenção focada / dispersão consciencial*; o *antagonismo fixação mnemônica / evaporação mnemônica*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo de o esquecimento ser fundamental para a memória*.

**Legislogia:** as *leis seriexológicas da evolução*.

**Filiologia:** a *mnemofilia*.

**Sindromologia:** a *síndrome das falsas memórias*; a *síndrome da pressa*.

**Holotecologia:** a *memorioteca*; a *neuroteca*; a *retrocognoteca*; a *seriexoteca*; a *grafoteca*; a *analíticoteca*; a *parapercepcioteca*; a *consciencioteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Mnemossomatologia*; a *Holomemoriologia*; a *Parafisiologia*; a *Holossomatologia*; a *Neuroconscienciologia*; a *Paraneurologia*; a *Paracerebrologia*; a *Grafopenologia*; a *Holobiografologia*; a *Seriexologia*; a *Retrocogniciologia*; a *Holomaturologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*; a *conscin autora*.

**Masculinologia:** o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *seriexólogo*; o *seriexômetra*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *mnemonista*; o *memorialista*; o *mnemossomaticista*; o *mnemólogo*; o *holomemorizador*.

**Femininologia:** a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *seriexóloga*; a *seriexômetra*; a *tertuliana*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *mnemonista*; a *memorialista*; a *mnemossomaticista*; a *mnemóloga*; a *holomemorizadora*.

**Hominologia:** o *Homo sapiens mnemonicus*; o *Homo sapiens retrocognitor*; o *Homo sapiens tachymnemonicus*; o *Homo sapiens holomnemonicus*; o *Homo sapiens seriexologus*; o *Homo sapiens autorrevertor*; o *Homo sapiens reversator*; o *Homo sapiens reeducator*; o *Homo sapiens autoperequisitor*; o *Homo sapiens cognitor*; o *Homo sapiens holomaturologus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** *mnemograma pessoal* = o inventário de memórias da conscin, homem ou mulher; *mnemograma grupal* = o inventário de memórias compartilhadas por determinado conjunto de conscins.

**Culturologia:** a *cultura da memória*; a *cultura da Paracronologia*.

**Atenção.** Sob a ótica da *Neurociência*, a atenção é considerada o recurso mental mais importante para qualquer organismo. Por meio da atenção, o cérebro consegue selecionar os aspectos mais importantes a serem transmitidos à percepção consciente.

**Filtro.** Somente após o *filtro de atenção* funcionar, a consciência poderá tomar decisões, deter-se no mais importante, formar memórias e não sobrecarregar o Sistema Nervoso Central (SNC) com vasta gama de informações sem qualquer utilidade.

**Verbos.** Considerando a *Experimentologia*, eis 10 ações essenciais na melhoria da capacidade mnemônica pessoal, expressas a partir dos respectivos verbos listados na ordem alfabética:

01. **Anotar.**
02. **Associar.**
03. **Atentar-se.**
04. **Dormir.**
05. **Exercitar-se.**
06. **Falar (sobre).**
07. **Listar.**

08. **Questionar.**
09. **Refletir.**
10. **Repetir.**

**Preparo.** Sob a ótica da *Mentalsomatologia*, a ativação mnemônica mais profunda, confiável e detalhista exige acalmia, reflexão, persistência e desintoxicação holossomática por meio do EV.

**Autobiografia.** Atinente à *Experimentologia*, a *técnica do mnenograma* consiste no isolamento da conscin por pelo menos 3 horas consecutivas a fim de responder dezenas de perguntas concernentes aos principais aspectos ou fases da vida atual, incluindo vivências parapsíquicas marcantes.

**Objetivos.** O mnenograma possui, pelo menos, 10 objetivos gerais listados a seguir na ordem alfabética das especialidades afins:

01. **Autobiografologia:** *amarração de pontas* acerca da manifestação pessoal.
02. **Autoproexologia:** aferição do desempenho proexológico pessoal.
03. **Autorretrocogniciologia:** promoção de retrocognições lúcidas por favorecer maior interação da holomemória com o cérebro físico.
04. **Cosmovisiologia:** ampliação da visão de conjunto consciente (cosmovisão) acerca da autovivência egocármica.
05. **Evocaciologia:** evocação técnica de holopenses e consciências melhorando o desempenho tenepessológico.
06. **Frontochacrolgia:** ativação ostensiva dos chacras superiores com reflexos profícuos na sinalética energética e paraspsíquica.
07. **Holobiografologia:** distanciamento para enxergar insinuações seriexológicas óbvias, porém sutis, na cotidianidade pessoal.
08. **Holocarmologia:** avaliação do saldo holocármico pessoal fornecendo elementos para o adequado preenchimento do *Livro dos Credores Grupocármicos*.
09. **Memoriologia:** qualificação do rendimento da memória pessoal após o diagnóstico das falhas mnemônicas (*lapsus memoriae*).
10. **Paracerebrologia:** percepção de descoincidência da paracabeça com possibilidade da vivência do irrompimento paracerebral.

**Listagem.** Considerando a *Memoriologia*, eis, dentre outras, 25 perguntas na ordem alfabética das especialidades-chave, capazes de compor o mnenograma da conscin lúcida interessada, homem ou mulher, ao refletir mais seriamente sobre as próprias experiências da atual vida:

01. **Autocriticologia.** Quais as maiores imaturidades cometidas por você até o presente momento?
02. **Bibliologia.** Qual o livro preferido por você e os respectivos autores e temas?
03. **Cinematografologia.** Qual o filme cinematográfico preferido por você? Por qual motivo?
04. **Companhiologia.** Quais as pessoas com quem você já morou? Quando e onde foi?
05. **Conscienciologia.** Quando, onde e como foi o primeiro contato com a Conscienciologia? Quem estava com você?
06. **Constrangimentologia.** Liste as maiores gafes (situações embaraçosas) vividas por você nessa vida.
07. **Cronologia.** Qual a memória mais antiga da vida atual você é capaz de se recordar?
08. **Docenciologia.** Liste os professores pessoais mais marcantes ao longo da vida.
09. **Experimentologia.** Quais os principais feitos proexológicos pessoais até o momento? Quais os critérios utilizados?
10. **Gastrossomatologia.** Quais os pratos preferidos por você?
11. **Genopensenologia.** Quais as principais ideias inatas pessoais?
12. **Geografologia.** Liste em ordem cronológica os lugares onde você já morou.
13. **Heteropesquisologia.** Quais atitudes dos outros mais o incomodam?

14. **Infanciologia.** Quais os brinquedos preferidos da infância?
15. **Intermissiologia.** Quais as memórias intermissivas recuperadas por você?
16. **Musicologia.** Qual a música preferida por você e os respectivos cantores(as)?
17. **Megauforizaciologia.** Quais os momentos mais felizes da vida atual?
18. **Memoriologia.** Você se recorda onde estava no dia 11 de setembro de 2001?
19. **Multiexistenciologia.** Liste os principais amigos da vida atual, assinalando quando e onde os conheceu. Há amizades raríssimas? Quantas?
20. **Olfatologia.** Quais os cheiros mais marcantes da vida atual?
21. **Parafatologia.** Liste os principais acidentes pelo quais você já passou.
22. **Psicossomatologia.** Quais os maiores traumas emocionais ocorridos na vida atual?
23. **Retrocogniologia.** Liste as retrocognições vivenciadas por você, assinalando a mais marcante. Quais foram os detalhes? Quais as lacunas?
24. **Viajologia.** Qual a viagem mais marcante da vida atual?
25. **Zoologia.** Quantos bichos de estimação você teve? Quais os nomes?

**Evolução.** No âmbito da pós-dessomática, importa lembrar serem as memórias pessoais o único legado interdimensional da consciência. *Memórias: aprendizado evolutivo.*

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o mnemograma, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Antienvhecimento cerebral:** Gerontocerebrologia; Homeostático.
02. **Autoevocação:** Mnemossomatologia; Neutro.
03. **Autobiografia técnica:** Autopesquisologia; Neutro.
04. **Enumeração generalizada:** Enumerologia; Neutro.
05. **Esquecimento trágico:** Holomemoriologia; Nosográfico.
06. **Gatilho retrocognitivo:** Holomnemossomatologia; Neutro.
07. **Higiene mnemônica:** Mnemotecnologia; Homeostático.
08. **Hipomnésia:** Mnemossomatologia; Nosográfico.
09. **Holomnemônica:** Mnemossomatologia; Homeostático.
10. **Memória contínua:** Holomemoriologia; Neutro.
11. **Mnemotécnica vocabular:** Mnemossomatologia; Neutro.
12. **Noite de gala mnemônica:** Holomemoriologia; Homeostático.
13. **Potencializador da memória:** Mnemossomatologia; Homeostático.
14. **Taxologia das retrocognições:** Retrocogniologia; Neutro.
15. **Taxologia mnemônica:** Holomnemossomatologia; Neutro.

## **O MNEMOGRAMA É INSTRUMENTO DE AUTOPESQUISA SUPERPRIORITÁRIO PARA TODO INTERMISSIVISTA INTERESSADO EM MELHORAR O PATAMAR DAS AUTORRETROCOGNIÇÕES EXTRAFÍSICAS E RETROBIOGRÁFICAS.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, já listou de modo técnico e organizado os principais fatos e parafatos da vida atual? Motiva-se a fazê-lo regularmente?