

LUCIDEZ NA MATURIDADE (*HOLOMATUROLOGIA*)

I. Conformática

Definologia. A *lucidez na maturidade* é a perspicácia, sagacidade, clareza e precisão mantida pela conscin, homem ou mulher, no avançar da idade biológica, quanto à capacidade de ponderar, conhecer, compreender, discernir e apreender ao preservar o cérebro saudável e a qualidade de vida.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O termo *lucidez* deriva do idioma Latim, *lucidus*, “luminoso; luzente; radioso; nítido; claro; evidente; manifesto”. Surgiu no Século XIX. O vocábulo *maturidade* procede do idioma Latim, *maturitas*, “maturidade; madureza; maturação; maduração; tempo próprio; o maior grau de desenvolvimento; complemento; perfeição”. Apareceu em 1873.

Sinonimologia: 1. Acuidade na ancianidade. 2. Sagacidade na velhice. 3. Lucidez na senectude.

Neologia. As duas expressões compostas *minilucidez na maturidade* e *maxilucidez na maturidade* são neologismos técnicos da Holomaturologia.

Antonimologia: 1. Obnubilação na idade madura. 2. Imbecilidade senil. 3. Embotamento das faculdades mentais na velhice. 4. Caducidade na ancianidade.

Estrangeirismologia: a conservação de *la lucidez en la madurez* ampliando a interassistencialidade; os *insights* indicativos do cérebro saudável e atuante; o *checkup* neurológico a partir da meia-idade física.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturidade intelectual do mentalsoma.

Megapensologia. Eis megapensene trivocabular sintetizando o tema: – *Maturidade lúcida: neoportunidade.*

Proverbiologia: – *Envelhecimento: troféu de vencedor.*

II. Fatuística

Pensologia: o holopensene pessoal da manutenção da lucidez na maturidade; os lucidopenses; a lucidopensenedade; a lucidez quanto aos prioropenses; a prioropensenedade mantida na terceira idade; a maturidade holopensênica; os ortopenses; a ortopensenedade; os reciclopenses; a reciclopensenedade; a flexibilidade autopensênica; a retilinearidade autopensênica; o emprego da lucidez na renovação pensênica; a lucidez holopensênica sustentando a longevidade holossomática produtiva.

Fatologia: a lucidez na maturidade; o fato de toda experiência pessoal resultar na formação de circuitos neurológicos; a compreensibilidade ampliada proporcionalmente ao avanço da idade biológica, quando mantida a lucidez; o bom humor favorecendo a maturidade saudável; o esquecimento das informações irrelevantes; a maturidade não significando declínio da inteligência; a predisposição para expansão dos horizontes mentais; a melhoria do nível e da qualidade dos convívios; a lucidez cosmoética do longo quanto ao compromisso assumido na condução da proéxis pessoal; a ampliação do dicionário cerebral enquanto meio de manutenção da lucidez na idade avançada; a lucidez na maturidade possibilitando a ampliação da interassistencialidade; o esforço do exemplarismo cosmoético pró-evolutivo; o emprego do mentalsoma na superação das ansiedades; as tolices e as imaturidades da imaginação exacerbada pelo psicossoma; a maturidade construtiva e empreendedora; o esforço permanente do nível de lucidez na manutenção do cérebro ativo; a relevante produção intelectual na maturidade.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a assunção da responsabilidade no emprego da sustentabilidade energética pró-evolutiva; a maturidade parapsíquica; a habilidade adquirida quanto ao uso prolongado do holossoma na intrafísica; a autolucidez multidimensional; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; as parapercepções mentaisomáticas; as parapercepções e as interferências lógicas quanto ao endosso de amparadores extrafísicos nas manifestações cosmoéticas do idoso; a melhoria do nível e da qualidade dos paracônvidos.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo memória-lucidez*; o *sinergismo associação de ideias-inventividade* na maturidade; o *sinergismo cérebro-paracérebro*; o *sinergismo maturidade-autodeterminação-evolução*; o *sinergismo acuidade mental-discernimento evolutivo*; o *sinergismo maturidade-bom humor*; a ampliação da interassistencialidade gerada pelo *sinergismo lucidez intrafísica-lucidez extrafísica* na maturidade.

Principiologia: o *princípio do exemplarismo pessoal (PEP)*; o *princípio das vidas sucessivas moldando a consciência*; o *princípio do megafoco mentalsomático*; o *princípio da autopenalização ininterrupta*; o *princípio do equilíbrio holopensênico*; o *princípio do autaperfeiçoamento cosmoético*; o *princípio cosmoético de preservar a autolucidez na maturidade*; o *princípio da intransferibilidade do autesforço evolutivo*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* aplicado à vida diuturnamente enquanto mantenedor da lucidez na maturidade; o *código grupal de Cosmoética (CGC)* norteando a interassistência.

Teoriologia: a *teática da autovigilância pensênica* resultando em equilíbrio holossomático; a *teoria evolutiva* aplicada dia a dia, ininterruptamente da ressonância à dessoma; a *teoria do EV* vivenciada na cotidianidade diuturna.

Tecnologia: as *técnicas do Conscienciograma* aplicadas; a *técnica da conscin-cobaia*; a *técnica da preceptoría conscienciométrica*; a *técnica da Consciencioterapia*; a *técnica da imobilidade física vígil (IFV)*; a *técnica de viver cosmoeticamente*; a *técnica do arco voltaico craniochacral* propiciando o desbloqueio encefálico e atuando na profilaxia das doenças demenciais; a *técnica do circuito fronto-coronochacral* empregada para ativar neossinapses; o aproveitamento útil das *tecnologias da vida moderna*; a *técnica de contar até 20 antes de responder ao interlocutor* evitando o “atropelamento”.

Voluntariologia: o *voluntariado conscienciológico propulsor da lucidez na maturidade*; o *voluntário bem humorado ampliando as chances pessoais de longevidade ativa*; o *voluntário voltado à autopesquisa conscienciológica*; o *voluntariado lúcido quanto ao compromisso com a interassistência tarística*; a *autolucidez quanto ao voluntariado tarístico na terceira idade*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevoluciologia*; o *laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorganiziologia*; o *laboratório conscienciológico da Conscienciometrologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Decidologia*; o *Colégio Invisível da Recexologia*; o *Colégio Invisível da Conscienciometria*; o *Colégio Invisível da Consciencioterapia*; o *Colégio Invisível da Assistenciologia*; o *Colégio Invisível da Holomaturologia*.

Efeitologia: o *efeito do cérebro saudável na manutenção da lucidez*; o *efeito preventivo do equilíbrio mental*; o *efeito profilático do bom humor na longevidade produtiva*; os *efeitos colaterais da perda das faculdades mentais causadas pelo acidente vascular cerebral (AVC)*; os *efeitos paralelos do uso da linguagem sem racionalidade*; os *efeitos dos exercícios neuróbicos na utilização dos 2 hemisférios cerebrais*.

Neossinapsologia: a *criação de neossinapses a partir da participação nas dinâmicas parapsíquicas da Conscienciologia*; as *neossinapses atuantes nessa vida humana da conscin lúcida*; a *efervescência das neossinapses evolutivas na maturidade*; os verbetes da *Enciclopédia da*

Conscienciologia na qualidade de gescons impulsionadoras de neossinapses; a autodedicação na formação continuada de neossinapses maturológicas.

Ciclogia: o ciclo *ressoma-dessoma-intermissão*; o ciclo *experiência humana-discernimento*; o ciclo *biológico infância-juventude-maturidade*; o ciclo *pesquisológico autexperimentação-autorreflexão-autevolução*.

Enumerologia: a *lucidez necessária* na observação do detalhe; a *lucidez necessária* na atenção vigilante; a *lucidez necessária* ao foco autestruturador; a *lucidez necessária* ao aperfeiçoamento da inteligência; a *lucidez necessária* à culminância da autexpressão; a *lucidez necessária* no reequilíbrio consciencial; a *lucidez necessária* à maturidade cosmoética.

Binomiologia: o binômio *harmonia-equilíbrio*; o binômio *maturidade-imperturbabilidade*; o binômio *discernimento-maturidade*; o binômio *saúde física-saúde mental*; o binômio *lucidez-maturidade*; o binômio *acuidade mental-autorreflexão*; o binômio *aumento da conexão cerebral-lucidez ampliada*; o binômio *fisiologia somática-fisiologia holossomática*.

Interaciologia: a *interação paz interior-autoconfiança paraperceptiva*; a *interação atenção ininterrupta-autorreflexão contínua*; a *interação racionalidade-discernimento-ponderação*; a *interação atributos intraconscienciais-atributos extraconscienciais*; a *interação maturidade biológica-lucidez consciencial*; a *interação autolucidez-cosmoética*; a *interação autolucidez-autorreciclagem*; a *interação autodomínio das energias conscienciais-autevolução consciencial*; a *interação lucidez na maturidade-autoconsciencialidade evolutiva*; a *interação harmonia energética-equilíbrio somático-saúde consciencial*; a *interação sadia dos 2 hemisférios cerebrais*.

Crescendologia: o *crescendo homeostático minilucidez-maxilucidez*; o *crescendo maturológico autoignorantismo-autolucidez-autodiscernimento*; o *crescendo equilíbrio das energias conscienciais-autocura consciencial*; o *crescendo autovigilância pensênica-autolucidez*.

Trinomiologia: o trinômio *maturidade-cosmoética-interassistência*; o trinômio *lucidez-concentração-foco convergente*; o trinômio *ponderação-discernimento-preservação do cérebro saudável*; o trinômio *Intraconscienciologia-Interconscienciologia-Extraconscienciologia*.

Polinomiologia: o polinômio *autorganização-detalhismo-equilíbrio-lucidez*; o polinômio *autocrítica-autorreflexão-autovivência-autocognição*; o polinômio *estado vibracional-tenepes-arco voltaico-ofiex*; o polinômio *evolutivo lucidez-motivação-memória-discernimento*; a homeostasia gerada pelo polinômio *soma-energossoma-psicossoma-mentalsoma* equilibrados.

Antagonismologia: o *antagonismo maturidade física / imaturidade mental*; o *antagonismo lucidez / delírio*; o *antagonismo autolucidez / embotamento cerebral*; o *antagonismo discernimento / caducidade*; o *antagonismo clareza ideativa / senilidade*; o *antagonismo lucidez / obnubilação*; o *antagonismo atitudes refletidas / ações hebetadas*; o *antagonismo decisão racional / decisão emocional*.

Paradoxologia: o *paradoxo da infantilidade na idade madura*; o *paradoxo da imaturidade emocional na idade biológica avançada*; o *paradoxo de a conscin madura se apresentar de maneira imbecil*; o *fato paradoxal de a conscin madura nem sempre apresentar holomaturidade*; o *paradoxo de a conscin madura poder apresentar holopensene dispersivo típico da juventude*; o *paradoxo de a conscin madura poder ser consciencialmente embotada*.

Politicologia: a *lucidocracia*; a *cognocracia*; a *raciocinocracia*; a *evolucioocracia*; a *decidocracia*; a *assistenciocracia*; a *democracia*.

Legislogia: a *lei do maior esforço* aplicada a interassistencialidade; a *lei da causa e efeito*; a *lei da ação e reação* atuando o tempo todo; a *lei de amparo ao idoso*; a *lei da autopenalização ininterrupta*; a *lei do maior esforço evolutivo*.

Filiologia: a *cognicofilia*; a *conscienciofilia*; a *mentalsomaticofilia*; a *evoluciofilia*; a *re-cinofilia*; a *neofilia*; a *pesquisofilia*; a *psenofilia*; a *autodiscernimentofilia*.

Fobiologia: a *decidofobia*; a *coerenciofobia*; a *reciclofobia*; a *panofobia*.

Sindromologia: a *síndrome da ansiedade*; as autexperiências dispensáveis da *síndrome da dispersão consciencial*; a remissão da *síndrome da mediocridade existencial*; o diagnóstico diferencial entre a perda mnemônica natural do envelhecimento e as *síndromes demenciais*; a profilaxia das *síndromes demenciais gerontológicas*.

Maniologia: a mania da procrastinação de gescons; a mania de atropelar as conscins pelo ansiosismo; a mania de autossabotagem consciencial.

Mitologia: o mito preconceituoso de todo ancião ser senil.

Holotecologia: a pesquisoteca; a pedagogoteca; a metodoteca; a sinaleticoteca; a conscienciotea; a evolucioteca; a mentalsomatoteca.

Interdisciplinologia: a Holomaturologia; a Somatologia; a Pensenologia; a Parapedagogia; a Recexologia; a Gerontologia; a Conscienciometrologia; a Discernimentologia; a Desperto-logia; a Lucidologia; a Evoluciolgia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a conscin madura; a conscin coerente; a consciência-bússola; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a conscin veterana; a conscin mentalsomaticamente equilibrada.

Masculinologia: o longo vivo lúcido; o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o passageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepcionista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a longeva lúcida; a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcionista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens maturus*; o *Homo sapiens intraconscientialis*; o *Homo sapiens autocognitor*; o *Homo sapiens epicentricus*; o *Homo sapiens holomaturologus*; o *Homo sapiens cosmovisiologus*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens evolutiologus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *minilucidez* na maturidade = a acuidade psíquica mantida no envelhecimento físico garantindo ao idoso a capacidade de realizar as atividades intrafísicas do cotidiano; *maxilucidez* na maturidade = a acuidade psíquica mantida no envelhecimento físico garantindo ao idoso a capacidade de realizar as tarefas multidimensionais diárias da interassistência.

Culturologia: a cultura da valorização da meia-idade; a cultura da maturidade lúcida; a cultura da longevidade produtiva; a cultura da holomaturidade.

Diagnosticologia. A lucidez na maturidade, garantida pela manutenção do cérebro ativo do idoso, requer da Medicina diagnósticos precisos para a identificação das doenças demenciais e do declínio da capacidade cognitiva.

Profilaxiologia. Pela ótica da *Homeostaticologia*, a saúde humana é o estado de bem-estar físico, mental, social e parapsíquico completo, factível nesta existência, dependente especial-

mente do investimento da conscin no suprimento das deficiências somáticas do envelhecimento, ao modo dos 3 exemplos, dispostos a seguir em ordem alfabética:

1. **Alimentação:** buscar o balanceamento na dieta alimentar, inserindo frutas, legumes, cereais, alimentos antioxidantes e suplementos vitamínicos.
2. **Neuroprofilaxia:** investir em leituras, estudos e pesquisas de modo contínuo, mantendo o hábito intelectual na prevenção da perda cognitiva natural, resultante do envelhecimento.
3. **Psicomotricidade:** controlar o peso corporal, praticando atividades físicas com exercícios aeróbicos e fortalecimento muscular.

Autoradologia. Segundo a *Autocogniciologia*, a conscin idosa pode potencializar as automanifestações lúcidas na maturidade, pela construção do autorado conscienciológico.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o a lucidez na maturidade, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Antienvhecimento cerebral:** Gerontocerebrologia; Homeostático.
02. **Aparvalhamento bovino:** Antipriorologia; Nosográfico.
03. **Autauditoria quinquagenária:** Autoproexogramologia; Neutro.
04. **Autorreeducação na maturidade:** Recexologia; Homeostático.
05. **Envelhecimento:** Somatologia; Neutro.
06. **Exuberância na terceira idade:** Temperamentologia; Neutro.
07. **Geronte evolutivo:** Gerontologia; Homeostático.
08. **Inteligência longaeva:** Somatologia; Neutro.
09. **Longevidade produtiva:** Intrafisiologia; Homeostático.
10. **Lucidologia:** Autoconscienciologia; Homeostático.
11. **Lupa maturológica:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
12. **Maturidade holopensênica:** Holopensenologia; Neutro.
13. **Meta existencial final:** Proexologia; Homeostático.
14. **Raciocínio falho:** Parapatologia; Nosográfico.
15. **Saúde cerebral:** Holocerebrologia; Homeostático.

A LUCIDEZ NA MATURIDADE REQUER DA CONSCIN INVESTIMENTO NO TRINÔMIO VONTADE-INTENÇÃO-DETERMINAÇÃO, NA CONSTRUÇÃO DO PROCESSO EVOLUTIVO COSMOÉTICO E PRIORITÁRIO, EM PROL DO COMPLÉXIS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, considera importante a manutenção da lucidez na maturidade? Busca empregar os atributos mentaisomáticos pessoais no cotidiano garantindo a atividade cerebral permanente?

Bibliografia Específica:

1. **Strauch**, Barbara; *O Melhor Cérebro da sua Vida: Segredos e Talentos da Maturidade (The Secret Life of the Grown-up: The Surprising Talens of the Middle-aged Mind)*; trad. Vera Ribeiro; 222 p.; 11 caps.; 1 microbiografia; 23 x 16 cm; br.; Zahar; Rio de Janeiro, RJ; 2011; páginas 23 a 213.
2. **Vieira**, Waldo; *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral*; revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 E-mails; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 2.000 questionamentos; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 website; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; Instituto Internacional de Projeciologia; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 52 a 131.

3. **Idem; *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 blog; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 706 e 707.
4. **Idem; *200 Táticas da Conscienciologia: Especialidades e Subcampos***; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 260 p.; 200 caps.; 15 *E-mails*; 8 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 2 *websites*; 13 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1997; páginas 40 a 42, 126, 187 e 195.
5. **Idem; *Homo sapiens pacificus***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 155 a 158, 571 a 638, 903 a 982 e 983 a 1.018.
6. **Idem; *Homo sapiens reurbanisatus***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 288 a 290, 467 a 470, 491 a 501 e 1.095 a 1.100.
8. **Idem; *700 Experimentos da Conscienciologia***; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 *E-mail*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 115, 121, 289, 304, 430, 431, 489, 494, 496, 497, 504 a 510, 583, 584, 586, 595, 607, 685 e 764.

R. R. I.