

## AUTOCAPTAÇÃO DE IDEIAS (PENSENOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *autocaptação de ideias* é o ato ou efeito de a conscin, homem ou mulher, sintonizar e receber informações, aos moldes de antena, e transformá-las em conhecimento interassistencial ou empreendimento evolutivo.

**Tematologia.** Tema central neutro.

**Etimologia.** O elemento de composição *auto* deriva do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O termo *captação* vem do idioma Latim, *captatio*, “obtenção; apreensão de alguma coisa; ação de captar; adquirir; busca; procura; indagação”. Surgiu no Século XIX. A palavra *ideia* provém do idioma Latim, *idea*, “forma original; imagem; noção” e esta do idioma Grego, *idéa*, “aspecto exterior; aparência; forma; maneira de ser”. Apareceu no Século XVI.

**Sinonimologia:** 1. Autapreensão de ideias. 2. Autorrecepção ideativa.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *autocaptação de ideias*, *autocaptação básica de ideias* e *autocaptação avançada de ideias* são neologismos técnicos da Pensenologia.

**Antonimologia:** 1. Emissão ideativa. 2. Comunicação de ideias.

**Estrangeirismologia:** o *to be in the mood*; o *insight* providencial; o *puzzle* mentalsomático; o *Tenepessarium*; o *Tertularium*; o *Acoplamentarium*; o *Serenarium*.

**Atributologia:** predomínio das percepções extrassensoriais, notadamente do autodiscernimento quanto ao autoparapsiquismo intelectual.

**Coloquiologia:** a *porta mental entreaberta*; o ato de *manter os canais abertos*; as *parentenas ligadas*; a *pista de aterrizagem mentalsomática livre*; o *desengarrafamento autopensênico*.

**Filosofia:** o Abertismo; o Idealismo; o Realismo; o Utilitarismo; o Tenepessismo; o Universalismo.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal ideativo; o holopensene saturado; os lateropenses; a lateropensenidade; os heuristicsopenses; a heuristicsopensenidade; os neopenses; a neopensenidade; os xenopenses; a xenopensenidade; os parapenses; a parapensenidade; os ortopenses; a ortopensenidade; os lucidopenses; a lucidopensenidade; os cosmoeticsopenses; a cosmoeticsopensenidade; o antibagulhismo pensênico; o abertismo autopensênico; o predomínio do *pen* na pensenidade; a retilinearidade pensênica; o pensenoduto; o treino autopensênico; a afinização pensênica.

**Fatologia:** a autocaptação de ideias; o acolhimento ideativo; a predisposição interassistencial; o autodespojamento; o abertismo consciencial; o espaço mental; o silêncio íntimo; a acalmia mental; a organização intraconsciencial; a disciplina ideativa; a concentração mentalsomática; a divisão de atenção; a associação de ideias; o autojuízo crítico; o registro mnemônico; as anotações; as vivências acumuladas promovendo a autoconfiança; a aceitação de ideias contrárias às próprias; a distribuição das melhores ideias para outrem.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o antibagulhismo energético; o estado de passividade ativa; o conceptáculo ao amparador de função; a agudização das parapercepções; o autoparapsiquismo lúcido; a sinalização multidimensional; o conteúdo dos parafenômenos; a percepção de conexões extrafísicas; a sintonia com as consciexes; a retransmissão de paramensagens; a paraleitura da realidade; as sincronidades identificadas e interpretadas; as paraocorrências desconexas dos fatos; a lógica multidimensional; a contenção da euforin; os extrapolacionismos parapsíquicos pessoais; a pangrafia; a *Central Extrafísica da Verdade* (CEV).

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo ideias-renovações*; o *sinergismo mentalsoma-ação*; o *sinergismo prontidão-participação*.

**Principiologia:** o *princípio da interassistencialidade*; o *princípio do compartilhamento dos conhecimentos*; o *princípio da retilinearidade da pensenização*.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* embasando a harmonia intraconscencial.

**Teoriologia:** a *teoria da Conscienciologia*.

**Tecnologia:** a *técnica da tábula rasa*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica da Higiene Conscencial*; a *técnica do trabalho antelucano*; a *técnica da rotina útil*.

**Voluntariologia:** o *voluntariado tarístico produtivo*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da autorganização*; o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Mentalsomatologia*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível dos Pesquisadores da Conscienciologia*; o *Colégio Invisível da Interassistenciologia*; os *Colégios Invisíveis da Ciência Convencional*.

**Efeitologia:** os *efeitos da autocaptação de ideias no microuniverso da conscin*.

**Neossinapsologia:** o desenvolvimento de *neossinapses* pela autorrecepção ideativa.

**Ciclogia:** o *ciclo das neoideias*; o *ciclo das recins*; o *ciclo multiexistencial pessoal*.

**Enumerologia:** as *ideias pesquisadas*; as *ideias sob medida*; as *ideias impensadas*; as *ideias promissoras*; as *ideias reparadoras*; as *ideias inesperadas*; as *ideias motivadoras*.

**Binomiologia:** o *binômio caneta-papel*; o *binômio recebimento-doação*; o *binômio paraprocedência-conectividade*.

**Interaciologia:** a *interação Curso Intermissivo (CI)–curso intrafísico*; a *interação passado-presente*; a *interação bastidores-palco*.

**Crescendologia:** o *crescendo poliglottismo-polimatia*; o *crescendo amparando-amparador*; o *crescendo canal único–múltiplos canais*.

**Trinomiologia:** o *trinômio vida multidimensional–autocaptação de ideias–êxito proexológico*; o *trinômio escuta-paraescuta-poliescuta*.

**Polinomiologia:** o *polinômio palavra-ideia-mensagem-resultado*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo despreconceituação / captação de ideias*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo de as melhores ideias pessoais nem sempre serem de autoria própria*; o *paradoxo do paracérebro funcionando melhor se comparado ao cérebro do pré-senão vulgar*.

**Politicologia:** a *lucidocracia*; a *assistenciocracia*; a *evoluciocracia*.

**Legislogia:** a *lei do maior esforço evolutivo*; as *leis do Paradireito*.

**Filiologia:** a *neofilia*; a *reciclofilia*; a *cogniciofilia*.

**Sindromologia:** o *combate à síndrome da despriorização existencial*; a *eliminação da síndrome da dispersão conscencial*; a *superação da síndrome da apriorismose*.

**Mitologia:** a *superação do mito das realizações evolutivas sem dedicação*.

**Holotecologia:** a *psicoteca*; a *cognoteca*; a *parafenomenoteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Pensenologia*; a *Interassistenciologia*; a *Proexologia*; a *Parapercepciologia*; a *Mentalsomatologia*; a *Cogniciologia*; a *Parafenomenologia*; a *Amparologia*; a *Verponologia*; a *Holomaturologia*.

### IV. Perfilologia

**Elencologia:** o *perfil reflexivo*; a *conscin antenada*; o *ser interassistencial*; a *conscin parapsíquica*; a *personalidade inovadora*.

**Masculinologia:** o *parapercepciologista*; o *escritor*; o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista conscencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscien-*

ciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

**Femininologia:** a parapercepciologista; a escritora; a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

**Hominologia:** o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens scriptor*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens attentus*; o *Homo sapiens reflexivus*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens prioritarius*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** autocaptação *básica* de ideias = aquela inconsciente e restrita comum aos escritores, inventores e artistas; autocaptação *avançada* de ideias = aquela lúcida e de múltiplos canais, própria dos pangrafistas.

**Culturologia:** a *cultura das ideias*; a *cultura mentalsomática*; a *cultura parapsíquica*.

**Otimizações.** Eis, listadas na ordem alfabética, 18 maneiras de otimizar a autocaptação de ideias no cotidiano da conscin:

01. **Abertismo.** Ter abertismo para acolher todas as ideias, mesmo as favorecedoras prioritariamente de outras pessoas, deixando você “em segundo plano”.

02. **Anotações.** Manter a prontidão para fazer anotações, de dia, de noite, de madrugada, em qualquer lugar e circunstância.

03. **Atenção.** Desenvolver a atenção dividida por meio da inclusão do entorno na cotidianidade.

04. **Autodesassédio.** Adotar técnicas para eliminar os autassédios visando, ao longo do tempo, manter a ortopensividade favorecedora da autocaptação ideativa.

05. **Concentração.** Aumentar os períodos de concentração mental através de leituras técnicas regulares.

06. **Cópia.** Reescrever cópias de tertúlias ou textos dos livros da Conscienciologia para entrar no holopensene da autorretilinearidade pensênica de autor parapsíquico e verponológico.

07. **Espaço.** Abrir espaço mental para ideias de fora e não apenas as egoicas.

08. **Essência.** Procurar captar mais a essência de tudo e menos a aparência.

09. **Holopensene.** Desanuviar o holopensene doméstico, eliminando os excessos e os bagulhos energéticos. Cortar amizades ociosas e o contato com holopensenes castradores.

10. **Interassistência.** Praticar interassistência onde se encontra para melhorar a psicofera, atrair os amparadores e desfazer as interprisões com mais agilidade.

11. **Lucidez.** Estar lúcido de muitas ideias serem de autoria de consciexes, evitando qualquer tipo de envaidecimento pessoal. Por outro lado, usar a Descrenciologia e questionar tudo.

12. **Princípios.** Adotar princípios conscienciológicos para se viver, esforçar-se para analisar a realidade cotidiana sob a ótica da Conscienciologia e praticar o CPC.

13. **Priorização.** Dar prioridade ao holopensene mentalsomático esclarecedor das ideias do *Curso Intermisso* e cortar as paixões por convencionalismos: ciência, religião, filosofia, arte, política, literatura, poder, profissão, visibilidade, dinheiro, *status*, academicismo, gurulatria, dentre outros.

14. **Produtividade.** Gerar algo útil e interassistencial, a partir das primeiras ideias captadas, rapidamente, sem enrolação, nem desculpas, correspondendo ao amparo recebido.

15. **Reflexão.** Dedicar tempo diário às autorreflexões (no banho, nos intervalos, na espera de algo).

16. **Rotinas.** Enxugar e simplificar as rotinas intrafísicas, dispensando o secundário.

17. **Timing.** Executar as inspirações racionais dentro de *timing* ótimo, sem preguiça.

18. **Valorização.** Dar mais valor às ideias e às energias e menos aos objetos intrafísicos.

O tira-teima é doar os livros sem uso guardados na biblioteca pessoal.

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autocaptação de ideias, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Ádito ideativo cosmovisiológico:** Paradidaticologia; Homeostático.

02. **Amplificador da consciencialidade:** Holomaturologia; Homeostático.

03. **Amplitude autopensênica:** Proexologia; Homeostático.

04. **Autabertismo neopensênico:** Neopenenologia; Homeostático.

05. **Autopenenização polifásica:** Pensenologia; Neutro.

06. **Autorreflexão de 5 horas:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.

07. **Coleta seletiva:** Autexperimentologia; Homeostático.

08. **Desrepressão parapsíquica:** Parapercepciologia; Homeostático.

09. **Extrapolacionismo:** Evoluciologia; Homeostático.

10. **Fonte cognitiva:** Autocogniciologia; Neutro.

11. **Inspiração:** Heuristicologia; Neutro.

12. **Intervenção extrafísica:** Interassistenciologia; Homeostático.

13. **Paramicrochip:** Paratecnologia; Homeostático.

14. **Parapsiquismo intelectual:** Parapercepciologia; Homeostático.

15. **Pista de reflexão:** Autocogniciologia; Neutro.

## **O CULTIVO DO HÁBITO DA AUTOCAPTAÇÃO DE IDEIAS PODE SER FONTE REGULAR PROLÍFICA DE INSPIRAÇÕES E ORIENTAÇÕES AOS INTERMISSIVISTAS DEDICADOS À CONSECUÇÃO DA PROÉXIS NA VIDA HUMANA.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, cultiva a autocaptação de ideias? Quais resultados evolutivos obteve a partir dessa prática?

K. A.