

APROVEITAMENTO DA TÉCNICA DA RECÉXIS (AUTOSSUPERACIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *aproveitamento da técnica da recéxis* é a ação, efeito ou resultado da autodeterminação, autodiscernimento e autesforço da conscin lúcida, homem ou mulher, direcionados ao cumprimento das metas evolutivas, ou o rol de autossuperações existenciais significativas para o reciclante existencial, propostas pela Conscienciologia.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O termo *proveito* vem do idioma Latim, *profectus*, “adiantamento; progresso; aperfeiçoamento; bom êxito; bom resultado”, de *profectum*, supino de *proficere*, “avançar; adiantar-se; fazer progressos; aproveitar; progredir; ter aproveitamento”, composto de *pro*, “em prol de; em favor de”, e *facere*, “fazer”. As palavras *proveito* e *aproveitamento* surgiram no Século XIII. O vocábulo *técnica* vem do idioma Francês, *technique*, derivado do idioma Latim, *technicus*, e este do idioma Grego, *technikós*, “relativo à Arte, à Ciência ou ao saber, ao conhecimento ou à prática de alguma profissão; hábil”. Apareceu no Século XIX. O prefixo *re* provém do idioma Latim, *re*, “retrocesso; retorno; recuo; repetição; iteração; reforço; intensificação”. O termo *ciclo* procede do mesmo idioma Latim, *cyclus*, “período de anos”, e este do idioma Grego, *kúklos*, “círculo; roda; esfera”. Surgiu no Século XVIII. A palavra *existencial* procede do idioma Latim Tardio, *existentialis*, “existencial”, de “existere”, “aparecer; nascer; deixar-se ver; mostrar-se; apresentar-se; existir; ser; ter existência real. Apareceu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Usufruição da *técnica de reciclagem existencial*. 2. Desfrute produtivo do replanejamento da vida humana. 3. Aproveitamento da *técnica de revisão da vida*.

Neologia. As 3 expressões compostas *aproveitamento da técnica da recéxis*, *miniaproveitamento da técnica da recéxis* e *maxiaproveitamento da técnica da recéxis* são neologismos técnicos da *Autossuperaciologia*.

Antonimologia: 1. Desaproveitamento da *técnica da reeducação consciencial*. 2. Subutilização da *técnica da transformação existencial*. 3. Desperdício da *técnica das renovações existenciais integradas*. 4. Subaproveitamento da *técnica da recéxis*.

Estrangeirismologia: a avaliação da *performance* proexológica em andamento; o *right timing* evolutivo; o *insight* preciso; a *serendipitia*; o *principium incredulitatis*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, principalmente do autodiscernimento quanto ao cumprimento das prioridades evolutivas na dimensão intrafísica.

Megapensologia. Eis 2 megapensenes trivocabulares sintetizando o assunto: – *Chega de desperdícios. Evitemos os desperdícios*.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da acuidade consciencial; o holopensene pessoal da autorganização; o holopensene pessoal da prioridade evolutiva; o holopensene do dinamismo evolutivo; os reciclopensenes; a reciclopensenidade; os evolucionspensenes; a evolucionspensenidade; os tecnopensenes; a tecnopensenidade; os paratecnopensenes; a paratecnopensenidade; a qualificação significativa do padrão autopensênico.

Fatologia: a autogestão da vida evolutiva; o ato de assumir as rédeas da própria evolução; o gerenciamento da transformação existencial; a organização intrafísica pessoal; o atendimento das necessidades das diferentes áreas da vida; o conhecimento e a autadmissão do paradigma consciencial; o autesforço recexológico; a autodeterminação em praticar os métodos de auto-soerguimento existencial; o aproveitamento das companhias afinizadas ao propósito de vida; o planejamento da *técnica da recéxis* e a dedicação ao cumprimento das metas, de preferência, desde a juventude; o condicionamento físico; a autorganização financeira; o antibagulhismo ener-

gético; a mudança de hábitos, valores e rotinas; a atualização periódica da agenda pessoal; a criação do *Manual Pessoal de Prioridades* (MPP); o abertismo à aprendizagem; o foco na realização da autoproximidade; a necessidade de possuir valores cosmoéticos para viver; a conquista da liberdade de expressão; as mudanças estratégicas; o uso de métodos conscienciológicos em prol do autaperfeiçoamento multiexistencial; a evitação do investimento em reciclagens secundárias; o autodidatismo evolutivo durante toda a existência humana; o autodefrentamento gerando a conquista de novos talentos; o uso dos trafores adequados no autodesempenho proexológico; o estabelecimento e cumprimento de rotinas úteis; a autopredisposição às recins; a identificação do início da estabilidade emocional; a manutenção do bom humor; a vivência da condição de conscin-cobaia; os experimentos em Consciencioterapia; o saneamento das fissuras da personalidade; o investimento no equilíbrio emocional; o ato de se adaptar para evoluir; a dedicação à sapiência multidimensional (parapolimata); o empenho pessoal nas realizações tarísticas, a exemplo do voluntariado, docência, pesquisa e a publicação de gescons; a busca da autonomia financeira; o emprego da *inteligência evolutiva* (IE); as decorrências de tornar-se minipeça do *Maximecanismo Multidimensional Interassistencial* e manter essa condição; o aprofundamento nas autotransformações; a consistência do autodesassédio; o exemplarismo nas recins.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o uso da sinalética energética e parapsíquica pessoal; as projeções conscientes permitindo o aprofundamento das autopesquisas; a dedicação ao desenvolvimento parapsíquico; as práticas diárias da tenepes; as decisões e ações semelhantes às do amparador extrafísico durante as práticas interassistenciais; as recordações enriquecedoras das vidas anteriores; as paratécnicas do *Curso Intermisso* (CI) pré-ressomático para profilaxia das patomimeses; a conquista da autodefesa energética em qualquer condição e dimensão.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autoposicionamento-aplicação da técnica da recéxis*; o *sinergismo intermissivista lúcido-ativista evolutivo*; o *sinergismo propósito existencial-convergência de objetivos*; o *sinergismo gescon-interassistência*; o *sinergismo automotivação evolutiva-autodisciplina perseverante*; o *sinergismo racionalidade científica-racionalidade paracientífica*.

Principiologia: os *princípios orientadores definidos para a própria existência*; o *princípio de só a consciência mudar a si mesma*; o *princípio do esforço pessoal sustentando o autodefrentamento do reciclante existencial*; o *princípio pessoal do aproveitamento máximo do tempo evolutivo*; o *princípio de viver evolutivamente*.

Codigologia: a omniirreducação sendo relevante item do *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o *código pessoal de Cosmoética* atualizado periodicamente; o *código de prioridades pessoais*; a inclusão da cláusula da experimentação da *técnica da recéxis* no *código de valores pessoais*.

Teoriologia: a *teoria e prática da reciclagem intraconsciencial* (recin); a *teoria sendo 1% e a vivência 99% da decisão evolutiva*; a *teoria e a prática do autodidatismo ininterrupto*; a *teoria da autossuperação evolutiva*; a *teoria e a prática do autodidatismo permanente*; a *teoria da indestrutibilidade das aquisições cognitivas*; a *teoria da verdade relativa de ponta*.

Tecnologia: o aproveitamento da *técnica da recéxis*; a *técnica da evitação das automimeses dispensáveis*; a *técnica da Autoconsciencioterapia*; a *técnica da desassimilação simpática*; as *técnicas de desenvolvimento do autoparapsiquismo*; a *técnica do autodefrentamento contínuo*; a *técnica de não desistir de si mesmo*.

Voluntariologia: a autoqualificação do *voluntariado conscienciológico pessoal*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autevolucilogia*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autossinaleticologia*; o *laboratório conscienciológico*

da *Autexperimentologia*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autodespertologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Autorreeducaciologia*; o *Colégio Invisível da Receologia*; o *Colégio Invisível dos Intermissivistas*; o *Colégio Invisível da Paradireitologia*; o *Colégio Invisível da Parapercepciologia*.

Efeitologia: o *efeito do aproveitamento da informação levando à recin*; o *efeito halo da autodescoberta*; o *efeito halo das reciclagens intraconscienciais e existenciais*; os *efeitos de conhecer a realidade sobre si próprio*.

Neossinapsologia: as *neossinapses com a recuperação dos cons magnos*.

Ciclogia: o *ciclo sadio de implementação de melhores hábitos*; o *ciclo das mudanças pessoais*.

Binomiologia: o *binômio antidisversividade–lucidez evolutiva*; o *binômio intermissivista lúcido–técnica da reciclagem existencial*; o *binômio aporte existencial–obrigações evolutivas*.

Interaciologia: a *interação planejamento–realização*; a *interação vontade–determinação*; a *interação avaliação–correção*; a *interação revisão–replanejamento*; a *interação autoparapsiquismo–verpon*.

Crescendologia: o *crescendo sair da melin–entrar na euforin*; o *crescendo da qualidade do ciclo multiexistencial pessoal (CMP) refletindo no saldo da Ficha Evolutiva Pessoal (FEP)*.

Trinomiologia: o *trinômio autassistencialidade–heterassistencialidade–interassistencialidade*.

Polinomiologia: o *polinômio autexperimentação–autochecagem–autorreflexão–autorreciclagem*; o *polinômio autocrítica–autopesquisa–autocognição–autorrealismo*.

Antagonismologia: o *antagonismo tempo de vida / tempo da autevolução*.

Paradoxologia: o *paradoxo de a mudança ser permanente na evolução*.

Politicologia: a *priorocracia*; a *lucidocracia*; a *discernimentocracia*; a *cosmoeticocracia*; a *conscienciocracia*; a *cognocracia*; a *evoluciocracia*.

Legislogia: a *lei do maior esforço*.

Filiologia: a *autorrevisiofilia*; a *historiofilia*; a *serioxofilia*; a *autocogniciofilia*.

Fobiologia: a *recexofobia*; a *reciclofobia*; a *recinofobia*.

Sindromologia: a *anulação da síndrome da dispersão consciencial*; a *superação da síndrome da mesmêxis*.

Holotecologia: a *administrroteca*; a *metodoteca*; a *experimentoteca*; a *conscienciometroteca*; a *proexoteca*; a *mentalsomatoteca*; a *pensentoteca*.

Interdisciplinologia: a *Autosuperaciologia*; a *Autocriteriologia*; a *Somatologia*; a *Intrafisiologia*; a *Tenepessologia*; a *Paracronologia*; a *Cronêmica*; a *Mesmexologia*; a *Mimeticologia*; a *Descrenciologia*; a *Recexologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin intermissivista*; a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

Masculinologia: o *acoplamentista*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *agente retrocognitor*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofixista*; o *parapercepciologista*; o *pesquisador*; o *projedor consciente*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

Femininologia: a *acoplamentista*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *agente retrocognitora*; a *compassageira evolutiva*.

va; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcionista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens intraconscientiologus*; o *Homo sapiens catalyticus*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens autorreeducator*; o *Homo sapiens scientificus*; o *Homo sapiens conscientiologus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *mini*aproveitamento da *técnica da recéxis* = a autovivência de neoposturas decorrentes das práticas eventuais do estado vibracional (EV); *maxi*aproveitamento da *técnica da recéxis* = a autovivência de neoposturas promovendo o estado de desperticidade.

Culturologia: a *cultura parapsíquica*; a *cultura conscienciológica*; a *cultura proexológica*; a *cultura multidimensional*; a *cultura da Interassistenciologia*.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o aproveitamento da *técnica da recéxis*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Adaptabilidade:** Adaptaciologia; Neutro.
02. **Adaptação cognopolita:** Adaptaciologia; Neutro.
03. **Antepassado de si mesmo:** Seriexologia; Nosográfico.
04. **Aplicação da neoideia:** Heuristicologia; Neutro.
05. **Aproveitamento do tempo:** Autoproexologia; Homeostático.
06. **Autodesempenho proexológico:** Proexologia; Homeostático.
07. **Autodiscernimento:** Holomaturologia; Homeostático.
08. **Autossaturação intraconscienial:** Autoconscienciometrologia; Neutro.
09. **Curso Intermissoivo:** Intermissoiologia; Homeostático.
10. **Descarte dos resquícos:** Recexologia; Homeostático.
11. **Deslanche existencial:** Intrafisiologia; Homeostático.
12. **Escolha do rumo evolutivo:** Evoluciologia; Homeostático.
13. **Evolução transparente:** Autevoluciologia; Homeostático.
14. **Mesméxis:** Intrafisiologia; Nosográfico.
15. **Técnica da recéxis:** Recexologia; Neutro.

O APROVEITAMENTO DA TÉCNICA DA RECÉXIS REPRESENTA ESCOLHA INTELIGENTE DOS INTERMISSIVISTAS LÚCIDOS, SENDO APLICADA, AINDA, PELA MINORIA DOS PRÉ-SERENÕES DO PLANETA-HOSPITAL, ATUALMENTE.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já refletiu sobre os *efeitos pessoais da aplicação da técnica da recéxis*? Está satisfeito(a) com as conquistas evolutivas alcançadas até o momento?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1. 811 megapensenes trivoculares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 238, 1.312 e 1.600.

2. **Idem; *Manual dos Megapensenes Trivoculares***; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivoculares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 161.

M. R.